

～ ヘチマの育て方 ～

つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

< 用意するもの >

1. 種



3月頃からホームセンター等で販売されています

6. 肥料（堆肥）



堆肥は、いろいろありますが有機資源リサイクル堆肥を使用しています

2. 苗



初めての方は、苗から始めるのが簡単です

7. ネット



網目が、10×10cmが、適当です

3. プランター



深さは30cm、幅60cm、奥行き25cm以上がお勧めです

8. シャベル、手袋等



これは、必需品です

4. 鉢底石



水はけを良くし根腐れを防ぐため、プランター底部に敷きます

5. 土、関係



黒土



腐葉土



培養土、等々

< 育成方法のポイント >

1. 土づくり



前年使用した土は、プランターから出し、天日干しすることが大切です

2. 植え付け



ヘチマやゴーヤは、根が大きいので、プランターには2本が最適です

3. ネットを張る



ネットは、プランターの外側から巻くように、ピンと張りましょう

4. 水やりをする



土の表面の乾燥状態を確認し、通常は朝1回、真夏は朝夕水やりします

5. 追肥をする



花が咲いて実がなる頃から、化成肥料等を1ヶ月に1回位あげましょう

6. 誘引する



先端は、上に伸びるので、左右に伸びるように、誘引することが大切です

7. 実がなる



ヘチマの花