



学校給食予定献立表

令和6年4月 小・中学校

鶴ヶ島市学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名			栄養価(小学校)		栄養価(中学校)		
		主食	飲料	おかず	赤のたべもの (体を作るもの)	黄色のたべもの (熱や力のもとになるもの)	緑のたべもの (体の調子をととのえるもの)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	
10	水	ごはん	牛乳	キムチスープ おろし焼肉 すりおろしりんごゼリー [㊟]	牛乳 鶏肉 豆腐 豚肉	ごはん 油 砂糖 りんごゼリー	にんじん たまねぎ 白菜キムチ しょうが にんにく りんご缶詰 ピーマン だいこん キャベツ	635	27.8	760	33.6	
11	木	地粉うどん	牛乳	花見うどん 春野菜とウィンナーのソテー 清見	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ かまぼこ ウィンナーソーセージ	地粉うどん 砂糖 油	にんじん ほうれんそう ★根深ねぎ たまねぎ アスパラガス キャベツ とうもろこし 清見	582	27.2	757	34.4	
12	金	ごはん	牛乳	新じゃがいもの炒め煮 (小)さわらの鶴茶焼き (中)竹輪の鶴茶揚げ ほうれんそうのごま和え	牛乳 豚肉 (中)焼き竹輪 さわら白だし漬け 生揚げ	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 ごま (中)小麦粉	たまねぎ にんじん こんにやく 乾しいたけ えだまめ ★せん茶 ほうれんそう もやし	635	29.0	784	29.5	
15	月	ごはん	牛乳	さつまいものみそ汁 (小)メンチカツ (中)チキンのオープン焼き ごぼうサラダ	牛乳 豆腐 みそ (小)メンチカツ (中)チキンのオープン焼き	ごはん 油 ★さつまいも 砂糖	にんじん だいこん ★根深ねぎ こまつな ごぼう とうもろこし ★きゅうり キャベツ	637	22.0	792	32.7	
16	火	子どもパン スライス	牛乳	ジュリエンスープ (小)ハンバーグのケチャップソースかけ (中)若鶏の唐揚げ甘辛ソース カラフルサラダ お祝いクレープ [㊟]	牛乳 豚肉 (中)鶏肉 (小)ハンバーグ	パン 砂糖 油 クレープ (中)でん粉	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが (小)にんにく とうもろこし ブロッコリー ★きゅうり	729	27.7	918	34.5	
17	水	(小)ツイスト パン (中)ごはん	牛乳	米粉ハッシュドポーク (小)チキンナゲット(焼) (中)メンチカツ フレンチサラダ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 クリーム (小)チキンナゲット (中)メンチカツ	(小)パン (中)ごはん 油 米粉 砂糖	にんにく しょうが たまねぎ ★トマト キャベツ ★きゅうり 赤ピーマン とうもろこし	686	29.9	892	34.0	
18	木	コッペパン スライス	牛乳	米粉コーンスープ スラッピージョー フルーツポンチ	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 豚肉	パン 油 砂糖 米粉 じゃがいも みかんゼリー	にんじん たまねぎ とうもろこし 西洋なし缶詰 ナタデココ りんご缶詰 もも缶詰	639	28.8	818	35.9	
19	金	ごはん	牛乳	もずく汁 (小)彩の国ニラまんじゅう (中)野菜コロッケ ツナそぼろごはんの具	牛乳 鶏肉 豆腐 もずく まぐろ油漬け (小)彩の国ニラまんじゅう 凍り豆腐	ごはん 油 砂糖 (中)野菜コロッケ	にんじん えのきたけ たまねぎ ほうれんそう しょうが えだまめ	591	29.2	813	35.3	
22	月	はちみつパン	牛乳	ABCスープ チキンのハーブ焼き ポテトサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉	パン マカロニ じゃがいも マヨネーズタイプドレッシング 油 砂糖	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく とうもろこし えだまめ ★きゅうり	604	23.5			
23	火	ごはん	牛乳	ワンタンスープ ミートボールの甘酢煮 河内晩柑 菜の花ふりかけ	牛乳 豚肉 わかめ ミートボール	ごはん ワンタン 油 砂糖 でん粉	にんじん もやし ★根深ねぎ ほうれんそう しょうが たまねぎ たけのこ こまつな 河内晩柑	606	24.1	729	29.0	
24	水	中華めん	牛乳	みそラーメン (小)ポークシューマイ (中)鶴茶春巻 切干大根のナムル	牛乳 豚肉 なた (小)ポークシューマイ みそ	中華めん 油 ごま (中)鶴茶春巻	にんにく しょうが にんじん ★根深ねぎ もやし たけのこ とうもろこし なら 切干大根 こまつな (中)★せん茶	573	28.2	782	31.4	
25	木	コーンパン	コーヒー ミルク	オニオンスープ (小)若鶏の唐揚げ甘辛ソース (中)ハンバーグのケチャップソースかけ 小松菜とツナのサラダ	牛乳 (小)鶏肉 まぐろ油漬け ウィンナーソーセージ (中)ハンバーグ	パン 油 砂糖 (小)でん粉	たまねぎ にんじん しょうが もやし こまつな (中)にんにく	684	26.1	800	31.2	
26	金	ごはん	牛乳	肉じゃが (小)竹輪の鶴茶揚げ (中)さわらの鶴茶焼き 油揚げと野菜の和え物	牛乳 豚肉 凍り豆腐 (小)焼き竹輪 油揚げ (中)さわら白だし漬け	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 (小)小麦粉	たまねぎ にんじん しらたき 乾しいたけ えだまめ ★せん茶 もやし こまつな	688	28.4	825	40.1	
30	火	麦ごはん	牛乳	米粉ポークカレー (小)あじフリッター (中)たこナゲット(焼) キャベツとブロッコリーのサラダ	牛乳 豚肉 (小)あじフリッター (中)たこナゲット	大麦 ごはん 油 じゃがいも 砂糖 米粉	にんにく しょうが セロリー たまねぎ にんじん ★トマト りんご缶詰 とうもろこし キャベツ ブロッコリー	699	25.5	869	37.6	
小学校14回 中学校13回		献立は材料の関係で若干の変更または提供ができないことがあります。					平均栄養価		642	27.0	811	33.8

備考 主食(つけるものは除く)、飲料、㊟は、学校配送になります。 ★印のついた食品は、その全て、または一部に鶴ヶ島産のものを使用する予定です。

◆学校給食費口座振替日のお知らせ◆
4月分は4月30日(火)です。

◆学校給食食材の放射性物質検査結果◆
2月21日から3月19日までに10検体の測定を行い、鶴ヶ島市が定める放射性セシウムの基準(給食食材40Bq/kg、牛乳10Bq/kg)を超える値は計測されませんでした。なお、検査結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。

給食費の口座引落日について!
◆学校給食費は、月末引落日(休日の場合は翌日)となっています。
毎月25日を過ぎたら、口座の確認をお願い致します。

自由設計で叶える、世界でひとつだけのマイホーム

BREEZE GARDEN

私たち大成住宅は、
大成シティFC坂戸
を応援しています。

大成シティフットボールチームによるサッカー教室開催中です
※お気軽にお問い合わせください

お子様向けの

株式会社 大成住宅 0120-52-1777

鶴ヶ島市富士見2-11-8

保護者のみなさまへ

◆ご入学・ご進学おめでとうございます!
・期待と希望に満ちた1年の始まりです。今年度も、子供たちに安全で美味しい給食が提供できるよう、給食センター職員一同心を込めて作ります。
・5月以降の献立表や給食だより等は、メール配信でお知らせいたします。
よろしくお願ひ致します。