

# 令和5年度ヘチマ・プロジェクト実施アンケート 結果

紙提出 19人 + ロゴフォーム 89人 =108人 (423人中) 回答率 25%

◎性別をお伺いします。

- 1 男性 34人 (31%)      2 女性 74人 (69%)

◎年齢をお伺いします。

- 1 19歳以下 3人  
2 20～30歳代 9人  
3 40～50歳代 42人  
4 60～70歳代 51人  
5 80歳以上 3人

Q1. ヘチマ苗を育ててみて、いかがでしたか。(複数回答可)

- 1 緑のカーテンが作れた 52件  
2 ヘチマの実を食べた 13件  
3 ヘチマたわしを作った 43件  
4 育たなかった(実がならなかった) 53件  
5 その他 2件  
・一つ実がなったが、乾燥具合が分からず黒く変色してしまった。  
・実が2個なったが、生育が悪かった。

Q2. 今年度のヘチマ・プロジェクト事業に参加されましたか。(複数回答可)

- 1 苗育成講習会(6/10) 44件  
2 親子ヘチマ料理教室(8/2) 5件  
3 ヘチマたわし作り講習会(10/21) 7件  
4 講演会「海の中から地球が見える」(11/19) 10件  
5 緑のカーテン展示会に応募または、ご来場見学(12/5～15) 36件  
6 緑のカーテン育成情報交換会(12/12) 9件

Q3. 来年度に新たに実施してほしい事業はありますか。

- 1 ヘチマ料理教室(親子でなく単独での参加型) 38件  
2 ヘチマを使った手作り講座 41件  
3 ヘチマの育て方や活用方法などについての情報交換会、座談会 48件

Q4. その他ヘチマ・プロジェクト事業の中で、実施してほしい事業がありましたら、ご記入ください。

【苗配付について】

来年度も苗配付を実施してほしい。

1株だとカーテンにならないので複数株もらえるとよい。

緑のカーテン用の予備用としてアサガオの種も添付してほしい。

初心者向け育て方教室（水やり方法、育て方のコツ）

種からの育て方

育て方リーフレットを苗と一緒に配布してほしい。

育成の成功例やハウツーの情報誌（チラシ、リーフレットでも）を出してほしい。

ヘチマ生育コンテスト

化粧水の作り方を知りたい。

化粧水の有効利用法を知りたい。

ヘチマたわしの活用法を知りたい。

子連れで参加できるもの

ヘチマの実、ヘチマたわし、種をもらいたい。あげたい。

→ 分け合える場があるとよい。（3件）

ヘチマに関する情報共有の場がほしい。

今年のように楽しいワクワクする講演会をもっと実施してほしい。

ヘチマグッズを作って、市内にショップ立ち上げ

ゴーヤを扱った事業（ゴーヤの育て方教室等）4件

ヘチマ・プロジェクト事業について、ご意見や感想などありましたら、自由にご記入ください。

《苗配付について》

- 40～50歳代 女性

ヘチマだけではなく、ネットも一緒にいただいたのがよかったです。残念ながら、カマキリに花芽を切られてしまい、うまく育ちませんでした。またやりたいです。ヘチマの苗の受け渡しが、仕事のため、時間の都合をつけるのが難しかったです。夜、ワカバ出張所で受け取れたら、とても便利だと感じました。

- 60～70歳代 女性

苗のプレゼントの時簡単な1ヶ月ぐらいの間の育生方法を付けていただいたらうれしいかな。

- 40～50歳代 男性

横に広がらなかったので育て方の説明が欲しい。

- 60～70歳代 男性

ヘチマの苗を多くの方へ配布して欲しい！

- 40～50歳代 女性

苗をもらえてありがたいが、受けとった時点で苗自体がひょろひょろで、しっかり育っていなかった。当たりはずれがあるようなので、初心者の人でも大丈夫な程度に育った苗を配布してほしい。

《苗の育て方について》

- 60～70歳代 女性

ほとんど日陰にはなりません。今度は誘引の仕方等、詳しく知りたいです。

- 60～70歳代 女性

昨年は予想外の猛暑でしたが、ヘチマによる緑のカーテンでとても涼しくなったので、来年はもっと沢山緑のカーテンを作りどの部屋も涼しくしたい。特に2階の西日の当たる部屋に緑のカーテンを作りたいと思うが、ポットや植木鉢でやると伏射熱（2階のベランダ）ですぐに枯れてしまった。環境の悪いところでのヘチマの育て方について教えていただきたいです。1階の庭に植えたヘチマはすごく元気に育ち、毎日のように水を与えたのですくすくと育って大きくなりました。ベランダは水やりも上手くいかなかったのが原因かもしれませんがコツが知りたいです。

《ヘチマたわしについて》

- 40～50歳代 女性

ヘチマはよく育ちましたが、実がなかなか成らずにあせりました。ようやく涼しくなった頃、50センチを超す巨大な実を5個つけました。まだ、ヘチマたわしができていません。2月上旬時点で、ヘチマの実がまだまだ青く乾燥していないからです。茶色になるのは、いつ頃なのでしょう？

●60～70歳代 男性

ヘチマタワシもたくさんできるようになると個人では余りが出てくるので、プラスチックタワシと交換する場を設けるのも良いかと思います。

●60～70歳代 男性

ヘチマタワシ知らない若者が多いので市役所で無料で置いておけば、ティッシュだけじゃなく

●60～70歳代 女性

ヘチマを育てるのは初めてでしたが、葉が大きくて緑のカーテンには最適でした。種を取ったので今年も育てるつもりです。大きい実が1つできてタワシも出来ました。60を過ぎてあまり変化のない日々に、ヘチマ育ては大きな体験でした。せっかくできたタワシがうまく使えていないのは課題です。

●60～70歳代 男性

一回目の苗はダメでしたが、追加で二回目の苗は超優秀で大きいヘチマが10本以上取れました。黒くなってきた物は皮を剥いてたわしができました。未だ緑色の物がありますが黒く成らないとダメと教えて貰っていたので、さてどうしたものか？

《ヘチマ・プロジェクトの周知課題》

●60～70歳代 女性

プロジェクト自体は悪いとは思わない。でも、ヘチマでなくてはいけないのか？が疑問。

●40～50歳代 女性

小学校や学童で実施は法律などで難しいでしょうか？

●60～70歳代 男性

講習や教室などは、動画視聴出来ると嬉しい。

●40～50歳代 女性

ヘチマの育成講座に参加したかったのですが、用事で参加できなかったことから、zoom配信や後からでも見れるように動画配信などがあるともっと色々な人に参加してもらえるのではないかと思います。

●60～70歳代

ヘチマに限るとアイデアが狭い。他にも地球温暖化対策を身近にできる方法はないか学びたいです。

## 《その他意見・感想》

### ●40～50歳代 男性

マンションベランダは上の階に伸びそうで不安でした。折り曲げた結果、うまく育ちませんでした。綺麗な花は楽しめました！ありがとうございます。

### ●40～50歳代 女性

講座の開催ありがとうございました。ハチマタワシの作り方はとても為になりました。台所で使ってみましたが、想像以上に使いやすく良かったです。これからも続けてみようと思っています。ありがとうございました。

### ●20～30歳代 女性

夏休み長く家をあけてしまった時に枯れてしまいましたが、青々としたカーテンはつくれました。日差しも作れ、尚夏らしく環境にも配慮した素敵なプロジェクトをありがとうございました。

### ●60～70歳代 女性

以前、料理講習会に行ったり、カーテン作りも聞いておりますので、そう何度も行かずとも、良いです。お世話になりました。ありがとうございました。

### ●60～70歳代 女性

へちまの苗をいただき、高い所までネットを張って、楽しみに育てていましたが、花がひとつも咲きませんでした。植物なので仕方ないとは思いますが、とてもざんねんでした。

### ●40～50歳代 女性

子どもが成長を見守りながら、毎日お水をあげていて、とてもいい体験ができたと思います。ハチマにはアリが住み着くことを知らず、子どもと一緒に調べて発見した事も良い経験となりました。

### ●20～30歳代 女性

どのくらい子育て世代がいるのか不明ですが、未就学児がおりどこに行くのも同伴のため一緒に参加できるものがあればうれしいです。

### ●60～70歳代 男性

ただ苗を配布するだけではなく、事業の成果をアンケート等で管理されているのは素晴らしい取組方です。

### ●60～70歳代 女性

一回しか出席できなかったが とても参考になりました。

### ●40～50歳代 女性

今回は育てることができなく残念でした。機会があればまた参加したいです

### ●60～70歳代 男性

「子ども達に体験学習」

### ●60～70歳代 男性

なかなかいいと思います。

### ●40～50歳代 女性

楽しくためになる事業をありがとうございました。またよろしく願います。

●60～70歳代 女性

ヘチマは育ててみたいと思ってましたが去年はあまりに暑かったので枯れてしまいました。今年も頂けるなら育てたいと思っています。ヘチマたわしを作りたいです。

●60～70歳代 男性

楽しい活動でした。ありがとうございました。

●80歳以上 男性

アンケート集計結果の一覧表は、私自身の今後の温暖化対策の実践に大変役立つことと思います。貴重資料です。有り難うございます。

●60～70歳代 女性

ヘチマは上手く育てばとても良い緑のカーテンになると思います。ゼロカーボンシティを意識しながら鶴ヶ島市民が楽しく取り組める様、啓発活動をお願いします。

●19歳以下 女性

何もしなくても元気に育ったのでうれしいです。

●40～50歳代 女性

ゴーヤに比べ香りがなく花が大きくて夏らしくて育ちかたが清々しかったです！身も小振りながらも3つほど収穫できました。また参加したいです！

●20～30歳代 男性

こどもと一緒にヘチマの成長が楽しめてよかった。こどもたちも初めて見るヘチマに興味津々でした。特にヘチマの実がスポンジになるのが驚いたようでした。

●40～50歳代 男性

今年は楽しく育てました。思いのほか水やりが大変でした。

●60～70歳代 男性

ヘチマを育てることで、環境との関わりを知ることに繋がりました。ヘチマに変わるゴーヤの栽培も良いのではないのでしょうか。グリーンカーテンとしても、活用できるので。

●60～70歳代 男性

今回初めてで失敗しましたが、ネットなどまた使えるので、次回も参加したいと思っています。良い試みだと思います。

●40～50歳代 女性

苗をいただき、40本からのヘチマがなりました。家中で一夏楽しみました。今年はどこに植えたら効果的か、今から考えます。

●60～70歳代 男性

市民への訴えは有効だと強く感じまして。ヘチマの花を見ると、あっ！ここでも育てているんだ、当方のものと比べてしまいます。とにかくいい事です。

●60～70歳代 女性

10年あまり前に始まった市民団体みどりかぜによる緑のカーテンの普及活動の影響で、自宅でもゴーヤ、ヘチマ等のカーテンを作ってきました。ゼロカーボンシティを目指す鶴ヶ島市がヘチマ・プロジェクトを推進することで、市役所、図書館、何校かの小中学校、市民センターに加えますます多くの公共施設、民間事業所に緑のカーテン作りやヘチマたわしの使用が広がっていくこと、ひいては環境保護の意識が高まっていくことは素晴らしいと思います。

●60～70歳代 男性

楽しめました。次回も実施があれば参加したい。

●60～70歳代 女性

初めて参加しました。種が100以上あり、びっくりしました。

一つだけヘチマたわしが出来ました。

●60～70歳代 女性

今回残念ながら実はなりませんでしたが、どんどん大きくなる葉やつるがしっかり日除けとなって、それだけでも少し涼しい気持ちになりました。その時期毎朝水をあげることが日課の一つとなり、とても良かったと思います。このような機会を頂きありがとうございました。今年もやってみようと思います。

●40～50歳代 女性

ヘチマの生命力は強かった。

栄養のない土（手入れしてない庭の土）でも10個近く実がなった。

●80歳以上 女性

講演会「海の中から地球が見える」とても良かったです。ヘチマ・プロジェクトもっと広がって  
他市町村ともつながれたらいいですね。

●60～70歳代 女性

温暖化防止、マイクロプラスチックフリーとはいっても、日々の暮らしの中で何をしたらよいか分からない方が多いと思います。私たち生活者一人一人の行動が将来世代に安心して暮らせる地球環境を持続できるかどうかに影響します。ということから、見える具体的な活動提案をしているヘチマ・プロジェクト事業は素晴らしいと思います。これからも、徐々に広げて「ヘチマのまち鶴ヶ島」に出来るといいな～と思います。

●60～70歳代 男性

ヘチマ・プロジェクトの主旨には大いに賛同しております。これに限らずエコロジー（環境保護）推進のアイデアを市民から募り、良いアイデアを具現化してほしいです。例えば、市民農園ではハードルが高い人に向けて、何人かのグループにまとめて、一定の作物を作る。（例えばそばを作り、種まきから試食会まで一連の工程をそのつど公報で市民参加を呼びかける。）環境重視の活動を今後もよろしくお願いします。

●60～70歳代 女性

鶴ヶ島市としてエコや環境問題に取組み、ヘチマ・プロジェクトなどを行うことはとても良いことだと思います。猛暑で予想した緑のカーテンにはならなかったのですが。（猛暑だけでなく、プランターに植えたので、来年は直接土にじか植えしようと思います。）来年もチャレンジしたいと思います。また、キエーロも買って設置していますが、冬からだだったので野菜くずがなかなか堆肥にならなくてこれも今一つ・・・でもあきらめず、やっていきたいと思いません。

●60～70歳代 女性

集合住宅の狭いバルコに鉢植えにしましたが、予想以上に大きくなり、隣り部屋との仕切板を乗り越えてしまいそうに何度もなり焦った。植物自体はとても大きくなり、花は次々と咲いたが、実はひとつも成らなかった。

●80歳以上 男性

時期が遅かったのか我が家のヘチマは育ちませんでした。花は咲きましたが。

●60～70歳代 女性

令和5年の夏は暑すぎたのか、9月中旬から実がなり始めて、10月はすぐに涼しすぎて、ヘチマは2個しかできませんでした。つるは長くどんどん伸びたのですが、結実しなかったです。他の方はどうだったのだろうか?と思いつつ、眺めておりました。また、緑のカーテンに、ゴーヤなどと共にチャレンジしてみたいと思っています。ヘチマが食べられるとは知りませんでした。沢山実が取れば食べてみたいと思いますが、収穫はやっと2個ですから。でも、諦めていたのに9月10日になり、収穫出来て嬉しかったです。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

来年度もぜひ、ヘチマ・プロジェクト事業にご参加ください!

お待ちしております!!

鶴ヶ島市役所生活環境課