



今から備えて  
夏を制す！

# 熱中症 対策教室

参加費  
無料

来場者には  
予防啓発グッズを  
差し上げます！

5 / 27 月

近年、増加している熱中症。熱中症は夏の強い日差しだけでなく、屋内や身体が暑さに慣れていない梅雨の時期にも起こります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症の正確な知識・対策を身につけ、楽しい夏を過ごしましょう！

## 日時

5月27日(月)  
14時～15時

## 講師

えんめい しんいちろう  
延命 伸一郎さん  
大塚製薬(株) 熱中症予防啓発アドバイザー

## 会場

市役所5階  
504会議室

## 定員

35名 (申し込み順)

## 対象者

市内在住の方

## 持ち物

筆記用具・飲み物

申し込み

鶴ヶ島市 健康長寿課 健康増進担当

TEL.049-271-1111

5月2日(木)から電話または専用フォームから →



協力：大塚製薬株式会社

カバヤ食品株式会社

一般財団法人 日本気象協会