R７

６月　配膳表（ぜん）

6月は「食 育 月 間」、「彩の国ふるさと学 校 給 食 月 間」です。

鶴ヶ島市学校給食センター　中学校

２日（月）
- 牛乳
- ・もやしのナムル
- ・揚げぎょうざ（2個）
- ご飯
- マーボ豆腐

３日（火）
- 牛乳
- フルーツポンチ
- ・鶏肉のオニオンマスタードソースかけ
- ツイストパン
- ミネストローネ

４日（水）
- 牛乳
- ・小松菜とツナのサラダ
- ・信田煮
- 地粉うどん
- おろしうどん

５日（木）　かみかみ献立
- 牛乳
- ・千草おひたし
- ・タコメンチカツ
- 発芽玄米ご飯
- かみなり汁

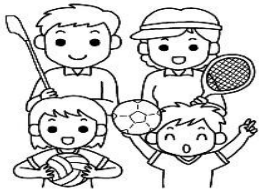
６日（金）
- 食べながら混ぜましょう
- 牛乳
- 変わりビビンバの具
- ご飯
- トック入りスープ

９日（月）
- 牛乳
- ・おかか和え
- ・照焼きハンバーグ
- わかめご飯
- 大根とえのきのみそ汁

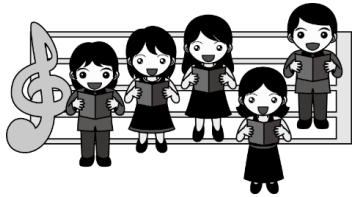
１０日（火）
- 食べながらはさんでましょう
- 牛乳
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・野菜コロッケ
- 子どもパンスライス
- 野菜とウインナーのスープ煮

１１日（水）　入梅献立
- 牛乳
- あじさいゼリー
- ・ほうれん草のごま和え
- ・いわしのかば焼き
- ご飯
- けんちん汁

１２日（木）



１３日（金）



１６日（月）
- 食べながら混ぜましょう
- 牛乳
- ・キムチチャーハンの具
- ・シューマイ（2個）
- ご飯
- もやしと鶏肉のスープ

１７日（火）
- 牛乳
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・チキンナゲット（2個）
- はちみつパン
- 初夏のクリームスープ

１８日（水）
- 牛乳
- ・ほうれん草と白滝のナムル
- ・彩の国肉まん
- 中華めん
- しょうゆラーメン

１９日（木）　長崎県の郷土料理
- 牛乳
- ・浦上そぼろ
- ・さばの竜田揚げ
- ご飯
- ヒカド

２０日（金）
- 食べながらかみましょう
- 牛乳
- ・フレンチサラダ
- 麦ご飯
- 米粉ポークカレー

２３日（月）
- 牛乳
- ・ポテトサラダ
- ・あじさんが焼き
- ご飯
- 冬瓜のすまし汁

２４日（火）
- 食べながらはさんでましょう
- コーヒーミルク
- ・スラッピージョー
- ・メンチカツ
- コッペパンスライス
- 米粉コーンスープ

２５日（水）
- 牛乳
- 鶴茶ん
- ・野菜サラダ
- ゆでスパゲティ
- ミートソース

２６日（木）
- 牛乳
- ・チンゲンサイの中華炒め
- ・白身魚のチリソースかけ
- ご飯
- ワンタンスープ

２７日（金）
- 牛乳
- ・香味和え
- ・てりやきチキン
- ご飯
- 鶏肉とさつまいもの旨煮

３０日（月）
- 牛乳
- ・バジル風味のサラダ
- ・おさかなナゲット（2個）
- ご飯
- ハヤシライス