

R6

ぜん

11月配膳表

鶴ヶ島市学校給食センター 中学校

さい
「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！
埼玉県産の食材や鶴ヶ島市産のお茶・野菜を、
多く使用しています。どの献立に使われているか
探してみてください！

彩の国...がついてるものもあるよ♡

鶴...がめじるし♡

コバトン 鶴茶ん

1日(金)

・ウインナーと
きのこのバジルソテー
・チキンナゲット
(3個)

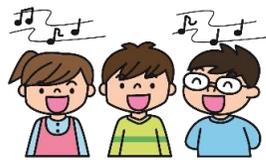
牛乳

デニッシュ
ペストリー

ミネストローネ

4日(月)

振替休日



5日(火)

・小松菜の
ごま炒め
・さんまの梅煮

牛乳

じゃが芋の
そばろ煮

ごはん

6日(水)

・ブロッコリーの
サラダ
・メンチカツ

牛乳

子どもパン
スライス

秋の
クリームシチュー

食は
べさん
でま
しよ
う

7日(木) 鶴産献立

鶴産
レッドキウイフルーツ

しゃくし菜
チャーハンの具

牛乳

冬瓜入り
鶴茶すいとん

ごはん

食混
べぜ
てま
しよ
う

8日(金) 鶴産献立

ほうれん草と
しらたきのナムル

牛乳

鶴産
うどん汁

地粉うどん

11日(月) ラ・フランスの日

フルーツ
ポンチ

スライスチーズ

チリコンカン

牛乳

米粉
コーンスープ

コッパン
スライス

食は
べさん
でま
しよ
う

12日(火)

・豚肉と
野菜の炒め物
・ポークシューマイ
(3個)

牛乳

マーボ豆腐

ごはん

13日(水)

みかん

豚肉の
マヨネーズ炒め

牛乳

発芽玄米
ごはん

なめこのみそ汁

14日(木) 埼玉県民の日



15日(金)

・バジル風味の
サラダ
・おさかなナゲット
(焼・2個)

牛乳

ハヤシシチュー

ごはん

18日(月)

・鶏ごぼう丼の具
・野菜コロッケ

牛乳

五目スープ

ごはん

食は
べせ
てま
しよ
う

19日(火)

・ポテトサラダ
・ハンバーグの
ケチャップソースかけ

コーヒー
ミルク

子どもパン
スライス

ラビオリ
スープ

食は
べさん
でま
しよ
う

20日(水)

ミニ
アセロラ
ゼリー

・もやしのナムル
・彩の国肉まん

牛乳

中華めん

みそラーメン

21日(木)

・イタリアンサラダ
・たこナゲット
(2個)

牛乳

かけて
食べま
しよ
う

秋の
鶴産カレー

麦ごはん

22日(金)

・かてめしの具
・子持ちししゃもの
かぼすソースかけ

牛乳

ごはん

食混
べぜ
てま
しよ
う

25日(月) 地産産物を使っています!

・ほうれん草の
ごま和え
・さばの鶴茶
香り焼き

牛乳

鶴産たっぷり
豚汁

ごはん

26日(火)

しめじと
キャベツのソテー

牛乳

肉団子入り
ペンネのトマト煮

黒パン

27日(水)

メープル
マフィン

ごぼうサラダ

牛乳

ゆで
スパゲティ

クリーム
スパゲティ

28日(木)

・香味和え
・揚げぎょうざ
(2個)

牛乳

豆腐の中華煮

ごはん

29日(金)

・油揚げと野菜の
和え物
・たこメンチカツ

牛乳

ごまみそ汁

ごはん