

# か ー ー が も

# 5 月号



鶴ヶ島子育てセンター  
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

たけのこごはん



たけのこバターしょうゆ焼き



竹林で土の中からひょっこり顔を出す たけのこ

力強くぐんぐん伸びる たけのこは

「すくすく成長してほしい」という思いから

お食い初めの煮物に入ること

旬の季節のお楽しみ♡ たけのこご飯、土佐煮、若竹汁…

今年はどうやっていただこうかな

たけのこ天ぷら



5月の

給食サンプル

## つどいの広場☆園庭開放の日

【場所】 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【日時】 9日(木) 23日(木) 9:00~12:00

※保育室は9:30から11:00まで

【対象】 0歳~3歳くらいのお子さんと保護者



砂場やブランコ、すべり台…  
手作りおもちゃや絵本もあるよ!



「ねんね」や「ハイハイ」の赤ちゃんも、  
パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも  
大歓迎!

↑↑↑  
市のホームページもみよね♡♡♡

## 離乳食を展示します

園庭開放日に保育所の離乳食・幼児食を  
展示します

今月の展示は…

離乳食初期・中期・後期・幼児食です

11時過ぎ頃、給食室の配膳棚を  
のぞいてみてね

若竹汁♡

園庭開放の日は、雨天でも保育室で遊べます  
申込みは要りません。  
時間内に来てください♡



# 絵本とあそぼう

& ワンポイント  
アドバイス

今回は、絵本専門士の菊池奈緒子さんによる《親子で一緒に遊べる おすすめ絵本》と《絵本に関するワンポイントアドバイス》の一部を紹介します。

## 親子で一緒に遊べる おすすめ絵本

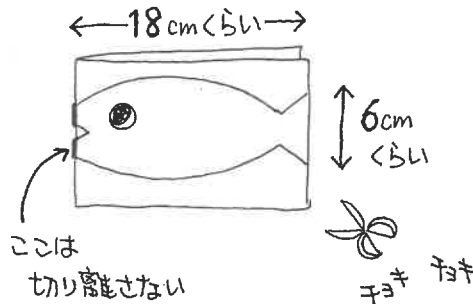


「さかながはねて」

文 中川ひろたか  
絵 森あさ子  
世界文化社

### 作ってあそぼう♪

半分に折った画用紙にさかなの絵を描いて切り取る



手あそび歌『さかながはねて』の絵本です♪



おはなしに合わせて  
絵本の動物にタッチ！

「ふれあい」にも  
なります♡

思わず一緒にからだが動いちゃう絵本♡



「たっちだいすき」

文 聞かせ屋。けいたろう  
絵 ひろかわさえこ  
アリス館



「だるまさんが」

作 かがくいひろし  
プロンズ新社



「ペンギンたいそう」

作 齋藤楨  
福音館書店

### 《絵本選びのポイント！》

たべものや動物の絵など「お気に入り」を何度も触ったり、おはなしのリズムに合わせてからだを動かしたり……

お子さんが手に取ったり、興味を示したりした本を読んであげるとよいでしょう。

本に書いてある「対象年齢」は、参考程度に♡



「だるまさんの」  
「だるまさんと」  
もあそぶよ～



## 絵本に関する☆ワンポイントアドバイス

お出かけに絵本を持って行くのもおすすめです。  
子どものちょっとした気分転換になることも♡

おすすめ

- ・持ち運びに便利な小さい絵本
- ・しかけ絵本、子どものお気に入り絵本
- ・壊れにくい本、ページが厚いボードブックなど

電車やバスの中など  
ちょっとした時にも  
good!



本の大きさ  
6cm×6cm×6cm

こなサイズもあるよ!

「きゅうきゅうブーブー」

作 tupera tupera

岩崎書店



絵本をかじってしまいます ♪

赤ちゃんは何でも口で確かめるので、絵本を舐めたり、噛んだりしてしまうことがありますね。

赤ちゃんにとって、絵本は遊びのツールのひとつですが、食べてしまうのは心配です。一緒に絵本に触れたり、見たり、読んであげたりしながら楽しみましょう。

菊池さん



寝かしつけの時に絵本を読むと良いと言われるけれど……なかなか読めません

その時のお子さんの様子や様々な事情によって、読めないこともありますね。「よい」と言われると「読まなければ」と思ってしまうけれど、読む「時間」にこだわらず、互いの様子に合わせてよいでしょう。



「絵本の読み聞かせ」は、何歳まですればよいですか？

「何歳まで」と決めずに、「読んで」と言われれば、いつまでも読んであげてよいと思います。

読んでもらう子どももうれしいし、読んであげる大人もうれしくなりますね♡



## 菊池 奈緒子さんからのメッセージ

一般的に支持されていたり、『よい』とされている絵本が、必ずしも今目の前にいる子にとって『よい』とは限らないと思っています。

一緒に絵本を読む大人自身が「たのしい!」と感じる絵本が、その時のお子さまや読んでいる人にとっての『よい絵本』になるのだと思います。

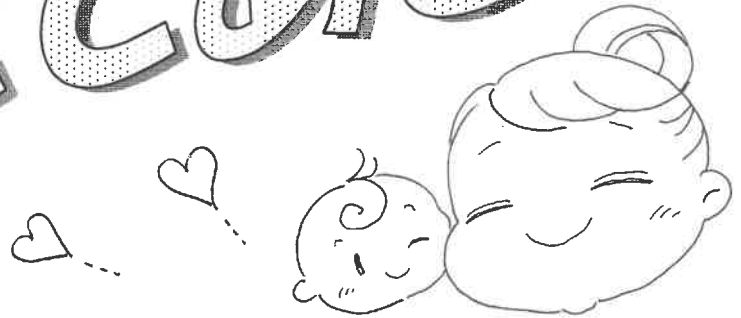
毎日同じ絵本のくりかえしでも、1冊を最後まで読めなくても、同じテーマの絵本しか見なくても、毎日絵本の時間がとれなくても、寝かしつけに絵本を読まなくても、抱っこして読んであげられなくても……大丈夫ですよ、予想通りや決まった通りにいかないのが子育てですから。

これからも絵本でたのしい時間が過ごせますように♡

「絵本とあそぼう ～親子で楽しむ絵本の時間～」子育て講座 資料より

ふれあい  
たっぷり!

# おやこであそぼ



なつかしい童謡や手あそびうた、心がほっこりわらべうた  
ひざの上で、抱っこやおんぶで、  
ゆったり たっぷり ふれあい遊びを楽しみましょう

【日時】 5月30日(木) 10:15 ~ 11:30

【場所】 富士見市民センター 1階 集会室

【対象】 0歳~3歳のお子さんと保護者 15組(申込順)

【持ち物】 飲み物、タオルなど

【申込み】 5月7日(火)から専用フォームまたは電話

鶴ヶ島子育てセンター **049-286-7201**

(土日祝除く9時~16時)

参加無料!  
5分前までに来てね



申込みフォームはこちら♡



# 5月 つるがしま子育てセンターの予定



手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

《すくすく子育て通信》



## 『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~12:00  
午後 13:30~15:30

## 『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00  
※保育室開放は9:30~11:00まで

## 『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

## 『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201  
(月～金 8:30~17:00 土日祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
			1 午前 こそだてひろば	2 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	3	4 
5	6 こども日 振替休日	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 	9 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	10	11 
12	13 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	14 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	15 午前 こそだてひろば	16 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	17	18 
19	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 	23 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	24	25 
26	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	29 	30 【子育て講座】 『おやこであそぼ』	5月25日 パパとあそぼう！ ～パパの園庭開放～	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。