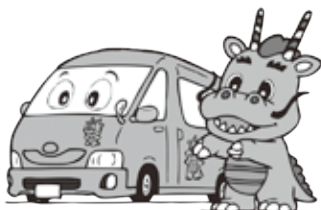


## つるバス・つるワゴン 乗車マナーアップにご協力を!

つるバス・つるワゴンの利用者の増加に伴い、車内が混み合うことが多くなっています。つるバス・つるワゴンを、より安全・快適に利用していただけるよう、乗車時のマナーアップにご理解・ご協力をお願いします。

☎ 都市計画課交通政策担当



## Jアラート全国一斉訓練を行います

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。今回、国の主導により、このシステムを使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

☎ 2月9日(金) 11時ごろ

放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回) こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」

※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

☎ 危機管理課防災危機管理担当

## 新型コロナワクチン接種について

現行制度での新型コロナワクチン接種は令和6年3月31日に終了予定となっています。接種できる医療機関や予約可能日が少なくなっているため、接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。転入や紛失などにより、接種券をお持ちでない方は市ホームページから再発行の申請をしていただくか、市コロナワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

☎ 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672



市HPはこちら

## 南市民センターが臨時休館します

電気設備工事のため、下記の日程で臨時休館となります。部屋の利用および受付も休止します。

☎ 2月16日(金)9時~18時、2月19日(月)9時~22時

☎ 南市民センター ☎287・0235

## 地域福祉サポーター制度を始めました

「気軽に話せる人がいない」、「相談できる人がいない」といった声を聞くようになりました。市では、悩みや不安を抱えている方々を民生委員・児童委員や地域包括支援センター、市などにつなぐ役割を担う、「地域福祉サポーター制度」を始めました。現在、27人に活動していただいています。

☎ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当



## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049-271-1111 / ☎049-271-1190

【開庁時間】

平日 8時30分~17時15分

土曜日 8時30分~12時(一部の窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

## 人口と世帯数

### 1月1日現在

人口 7万 63人 (前月比-3)

世帯数 3万3537世帯 (28)

男 3万4732人 (-8)

女 3万5331人 (5)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

## お知らせ

### 今月の納期

◆国民健康保険税第8期

◆介護保険料第8期

◆後期高齢者医療保険料第8期



## 地域課題講座 「創作落語口演会」



創作落語を通して、男女共同参画について考えてみませんか。落語のあとには「お楽しみ抽選会」もあります。

**日** 2月18日(日)10時～11時30分  
**場** 南市民センター  
**講** 千金亭値千金さん(男女共同参画落語創作・口演家)  
**料** 無料 **申** 不要  
**問** 南市民センター☎287・0235



詳細はこちら

## 子育てサロン 「親子リトミック」



親子で楽しく遊びませんか。初めての方、興味のある方、ぜひ体験してみませんか？

**対** 0歳～未就園児までの親子  
**日** 2月13日(火)10時30分～11時30分  
**場** 南市民センター  
**講** 北澤裕美子さん(幼児のリトミック)  
**内** 子どもの心とからだを育むリトミック  
**定** 親子30組(申込順)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、保護者の上履き、ボール(大小問わず)  
**申** 2月3日(土)から9日(金)までに専用フォームから  
**問** 南市民センター☎287・0235



申込はこちら

## 介護保険運営審議会委員を募集します

介護保険運営審議会委員の任期満了に伴い、被保険者を代表する委員を公募します。

**対** 市内に住所を有し、令和6年4月1日現在40歳以上の方で、高齢者福祉に関し、知識、経験、関心がある方(市議会議員、市の各行政委員会委員、公務員は除く)  
**任期** 令和6年5月1日～令和9年4月30日(3年間)

**審議内容** 介護保険運営上の重要事項など

**募集人数** 3人以内

**他** 申込書は、市ホームページからダウンロードするか介護保険課に用意しています。

**申** 2月13日(火)から3月15日(金)(必着)までに申込書および添付書類(意見論文)をメール(☎10500020@city.tsurugashima.lg.jp)または介護保険課へ持参(郵送可)



市HPはこちら

## イベント

### 市役所朝市

市内でとれた新鮮な農産物を農家が軽トラックに積み込んで直接販売します。

**日** 2月10日(土)9時～10時30分(小雨決行・前日などの天候によっては、中止の場合あり)  
**場** 市役所来庁者用駐車場  
**持** エコバッグ  
**問** 産業振興課農政担当

## 募 集

### スポーツ推進委員を募集します

教育委員会では、スポーツ基本法に基づき、スポーツ推進委員を委嘱しています。スポーツ推進委員は、市民の健康増進を目的としたニュースポーツの普及啓発(スポーツ教室など)やスポーツに関する指導・助言のほか、市や市内の各種団体および学校などが行う事業運営などへの協力を主な活動としている非常勤の地方公務員です。月1回(第1木曜日夜)の定例会議のほか、依頼に基づく事業協力などを行っていただきます。

**対** 次のすべての要件に該当する方  
 (1) 市内在住で20歳以上の方(令和6年4月1日現在)  
 (2) スポーツに対して深い関心と理解を有する方  
 (3) スポーツについて企画・指導・助言ができ、熱意と能力を有する方

**募集人数** 5人

**任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間、再任あり)

**報酬** 条例の規定により支給

**他** 申込書は、市ホームページからダウンロードするか生涯学習スポーツ課に用意しています。

**申** 2月16日(金)までに申込書をメール(☎10800050@city.tsurugashima.lg.jp)または生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ持参



市HPはこちら

## 親子で挑戦プログラミング教室

**対** 市内在住の小学4～6年生とその保護者

**日** 2月25日(日)①10時～11時30分(9時45分開場)②14時～15時30分(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**内** パソコンでプログラミングを行い、自分の思い通りにロボットを動かそう。

**定** 各5組(申込順・子どもを含む1組3人まで)

**料** 無料

**申問** 2月6日(火)9時から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## つるがしま郷土散歩 ～西コースを巡る～

**日** 2月28日(水)10時～12時(雨天の場合は3月14日(木))

**場** 西市民センター内広場(集合・解散)

**講** 市生涯学習スポーツ課文化財担当職員

**内** つるがしま文化財マップ西コース(約4km)を講師の解説付きで巡ります。

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**他** 歩きやすい服装

**申問** 2月4日(日)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## ひなまつり!おひなさまをろう

**対** 幼児～小学生

**日** 2月18日(日)14時～15時(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**内** お話を聞いてから、みんなでオリジナルのおひなさまをおろよ!

**定** 親子6組(当日先着順)

**問** 中央図書館☎271・3001



詳細はこちら

## 第32回東洋大学スポーツ講習会 「ストレッチで血管を若返らせよう」

ウォーキングなどの運動は血管を若返らせる効果があります。しかし、運動を日々継続することは容易ではありません。また、強度が高い運動を行うことができない場合もあります。本セミナーでは、ストレッチを活用した血管若返り術について紹介します。

**日** 3月1日(金)19時～20時30分

**場** 東洋大学川越キャンパス7号館721教室

**講** 家光素行さん(立命館大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科教授)

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**申問** 2月5日(月)から生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接、電話または専用フォームから



申込はこちら

## イベント

### 第12回北市民チャリティー カラオケまつり



**日** 3月17日(日)10時～15時(9時30分開場)

**場** 北市民センター

**料** 観覧無料(チャリティーにご協力ください)

**他** パン、コーヒーの販売あり

**【出演者募集】**

**定** 50人(申込順)

**出演料** 1000円

**申** 2月6日(火)から10日(土)までに出演料を添えて北市民センターへ(電話申込不可)。

**問** 北市民センター☎287・0251

## 案内

### サークル活動地域還元講座 「みんなで楽しく歌いましょう!」



**対** 市内在住在勤の女性

**日** 2月21日(水)13時30分～15時30分

**場** 北市民センター

**講** 磯田直子さん(声楽家)

**曲目** 冬景色、みかんの花咲く丘、津軽海峡冬景色、ロンドンデリーの歌ほか

**定** 20人(申込順) **料** 無料

**申問** 2月6日(火)9時から北市民センターへ直接、☎287・0251、または専用フォームから



申込はこちら



## 家族介護教室 「健康づくり体操」

介護者自身のリフレッシュや健康管理のために一緒に体操を行いましょう。

**対** 市内在住で家族などの介護をしている方、介護に興味・関心のある方

**日** 3月2日(土)13時30分～15時

**場** 鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所デイケアルーム

**講** (医)満寿会 理学療法士

**定** 10人程度(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物

**他** 動きやすい服装

**申 問** 2月6日(火)から地域包括支援センターぺんぎんへ直接、または☎271・5123

## 認知症サポーター フォローアップ講座

認知症の人の気持ちを考え、望ましい対応について一緒に学びましょう。

**対** 市内在住在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

**日** 3月4日(月)13時30分～15時30分

**場** 市役所4階会議室

**内** 認知症についての講話、グループワークなど

**定** 20人(応募者多数の場合は抽選)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**申 問** 2月1日(木)から26日(月)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話

## 里親入門講座にご参加ください！

私たちの周りには、さまざまな事情により、家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り育ててくれる里親を募集しています。

**日** 2月23日(祝)13時30分～15時30分

**場** ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

**内** 里親制度の概要説明、里親の子育て体験談など

**申** 専用フォームから申し込んでください。

**問** こども支援課子育て支援担当



申込はこちら

## 認知症サポーター養成講座

**対** 市内在住在勤在学で高校生以上の方

**日** 2月29日(木)10時30分～12時(10時15分開場)

**場** 中央図書館

**講** 認知症サポーターキャラバンメイト

**内** 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族への接し方を学びます。

**定** 26人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具

**他** 手話通訳あり

**申 問** 2月7日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 簡単で美味しい防災食 「パッククッキング」

パッククッキングとは、耐熱性があるポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんする調理方法で、災害時でも温かい料理を手軽に作ることができます。一緒に作ってみませんか。

**対** 市内在住の方

**日** 2月20日(火)10時～13時

**場** 東市民センター

**講** 市食生活改善推進員

**メニュー** やきとり缶のピラフ、ブロッコリーのサラダ、切り干し大根のツナあえ、レーズンとりんご入り蒸しパン

**定** 20人(申込順)

**料** 500円

**持** エプロン、三角きん、ふきん2枚、台拭き1枚

**申 問** 2月5日(月)から15日(木)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

## レース糸でりんごを編んでみよう

**対** <sup>こまあ</sup>細編みができる方(中級)

**日** 2月22日(木)13時30分～15時(13時15分開場)

**場** 中央図書館

**内** レース糸を使って細編みのりんごを編みます。

**定** 5人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月4日(日)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 翻訳絵本を通して見える 世界の子どもたち

**対** 図書館や学校でボランティア活動をしている方、児童文学作品に興味がある方

**日** 3月14日(木)14時～16時(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**講** 長友恵子さん(翻訳家)

**内** 児童文学翻訳家の長友恵子さんに翻訳作品の魅力などを語っていただきます。

**定** 40人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月7日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 内職相談

内職相談室では、内職についての相談や事業所の紹介を行っています。お気軽にご利用ください。また、事業所の方も内職に適した仕事がありましたら、ご相談ください。

**求人状況** 電機部品・シャープペンなどの組み立て、紙加工(封入・シール貼りなど)、縫製(婦人服・座椅子カバーなど)

**日** 毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始・祝日を除く)

**料** 無料

**申** 不要

**場** 市役所2階内職相談室

**他** 順次、案内をするため、お待ちいただく場合があります。

**問** 産業振興課商工労政担当

## サークル活動地域還元講座 「体幹エクササイズ」



健康になりたい方、肩こり、腰痛、神経痛、便秘でお困りの方、参加してみませんか。

**対** 市内在住の方(3回出席できる方を優先します)

**日** 3月7日(木)・14日(木)・21日(木)9時～10時(全3回)

**場** 北市民センター

**講** サークル「バーラス」

**内** 初心者向けのインナーマッスルを鍛える体幹トレーニング

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**持** ヨガマット、タオル、飲み物  
※ 貸し出し用ヨガマットあり(要申込)

**他** 運動ができる服装

**申 問** 2月6日(火)9時から北市民センターへ直接、☎287・0251、または専用フォームから



申込はこちら

## プラチナ・サポート・ショップを ご利用ください

プラチナ・サポート・ショップは、配送、移動販売、送迎・出張サービス、多目的トイレ設置、防犯・見守りなど、高齢者の暮らしを支えるサービスを実施しているお店です。お店の情報は埼玉県ホームページで確認できます。

**問** 県地域包括ケア課☎048・830・3256



県HPはこちら

## 案内

### 生活支援者のための研修会 「お掃除の基本」

**対** 生活支援活動をする意志のある方

**日** 2月9日(金)10時～12時

**場** 東市民センター

**講** 齊藤由美子さん(家事代行ハウスクリーニング代表取締役)

**内** お掃除の基本を講義と実技で学びましょう。

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**持** エプロン、手ふきタオル、ビニール手袋、筆記具

**申 問** 市社会福祉協議会へ☎286・5739、☎287・0557

### 高血圧予防教室【入門】

血圧に関する基礎を学ぶ教室です。高血圧はそのまま放っておくと、自覚症状がないまま、心臓病や脳卒中などさまざまな病気を引き起こす原因となります。血圧の正常値って? 予防するための食事は? 健康な生活を意識した教室です。

**対** 市内在住の40歳以上の方

**日** 2月14日(水)14時～15時30分

**場** 保健センター

**講** 保健師・管理栄養士

**内** 血圧測定、塩分チェックシート、高血圧予防のための講話

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月5日(月)から保健センターへ☎271・2745、☎271・2747

## 広報つるがしまに掲載する 有料広告を募集しています

4月号掲載の申込期限は、2月20日(火)です。  
詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

問合先 秘書広報課広報広聴担当



詳細はこちら

**マイナンバーカードの出張申請を行います**

日	時	場 所
2月 8日(木)	10時～11時30分	北市民センター
2月15日(木)		富士見市民センター
2月16日(金)		大橋市民センター

**持** 個人番号カード交付申請書(お持ちの方)、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど顔写真入りは1点、健康保険証、年金手帳など顔写真がないものは2点)

**問** 市民課住民記録担当

**市町村交通災害共済に加入しましょう！**

交通災害共済は、埼玉県内の加入市町村がその住民の方々を対象に、共同で実施する公的共済制度です。皆さんが会費を出し合い、交通事故により負傷した会員の方に見舞金を支払う助け合いの制度です。ワンコインで、もしものときに備えましょう。



※ 交通災害共済は、事故を起こしてしまつたときに相手方の損害を補償するものではありません。また、埼玉県内で加入が義務化されている自転車保険とも異なります

**共済期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**年会費** 1人500円

**見舞金請求** 交通事故により、けがをして見舞金請求を行う場合は、生活環境課交通安全・防犯担当までお問い合わせください。

**申** 2月1日(木)から折り込みの加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて、生活環境課、各市民センター、若葉駅前出張所、または郵便局へ。

**問** 生活環境課交通安全・防犯担当

**令和6年度埼玉未来大学 受講生募集**

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

**対** 満50歳以上の方(令和6年4月1日現在)

**申** 3月22日(金)(必着)までにホームページの申込フォーム、または所定の入学申込書を郵送・FAXで申し込んでください。

**問** (公財)いきいき埼玉未来大学 担当 ☎048・728・2299 (平日9時～17時)



詳細はこちら

**大学の開放授業講座受講生募集**

**対** 県内在住の55歳以上の方

**期** おおむね4月～8月

**場** 県内大学、都内1大学

**内** 県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。科目は経済学、社会福祉、語学などです。

**料** 各科目1万円程度

**申** 2月1日(木)より下記二次元コードから募集案内を確認の上、各大学へ直接申し込んでください。

**問** 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263



詳細はこちら

**わかば大学塾塾生を募集します**

令和6年度前期講座(4月開講)の受講を希望する方は、下記施設で「わかば大学塾講座案内」を入手してください。パンフレットの戸別配布は行いません。

**配布期間** 2月5日(月)～3月6日(水)

**配布場所** 市役所1階ロビー、生涯学習スポーツ課、各市民センター、女性センター、農業交流センター、若葉駅前出張所、中央図書館

**問** わかば大学塾事務局 ☎298・7484 (平日10時～12時、13時～15時)

**水質検査結果ガイドをご覧ください**

坂戸、鶴ヶ島水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2022年度版水道水水質検査結果ガイド」として、2月下旬以降に中央図書館と各分室で閲覧できます。

**問** 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎285・8138

**やさしい成年後見教室**

成年後見制度および遺言・民事信託・親なき後問題など周辺制度の理解と知識の習得のため、市民向け講座を開催します。

**対** 各問題に関心のある方

**日** 3月9日(土)13時～16時30分

**場** ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

**講** 高橋弘たかはしひろしさん(成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部司法書士)

**定** 60人(申込順)

**料** 無料

**他** 希望者には個別相談可。

**申問** 2月20日(火)から3月5日(火)までに(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ

☎048・845・8551(土・日曜日、祝日を除く10～12時・13～16時の間) または ☎048・845・8550(24時間対応/氏名・住所・電話・FAX番号記載)

## ようこそ鶴ヶ島de子育て～親子で交流サロン～

子育て中のママとおしゃべりをして情報交換をしませんか？ママだけでの参加も大歓迎です！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心してお越しください。

**対** 就学前の親子(①多胎児妊娠中の方、ふたごの親子(妊婦さん)②子どもの発達が心配な親子③お友達が欲しい親子(妊婦さん))

**日** 2月16日(金)10時～12時

**場** 保健センター

**内** グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

**申 問** 保健センターへ☎271・2745または直接

## 求人企業合同説明会

県内の企業が多数参加予定です。採用担当者と直接話してみませんか。

**対** ①令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方または卒業後3年以上の方

②令和7年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方

**日** 3月8日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

**場** ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

**内** ①の方/面接ができます(履歴書を複数枚お持ちください)。

②の方/採用担当者から企業説明やインターンシップ関連情報を説明します。

**料** 無料

**申** 不要(入退場自由)

**他** 参加企業名は開催2週間前から協議会ホームページに掲載予定です。

**問** 埼玉県雇用対策協議会☎048・647・4185



詳細はこちら



## レインボーニュース

### 越生町営樹木葬墓苑 「五大尊花木墓苑」現地見学会

「五大尊花木墓苑」は、墓石を設けず、ツツジ1本ごとの区画に遺骨を埋蔵し、できる限り自然なままで土に還る「自然葬」という新しい供養の形を実現した墓苑となっています。

**日** 2月18日(日)、3月17日(日)10時～15時(荒天時は中止)

**場** 越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」(越生町黒岩336)

**料** 無料

**他** 申込不要。直接現地にお越しください。先着30人に越生の農作物をプレゼントします。

**問** 越生町まちづくり整備課環境管理担当☎292・3121

### 鳩山町がレインボー協議会へ加入！

令和6年4月1日より、埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(通称レインボー協議会)に鳩山町が加入することに伴い、1月22日に協定締結式を行いました。今後、災害時の相互支援や公共施設の相互利用などのサービスが充実されます。

また、4月1日(月)から鳩山町の一部施設が、鳩山町の住民と同額の使用料で利用できます。施設の利用方法などは、ホームページをご覧ください。

**問** 政策推進課政策担当



詳細はこちら

## 案内

### 高齢者の介護などに関する相談は お近くの地域包括支援センターへ

#### ■かんえつ

脚折145-1 関越病院南館1階

☎285・7877 FAX285・7866

相談時間 8時40分～17時25分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■いちばんぼし

藤金871-3 つるがしま中央交流センター内

☎279・0777 FAX279・0778

相談時間 8時30分～17時15分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■ぺんぎん

上広谷5-1 プラザイン上広谷1階

☎271・5123 FAX271・5125

相談時間 8時30分～17時30分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■いきいき

三ツ木16-1 市役所1階

☎227・6171 FAX227・6172

相談時間 8時30分～17時15分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)



詳細はこちら

### 財務省関東財務局へ ご相談ください！

金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。相談料は無料です。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談  
☎048・613・3952

○ヤミ金融業者などに関する相談  
☎048・600・1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル  
☎048・600・1152

○多重債務相談(借金返済の悩み相談)  
☎048・600・1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル  
☎048・615・1779