

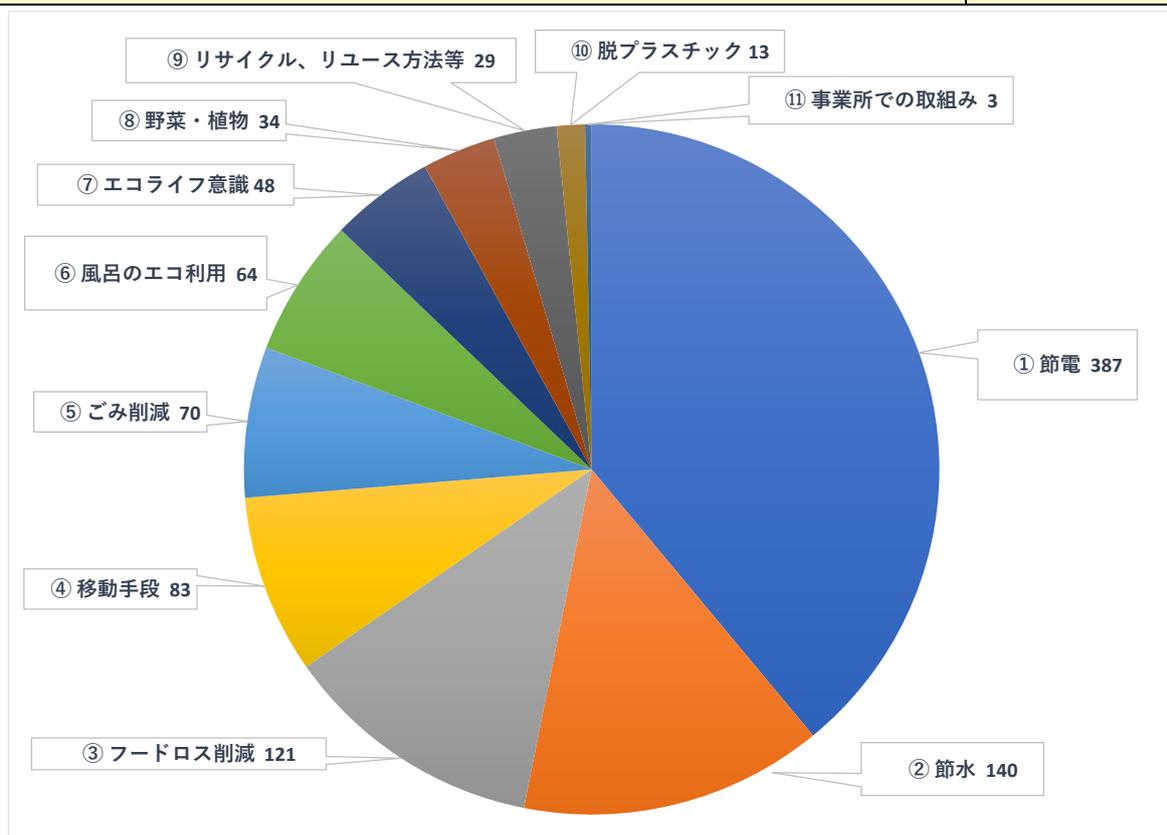
令和5年度ハチマ・プロジェクト事業 参加者アンケート集計結果

テーマ『あなたの実践している地球温暖化対策を教えてください』

苗の申込み時に皆さまからいただきましたアンケートについては以下のとおりです。
ご回答にご協力いただきまして、ありがとうございました。

◎アンケート回答者 553人（ネット申込 446人、窓口申込 107人）

◎項目別（多数順）	件数
① 節電	387
② 節水	140
③ フードロス削減	121
④ 移動手段	83
⑤ ごみ削減	70
⑥ 風呂のエコ利用	64
⑦ エコライフ意識	48
⑧ 野菜・植物	34
⑨ リサイクル、リユース方法等	29
⑩ 脱プラスチック	13
⑪ 事業所での取組み	3
合計	992



皆様からたくさんの地球温暖化対策をお寄せいただきました。

項目別に件数の多い順に掲載させていただきましたので、どうぞご覧ください。

（項目分けについては、生活環境課にて判断させていただきましたのでご了承ください。）

① 節電	件数
節電する。	134
緑のカーテンを作っている。	47
使わない電気をこまめに消す。	39
エアコンを適正温度で使用。	23
太陽光発電を実施	21
電化製品の電源プラグを抜く。(オフにする)	15
すだれや遮熱カーテンを掛け、室温をさげる。	14
冷房は設定温度を高め、暖房は設定温度を低めにする。	12
なるべくエアコンを使わない。	9
早寝早起きして、日照時間に合わせた生活をして電気の使用量を抑えている。電気を使う時間を少しでも減らす。	9
衣類で温度調整する。	8
電気ひざ掛けやこたつ、湯たんぽを利用。	7
省エネ家電を購入	4
テレビを付けっぱなしにしない。	4
冷蔵庫等は空けたらすぐに閉める。	4
洗濯物はなるべくまとめ洗い。(節電、節水)	4
昼間は照明を消して過ごしている。	2
テレビやゲームをする時間を制限している。	2
部屋の照明をLEDに交換した。	2
トイレの便座を暖める機能は使わない。	2
庭を天然芝化	2
普通のカーテンの内側に断熱カーテンを取り付けて二重にしている。	2
窓にプチプチを貼って外気温との差を少なくする。	2
ソーラー充電器利用でスマホ等充電してる。	1
ピーク時に電力を使用しないよう心掛けている。	1
断熱性能の高い住まいで冷暖房に関わる電力削減	1
なるべくクールシェアできる場所に行く。	1
パソコンを必要以上に使わない。	1
なるべく、エアコンを使わずサーキュレータや扇風機を使う。	1
あまりエアコンや電気を使わないように家族で一つの部屋に集合している。	1
冷蔵庫に物を入れすぎないようにしている。	1
冷蔵庫内の設定温度を季節に合わせて変更する。	1
ご飯は鍋で、ガスで炊くなどの節電をしている。	1
自然の明かりを活用している。	1
調光機能を使って明るさを調整する。	1
外灯をセンサーライトに変更	1
洗濯は乾燥機を使わないようにしている。	1
掃除機よりも箒を使用し、電気をなるべく使用しない。	1
家屋の断熱塗装	1
葡萄だなを作り壁面温度を下げる。	1
真夏は、庭の草取りをほどほどにして緑のカーペットにする。	1
暑い時は水撒き	1

② 節水	件数
節水する。	124
雨水や使える水はバケツにためて無駄に流さず、植物の水やりに使っている。	8
水を出しっぱなしにしない。	2
食器・洗濯洗剤少なめ使用。	2
節水(トイレのタンクに節水用のものを入れている)	1
節水になる生活リズム。(早寝早起き、テレビより読書、食器の洗い方工夫)	1
台所、洗面台、風呂の蛇口を節水型に変更	1
洗い物などまとめて、水ハネのない洗い方にしている。	1
洗濯のすすぎ回数が少なくてすすぎ洗剤で洗って節水している。	1

140

③ フードロス削減方法	件数
フードロスをなくしている。	38
必要以上に食材を買わない。残さない。	21
食材を、無駄なく、使いきる。	14
食事は、食べ切る分だけ作り、残さないで食べる。	9
地元品を買う。(地産地消の応援)	6
食品ロス削減のため、食べきり、てまえどりや値引き商品の購入などを実践。	4
野菜の皮なども食べるようにしている。	4
食品など買すぎないように必要な分だけ買い、余ったら冷凍にして残さず食べる。	3
食品も廃棄になるのを防ぐ為、すぐ食べる物は期限の近い物から購入したり、エコ配(期限切れ又は間近やパケ変等で販売できない食品の詰合せ)を利用している。	1
オーガニックな食べ物を選択する。	1
定期的に冷蔵庫で開封済みの食品、調味料やストック食材の賞味期限をチェックしている。	1
食材ストックは、賞味消費期限年月ごとに並べている。	1
できるだけフードマイレージの少ないものを買う。	1
食材を無駄にしないように献立や調理を工夫している。	1
冷蔵庫がからになるまで買い物には行かない。	1
ゲーム感覚で、冷蔵庫の残った食材でご飯を作る。残さず無駄なく過ごすチャレンジ。	1
ベジブロスを作ってスープの出汁にしている。	1
大根や人参の皮も薄く切って煮物や汁物に、ブロッコリーも茎までゆでて食べる。	1
ドレッシングを買わずに自家製ドレッシングを作る。ドレッシングのプラ容器等の削減につながる。	1
ヘチマを食材として食べる。	1
食材の皮や、はじっこを捨てないで使い切る工夫をしている。	1
野菜が冷蔵庫に余っていると野菜スープにして、残らず美味しくいただく。	1
野菜の皮も捨てずにキンピラにしたり、細かくして野菜スープにするなどで食べる。	1
カット野菜や冷凍食品の野菜を使って、食材の無駄が出ないようにする。	1
外食は基本的にしない。	1
余熱を利用して、料理する。	1
食材を無駄にしないように、献立を立ててからまとめ買いに出掛けている。	1
買ってきたら献立に合わせて必要な量に小分けして冷蔵、冷凍し、傷まないようにして保存します。週末、冷蔵庫の中が空になるとやった！と達成感を得ています。	1
季節の野菜を食べること。ビニールハウスで、燃料を使って栽培しているような野菜は買わない。	1
食材は週に1回まとめて購入し、全て使い切る。徐々に食材が減ってきてても、その中でやりくりして、品数が減っても我慢する。	1

121

④ 移動手段	件数
歩きや自転車で行動	47
車をなるべく使わない	12
なるべく公共交通機関を使う	6
アイドリングストップ	6
電気自動車の使用、購入を検討中	6
車で急発進しない。(エコドライブ)	2
ハイブリッドの車を使用	2
用事のルートを考え、車の走行距離を減らすようにしています。	1
必要な場合を除きエレベーター、エスカレーターを利用しない。	1

83

⑤ ごみ削減	件数
ごみ・資源の分別の徹底	24
野菜くず・生ごみを畑の肥料に活用するなどゴミを出さない。(食材は全て畑の飼料)	19
ごみの削減	10
コンポスト使用	4
ウエス(いらなくなった服やタオル等を切ってハギレにしたもの)を雑巾代わりに掃除に使用したり、フライパンに残った油を拭き取ったり、カレーなど油分の多い料理後の食器をウエスで拭き取ってから洗剤で洗うようにしている。	3
お米の研ぎ汁など台所から出る污水は、植物の水ぐれに使っている。	3
生ゴミは、捨てる前に水を切る。	2
可燃ごみもビニール袋節約の為週一にしている。	1
卵の殻、米のとぎ汁などを地面にまいて、ゴミを減らし、家庭菜園に役立てる。	1
野菜くずや庭木の伐採でた葉っぱは極力ゴミに出さず、土に戻すようにしている。	1
冬の間は発酵が進まないの出来ないが、5月からは生ゴミはキエー口で処理している。	1
生ゴミは、家庭菜園の堆肥ポットに運び、無農薬、化学肥料も使わない野菜作りに励んでいる。食材は、なるべく丸のまま購入して、例えばイワシやサバの内臓も、畑の堆肥ポットで堆肥にする。庭の木の葉っぱも、堆肥にしている。	1

70

⑥ 風呂のエコ利用	件数
節ガスを意識	5
家族で続けて入る	5
湯舟は少なめの湯量にしている。	3
シャワーのみにしている。	3
家族が2人なので同じお湯で2回入浴している。	1
シャワーは、節水用ヘッドを使用	1
風呂の利用は、5分以内で済ませるようにしている。	1
浴槽の温度は追い炊きを利用、時間が空いたらシャワーのみにしている。	1
残り湯で洗濯	30
残り湯を草木の散水に利用	10
残り湯を菜園で利用	1
残り湯で掃除	1
残り湯で打ち水	1
残り湯で洗車	1

64

⑦ エコライフ意識	件数
エコバッグを持参する。	28
マイコップ・マイボトル持参	10
毎年ハチマを育ててタワシを作る。	2
外出時は水筒を持って行く。	1
マイ箸使用	1
服は古着屋で購入	1
環境に配慮した商品を進んで選択すること。	1
限りある資源を意識して生活する。	1
必要な物だけを所有する。	1
もったいないの気持ちを持つ。	1
冬は、エアコンなどをなるべく使わず、ウォーキングなどをして体温を上げる。→ 自分の健康にも良い。	1

48

⑧ 野菜・植物	件数
植物を育てる。(二酸化炭素削減効果期待して)	8
家庭菜園で自産自消	9
緑を増やし緑化に務める。	4
庭に果樹の木を植えて楽しみながら緑化している。	2
野菜の皮や種を土に埋めて新たに野菜の芽を育てる。	2
毎年ゴーヤの苗を植えて、収穫があって自給自足!	2
家庭菜園をして、二酸化炭素の削減効果に貢献。家でも会社でも実践し、ヒートアイランド効果にもなる。	1
剪定した葉・枝・草等を乾燥させて庭に埋めている。	1
自宅の回りに桜の木・沈丁花・金柑の木・琵琶の木など植えて夏の強い陽射しを避けている。	1
日常生活の中で昭和の生活に戻り、庭は緑をいっぱいにして自然を大切に生活している。	1
ハチマを育てて日除け対策!	1
ハチマが食べられるとは知らなかったの、食べてみようと思う。	1
モンゴルで植林活動に参加	1

34

⑨ リサイクル、リユース方法等	件数
リサイクル、リユースできるものは率先して行う。	5
資源物を出すこと	3
なるべく簡易包装の物を買う。過剰包装を断る。	3
ペットボトルやプラ容器は洗って再利用。	2
洋服リユース	2
リサイクルショップやフリマアプリから購入。	2
必要以上に物を買わない。	2
すぐ買わず、持っているものを活用して工夫する。	2
再生可能なプラスチックの容器などを再利用する。	1
衣服は定番のものは高価な物を購入し、長く使う。	1
ラップはお皿の大きさに合わせて、大小使い分けている。シリコンラップ検討中。	1
リターナブル瓶(再利用するために返却・回収が出来る瓶)を使用している。	1
サランラップは使わず、タッパー(プラでないもの)で食品保存。野菜の保存や野菜の水切りなどは、さらしを使う。なるべく再利用できる瓶の調味料を選ぶ。	1
使い捨ての割り箸やスプーンを使用しない。	1
買うときによく考え、なるべくごみにしない生活をする。	1
詰め替え商品を使う。	1

29

⑩ 脱プラスチック	件数
脱プラスチック生活を心がけている。	2
ヘチマたわしを使っている。	2
ペットボトル飲料は買わない。	1
プラスチック製の物の使用を減らす。布巾や紙で代用。	1
プラゴミを減らす。	1
無駄なプラスチック製品は買わない、貰わない。	1
プラ用品は極力吟味し再生利用可能な材質の物を買う様にしている。	1
なるべくプラスチックで梱包された野菜を避け、裸で売られている地元野菜を購入する。	1
ラップを使い過ぎないように洗い回せるビニールのフタを使用する。	1
弁当類もプラゴミが出るので買わないで手作りするようにしています。	1
マイクロプラスチックを減らしたいのでヘチマを使いたい。	1
	13
⑪ 事業所での取組み	件数
製造工程内での選別不良率の少ない設計開発を支援して、工場が無駄に消費するエネルギーを減らす。	1
自宅は勿論、職場や関係先で節電、節水を心がけており、社員間にも働き掛けている。また車は出来るだけ避け歩く事を実践している。 化石燃料の使用の抑制、取り分けビニール、ナイロン等の使用を止め、自前の袋を積極的に利用し、家族にも働き掛けている。	1
地元食材を使った料理の提供を行っている。	1
	3
合計 992件	

すぐ実践できる取組みは、いくつ見つかりましたか？

これからも、市民・事業者・市が一体となった「オール鶴ヶ島」でゼロカーボンの取組みを進めていきましょう！！