PUBLIC RELATIONS
# Tsurugashima
広報つるがしま
6
2024
NO.1076



## 空翔ぶ機関車!?

特集 官民連携によるガーデンパーク グランドオープン

官民連携による

# 「ガーデンパーク」グランドオープン

6月9日(日)

※ 専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。





## 英国庭園モデルのナチュラルガーデン

様々な木や草花によりガーデンパーク全体を彩ります。



## Railway Parkエリア



全長約620mの線路

関水金属工場敷地外周を囲む線路です。イベント時には機関車を走らせる予定です。




## お引越しした機関車



市役所車庫に展示してあった機関車が5月9日にお引越し！その他の車両はP4で紹介します。

お引越しの様子はこちら



鉄道模型Nゲージで有名な株式会社関水金属の新工場建設に合わせて、隣接する鶴ヶ丘児童公園を一体的に再整備しました。鶴ヶ丘児童公園は既に4月1日にリニューアルオープンしていますが、6月9日のグランドオープン後は、新工場敷地内の緑地部分も一体的にご利用いただけるようになります。市では、この新たにご利用いただける緑地部分と鶴ヶ丘児童公園を合わせて、ガーデンパークと呼んでいます。ガーデンパークのグランドオープンにより、自由に散策できる公園と緑地の面積がこれまでの約3倍に増えます。

ガーデンパークには、株式会社関水金属が所有する軽便鉄道の線路が整備され、普段は公園内に設置された機関車庫内の機関車を窓から見学することができます。また、イベント時には機関車が走行する予定です。

鶴ヶ丘児童公園内や新工場緑地部分には、植物が本来持つ自然な美しさを最大限に生かす「ナチュラルガーデン」をコンセプトとした様々な品種の植物が植えられ、四季折々の移ろいを感じることができます。

機関車とナチュラルガーデンをテーマとしたガーデンパークを、是非ご利用ください！

問合先　都市計画課公園緑地担当

## 鶴ヶ丘児童公園エリア



### 丸太ステップ

ピョンピョン飛べちゃう遊具。足元がやわらかいゴムチップ舗装になっているのが特長です！



### 丸太平均台

渡ったり、またがってみたり。こちらも柔らかい足場となっているので安心です！



### 水飲み場

手洗い、水飲み場です。車いすの方でもご利用いただけます。



### アンフィシアターと芝生広場

公園を見渡せる位置にあります。腰を掛けたり様々な用途でご利用いただけます。



### トイレ完備

機関庫には公園利用者用にトイレが完備されています。

# ガーデンパークの仲間たちを紹介します

## OLIVER（オリバー）

軌間762mmの蒸気機関車。真っ黒だったボディは鮮やかな色に塗り替えられ、英国的な雰囲気を身にまといました。野辺山SLランドで共に活躍していた2軸客車、更に西武鉄道山口線（元井笠鉄道）にいたホハ10木造ボギー式と共に走ります。

製造年 1948年




## OSCAR（オスカー）

軌間610mmの蒸気機関車。日本で作られたこの最新の蒸気機関車は、ロボットの頭のような丸いボイラーがあります。特殊なボイラーで、日本初の竪型横煙管ボイラーという形式が与えられました。愛らしい姿からは想像のつかない渋い汽笛の音もポイントです。

製造年 2024年



## BILLY（ビリー）

市役所に展示されていた軌間762mmのディーゼル機関車。こちらも野辺山SLランドから来てくれました。機関車の入れ替えで活躍する予定の彼は、ガーデンパークではイエローとゼブラカラーに塗り替えられます。

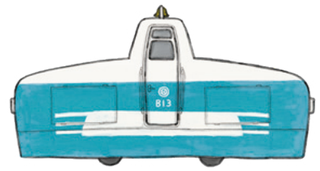
製造年 1964年



## おとぎ電車

軌間762mmの蓄電池機関車。かつて西武山口線で活躍した個性的なボディラインに、ガーデンパークでまた会えます。ガーデンパークではオープン客車と共に山口線時代のカラーリングが復活します。

製造年 1953年



## パーク内のナチュラルガーデンを彩る草花

このナチュラルガーデンは、噴水やバラのアーチなどがある庭園のようなものではなく、野生動物を惹きつける魅力を持つイングリッシュ・ナチュラルガーデン。枕木を利用したサイドウォークがあり、四季折々の草花を楽しむことができます。





コアジサイ

日陰で土に湿り気がある場所を好みます。アジサイの中ではかなりデリケートな種類ですが、淡い水色がかった紫色の花は森林のような環境にとてもよく似合います。



ノカンゾウ

大きなオレンジ色の花を咲かせます。湿った土が必要ですが、日当たりには強いです。シンプルな植物ですが、漂うように植えるととても素敵です。



チョウジソウ

春の訪れを告げる花。水色の花を咲かせ、花が終わると葉が緑色の背景となり、他の花を引き立てます。



リンドウ

小さな青い花で、日当たりによって濃紺にも水色にもなります。様々な場所で育つことができるので、庭に植えておくと特別感のある花になるでしょう。



ワレモコウ

草地によく見られる植物。非常に丈夫で、周囲の植物との競合にも耐えることができます。花色は珍しいマルーンレッド！



スイカズラ

低木や木に生え、黄色や白の美しい花を咲かせます。見た目はゴチャゴチャしていますが、それを超えるくらい花の香りが素晴らしいです。






**主 催** Railway Parkフェスティバル実行委員会

**日 時** 6月9日(日) 11時～16時

**場 所** 鶴ヶ丘児童公園
株式会社関水金属鶴ヶ丘新工場

※ 専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

近隣商店会を中心としたブースの出店や地域団体などによる活動発表、株式会社関水金属による軽便鉄道の公開も!!（軽便鉄道は展示のみとなります）

詳細は市ホームページにて随時公開していきますので、右記二次元コードからご確認ください。

詳しくはこちら

※ 同日、Railway Parkフェスティバルの開催前に1時間程度開園記念式典の実施を予定しています

問合先 産業振興課商工労政担当



# SuKu SuKu 子育て







ベビーかろーれの園児たち。
晴天のなか、園庭でみんなで楽しく外遊び♪
途中で水分補給をしながら、
元気いっぱいに駆け回っていました。

## 子育て情報BOX

### 乳幼児すこやか相談

対　乳幼児とその親、妊婦
日　6月18日(火)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
場　保健センター
内　身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
定　各時間12組(申込順)
持　母子健康手帳
申　専用フォーム
問　保健センター☎049・271・2745

申込はこちら

### 産前産後サポート事業ようこそ鶴ヶ島de子育て
#### ～ママのためのほっこりサロン～

お話したり、制作をしたり、親子のふれあい遊びをしながら一緒に過ごしませんか。プログラム中のお子さんの保育はスタッフがサポートします。
対　外出や人と付き合うことに気がすすまなかったり、精神科に通院中の妊婦やママ
日　6月21日(金)9時30分～11時30分
場　女性センター
内　制作や茶話会、親子ふれあい遊び
申　専用フォームまたは電話
問　保健センター☎049・271・2745

申込はこちら

### 「知りたい！聞きたい！トイレトレーニング」
#### ～子どもの心やからだの発達に合わせた始め方・進め方～

対　1歳～3歳の子どもの保護者
日　①6月25日(火)、②7月4日(木)10時15分～11時45分
※　どちらか1日または両日参加可
場　富士見市民センター
内　①トイレトレーニングの始め方・進め方のアドバイスや情報提供(これから始める人・始めたばかりの人)、②「こんなときどうする!?」進め方と情報交換しながらおしゃべりタイム(トイレトレーニングを進めている人)
定　各回10人(申込順)　持　筆記具　飲み物
他　保育あり(10人(申込順)、1歳～3歳)
※　1歳未満児のきょうだいは入室可
申 問　6月3日(月)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎049・286・7201または専用フォームから

申込はこちら

### ゆりかご教室

お母さん・お父さんになる方のための教室です。赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活や歯の健康を一緒に学びましょう。お父さんのための妊婦体験・沐浴練習もご用意しています。
対　妊婦と夫またはその家族
日　7月5日(金)13時～15時30分
場　保健センター
定　12組(申込順)
持　筆記具、飲み物
申　専用フォーム
問　保健センターへ☎049・271・2745

申込はこちら

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・271・1111)
- 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て
- 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) 24時間365日 児童虐待
- 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
  親子相談　6月3日(月)13時～　※　要予約

一緒だともっと楽しい！

# おでかけスポットレポート ～公園編vol.4～

今年は早くから暑い日が続き、夏はすぐ目の前まで来ています！今後ますます暑くなる季節に向けて、今回はお子さんと一緒に水遊びもできるお出かけスポットを紹介します。熱中症対策をしながら、お子さんとの素敵な夏の想い出を作りませんか？

プールや海もいいけど、地元で水遊びするならココ！

## ＼運動公園（親水広場）／



親水広場は、水深も浅く、小さいお子さんでも安心して水遊びができます。水遊びに飽きても、公園内には遊具や芝生エリアもあるので、いろんな過ごし方ができます。去年から、飲料水の自動販売機のほかに、アイスクリームの自動販売機も設置されました！今年の夏は運動公園でアイスクリームを楽しむこともできます。

## おすすめポイント！

- 公園内に飲料水やアイスクリームの自動販売機あり！
- 公園内トイレにおむつ交換台の設置あり！
- 親水広場の近くに小さいお子さん向けの遊具もあるので、水遊びが苦手なお子さんも楽しめます！
- 親水広場には木々に囲まれたエリアもあり、涼しげな写真も撮れます。





多機能トイレ内のおむつ交換台









飲料水
アイスクリーム
自動販売機

定期的に親水広場の清掃や水の循環を行っているので、衛生面も安心です



## 運動公園へのアクセス

- 場 太田ヶ谷201-8
- バス つるバス　南北線「柳戸町」下車徒歩5分
- P 第1駐車場　140台、第2駐車場　118台
- 問 都市計画課公園緑地担当

# 6月23日～29日は男女共同参画週間
## ～ハーモニーふれあいウィーク2024～

**問合先**　女性センター☎049・287・4755

## 男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、「男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる」社会です。国では、「男女共同参画週間」に合わせて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。期間中は、全国の自治体において、様々な取組やイベントなどを通して、性別にかかわりなく活躍できる社会に向けた啓発活動が行われます。

女性センターでも、男女共同参画週間に合わせてイベントを行います。市民団体の皆さんが企画した、落語、展示の発表、スマホお悩み相談、体操などの体験講座もあります。身近なことから男女共同参画について考えるきっかけにしてみませんか。

## 講演会

### ～楽しくてすぐに実践したくなる～「ゆるっとアウトドア防災」

日　6月22日(土)10時～12時(開場9時30分)
場　女性センター
定　100人(先着順・申込不要)
講　あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)



内　阪神・淡路大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、全国で講演活動を展開。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。毎日の生活を充実させるヒントがいっぱい！
他　保育有。１歳以上の未就学児・6月5日(水)10時から14日(金)までに要申込

## イベント

場　すべて女性センター

**①落語と歌で楽しく学ぶ「どうしてくれる？私の進路～男女共同参画と男子校・女子校」**
日　6月22日(土)14時～16時　定　40人
講　千金亭値千金(せんきんていあいせんきん)さん
企　チームとらいあんぐる

**②つるがしまどこでもまちライブラリー@ハーモニー＆しゃべり場**
日　6月23日(日)10時～12時
定　20人
持　紹介したいと思う本
内　テーマ「多様な家族」～LGBTQへの理解を深めよう～おすすめの本を紹介し合いましょう。
企　四季を味わう会

**③スマホお悩み相談コーナー**
使い方全般、LINE、Googleの操作などなんでも相談ください。
日　6月23日(日)～27日(木)10時～12時　定　各日10人
持　質問したい内容とスマートフォン
企　鶴ヶ島パソコンサポートボランティア

## 体験講座

場　すべて女性センター
運動系はタオル・水分持参。対の表示がないものは性別不問。持ち物は申込時にお問い合わせください。

**④ヨガ・ストレッチ**
日　6月24日(月)11時～12時50分　対　女性のみ
定　10人

**⑤背骨コンディショニング体験**
日　6月25日(火)9時40分～10時50分　定　8人

**⑥ピラティス体験**
日　6月25日(火)11時10分～12時45分　対　女性のみ
定　5人

**⑦ストレッチ＆有酸素運動(エアロ)**
日　6月26日(水)9時30分～10時45分　定　10人

**⑧ストレッチ・ダンス(ズンバ)**
日　6月26日(水)11時～12時30分　定　15人

**⑨押し花小物(しおり)づくり**
日　6月28日(金)10時～12時　定　15人

**⑩ほぐして きたえて 体力アップ！(ヨガ・ストレッチ・筋トレ・リズム体操)**
日　6月28日(金)10時15分～11時45分　定　15人

**⑪体験型ミニ発表会(ストレッチ＆エアロ)**
日　6月28日(金)13時～14時　定　15人

**⑫レクダンス・ストレッチ運動**
日　6月28日(金)14時～15時30分　対　女性のみ
定　10人

## 展示

○男女共同参画に関する川柳(募集)・展示、気づきの木
○男女共同参画でハッピーな料理生活を
○災害と男女共同参画、男女共同参画の視点で考える“わたし”の防災対策

## イベント・体験・男女共同参画川柳の申込について(すべて参加費無料)

**各種イベント・体験**　6月5日(水)10時から女性センターへ直接　☎049・287・4755、またはホームページから(申込順)
※　催物名にある番号、参加者氏名、連絡先、住所を伺います。

**男女共同参画川柳**　6月5日(水)10時から14日(金)までに、川柳、柳号(ニックネーム)、氏名、住所、連絡先を記入の上女性センターへ直接、郵送(〒350-2213　脚折1922-7)、メール(✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp)またはホームページの専用フォームから

市HPはこちら

# 6月は食育月間です



問合先　健康長寿課健康増進担当

## 鶴ヶ島市食育推進テーマ「おいしく適塩！たっぷり野菜」

食育とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食について考え実践してみましょう。

### 【企画展示　野菜と果物をしっかり食べよう！】

期　6月17日(月)～28日(金)　場　市役所１階ロビー
内　ポスター展示・野菜レシピ配布

### 【食育の日イベント】

日　6月18日(火)10時～14時　場　市役所１階ロビー
内　ベジチェックでの野菜摂取充足度測定・鶴ヶ島市産野菜などの販売・熱中症予防グッズの配布・大腸がんクイズラリー



ベジチェック測定イメージ

### カラダにもお財布にもやさしい「野菜のつくりおき料理教室」

物価の高いときでも、野菜がたっぷり食べられるメニューの実習をします。

日　6月26日(水)10時～13時
場　東市民センター　定　20人(申込順)
料　500円
**メニュー**　カラフル肉巻き・彩りナムル・夏野菜の中華風甘酢づけ・たっぷり野菜入り切り干し大根煮
持　エプロン・三角きん・布きん2枚
講　鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会
申　6月5日(水)から14日(金)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから

申込はこちら

### 【鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会とは】

通称「食改」は、料理教室などを通して食育の普及活動をしているボランティアです。

活動に興味がある方は、広報つるがしま8月号で新しい会員募集を行いますので、養成講座の記事をご覧ください。



## おいしく適塩！たっぷり野菜レシピ vol.5

### ひじきと切り干し大根のごま酢みそだれ



【1人分】　エネルギー量165kcal　カリウム637㎎　塩分量0.7g)

**材料(2人分)**

ひじき（乾燥）……6g
切り干し大根…… 1袋（20g）
しいたけ…… 1枚
ミニトマト…… 3個
ブロッコリー…… 80g
むき枝豆（冷凍）…… 20g
油揚げ…… 1枚

ごま酢みそだれ
すりごま…… 大さじ1と1/3
みそ…… 小さじ1と1/2
黒酢…… 大さじ1と1/3
砂糖…… 大さじ1と1/3

**作り方**

①しいたけは千切り、ブロッコリーは小房に分け、むき枝豆とともに耐熱容器に入れラップをし、電子レンジで3分加熱する。
②ひじき、切り干し大根はさっと水洗いし、耐熱容器に入れラップをし、電子レンジで3分加熱する。
③油揚げは千切りにし、フライパンで2分乾煎りし、ミニトマトは4等分に切る。
④材料が冷めたら①～③を混ぜ合わせ、器に盛る。
⑤ごま酢みそだれを作り、食べる直前に④にかける。

**レシピ作成**　鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会

## 地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、地域のみなさんのさまざまな相談に応じ、行政やサービスへつなぐパイプ役です。『一人暮らしで色々と心配』、『どこに相談したらいいんだろう？』…心配ごと、悩みごと、抱え込まずに民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容などの秘密は守ります。



## 民生委員・児童委員はこんな活動をしています

**訪問活動**




**情報提供**



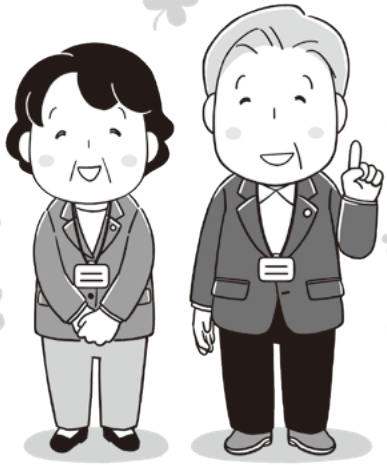



イラスト　フルタハナコ

**連　絡**




**地域活動**




**～民生委員・児童委員のマーク～**

このマークは、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

※　お住まいの地域の民生委員・児童委員についてご不明な場合は、担当までお問い合わせください

**問合先**　福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

## 令和5年度下半期財政状況をお知らせします

**問合先**　財政課財政担当

市の財政状況については、毎年2回定期的にお知らせしています。

今回は、令和5年度上半期(4月～9月)の収支状況に下半期(10月～3月)の状況を加えた数値をお知らせします(公表した数値は令和6年3月31日現在のものです)。

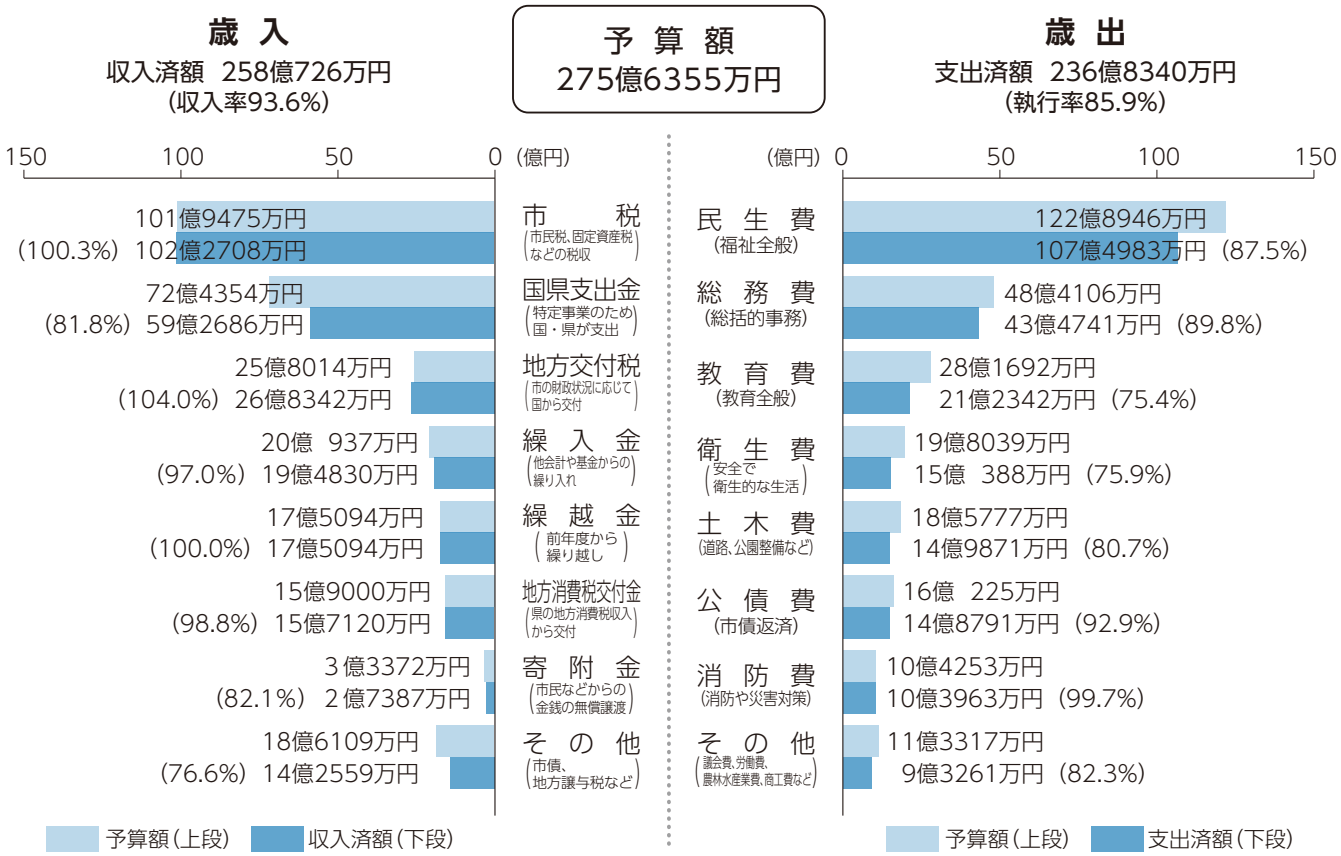
なお、令和5年度の一般会計当初予算額は226億1000万円です。これに49億5355万円を追加し、最終予算額は275億6355万円となりました。また、市の会計では5月末日までが現金の収入・支出を整理する期間ですので、今回公表する額は決算額とは異なります。令和5年度決算額は、あらためてお知らせします。

※　各数値の万円未満は四捨五入の上、端数処理しています



# 一般会計

**予算額**
**275億6355万円**




# 特別会計

国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、一本松土地区画整理事業、若葉駅西口土地区画整理事業の各特別会計の収入支出の状況は、次のとおりです。

| 会計名 | 予算額 | 収入済額 | 収入率(%) | 支出済額 | 執行率(%) |
|---|---|---|---|---|---|
| 国民健康保険 | 70億7943万円 | 68億2220万円 | 96.4 | 67億9925万円 | 96.0 |
| 後期高齢者医療 | 10億9699万円 | 10億4346万円 | 95.1 | 10億 780万円 | 91.9 |
| 介護保険 | 51億6032万円 | 50億 378万円 | 97.0 | 42億9562万円 | 83.2 |
| 一本松土地区画整理事業 | 7246万円 | 1793万円 | 24.7 | 2016万円 | 27.8 |
| 若葉駅西口土地区画整理事業 | 1億8142万円 | 1億8142万円 | 100.0 | 7366万円 | 40.6 |

## 人権擁護委員を紹介します

**問合先**　総務人権推進課庶務人権担当

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持ち、その理解を深めてもらうために様々な啓発活動を行っています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、虐待、差別問題など）に対し、法務局や市役所などで人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が5人います。

岸田（きしだ）　栄（さかえ）さん
根岸（ねぎし）　芳子（よしこ）さん
新井（あらい）　義忠（よしただ）さん
伊藤（いとう）　眞二（しんじ）さん
坂本（さかもと）　毅（つよし）さん

## 全国一斉の緊急地震速報訓練を行います

**問合先**　危機管理課防災危機管理担当

市では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を設置しています。

これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、このシステムを使用した、全国一斉の緊急地震速報訓練を行います。

### 訓練用緊急地震速報の放送

**日時**　6月20日㈭10時ごろ

**放送内容**　「（チャイム音）こちらは、防災つるがしまです。ただ今から訓練放送を行います（緊急地震速報チャイム音）。緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です（くり返し3回）。こちらは防災つるがしまです。これで訓練放送を終わります。（チャイム音）」

※　緊急地震速報チャイム音は、実際の緊急地震速報と同じ警報音が流れます

※　放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう

※　災害時などは訓練を中止する場合があります

## 投票区の変更および投票所の統合について

**問合先**　選挙管理委員会

現在、市の投票区は、市内の人口増に対応するために段階的に区域を分割した結果、字界や自治会、通学区域と異なるところで分割されている地域が多くなっています。そこで、一部の投票区の区域の変更および投票所の統合を予定しています。

この度、変更案がまとまりましたので、意見を募集します。

**受付期間**　6月3日㈪～7月2日㈫

**閲覧場所**　市ホームページ、市役所、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター

**提出方法**　住所、氏名、電話番号、意見（様式自由）を記入し、メール（✉1030010@city.tsuruga-shima.lg.jp）、郵送（〒350－2292（住所不要））、ファクシミリ（FAX0493・271・1190）または直接持参

※　電話や窓口での口頭の意見は、受付できません

詳細はこちら

## 街頭防犯カメラの設置に関するアンケート

**問合先**　生活環境課交通安全担当

市では、地域における防犯対策の一環として、公共の場（道路、公園など）への防犯カメラ設置を検討しています。

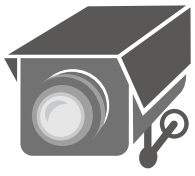
防犯カメラの設置は、犯罪抑止効果が見込まれる一方で、個人のプライバシーへの配慮などが求められます。

そのため、今後市として防犯カメラの設置をすすめていくのにあたり、市民の皆さんの意識・意見をお伺いするため、アンケート調査にご協力をお願いします。

**対象**　市内在住在勤在学の方

**期間**　6月30日㈰まで

**回答方法**　専用フォームから



回答はこちら

## ハチの営巣活動にご注意ください

**問合先**　生活環境課環境保全担当

初夏から秋にかけてハチの営巣活動が活発になります。

そもそもハチは、花や樹木の受粉をしたり、毛虫や樹木の害虫を食べたりと、自然の中で大きな役割を果たしている益虫です。

一方、スズメバチは、攻撃性・威嚇性が高く、刺されると死に至ることもあり、大変危険です。危険な場所にハチが巣を作ってしまった場合は、注意して取り扱ってください。

**対応方法**　市では、ハチの捕獲、巣の除去などは行っていません。ハチの巣ができた場所の所有者または管理者が対応してください。

①個人でハチの巣を除去する。

②業者に依頼して、ハチの巣を除去する(スズメバチは、特に攻撃性・威嚇性が高いため、巣の除去には専門の業者に依頼することをお勧めします)。

**防護服の貸し出し**　市では、個人でハチの巣の除去を行う方に、防護服の貸し出しを行っています。予約制で、貸し出し期間は通常1～2日程度です。最盛期には予約が込み合い、多少お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

## 遺族の手続きをわかりやすく「おくやみハンドブック」

**問合先**　市民課戸籍担当

身近な方が亡くなられたことに伴う各種手続きをまとめた「おくやみハンドブック」(フルカラー)を作成しました。市役所での手続きだけでなく、その他の手続きについても掲載しています。

「おくやみハンドブック」は死亡届を提出されたご遺族や代行の葬祭業者にお渡しします。ご希望の方には下記の場所でも配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※　このハンドブックは、㈱ジチタイアドとの協働のもと、協賛企業の協力により作成しています

**配布開始**　6月から

**主な配布場所**　市民課、健康長寿課、若葉駅前出張所、各市民センター、社会福祉協議会

## 代理人、第三者による戸籍・住民票取得の確認に！「本人通知制度」

**問合先**　市民課戸籍担当

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍の証明などを、代理人や第三者(職務上請求できる人など)に交付したとき、その事実を本人に通知する制度です。事前の登録が必要です。

自分の住民票の写しなどが第三者に交付されたことや、委任した請求が行われたことが通知されるので、不正取得による権利侵害の抑止に役立ちます。

また、本人通知制度が一般に周知されることにより、委任状の偽造や、差別につながる身元調査などの未然防止に効果があります。

一度登録すれば更新は不要です。ただし、住所・氏名・本籍などに変更があった場合は、変更の手続をお願いします。

**受付場所**　市民課、若葉駅前出張所

**登録できる方**　市に住民登録または本籍のある方(住民票の除票や除籍などのある方を含みます)

**登録に必要なもの**　①申請書(ホームページからもダウンロードできます)　②本人確認書類(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証など)

**法定代理人が登録する場合**　①、②および法定代理人であることを証する書類(戸籍謄本など)

**代理人が登録する場合**　①、②および委任状　※　代理人が同一世帯の方の場合、委任状は不要です

**通知対象となる証明書**

・住民票(除票を含む)の写し(本籍が記載されたもの)

・住民票記載事項証明書(本籍が記載されたもの)

・戸籍附票(除附票を含む)の写し

・戸籍(除籍を含む)謄抄本

・戸籍記載(一部)事項証明書

**通知内容**　交付年月日、交付した証明書の種類、通数、請求者の種別(代理人または第三者の別)

※　代理人や第三者による申請内容については、個人情報の保護に関する法律の規定に基づき、本人が開示を請求することができます(証明書を取得した代理人や第三者の個人情報は開示できません)

## 児童手当の対象年齢が拡大

**問合先**　こども支援課子育て支援担当

# 令和6年10月1日
## から児童手当の対象年齢が
# 18歳年度末に拡大！

対象となる児童（平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの方）の世帯も含め、対象世帯に児童手当の制度改正に係るご案内を6月下旬から順次送付しますので、内容をご確認ください。

| 主な拡大内容 | 支給対象 | 所得制限 | 第3子以降手当月額 | 支給回数 |
|---|---|---|---|---|
| 制度改正前<br>（9月分まで） | 中学校終了まで<br>（15歳年度末まで） | あり | 1万5000円<br>（中学生1万円） | 年3回<br>（1回4か月分） |
| **制度改正後<br>（10月分以降）** | **高校生年代終了まで<br>（18歳年度末まで）** | **なし** | **3万円** | **年6回<br>（1回2か月分）** |

## 児童手当の現況届などの手続きについて

**問合先**　こども支援課子育て支援担当

**現況届の提出は原則不要です**

令和6年度分の現況届は、市が住民基本台帳などで現況を確認するため、原則提出不要です。ただし、次の方は現況届の提出が必要です。

**現況届の提出が必要な方**

・離婚協議中の配偶者と別居している方
・DV避難などにより、鶴ヶ島市に住民票がない方
・その他、市から提出の案内があった方

※　該当者には、6月上旬までに市から現況届を送付しますので、6月末までに必ず提出してください

**所得要件などについて**

所得上限額の超過により受給資格が消滅した方のうち、令和5年中所得が所得上限額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

詳細はこちら

## 小児慢性特定疾病医療費継続申請について

**問合先**　坂戸保健所☎049・283・7815

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します。

**対象**　現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

**場所**　坂戸保健所（坂戸市石井2327－1）

**持ち物**　申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※　お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類についてのご案内が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください）

**申込期間**

6月10日㈪～7月26日㈮

## 農業経営改善支援制度の開始

**問合先**　産業振興課農政担当

農業経営の計画的な改善を図ろうとされている意欲ある農業者の方に補助金を交付します。

**補助金**　上限30万円／経営体（補助率3分の1）（総額予算150万円）

**補助対象機械**　農産物の生産、収穫、調整、貯蔵または出荷のための機械など

**その他**　申込多数の場合には、農業経営の実態や申請内容を精査し、優先度の高い方から補助金を交付します。また、申込状況により、追加を受けることもあります。

**対象**　認定農業者および認定新規就農者

**申込期間**　8月末日

## 農業の「地域計画」策定協議を行います

**問合先**　産業振興課農政担当

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和5年4月からこれまでの「人・農地プラン」が「地域計画」として、法定化されました。

地域の農業についておおむね10年後の地域農業の将来の在り方と誰がどの農地を耕作するかを記載した目標地図を作成することになります。

これまでの「人・農地プラン」の3地域ごとに、関係者が集まり地域農業の将来の在り方について話し合っていきます。

地域の農業に関わりのある方はどなたでも参加できます。参加を希望される方は事前に産業振興課農政担当までご連絡ください。

| 地区名 | 日時 | 場所 | 申込期限 |
|---|---|---|---|
| 高倉・脚折・下新田 | 6月20日(木)19時～ | 農業交流センター | 6月14日(金) |
| 三ツ木・太田ヶ谷・藤金・上広谷・五味ヶ谷 | 6月25日(火)19時～ | 南市民センター | 6月19日(水) |
| 町屋・上新田・中新田 | 6月28日(金)19時～ | 西市民センター | 6月21日(金) |

## 農機具登録制度（農機具バンク）を開始します

**問合先**　産業振興課農政担当

農機具登録制度とは、市内にある使用可能な農機具で譲渡可能なものを、市が所有者からの申請に基づき登録し、当該登録情報を譲り受けを希望する農業者に提供する制度です。

**対象**

・本市に住所を有し、本市で農地を所有している方。

・市内で農地法または、農業経営基盤強化促進法に基づく利用権設定を行い、その農地を耕作している方。



## 都市計画変更原案の縦覧のお知らせ

**問合先**　都市計画課都市計画担当

圏央鶴ヶ島インターチェンジ南側地区の都市計画を変更するにあたり、都市計画変更原案の縦覧を行います。

**縦覧**

**内容**　地区計画、防火地域および準防火地域の変更

**期間**　6月18日(火)～7月1日(月)8時30分～17時15分（平日のみ）

**場所**　都市計画課

**意見書の提出**

原案に対して意見のある方は、市条例に基づき、市長へ意見書を提出できます。

**対象**　区域内に土地を有する方および利害関係のある方

**提出期限**　7月8日(月)（必着）

**提出方法**　縦覧場所にある様式に必要事項を記入の上、都市計画課に郵送（〒350－2292（住所不要））または直接持参



## 医療費の適正受診にご協力をお願いします

**問合先**　こども支援課子育て支援担当

こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費は、福祉の向上を目的として助成する制度です。受給対象者は、受給者証と健康保険証を提示することにより、県内の医療機関窓口での支払いがなくなり、必要な医療の受診がしやすくなっています（例外もあります）。助成対象分は市と県の自主財源によりまかなわれています。いつでも安心して医療が受けられるように、各医療制度の安定した運営のため、次のようなことを実践し、ご協力をお願いします。



### 休日や夜間の安易な受診は避けましょう

休日や夜間の受診は割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、軽い症状にも関わらず休日や夜間に救急外来を訪れることで救急外来が混みあい、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたします。受診する際には、平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。



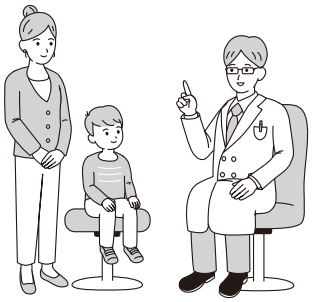

### 埼玉県AI救急相談をご利用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談できる埼玉県AI救急相談が整備されました。緊急の場合は、埼玉県救急電話相談（＃7119）と併せてご利用ください。

県HPはこちら

### かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康管理や初期の治療をしてくれる身近なお医者さんのことです。かかりつけ医を持つと、本人や家族の病状などを把握しているので、もしものときに適切で迅速な対応をしてもらえます。



### 安易な重複診療はやめましょう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診することはやめましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。受けている治療に不安があるときは、医師に相談しましょう。

## ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分・同じ効き目で、新薬と比べ開発費が少ないために価格の安いお薬です。

※　市では「ジェネリック医薬品希望シール」を、こども支援課と障害者福祉課窓口で配布しています




ジェネリック医薬品希望シール

## 消防情報119トピックス

**問合先**　坂戸鶴ヶ島消防組合本部☎049・281・3119

### 令和5年火災発生件数及び出火原因

令和5年中坂戸・鶴ヶ島消防組合の管内で発生した火災件数は38件で前年と比べ４件増加しました。内訳は、建物火災で19件（前年比1件減少）、林野火災は1件（同１件増加）、車両火災は2件（同5件減少）、その他の火災は、16件（同9件増加）でした。

出火原因　ワースト3

**第1位　放火または放火の疑い**

1　ゴミは夜間に捨てず、決められた日の朝に出しましょう。
2　建物の周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう。

**第2位　たばこ**

1　寝たばこはやめましょう。
2　灰皿に、必ず水を入れるようにしましょう。
3　吸殻を捨てる場合は、水に濡らすなど、完全に消火してから捨てましょう。

**第3位　たき火**

1　野外焼却は一部例外を除き禁止されています。
2　基準に適合した焼却炉での焼却等をする時は、必ず水を用意し、風の強い日は控えましょう。




### 第11回住宅用火災警報器設置状況調査結果

坂戸市、鶴ヶ島市内の合計100世帯を対象とし、住宅用火災警報器（以下「住警器という」）の設置状況などについて訪問調査したものです。結果については次のとおりです（調査内容抜粋）。

**問1：条例により住警器の設置が義務付られている住宅の部分全てに住警器が設置されていますか？**

| | |
|---|---|
| 設置している | 75世帯 |
| 一部に設置している | 6世帯 |
| 設置していない | 19世帯 |

**問2：問1で「設置している、一部に設置している」と回答した81世帯にお聞きします。**
**最近、半年間に住警器の作動確認を行いましたか？**

| | |
|---|---|
| 実施（最近半年間） | 43世帯 |
| 実施（調査時） | 2世帯 |
| 未実施 | 36世帯 |
| 不明 | 0世帯 |

### 坂戸・鶴ヶ島消防組合　職員を募集

【救急救命士】2名程度
・1次試験日　6月30日（日）
・受付期間　持参　6月4日（火）～ 14日（金）8時30分～ 17時15分
　　郵送　6月12日（水）消印有効
・受験資格　救急救命士免許取得者または令和7年春までに取得見込みの方で平成9年4月2日以降に生まれた方
【消防（救急救命士含む）】2名程度
・１次試験日　9月22日（祝）
・受付期間　持参　8月1日（木）～ 16日（金）8時30分～ 17時15分　郵送　8月14日（水）消印有効
・受験資格　①大学を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、平成11年4月2日以降に生まれた方
②短期大学（専修学校を含む）を卒業又は令和7年3月までに卒業見込みで、平成13年4月2日以降に生まれた方
③高校を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、平成15年4月2日以降に生まれた方
・受付場所　坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部総務課
・1次試験の内容　筆記試験（SPI3）、体力試験
※　申込方法など詳しくは、組合ホームページまたは消防本部総務課で配布している募集案内をご覧ください

### 令和6年度鶴ヶ島市消防団役員

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 団長 | 中嶋　健治 | 副団長 | 齊藤　真宏 | 副団長 | 清野　浩祐 |
| 指導部長 | 小鮒　勇介 | 指導部長 | 池田　貴弘 | | |
| 女性部長 | 辻　恵美 | 第一分団長 | 登坂　一彦 | 第二分団長 | 鈴木　徹 |
| 第三分団長 | 青木　優也 | 第四分団長 | 山田　吉徳 | | |

（敬称略）

## 児童館（上広谷・大橋・西）指定管理者募集

**指定期間**　令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）
**募集要項配布期間**　6月10日（月）～6月21日（金）（土・日曜日を除く）
**募集要項配布場所**　こども支援課、市ホームページ
**選定方法**　市指定管理者選定など委員会で候補者を選定し、議会の議決を経て指定管理者を決定します。
問　こども支援課子育て支援担当

詳細はこちら

## 令和6年度税務職員募集

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。
対　令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方
**第1次試験日**　9月1日（日）
**試験の程度**　高等学校卒業程度
申　6月14日（金）9時から26日（水）までに専用フォームから、または人事院人材局試験課へ☎03・3581・5311
問　関東信越国税局人事第二課試験係☎048・600・3111

詳細はこちら（国税庁HP）　申込はこちら（人事院HP）

# 募　集

## 農業交流センター指定管理者募集

**指定期間**　令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）
**募集要項配布期間**　6月7日（金）～6月14日（金）（土・日曜日を除く）
**募集要項配布場所**　産業振興課農政担当、市ホームページ
**選定方法**　市指定管理者選定等委員会で候補者を選定し、議会の議決を経て指定管理者を決定します。
問　産業振興課農政担当

詳細はこちら



## 保育所夏季保育補助員募集

対　保育士の資格を有する方または保育士養成学校に在学中の方
期　7月中旬～9月中旬の8時30分～17時（平日週5日勤務、勤務開始日応相談）
場　鶴ヶ島保育所・富士見保育所
定　各2人
報　時給1111円、通勤手当は出勤日数と通勤距離に応じて支給（上限あり）
申　専用フォームから
問　こども支援課保育担当

専用フォームはこちら

# Information

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292
鶴ヶ島市大字三ツ木16-1
☎049・271・1111／ FAX049・271・1190
【開庁時間】
平　日　8時30分～17時15分
土曜日　8時30分～12時（一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください）

詳細はこちら

# 人口と世帯数

## 5月1日現在

人　口　6万9912人　（前月比+1）
うち外国人1951人
世帯数　3万3698世帯（+90）
男　3万4623人　（−16）
女　3万5289人　（+17）
※　大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます

詳細はこちら

## 今月の納期

◆市民税・県民税第1期

## 埼玉県ワンナイトステイ登録者募集

国際交流基金日本語国際センター（さいたま市）で研修する海外研修生（海外で日本語を教えている外国人教師）を1泊2日（土・日曜日）で家庭に受け入れ、身近な国際交流を体験してみませんか？

対　市内在住で、宿泊用に1部屋提供できる家庭および家族（単身者不可）

問　地域活動推進課地域活動推進担当

## 文化団体連合会加盟団体会員および団体募集

市文化団体連合会は、市内8の文化団体で構成され、団体相互の交流と鶴ヶ島文化の発展を目的として、文化祭、全体研修会などの活動をしています。新規加盟団体も随時募集中です。

申　各団体へ直接

鶴ヶ島美術協会
吉川（よしかわ）☎049・285・0644

和紙ちぎり絵みふじ会
是枝（これえだ）☎049・286・4625

鶴ヶ島短歌クラブ
杉山（すぎやま）☎049・286・0246

鶴ヶ島市お琴同好会
安瀬（あんぜ）☎049・285・7957

鶴ヶ島市茶華道連盟
田中（たなか）☎049・285・2354

鶴ヶ島囲碁同好会
廣田（ひろた）☎049・285・9495

鶴ヶ島動画ファンクラブ
池田（いけだ）☎090・9814・6822

問　鶴ヶ島市文化団体連合会事務局（生涯学習スポーツ課内）

## 鶴ヶ島市国際交流協会の会員募集

市民レベルでの国際交流を目的に、外国人の皆さんを支援する活動を行っています。
日本語を教えたり、通訳・翻訳ボランティア活動をしたり、ホームステイ受入れなどを通じて、外国の方と交流してみませんか。
国際交流を支援する賛助会員も募集しています。

**年会費**　個人会員2000円（家族・学生・外国籍会員は1000円）、賛助（法人・団体）会員1万円

問　鶴ヶ島市国際交流協会事務局（地域活動推進課内）

## 日本語ボランティア学習会参加者募集

鶴ヶ島市国際交流協会では、外国の方へ日本語を教えるボランティアを養成する学習会を行います。

対　事前説明会と学習会（全2回）に参加後、同協会に入会して活動できる18歳以上の方

日　事前説明会7月7日（日）11時15分～12時15分、学習会7月14日（日）・21日（日）13時30分～15時30分

場　南市民センター

講　松尾恭子（まつおきょうこ）さん（（公社）国際日本語普及協会）

定　10人（申込順）

料　1100円　持　筆記具

他　活動は日本語で行います。

申 問　6月28日（金）までに鶴ヶ島市国際交流協会事務局（地域活動推進課内）へ電話または直接

## 夏期児童館補助員募集

対　18歳以上（保育士・教諭の資格を有する方、保育士・教諭の単位取得中の方を優先）

期　7月19日（金）～8月31日（土）
①9時30分～17時30分（週3日勤務）
②9時30分～17時30分（火～土曜日の5日勤務）

場　脚折児童館

定　2人

報　時給1103円、通勤手当は出勤日数と通勤距離に応じて支給（上限あり）

申 問　6月8日（土）までに、脚折児童館☎049・287・0270へ問合せの上、専用フォームから

専用フォームはこちら

## 生活支援員募集

高齢者宅を訪問して、安否確認や生活の相談を受ける「生活支援員」を募集します。

対　看護師、社会福祉士、介護支援専門員などの資格を有する方

報　時給1458円、通勤手当は出勤日数と通勤距離に応じて支給（上限あり）

期　9月1日～令和7年3月31日、週4日勤務（7時間）

他　社会保険、雇用保険の加入あり

申　7月5日（金）までに専用フォームから

問　健康長寿課高齢者福祉担当

専用フォームはこちら

## 緑のカーテン苗植え体験会

日　6月16日(日)10時～11時30分
場　中央図書館
講　つるがしま緑のカーテン市民実行委員会
定　10組(当日申込順)
内　苗植えのコツ(座学・体験)と環境問題を一緒に学べる体験会
料　無料
持　軍手(持っている人)
他　汚れてもよい服装、参加者に植物の苗をプレゼント
問　中央図書館☎049・271・3001



詳細はこちら

## 環境教育講座「武州ガスがお教えします！カーボンニュートラルってそういうことだったんだ！」

対　成人
日　6月21日(金)10時 ～11時30分(15分前開場)
場　中央図書館
講　武州ガス(株)
定　40人(申込順)
内　地球温暖化を食い止めるために一人ひとりができることを学びます。
料　無料
持　筆記具
申 問　6月5日(水)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから

申込はこちら

## じゃがいも収穫体験

日　6月22日(土)10時～
※　雨天の場合は6月23日(日)
※　生育状況により日程変更有り
場　農業交流センター
定　10組(1組5人まで・申込順)
※　小学生以下は保護者同伴
内　体験農園で育てたじゃがいも4株(キタアカリ2株とメークイン2株)を掘ってお持ち帰りいただきます。
料　1000円(1組4株)
持　長靴、ゴム手袋、大きめの袋
他　作業のできる服装
申 問　6月5日(水)から農業交流センターへ☎049・279・3335または直接

## 定例健康ウォーク

対　市内在住の方
日　6月28日(金)9時30分～12時
※　小雨決行。大雨は室内運動
場　富士見市民センター
講　鶴ヶ島ウオーキングクラブ
定　20人(申込順)
内　健康ウォーキングマップのコース4.2㎞を歩きます。ウォーキングは、健康づくりにとても有効な運動です。講師も一緒に歩くので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか。
料　無料
持　飲み物、タオル、帽子
他　両手のあくリュックサックなどでお越しください。
申 問　健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから

申込はこちら

# 案　内

## 外国の方のための交通安全教室

鶴ヶ島市国際交流協会では外国の方のために日本の交通ルールについて学ぶ交通安全教室を行います。自転車に乗るときの注意などを中心に行います。通訳が必要な方はご連絡ください。
日　6月30日(日)10時～12時
場　南市民センター
講　西入間警察署
定　20人程度(申込順)
料　無料
申 問　6月3日(月)から14日(金)までに鶴ヶ島市国際交流協会事務局(地域活動推進課内)へメール(✉10400010@city.tsurugashima.lg.jp)または直接



## たんさんまんじゅう作り講習会

日　7月6日(土)9時～12時
場　農業交流センター
定　16人(申込順)
内　ほっこり懐かしいふるさとの味、たんさんまんじゅうを作ります。
料　1000円
持　エプロン・三角きん・筆記具
申 問　6月8日(土)から農業交流センターへ☎049・279・3335または直接

## SKIPシティ映像ホールで脚折雨乞特別上映イベント開催

コロナ禍により、8年ぶりの開催となる脚折雨乞行事。辰年開催を記念し、川口市のSKIPシティ映像ホールで、過去の脚折雨乞行事の特別上映イベントを開催します。映画館のような迫力で映像を楽しんだ後は、脚折雨乞行事保存会会長の横沢運治（よこさわかずはる）さんと上映映像のディレクターを務めた西出拓也（にしでたくや）さん（(株)エーオン代表取締役社長）によるトークセッションも行います。
8月4日の開催に向けて着々と準備が進められ、その注目度からも熱の高まりが感じられます。事前学習として、SKIPシティまで足を運んでみませんか？

日　6月16日（日）14時～16時
場　彩の国ビジュアルプラザ4階映像ホール（川口市上青木3-12-63）
定　300人（申込順）　料　無料
申　(株)デジタルSKIPステーション映像公開ライブラリー担当へ☎048・260・7777（平日9時～17時30分）、FAX048・265・2628またはホームページから
問　生涯学習スポーツ課文化財担当☎049・285・2194




HPはこちら（(株)デジタルSKIPステーション）



4Kデジタルシネマプロジェクターシステム、ドルビーサラウンドシステム、大型スクリーンを備えた300人収容の映像ホールで、迫力ある映像をお楽しみください。

## ニュースポーツ「モルック」教室

じわじわと人気が出てきているニュースポーツ「モルック」。フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、木の棒（モルック）を数字が書かれた木製のピンに当てて、倒れたピンによって50点ピッタリを目指すスポーツです。ルールを学びながら、頭と体を動かし、一緒に楽しみましょう！

対　市内在住の方（運動制限などを受けていない方）
※　小学生以下は保護者同伴
日　6月22日（土）9時30分～12時（9時受付開始）
※　雨天中止。開催の有無は当日8時～8時30分に下記へ問い合わせ
場　運動公園　講　鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会
定　50人（申込順）　料　無料
持　筆記具、タオル、飲み物（500mLペットボトル1本はお配りします）
他　運動のできる服装、ゴミはお持ち帰りください。
申 問　6月3日（月）から14日（金）までに生涯学習スポーツ課へ電話、直接または専用フォームから

申込はこちら

## ひとり親のためのパソコン教室

対　ひとり親家庭の親または寡婦
日　7月16日（火）・17日（水）10時～15時（全2日間）
場　埼玉会館（さいたま市浦和区高砂3-1-4）
定　20人（応募多数の場合抽選）
内　選べるワード・エクセル講座、ワードの基本操作（文字入力、文書作成など）、エクセルの基本操作（データ入力・編集、表の作成など）
料　800円（教材費実費）
申 問　7月1日（月）（必着）までに①「パソコン教室（第1回）」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上、（公財）埼玉県ひとり親福祉連合会☎048・822・1951へメール（✉info@saiboren.or.jp）または往復はがきで郵送（〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内）

## こころの病気の学習会

日　7月8日（月）13時30分～15時30分
場　市役所5階会議室
講　精神障害者家族会川越市やまぶき会
定　40名（申込順）
内　統合失調症をはじめとする精神疾患・精神障がいについて正しい知識と理解を深めるための学習会です。
料　無料
申 問　6月4日（火）から28日（金）までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ☎049・271・6011、FAX049・287・0557、メール（✉info@tsurusha.or.jp）または直接

## 高齢者のためのスマホ教室（安心！安全にスマホを使おう）

高齢者を対象としたスマホ教室（2回連続講座）を開催します。「基礎編1・2」は初めてスマホを使う方にお勧めの講座です。「応用編1・2」はスマホに慣れてきた方向けの講座です。スマホをお持ちでない方でも「貸出機」を使って参加できます。安心してお申し込みください。

対　市内在住65歳以上の方（両日参加できる方）

期　会場別日程は以下のとおり

※　両日参加者には、コバトンのロゴ入りエコバッグをプレゼントします

| 会場 | 内容 | 日にち | 時間 |
|---|---|---|---|
| 南市民センター | 応用編1 | 7月4日（木） | 9時30分～11時30分 |
| | 応用編2 | 7月11日（木） | |
| 東市民センター | 応用編1 | 7月10日（水） | |
| | 応用編2 | 7月17日（水） | |
| 富士見市民センター | 基礎編1 | 7月23日（火） | |
| | 基礎編2 | 7月30日（火） | |
| 大橋市民センター | 基礎編1 | 7月18日（木） | |
| | 基礎編2 | 7月25日（木） | |
| 西市民センター | 基礎編1 | 7月12日（金） | |
| | 基礎編2 | 7月19日（金） | |
| 北市民センター | 応用編1 | 7月22日（月） | 13時30分～15時30分 |
| | 応用編2 | 7月29日（月） | |

内　【基礎編1】安心安全なスマホの利用方法、電源ボタンなどの説明、カメラの操作、インターネットの活用など【基礎編2】市公式アプリつるポッケの使い方、LINEの操作方法、ウォーキングアプリ「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」の初期設定など
【応用編1】カメラの上手な使い方、安全なアプリの見分け方、市公式アプリつるポッケの使い方【応用編2】マップの使い方・目的地までのルート検索、ウォーキングアプリ「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」の初期設定など

講　スマホ教室専門会社

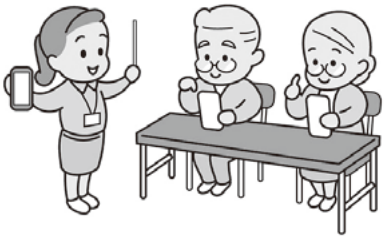
定　各会場15人（応募者多数の場合は抽選）

料　無料

持　飲み物、スマホ（持っていない方には貸出可）

他　受講は原則1会場のみ。抽選結果は、6月28日（金）までに通知します。

申 問　6月14日（金）までに健康長寿課高齢者福祉担当へ



# 案　内

## ウォーキングで当てよう！コバトンALKOO（あるこう）マイレージ

スマホを持って歩くだけでポイントが貯まり、抽選で賞品が当たります。今年の秋も市民限定で豪華賞品が当たる「てくてく大抽選会」を実施します（詳しくは10月号でお知らせします）。



コバトンALKOOマイレージはこちら

老人福祉センター「逆木荘」、各市民センターおよび市役所で実施している「スマホよろず相談」では、シルバー世代のアプリ登録を支援しています。

スマホよろず相談の日程はこちら

**賞品納入企業も募集しています**

「てくてく大抽選会」で市民の健康づくりのきっかけとなる賞品を納入いただける市内企業を募集しています。貴社の商品やサービスを市民の方に知ってもらう機会につながります。ぜひご応募ください。

問　健康長寿課健康増進担当

賞品納入企業募集の詳細はこちら

## 里親入門講座に参加してみませんか？

日　7月6日(土)13時30分～15時30分
場　東松山市市民文化センター(東松山市六軒町5-2)
定　80人(申込順)
内　様々な事情により、家庭で生活することができない子どもがいます。県では、そのような子どもを一定期間預かる里親を募集しています。里親になりたい方だけでなく、里親制度について知りたい方、里親や元里子の話を聞いてみたい方など、どなたでもご参加できます。
講座終了後、希望者には個別相談もあります。
料　無料　申　専用フォームから
問　こども支援課子育て支援担当

申込はこちら

## 成年後見制度市民向けセミナー

日　6月23日(日)14時～15時30分
場　市役所5階会議室　講　高橋弘(たかはしひろし)さん(日本成年後見法学会常任理事)
定　30人(申込順)
内　自分や家族の財産を守りながら自分らしい暮らしをするために、判断能力がある内に自分で最期を決める任意後見制度と、成年後見制度について学ぶセミナーを開催します。
料　無料
申 問　6月19日(水)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会権利擁護支援センターへ☎049・277・3317、直接または専用フォームから

申込はこちら

## 消防団消防操法大会

消防団員の消火活動などに対する技術向上を目的として行われる大会です。当日は、地元の団員が競技しますので、ぜひ応援にお越しください。
日　6月16日(日)7時30分
場　石井水処理センター(坂戸市大字石井1336-1)
内　鶴ヶ島市消防団および坂戸市消防団による消防ポンプ車操法大会
問　坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部管理課消防団担当☎049・281・3120

## 救命講習会(7月～9月)

対　鶴ヶ島市または坂戸市に在住在勤在学の中学生以上
日 場　表のとおり

| 種別 | 日にち | 時間 | 場所 | 定員(申込順) |
|---|---|---|---|---|
| 普通救命講習 | 7月11日(木) | 9時～12時 | 坂戸消防署 | 30人 |
| 普通救命講習 | 7月20日(土) | 9時～12時 | 鶴ヶ島消防署 | 20人 |
| 上級救命講習 | 9月19日(木) | 9時～17時 | 坂戸消防署 | 30人 |

※　各日申込順。駐車場の用意はありません
料　無料　持　筆記具、上級救命については昼食
内　【普通救命】心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法
【上級救命】心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領および搬送法
申 問　6月13日(木)から坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課救急担当☎049・281・3116

## 防犯ウィーク

あなたはだまされない自信がありますか？西市民センターで無料防犯対策講座を開催します。インターネット犯罪、詐欺、住宅犯罪から身を守る方法を学びましょう。
申 問　6月4日(火)から西市民センターへ☎049・286・7899、直接または専用フォームから

### サイバー犯罪にあわないために！

日　6月22日(土)10時～11時
場　西市民センター
講　県警本部サイバー対策課
定　100人(申込順)
内　インターネットに関わる事件と対策を分かりやすく紹介。
犯罪に巻き込まれないための講座です。

申込はこちら

### プロマジシャンが教える騙されない方法

日　6月27日(木)11時～12時
場　西市民センター
講　SHUカンパニー
定　100人(申込順)
内　だます側とだまされる側の心理を学ぶ講座。楽しいマジックショーあり

申込はこちら

### あなたの住まいの防犯対策

日　7月10日(水)10時～11時
場　西市民センター
講　埼玉県住宅課
定　25人(申込順)
内　住宅犯罪のよくある手口とその対策、便利な防犯グッズなどを紹介。防犯住宅診断制度、住まいの防犯アドバイザー制度の紹介

申込はこちら

「まちづくりポイント発行対象事業」には マークが表示されています。**問合先**　地域活動推進課地域活動推進担当

## 第35回北市民まつり

北市民センターを利用する団体の成果発表と地域の方々の交流の場として開催します。子どもから大人まで楽しめる催しがたくさんあります。

日　6月15日(土)9時～15時
場　北市民センター
内　ステージ発表や作品展示・販売、模擬店(もちつき、炊き込みご飯、焼きそば、かき氷など)、お茶席、囲碁体験、朝市(新茶、野菜、花、手作り品など)、子ども向け工作、ミニ龍蛇展示、シルバーeスポーツなど
他　駐車場に限りがあるため車での来場はなるべくご遠慮ください。
問　北市民センター☎049・287・0251




## サークル活動地域還元講座「茶道　体験してみませんか？」

お茶の歴史や茶道具など茶の湯にまつわる講話も交えながら、楽しくお茶の点て方や作法を紹介します。未経験者もお気軽にどうぞ。

対　市内在住在勤の女性
日　6月24日、7月1日、8日、22日、29日、8月5日(各月曜日、全6回)9時30分～11時30分
場　北市民センター
講　月曜茶道クラブ(表千家流)
内　第1回：お茶・お菓子のいただき方、第2・3回：割けいこ(ふくささばき茶せん通し)、第4～6回：薄茶の点て方
定　10人(申込順)
料　茶菓代1回500円(初回に全回分集金、1週間前までの欠席連絡で返金可)
持　白色の靴下、ベルト(帯代わり)
他　テーブル席の用意もあります。
申 問　6月4日(火)から北市民センターへ☎049・287・0251、直接または専用フォームから

申込はこちら

## 国営武蔵丘陵森林公園見頃のお花のご案内

梅雨どきの花といえば「アジサイ」。おもに彫刻広場と渓流広場の2か所で楽しめます(見頃6月～7月中旬)。白く透けるような姿が神秘的な野草「ギンリョウソウ(銀竜草)」は、あざみくぼ沼や泥沼周辺に自生しています(見頃6月)。

**開園時間**　9時30分～17時(月曜休園)
料　大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料
他　駐車料金(普通車1日700円)
問　国営武蔵丘陵森林公園管理センター☎0493・57・2111

# 案　内

## サークル活動地域還元講座「ヨガ体験講座」

対　市内在住在勤でヨガ体験をしたい女性
日　6月11日、18日、25日(各火曜日)13時30分～14時40分
場　東市民センター
講　ヨガサークルのぞみ
定　15人(各日5人、1人1回まで、申込順)
内　ヨガが初めての方、体の硬い方、健康になりたい方、シニアの方でも大丈夫です。心と体をリラックスさせて体調を整えませんか。
料　無料
持　ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物
他　運動ができる服装
申 問　6月4日(火)から東市民センターへ☎049・286・3357または直接

## 「逆木荘」七夕カラオケ発表会参加者募集

対　市内在住で60歳以上の方
日　7月7日(日)10時～15時
場　老人福祉センター「逆木荘」
講　清水泓一(しみずこういち)さん(カラオケ教室アドバイザー)
定　60人(申込順)
料　無料
申 問　6月3日(月)から9日(日)までに老人福祉センター「逆木荘」へ☎049・286・3301または直接

## 司法書士無料法律相談会

日　6月6日、13日、20日、27日の各木曜日13時30分～16時30分
場　ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
内　対面相談(1組1時間)。相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申　総合相談センター☎048・838・7472
問　埼玉司法書士会事務局☎048・863・7861

Health Info 健康情報

## 年に一度は 特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けましょう

生活習慣病の早期発見や予防のために必ず受診しましょう。

対　鶴ヶ島市国民健康保険加入者(40歳以上)および後期高齢者医療制度加入者

期　10月31日(木)まで

料　無料

**受診するメリット**

○定期的に健診を受けることで、ご自身の健康状態を把握することができます。

○メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の兆候を確認することができます。

○健診結果を確認することで、生活習慣病の発症を未然に防ぐこともでき、健康を維持することができます。

○特定健診の結果、『特定保健指導対象者』と診断された方は、専門的な生活改善指導を受けることで、生活習慣を改善することができます。

**特定保健指導を受けましょう**

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方には、特定保健指導利用券を送付します。

特定保健指導では、健診結果から自身の健康状態を理解していただき、生活改善の目標を立てて実践できるよう、医師・保健師・管理栄養士などの専門家がサポートします。

特定保健指導利用券が届いた方は、これから先も健康に過ごしていけるように、特定保健指導を受けて自身の生活習慣を見直してみましょう。

問　保険年金課保健事業担当

## 自分の元気度をチェックしよう！

若いときはやせることが健康への近道だと考える人が多いですが、65歳を過ぎたらその考え方をギアチェンジ！シニア期の「やせ」は肥満よりも死亡率が高くなることがわかっています。

知らず知らずのうちに老化を進めないためにも、筋肉量の測定や質問紙で自分の元気度を確認し、心と体の若返りスイッチを押してみませんか？

対　市内在住の65歳以上で2日間参加可能な方

日　【2日間コース】6月21日(金)・27日(木)13時30分～15時30分

場　大橋市民センター

内　1日目：フレイルチェック測定会、質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定
　　2日目：健康長寿へギアチェンジ講座、市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話

定　15人(申込順)

料　無料

持　筆記具、飲み物

他　測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 問　6月3日(月)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから

申込はこちら

## 受診は無料！健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または80歳になった加入者を対象に健康長寿歯科健診を実施します。受診料はかかりません。疾病の予防や健康増進のためぜひ受診してください。詳細は6月下旬に届く案内をご覧ください。

対　昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれまたは昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療制度加入者

期　7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

問　健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120・981・199)

No.231 健康応援団

## むし歯予防のための間食や砂糖のとり方

学校健診で多くの年齢の子どもたちに多い疾病がむし歯です。生えてから間もない歯は弱く、また甘い飲食物を好むことが多いので、むし歯になりやすいことで知られます。近年では歯を多く持つ高齢者が増えた結果、高齢者のむし歯も以前に比べて大きく増加しています。

食事、おやつ、果物、糖を含む飲みものをとるたびに糖分は酸に変化します。歯のエナメル質は「酸」に弱く、表面からリンやカルシウムが溶け出します。これを「脱灰」といい、食事の回数に応じて脱灰は起こり、その時間が長くなるとむし歯のリスクになります。

むし歯予防には、甘味(砂糖)摂取の総量を減らすこと、その摂取回数を減らすことは効果的とされます。ですが甘いものだけがむし歯を作るのではありません。口の中に「糖分」のない時間をつくることが必要です。①飲食物をだらだらと食べずに時間と量を決めること②寝る前の2時間以内の飲食を控えることによって、口の中をリセットしましょう。むし歯菌はぶくぶくうがいでは取り除くことはできません。飲食の後は歯ブラシ等を使って、ハミガキをしましょう。フッ化物配合の歯磨き剤は脱灰を防ぐ効果があります。口がすっきりすると、食べたくなる気持ちも抑えられるので、食べ過ぎによる肥満予防にもなります。

参考文献：厚生労働省「e-ヘルスネット」

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士　田村(たむら)　真紀(まき)

# ふれあい掲示板

## 仲間になりませんか

### アート48(水彩)

日　月2回(第2・4金曜日)9時30分～13時
場　富士見市民センター
問　岸田(きしだ)☎090・2246・0484

### リズム＆レクダンス(リズムに合わせて身体を動かす簡単なダンス)

対　女性
日　月3回金曜日14時～16時
場　女性センター
問　金井(かない)☎080・5515・6804

### B＆G海洋センター太極拳(太極拳)クラブ(太極拳、太極剣、五禽戯(ごきんぎ))

日　毎週火曜日13時～15時
場　海洋センター
問　貴島(きじま)☎090・9313・9785

### ホンダ卓球チーム(卓球)

対　女性
日　毎週火曜日10時～12時
場　海洋センター
問　正田(しょうだ)☎090・8706・8237

省略記号一覧
対 対象　日 日時・日にち
期 期間　場 場所　講 講師
内 内容　定 定員　報 報酬
料 入場料・参加費　持 持ち物
他 その他　申 申込　問 問合先

**8月号の原稿締切は、6月21日(金)です**

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

## 参加してみませんか

### ミニテニス教室

対　成人
日　6月16日(日)9時～12時
場　鶴ヶ島第一小学校体育館
料　無料
持　飲み物、室内履
※　ラケットは用意します
問　小泉(こいずみ)☎049・286・8531

## 出かけてみませんか

### 第12回マザーズバンドvivo吹奏楽ファミリーコンサート

日　7月7日(日)13時30分～15時
※　開場は30分前から
場　坂戸市文化会館ふれあ
料　無料
問　伊藤(いとう)☎049・284・0206

# 6月の相談

| 相談名・相談内容 | 日にち | 時間 | 場所 | 予約 | 問合せ |
|---|---|---|---|---|---|
| **法律相談(弁護士)**<br>個人の金銭、家族などの法的トラブルに関する相談 | ①6月 4日(火)<br>②6月21日(金)<br>③7月 2日(火) | 13時20分<br>～16時20分 | 予約時にお知らせ | ①受付中<br>②6月 7日(金)～<br>③6月18日(火)～ | 地域活動推進課 |
| **法律相談(司法書士)** | ①6月13日(木)<br>②7月11日(木) | 9時～12時 | 予約時にお知らせ | ①5月30日(木)～<br>②6月27日(木)～ | 地域活動推進課 |
| **法律相談(行政書士)** | ①6月13日(木)<br>②6月27日(木) | 13時20分<br>～16時20分<br>※16時受付終了 | 市役所5階 | 不要 | 地域活動推進課 |
| **女性のための法律相談** | ①6月12日(水)<br>②7月10日(水) | 10時～13時 | 女性センター | ①受付中<br>②6月13日(木)～ | 女性センター<br>☎049・287・4755 |
| **女性相談・DV相談** | 月・水・金曜日 | 10時～16時 | 市役所1階 | 要予約 | 直通ダイヤル<br>☎049・298・7716 |
| **消費生活相談** | 月～金曜日<br><br>土曜日(電話相談のみ) | 9時30分～12時、<br>13時～15時<br>9時30分～12時 | 市役所2階<br>消費生活センター | 不要 | 市役所2階<br>消費生活センター |
| **消費生活弁護士相談**<br>商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談 | 6月28日(金) | 13時～17時 | 市役所2階<br>消費生活センター | 6月5日(水)～ | 市役所2階<br>消費生活センター |
| **税務相談** | ①6月 4日(火)<br>②7月 2日(火) | 13時～16時 | 市役所3階 | ①受付中<br>②6月18日(火) | 税務課 |
| **不動産相談** | 6月4日(火) | 13時20分<br>～16時20分<br>※16時受付終了 | 市役所5階 | 不要 | 地域活動推進課 |
| **行政相談** | 6月21日(金) | 13時20分<br>～16時20分<br>※16時受付終了 | 市役所5階 | 不要 | 地域活動推進課 |
| **就職相談**<br>(ふるさとハローワーク) | 月～金曜日 | 10時～17時 | 市役所2階(ふるさとハローワーク) | 不要 | ふるさとハローワーク<br>☎049・272・4001 |
| **内職相談** | 火・木曜日 | 10時～12時<br>13時～16時 | 市役所2階<br>内職相談室 | 不要 | 市役所2階<br>内職相談室 |
| **教育相談** | 月～金曜日 | 9時～16時30分 | 教育センター | 不要 | 教育センター<br>☎049・286・8993 |
| **人権相談** | ①6月 5日(水)<br>②6月21日(金) | 13時～16時 | 市役所3階 | 不要 | 総務人権推進課 |
| **こころの健康相談** | 6月18日(火) | 9時30分～ | 市役所1階 | 要予約 | 障害者福祉課 |
| **にんしんSOS鶴ヶ島** | 月～金曜日 | 8時30分<br>～16時30分 | 保健センター | 不要 | 直通ダイヤル☎049･227･3355<br>✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp |

子どものサインを見逃さない！

**子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談**

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】 月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144
【鶴ヶ島いじめ相談メール】 毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp
【24時間子供SOSダイヤル】 毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

## 救急指定病院・救急相談など

### 救急指定病院(全日24時間対応)

| | | |
|---|---|---|
| **関越病院** | 脚折145-1 | ☎049・285・3161 |
| **坂戸中央病院** | 坂戸市南町30-8 | ☎049・283・0019 |
| **埼玉医科大学病院**<br>**(小児救急医療も対応)** | 毛呂山町毛呂本郷38 | ☎049・276・1465 |

### 大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

**☎＃7119　☎048・824・4199**

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

### 埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら

## 休日診療など

### 休日急患診療(内科・小児科)

**坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所**
坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
9時～12時、14時～17時、18時～21時
※ 受付は30分前まで
※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに☎050･5840･1156またはホームページから

HPはこちら

### 6月の眼科在宅当番医　※ 休憩時間は要確認

**いずみ眼科**
坂戸市泉町2-11-8-1F ☎049・282・5315
**診療日時** 6月2日(日)9時～17時

# Photo News



## 宝探しみたいな竹の子掘り

4月20日と27日、農業交流センター近隣の、地元農家の竹林で竹の子掘り体験が行われました。竹林から木漏れ日が差す中、参加者が竹の子掘りを楽しみました。広い竹林の中から、頭だけ出ている竹の子を宝探しのように探し出し一生懸命に掘り起こしていました。

## 第43回東市民センター結桜まつり

4月20日、東市民センターで結桜まつりが開催されました。昨年の雨とは打って変わって晴天に恵まれ、屋外の子どもイベントではスマートボールすくいが行われ、青空の下、子どもたちが元気に楽しんでいました。模擬店では利用団体などによりアツアツのカレーライスや餃子や焼き鳥などがふるまわれ、皆さん満面の笑みで食べていました。また、ステージ発表のウクレレ演奏と歌唱では、素敵な音色に会場全体が癒されました。






## 機関車搬出！

市役所のバス車庫に展示していた機関車の搬出作業が5月9日に行われました。大きい機関車の吊り上げ作業や、トラックで運ばれていく姿は大迫力。偶然居合わせた方も立ち止まって見ていました。











## ハンカチの木の花と苞葉（ほうよう）

昨年12月にオープンしたわかばハンカチノキ公園のシンボルである「ハンカチの木」の花が開花していました。実は、白いヒラヒラした部分は「苞葉（ほうよう）」といって、葉が変形したものであることをご存知でしたか？現地で見ると、葉が変形したものであることがよくわかります。花は苞葉に包まれるように咲きます。

## 優雅に健康維持！「ストレッチ＆シニアバレエ体操」

5月7日～28日にかけて、大橋市民センターで「ストレッチ＆シニアバレエ体験講習会」が開催されました。この講習会は全4回で構成されていて、ストレッチに筋トレ、そして少しだけバレエのステップを取り入れた内容です。講師のサークル団体と参加者合わせて約30人の方が優雅に楽しく体操を行いました。





## 第33回富士見わかばまつり

5月11日と12日、富士見市民センターにて「富士見わかばまつり」が開催されました。5月の開催は5年ぶりのことで、運営協力団体なども含めておよそ60団体が参加しました。晴天にも恵まれ、普段あまり交流のない団体同士や地域に関わる人たちの力が集結し、“地域の輪（和）”を象徴するまつりとなりました。

## 広報つるがしま配達員募集

広報つるがしまは、市が委託した配達員が市内の全戸・全事業所に配布しています。
広報つるがしまを配達してくださる方を募集します。ご登録後、希望エリアに空きが出た場合にご連絡いたします。

**対　象**　徒歩、自転車などで広報紙の配布が可能で、インターネットからの配布実績報告が可能な成人
**委託期間**　年度毎の1年間（希望により継続可）
**報　酬**　部数（配達区域）による。折り込みの有無、集合ポストかどうかにより単価が異なります。
**配達区域**　鶴ヶ島市内。配達区域により部数が異なります。
**配布期間**　毎月月末から1日までの4日間程度
**問**　秘書広報課広報広聴担当

詳細・登録はこちら



2024.6 No.1076
令和6年6月1日発行
編集・発行　鶴ヶ島市秘書広報課　〒350－2292　埼玉県鶴ヶ島市大字三ツ木16－1
☎ 049・271・1111㈹　FAX 049・271・1190

市公式アプリ「つるポッケ」

市公式ホームページ



# さあ！新茶の季節です

## ～今年も美味しい新茶ができました～

問合先　産業振興課農政担当

狭山茶摘み歌

**「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」**

狭山茶摘み歌で歌われているように、味の良いことで知られています。「狭山茶」は、他の産地に比べ、寒いところで作られているので、味わい深く、甘味のあるお茶です。鶴ヶ島市には、現在５軒の茶農家があり、それぞれ茶を栽培し、５月と７月に新芽摘み取り、茶の製造を行っています。

昔から化学肥料と農薬の使用回数を減らす取り組みを続けており、現在は特別栽培農産物の認定を受けるに至っています。また、お茶のいれ方教室の開催などを通じて、茶農家が直接消費者に触れ合い、お茶の美味しさや効果・効能を伝えています。

### 市役所朝市の開催

市内でとれた新鮮な農産物を農家が直接販売します。

日　６月10日(月)　10時～ 11時30分(雨天決行)
※　６月の市役所朝市は、狭山茶新茶キャンペーンと同時開催のため、平日となります
場　市役所１階
持　エコバッグ
問　産業振興課農政担当



### 狭山茶新茶キャンペーン

６月10日(月)　10時～ 15時



市内の茶農家が、今年収穫した新茶の販売を行います。

日　６月10日(月)　10時～15時
場　市役所1階ロビー
内　新茶の販売・試飲、ほうじ茶焙煎の実演など
問　産業振興課農政担当

### プレゼント企画

新茶＆急須セット



鶴ヶ島市茶業協会から、**摘みたて「新茶」の鶴ヶ島産狭山茶50ｇと急須(1個)のセット**を、抽選で10名様にプレゼントします。この時期だけのさわやかな香りとうま味・甘味をお楽しみください。

**申込締切**　６月17日(月)
**申込方法**　６月３日(月)・11日(火)に市公式LINEのトークで配信する専用フォームからお申込みください。お申込みの際、簡単なアンケートにお答えください。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。詳細は、市ホームページをご確認ください。
問 秘書広報課広報広聴担当

市HPはこちら

**編集後記**

今月号の表紙は、機関車が宙づりになっている珍しい写真です。じっと作業を見守りながら、吊り上げられる瞬間を待って待っての１枚です。貴重な瞬間に立ち会うことが出来ました。拠出作業の際の動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

※　二次元コードはＰ２に掲載しています

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp

## 笑顔の天使



毎日かわいい笑顔をありがとう♡

阿久津澪桜(あくつみお)ちゃん(5か月)
凛虹(りこ)ちゃん(2歳1か月)



人生初めての雪！

中村乃碧(なかむらのあ)ちゃん(1歳5か月)