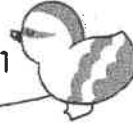
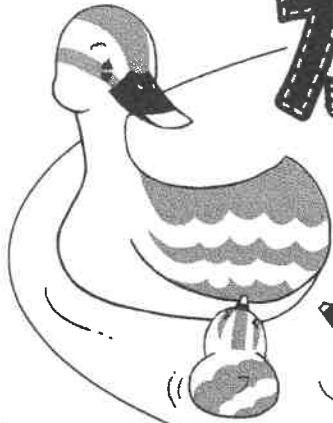


かるがも 1

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201



あけまして おめでとございます

1月を「睦月（むつき）」とも言うそうです

お正月に家族や親戚が一同に集まって宴をし、「睦み合う」からきているそうです

「むつみあう」とはお互いに親しくすること、仲睦まじい様子のこと

由来のように、みんな仲良く笑顔で過ごせますように・・・



のぞいて
みてね♡

「おうち時間を楽しもう！」

「今日は、おうちで過ごそうかな・・・」

そんな時は、鶴ヶ島市ホームページの「おうち時間を楽しもう！」のページをのぞいてみませんか？

例えば・・・

- ◆手作りおもちゃの作り方
- ◆親子で楽しめる簡単クッキングのレシピ
- ◆パパ・ママの気持ちをちょっとだけ軽くするヒント

など、子育てのヒントになる情報が
いっぱいです！

ぜひ活用してくださいね♡



市HP内「おうち時間を楽しもう！」

子育て講座
2月の予定

子育てママのからだケア & 体にやさしい抱っこ

日時：2月27日（火）10：15～11：45

場所：女性センター

講師：上木原 瞳さん（理学療法士）

対象：生後4か月から1歳6か月のお子さんと母親

子育て中のママのからだケアや、赤ちゃん和妈妈の体にやさしい抱っこの仕方について、実技も交えた講座です。

※詳細は「かるがも」「広報つるがしま」各2月号 他を見てね♡



「自分でやりたい!」「ひとりでやりたい!」「手伝わないで~」

子どもがいろいろなことに興味を示し、チャレンジしようとする姿は、成長が感じられて嬉しいものです。

時には、思うように出来ないと怒ったり、泣いたりすることはありますか・・・

そんな時は、大人のちょっとしたサポートで解決することも。??

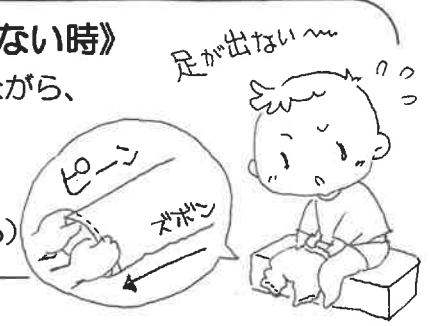
先輩ママに聞いた『さりげないお手伝い』の一例をご紹介します。

《自分でズボン履こうとするけれど、なかなか足が出ない時》

ズボンの裾を覗いて「〇〇ちゃんの足、出てくるかな~」と言いながら、さりげなく裾を引っ張り、足が通りやすくなるようにする。

最後にズボンを引き上げるのは子ども♪

(実は、大人がおしり側のズボンを気づかれないように上げている)



《自分で靴履こうとしても、上手く足が入らない時》

「今日はどこに行こうか」などと話しかけながら、さりげなく履き口を大きく広げる。

仕上げのマジックテープ止めは子どもにさせて、大いに褒める♡



ポイント!

ちょっとした台に腰掛けると、ズボンや靴が履きやすくなります♡



《前開きの服を着るのがむずかしい時》

・服を羽織るように肩にかけてあげるのは大人。でも、本当はずり落ちないようにさりげなく押さえておく。子どもがトンネル(袖)に手を入れて完了!

・前開きにした服を、襟元が子どもの前になるようにして床に広げる。

(さりげなくセッティング♡)

あとは、子どもが袖に両手を入れ、そのまま後ろに回せば着られます♪



ポイント!

大人が手伝おうとすると、邪魔されたと感じて激しく抵抗することも。「〇〇だけ手伝おうか?」などと聞き、子どもの意思を確かめてからサポートするのもよいでしょう。

袖に手首まで入れて頭のうしろへまわす♪

自分でやりたいけど、うまくできない。手伝ってほしいけど、手伝われるのはイヤ……。幼児期のころは、自立と依存の気持ちの間で揺れる『イヤイヤ期』とも重なります。大人にとっては困ってしまう場面だけれど、これらは“自立の芽生え”でもあります。

子どもの「自分で」という気持ちを受け止め、大人がタイミングよく、さりげなく、サポートしてあげられるとよいですね。「自分でできた♡」という小さな成功体験の積み重ねが、子どもの自信となり、次への意欲につながることでしょ。

みんなはどうしているの？

きょうだい
ゲンカ

きょうだいの子育て

赤ちゃん返り

買い物や外出

お風呂の時間

きょうだいの子育てって、みんなはどうしているのだろう…
困っていることや知りたいことを聞いたり話したりしてみませんか

【日 時】 1月30日(火) 10:15~11:30

【会 場】 女性センター 軽運動室

【対 象】 0歳から5歳のきょうだいを子育て中の保護者

【定 員】 10名(申込順)

【持ち物】 飲み物など



申込みフォームは
こちら♡

【保育】 1歳から3歳 10名(要申込)

*保育人数に限りがあるため、ご家族の方が保育
可能な場合はご協力をお願いします

*1歳未満のお子さんは、会場に入室できます

【申込み】

1月9日(火)から

申込みフォームまたは電話 049-286-7201

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

土日祝除く 9時~17時



1月

つるがしま子育てセンターの予定

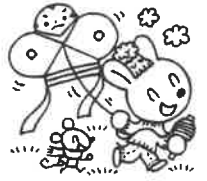


手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

《すくすく子育て通信》



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室
 《開室時間》 午前 9:00~11:45
 午後 13:30~15:15

※室内およびおもちゃの消毒作業のため、通常より15分早く閉室しています。

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室
 《開室時間》 午前 9:00~12:00
 ※保育室開放は9:30~11:00まで

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室
 《開室時間》 午前 10:00~11:30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室
 《開室時間》 午前 9:30~11:30

※御本人または御家族に発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201
 (月～金 8:30~17:00) 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 	2 	3 	4 	5	6 
7	8 成人の日 	9 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	10 午前 こそだてひろば	11 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	1月20日 パパとあそぼう！ ～パパの園庭開放～	
14	15 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	16 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	17 午前 こそだてひろば	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19	20 
21	22 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	23 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	24 午前 こそだてひろば	25 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	26	27 
28	29 	30 【子育て講座】 みんなどうしているの？ きょうだいの子育て	31 			

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。