

杉下地域支え合い協議会

協議会だより

48号



発行：杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

モルック体験会開催

2/17・3/16(土)10時～ 東市民センター前庭

今回で3回目になるモルックの体験会も毎回15名弱の参加者があり、広がりを感じます。毎回指導してくださる指導員のお陰で、今回は会場づくりも参加者が率先して行うようになり、ロープを張ったり、スキットル(木製の

ピン)をセッティングしたりと準備は大丈夫でした。体験会は12名を3チーム(青・赤・黄色)に分けて得点50点をめざしてゲームを開始しました。50点オーバーで25点に何回も戻り大変でした。でも楽しそうでした。



お掃除講座で学ぶ

2月9日(金)10時～ 調理実習室

社会福祉協議会との共同イベントとなりました生活支援者のための研修会「お掃除の基本」に22名の方が参加されました。講師に家事代行ハウスクリーニング代表取締役の齊藤由美子氏をお迎えしてお掃除上手に成るためとして「1. 3つの心がけ」「2.

お掃除の基本」「3. 基本の道具(よく使う・便利な道具)」「4. 基本の洗剤 これだけでok!」の4つのテーマで講話を中心に詳しくお話しされたり、実践としてストッキングでたわしを作り磨いたりを行い、勉強に成りました。



介護保険研修

2月28日(水)13時30分～ 庁議室

第3回助け合い隊学習会を、鶴ヶ島市介護保険課の職員2名を講師に「介護保険制度について」を学習しました。「ともに働く介護保険」の冊子を教材として、「サービス利用の流れ」「要介護認定の流れ」「ケアプランとは」「利用できるサービス」などの講話、その後質疑や意見交換などを実施致しました。



毎月のお楽しみ杉下朝市

毎月第1月曜日開催の朝市を2月5日と3月4日に開催しました。出店品は地元のお野菜、お花、お茶、手作り品、それに安くて美味しいお弁当とお菓子です。

「ペンギン」の相談コーナーも好評です。また来て下さい。お待ちしております。



お知らせ

◆第10回定期総会

日時

4月29日(月・祝)

10時から

会場

東市民センター

集会室

※総会終了後懇親会を予定しております。



◆杉下朝市

日時

4月1日(月)

5月6日(月)

会場

東市民センター

ロビー

お花、野菜、お茶、手作り品、お弁当などを販売しております



編集後記

令和6年度が始まりました。早いもので平成26年3月に始まりました杉下地域支え合い協議会も10年を迎える事ができました。これも日頃より当協議会に対して、協力会員、協力店、自治会、杉下小学校、富士見中学校、藤中学校、行政並びに社会福祉協議会各位のご理解とご協力のおかげと心より感謝いたしております。当初、助け合い隊からスタートした組織も「ふくし委員会」「助け合い委員会」「子ども委員会」「避難所運営委員会」「子どもサロン委員会」と活動を広げてまいりました。しかし少子・高齢化の影響は当協議会も例外ではなく、人出不足が懸念されます。協議会の活動には皆様のお力が必要です。皆様の参加をお待ちしております。最後に成りましたが皆様のご健康とご発展を心よりお祈り申し上げます。(K・S)



来て 見て 広げよう 地域の輪！

第43回 結桜まつり

日時 4 / 20 (土) 9時50分～15時30分

(※卓球体験コーナー 4/21(日)13時～16時開催)

場所 東市民センター

次 第	種 目	会 場 (時 間)
開 会	開会 実行委員長あいさつ 来賓あいさつ	多目的ホール (9:50～10:00)
内 容	◎発表 ・EMD(キッズダンス) 10:00～10:30 ・若葉空手サークル(空手演武) 10:30～11:00 ・ネットマズルカ(フォークダンス) 11:00～11:20 ・鶴ヶ島東華友会(太極拳演舞) 11:20～11:50 ・ウクレレ・ルアウ(演奏と歌) 13:00～13:30 ・モミラミフラ(フラダンス) 13:30～14:00 ・はじめての尺八(わがば大学塾:演奏) 14:00～14:30 ・もっとウクレレ(わがば大学塾:演奏) 14:30～15:00 ・舞鶴新体操クラブ(新体操演技) 15:00～15:30	多目的ホール (10:00～11:50) (13:00～15:30)
	◎展示 (一部作品の販売もあります) ・洋裁作品、手芸作品、陶芸作品、さざり織り 幼児サークル活動報告、利用者の会活動報告 作品展示など	多目的ホール (10:00～15:00)
	◎入門体験 ・子ども工作等(事前申し込み要)、竹細工等 ・健康体操、ハーバリウム制作 ・あちょびばポムポム((つといの広場)	集会室 第二集会室 多目的ホール 前庭 (10:00～15:00)
	◎模擬店・その他 ・お弁当、カレーライス、焼き鳥、焼き餃子 フランクフルト、マフィン、ジュース、お花等 子どもイベント(スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り) 健康相談コーナー・シルバーeスポーツ ※12時まで	ホール入口前 前庭 正面玄関前 ボランティアビューロー (10:00～15:00)
閉 会	実行委員長あいさつ 閉会	多目的ホール (15:30～15:35)



主催 鶴ヶ島市東市民センター

運営 第43回結桜まつり実行委員会

協賛 杉下地域支え合い協議会

問合せ先 東市民センター(049-286-3357)