



発行：杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）
発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

新春もちつき大会

だんだん実施されなくなった餅つきですが、今回、新春もちつき大会として実施しました。家族で餅つきを楽しんでいたため、臼と機械での餅つきを行いました。臼では、小さなお子さんもお父さんやお母さんと一緒に小さな手に大きな杵を持つてお餅をつく姿は本当にかわいかったです。また参加者の皆様にはお汁粉を提供いたしました。100食以上提供でき、スタッフの協力のおかげで無事終了し感謝です。ありがとうございました。



モルック体験会開催

今、ひそかに人気が出てきたモルックの体験会を開催しました。モルックはモルック（投げる棒）をスキットル（木製のピン）に投げて倒し、倒した本数またはピンに書かれた数字で点数を競うゲームです。

今回はスポーツ推進委員の指導のもとルールからゲームの方法などを学び、3チームに分かれ実施致しました。子どもたちも自由参加され今後も継続実施の予定です。皆さんの参加お待ちしております。



お知らせ

★生活支援者のための研修会（お掃除の基本）

日時 2月9日（金） 10時から
会場 東市民センター 調理実習室

- ・定員 30名（申込み順）
- ・参加費 無料
- ・持ち物 エプロン・筆記用具
- ・手拭きタオル
- ・ビニール手袋

生活支援者のための研修会

「お掃除の基本」

研修内容
① 掃除の重要性
② 掃除の道具
③ 掃除の手順
④ 掃除の注意点

項目	内容
研修時間	10時～12時
研修場所	東市民センター
研修費	無料
研修対象	生活支援者
研修申込	2月7日（木）まで
研修申込先	協議会事務局

◆杉下朝市

日時 2月5日（月）
3月4日（月）
9時から
会場 東市民センター ロビー

お花、野菜、お茶、手作り品、お弁当などを販売致します。皆様のお越しをお待ちしております。



杉下子どもサロンの予定

月日	時間
2月 7/14/21/28	15時～16時30分
3月 6/13/22	15時～16時30分

※イベント等の詳細は後日のチラシなどでご確認下さい



杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）
電話 049-298-6914
Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこちら
から



縄づくり体験と門松教室

日時：12月23日（土）9時00分～12時30分

会場：五味ヶ谷市民の森

年神様を家に迎え入れる依り代という門松を、つるがしま里山サポートクラブの主催で実施致しました。

今回はまず最初に縄を編む機械で縄づくりを子どもたちにチャレンジしてもらいました。わらを両側から入れペタルを踏んでわらを編んで縄を徐々に作っていきます。最初はこわごわ行っていた子どもたちも慣れてきて徐々に上手にできるようになりました。

そこで次は門松づくりに取り掛かります。まずは竹林に行き門松に使う竹の調達です。それを水できれいに洗い水気を拭いたら作業の開始です。

形を考え大きさを揃えて鋸を使い切っていきます。切るのはお子さんにまかせます。子どもは一生懸命切りまです。それを3本にまとめてゴムで仮止めをして縄で縛っていきます。後は松、南天、梅で飾り付け、紙飾りも付けて完成です。素敵な門松出来上がりました。



第3回助け合い隊情報交換会

「ソンプラヴィーレ鶴ヶ島施設見学」

日時：12月13日（水）13時～15時

会場：ソンプラヴィーレ鶴ヶ島

今回の情報交換会は施設見学を通して実施致しました。施設はソンプラヴィーレ鶴ヶ島です。お食事を提供していただき、施設内の見学で入居者の食事や施設での過ごし方など少し体験しました。その後医師会の方の終活についてや結び帳の書き方や使い方などのお話があり、今回のメインテーマでもある「もしバナゲーム」を施設の方と一緒にを行い、もしも貴方の余命を聞かされたら、あなたにとって大切なものは意見交換しました。



総合防災訓練見学

日時：11月26日（日）8時30分～11時30分

会場：鶴ヶ島市立南小学校



令和6年総合防災訓練が杉下地域に予定されているため、第37回鶴ヶ島市総合防災訓練を見学致しました。

会場は鶴ヶ島市南小学校で訓練内容としては避難所開設・運営訓練、初期消火訓練、煙中通過訓練、倒壊建物救出訓練、応急担架作成、搬送訓練、ドローン訓練など、いろいろ見れて参考になりました。能登の悲惨な地震被害を見るに心が痛くなりますが、日頃の訓練の必要性や避難所運営の難しさを再認識させられます。地震の現状を考えながら訓練に生かしたいと思います。

会員募集

協議会ではお困り事への有償での助け合い事業、また講座・研修等でのスキルアップ。あなたの力で下

～ 入会待ってます ～

編集後記

新型コロナやインフルエンザのニュースをあまり聞かなくなった令和6年を迎えた元日に能登地方の悲惨な地震のニュースです。鶴ヶ島は海や山に囲まれていないので津波とか崖崩れというものはあまりないかも知れませんが、地震や火災の怖さを再認識させられました。記事にも書きましたが本年は杉下地域が総合防災訓練の担当になります。災害はいつ来るとも知れませんが、日頃の訓練が大切だと思います。能登地方の方の一日でも早い日常に戻る事を心よりお祈りいたします。

(K・S)

