



美味しく健康! 知って得する 野菜の魅力

参加者
鶴ヶ島市民限定30名(先着)

6/5 (水)

時 間

10:00 ~ 11:45
(9:40~受付)

会 場

市役所5階 504会議室

野菜を美味しくかきこく食べて、体の中から健康になれる工夫をお伝えします。ベジチェック測定で自分の野菜摂取レベルをチェックできます。(測定は講座の前に実施します。)

講 師

女子栄養大学 准教授
林 芙美 さん



申 込

5/7 (火) ~



ベジチェック測定イメージ
[明治安田生命保険相互会社協力]

申込みは電話または申込フォームから
鶴ヶ島市 健康長寿課 健康増進担当

TEL.049-271-1111

食育講座

| 検索

