

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

5

2024  
NO.1075



ご入学おめでとうございます!!

鶴ヶ島市立藤小学校

第42回入学式会場



特集 未来のために  
地域で活躍する若い力!

# 未来のために 地域で活躍する若い力!

市内で活躍する若者たちがいます。小学生たちが楽しめるような様々な企画を考え実行するボランティアや中学生の準制服として着用するポロシャツのデザインを考案する中学生。そんな若者たちに共通する点は「市のために役立ちたい」という気持ちでした。今回の特集では、そのような若者たちに話を伺いましたので、活躍を紹介します。

問合せ先 生涯学習スポーツ課社会教育担当

## 活躍 1

### 小学生のためにイベントの企画から当日の進行まで実施！ つるがしまジュニアサポートクラブ(通称つるサポ)・ジュニアリーダー

#### つるがしまジュニアサポートクラブ(つるサポ)

高校生以上で構成されるボランティア団体で、鶴ヶ島市ジュニアリーダー養成講習会や自主事業などの様々な企画立案・運営を通して、ジュニアリーダー(中学生)や市内の子どもたち(小学生)のよきお兄さんお姉さんとして、活動しています。また、つるがしまジュニアサポートクラブでは、イベントを行う際のレク依頼を受け付けています。子どもたちを楽しませることには自信がありますので、ぜひお声がけください。ご用命は事務局(生涯学習スポーツ課社会教育担当)まで!

#### ジュニアリーダーとは?

様々な講習・研修などボランティア活動(鶴ヶ島市ジュニアリーダー養成講習会)を通して、「地域のリーダー」を目指す市内の中学生たち。

救命講習やKYT(危険予測)講習などの座学のほか、キャンプや各種レクなどについて、楽しみながら学んでいます。家庭・学校とは違う新たな場所での活動を通じ、仲間づくりや本人の可能性への気づきなどのきっかけとなっています。参加は登録制となっており、随時受け付けています。



3月に行われた「おさんぽピクニック」の様子



# つるサポの皆さんに お話を伺いました!!

鶴ヶ島市ジュニアリーダー養成講習会を経て、高校生、社会人になっても市のため、子どもたちのために活躍しているつるがしまジュニアサポートクラブの皆さんにお話を伺いました!

**インタビュー内容** ①この活動に参加したきっかけ、②この活動で学んだこと、③中学生を見守っていて思うこと、④この活動のおすすめポイント、⑤これからやってみたいこと



おいかわ あかり  
老川 明里さん

- ①中学1年生のとき、近所の人に誘ってもらいました。
- ②学生のときから大人の人と関わりをもてて学べました。もともと人前に立って話す性格ではありませんでしたが、人前に立って話し初対面でも声がけができるようになりました。
- ③中学生の成長を近くで見ることができて、感動しました。
- ④自分の「好き」や「得意」を生かせるところです。企画・工作・運動など、なんでもOKです。
- ⑤大人数でわいわいできたり、市内の小中学校が集まることができる企画をやりたいです。



うすい りょう  
臼井 僚さん

- ①小学5年生のときにイベントに参加し、先輩の姿を見て、入ろうと思いました。
- ②企画や会議の進め方や大人との関わり方を学べました。
- ③楽しそうに参加してくれていると、安心します。
- ④キャンプや今までにないレクや遊びの企画ができる。他市町村の団体と研修を行うこともあり、全国レベルで友達ができます。
- ⑤やりたいことはやりつくしました。



やまお あかね  
山尾 明音さん

- ①中学1年生から入りました。小学生の時は参加者側でしたが、自分も楽しみながら、人を楽しめたいと思いジュニアリーダーを志願しました。
- ②自分の長所や適材適所がわかるようになり、強みになりました。視野が広がりました。
- ③中学生たちにどんな役割をお願いすれば良いのか、わかるようになりました。
- ④子どもたちとたくさん遊べる、自己PRになること、勉強や部活動の気分転換になる。
- ⑤つるサポは1年間しかやってきていないので、新しいことに挑戦!先輩方に比べたらまだまだなことが多いので、つるサポとして先輩方に少しでも近づけるように頑張ります。



まふね ほたか  
真船 帆貴さん

- ①小学生の頃は参加者側でしたが、ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんがかっこいいと思い、入りました。
- ②子どもは大人よりも想像力がある。見守る側なので、保護者の視点にもなります。
- ③高校生が中学生に指示を出す前から動いてくれるのは、すごいと思いました。
- ④小学生や社会人と関わりを持てること。「こういうことをしたら、子どもの心をつかめる」というのがわかります。
- ⑤他の市町村と合同企画を行い、交流を深めていきたいです。



## ジュニアリーダーに興味のある中学生大募集!!

まずは見学からでもOKです！見学希望の方は事前に事務局（生涯学習スポーツ課社会教育担当）へご連絡ください！皆様のご参加をお待ちしています！

- 対** 中学生
- ・1度登録すれば中学校卒業まで有効！
  - ・中学3年生は参加状況を「ボランティア活動証明」として各学校に報告します

**申問** 鶴ヶ島市子ども会育成会連絡協議会事務局（生涯学習スポーツ課社会教育担当）へ直接、電話または専用フォームから



申込はこちら

### 令和6年度ジュニアリーダー養成講習会

	日時	内容	何を学ぶか
第1回	5月11日(土)	開講式・安全講習会 救急救命講習会・レク研修	野外・地域活動での安全配慮レクリエーションの習得
第2回	6月9日(日)	つるリンピック	子ども向け運動イベントでの注意 安全確保レクリエーションの習得
第3回	7月21日(日)	流しそうめん	子ども向け飲食イベントでの注意 安全確保レクリエーションの習得
第4回	8月4日(日)	脚折雨乞行事	子ども向けミニ龍蛇の誘導 地域の祭りの理解
第5回	8月20日(火)、21日(水)	キャンプ(野外活動) 小川げんきプラザ	野外・災害時の安全配慮・炊事の習得
第6回	10月20日(日)	ナイトハイク(野外活動)	夜間時の子ども達への注意・安全確保
第7回	11月24日(日)	かるた審判講習会	つるがしま郷土かるた 埼玉県かるたルール習得
第8回	12月1日(日)	かるた大会審判実習	かるた大会の運営・審判
第9回	12月21日(土)(準備)、 22日(日)	サポフェス	子ども向けのイベントでの注意 安全の確保レクリエーションの習得
第10回	2月9日(日)	ピクニック(野外活動)	野外活動時の子ども達への注意 安全の確保レクリエーションの習得

※ 上記のほか、令和7年度開催企画の企画研修会議を令和7年1月より複数回行います

※ 第1回は開講式のため、見学希望の方は第2回以降の活動からお越しください

### ジュニアリーダーQ&A

#### Q1：ジュニアリーダー養成講習会って？

**A1**：鶴ヶ島市子ども会育成会連絡協議会（鶴子連）が主催。色々活動を通じて主体性を育て、地域の子どものリーダー・地域で活躍できる人を楽しみながら目指す、ボランティア体験もできる講習会です。

#### Q2：講習会は全部参加しなくてはだめですか？

**A2**：部活が終わってから、塾や習い事の時間までなど、参加できるときに参加してください。

#### Q3：中学を卒業しても活動を続けられますか？

**A3**：高校生からは、子どもたち向けのイベントを企画運営するボランティア団体「つるがしまジュニアサポートクラブ（つるサポ）」の一員として続けることができます。

#### Q4：友達と一緒に参加したいのですが…

**A4**：友達、兄弟姉妹を誘っての参加もOK。市内の他中学生と友達になろう！もちろん1人での参加も大歓迎です♪

**活躍 2** 今夏の市内中学生の準制服に！  
オリジナルポロシャツ  
「ス・クールポロ」  
デザインを制作！！

問合せ先  
生涯学習スポーツ課  
文化財担当  
☎049・285・2194



夏季オリンピックと同じ4年に一度行われる「脚折雨乞」

近年の暑さ対策として、「脚折雨乞」と「ゼロカーボン」のロゴを取り入れたオリジナルポロシャツを製作し、中学生の制服に加え、新たな準制服として導入します。文化・歴史(脚折雨乞)、環境(地球温暖化)教育の一環として中学生がデザイン案を作成し、約40点の作品の中から選ばれました。完成後のポロシャツは、熱中症対策として市内全中学校生徒に配布予定です。決定したデザイン案の製作者、村上權斗さんにお話を伺いました。



**「ス・クールポロ」のデザインイメージ**

**①胸元：**中学生製作の脚折雨乞のデザイン  
約40点のデザインから選ばれました！

**②袖：**ゼロカーボンの市オリジナル  
ロゴマーク



村上さんにデザインの  
製作秘話を聞きました！



デザイン案製作者  
鶴ヶ島市立南中学校3年生 <sup>むらかみ</sup>村上 <sup>かいと</sup>權斗さん  
中学校の部活動「総合文化部」でポロシャツデザインの依頼があり、製作しました。

- Q ポロシャツのデザインが決まったときのお気持ちは？
- A びっくりしました。鶴ヶ島市の役に立ててうれしかったです。
- Q デザインはどのように考えましたか。
- A 市のロゴの丸みと龍の丸みが共通点なので、その共通点をデザインに入れようと思いました。
- Q 製作期間は？
- A 数十分で大体のデザインのイメージを考え、そこからまとめたり納得するのに2日間かかりました。
- Q デザインのおすすめポイント
- A 丸みを帯びていて、わかりやすいデザイン。
- Q 中学生の準制服になると聞いたときは？
- A 心臓がバクバクしました。規模が大きい話なので、びっくりしました。  
自分がデザインしたポロシャツを着ている中学生にもし会ったら、「自分がデザインしたことを知っているのかな」と思います。
- Q 脚折雨乞を見に行ったことはありますか？
- A 見に行ったことはないですが、ジュニアリーダークの企画で「脚折雨乞」に縁のある地を巡るというイベントに参加したことはあります。  
今年は自分が製作したポロシャツのデザインが選ばれたこともあるので、絶対に見に行きたいです！

# Suku Suku 子育て

鶴ヶ島いろどり保育室の子どもたち。  
この日は雨でしたが、お部屋で新聞遊びをしたり、  
障害物競走したり元気いっぱいでした!

## 子育て情報BOX

### 子育て講座「ふれあいたっぷり!親子であそぼ」

- 対 0歳～3歳の子どもと保護者
- 日 5月30日(木)10時15分～11時30分
- 場 富士見市民センター
- 内 ふれあいやわらべうたあそびをみんなで一緒に楽しみましょう。
- 定 15組(申込順)
- 料 無料 持 飲み物、タオル
- 申 問 5月7日(火)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201、または専用フォームから



申込はこちら

### ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。

- 対 妊婦と夫または家族
- 日 5月31日(金)13時～15時30分
- 場 保健センター
- 内 新生児の特徴と妊娠中の食生活(お話)、パパとママの歯のケア方法(実技)赤ちゃんの沐浴(体験)、妊婦体験
- 定 12組(申込順)
- 持 筆記用具、飲み物
- 申 問 専用フォームから
- 保健センター ☎049・271・2745 申込はこちら



### ようこそ鶴ヶ島 de 子育て ～ママのためのほっこりサロン～

- 「家に居ても時間を持て余してしまう」「外に出る機会がほしい」「人と付き合うことに気がすまない」「安心して過ごせる場所がほしい」妊婦やママが、ほっこりと過ごせるサロンです。お話ししたり、制作をしたり親子のふれあい遊びをしながら一緒に過ごしませんか。
- 対 外出や人と付き合うことに気がすまない妊婦やママ、精神科に通院中の妊婦やママ
- 日 5月21日(火)9時30分～11時30分
- 場 女性センター
- 内 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
- 申 問 専用フォーム・電話
- 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

### ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

- ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を依頼したい方(利用会員)と、子育ての援助を提供したい方(提供会員)が、双方の合意のもとに子育てのお手伝いを行う会員組織です。子育て・孫育ての経験を生かし、地域で子育て世帯をサポートしませんか!
- 対 育児を応援したい市内または隣接する市町に在住する20歳以上の方
- 日 ①6月13日(木) ②6月14日(金)10時～15時(全2日間)
- 場 ①市役所101会議室②502会議室
- 内 ①ガイダンス、保育講習 ②安全講習、救急講習
- 申 問 ファミリー・サポート・センター運営事務局へ ☎049・299・5790

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・271・1111)
- 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> 児童虐待
- 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)
- 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て 親子相談 5月29日(水)13時～ ※ 要予約

# ようこそ！発達支援センターへ

問合先 発達支援センター ☎049・279・1227

## 発達支援センターとは

身体や知的に障害があるお子さん、または発育・発達に遅れや不安のあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために必要な指導や訓練を行い、子どもの発達を援助する施設です。

- ☑ 市内在住の1歳から小学校就学前までのお子さん
- ☑ 無料(給食は実費・保険代自己負担)



## 私たちにとっての発達支援センター

### 【センターにお子さんが通っている保護者に聞きました】

先生方は丁寧に時間をかけてみてくれるので安心です。子どもにとっても、私にとっても大きな1年でした。

定期的に言語聴覚士・作業療法士からのフィードバックも頂けるので家での取組の参考になり助かっています。

先生の人数が多く手厚い！ちょっとした心配事や気になることにも親身になって相談のってくれます。

子どもそれぞれの個性や成長に寄りそった支援が受けられます。



子どもの人数に対して先生の人数が多いので目が行き届き、一人ひとりの成長に見合った丁寧な指導をしてくださるので、安心して預けられます。

先生方はとても優しく、少人数制なので、自分の気持ちが伝えられるようになるために最後まで見届けてくださいます。我が子が成長できると信じて安心して預けています。

## 利用方法

### 1 通所指導

みんなと一緒に過ごす中で、基本的な生活習慣や集団への適応力を高めるために、お子さんに合わせ指導を行っています。

指導日 月～金曜日9時～13時  
※ 給食あり

### 2 外来指導

保育所や幼稚園など他の施設に通っている児童で、個別の指導が必要なお子さんに専門家が訓練を行います。

指導日 要予約

### 3 親子教室

親子でふれあい遊びや体操などを楽しみながら、発達を促すための指導を行います。

実施日 週1回(火曜日または金曜日)10時～12時

# 鶴ヶ島駅周辺商店街 スタンプラリー



詳細は、5月下旬ごろ市ホームページでお知らせします！

ガーデンパークのオープニングイベント(Railway Park フェスティバル)開催に合わせて、スタンプラリーを実施します。  
鶴ヶ島駅周辺の商店街・鶴ヶ島市と共にガーデンパークのオープンを盛り上げましょう！

問合先 産業振興課商工労政担当

開催期間 **6月1日(土)～6月9日(日)**

鶴ヶ島駅西口商店会および鶴ヶ島東栄会の対象店舗にご来店したお客様(購入の条件なし)に対し、専用紙にスタンプを押します。5店舗以上のスタンプが押された専用紙と引き換えに、6月9日(日)行われる **Railway Park フェスティバル会場にて記念品と交換**します！

【鶴ヶ島駅周辺まちづくり】

## 空き店舗対策事業を実施します

問合先 産業振興課商工労政担当

店舗改修費 **最大100万円**(補助率1/2)

家賃 **最大月額5万円**(補助率1/2 最大12か月)

**補助します！**



鶴ヶ島駅周辺まちづくりの一環として、鶴ヶ島駅周辺における区域(左図参照)を対象として、空き店舗などを活用した市内進出事業者などの支援を行います。

今後、空き店舗の解消を図るとともに、鶴ヶ島駅周辺まちづくりの一環として、鶴ヶ島駅からガーデンパークの経由ルートに存在する商店街との相乗効果により、地域経済の活性化や地域の魅力創出に関する事業を実施していきます。



# 災害対策を万全に



問合先 危機管理課防災危機管理担当

## 「自主防災組織」を設立しませんか

自主防災組織とは・・・「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ち、自主的に防災・減災活動に取り組む地域組織です。

なぜ自主防災組織が必要か・・・大規模な災害が発生した場合、救助などの要請が殺到することが予想され、市や消防などの防災関係機関の対応が行き渡らない可能性があります。そのため、地域が結束して普段から地域のために「救出救護や避難所運営」などの防災・減災活動を行うことで、災害時に地域の被害を抑えることが極めて重要です。また、平常時も地域で「防災備蓄物の整備」などを行うとともに、「防災訓練や救命講習」を実施することで、防災知識を深め災害時に備えることができます。



詳細はこちら

### ご相談ください

市では自主防災組織の設立を検討されている自治会向けに講座の開催や相談を受け付けています。自主防災組織を設立したいけど何をしたらよいかわからないなど、お悩みがありましたらお気軽にご相談ください。



### 補助金を交付します

市では自主防災組織を設立した場合、その活動に必要な防災資機材などの整備に対し、1回に限り補助金を交付しています。

**補助額** 基準額と加算額を足した額を限度として、対象経費の3分の2以内の額を補助

**基準額** 5万円

**加算額** 150世帯から1世帯増えるごとに100円を加算

## 防災行政無線の放送内容と確認方法について

市では、58か所に防災行政無線のスピーカーを設置しています。防災行政無線とは、災害時などに市民の皆さんへ広く周知が必要な情報を伝える設備です。放送内容が聞き取りづらい方のために、情報提供サービスを実施しておりますので、登録・確認をお願いします。

### 市公式アプリ つるポッケ

災害時に市から発信される災害情報がいち早く通知され、防災行政無線内容の確認、避難所の情報、市内道路の通行止め状況、鶴ヶ島市における台風や豪雨のリアルタイム状況など、防災に関する様々な情報が確認できます。



### 市ホームページ 市公式X(旧ツイッター) 市公式LINE

防災行政無線の放送と同時に放送内容を文字により確認することができます。



HP



X



LINE

今年度から  
連携スタート

### つるがしま メールマガジン

登録したメールアドレス宛に防災行政無線の放送内容を配信するサービスです。配信項目で「防災行政無線メール」を選択すると放送と同時にメールが配信され、防災行政無線の内容をスマートフォンなどの携帯電話で確認することができます。



メール  
マガジン

### 防災行政無線 テレホンサービス

電話をかけることで、防災行政無線の放送内容を自動音声で確認することができます。

☎0800・800・6378(無料)

※ 050で始まるIP電話をお使いの方は以下の番号からお願いします。

☎049・271・1717(有料)

※ 防災ラジオによる放送は終了しています

令和3年3月の防災行政無線デジタル化工事完了に伴い、防災ラジオでは、防災放送が受信できなくなりました。FM/AM放送の受信や懐中電灯としては引き続き使用できますので、非常時などにご活用ください。



# 5月は消費者月間です

Consumer Month

問合せ 消費生活センター ☎049・271・1111

## 消費者月間とは？

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

## 令和6年度消費者月間 統一テーマ

### 【デジタル時代に求められる消費者力とは】

デジタル化やAI技術の急速な進展により、私たち消費者を取り巻く取引やサービスが発達し利便性が増しています。一方で、リスクも多様化しておりデジタル化に伴う消費者トラブルが増加しています。こうした中で、デジタルサービスの仕組みやリスクに対する理解を高め、「適切に情報を収集・発信する」という力と消費生活において常に求められる「気づく・断る・相談する」という力、“消費者力”を高めていくことが必要です。

### ネット通販の定期購入

#### トラブルに備え、スクショ習慣を！

広告や最終確認画面をスクリーンショット(※)する習慣を身に付けるようにしましょう。自分が申し込む内容を意識して再確認するきっかけとなるだけでなく、トラブルが発生した際に、スクリーンショットした情報が証拠となって解決につながります。さらに販売業者から届くメールに目を通し、契約内容の確認を行いましょう。

※ スクリーンショット(スクショ)とは、携帯電話やパソコンの「今表示されている画面」を画像として保存する機能です。商品注文後、画面表示が変更され、注文時と同じ画面が確認できなくなる可能性があります。注文時の画面を残しておくためにスクリーンショットすることが大切です



〈消費者庁イラスト集より〉

保存する機能です。商品注文後、画面表示が変更され、注文時と同じ画面が確認できなくなる可能性があります。注文時の画面を残しておくためにスクリーンショットすることが大切です

### 屋根工事

#### こんな勧誘トークにご注意！

突然訪問してきた業者から「屋根が壊れているのが見えた」などと言われ、無料点検の後に屋根修理工事を契約させられる相談が増えています。トラブル防止のために典型的な勧誘トークを知っておきましょう。

「近くで工事をしています。ご挨拶に伺いました」  
「瓦が飛んで近所の人に迷惑がかかりますよ」  
「今日、契約するなら特別に安くしますよ」



〈消費者庁イラスト集より〉

見知らぬ業者に訪問され、無料点検を持ちかけられても安易に点検を依頼しないようにしましょう。また、工事が必要な場合でも家を建てた工務店に相談するなど、必ず複数社から見積もりを取り、その場で契約することはやめましょう。

## 「おかしいな？」と思ったら、消費生活センターへ

### 相談日時

- ・月～金曜日(来所相談・電話相談)：9時30分～12時、13時～15時
- ・土曜日(電話相談のみ)：9時30分～12時

### 持ち物

- ・契約書 ・保証書 ・写真
- ・購入のきっかけとなった広告やパンフレット
- ・保存してある画面やURL、メール
- ・契約までの経緯を時系列にまとめたメモ など

商品やサービスの契約トラブル、製品事故に関する相談、消費生活に関する問い合わせに応じています。

## 消費生活専門弁護士の相談もご利用ください

「債務整理の方法を知りたい」「賃貸アパートの原状回復費用を請求された」など、契約について専門家の意見が聞きたいときはご相談ください(要予約)。

相談日時 毎月第4金曜日(原則)：13時～17時(相談時間30分)



# 6月は環境月間です

Environment Month



問合せ 生活環境課環境推進担当

## 環境月間とは？

6月5日環境の日は、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念し定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」(1993年)が「環境の日」を定め、国、地方公共団体などにおいて、この趣旨にふさわしい各種の行事などを実施することとしています。

我が国では、環境省の主唱により1991年度から6月の1ヶ月間を「環境月間」とし、日本全国、また世界各国でもこの日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため様々な行事が行われています。

## つるがしま 市民環境まつり2024

主催：つるがしま市民環境まつり実行委員会

後援：鶴ヶ島市

📅 6月1日(土)

📍 市役所(1階、5階、市役所東側緑地)

【ワークショップとスタンプラリー】 10時～12時

①1階ロビー：環境啓発月間展示、生ごみ処理器キエーロ実演

②5階会議室：こねこね石鹸で造形づくり・ハギレで作る可愛い小物づくり・森の材料で工作・紙の箱と紙のプレートづくり・押し花のしおりづくり・間伐材を使ったコースターの絵付け・漁網リサイクル製品開発プレゼン

③庁舎東側緑地：竹細工体験・縄ない体験 ※ 雨天中止  
：展示販売車

【食品ロス削減キャンペーン】 10時～12時 1階ロビーにて値引きシールを集めたシートと、景品交換

【意見交換会】 13時～15時 5階会議室  
テーマ『共有しよう！自分で出来る脱温暖化の取組』

環境団体や、環境問題に取り組む企業の人たちと一緒に話してみよう！

👉 ワークショップの参加や展示見学をしてスタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

## 環境月間啓発展示

展示期間 5月31日(金)～6月14日(金)

📍 市役所1階ロビー

企業、環境団体による活動やゼロカーボンへの取組紹介など

## 生ごみ処理器キエーロを販売します

受付開始：5月7日(火)から



### 箱型(底あり)キエーロ

高さ70cm×幅90cm×奥行50cm程度  
庭やベランダなどで使用できます。



### 直置き型(底なし)キエーロ

高さ40cm×幅90cm×奥行50cm程度  
畑や花壇の上に直接設置して使用できます

### 《キエーロとは》

箱の中に黒土※を入れ、黒土の中のバクテリアが生ごみを分解してくれる仕組みになっており、電気などは使用しません。使い方は、黒土に穴を掘って、刻んだ生ごみと水を混ぜて埋めるだけ。生ごみの種類にもよりますが、夏場なら1週間ほどで分解されます。正しく使えば臭いや虫の発生もほとんどなく、生ごみを処理することができます。生ごみを自己処理することで、燃やせるごみも少なくなって、ごみ出しも楽になります。自宅で気軽にできるゼロカーボンの取組として、キエーロを始めてみませんか？

※ 黒土は各家庭でご用意ください

### 《購入方法》

販売基数：箱型8基・直置き型4基(先着順)

🏠 市内在住で市税を完納している方で、キエーロを良好な状態で維持管理できる方

📄 7000円

受渡方法：購入希望の方は、生活環境課窓口でお申し込みください。後日、購入決定通知書を送付しますので、窓口にて代金と引き換えにキエーロをお渡しします。キエーロの製作には少々お時間がかかります。お持ち帰りが困難な方は、事前にご相談ください。



①穴を掘って



②刻んだ生ごみと水を入れ



③黒土とよく混ぜ合わせ



④乾いた黒土でふたをする

※ キエーロの製作費用には、森林環境譲与税を活用しています

## 高齢者補聴器購入費を助成します

問合せ 健康長寿課地域包括ケア推進担当

### 高齢者補聴器購入費助成限度額

- 市民税非課税世帯の方 5万円
- 市民税課税世帯の方 2万円

聴力の低下により日常生活に支障を来している高齢者を対象に、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。



詳細はこちら

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 市内に住所を有する65歳以上の方</li> <li>・ 両耳の聴力レベルが40dB以上70dB未満(中等度難聴)の方、または医師が特に補聴器の必要性を認めた方 ※ いずれも医師意見書が必要</li> <li>・ 聴覚障害による補聴器(補装具費)の交付を受けられない方(身体障害者手帳の交付対象とならない方)</li> <li>・ 市税の滞納がない方</li> </ul>
助成対象費用	医療機器認定を取得している補聴器の購入に関する費用(診察・聴力検査料、文書作成料、修理費用、送料などを除く)
手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 様式(申請書および医師意見書の様式)を健康長寿課窓口または、ホームページより入手し、医療機関受診後、健康長寿課窓口へ提出してください。</li> <li>・ 助成決定後に、補聴器を購入。請求後入金します。</li> <li>・ 助成金交付決定前に補聴器を購入された場合は、対象外となりますので、ご注意ください。</li> </ul>

※「聞こえの学習会」P24を参照

## 鶴ヶ島市職員募集

問合せ 人事課人事担当

市では、令和6年10月1日付けで採用予定の市職員の採用試験を行います。

### 募集職種および人数

- ・ 一般行政職(事務) 2名程度
  - ・ 一般行政職(学芸員) 1名程度
  - ・ 一般行政職(建築)〔職務経歴者〕 1名程度
  - ・ 保育士〔職務経歴者〕 2名程度
- 受験資格 市ホームページを



申込はこちら



ご覧ください。  
**申込方法** 5月13日(月)～26日(日)までに専用フォームから  
**1次試験日** 6月9日(日)

## 固定資産税の令和6年度評価替えについて

問合せ 税務課資産税担当

土地と家屋については、原則として基準年度(3年ごと)に評価額の見直しを行います。これを「評価替え」といいます。令和6年度はこの基準年度にあたります。

この評価替えは、土地と家屋の3年間における価格の変動に対応し、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直すものです。原則として、令和7年度および令和8年度は、新たな評価替えを行わず据え置きとなります。ただし、土地については、地価の下落によ

## 南市民センター整備基本計画策定のワークショップを開催します

問合せ 南市民センター ☎049・287・0235

南市民センターは、令和11年度に移転・オープンする予定で、今年度は整備基本計画を策定します。計画の策定にあたっては、市民参加のワークショップを開催し、機能や整備の内容について検討します。

利用されている方はもちろん、新しい施設ができたらし利用したいと考えている方など、様々な方々から意見を伺います。ぜひ、ご参加ください。

ワークショップは、今年度

に3回(6月・8月・10月)、日曜日に開催する予定です。全ての回に参加いただくことを前提としています。

**日時** 6月16日(日)10時～12時

**場所** 南市民センター

**申込期間** 5月7日(火)9時～6月8日(土)17時まで

**申込方法** 南市民センターへ直接、電話、または市ホームページから



申込はこちら

り価格を据え置くことが適当でないときは価格の修正を行うこととなります。

また、償却資産については、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告していただき、それに基づいて毎年評価し、価格を決定します。

詳しい評価替えの仕組みなどについては、お問い合わせください。



森林環境税について

問合せ先 税務課市民税担当

森林環境税は、森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために創設された国税で、国内に住所を有する個人に対して課税されます。令和6年度から年額1000円が課税され、個人市県民税均等割と併せて市が徴収します。

個人市県民税均等割は、東日本大震災復興基本法などに基つき平成26年度から年額1000円となり、令和5年度までと変わりがありません。

納税通知書送付のお知らせ

問合せ先 税務課市民税担当、資産税担当

令和6年度分の納税通知書を次のとおり送付します。納税通知書が届かない場合はご連絡をお願いします。

名称	対象者	送付予定期日	問合せ先
固定資産税 都市計画税	令和6年1月1日現在、市内に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方 ただし、同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が一定の額(土地:30万円、家屋:20万円、償却資産:150万円)に満たない場合は、課税されないため、納税通知書は発送しません。	5月上旬	税務課 資産税担当
軽自動車税 (種別割)	令和6年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車または二輪の小型自動車を所有している方	5月上旬	税務課 市民税担当
個人市県民税 森林環境税	令和6年1月1日現在、市内に住所があり給与から個人市民税・森林環境税が天引き(特別徴収)される方 ※ 勤務先の会社などに送付します	5月中旬	税務課 市民税担当
	上記以外の方	6月中旬	

都市計画変更案の縦覧について

問合せ先 ①県都市計画課 ☎048・830・5341、市都市計画課都市計画担当  
②県下水道事業課 ☎048・830・5458、市都市計画課都市計画担当

縦覧 坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を行います。

内容 ①「坂戸都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「坂戸都市計画区域区分」の変更案(県決定)、②「坂戸都市計画下水道」の変更案(県決定)

日時 5月10日(金)～24日(金)8時30分～17時15分、(土、日曜日を除く)

場所 ①市都市計画課、県都市計画課、県飯能県土整備事務所、坂戸市都市計画課、②市都市計画課、県下水道事業課、坂戸市都市計画課(県ホー

市県民税の定額減税

問合せ先 税務課市民税担当

令和6年度、市県民税の定額減税が実施されます。

対象 市県民税所得割の納税義務者で、合計所得金額が1805万円以下の方(給与収入のみの場合、給与収入2000万円以下の方)

定額減税額 次の金額の合計額が市県民税所得割額から控除されます。

納税者本人 1万円

控除対象配偶者および扶養親族(国外居住者は除く) 1人につき1万円(定額減税額が所得割額を超える場合には、所得割額を限度とします)

※ 控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国外居住者は除く)につきましては、令和7年度分の所得割額から1万円を控除します

QRコードとリンク先:

- 県都市計画課 HP
- 県下水道事業課 HP
- 県電子申請届出サービス

意見書の提出 ムページでもご覧になれます)

対象 鶴ヶ島市に住所を有する方および利害関係のある方

提出方法 意見書に必要事項を記入のうえ、各計画の縦覧場所のいずれかまで持参、または郵送により提出してください(①については、県電子申請届出サービスでも提出できます)

提出期限 5月24日(金)17時15分まで(必着)

## 軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

問合先 税務課市民税担当

障害のある方(以下「障害者」という)などが所有する車両について、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます(障害者1人につき普通自動車を含めて1台に限る)。

**減免の対象となる軽自動車**

① 障害者が所有する軽自動車です(自らが運転するもの)

② 障害者または障害者と生計を一にする方が所有する軽自動車です(障害者の通院、通学、通勤または仕事のためにその方と生計を一にする方が運転するもの)

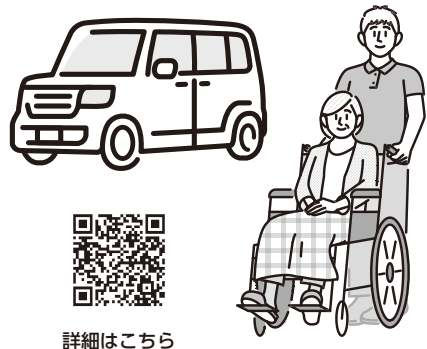
③ 障害者のみで構成される世帯の方が所有する軽自動車です、その方を常時介護する方が運転するもの

④ 軽自動車の構造が、障害者が利用するためのもの

※ 障害区分などにより減免の対象にならない場合もあります。詳細は市ホームページをご確認ください

また、①～③については自動車検査証または軽自動車届出済証に「事業用」と記載されているものは除きます

※ 昨年度減免された方も毎年申請が必要です。なお、納



詳細はこちら

税後の減免はできません

**申請に必要な書類など**

- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など
- ・ 運転免許証(減免を受けようとする車両を運転する者)
- ・ 自動車検査証または軽自動車届出済証
- ・ 納税通知書
- ・ 納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

※ 障害者と住所が異なる運転者が、同一生計または常時介護している場合には、現況書が必要となります

**申請期限** 5月24日(金)

郵送による申請も受け付けています。申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

## 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です

問合先 税務課市民税担当

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。

納税通知書は、5月中旬頃、お手元に届く予定です。

コンビニエンスストアの窓口での納付の他、納税通知書などに記載された地方税統一QRコード(e-QR)によりスマートフォン決済アプリでの納付が可能です(PayPay、d払い、PayB、au PAY、ファミペイ、楽天ペイ、楽天銀行アプリなど)。

また、地方税お支払いサイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。

なお、自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)の窓口で、現金による納付はできません。

埼玉県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税して領収書などを協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる自動車税「納めてプラス!」キャンペーンを実施しています。詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。

※ 自動車税全般に関するこ



と、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンター(☎0570・012・229)へ。

※ 自動車税チャットボットでは、24時間365日、自動車税に関する質問にお答えします(メンテナンス日を除く)

※ 障害者の方のための減免申請については、窓口への受付に加えて、郵送および電子申請でも受け付けています。詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください

## 人間ドックなどの受検費用助成について

問合先 保険年金課保健事業担当

人間ドックまたは脳ドックは詳しい検査を多項目にわたり行い、病気の早期発見に効果的です。国民健康保険および後期高齢者医療では、受検費用に対する補助を行っていません。

**対象者**

- ・国民健康保険に加入し、年齢が満30歳以上の方で、申請時に国民健康保険税の未納がない方
- ・後期高齢者医療に加入している方で、申請時に後期高齢者医療保険料の未納がない方

**令和6年度に75歳を迎える方へ**

後期高齢者医療の健康診査、国民健康保険の特定健診および、国民健康保険の人間ドック・脳ドックの補助を受けた方は、令和6年度中の後期高齢者医療人間ドックなど補助の対象なりません。

**補助回数**

人間ドック・脳ドックのいずれかを年度内に1回

**検査結果の提出**

人間ドックの受検費用の補助を受ける場合は検査結果の提出が必要となります。

	指定医療機関	指定外医療機関
区分	人間ドック	人間ドック・脳ドック
検査料	3万8500円(消費税込)	医療機関によって異なります
補助金	2万円	消費税を除く検査料の1/2の額 限度額2万円
自己負担額	1万8500円(消費税込)	医療機関、検査内容によって異なります
検査結果	指定医療機関から市に直接提出	申請時に提出
申請方法	受検前に申請 ※ 電話申込み可	受検後に申請
持ち物	保険証	①マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類、②保険証、③振込先(銀行など)の口座情報(本人以外の口座へ振り込む場合は委任状が必要になりますので、印鑑を持参してください)、④領収書(原本)、⑤人間ドックまたは脳ドック検査結果

## 「食事療養標準負担額」の変更について

問合先 保険年金課保険給付担当

入院中の1日にかかる食事代については、療養標準負担額を被保険者が負担し、残りの部分を国民健康保険や後期高齢者医療保険などの保険者が負担しています。令和6年6月1日から食事療養標準負担額が下表のとおり変更となります。

所得区分	食事療養標準負担額	
	現在	令和6年6月1日から
住民税課税世帯	1食460円 一部260円の場合あり※3	1食490円 一部280円の場合あり※3
非課税世帯・低所得者Ⅱ※1	過去1年間の入院が 90日以内 1食210円 90日以上 1食160円	過去1年間の入院が 90日以内 1食230円 90日以上 1食180円
低所得者Ⅰ※2	1食100円	1食110円

- ※1 世帯主および被保険者全員が住民税非課税
- ※2 世帯主および被保険者全員が住民税非課税で各所得(収入-必要経費など)が0円であり公的年金収入が80万円以下
- ※3 住民税課税世帯で次に該当する場合
  - ・指定難病特定医療費を受けている
  - ・小児慢性特定疾患で助成を受けている
  - ・平成28年3月31日において、すでに1年以上継続して精神病棟に入院していて、平成28年4月1日以降も引き続き医療機関に入院している

## 在宅で生活するための高齢者向け福祉サービス

問合せ先 健康長寿課高齢者福祉担当

市で行っている高齢者向け在宅福祉サービスです。申請はケアマネジャーとご相談の上、行ってください。ケアマネジャーがいらない方は、健康長寿課にご相談ください。

### 紙おむつ給付

要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態、重度の認知症で尿意便意が全く無いなど、常時紙おむつを使用する必要がある方に、毎月自宅まで紙おむつの配達を行い、購入費の一部を給付します。

### 配食サービス

要介護1～5、要支援1・2、事業対象者の認定を受けた方で、身体的、精神的な事情により、自ら食事の支度を行うことが困難であり、栄養改善が必要と認められる方に、お弁当を配達します。

### 徘徊高齢者見守りシール配付

認知症などにより徘徊行動のある高齢者の方に、二次元コードが印刷された見守りシールを配付します。

### 緊急時通報システム

疾病などが原因で緊急時の対応が困難な独居など的高齢者の急病や事故などに対応するため、緊急通報装置を設置

し、市、地域包括支援センター、消防署、業務委託業者などの関係機関の連携により、速やかに救助・援助活動を行います。

### ごみ戸別収集サービス

要介護1～5、要支援1・2の認定があり、独居などでごみを集積所まで持ち出すことが困難かつ、福祉サービスの利用や地域の援助などが困難な世帯に対し、戸別に訪問し、ごみの収集を行います。

### 移送支援サービス

要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態により、家族による移送または一般の交通機関による移送が困難な在宅の高齢者などに対し、専門の移送用車両により、外出の支援をします。

### 訪問理美容サービス

要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態、それに準じた状態の方で理容店または美容店に行くことが困難な在宅の高齢者などに対し、理美容師が自宅を訪問し、理美容サービスを提供します。



各サービスの詳細はこちら



各サービスの申請書はこちら

## 光化学スモッグにご注意ください

問合せ先 生活環境課環境保全担当

- ・ 目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入る
- ・ 自動車の使用を控える
- ・ 乳幼児、高齢者、病弱な方

### 注意報が発令されたら

・ 屋外での激しい運動は避ける- ・ 最新の情報をお知らせしていますので、ご利用ください（鶴ヶ島市は「県南西部地区」に含まれます）。

かけています。

埼玉県ホームページでは

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけています。

- ・ 工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物に、大量の紫外線があたることにより発生するものです。目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

### 光化学スモッグとは

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物に、大量の紫外線があたることにより発生するものです。目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

は、健康な成人よりも被害を受けやすいので特に注意する

光化学スモッグが発生しやすい気象条件

天気 晴れまたは薄曇り

風向き 朝方に北寄りの弱い風が吹き、日中南寄りの風になる

風速 日中の平均風速が秒速4メートル以下

気温 日中最高気温が25℃以上

申請書ダウンロードはこちら



申請書ダウンロードはこちら



日本赤十字社会員増強運動にご協力をお願いします

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

日本赤十字社は、日本赤十字社法により設立されている法人で、安全な血液製剤を定期的に供給する血液事業、医療事業などの人道的事業を実施しています。

日本赤十字社の様々な事業活動は、赤十字の理念や活動に賛同をいただいた皆さんからの「活動資金」によって賄われています。

日本赤十字社は、日本赤十字社法により設立されている法人で、安全な血液製剤を定期的に供給する血液事業、医療事業などの人道的事業を実施しています。

日本赤十字社の様々な事業活動は、赤十字の理念や活動に賛同をいただいた皆さんからの「活動資金」によって賄われています。

本年も、日本赤十字社の活動資金募集について、各自治会にご協力を依頼しております。つきましては、自治会役員の方が各世帯を訪問しますので、その際には、赤十字事業の一層の充実、発展という趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。また、自治会に未加入で、赤十字活動にご賛同いただける方は、直接福祉政策課にご連絡をお願いします。

**日本赤十字社の基本原則**

日本赤十字社は、次の7つの原則によって活動しています。

**人道** 人間のいのち、健康、尊厳を守るため、苦痛の予防と軽減に努める

**公平** 差別をせず、最も助け

- が必要なる人を優先する
- 中立** 全ての人の信頼を得て活動するため、一切の争いに加わらない
- 独立** 国などの人道活動に協力するが、自主性を保つ
- 奉仕** 利益を求めず、人を救うため、自発的に行動する
- 単一** 国内唯一の赤十字社として、全ての人に開かれた活動を進める
- 世界性** 世界の赤十字ネットワークを生かし、互いの力を合せて行動する
- 活動資金の主な使道**
- 1 災害救助活動
  - 2 講習普及活動
  - 3 赤十字ボランティアの養成事業
  - 4 国際救援活動
  - 5 救急医療活動や看護師養成事業
  - 6 安全な血液製剤の安定供給のための血液事業
  - 7 社会福祉事業
  - 8 赤十字会員の加入促進事業や赤十字事業の広報活動



日本赤十字社  
HPはこちら

災害義援金・海外救援金受付状況

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

災害義援金・海外救援金募集のお願いにつきましては、多くの皆さんから温かいご支援をお寄せ頂きありがとうございます。日本赤十字社鶴ヶ島市地区での受付状況(令和5年4月1日～令和6年3月31日)は、次のとおりです。

- ・ 令和5年5月能登地方地震災害義援金 1383円
- ・ 令和5年台風第2号等大雨災害義援金 2737円
- ・ 令和5年6月30日からの大雨災害義援金 6400円
- ・ 令和5年7月7日からの大雨災害義援金 1万3024円
- ・ 令和5年台風第6号災害義援金 793円
- ・ 令和5年台風第13号災害義援金 6416円
- ・ 令和6年能登半島地震災害義援金 242万8646円
- ・ 中東人道危機救援金 6177円
- ・ バングラデシュ南部避難民救援金 6282円
- ・ アフガニスタン人道危機救援金 6426円
- ・ ウクライナ人道危機救援金 2万7583円
- ・ 2023年トルコ・シリア地震救援金 4万6040円
- ・ 2023年アメリカ・ハワイ火災救援金 2185円
- ・ 2023年モロッコ地震救援金 1481円
- ・ 2023年リビア洪水救援金 1505円
- ・ 2023年アフガニスタン地震救援金 5000円



お預かりしました災害義援金や海外救援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じて被災地域に送金され、復旧・復興活動に役立てられています。

## 九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

①車道が原則、左側を通行・歩道は例外、歩行者を優先  
 ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 一時停止標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。

③夜間はライトを点灯 無灯火は、周りから自転車が見えにくくなるので非常に危険です。

**スローガン**  
**自転車も乗れば車のなかま**

自転車は車の仲間であることを決して忘れず、ルールを守って利用しましょう。

**自転車安全利用五則**

④飲酒運転は禁止 自動車の場合と同じくお酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。

⑤ヘルメットを着用 事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

**運動期間**  
 5月1日(水)～31日(金)

**埼玉県の重点項目**

- ・自転車乗車時のヘルメットの着用促進
- ・自転車損害賠償保険などの加入促進

## Jアラート全国一斉訓練を行います

問合せ先 危機管理課防災危機管理担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。今回、国の主導により、このシステムを使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう。災害時などは訓練を中止する場合があります。

**放送日時** 5月22日(水)11時ごろ

**放送内容** 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」

## 公共下水道へ接続しましょう～下水道が使用できる区域の方は早期の接続をお願いします～

問合せ先 坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課 ☎049・288・3361

**下水道への接続にご協力ください**

下水道は、台所、トイレなどから出る汚水を衛生的に処理し、住環境を良好にする施設です。しかし、せっかく整備した下水道も接続しなければ生活環境の改善・水質の保全という効果が発揮されません。下水道法では、下水道が使用できるようにしたら、浄化槽は速やかに下水道へ接続すること、くみ取りトイレは3年以内に水洗化することが義務付けられています。

**未接続世帯には職員が普及活動に伺います**

当組合職員が戸別訪問での普及活動を実施しています。早期の下水道接続にご協力をお願いします。

**下水道への接続は指定工事店で**

下水道への接続は、当組合の指定を受けた「坂戸、鶴ヶ島下水道組合指定工事店」でないといことができませんのでご注意ください。

**水洗便所改造資金貸付金制度があります**

新築や建替え以外の下水道への接続工事で、上限40万円



を無利子で貸し付けする制度です。詳細はお問い合わせください。

**雨どいは、汚水管へつなぐことができません**

**汚水と雨水は別々に処理を**

市の下水道は汚水と雨水を別々に処理しており、一緒に流すことはできません。雨水を汚水管に流すと、大雨の時は、道路上のマンホールや、宅地内の汚水ますから汚水があふれてしまう恐れがあります。また、下水処理場で汚水を処理しきれず、川や海の水質を悪化させてしまう恐れがあります。

**確認しましょう**

宅地内の雨水(雨どいなど)が汚水管に流れていないか確認しましょう。現在、誤って雨水を流している方は、雨水を流さないよう改善をお願いします。

## 高規格救急自動車、資機材車、団車両を更新配備

問合せ先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課 ☎049・281・3116

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、坂戸消防署に高規格救急自動車および資機材車を更新配備しました。

救急出場件数は全国的に年々増加しており、当組合でも令和5年は過去最高の1万件を超え、救急車の必要性が高くなっています。夜間の活動時に視認性を高めるため、車体に反射材を追加し、安全性を向上させました。

バックドアには、さかばう・つるぼうを表示し、市民の皆さんに愛される車両となることを願っております。

資機材車は平ボディにアコーディオン幌を取り付けた仕様となっており、従来の資機材車よりも収納スペースを増やしたことで、効率よく資機材を現場に搬送できるようになりました。また、後方にパワーゲートがついているため、ボートなどを容易に積載することができ、隊員の身体的負担の軽減につながることを期待出来ます。

鶴ヶ島市消防団では、鶴ヶ島市消防団第三分団車両を更新配備しました。

2月18日に車両伝達式を行



鶴ヶ島市消防団第三分団車両



(左)資機材車 (右)高規格救急自動車

い、鶴ヶ島市消防団第三分団へ配備されました。この車両は鶴ヶ島市消防団では初めての総務省消防庁からの無償貸付車両であり、特徴は救助資機材搭載型で、チェーンソーおよび保護具一式が積載されており、多種多様化する災害への活躍が期待されます。今回の更新によって、市民の皆さんの安心・安全の確保に努めてまいります。

## 防火管理資格取得(新規)講習会

問合せ先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎049・281・3117

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。

多数の人が利用する事業所では、防火管理の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

**日時** 6月13日(木)・14日(金)  
8時30分～16時30分

**場所** 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16)

※ 駐車場の用意はありません

**対象** 鶴ヶ島市、坂戸市内在住または在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方

**定員** 50人程度(申込順)

**費用** 4000円(テキスト代)

**受付** 5月28日(火)8時30分～16時

※ 電話での受付のみ

**受付手続** 5月29日(水)8時30分～17時

※ 前日に受付された方のみ



防火管理資格取得講習会の様子

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	-
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

## 募 集

### 犯罪被害者支援オープンゼミ参加者を募集します

埼玉犯罪被害者援助センターで実施する街頭キャンペーン、イベントや支援などの活動のお手伝いをしていただくボランティアを養成するゼミの参加者を募集します。

**募集条件** 25歳以上の方で犯罪被害者支援やボランティア活動に興味のある方。※ 大学生(短期大学、大学院を含む)または専門学校生は年齢を問いません

■ 5月31日(金)9時30分～14時30分

■ サウスピア8階第7集会室(さいたま市南区別所7-20-1)

■ 犯罪被害者などによる基調講演、二次被害のロールプレイなど

■ 30人前後

■ 無料

■ ハガキでのお申込みの場合、当日消印有効です。応募者多数の場合は申込順となります。ボランティアを希望の方は、オープンゼミの受講が必須となります。

■ 5月22日(水)までに応募者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を明記の上、(公団)埼玉犯罪被害者援助センター ☎・☎048・865・7831 (〒336-0027さいたま市南区沼影1-10-1ラムザタワー3階)へ電話、郵送またはFAX

■ 生活環境課交通安全・防犯担当

## お知らせ

### 「物価高騰対応重点支援給付金(7万円)」の申請期限について

物価高騰対応重点支援給付金の申請期限は5月15日(水)まで(必着)です。未提出の方はお早めにお願ひします。

■ 給付金コールセンター ☎049・298・5277

### 漏水調査のお知らせ

水道企業団では、水道管を適正に維持管理するため、漏水調査を以下の地区において実施します。ご協力をお願いします。

**漏水調査対象地区** 上新田、中新田、下新田、羽折町、新町、共栄町、町屋、高倉、三ツ木、三ツ木新田、三ツ木新町、脚折、脚折町、柳戸町、太田ヶ谷、南町、富士見、上広谷、藤金、鶴ヶ丘

※ 調査員(委託会社)は水道企業団が発行する身分証明書を携帯しています

■ 坂戸、鶴ヶ島水道企業団施設課維持担当 ☎049・285・8178

### 献血にご協力をお願いします

■ 5月31日(金)10時～11時45分、13時～16時

■ 市役所1階ロビー

■ 400・200mL 献血

■ 本人確認書類(運転免許証など)

■ 保健センター ☎049・271・2745

# Information

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

## 人口と世帯数

### 4月1日現在

人口 6万9911人 (前月比-74)

世帯数 3万3608世帯 (+93)

男 3万4639人 (-66)

女 3万5272人 (-8)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

### 今月の納期

◆固定資産税・都市計画税第1期

◆軽自動車税全期

## 案内

### つるバス・つるワゴン停留所でのマナーアップにご協力をお願いします！

利用者の皆さんがつるバス・つるワゴンを安全、快適に利用できるよう、停留所でのマナーアップにご協力をお願いします。

・停留所での禁煙にご協力ください。また、ゴミのポイ捨てもやめましょう。

・停留所周辺での大声や騒音は、近隣住民の方への迷惑となりますので控えましょう。

☎ 都市計画課交通政策担当

### 第33回富士見わかばまつり

📅 5月11日(土)9時30分～16時20分、12日(日)10時～15時50分

📍 富士見市民センター、富士見東児童公園(日曜日のみ)

🎭 舞台発表(太極拳、チアダンス、ウクレレ、ギター、コーラス、詩吟、民謡、バンド、ポピュラー音楽、リズム体操、フラダンス、大正琴、フルート、和太鼓)、体験(ペーパサート、吹き矢)、作品展(絵画、絵手紙、和裁)、模擬店(やきそば、餃子、ちらし寿司、軽食、飲み物、フリーマーケット、てづくり雑貨)など

🚗 一般の方向け駐車場はありませんので、つるワゴンなどをご利用ください

☎ 富士見市民センター ☎049・287・1661

### 鶴っ子サマースクールの学習指導補助員の大学生を募集します

市内小・中学校の夏季休業期間中に「鶴っ子サマースクール」を開催します。「鶴っ子サマースクール」は、児童・生徒の学習意欲を向上させるとともに、学習の習慣化を図ることを目的としています。小・中学生の自主学習をサポートする学習指導補助員(大学生)を募集します。

時給 1300円(交通費含む)

勤務地 市内小・中学校

※ 勤務日相談可。全日勤務が難しい方もぜひご応募ください

☎ 学校教育課指導担当



詳細はこちら

### 環境審議会委員の市民公募委員を募集します

📍 市内在住の18歳以上で市の環境づくりに関し、知識、経験、関心のある方(公務員を除く)。また、平日の会議に出席できる方

任期 令和6年7月1日から2年間

募集人数 3人程度

選考方法 書類選考

📄 「第3期鶴ヶ島市環境基本計画」について意見をまとめた論文(A4用紙で2～3枚程度)と市ホームページまたは生活環境課環境保全担当窓口で配布する応募用紙に必要事項を記入し、5月27日(月)までに直接または郵送。



詳細はこちら

### 鶴ヶ島市障害者支援協議会委員を募集します

📍 市内在住で、障害のある方およびその家族または介護者(公務員は除く)

任期 令和6年度～令和8年度まで

選考方法 書類選考

📄 市ホームページまたは障害者福祉課支援担当窓口で配布する申込書に必要事項(障害者福祉に関する意見)を記入し、5月17日(金)までに直接または郵送。



詳細はこちら

### 健康づくり推進協議会委員を募集します

市民の健康増進および食育の推進に関する施策の調査・審議などを行う健康づくり推進協議会委員を募集します。

📍 市内在住の18歳以上の方(市議会議員、市の各行政委員会委員、公務員は除く)

任期 令和6年7月1日から2年間

募集人数 若干名

選考方法 書類選考

📄 市ホームページまたは健康長寿課窓口で配布する申込書および添付書類(意見論文)を5月20日(月)までにメール(☎10500150@city.tsurugashima.lg.jp)、健康長寿課健康増進担当窓口まで直接または郵送。



詳細はこちら

## ナチュラルガーデンワークショップを開催

ガーデンパーク(鶴ヶ丘児童公園と(株)関水金属新工場敷地内の緑地)を使って「ナチュラルガーデンワークショップ」を開催します。ワークショップでは、ガーデニングの基礎、デザインや手入れの方法などの講義のほか、宿根草の株分け、移植などを体感しながら学ぶことができます。

☎ 市内在住在勤在学の方(第1回第2回両日とも受講可能な方に限る)

📅 第1回6月15日(土)9時~12時 ※ 雨天の場合は6月22日(土)

第2回 9月28日(土)9時~12時 ※ 雨天の場合は10月5日(土)

※ 第3回以降の日程については、生育状況を見て決定します

📍 eコラボつるがしま(鶴ヶ丘331-7)

👤 15人(申込順) 📄 無料

🚗 駐車場の用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください

📞 5月7日(火)から都市計画課公園緑地担当へ電話または直接



## 効果的なウォーキング教室

日々の散歩やウォーキングをより効果的にするため、一人ひとりにあった歩き方を丁寧に指導します。正しい姿勢、健康づくりに効果的な歩き方を学んだ後は、ガーデンパークまで楽しく歩きましょう!

☎ 市内在住の方

📅 6月14日(金)①10時~11時30分、②13時30分~15時

📍 南市民センター集合、鶴ヶ丘児童公園解散(鶴ヶ丘児童公園まで歩きます)

🗣️ 健康運動指導士など 📄 各回30人(申込順) 📄 無料

📎 筆記具、飲み物

🚗 運動ができる服装でご参加ください

📞 5月10日(金)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

## 既卒3年以内の方および34歳以下の若者対象就職面接会

☎ 高校、専修学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院などを卒業後おおむね3年以内の方および34歳以下の方

📅 6月17日(月)13時15分~16時(受付開始12時45分)

📍 大宮ソニックシティ地下展示場第1~5(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

🏢 企業人事担当者による個別面接・企業説明、参加企業100社程度(予定)

📄 無料

📎 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの方) ※ 履歴書なしでも参加可能

📞 不要 📞 ハローワーク川越 ☎049・242・0197

## 案内

### 市役所朝市の開催

市内でとれた新鮮な農産物を農家が軽トラックに積み込んで直接販売します。

📅 5月11日(土)9時~10時30分(小雨決行、前日などの天候によっては開催中止の場合あり)

📍 市役所来庁者用駐車場

📎 エコバッグ

📞 産業振興課農政担当

### 逆木荘春のバスハイク参加者募集

首都圏最大級約50万株の芝桜が咲き誇る、鮮やかな色のコントラストが美しい、富士山を彩る春の風物詩をバスで現地まで行って歩きませんか。

📍 目的地 富士本栖湖リゾート

📍 所在地 山梨県南都留郡富士河口湖町本栖212

☎ 市内在住の60歳以上で、2kmを歩ける方

📅 5月20日(月)7時40分集合8時10分出発 ※ 雨天決行

📍 老人福祉センター「逆木荘」

👤 45人 ※ 応募者多数の場合は抽選、当選者には連絡します

🏢 富士御室浅間神社と富士芝桜まつりを歩いてめぐります。

📄 2000円(バス代、入園料、旅行傷害保険など)

📎 常備薬、保険証などを持参してください

📞 5月7日(火)から11日(土)までに老人福祉センター「逆木荘」へ ☎049・286・3301または直接

## きれいなまちづくり運動春期清掃

市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に市内の清掃を実施します。きれいなまちづくり運動は、強制的に参加を求めものではありません。各自治会や地域の実情に合わせて、参加をご検討ください。

### ①清掃日

清掃日は、5月19日(日)と26日(日)から選んで実施することができます。地域内で清掃地区を分散させ、両日実施することも可能です。

### ②可燃ごみと不燃ごみの出し方

#### 【可燃ごみ】

原則、普段使用しているごみ集積所へ、可燃ごみの収集日に出してください。  
※ 公園などの枯葉や雑草など、大量に可燃ごみが出そうな場合は、事前にご相談ください

#### 【不燃ごみ】

可能な限り、普段使用しているごみ集積所へ、不燃ごみの収集日に出してください。※ 不燃ごみの収集日まで保管が難しい場合はご相談ください。粗大ごみや処理困難物と一緒に市が翌日以降に収集します

**場** 地域の道路や公園など(清掃箇所や開始時間などは、それぞれの自治会にお問い合わせください)

**他** 雨天中止のときは、7時30分ごろ防災行政無線で放送します。秋期清掃は10月20日(日)・27日(日)を予定。

**問** 生活環境課環境推進担当



## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

令和6年3月31日をもって、「埼玉県コロナ総合相談センター」および「埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。今後、新型コロナウイルス感染症に関して、発熱などでお困りの場合や、コロナワクチン接種後の副反応などについては、「埼玉県救急電話相談(#7119)」へご相談ください。

※ 埼玉県救急電話相談(#7119)とは？

急な病気やけがの際に家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性などについて、看護師が電話で相談に応じる相談窓口です。

**問** 保健センター感染症対策担当 ☎049・271・2745

## 地域還元講座「お琴・三味線体験教室」



お琴や三味線に興味のある方、ぜひ参加してみませんか？ 椅子に座って弾きます。お気軽にご参加ください。

**日** 5月9日、16日、23日各木曜日  
10時～12時30分、全3回(1回のみも可)

**場** 大橋市民センター

**講** 箏・三絃の会

**料** 無料

**申 問** 5月2日(木)から大橋市民センターへ ☎049・286・0005または直接



## 地域還元講座「太極拳講座」



転倒予防・筋力アップ・深い呼吸など、ゆっくり身体を動かし初歩から練習していきます。楽しみながら健康な身体づくり、仲間づくりと一緒にやってみませんか？

**対** 市内在住の成人男女

**日** 5月10日、17日、24日、31日の各金曜日10時～11時30分、全4回(1回のみも可)

**場** 大橋市民センター

**講** 鶴ヶ島太極拳クラブ

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**持** 靴、タオル、飲み物

**他** 動きやすい服装

**申 問** 5月2日(木)から大橋市民センターへ ☎049・286・0005または直接

## 介護者の会施設見学会参加者募集

介護者の会では、月1回程度ご家族を介護されている方などが情報交換などを行っています。5月は上広谷にある特別養護老人ホームを訪問、見学します。特別養護老人ホームは、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供する介護保険適応の施設です。

■ ①5月16日(木)②5月24日(金)  
13時45分～14時45分 ①②いずれか  
場 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島(上広谷543-1)  
定 各日5人(申込順)  
申 5月7日(火)～13日(月)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6011☎049・287・0557または✉info@tsurusha.or.jp

## 聞こえの学習会を開催します

加齢による聞こえにくさは、認知症やフレイルになるリスクを高めると言われています。適切に聞こえを維持するための補聴器の活用について一緒に考えてみませんか。

■ 5月23日(木)13時30分～  
場 中央図書館  
講 小川郁男さん(鶴ヶ島ほっこり村診療所院長)  
内 耳鼻科医師による聞こえと補聴器のお話  
定 40人(申込順)  
申 5月2日(木)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話



詳細はこちら

## 認知症予防脳トレ教室

「あれ」「それ」という言葉が増えた、ということはありませんか。ゲームや簡単な問題を解きながら楽しく脳トレを行う、認知症予防のための教室です。

※ 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)  
■ 6月5日(水)から毎週水曜日14時～15時30分(全8回)  
場 西市民センター  
定 25人(応募者多数の場合は抽選ですが、新規の方を優先します。結果については、初回の1週間前までに郵送します。)  
料 100円(初回のみ)  
持 筆記具、飲み物  
申 5月15日(水)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話

## 手話通訳者を目指す人のための学習会

※ 市内在住在勤で手話奉仕員養成講習会基礎を修了した方、または同程度の方  
■ 5月26日(日)、6月15日(土)、7月21日(日)、8月18日(日)、9月15日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月1日(日)、令和7年1月19日(日)、2月16日(日)、3月2日(日)9時～12時  
場 市役所6階ボランティアルーム  
定 10人  
料 無料  
申 5月10日(金)までに市社会福祉協議会へ直接または☎049・271・6278



## 今から備えて夏を制す！ 熱中症対策教室

近年、増加している熱中症。熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく室内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症の正確な知識・対策を身につけて、楽しい夏を過ごしましょう！

※ 市内在住の方  
■ 5月27日(月)14時～15時  
場 市役所5階504会議室  
講 延命伸一郎さん((株)大塚製薬 熱中症対策アンバサダー)  
定 35人(申込順)  
料 無料  
持 筆記具、飲み物  
申 5月2日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら





## ステップアップ研修会「小学生の体幹トレーニング」

運動が苦手な子どもでも楽しみながら動くことを学び、走力、体力、体幹、バランスを伸ばしていこう！

- 対 市内在住の小学生男女
- 日 6月8日(土) ①小学1～3年生14時～15時15分、②小学4～6年生15時30分～16時45分
- 場 海洋センター
- 講 小林未来さん(マール スポーツ アカデミー)
- 定 各クラス20人
- 料 無料
- 持 飲み物・タオル・体育館履き 他 動きやすい服装
- 申 5月7日(火)～31日(金)までに鶴ヶ島海洋センターへ直接、電話または☎049・277・5199(共通)または✉tsurutaikyo-info@ce.wak.wak.com
- ※ 申込用紙は鶴ヶ島市スポーツ協会ホームページよりダウンロード可



ダウンロードはこちら

## 自衛官等採用試験の案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
第2回幹部候補生	6月13日(木)まで	6月22日(土)	22歳以上26歳未満(令和7年4月1日現在)
自衛官候補生	年間通じて試験を行っていますので、詳細はお問い合わせください。		

お問い合わせ・各種資料のご請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは自衛隊入間地域事務所へご連絡ください。

☎ 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎04・2923・4691

## CDコンサート「世界の小澤征爾」

- 日 5月19日(日) 14時～16時(13時45分開場)
- 場 中央図書館
- 対 世界のマエストロ小澤征爾の魅力を楽しめます
- 定 30人(申込順)
- 申 5月4日(祝)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



申込はこちら

# Rainbow

# レインボーニュース

## 出会いの場「かささぎの橋」

- 対 令和6年5月1日現在40歳までの独身の方
- 日 7月7日(日) 13時30分～
- 場 ウェスタ川越3階川越市男女共同参画推進施設 研修室(川越市新宿町1-17-17)
- 定 男女各10人程度(抽選)
- 対 結婚したい男女の出会いの場。
- 料 1000円(会場費などの実費)
- 申 5月31日(金)までに川越市ホームページから。
- ☎ 川越市広聴課市民相談担当 ☎049・224・5022



申込はこちら

## 「逆木荘フレイル予防教室」 開講・生徒募集

- 対 市内在住の60歳以上の方
- 日 5月～9月の毎月第2・4木曜日
- 時 10時30分～12時
- 場 老人福祉センター「逆木荘」
- 定 10人(申込順)
- 料 無料
- 対 食事のお話、軽い運動、チョット脳トレ
- 申 同センターへ☎049・286・3301または直接

## 自分の元気をチェックしよう！

- 対 市内在住の65歳以上で同会場2日間参加可能な方
- 日 ①5月21日(火)、28日(火)  
②5月29日(水)、6月7日(金)  
各日10時～12時
- 場 ①西市民センター  
②東市民センター
- 定 15人(申込順)
- 対 1日目フレイルチェック測定会  
質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定
- 2日目健康長寿へギアチェンジ講座  
市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話
- 料 無料 持 筆記具、飲み物
- 他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)
- 申 5月1日(水)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

## 「通院・入院時あんしんセット」の紹介

通院や急な入院に備えて、お薬手帳や保険証など必要な物を一緒にケースなどに入れ「通院・入院時あんしんセット」として準備しておくことで安心です。「私の意思表示帳」を入れたクリアケースを健康長寿課窓口で配布しています。  
☎ 健康長寿課地域包括ケア推進担当

## 自宅で簡単検査「40代・50代のための おいしく適塩！たっぷり野菜プロジェクト」

減塩は必要だと思っけれどなかなか難しい、生活習慣病を予防したい、野菜不足を感じているなど気になる食生活をチェックしてみませんか。郵送尿検査でナトリウム比を測定することで、塩分のとり過ぎや野菜や果物の不足が確認できます（約5000円の検査が無料で受けられます）。また、好きな時に見られる動画や管理栄養士の個別相談などで食生活改善のためのポイントも学べます。この講座は全て自宅でできますので、自分の都合に合わせてご参加ください。早めの健康コントロールで将来に備えましょう。

対 市内在住の40代・50代の方（疾病治療中・食事制限指示を受けている方・令和5年度に参加した方は不可）

講 久保彰子さん（女子栄養大学准教授）

定 50人（申込順）

料 無料

申 5月2日（木）から20日（月）までに専用フォームから

問 健康長寿課健康増進担当

申込はこちら



日程	内容
6月	郵送検査（1回目） ※ 検査キットが2回分届きます
7月	改善のための講座を動画視聴
8月	個別相談（数値が高い人のみ）
9月	郵送検査（2回目）
10月	改善のための講座を動画視聴 個別相談（数値が高い人のみ）

## 美味しく健康！知って得する野菜の魅力

野菜を美味しくかきこく食べて、体の中から健康になれる工夫をお伝えします。講座前には、ベジチェック測定で自分の野菜摂取レベルをチェックできます。

対 市内在住の方

日 6月5日（水）10時～11時45分（受付9時40分～）

場 市役所5階 504会議室

講 林芙美さん（女子栄養大学准教授）

定 30人（申込順） 料 無料 備 筆記具

申 問 5月7日（火）から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



ベジチェックとは…センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、野菜摂取充足度がわかる測定機器

申込はこちら



## がん検診の無料クーポン券を送付します

がん検診の受診率向上、がんの早期発見早期治療のために、特定の年齢・要件に該当する方へ、子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬ごろ送付します。この機会にぜひ受診してください。

対 【子宮頸がん検診】平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、前年度、市の子宮頸がん検診を受診していない女性、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日生まれの方（前年度市の乳がんまたは子宮頸がん検診を受診した方を除く）【乳がん検診】昭和58年4月2日から昭和59年4月1日生まれの方で、前年度、市の乳がん検診を受診していない女性

問 保健センター成人保健担当 ☎049・271・2745

## 「端午の節句」の食べ物

5月5日のこどもの日は、古くは五節句の一つ「端午の節句」でした。由来は中国で「菖蒲の節句」とも言われ、古代中国では悪い月とされていた5月に厄除けの力があると信じられていた菖蒲やアヤメを入れたお酒や、煎じたものを飲んだ風習から来たものです。日本では室町時代から、菖蒲が「勝負」「尚武」と通じるとして男子中心の行事になり、江戸時代にはこいのぼりを立て、甲冑や兜などを飾り、祝菓子を食べて男の子の出世と健康を祈るという行事となったようです。

「端午の節句」の祝菓子として、関東は柏餅、関西はちまきを食することが多いようです。柏餅の柏の葉は、「譲り葉」と呼ばれ新芽が出るまで落葉しないことから「子孫が絶えない」子孫繁栄の象徴とされ縁起物として、ちまきは中国の風習で邪気払いとして食べられていたことから、日本でも食べられるようになりました。

そのほか、子どもの成長や出世を願って上にすすく育つタケノコや出世魚のぶりなどもお祝いの食事として食べられています。タケノコの水煮を薄味で煮たものを酢飯に混ぜて簡単にお寿司にするのはいかがでしょう。すし酢にレモンやすだちなどの柑橘類、薬味には木の芽を使うと香りの良い一品になります。

参考文献：子どもに伝えたい食育歳時記、新藤由紀子著（株）ぎょうせい

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井 美和

No.230



## お口の健康出張講座

保健センターの歯科衛生士がお近くの自治会館に伺います。歯周病と全身への影響についてや、正しい歯みがきの仕方、お口の機能を保つための飲み込み体操など実技もお伝えします。

各自治会、3人以上20人以内で申込み可能です。

■ 6月から。詳細はお問い合わせください。

他 参加者には歯ブラシのプレゼントがあります。

問 保健センター成人保健担当 ☎049・271・2745



## 令和6年度特定健診などの受診券を送付します

40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度の被保険者の方に、5月中旬から受診券を発送します。令和6年4月2日以降に鶴ヶ島市国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者になった方は、受診券の申込みが必要です。受診券の発送は申込み月の翌月末になります。

期 5月中旬(受診券が届き次第)～10月31日(木)

場 鶴ヶ島市・坂戸市・川越市・毛呂山町・越生町の実施医療機関

持 保険証、受診券、質問票

料 無料(心電図、眼底検査は各500円)

※ 国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格喪失後に受診した場合は、全額自己負担となります

## 糖尿病性腎症重症化予防対策事業

糖尿病性腎症とは、糖尿病の合併症の1つで高血糖状態が続くことにより、腎臓の機能が損なわれ血液中の老廃物を尿として排出できなくなり、最終的に腎不全となる危険な病気です。糖尿病の重症化予防のためには、病気の早期発見と継続的な治療、食事や運動面での生活習慣の改善が重要とされています。市では、埼玉県および埼玉県国民健康保険団体連合会と共同で国民健康保険被保険者を対象に特定健診のデータや医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症重症化予防対策事業を実施します。該当する方には、次のご案内を送付または電話連絡します。送付を希望しない方は、5月8日(水)までにご連絡ください。

## 歯と口の健康フェア2024

■ 6月2日(日)10時～12時30分(受付は12時まで、①のみ11時30分受付終了)

場 坂戸市立市民健康センター(坂戸市大字石井2327-3)

内 ①こども歯科健診・フッ素塗布②成人歯科健診(要申込・定20人・申込順)③指の石こう模型製作④歯の何でも相談⑤マジックショー・健口体操⑥葉酸かムリんとうプレゼント⑦歯と口の児童画展

料 無料

他 ①を希望される方は、当日は歯みがきをして歯ブラシ、コップ、タオルをご持参ください。

申 ②のみ5月13日(月)から坂戸市立市民健康センターへ ☎049・284・1621

つるゴン、さろんに会えるよ!

おもちゃの金魚すくい、風船、ポップコーンなどおたのしみがいっぱい! 遊びにきてね。



今年度75歳になる方へ(ご注意ください)

【後期高齢者健康診査受診券発送】

昭和24年4月2日から4月30日生まれの方 5月末発送

昭和24年5月1日から5月31日生まれの方 6月末発送

昭和24年6月1日生まれの方 7月末発送

【特定健康診査受診券発送(鶴ヶ島市国民健康保険加入者)】

昭和24年6月2日から10月31日生まれの方 5月末発送

※ 有効期限は誕生日の前日です。誕生日以降に受診希望の方は、ご連絡ください。後期高齢者健康診査受診券を送付します。受診券の作成は誕生月の翌月末になります

※ 9月および10月生まれの方は、健診期間内に後期高齢者健康診査受診券を作成できないため、誕生日前日までに特定健康診査の受診をしてください

問 保険年金課保健事業担当

【受診勧奨のご案内】 ※ 郵送や電話連絡を受託業者(日本システム技術(株))が行います

内 ①糖尿病の治療が必要な方②糖尿病の治療を中断された方

【保健指導のご案内】

適切な食事の摂り方や適度な運動の実践など生活習慣の改善を支援するための「糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内」を受託業者(SOMPOヘルスサポート(株))から郵送します。

内 糖尿病性腎症の重症化リスクが高い方で主治医が必要と認めた方

問 保険年金課保健事業担当

## 5月31日は世界禁煙デー 禁煙週間は5月31日から6月6日まで！！

☎ 健康長寿課健康増進担当

毎年、5月31日は世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では、この日から1週間を「禁煙週間」と定めています。

### 「百害あって一利なし タバコ」

タバコには70種類以上の発がん物質が含まれており、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病などを引き起こすほか、肺がんに限らず多くのがんの原因になります。

喫煙は、認知症のリスクを2～3倍も高めます。また、喫煙により脳卒中や骨折などのリスクも高まります。

### 「火のない所に臭いは立たぬ!? 周囲にも配慮を！」

タバコを吸う人がいる限り、「受動喫煙」や「三次喫煙」※を完全に防ぐことはできません。

特に身体機能が未成熟な子どもや妊婦にとって、受動喫煙は深刻な問題です。

口腔内に付着したタバコ臭が喫煙前の状態に戻るのに45分、数日～数週間は衣服にタバコ臭が付着しています。あなたから発するタバコ臭を不快に感じている人がいるかもしれません。

自分自身と大切な家族や友人のために、この機会に禁煙しませんか。

自分だけではやめられないという場合は、禁煙補助剤や禁煙外来の利用も検討してみましょう。

※ 三次喫煙…タバコの煙がその場にはないが、臭いや煙の成分が、壁や床、カーテン、衣類などに付着し、そこから揮発した臭いや成分を吸入してしまうことを言います



最新タバコ情報はこちら(公財)健康・体力づくり事業団HP

## ふれあい 掲示板

### 仲間になりませんか

#### かるやか太極拳クラブ(太極拳)

☎ 第1・2・3木曜日13時～15時  
場 北市民センター  
問 安野 ☎080・5519・1185

#### ズンズン&リリー(ストレッチ、ヨガ、ダンス)

☎ 毎週水曜日11時～12時30分  
場 女性センター  
問 安藤 ☎090・4627・4343

#### Tテニスクラブ(テニス(硬式))

☎ 市内在住の方  
☎ 毎週土・日曜日の午前または午後  
場 市民テニスコート  
問 内野 ☎uchinoya20@ymobile.ne.jp

#### 省略記号一覧

☎ 対象 ☎ 日時・日にち  
☎ 期間 ☎ 場所 ☎ 講師  
☎ 内容 ☎ 定員 ☎ 報酬  
☎ 入場料・参加費 ☎ 持ち物  
☎ その他 ☎ 申込 ☎ 問合せ

### 参加してみませんか

#### 幼児のリトミック(体験)

☎ 0歳～未就園児の親子  
☎ 月1～2回火曜日10時30分～12時30分  
料 500円(体験)  
場 東市民センター  
☎ 申問 由代 ☎080・3358・8477 (SMS可)

#### 広報つるがしま(令和6年4月号)の掲載内容の訂正について

掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】28ページ「ふれあい掲示板その2」「空手体験会(金子道場)」  
【正】金子 ☎090・7631・1934  
【誤】金子 ☎070・7631・1934  
☎ 申問 金子 ☎090・7631・1934

#### 7月号の原稿締切は、5月21日(火)です

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

### 出かけてみませんか

#### アート48水彩画展

☎ 5月21日(火)～26日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)  
場 中央図書館 料 無料  
☎ 岸田 ☎090・2246・0484

#### 第3回アクアレラ絵画展

☎ 5月14日(火)～19日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)  
場 中央図書館 料 無料  
☎ 國井 ☎080・5033・9213

#### 第24回鶴ヶ島地区合唱祭

☎ 5月26日(日)13時開演(12時半開場)  
場 女性センター 料 無料  
☎ 川村 ☎049・287・3010

## 5月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①5月 7日(火) ②5月17日(金) ③6月 4日(火)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	①受付中 ②5月 2日(木)～ ③5月21日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①5月 9日(木) ②6月13日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①受付中 ②5月30日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①5月 9日(木) ②5月23日(木)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	①市役所1階 ②市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①5月 8日(水) ②6月12日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②5月9日(木)～	女性センター ☎049・287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎049・298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	5月24日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	5月7日(火)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	①5月7日(火) ②6月4日(火)	13時～16時	市役所3階	①受付中 ②5月21日(火)	税務課
不動産相談	5月7日(火)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
行政相談	5月17日(金)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎049・272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎049・286・8993
人権相談	5月17日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	5月21日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎049・227・3355 ✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

### 子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ  
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

### 救急指定病院・救急相談など

#### 救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎049・285・3161

坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎049・283・0019

埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1465  
(小児救急医療も対応)

#### 大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

#### 埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら



### 休日診療など

#### 休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199

☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

#### 5月の眼科在宅当番医 ※ 休憩時間は要確認

アイクリニック佐藤医院

上広谷669-1 ☎049・279・0888

診療日時 5月3日(祝)9時～17時

坂戸北口眼科

坂戸市日の出町6-25マサビル2階 ☎049・282・5181

診療日時 5月12日(日)9時～17時



## 一般国道407号鶴ヶ島日高バイパス (鶴ヶ島工区)が開通しました

3月23日、一般国道407号鶴ヶ島日高バイパス(鶴ヶ島工区)の開通を記念し開通式典が開催されました。また、今回の鶴ヶ島工区の開通により、晴れて鶴ヶ島日高バイパスが全線開通となりました。これにより、周辺道路の慢性的な渋滞の緩和やフルインター化された圏央鶴ヶ島へのアクセス向上が期待されます。

## 5年ぶりに開催！第19回高倉菜の花まつり！

4月14日、農業交流センターで5年ぶりに「第19回高倉菜の花まつり」が開催されました。一面に広がる菜の花畑は目を見張るものがありました。また、模擬店では売り切れが発生するほどの大盛況。ほかにもにぎやかなステージイベントを見たり、農業交流センターの日陰で休んだり、思い思いに楽しんでいました。



## 桜満開の中、開催された 「第40回鶴ヶ島桜まつり」

4月6日、運動公園で「第40回鶴ヶ島桜まつり」が開催されました。今年は桜の満開と時期がちょうど重なり、見頃を迎えた桜の中で開催することができました。来場者の皆さんは、お花見をしたり、イベントや模擬店を楽しんだり、貴重な桜の季節を満喫していました。





★ yuuichi32 / 太田ヶ谷



★ san / 五味ヶ谷



★ ごまひよこ / グリーンパーク



★ 王城会 / 運動公園



★ 8つばめ / 富士見自治会館前



★ とまかじ / 池尻池

### つるがしまのさくら

今年は天候の影響で桜の開花が遅れ、「第40回鶴ヶ島桜まつり」のライトアップ期間も1週間延長となりました。開花状況に合わせ、受付期間を延長した「つるがしまのさくらプロジェクト」には、今年もたくさんの方がおすすめ桜スポットを投稿してくださいました。投稿された写真などを紹介します。たくさんの投稿ありがとうございました。

🌸マークの写真は投稿された写真の一部です

その他の投稿写真はこちら



★ ゆっつP / 運動公園

## たくさんの投稿ありがとうございました



★ 二児のパパ / 運動公園



★ Tomon◎ / 運動公園



★ しばいぬ / 市役所前



★ しのこ / 慈眼寺



★ ゆめまる / 農業交流センター



★ 農業交流センター



★ ひらりん / 農業交流センター



高德神社参道 (S50年代前半)



圏央道開通前イベント (H19年)



鶴ヶ島駅周辺 (S50年代前半)



若葉駅歩道橋 (S54年頃)



旧庁舎前 (S54年頃)



現在の太田ヶ谷沼 (R6.3月)



つるバス旧車両 (H13年頃)



# 「今昔つるがしマップ」を 作ろう!



問合せ先 秘書広報課広報広聴担当

## 皆さんのお持ちの写真を投稿してください!

市では、市が保有する情報を、インターネットを介して市民の方に地図の形で配信するサービスを行っています。この地図を利用して、鶴ヶ島市がどのような変遷を辿って現在に至るのか、市民の皆さんの営みが垣間見える地図「今昔つるがしマップ」を作成します。皆さんのお持ちの写真をぜひ投稿してください。

**募集期間** 5月1日(水)～7月31日(水)

**投稿方法** 専用フォームの必要事項を入力し、写真投稿

※ 紙の写真は、スキャンする、デジタルカメラなどで撮るなどデータ化してください。投稿いただいた写真はホームページやつるがしマップで公開します

### たとえば…

- ・現在の鶴ヶ島市の日常風景
- ・道路開通前はこんな建物があった
- ・開校したばかりの学校
- ・昔はこんな遊具があった

などなんでもOK



つるがしま中央交流センターの建設前



専用フォーム

## プレゼントキャンペーン



5月31日までに投稿いただいた方の中から、抽選で全国梅酒品評会2023銅賞を受賞した鶴ヶ島の雨乞い梅酒Ⅱを5名の方にプレゼントします!

この梅酒はすでに店頭では売り切れになっており、手に入るのはこの企画のみ。皆さんの投稿をお待ちしています。

### 編集後記

つるサポの皆さんと、「ス・ク〜ルポロ」のデザイン製作者にお話を伺いました。取材を通して、皆さんから共通して感じたことは「今の自分に何かできることはないか」という前向きに取り組もうとする姿勢でした。地域のために頑張る「若い力」が今後も受け継がれていくように応援します!

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ

☑10200001@city.tsurugashima.lg.jp



外で遊ぶのが大好き!!

はせがわしのん 長谷川織音ちゃん(2歳3か月)



ほっぺむにっ!

おのつちま 小野樹樹ちゃん(1歳4か月)

■5月号には、「市議会だより第209号」が折り込まれています。