

令和7年度 母子保健年間予定

<鶴ヶ島市HP>



問合せ先 母子保健担当 ☎049-271-2745

妊娠中のサポート

母子健康手帳の交付 妊婦健康診査・新生児聴覚 検査・産婦健康診査	妊娠が確認された時は妊娠の届出をしてください。母子健康手帳（外国語版もあります）と妊婦健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査の助成券を交付します。交付時に保健師等が、産前・産後のサービスの説明をし、妊娠中の不安なことや産後の生活についての相談に応じます。交付場所：保健センター
妊婦のための支援給付金	妊娠届け出時に妊婦を対象に5万円、こんにちは赤ちゃん訪問時に母を対象に新生児1人につき5万円を支給します。流産・死産の場合も給付の対象となります。
マタニティ・フリーパス	無料で乗車できる妊婦専用のつるバス・つるワゴン特別乗車証を交付します。（坂戸市のさかっちバス・さかっちワゴンも無料で乗車できます。）
埼玉県思いやり駐車場制度	妊娠7か月から産後1年までの方（出産後は乳児と同伴の場合に限る）に、公共施設や商業施設などに設置されている「優先駐車区画」に駐車することができる利用証を交付します。
ゆりかご教室 （両親学級） 時間：13：00～15：30	初妊婦とご家族を対象に、安心して赤ちゃんを迎えられるよう、妊娠や出産、育児の知識や方法を学ぶ教室です。（定員有）。（申込：電子申請、電話） 実施日：5/22(木)、7/22(火)、9/30(火)、12/3(水)、2/9(月)、3/12(木)

子育てのサポート

1か月児健康診査	医療機関で受けた1か月児健康診査の費用を助成します。
こんにちは赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師等が訪問し、母子の健康相談や、育児の情報を提供しています。
産後ケア	対象者：生後1歳未満の子と母（産後の体調や子育てに不安のある方） 内容：家庭訪問や助産院・医療機関で、助産師の乳房ケアや育児相談等の支援を受けられます。
乳幼児すこやか相談 時間：9：30～11：00	対象者：妊婦・乳幼児とその親 実施日：4/15(火)、6/9(月)、8/1(金)、10/10(金)、12/11(木)、2/6(金) 内容：身体計測、希望者に保健相談・母乳相談・栄養相談・歯科相談・保育園等の相談 持ち物：母子健康手帳（申込：電子申請、電話）
もぐもぐ教室 （離乳食と歯みがき） 時間：13：15～14：15	対象者：4か月～1歳の親子 実施日：4/30(水)、5/28(水)、6/10(火)、7/29(火)、8/27(水)、9/12(金)、10/29(水)、11/19(水)、12/9(火)、1/20(火)、2/18(水)、3/13(金) 内容：離乳食の進め方と歯のお手入れの話、グループワーク（申込：電子申請、電話）
親子の歯みがき教室 （個別指導）	対象者：妊婦・乳幼児・学童児とご家族 実施日：4/7(月)、5/9(金)、6/16(月)、7/17(木)、8/4(月)、9/5(金)、10/27(月)、11/10(月)、12/23(火)、1/22(木)、2/19(木)、3/4(水) 内容：お口に関する相談・歯みがき指導、希望者に歯垢染め出し、むし歯菌の検査、身体計測 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。（申込：電子申請、電話）
親子相談 （発育発達相談）	対象者：1歳から就学前までの親子 実施回数：おおむね月3回 内容：ことばが遅い、行動など子どもの発達に関すること、子育ての悩みについて、保健師、家庭児童相談員などが相談に応じています。相談中、子どもは同室で保育士が保育します。（申込：電話）
産前産後サポート事業 ～親子の交流サロン～ 時間：9：30～11：30 内容：グループワーク・親子遊び （申込：電子申請、電話）	はぐはぐ サロン 対象者：多胎児の親子、外国籍の親子、友達が欲しい親子 実施日：5/16(金)、7/4(金)、10/6(月)、1/13(火)、3/17(火)
	ほっこり サロン 対象者：外出や人付き合いが苦手、通院など健康に不安を抱える母 実施日：5/9(金)、6/3(火)、7/18(金)、8/19(火)、9/10(水)、10/8(水)、11/14(金)、2/17(火)
	カラフル サロン 対象者：こどもの発育や発達に心配がある親子 実施日：6/17(火)、10/30(木)、2/20(金)
妊娠・子育て オンライン相談	妊娠中や子育ての心配なことについてオンライン相談ができます。電話相談、来所相談、家庭訪問も行っています。（申込：電子申請、電話）
低所得の妊婦に対する初 回産科受診料助成事業	低所得世帯（非課税世帯・生活保護法による被保護世帯）の方が妊娠の診断を受けるために産科医療機関を初回受診する際に必要な費用の一部を助成します。

こどもを望む方のサポート

思いがけない妊娠の相談窓口

早期不妊検査費助成事業、不育症検査費助成 事業、不妊治療費助成事業 不妊治療または検査を受けたご夫婦や不育症 の検査を受けたご夫婦を対象に助成事業を行 っています。	にんしんSOS鶴ヶ島 対象者：思いがけない妊娠など、妊娠・出産に戸惑いや悩 みがある鶴ヶ島市民の方の相談窓口です。 Tel：049-227-3355 ✉：ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp
--	---



ようこそ鶴ヶ島で子育て 子育てサポート事業

妊娠期

- * 母子健康手帳の交付
- * 妊婦のための支援給付金(妊娠時5万円・産後5万円)
- * マタニティ・フリーパス
- * 埼玉県思いやり駐車場制度
- * ゆりかご教室(両親学級)
- * 妊婦健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査助成
- * 低所得者の妊婦に対する初回産科受診料助成事業

産後・子育て期

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 ~就学前まで

- * 1か月児健康診査
- * こんにちは赤ちゃん訪問
- * 産後ケア(宿泊・日帰り・訪問)
 - * 4か月児健康診査
 - * 乳幼児すこやか相談
 - * もぐもぐ教室(離乳食と歯の教室)
 - * 10か月児健康相談
 - * 1歳6か月健康診査
 - * 2歳児歯科健康診査
 - * 3歳児健康診査



伴走型相談支援 保健師による妊娠や子育て、家族の健康に関する電話相談・面談・家庭訪問

親子相談(子どもの発育や発達の専門相談)

産前・産後サポート事業 はぐはぐサロン・ほっこりサロン・カラフルサロン

妊娠・子育てオンライン相談

親子の歯磨き教室

子どもを望む方のサポート

- * 早期不妊検査費助成事業
- * 不育症検査費助成事業
- * 不妊治療費助成事業

思いがけない妊娠の相談窓口

- * 妊娠SOS鶴ヶ島
Telやメールで保健師が
相談にのります

こども家庭センター

令和7年4月1日、保健センター内に新たに「こども家庭センター」が設置されました。

児童福祉のケースワーカーや家庭児童相談員、母子保健担当の保健師等がすべての子育て家庭を対象に、切れ目なく相談・支援を行います。電話相談や来所相談だけでなく、家庭訪問も行います。



- お子さん本人からの相談
- 虐待に関すること
- 子育てやしつけに関すること
- こどもの性格や生活習慣のこと
- 子育て支援サービスの紹介
- 保育所入所や幼稚園入園までの相談
- ヤングケアラーに関すること

こども家庭センター

☎049-277-6055

- 赤ちゃんのお世話の相談
- 乳幼児の成長や発達のこと
- こどもや家族の健康の相談
- 妊娠中の食事や離乳食の進め方の相談
- 歯(歯みがき等)やお口の相談

保健センター(母子保健担当)

☎049-271-2745

受付時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分から17時15分

乳幼児健康診査・10か月児健康相談

お子さんの健やかな成長のために、ぜひ健診を受けましょう!



会場：保健センター

- 対象児には2週間前までに個別通知します。
- 健診を受診しない方・通知の届かない方・日程変更の方は、必ずご連絡ください。
- 健診の受付時間について、つるバス・つるワゴンをご利用の方は、バスの到着時間に合わせて対応することができます。事前にご相談ください。

4か月児健康診査		10か月児健康相談		1歳6か月児健康診査	
受付時間 13時～13時45分		受付時間 午前9時15分～10時00分		受付時間 13時～13時45分	
対象児	月 日	対象児	月 日	対象児	月 日
令和6年 12月生	4/25(金)	令和6年 5月生	4/10(木)	令和5年 9月生	4/22(火)
令和7年 1月生	5/27(火)	6月生	5/2(金)	10月生	5/23(金)
2月生	6/20(金)	7月生	6/4(水)	11月生	6/19(木)
3月生	7/30(水)	8月生	7/8(火)	12月生	7/24(木)
4月生	8/28(木)	9月生	8/5(火)	令和6年 1月生	8/22(金)
5月生	9/26(金)	10月生	9/4(木)	2月生	9/29(月)
6月生	10/28(火)	11月生	10/1(水)	3月生	10/20(月)
7月生	11/21(金)	12月生	11/5(水)	4月生	11/18(火)
8月生	12/16(火)	令和7年 1月生	12/4(木)	5月生	12/17(水)
9月生	令和8年 1/21(水)	2月生	令和8年 1/16(金)	6月生	令和8年 1/29(木)
10月生	2/26(木)	3月生	2/2(月)	7月生	2/27(金)
11月生	3/24(火)	4月生	3/6(金)	8月生	3/18(水)

2歳児歯科健康診査		3歳児健康診査	
受付時間 13時15分～14時		受付時間 13時～13時45分	
対象児	月 日	対象児	月 日
令和4年 9月生	4/9(水)	令和3年 10月生	4/18(金)
10月生	5/12(月)	11月生	5/20(火)
11月生	6/6(金)	12月生	6/30(月)
12月生	7/3(木)	令和4年 1月生	7/25(金)
令和5年 1月生	8/6(水)	2月生	8/25(月)
2月生	9/2(火)	3月生	9/24(水)
3月生	10/3(金)	4月生	10/17(金)
4月生	11/4(火)	5月生	11/20(木)
5月生	12/10(水)	6月生	12/19(金)
6月生	令和8年 1/15(木)	7月生	令和8年 1/19(月)
7月生	2/3(火)	8月生	2/24(火)
8月生	3/9(月)	9月生	3/19(木)

問合せ先

鶴ヶ島市保健センター 母子保健担当

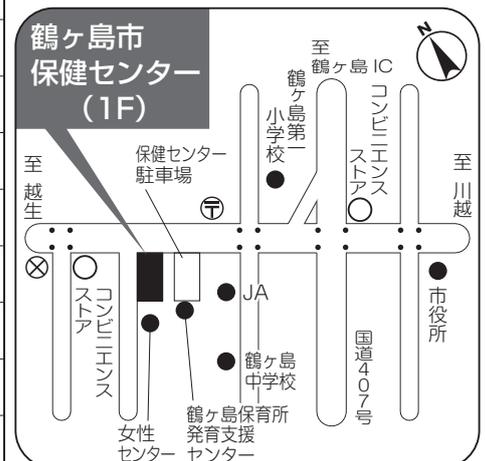
〒350-2213

鶴ヶ島市大字脚折1922-10

電話 049-271-2745

FAX 049-271-2747

保健センター案内図



母子保健

令和7年度 こどもの予防接種のご案内

定期の予防接種

【対象者】接種日時点で、鶴ヶ島市に住民登録のある方

※転出した場合は、鶴ヶ島市の予診票は使用できません。

【料金】無料（対象年齢を過ぎると、全額自己負担となります。）

【接種場所】P.7の定期予防接種実施医療機関一覧表または県内の協力医療機関

【持ち物】鶴ヶ島市の予診票、母子健康手帳

【対象年齢の考え方】「至るまで」、「未満」とは「前日まで」です。（例）「1歳～3歳に至るまで」→「1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで」

※予防接種の内容は、予防接種法の見直しなどにより変更になることがあります。その場合は、広報またはホームページ等でお知らせします。

◎乳幼児の予防接種

対象疾患等	接種回数と対象年齢	標準的な接種スケジュール
小児肺炎球菌	20価 または 15価 初回接種開始年齢が ・生後2～7か月未満の場合 初回3回、追加1回 計4回 ・7か月～1歳未満の場合 初回2回、追加1回 計3回 ・1歳～2歳未満の場合 2回（60日以上の間隔） ・2歳～5歳未満の場合 1回	初回接種：生後2～7か月に至るまでに開始し、27日以上間隔をあけて3回接種 ※ただし初回2・3回目は生後2歳に至るまでに行い、それを越えた場合は行わない。 また、初回2回目の時点で生後1歳を超えたときは、3回目は行わない。 追加1回：初回接種終了後、60日以上の間隔をあけて生後1歳になってから接種
B型肝炎	3回 生後～1歳に至るまで	1回目：生後2か月以降に接種開始 2回目：1回目から27日以上の間隔をあけて接種 3回目：1回目から139日以上の間隔をあけて接種（生後9か月までに）
ロタウイルス	1価 5価 2回 出生6週0日後～24週0日後 3回 出生6週0日後～32週0日後	1回目：出生6週0日後～14週6日後までに接種 2回目以降：27日以上の間隔をあけて接種
5種混合 〔4種混合+ヒブ〕 または 4種混合 〔ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ〕	1期初回：3回 生後2か月～7歳6か月に至るまで 1期追加：1回 7歳6か月に至るまで	1期初回：1回目：生後2か月以降できるだけ早期に接種 2回目：1回目から20日～56日の間隔で接種 3回目：2回目から20日～56日の間隔で接種 1期追加：1期初回終了後から6か月以上（標準的には12～18か月）の間隔をあけて接種
Hib（ヒブ） ※5種混合を接種する場合は不要	初回接種開始年齢が ・生後2～7か月未満の場合 初回3回、追加1回 計4回 ・7か月～1歳未満の場合 初回2回、追加1回 計3回 ・1歳～5歳未満の場合 1回	初回接種：生後2～7か月に至るまでに開始し、標準的には27日から56日までの間隔をあけて3回接種 ※ただし2・3回目は生後1歳に至るまでに行い、それを越えた場合は行わない。 追加接種：初回接種終了後、標準的には7～13か月の間隔をあけて1回接種
BCG（結核）	1回 生後～1歳に至るまで	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん混合（MR）	1期：1回 1歳～2歳に至るまで 2期：1回 H31.4.2～R2.4.1生	1期：1歳になったら接種 2期：小学校就学前1年間（幼稚園等の年長相当）の3月31日までに接種
水痘（水ぼうそう）	2回 1歳～3歳に至るまで	1回目：1歳～1歳3か月に至るまでに接種 2回目：1回目接種の6～12か月後に接種
日本脳炎（1期）	1期初回：2回 生後6か月～7歳6か月に至るまで 1期追加：1回 7歳6か月に至るまで	1期初回：1回目 3歳になったら接種 2回目 1回目から6日～28日の間隔で接種 1期追加：4歳～5歳までに接種（1期初回接種終了後6か月以上標準的にはおおむね1年の間隔をあけて接種）

◎児童・生徒の予防接種

対象疾患等	対象年齢	標準的な接種年齢	接種回数、標準的接種スケジュール等
日本脳炎（2期）	9歳以上13歳未満	9歳～10歳 （小学校4年生）	1回
2種混合（2期） ジフテリア・破傷風	11歳以上13歳未満	11歳～12歳 （小学校6年生）	1回
HPV （ヒトパピローマウイルス）	小学校6年生から 高校1年生に相当する年齢の女子	中学校1年生	2価：3回 （サーバリックス） 1か月の間隔で2回接種後、1回目から6か月の間隔を置いて3回目接種 4価：3回 （ガーダシル） 2か月の間隔で2回接種後、1回目から6か月の間隔を置いて3回目接種 9価：年齢により2回または3回 （シルガード9） 接種開始が小学校6年生～15歳未満の場合：2回 1回目から6か月の間隔を置いて2回目接種 接種開始が15歳以上の場合：3回 2か月の間隔で2回接種後、1回目から6か月の間隔を置いて3回目接種

◎日本脳炎予防接種経過措置：下記の生年月日に該当し、接種勧奨見合わせにより接種の機会を逃した方は、経過措置により公費で接種できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた20歳未満の人

◎HPVワクチン接種経過措置：平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女性で、接種勧奨見合わせにより接種の機会を逃した方は、経過措置により令和8年3月31日まで公費で接種できます。ただし、キャッチアップ接種期間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）に1回以上接種した方が対象です。

任意の予防接種

こどものインフルエンザ予防接種費助成 ※詳細は、秋頃に広報つるがしま及び市ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

