



Suku Suku 子育て



ベビーから一歳の園児たち。
晴天のなか、園庭でみんなで楽しく外遊び♪
途中で水分補給をしながら、
元気いっぱい駆け回っていました。

子育て情報BOX

乳幼児すこやか相談

- ☎ 乳幼児とその親、妊婦
- 📅 6月18日(火)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
- 📍 保健センター
- 📌 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
- 📅 各時間12組(申込順)
- 📄 母子健康手帳
- 📄 専用フォーム
- 📞 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

産前産後サポート事業ようこそ鶴ヶ島de子育て ～ママのためのほっこりサロン～

- お話したり、制作をしたり、親子のふれあい遊びをしながら一緒に過ごしませんか。プログラム中のお子さんの保育はスタッフがサポートします。
- ☎ 外出や人と付き合うことに気がすすまなかったり、精神科に通院中の妊婦やママ
 - 📅 6月21日(金)9時30分～11時30分
 - 📍 女性センター
 - 📌 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
 - 📄 専用フォームまたは電話
 - 📞 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

「知りたい!聞きたい!トイレトレーニング」

～子どもの心やからだの発達に合わせた始め方・進め方～

- ☎ 1歳～3歳の子どもの保護者
- 📅 ①6月25日(火)、②7月4日(木)10時15分～11時45分
- ※ どちらか1日または両日参加可
- 📍 富士見市民センター
- 📌 ①トイレトレーニングの始め方・進め方のアドバイスや情報提供(これから始める人・始めたばかりの人)、②「こんなときどうする!?!」進め方と情報交換しながらおしゃべりタイム(トイレトレーニングを進めている人)
- 📅 各回10人(申込順) 📄 筆記具 飲み物
- 📌 保育あり(10人(申込順)、1歳～3歳)
- ※ 1歳未満児のきょうだいは入室可
- 📞 6月3日(月)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201または専用フォームから



申込はこちら

ゆりかご教室

- お母さん・お父さんになる方のための教室です。赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活や歯の健康を一緒に学びましょう。お父さんのための妊婦体験・沐浴練習もご用意しています。
- ☎ 妊婦と夫またはその家族
 - 📅 7月5日(金)13時～15時30分
 - 📍 保健センター
 - 📅 12組(申込順)
 - 📄 筆記具、飲み物
 - 📄 専用フォーム
 - 📞 保健センターへ ☎049・271・2745



申込はこちら

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・271・1111)
- 女性・DV 相談直通ダイヤル (☎049・298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎049・286・7201) 子育て

- 川越児童相談所 (☎049・223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) ^{24時間}_{365日} 児童虐待
- 保健センター (☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談 6月3日(月)13時～ ※ 要予約

一緒に
もっと楽しい

お出かけスポットレポート

～公園編 vol.4～

今年は早くから暑い日が続き、夏はすぐ目の前まで来ています！今後ますます暑くなる季節に向けて、今回はお子さんと一緒に水遊びもできるお出かけスポットを紹介します。熱中症対策をしながら、お子さんとの素敵な夏の思い出を作りませんか？

プールや海もいいけど、地元で水遊びするならココ！

運動公園(親水広場)

親水広場は、水深も浅く、小さいお子さんでも安心して水遊びができます。水遊びに飽きても、公園内には遊具や芝生エリアもあるので、いろんな過ごし方ができます。去年から、飲料水の自動販売機のほかに、アイスクリームの自動販売機も設置されました！今年の夏は運動公園でアイスクリームを楽しむこともできます。

おすすめポイント！

- 公園内に飲料水やアイスクリームの自動販売機あり！
- 公園内トイレにおむつ交換台の設置あり！
- 親水広場の近くに小さいお子さん向けの遊具もあるので、水遊びが苦手なお子さんでも楽しめます！
- 親水広場には木々に囲まれたエリアもあり、涼しげな写真も撮れます。



定期的に親水広場の清掃や水の循環を行っているの、衛生面も安心です



多機能トイレ内のおむつ交換台

飲料水
アイスクリーム
自動販売機



運動公園へのアクセス

- 場 太田ヶ谷201-8
- バス つるバス 南北線「柳戸町」下車徒歩5分
- P 第1駐車場 140台、第2駐車場 118台
- 問 都市計画課公園緑地担当