

富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和 6年 2月1日発行
第84号発行責任:事務局
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話 049-298-6683

fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

12月21日(木)「電気代高騰にも寒さにも負けないガマンしない省エネ」講座

「エコ鶴市民の会」と富士見支え合い協議会との共催で「省エネ講座」をノンフィクションライター・放送大学非常勤講師の高橋真樹さんを招いて開催しました。ほぼ定員の60名を超える参加者は、高橋さんの分かりやすいお話に引き寄せられました。

日本人は、「省エネ」＝「ガマン」と思い込んでいる。しかし、住まいの断熱をしっかりとすれば、冬は暖かく夏は涼しく暮らせる。自宅内の寒暖差でのヒートショックで、お風呂での溺死の方が交通事故より死亡率が高いとのこと。まずは内窓(インプラス)を付け、伝導率の高いアルミサッシを樹脂に変える、建て替え・新築の折には高断熱に、との話でした。高断熱住宅にお住いの高橋さん宅の月々の電気代は3000円～5000円との話にびっくり! 温暖化防止のためとはいえ「ガマンの省エネ」は続けられないですね。補助金などを利用して工夫をしてみたいと思いました。



【募集】3/16 9時～ 市民センター外周整備

日頃お世話になっているので、草むしりや生垣の刈込などをします。あなたも是非ご参加をお願いします



4/15(月)13時～ 交流会館一斉清掃

日頃利用しているグループの方は、必ず2名以上の参加をお願いします。床・換気扇・食器棚・冷蔵庫など清潔にしましょう。その後利用者会議を行います。交流会館の利用の仕方・運営方法など今後について決定する大事な会です。この会での決定が最終結論になります。

【募集】5/4(土)予定 10時～ 第13回 朝市

出店者を募ります。9時に集合/参加費300円
農産物・植物・手作り品・自家製弁当・お菓子・バザー品・およそ喜ばれそうなものは何でも OK です。申込みは協議会事務所 049-298-6683へ

交流会館 サロン活動等ご案内 (富士見4-3-28)

- ☆おやじの料理サロン 2/1, 2/17, 3/7, 4/4
- ☆お茶っこサロン 2/7(会議), 2/21(サロン・弁当)
3/6(会議), 3/20(サロン・弁当), 4/3(会議)
- ☆なでしこサロン 2/6, 2/13, 2/27, 3/5, 3/12, 3/26
- ☆カラオケサロン 2/12, 2/27, 3/11, 3/26, 4/5, 4/
- ☆男の愛情料理 2/20, 3/19, 4/16
- ☆わかばランチサロン 2/26 Sf サロン, 3/25 ランチ
希望者の中から指名してお迎えしています。
- ☆お手玉サロン 2/2, 2/9, 3/1, 3/8, 4/12
- ☆富士見スマホ倶楽部 2/8, 2/16, 2/22
3/14, 3/28, 4/11, 4/19
- ☆おきらく喫茶 2/23, 3/22
- ☆子ども部会会議 2/15, 3/21
- ☆子どもの公共工事応援隊 3/28



子どもサロン 対象:小学生 富士見市民センター

2/5(月)、2/19(月)、2/26 14時半～16時半
3/4(月)、3/11、3/18、3/25 小学生対象、予約なしでOKです。無料、友だちと遊んでも宿題しても・・
14時半から見守ってくれる大人が居て安心です。

12月・24年1月 富士見のいろいろな活動

12/9(土)14時～ チャリティーコンサート開催

ワカバビックバンドがクリスマスコンサートを開きました。有志のコーヒーショップも出店、生演奏を聴きながら大ぜいの皆さんが心豊かな時間を過ごせました。

チャリティー募金が6万円以上も集まり、全額市民センターに寄付されました。



12/6 お茶っこサロン/メニュー研究/食事会

たまには天ぷら盛り合わせ・海老フライ・具たくさんけんちん汁



12/26 わかばカラオケサロン 第二月曜と第四火曜に13時から交流会館で開催中。新人大歓迎マスク持参で

交流会館で開催中。新人大歓迎マスク持参で



富士見市民センターに正月門松を飾りました

毎年、わかば風の会の門松づくり講習会で作って寄付しています。

日本の伝統行事として大事にしたいですね。

5日から開館し年末年始にできなかったコバトン健康マイレージ送信に大ぜい来館しました。



1/7 富士見自治会 新年会 久しぶりに大勢参加してにぎやかに開催できました。

市長・県会議員・市議会議員など来賓も大勢出席してくれました。大人気ビンゴゲームでは魚沼産お米や家庭用品などたくさん賞品がありました。恒例のちんどんバンドや富士見Sound・正月なのでと獅子舞も出て今年一年の幸福を祈ってくれました。



来賓の挨拶では元旦の能登半島地震に皆さん触れていました。



1/4～ ラジオ体操 6会場の一つ 中央公園

辰の年、寒い朝ですが元気にラジオ体操が始まりました。

ここは7時半からですが、7時～、8時～と、様々な時間から始まります。毎日のスタンブも楽しみですね。



1/7 鶴ヶ島市成年式

富士見市民センターに心新たに出席の成人は88名でした。出身中学校別に各市民センターで14時から5会場では華やかに催されました。



1/14 富士見太鼓 毎週日曜日

9時から市民センター集会室で練習しています。新規加入大歓迎。問合せ:山崎049-285-7078まで



1/8出初式 ワカバウオーク駐車場 吹奏楽の演奏や獅子舞・太鼓の演技もありました。また来年も忘れず行ってね。

吹奏楽の演奏や獅子舞・太鼓の演技もありました。また来年も忘れず行ってね。



12月・24年1月 富士見のいろいろな活動

サロンお手玉 1/12 新年顔合わせでお弁当を買って来て会食しました。手芸の好きな仲間と手仕事でかなりの数のお手玉ができています。あなたもおしゃべりにいかが？



12/19 男の愛情料理 お正月用に伊達巻・里芋の煮っころがし・栗きんとん・具だくさんのおつゆなど川上先生の季節に合わせた・地野菜を出来るだけ取り入れた献立がうれしいです。



おやじのカフェ クラシック講座② 12/16 ハイドン・モーツァルト・ショパン・シューベルト・チャイコフスキーなど順次予定中、S氏の解説付・機材も自慢のCD鑑賞会
おやじの料理サロン 1/11

日本郷土料理めぐり 岩手県
そばかけ(ニンニクみそたれで)
野菜胡麻和え・茶碗蒸し・フルーツ盛り合わせ・小林先生のご指導で毎回楽しくいろいろな栄養素と季節感を味わいながらの



楽しい調理学習です。参加者13名で



へちま倶楽部 1/13 毎月、富士見市民センター外周整備をしている「へちま倶楽部」のおつかれ様会を新年会を兼ねて行いました。半年間も手塩にかけて育てた「へちま」は、気候に影響されて思うようには成長しませんでした。それでも「へちまタワシ」はけっこうたくさんできて、皆さんと分けることができました。ささやかなお茶菓子は、社会福協議会のサロン助成金を活用させていただきました。社協広報紙「えん」をみんなで読んでクイズを考えたり、防災備品について情報交換したり、高齢者福祉について話したり・・・学ぶことの多い和気あいあいのお疲れさま会で、ますます元気になりました。



1/14 第777回記念健康麻雀大会開催

協議会アクティブシニア部会・富士見健康麻雀クラブ大会は33名が参加、3回戦を行い池川正之さん(藤金)が2度目の優勝。準優勝は五十嵐敏博さん(富士見)、第3位は小林弘志さん(富士見)でした。次回大会は4月末に開催されます。富士見健康麻雀クラブは毎週1～2回開催されています。参加を希望される方はいつでもいらしてください。日程は富士見市民センターにお問い合わせください。



スマホ倶楽部 毎回講師が説明資料を作ってスマホのお得な使い方・便利なアプリの取り入れ方・LINEの使い方いろいろがゆっくりと説明しています。一回 300 円の参加費



鶴ヶ島市富士見5丁目11-1
富士見市民センター2階 協議会事務所
富士見地区地域支え合い協議会
発行責任者 事務局長 新村忠雄
月曜～金曜日 10時～12時、13時～15時
電話・FAX 049-298-6683
アドレス fujimikyougikai@fujimisasaeai.com



12/9(土) 第12回 朝市 自治会館前庭 季節の花苗・いろいろ販売

半年ぶりに富士見地区での朝市は、花咲くおとめ座チンドンBANDさんの元気な演奏でスタート、スタッフ、出店者を含めて300人の大イベントとなりました。シクラメンや寄せ植え用などの花の苗もたくさん売れました。晴天に恵まれ暖かい日和のなかで、大勢の方々と交流ができて、ご参加の皆様にとってもステキな半日だったことと思います。



12/3 令和5年度 富士見自治会 もちつき大会 冬の恒例行事が久しぶりに開催できました。

餅つきは、米を蒸してから臼と杵で搗くことで餅を作る行程です。この作業は協力を必要とし、家族や地域の人々が集まって一緒に行います。餅つき大会では、皆が一つの目標に向かって協力し、力を合わせて美味しい餅を作り上げる姿が見られます。このような伝統的な行事を継続していくことは、日本の文化や風習を守り、次世代に伝えるためにも大切な役割を果たします。餅つきの経験や風景は、子どもたちにとっても貴重な思い出となり、日本の伝統や価値観を理解するきっかけとなるでしょう。また、餅つき大会は地域の結束を深める機会でもあります。家族や友人、近所の人々が一堂に集まり、おしゃべりをしながら餅つきに取り組む姿は、コミュニティの絆を強めることにも繋がります。お互いに協力しながら、楽しく餅を作り上げることで、地域の結束や連帯感を感じることができるといいですね。



自治会役員の皆様準備を含めて、本当にありがとうございました。

