

西市民センター便り



開催予定の事業

防犯 Week 開催講座

6月22日（土）～7月31日（水）開催！

毎年テーマを決めて、大切なことを地域のみなさまと共に学んでいこうと始まったこの企画も3年目。「防災 Week」「環境 Week」と来て、今年は「防犯 Week」の開催です。詳しくは、個別のチラシまたはHPでご確認ください。（5月下旬以降～順次掲載）

日 時	内 容	会 場
6月22日（土）	サイバーセキュリティ講座 「サイバー犯罪の被害にあわないために！」	西市民センター
6月27日（木）	詐欺防止講座 「プロマジシャンが教える騙されない方法」	
7月10日（水）	あなたの住まいの防犯対策講座	
7月27日（土）	悪質商法対策講座 & 埼玉警察音楽隊コンサート♪	



事業報告

座ってできるセルフマッサージ

寒くなって体が冷えてくる1月31日（水）に開催しました。

自分でマッサージしながら、体が次第にポカポカしてくるのを感じることができました。テレビを見ながら、お風呂で出来るマッサージなど、気軽に取り入れる事ができるマッサージを学ぶことができ、とても好評でした。



食育楽校「たいせつないのち」

2月24日（土）サイボクから講師を迎え、豚の赤ちゃんの成長を学び、「たいせつないのち」をいただくからには『全て』食べてほしい。との説明を受け、普段はなかなか口にすることのない希少部位の試食をしました。参加者から「豚の体脂肪率はどれくらい？」と質問があり

答えはなんと【15%!!】アスリート並みでビックリですね。





バルーンアートやってるよ♡

地域住民の佐藤さんが、西市民センターロビーにてバルーンアートを開催してくれています。ぜひ、遊びに来てください。

- ・土曜日の午前中（不定期）



防犯シリーズ ①

車に乗ったらすぐロック！！

【不審者が急に車に乗り込んでくる】



車内という密室に不審者と二人きりになってしまうのは窃盗・暴行・拉致などの危険があります。また、追い出そうとするのは凶器を持っている可能性もあるためとても危険です。このようなときは、急いで車から降りて逃げ、周囲の人に助けを求めて警察に通報しましょう。

【後部座席・助手席に乗せた荷物の持ち去り】



買い物した荷物やカバンを後部座席や助手席に乗せた後、不審者が現れてドアを開けて荷物を持ち去られる事件があります。高額なものの購入時や銀行・ATM 利用時には、一段と注意が必要です。買い物カートを戻しに一旦離れるときにも必ずロックしましょう！

犯罪に巻き込まれないためにも、普段から「車に乗ったらすぐロック！」を忘れずに・・・

西市民センター今後の予定

全館清掃	5月31日(金) 9月12日(木)
電気設備工事	8月27日(火)
施設特別点検	9月11日(水)

駐車場整備を行います

6月～11月頃まで、西市民センター敷地内の駐車場整備を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。工事車両等に、十分にお気を付けください。



