

お友達と参加しませんか？

# お口の健康 出張講座

お口の健康は健康寿命をのばすカギです！

歯周病と全身への影響や正しい歯みがきの仕方、  
お口の機能を保つための飲み込み体操など  
実技を交えながら行う講座です。歯科衛生士が、  
お近くの自治会館に出張します。(約1時間を予定)  
参加者には歯ブラシをプレゼント♪



<日程> 令和6年6月から令和7年3月

(土日祝日を除く)10時~15時

※令和6年5月から申込み開始

※詳しい日程は保健センターまでお問い合わせください。

<会場> 鶴ヶ島市内自治会館

<定員> 自治会ごとに3名以上20名以内で  
お申込みください。

<申込み> 電話でお申込みください。

<問合せ・申込み>

鶴ヶ島市保健センター 成人保健担当

電話：049-271-2745 FAX：049-271-2747