

# 杉下地域支え合い協議会 協議会だより

46号



発行：杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaeai@zc.wakwak.com



会場風景



杉下展示コーナー

地域デビューきっかけ広場は自由になった時間を地域で楽しく過ごすきっかけのイベントとして始まりましたが、新型コロナウイルスの関係で中断を余儀なくされました。この度「あなたのわくわく見つけませんか」

## ワクワク探しの地域デビューきっかけ広場開催

として、10月29日市役所ロビーで再デビュー致し、展示ブース、ステージ発表、体験コーナーそれにキッチンカーやありがとう39マーケットと多様性にとんだ企画で来場者も400名を超えるほど盛大でした。

令和元年9月の第6回高齢者のつどいから久方ぶりに10月28日（土）13時から東市民センター多目的ホールで参加者160名超での高齢者のつどいの開催です。過去アトラクションとしてギター演奏、舞踊芝居、マンドリン演奏や男性合唱など行ってきましたが

今回は歌手の東 亜樹さんを迎えて歌謡ショーを楽しむ企画になりました。歌謡



ムで景品ゲットに挑戦です。数字発表のたびに皆さんカードにくぎ付けでした。

## 第7回高齢者のつどい開催

ショーは2部制にして昔懐かしい演歌から洋楽など幅広い歌唱を楽しみ、休憩時間にはお茶などを飲みながら談笑し和気あいあい。歌謡ショー終了後はお楽しみ時間です。今回はビンゴゲーム



ビンゴゲームで数字探しに真剣



会場風景

12月と令和6年1月の開催予定です。

| 月日            | 時間         |
|---------------|------------|
| 12月6/13/20    | 15時～16時30分 |
| 1月10/17/24/31 | 15時～16時30分 |

※イベント等の詳細は後日のチラシなどでご確認下さい



お花、野菜、お茶、手作り品、お弁当などを販売致します。皆様のお越しをお待ちしております

- ◆ 杉下朝市
- 日時 12月4日（月）9時から
- 会場 1月はお休みになります 東市民センター ロビー

※年神を家に迎え入れる為の依り代という門松を作ってお正月を迎えましょう



- ★ 三門松づくり
- 日時 12月24日（日）9時から
- 会場 五味ヶ谷市民の森

## お知らせ



杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこちら  
から

### 杉下朝市

日時：毎月第一月曜日 9時より開催  
（相談コーナーは9時～11時まで）  
会場：東市民センター ロビー

毎月第1月曜日9時から開催している杉下朝市は、地元の野菜、花苗と切り花、お茶、手作り品を販売し毎回地域の方が沢山集まってにぎやかに開催出来ております。それにポテトスライツやお弁当も安くて美味しいと評判です。

また包括支援センター「ぺんぎん」さんの協力により介護健康に関する相談コーナーや職員の手導により体組成（筋肉や脂肪、骨など私たちの体を校正する組織）や体重を測定する体組成計での測定も行っています。



体組成計測定中



杉下朝市風景

### 機材点検及び炊出し訓練実施

日時：11月18日（土） 9時30分～12時00分  
会場：東市民センター 前庭

杉下小学校の備蓄庫にある機材のチェックを兼ねて実施している炊き出し訓練を今年も実施しました。東市民センターの職員、危機管理課の職員、自治会の方々の参加協力をお願いし、今回も調理担当の方の食材を利用しての豚汁の提供です。



その後煮炊きレンジのバーナー着火の点検、苦心の未着火したレンジで豚汁材料を炒め調理開始。11時30分ごろ一般の方も参加され、今回は約200食、提供出来ました。



発電機の起動



煮炊きレンジのセット

### ゼロカーボン推進事業

「ヘチマ・プロジェクト講演会」  
日時：11月19日（日）14時～16時20分  
会場：女性センター ハーモニー

プロダイバー環境活動家の竹本匡弘氏の講師による気候危機（珊瑚の死、氷がとけて白クマの餓死、海のなかのプラスチックによる海洋生物の被害など）平和の危機（戦争と環境破壊など）胸が痛くなる映像で考えさせられました。この温暖化、プラスチックごみにどのようにつき合っていくかという事でヘチマプロジェクトで緑を増やそう、ペットボトルの水ではなくマイボトルを使いプラスチックを減らすなど、身近な出来る事から始めようと思いがめぐりました。



### 森のプレーパーク

日時：11月11日（土） 9時30分～12時00分  
会場：五味ヶ谷市民の森



ツリーイング



綱渡り



ハンモック



バンブーバン作り

里山サポートクラブ主催による森のプレーパークを実施しましたが、本日は寒い朝になり、さすがの風の子も火が恋しいようでした。が、本音（ツリーイング）・綱渡り・ハンモックなど普段はあまり出来ない遊びに大はしゃぎ、また竹細工で花入れや竹トンボを作り飛ばして遊んだり、お腹がすいたらバンブーパンを火のそばで作ってジャムを着けて口をジャムだらけにして食べていました。

### 会員募集

協議会ではお困り事への有償での助け合い事業、また講座・研修等でスキルアップ。そして貴方の力でグレードアップ。あなたの力を貸して下さい！！

～ 入会待ってます ～

### 編集後記

早いもので令和5年も、後一月余りで終わります。令和5年卯年は戦争が始まり、戦争で終わるような気がします。新型コロナが5類相当になったと思えば今度はインフルエンザの流行で学級閉鎖になったり、何かまた重苦しい雰囲気です。協議会も少子高齢化の波が徐々に押し寄せている気がします。でも健康寿命も伸び皆さん元気です。皆さんの元気な力を借りて頑張っています。令和6は辰年は万物が振動し草木が成長し活力旺盛に成る年、令和6年に期待大です。

(K・S)

