



# 北地域支え合い協議会 支え合いだより

第24号  
2024年4月1日  
鶴ヶ島市脚折2171-1  
発行責任者 橋本則雄  
☎ 049-299-4586

## 学校で！ 長久保小学校で出前講座を実施 ～福祉ってなあに～

4年生の「福祉」の授業で、自分たちの住む地域には住民同士が支え合う「地域支え合い協議会」があり、どのような活動をしているのか、活動をしている人たちの話を聞いてみたい、と鶴ヶ島社会福祉協議会を通じてお話をいただきました。さっそく学校に行って普段の活動内容を説明しました。(2月8日)



地域には、赤ちゃんから高齢者、障害のある方など多くの方が生活しています。しかし、急速に進展する高齢化や一人暮らしの世帯の増加や様々な理由で地域の人と人とのつながりは薄れています。このような社会情勢が変化していく中で、誰もが安心して暮らしていくため助け合い、支え合い、お互いさま、による福祉のまちづくりを推進していくことは必要です。

子供たちからたくさんの質問もありました。

- Q. 支え合い協議会以外に仕事をしていますか。
- Q. こういう活動をするようになったのはどうしてですか。
- Q. 人数はどのくらいですか。
- Q. 一日どのくらいのボランティア活動をしていますか。



「福祉は、すべての人が  
心だんの  
くらしの  
しあわせ  
を実現させることを  
目指すもの」

そして、授業終了後の感想もいただきました。

- ◆今まで知らなかった活動があって、ボランティアでやるのがすごいと思った。
- ◆いろいろなイベントをやっているのが分かった。
- ◆朝市で無料のコーヒーを出しているのを知った。
- ◆支え合いの活動は、鶴ヶ島市の役にたっている。
- ◆アルファ米が15分で、できたのがすごい。おいしそう。
- ◆私達があまり知らないことをやって、これをもっとみんなに知ってもらいたい。
- ◆支え合いは、人と協力してみんなを幸せにしている。朝市に行ってみたい。
- ◆困っている人がいたら、助けてあげたい。

お互いを理解し「ともに生きる」ことの大切さを学び「ともに生きていく力」を育むきっかけになれば幸いです。

## 朝市出店者の紹介コーナー

### 第7回目は 小松崎 さんです

#### Q1. 野菜作りを始めたきっかけは

押花で写実派の先生に通い、花そのものを自分で作りたくて、近所に少し土地を借りたことがきっかけです。42年も前からの話になります。

#### Q2. 野菜作りのコツやこだわりは

無農薬で作りたい。いつも、虫取りをしています。見よう見まねで種をまき、成長の喜びで元気を頂いています。畑に草を出さない。

#### Q3. 朝市に期待することは

皆さんと仲良くできること、新鮮な品物を提供できることです。作り手がわかり、安心して食卓に並べて頂きたい。

#### Q4. 今後の目標は

第二の人生なので、健康で出来る範囲で参加させていただきます。



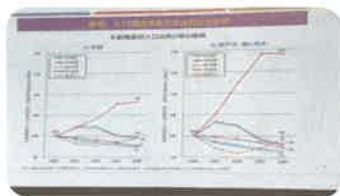


# 「もしも余命宣告されたら!!」

## “もしバナゲーム”と“結びノート”の話

二人に一人が癌になる時代、実際に余命宣告された時の心の準備は出来ていますか。“もしバナゲーム”はこれを体験できるカードゲームです。

2月の幹事会後に坂鶴医師会の協力を得て、“もしバナゲーム”体験会を実施いたしました。ゲームとは云え、自分の命と向き合い、余命中の生き方を自問自答して決断する貴重な体験でした。もしもの時の為に結びノートを購入して自分の心構えを書き出して見るのもよいでしょう。気が変わったら書き換えるぐらいの軽い気持ちで利用してみても如何ですか。鶴ヶ島市では結びノートを毎年用意しています。市民センターにも用意してありますのでご利用ください。(N/H)



豆まき 2月5日(月)

ひな祭り 3月4日(月)

「福は〜うち 鬼は〜そと」

「灯りをつけましょ♪  
ぼんぼりに」

子どもサロン



第2回 健康麻雀大会

2月14日(水)

麻雀教室は、毎月第二・第四の水曜日に開催しています。この日は今年度2回目の麻雀大会が行われました。



### 編集後記



桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来です。柔らかな日差しを浴びて、花の蕾も膨らみ一斉に咲き誇る風景はとても心地よいものです。さて、本号では長久保小学校での福祉授業を取り上げました。子供たちの質問や感想をお読みいただけましたでしょうか。4年生一人ひとりがメモをとって真剣に話を聞いてくれて、率直な質問と感想は、紙面に書ききれないくらいでした。子供たちの頭の中はスポンジのように柔らかく、どんどん知識を吸収していきます。これからも学校、家庭および地域が一体となって「正しい情報」を発信していきたいものです。(T/U)

### 新春企画クイズの答え

この大きな実の正体は



答え

晩白柚 (ばんぺいゆ)

でした。

下新田在住の3名が当選!  
3名の方には、提供者の新井敏雄さんから賞品として現物をお渡ししました。  
新井さん!ありがとうございました。

一般会員・協力会員 募集中!!

問合せ先: ☎/Fax **049-299-4586**

毎週 月・水・金 午前10時~12時(祝日を除く)

事務所: 北市民センター内 北地域支え合い協議会事務所



### お知らせ

- ★ シニアサロン 4月20日(土)
- ★ 第7回定期総会 5月12日(日)
- ★ 自治会懇談会 5月26日(日)