

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

2

2024  
NO.1072

# 祝 二十歳の門出



特集

確定申告は電子申告が便利!

いつでも  
どこでも  
できる

# 確定申告は電子申告が便利!



確定申告はパソコンやスマートフォンを使って行う電子申告(e-Tax)がおすすめです。申告期間中は24時間いつでも利用できるため、ご自宅などでスキマ時間に申告することができます。確定申告会場はどこも大変混雑します。今回の申告をきっかけに、電子申告にチャレンジし、その分空いた時間を有効に使ってみませんか?

## 1 確定申告が必要かP5のフローチャートで確認!

チャートの結果、確定申告が必要だった方は電子申告にチャレンジ!  
下記STEP(スマートフォンによる入力画面)に沿って入力してみましょう!

## 2 事前準備

- ①必要な書類を用意する。  
※ 詳細はP4を確認
- ②動画で確定申告の手順を確認。動画はこちら
- ③国税庁HP「確定申告等作成コーナー」へアクセス。「作成開始」をクリックする。アクセスはこちら



## 3 電子申告の手順を4つのステップに分けて簡単に紹介!

### STEP 1 作成する申告書と提出方法の選択



所得税の確定申告書を作成される方はこちら。

印刷方式で行う場合は「書面」を選択し、郵送で提出してください。  
※ 印刷代、郵送料がかかります

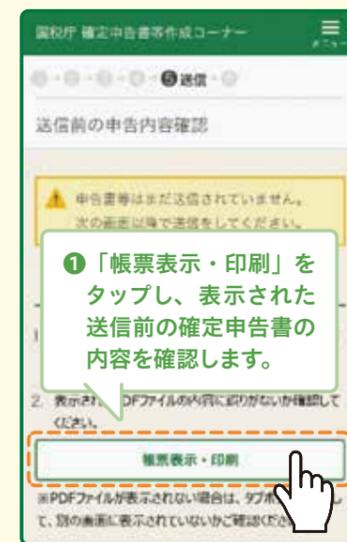
マイナンバーカード・市区町村などの窓口で設定したパスワードをご用意ください。

### STEP 2 収入・控除などの入力



「ここまでの入力内容を保存」からデータ保存ができます。入力を再開する場合は、「確定申告等作成コーナー」へアクセスし、「保存データ利用」を選択してください。

### STEP 3 申告内容の事前確認・送信

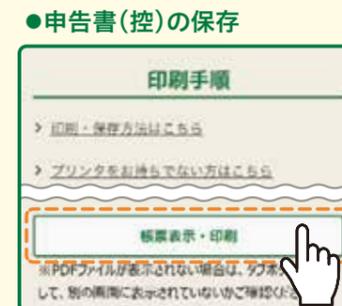


①「帳票表示・印刷」をタップし、表示された送信前の確定申告書の内容を確認します。

②表示された内容を確認後、e-Tax送信の「送信する」をタップしてください。

③タップ後、送信結果の確認画面になり、送信完了となります。「次へ」ボタンをタップしてください。

### STEP 4 申告書(控)の保存方法



「帳票表示・印刷」をタップし、帳票を表示します。

STEP1で「書面」を選択した方はこちらから印刷し、郵送してください。

データ送信後のデータ保存を忘れずに!

保存・確認方法の詳細はこちら



iPhoneの方 Androidの方



## 電子申告の5つのメリット

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>税務署・市役所への持参</p> <p>不要</p>                                | <p>印刷・郵送代</p> <p>不要</p>  | <p>添付書類</p> <p>不要</p> <p>※ 一部の書類は除きます</p> |
| <p>確定申告期間の利用可能時間</p> <p>24時間いつでも</p> <p>※ メンテナンス時間を除きます</p> | <p>還付金</p> <p>3週間程度で還付!</p> <p>早期還付</p> <p>※ 書面だと1~1か月半程度で還付</p> |   |

サポート体制も充実!

電子申告に関する質問はこちら

●チャットボット  
質問を入力すればAI「税務職員ふたば」が回答  
チャットボットはこちら

e-Tax 作成ヘルプデスク  
☎ 0570・01・5901

確定申告の内容についてはこちら  
国税電話相談センター  
☎ 0570・00・5901



# 市民センター、市役所受付の確定申告について

問合先 税務課市民税担当

## 1. 受付できる方

令和6年1月1日時点において鶴ヶ島市に住居登録があり、令和5年中に給与・雑（公的年金・業務など）・一時・営業・農業・不動産収入があった方

### ▲ 次の申告をされる方は税務署で申告をお願いします

- ・過年度（令和5年分以外）の申告 ・雑損控除 ・青色申告 ・損失の繰越し ・株式の譲渡所得
- ・配当所得（総合所得・分離所得）（※市・県民税の申告は受け付けます） ・土地、建物の譲渡所得
- ・先物取引に係る雑所得 ・初年度の住宅借入金等特別控除、その他住宅関係の控除に係る確定申告
- ・国外に被扶養者がいる方の申告（源泉徴収票に記載済の場合を除く）

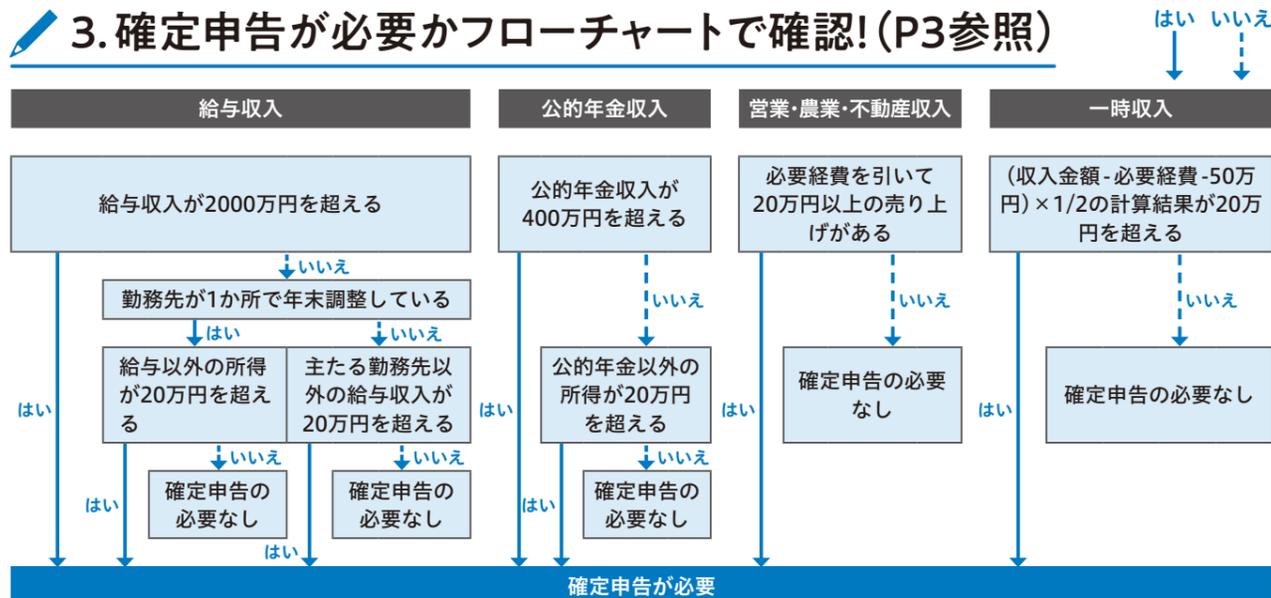
## 2. 申告会場・日程

| 市民センター会場 | 対象地区                         | 受付日                     | 会場  | 受付時間                       |
|----------|------------------------------|-------------------------|---|----------------------------|
| 市民センター会場 | 脚折、脚折町、高倉、下新田、羽折町            | 2月6日(火)                 | 西市民センター<br>☎286・7899                                    | 9時30分～11時30分<br>13時30分～16時 |
|          | 中新田、新町、上新田、町屋                | 2月7日(水)                 |   |                            |
|          | 三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、南町  | 2月8日(木)                 | 大橋市民センター<br>☎286・0005                                   |                            |
|          | 鶴ヶ丘、松ヶ丘                      | 2月9日(金)                 | 東市民センター<br>☎286・3357                                    |                            |
|          | 共栄町、藤金、上広谷                   | 2月13日(火)                |   |                            |
| 五味ヶ谷、富士見 | 2月14日(水)                     |                         |   |                            |
| 市役所会場    | 対象地区                         | 受付日                     | 受付時間  |                            |
|          | 脚折、脚折町、共栄町、三ツ木、柳戸町、五味ヶ谷      | 2月16日(金)、17日(土)、19日(月)  | 9時～11時<br>13時30分～16時<br>土曜日は午前中のみ受付<br>日曜日・祝日は受付をしていません |                            |
|          | 高倉、下新田、羽折町、中新田、上新田、富士見       | 2月20日(火)、21日(水)、24日(土)  |   |                            |
|          | 太田ヶ谷、上広谷、松ヶ丘、南町              | 2月22日(木)、26日(月)、3月2日(土) |   |                            |
|          | 新町、町屋、三ツ木新町、三ツ木新田、藤金、鶴ヶ丘     | 2月27日(火)、28日(水)、3月9日(土) |   |                            |
| 全地区      | 2月29日(木)～3月15日(金)<br>※ 土曜日除く |                         |   |                            |

※ 対象地域については、混雑緩和のため、申告件数に基づいて分けています

※ 受付については、状況により、人数を制限する場合があります

## 3. 確定申告が必要かフローチャートで確認!(P3参照)



※ 障害年金、遺族年金、失業給付金のみを受給している方は確定申告の必要はありません

※ 複数の収入がある方は、それぞれの収入のフローチャートをご確認ください

※ 確定申告の必要がない方についても、市・県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは市のホームページで確認ください



詳細はこちら

## 4. 申告に必要なもの

- 収入が分かる書類
  - ・給与、年金、報酬などの収入があった方…源泉徴収票、支払調書
  - ・業務・その他雑収入、一時収入があった方…配分金支払証明書、支払調書など（収入額と必要経費が分かる書類を必ずお持ちください）
  - ・営業・農業・不動産収入があった方…収支内訳書（必ず事前に作成してから来場してください）
- 各種所得控除を受けるために必要な書類
  - ・生命保険料・地震保険料の控除証明書（保険会社などから送付される保険料控除証明書を必ずお持ちください）
  - ・社会保険料の明細 ※ または領収書
  - ※ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料については、市役所から郵送した「社会保険料控除明細（確定申告用）」で対応できます
  - ・ふるさと納税に係る寄附金受領証明書・本人または被扶養者の障害者手帳、本人の学生証など・医療費控除の明細書（必ず事前に作成してから来場してください）
- 予定納税をした方は、その額が分かる書類
- 申告者本人のマイナンバーカード
- 本人名義の預貯金口座番号の分かるもの（預貯金通帳・キャッシュカードなど）

## 確定申告などで使用する諸証明の発行

問合先 介護保険課介護保険担当

確定申告および市・県民税申告の控除で、障害者控除対象者認定書などが必要な方は、介護保険課で申請してください。また、介護保険の一部のサービスは医療費控除の対象となる場合がありますので、川越税務署へお問い合わせください。

- ・障害者控除対象者認定書

身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で要介護1～5の認定を受け、要件に該当する方には、認定書を発行します。

- ・おむつ代の医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師の証明書が必要です。ただし、2年目以降で、要介護などの認定を受け、要件に該当する方には、医師の証明書の代わりとなる確認書を発行します。

## 下記事項に該当する方はお読みください

### ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請手続きをした方へ

確定申告または市・県民税申告を行った場合は、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の申請は無効となります。申告の際は、ふるさと納税に係る寄附金受領証明書を忘れずに持参し、申告してください。

### 上場株式などの配当所得などに係る住民税の課税方式の選択について

令和5年分より特定配当などに係る所得および特定株式等譲渡所得金額に係る所得（源泉徴収がある特定口座に係る所得）については、所得税と異なる課税方式を選択することができなくなりました。

## 確定申告の詳細は川越税務署へお問い合わせください



### 【川越税務署の申告会場の日程】

2月16日(金)～3月15日(金)8時30分～16時(相談開始は9時から、提出は17時まで) 平日のみ受付  
 ※ ただし2月25日(日)は開場 ☎ 川越税務署(川越市並木452-2) ☎235・9411(自動音声案内) 国税庁LINEアカウントはこちら

### ▲ スマートフォンをお持ちの方は原則スマートフォンを利用での申告となります

マイナンバーカードとパスワード(①数字4桁および②英数字6桁～16桁)をお持ちください。

### ▲ 入場には「入場整理券」が必要です

当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得してご来場ください。

### 無料還付申告相談会(関東信越税理士会川越支部)を開催します ※ 完全予約制

☎ 2月3日(土)10時～15時30分 ☎ 川越市南公民館(川越市新宿町1-17-17ウエスタ川越1階)

☎ ☎ 関東信越税理士会川越支部 ☎246・6188



鶴ヶ島市生活者応援  
キャンペーン!



PayPayの利用で

最大 **20%**

のポイントを付与

付与上限 **1回2000ポイント**  
期間中 **6000ポイント**まで!



問合せ 産業振興課商工労政担当

物価高騰などの影響を受けている市民の消費を下支えするとともに、その消費行動により地域経済を活性化させるため、PayPay(株)と連携したポイント還元事業を実施します。  
対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を使って買い物をすると、決済額の最大20%のPayPayポイントが付与されます。 ※ 本キャンペーンは早期に終了することがあります

実施期間

令和6年3月1日(金)~3月31日(日)



簡単1分/  
PayPayアプリの  
ダウンロードはこちら



注意事項

ポイント付与や支払い方法などについては、一定の条件があります。



PayPayポイント



20%  
付与

対象外

参加店舗を募集します

**対象店舗** 市内の中小企業者(大企業の経営する店舗、商業施設、スーパーマーケット(テナントを含む)、ホームセンター、コンビニなどのチェーン店、病院、医院、調剤薬局、金券、鉄道、保険・保険代理店、行政サービスなどを除く)

**申込み** 3月1日から当キャンペーンに参加するには、2月8日(木)までにPayPayの審査が可決している必要があります。  
PayPayホームページ(URL:<https://paypay.ne.jp/store/>)から登録手続きをするか、平日(土・日曜日、祝日を除く)の10時から18時までに電話(☎0120・957・640)でお問い合わせください。  
3月3日までにPayPayの審査が可決している方は3月15日からの参加となります。なお、3月1日以降の審査可決はキャンペーン対象外です。

キャンペーンの詳細は、こちらからご確認ください。



●高齢者のスマホよろず相談でもダウンロードの支援を行っています。  
相談日程はこちら





# Suku Suku 子育て



第二はちの葉保育園の園児たち。12月末でしたが、みんな外で元気いっぱい遊んでいました。

## 子育て情報BOX

### ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。赤ちゃんとの生活に備え、妊娠中の食生活や歯の健康について一緒に学びましょう。

- 対** 妊婦と夫または家族
- 日** 2月19日(月) 13時～15時45分
- 場** 保健センター
- 内** こんにちは赤ちゃん(お話)、妊娠中の食生活と歯の健康(お話)、赤ちゃんの沐浴(体験)、妊婦体験
- 定** 12組(申込順) **持** 筆記具、飲み物
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター ☎271・2745



申込はこちら

### 子育て講座

#### 「子育てママのからだケア&体にやさしい抱っこ」

- 対** 生後4か月から1歳6か月のお子さんと母親
- 日** 2月27日(火) 10時15分～11時45分
- 場** 女性センター **講** 上木原瞳さん(理学療法士)
- 定** 15組(申込順) **料** 無料 **持** 筆記具、抱っこひも
- 他** 1歳から3歳の保育あり(定員7人、申込順)、1歳未満は同室可
- 申** 2月5日(月)から専用フォーム  
または ☎286・7201
- 問** 鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) **申込はこちら**



申込はこちら

### 乳幼児すこやか相談

- 対** 乳幼児とその親、妊婦
- 日** 2月27日(火) ①9時30分～10時 ②10時～10時30分 ③10時30分～11時
- 場** 保健センター
- 定** 各時間12組(申込順)
- 内** 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
- 持** 母子健康手帳
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター ☎271・2745



申込はこちら

### 子育て講座「絵本とあそぼう」

#### ～親子で楽しむ絵本の時間～

絵本の読み聞かせや選び方のポイントを聞き、絵本を通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 0歳から3歳までのお子さんと保護者
- 日** 3月5日(火) 10時～11時30分
- 場** 富士見市民センター
- 講** 菊池奈緒子さん(絵本専門士)
- 定** 15組(申込順)
- 申** 2月5日(月)から専用フォーム  
または ☎286・7201
- 問** 鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) **申込はこちら**



申込はこちら

### 学童保育室入室説明会(南小学校区)

- 対** 令和6年度南小学校入学予定の児童および保護者
- 日** 2月17日(土) 13時30分～(1時間程度) **場** 放課後児童クラブたんていクラブ
- 内** NPO法人虹の架け橋による入室説明(学童保育室の標準的保育内容、年間行事予定、保育料、入室手続きなど)
- 料** 無料 **問** こども支援課子育て支援担当

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup>/<sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…2月5日(月)13時～ ※ 要予約

## 一時預かり事業をご利用ください

問合せ 子育て支援課保育担当

一時預かり事業とは、保護者などの仕事や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、リフレッシュしたいときなど、保護者の育児不安の解消を図り、負担を軽減するために児童をお預かりする制度です。

事業には、一般型、幼稚園型、余裕活用型などがありますが、市内の認可保育所および地域型保育事業所で実施している事業類型は次のとおりで、市内6施設で一時預かり事業(一般型・余裕活用型)を実施しています。

### 事業類型

**1 一般型**：保育所、幼稚園、認定こども園などに通っていない、または在籍していない乳幼児を主な対象として保育所などで一時的に預かりを行う事業

**2 余裕活用型**：保育所などで、利用児童数が定員に達していない場合に、定員の範囲内で一時的に預かりを行う事業



### 一時預かり事業実施施設

令和5年12月現在

※ 各施設によって、利用目的、対象年齢、保育時間、利用料、申込方法などが異なりますので、事前に、実施施設に直接お問い合わせください

※ 鶴ヶ島保育所の一時預かり事業の利用に当たっては、市ホームページをご確認ください

※ 第二はちの巣保育園は、令和5年12月から当面の間、一時預かり事業を休業しています

| ①実施保育所②事業者③所在地<br>④実施類型⑤実施曜日⑥実施時間  | 対象児童／料金   | 申込先   |
|--|---|---|
| ①鶴ヶ島保育所<br>②鶴ヶ島市<br>③脚折1922-23<br>④一般型<br>⑤月～金曜日<br>⑥8時30分～17時                   | 1歳～小学校就学前 ※ 1歳の誕生日から。離乳食が完了していること<br><br>【1日利用】(食事代含む)<br>1・2歳：2000円/3歳以上：1800円<br>【時間利用】1時間500円・食事代200円  | 鶴ヶ島保育所<br>☎049・286・0551<br>FAX049・271・5294      |
| ①笹久保さくら保育園<br>②社会福祉法人白桜会<br>③下新田532-1<br>④一般型<br>⑤月～金曜日<br>⑥8時30分～16時30分         | 1歳～小学校就学前 ※ 利用年度の4月1日時点で1歳児以上<br><br>【1日利用】(食事代、おやつ代含む)<br>1・2歳児：3000円/3～5歳児：2800円<br>【時間利用】<br>1・2歳児：1時間800円<br>3～5歳児：1時間700円 食事代300円/おやつ代100円<br>※ 4時間以上は1日料金   | 笹久保さくら保育園<br>☎049・272・3211<br>FAX049・287・7711   |
| ①かこのこ保育園<br>②社会福祉法人鶴仲会<br>③五味ヶ谷179-1<br>④一般型 ⑤月～金曜日<br>⑥8時30分～17時                | 1歳～小学校就学前 ※ 1歳の誕生日の翌日から。離乳食が完了していること<br><br>【1日利用】(食事代、おやつ代含む) ※ アレルギー要相談<br>0歳児：3500円/1・2歳児：3000円/3～5歳児：3000円<br>【時間利用】<br>0歳児：1時間900円/1・2歳児：1時間800円<br>3～5歳児：1時間700円 食事代300円/おやつ代100円<br>※ 4時間以上は1日料金 | かこのこ保育園<br>☎049・279・0505<br>FAX049・279・0511     |
| ①わかば保育ステーション<br>②社会福祉法人白桜会<br>③藤金845-1(若葉駅西口駅舎内)<br>④一般型 ⑤月～土曜日<br>⑥8時30分～16時30分 | 0歳児(6か月以上)～小学校就学前<br><br>【1日利用】(食事代・おやつ代含む)<br>0歳児：3500円/1・2歳児：3000円/3～5歳児：2800円<br>【時間利用】0歳児：1時間1000円<br>1・2歳児：1時間800円<br>3～5歳児：1時間700円 食事代300円/おやつ代100円<br>※ 4時間以上は1日料金                               | わかば保育ステーション<br>☎049・271・6001<br>FAX049・271・6002 |
| ①鶴ヶ島いろどり保育室<br>②喜入成美<br>③鶴ヶ丘849-2<br>④余裕活用型 ⑤月～金曜日<br>⑥8時30分～16時30分              | 0歳児(6か月以上)～2歳児(3歳を迎えた年度内)<br><br>【1日利用】(食事代、おやつ代含む)<br>0歳児：2500円/1・2歳児：2000円<br>【時間利用】(食事代、おやつ代含む)<br>0歳児：1時間450円/1・2歳児：1時間300円   | 鶴ヶ島いろどり保育室<br>☎049・298・7234<br>FAX049・298・7234  |
| ①ベビーかろーれ<br>②NPO法人かろーれ<br>③上広谷654-5<br>④余裕活用型 ⑤月～土曜日<br>⑥8時30分～16時30分            | 0歳児～2歳児(3歳を迎えた年度内) ※ 離乳食が完了していること<br><br>【1日利用】(食事代、おやつ代含む)<br>0歳児：3000円/1歳児：2500円/2歳児：2000円<br>【時間利用】1時間500円/食事代200円   | ベビーかろーれ<br>☎049・227・9172<br>FAX049・298・8117     |

## 後期基本計画の策定状況をお知らせします

問合せ先 政策推進課政策担当

**市民意識調査**  
**対象** 市内在住の18歳以上の方から2000人を無作為に抽出  
**実施期間** 8月10日～31日  
**調査方法** 郵送またはインターネットによる回答  
**回収数** 968票  
**回収率** 48・4%  
**転出入者向けアンケート調査**  
**対象** 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに市内から転出または市内へ転

## まちづくり審議会委員を募集します

問合せ先 政策推進課政策担当

市では現在、第6次鶴ヶ島市総合計画後期基本計画の策定を進めています。まちづくり審議会委員として、今後のまちづくりについて考えてみませんか。  
**対象** 市内在住で、まちづくりに関し、知識・経験・関心のある方(公務員を除く)

**市民意識調査**  
**対象** 市内在住の18歳以上の方から2300人を無作為に抽出  
**実施期間** 8月10日～31日  
**調査方法** 郵送またはインターネットによる回答  
**回収数** 転出329票 転入347票  
**回収率** 転出28・6% 転入30・2%  
**団体ヒアリング**  
**対象** 市内で活動している市民団体など56団体  
**実施期間** 9月6日～22日  
**書面による調査** 9月6日～22日  
**対面での意見交換** 10月10日・20日(全4回)

**募集人員** 若干名(面接あり)  
**任期** 委嘱日から2年間  
**内容** 後期基本計画に関する審議など(平日に年6回程度)  
**申込み** 2月20日(火)までに専用フォームに必要事項を入力し、お申し込みください  
 詳細はこちら



市HPはこちら



詳細はこちら

## 省エネ家電製品等購入費用の一部補助実施のお知らせ

申込方法などの詳細は、広報つるがしま3月号でお知らせします!

問合せ先 生活環境課環境保全担当

| 補助内容     |          |     |                   |
|----------|----------|-----|-------------------|
| 品目       | 台数の上限    | 補助率 | 補助上限額             |
| ポータブル蓄電池 | いずれか1台のみ | 1/2 | 5万円<br>(いずれか1台のみ) |
| エアコン     |          |     | 1万円<br>(2台あわせて)   |
| 冷蔵庫(冷凍庫) | 2台       |     |                   |
| LED照明器具  |          |     |                   |

※ 補助上限額は、各世帯合計6万円まで

**事前申込(申込多数の場合は抽選)が必要です**  
**事前申込の方法**  
 令和6年4月1日(月)から4月30日(火)までの期間に生活環境課へ申込み(専用フォームまたは窓口)  
**対象者の要件**  
 市内在住で、事前抽選に当選し、令和6年4月1日から7月31日までの期間に対象品の購入・設置・補助金申請手続きができる方  
 1世帯につき1回まで  
 ※ 令和5年度に補助金を受け取った方は申請できません

### 対象品の条件

| 品目       | 共通条件         | 購入方法 | 購入場所              | その他条件  |
|----------|--------------|------|-------------------|--|
| ポータブル蓄電池 | ・自宅使用(事業所は×) | 新規購入 | どこでも              | ・可搬式の太陽光パネルと接続できるもの<br>・蓄電容量が400Wh以上、交流(AC)100V出力端子付きのもの |
| エアコン     |              |      |                   | ・目標年度2027年度の省エネ基準の達成率が100%以上であること(省エネ性マークが「緑色」のもの)       |
| 冷蔵庫(冷凍庫) | ・新品(中古品は×)   | 買い換え | 市内事業者(市商工会加盟店を含む) | ・目標年度2021年度の省エネ基準の達成率が100%以上であること(省エネ性マークが「緑色」のもの)       |
| LED照明器具  |              |      |                   | ・買い換え前の照明器具が“LED照明ではない”こと<br>・固定式の照明器具であること(可搬式は×)       |

## 「物価高騰対応重点支援給付金(1世帯当たり7万円)」を支給します

問合せ 給付金コールセンター ☎298・5277

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯(住民税非課税世帯)への支援として、給付金を支給します。

### 対象および受給方法

基準日(令和5年12月1日)において、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(世帯全員が課税者から税の扶養を受けている世帯を除く)

対象と思われる世帯に対し、順次通知を送付します。

**振込口座を把握している世帯**

2月13日(火)から「支給通知書」を送付します。前回の給付金振込口座から変更が無ければ、手続きは不要です。前回の口座に振り込みます。なお、一部の方は手続きが必要です。必ず支給通知書を確認してください。

**振込口座を把握していない世帯**

2月13日(火)から「確認書」を送付します。

同封の記入例を参考に、対象要件に合致することを確認の上、返信してください。

### 支給額

1世帯当たり7万円(1世帯1回限り)

### 申請期限

令和6年5月15日(水)まで

### その他

①令和5年1月2日以降に複数回転入・転出し、上記の対象世帯に該当する世帯

市で税に関する情報を持っていないため申請が必要です。申請書はホームページからダウンロード(掲載は2月13日(火)から)していただくか、担当窓口で配付するものをご利用ください。なお、前住所地(令和5年1月1日現在)の非課税証明書を必ず添付してください。

②未申告の世帯(全員または一部の方)

非課税世帯であるか確認できないため通知は届きません。支給を希望する方は税務課で申告の上、①と同様に申請書で給付金の申請をしてください。



詳細はこちら

## 令和6年度埼玉県公立小・中学校臨時任用教職員および非常勤講師の募集について

問合せ先 学校教育課指導担当

令和6年度の公立小・中学校における教職員の欠員補充や、育児休業、病気などにより勤務することができない教職員の代替などとして、臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

**応募資格**

① 教員は、教員普通免許状を所有している方または取得見込みの方

※ 教員免許制度見直しにより、現在、失効中・休眠中の方も有効な免許と認められる場合があります

② 地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

**選考方法** 面接

※ 登録方法など、詳しくはお問い合わせください

## 令和6年3月1日から戸籍の届出や戸籍謄本の取得方法が変わります

問合せ先 市民課戸籍担当

本籍地以外の市区町村で戸籍謄本の発行が可能になります

お住まいの市区町村や勤務先の最寄りの市区町村の窓口にて、戸籍謄本(改製原戸籍謄本、除籍謄本)などが取得できるようになります。

**取得できる範囲** 本人・配偶者・直系尊属(父母・祖父母等)・直系卑属(子・孫など)に限られます。

**取得の際に必要なもの** 本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真が載っているもの)

**市内交付場所** 鶴ヶ島市役所市民課 若葉駅前出張所

※ 郵送にて申請される場合や、代理人(第三者請求)の場合

合は直接本籍地に申請してください

**戸籍の届出における戸籍謄抄本の提出が不要になります**

戸籍に関するさまざまな届出(婚姻届や養子縁組届など)の際に戸籍の謄抄本の添付が不要になります。

**土曜日の業務が一部変わります**

毎月1、3土曜日はシステムのメンテナンスのため、本籍地以外の戸籍証明の交付ができません。また、一部の戸籍届出はお預かりのみとなりますので、ご了承ください。



詳細は法務省ホームページをご確認ください

## 第5期障害者支援計画(素案)への意見募集

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

市は、障害者施策の基本的な方針および具体的方策を定めるとともに、障害福祉サービスの必要見込量と、その提供体制を確保するための方策を定める「鶴ヶ島市障害者支援計画」の作成を進めています。今回、計画(素案)に対する意見を募集します。

**受付期間** 2月24日(土)まで

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター

**提出方法** 住所、氏名、電話番号、意見(様式は自由)を記



詳細はこちら

入し、メール(☒1050003@city.tsunugashima.lg.jp)、郵送(〒35012292(住所不要)、ファクシミリ(☎271-1190)または直接障害者福祉課へ

※ 電話での意見は受付できません

## 第2次自殺対策計画(素案)への意見募集

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

市では、誰も自殺に追い込まれることのない、生き心地のよい鶴ヶ島を目指して、自殺対策を総合的に推進する「鶴ヶ島市のち支える自殺対策計画」の作成を進めています。今回、計画(素案)に対する意見を募集します。

**受付期間** 2月24日(土)まで

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター

**提出方法** 住所、氏名、電話

番号、意見(様式は自由)を記入し、メール(☒10500030@city.tsunugashima.lg.jp)、郵送(〒35012292(住所不要)、ファクシミリ(☎271-1190)、または直接障害者福祉課へ

※ 電話での意見は受付できません



詳細はこちら

## まちづくりポイントに関するお知らせ

問合せ先 地域活動推進課地域活動推進担当

**まちづくりポイントカードに  
ためているポイントの有効期  
限について**

令和3年4月1日から令和4年3月31日に発行されたまちづくりポイントは、令和6年3月31日に失効します。お早めに交換をお願いします。

ポイントの確認および交換は、地域活動推進課またはお近くの市民センターで行えます。

**まちづくりポイントとは**

市民活動を進めるために、市主催の事業などに参加した場合に発行されるポイントです。

**ポイントをとめると**

つるバス・つるワゴンの運賃や施設使用料などに使用できる「まちづくりポイントクーポン券」や、市内の地域支援合い協議会とその支援店で使用できる「ありがとう券」、つるゴントオルなどの商品と交換ができます。また、応援したい団体への寄附もできます。

**ポイントをとめるには**

広報つるがしまをご覧ください。だき、まちづくりポイントマ

ークのついている事業の中からご興味のある事業を見つけてご参加ください(まちづくりポイント発行対象事業にはこのマークが表示されています)。



まちづくりポイントマーク

**ラジオ体操手帳のスタンプなどからのまちづくりポイントの発行について**

ラジオ体操などでは、手帳に押されたスタンプなどをまちづくりポイントとして発行できますが、ポイントは年度で管理しているため、**3月末までのスタンプは、必ず翌月(4月)中にポイント発行の手続きを行ってください。**ポイント発行の手続きの際は、市民センターまたは地域活動推進課にまちづくりポイントカードとスタンプ手帳をお持ちください。

なお、年度替わりは窓口が混雑するため、2〜3か月を目安に定期的なポイント発行の手続きをおすすめします。

## 国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

問合せ先 保険年金課保険資格担当

国民年金保険料は、口座振替の早割・前納を利用することにより、お得に納付することができます。

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、「早割」では当月末の引き落しで毎月50円安くなります。さらに、6か月分、1年分、2年分を一括で口座振替する「前納」ではより割引額が大きくなります。なお、2年前納、1年前納、6か月前納(4月～9月分)の手続きは毎年2月末日が期限です。早めに手続きをしてください。また、クレジットカードやスマートフォンアプリでの支払いも可能です。

### 手続きをする場所

・川越年金事務所、市役所、口座振替を希望する金融機関

### 手続きに必要なもの

・年金手帳、基礎年金番号通知書または納付書

・通帳、金融機関の届出印

### 付加年金制度

国民年金には付加年金制度があります。国民年金に加入している方は、定額保険料に乗せして納めることで受給する年金額を増やすことができます。申し込んだ月から加入となり付加保険料は月額400円です。

### 付加保険料込みで前納する場合

| 振替方法                | 保険料額<br>(令和5年度) | 割引額     |
|---------------------|-----------------|---------|
| 毎月納付                | 1万6920円         | -       |
| 前納(前払い)             |                 |         |
| 早割                  | 1万6870円         | 50円     |
| 6か月前納(口座振替)         | 10万360円         | 1160円   |
| 6か月前納(納付書・クレジットカード) | 10万690円         | 830円    |
| 1年前納(口座振替)          | 19万8790円        | 4250円   |
| 1年前納(納付書・クレジットカード)  | 19万9430円        | 3610円   |
| 2年前納(口座振替)          | 39万5120円        | 1万6480円 |
| 2年前納(納付書・クレジットカード)  | 39万6420円        | 1万5180円 |

### 保険料を前納する場合

| 振替方法                | 保険料額<br>(令和5年度) | 割引額     |
|---------------------|-----------------|---------|
| 毎月納付                | 1万6520円         | -       |
| 前納(前払い)             |                 |         |
| 早割                  | 1万6470円         | 50円     |
| 6か月前納(口座振替)         | 9万7990円         | 1130円   |
| 6か月前納(納付書・クレジットカード) | 9万8310円         | 810円    |
| 1年前納(口座振替)          | 19万4090円        | 4150円   |
| 1年前納(納付書・クレジットカード)  | 19万4720円        | 3520円   |
| 2年前納(口座振替)          | 38万5900円        | 1万6100円 |
| 2年前納(納付書・クレジットカード)  | 38万7170円        | 1万4830円 |

## 国民年金保険料に関するQ&A

Q1年間前納して途中で厚生年金に加入したとき、重複して納めた国民年金保険料を返してもらうにはどうしたらいいですか？

A重複した期間が判明した場合、日本年金機構から還付の書類が送付されますので必要事項を記入し、返送してください。

Q国民年金保険料を納めなかった期間がある場合、今から納めることができますか？

A国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。  
例：令和4年5月分は、令和6年6月末まで納付が可能

Q令和6年9月15日に60歳になります。1年前納での口座振替をしています。どうなりますか？

A年度の途中で60歳になる方の前納期間は60歳到達日(誕生日の前日)の属する月の前月分までのため、令和6年4月から8月分までが引き落としの対象となります。

Q付加保険料を納めた場合、どのくらいもらえますか？

A付加保険料を納付することで、年金受給時に「200円×納付月数」が加算されます。  
例：10年間付加保険料を納めた場合  
「400円×120月＝4万8000円」  
1年間の受給額  
「200円×120月＝2万4000円」

Q保険料の支払いに利用できるクレジットカードについて教えてください。

AVISA、MasterCard、ダイナースクラブ、JCB、アメリカンエキスプレス(アメックス)  
以上のいずれかの国際ブランドマークの付いたカードになります。

Qスマートフォンアプリを使用した納付について教えてください。

Aスマホ決済の利用には納付書と対応する決済アプリが必要です。「領収(納付受託)済通知書」(納付書)バーコードを、決済アプリで読み取ることによって、電子決済できます。ただし、バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)はスマホ決済ができません。  
**対象の決済アプリ**  
auPAY、d払い、PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。)、PayPay、LINE Pay、楽天ペイ

令和5年度鶴ヶ島市表彰式

問合せ 秘書広報課秘書担当

1月6日、令和5年度鶴ヶ島市表彰式において、市政発展に貢献された方々へ、表彰状の贈呈を行いました。

鶴ヶ島市表彰

自治功勞

長峰 秀和 さん  
宮田 桂子 さん  
石澤 良浩 さん

環境保全・リサイクル推進功勞

瀧嶋 朗 さん

鶴ヶ島の自然を守る会

社会福祉功勞

成瀬 有一 さん  
山本 隆三 さん

介護予防ボランティア

「つるフィット」1期生

保健衛生功勞

金泉 婦貴子 さん

坪井 幸乃 さん

岩井 淳浩 さん

田中 政彦 さん

伊田 博 さん

石川 俊廣 さん

産業功勞

浦松 博美 さん

田中 秀世 さん

教育・文化・スポーツ功勞

田口 啓一 さん

小檜山 清治 さん

つるの里奨励賞

金子 友海 さん

新井 廣太郎 さん

横尾 仁陽 さん

高山 陽慎 さん

石川 喜々 さん

小山 大晴 さん

栗原 花歩 さん

友竹 杏 さん

葛野 陽介 さん

広瀬 和城 さん

柚木崎 奏 さん

植松 遼 さん

島田 陽大 さん

石岡 煌星 さん

藤江 遼太 さん

齋藤 彩羽 さん

阿久根 優羽 さん

阿久根 美羽 さん

外川 秀明 さん

宮崎 俊輔 さん

宮下 雄琉 さん

栗原 遥大 さん

栗原 悠宇 さん

大竹 峻太 さん

中條 明子 さん

島村 節子 さん

内野 輝雄 さん

岩沢 正宏 さん

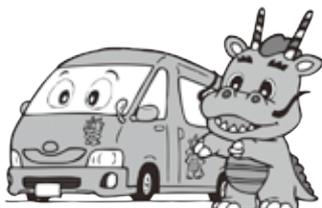
水田 洋子 さん



## つるバス・つるワゴン 乗車マナーアップにご協力を!

つるバス・つるワゴンの利用者の増加に伴い、車内が混み合うことが多くなっています。つるバス・つるワゴンを、より安全・快適に利用していただけるよう、乗車時のマナーアップにご理解・ご協力をお願いします。

☎ 都市計画課交通政策担当



## Jアラート全国一斉訓練を行います

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。今回、国の主導により、このシステムを使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

☎ 2月9日(金) 11時ごろ

放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回) こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」

※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

☎ 危機管理課防災危機管理担当

## 新型コロナワクチン接種について

現行制度での新型コロナワクチン接種は令和6年3月31日に終了予定となっています。接種できる医療機関や予約可能日が少なくなっているため、接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。転入や紛失などにより、接種券をお持ちでない方は市ホームページから再発行の申請をしていただくか、市コロナワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

☎ 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・02・5672



市HPはこちら

## 南市民センターが臨時休館します

電気設備工事のため、下記の日程で臨時休館となります。部屋の利用および受付も休止します。

☎ 2月16日(金)9時~18時、2月19日(月)9時~22時

☎ 南市民センター ☎287・0235

## 地域福祉サポーター制度を始めました

「気軽に話せる人がいない」、「相談できる人がいない」といった声を聞くようになりました。市では、悩みや不安を抱えている方々を民生委員・児童委員や地域包括支援センター、市などにつなぐ役割を担う、「地域福祉サポーター制度」を始めました。現在、27人に活動していただいています。

☎ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当



## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049-271-1111 / ☎049-271-1190

【開庁時間】

平日 8時30分~17時15分

土曜日 8時30分~12時(一部の窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

## 人口と世帯数

### 1月1日現在

人口 7万 63人 (前月比-3)

世帯数 3万3537世帯 (28)

男 3万4732人 (-8)

女 3万5331人 (5)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

## お知らせ

### 今月の納期

◆国民健康保険税第8期

◆介護保険料第8期

◆後期高齢者医療保険料第8期



### 地域課題講座 「創作落語口演会」



創作落語を通して、男女共同参画について考えてみませんか。落語のあとには「お楽しみ抽選会」もあります。

**日** 2月18日(日)10時～11時30分  
**場** 南市民センター  
**講** 千金亭値千金さん(男女共同参画落語創作・口演家)  
**料** 無料 **申** 不要  
**問** 南市民センター☎287・0235



詳細はこちら

### 子育てサロン 「親子リトミック」



親子で楽しく遊びませんか。初めての方、興味のある方、ぜひ体験してみませんか？

**対** 0歳～未就園児までの親子  
**日** 2月13日(火)10時30分～11時30分  
**場** 南市民センター  
**講** 北澤裕美子さん(幼児のリトミック)  
**内** 子どもの心とからだを育むリトミック  
**定** 親子30組(申込順)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、保護者の上履き、ボール(大小問わず)  
**申** 2月3日(土)から9日(金)までに専用フォームから  
**問** 南市民センター☎287・0235



申込はこちら

### 介護保険運営審議会委員を募集します

介護保険運営審議会委員の任期満了に伴い、被保険者を代表する委員を公募します。

**対** 市内に住所を有し、令和6年4月1日現在40歳以上の方で、高齢者福祉に関し、知識、経験、関心がある方(市議会議員、市の各行政委員会委員、公務員は除く)  
**任期** 令和6年5月1日～令和9年4月30日(3年間)

**審議内容** 介護保険運営上の重要事項など

**募集人数** 3人以内

**他** 申込書は、市ホームページからダウンロードするか介護保険課に用意しています。

**申** 2月13日(火)から3月15日(金)(必着)までに申込書および添付書類(意見論文)をメール(☎10500020@city.tsurugashima.lg.jp)または介護保険課へ持参(郵送可)



市HPはこちら

### イベント

#### 市役所朝市

市内でとれた新鮮な農産物を農家が軽トラックに積み込んで直接販売します。

**日** 2月10日(土)9時～10時30分(小雨決行・前日などの天候によっては、中止の場合あり)  
**場** 市役所来庁者用駐車場  
**持** エコバッグ  
**問** 産業振興課農政担当

### 募 集

#### スポーツ推進委員を募集します

教育委員会では、スポーツ基本法に基づき、スポーツ推進委員を委嘱しています。スポーツ推進委員は、市民の健康増進を目的としたニュースポーツの普及啓発(スポーツ教室など)やスポーツに関する指導・助言のほか、市や市内の各種団体および学校などが行う事業運営などへの協力を主な活動としている非常勤の地方公務員です。月1回(第1木曜日夜)の定例会議のほか、依頼に基づく事業協力などを行っていただきます。

**対** 次のすべての要件に該当する方  
(1) 市内在住で20歳以上の方(令和6年4月1日現在)  
(2) スポーツに対して深い関心と理解を有する方  
(3) スポーツについて企画・指導・助言ができ、熱意と能力を有する方

**募集人数** 5人

**任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間、再任あり)

**報酬** 条例の規定により支給

**他** 申込書は、市ホームページからダウンロードするか生涯学習スポーツ課に用意しています。

**申** 2月16日(金)までに申込書をメール(☎10800050@city.tsurugashima.lg.jp)または生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ持参



市HPはこちら

## 親子で挑戦プログラミング教室

**対** 市内在住の小学4～6年生とその保護者

**日** 2月25日(日)①10時～11時30分(9時45分開場)②14時～15時30分(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**内** パソコンでプログラミングを行い、自分の思い通りにロボットを動かそう。

**定** 各5組(申込順・子どもを含む1組3人まで)

**料** 無料

**申問** 2月6日(火)9時から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## つるがしま郷土散歩 ～西コースを巡る～

**日** 2月28日(水)10時～12時(雨天の場合は3月14日(木))

**場** 西市民センター内広場(集合・解散)

**講** 市生涯学習スポーツ課文化財担当職員

**内** つるがしま文化財マップ西コース(約4km)を講師の解説付きで巡ります。

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**他** 歩きやすい服装

**申問** 2月4日(日)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## ひなまつり!おひなさまをろう

**対** 幼児～小学生

**日** 2月18日(日)14時～15時(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**内** お話を聞いてから、みんなでオリジナルのおひなさまをおろよ!

**定** 親子6組(当日先着順)

**問** 中央図書館☎271・3001



詳細はこちら

## 第32回東洋大学スポーツ講習会 「ストレッチで血管を若返らせよう」

ウォーキングなどの運動は血管を若返らせる効果があります。しかし、運動を日々継続することは容易ではありません。また、強度が高い運動を行うことができない場合もあります。本セミナーでは、ストレッチを活用した血管若返り術について紹介します。

**日** 3月1日(金)19時～20時30分

**場** 東洋大学川越キャンパス7号館721教室

**講** 家光素行さん(立命館大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科教授)

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**申問** 2月5日(月)から生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接、電話または専用フォームから



申込はこちら

## イベント

### 第12回北市民チャリティー カラオケまつり



**日** 3月17日(日)10時～15時(9時30分開場)

**場** 北市民センター

**料** 観覧無料(チャリティーにご協力ください)

**他** パン、コーヒーの販売あり

**【出演者募集】**

**定** 50人(申込順)

**出演料** 1000円

**申** 2月6日(火)から10日(土)までに出演料を添えて北市民センターへ(電話申込不可)。

**問** 北市民センター☎287・0251

## 案内

### サークル活動地域還元講座 「みんなで楽しく歌いましょう!」



**対** 市内在住在勤の女性

**日** 2月21日(水)13時30分～15時30分

**場** 北市民センター

**講** 磯田直子さん(声楽家)

**曲目** 冬景色、みかんの花咲く丘、津軽海峡冬景色、ロンドンデリーの歌ほか

**定** 20人(申込順) **料** 無料

**申問** 2月6日(火)9時から北市民センターへ直接、☎287・0251、または専用フォームから



申込はこちら



## 家族介護教室 「健康づくり体操」

介護者自身のリフレッシュや健康管理のために一緒に体操を行いましょう。

**対** 市内在住で家族などの介護をしている方、介護に興味・関心のある方

**日** 3月2日(土)13時30分～15時

**場** 鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所デイケアルーム

**講** (医)満寿会 理学療法士

**定** 10人程度(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物

**他** 動きやすい服装

**申 問** 2月6日(火)から地域包括支援センターぺんぎんへ直接、または☎271・5123

## 認知症サポーター フォローアップ講座

認知症の人の気持ちを考え、望ましい対応について一緒に学びましょう。

**対** 市内在住在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

**日** 3月4日(月)13時30分～15時30分

**場** 市役所4階会議室

**内** 認知症についての講話、グループワークなど

**定** 20人(応募者多数の場合は抽選)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**申 問** 2月1日(木)から26日(月)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話

## 里親入門講座にご参加ください！

私たちの周りには、さまざまな事情により、家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り育ててくれる里親を募集しています。

**日** 2月23日(祝)13時30分～15時30分

**場** ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

**内** 里親制度の概要説明、里親の子育て体験談など

**申** 専用フォームから申し込んでください。

**問** こども支援課子育て支援担当



申込はこちら

## 認知症サポーター養成講座

**対** 市内在住在勤在学で高校生以上の方

**日** 2月29日(木)10時30分～12時(10時15分開場)

**場** 中央図書館

**講** 認知症サポーターキャラバンメイト

**内** 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族への接し方を学びます。

**定** 26人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具

**他** 手話通訳あり

**申 問** 2月7日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 簡単で美味しい防災食 「パッククッキング」

パッククッキングとは、耐熱性があるポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんする調理方法で、災害時でも温かい料理を手軽に作ることができます。一緒に作ってみませんか。

**対** 市内在住の方

**日** 2月20日(火)10時～13時

**場** 東市民センター

**講** 市食生活改善推進員

**メニュー** やきとり缶のピラフ、ブロッコリーのサラダ、切り干し大根のツナあえ、レーズンとりんご入り蒸しパン

**定** 20人(申込順)

**料** 500円

**持** エプロン、三角きん、ふきん2枚、台拭き1枚

**申 問** 2月5日(月)から15日(木)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

## レース糸でりんごを編んでみよう

**対** こまあ 細編みができる方(中級)

**日** 2月22日(木)13時30分～15時(13時15分開場)

**場** 中央図書館

**内** レース糸を使って細編みのりんごを編みます。

**定** 5人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月4日(日)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 翻訳絵本を通して見える 世界の子どもたち

**対** 図書館や学校でボランティア活動をしている方、児童文学作品に興味がある方

**日** 3月14日(木)14時～16時(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**講** 長友恵子さん(翻訳家)

**内** 児童文学翻訳家の長友恵子さんに翻訳作品の魅力などを語っていただきます。

**定** 40人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月7日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

## 内職相談

内職相談室では、内職についての相談や事業所の紹介を行っています。お気軽にご利用ください。また、事業所の方も内職に適した仕事がありましたら、ご相談ください。

**求人状況** 電機部品・シャープペンなどの組み立て、紙加工(封入・シール貼りなど)、縫製(婦人服・座椅子カバーなど)

**日** 毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始・祝日を除く)

**料** 無料

**申** 不要

**場** 市役所2階内職相談室

**他** 順次、案内をするため、お待ちいただく場合があります。

**問** 産業振興課商工労政担当

## サークル活動地域還元講座 「体幹エクササイズ」



健康になりたい方、肩こり、腰痛、神経痛、便秘でお困りの方、参加してみませんか。

**対** 市内在住の方(3回出席できる方を優先します)

**日** 3月7日(木)・14日(木)・21日(木)9時～10時(全3回)

**場** 北市民センター

**講** サークル「バーラス」

**内** 初心者向けのインナーマッスルを鍛える体幹トレーニング

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**持** ヨガマット、タオル、飲み物  
※ 貸し出し用ヨガマットあり(要申込)

**他** 運動ができる服装

**申 問** 2月6日(火)9時から北市民センターへ直接、☎287・0251、または専用フォームから



申込はこちら

## プラチナ・サポート・ショップを ご利用ください

プラチナ・サポート・ショップは、配送、移動販売、送迎・出張サービス、多目的トイレ設置、防犯・見守りなど、高齢者の暮らしを支えるサービスを実施しているお店です。お店の情報は埼玉県ホームページで確認できます。

**問** 県地域包括ケア課☎048・830・3256



県HPはこちら

## 案内

### 生活支援者のための研修会 「お掃除の基本」

**対** 生活支援活動をする意志のある方

**日** 2月9日(金)10時～12時

**場** 東市民センター

**講** 齊藤由美子さん(家事代行ハウスクリーニング代表取締役)

**内** お掃除の基本を講義と実技で学びましょう。

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**持** エプロン、手ふきタオル、ビニール手袋、筆記具

**申 問** 市社会福祉協議会へ☎286・5739、FAX287・0557

### 高血圧予防教室【入門】

血圧に関する基礎を学ぶ教室です。高血圧はそのまま放っておくと、自覚症状がないまま、心臓病や脳卒中などさまざまな病気を引き起こす原因となります。血圧の正常値って? 予防するための食事は? 健康な生活を意識した教室です。

**対** 市内在住の40歳以上の方

**日** 2月14日(水)14時～15時30分

**場** 保健センター

**講** 保健師・管理栄養士

**内** 血圧測定、塩分チェックシート、高血圧予防のための講話

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 2月5日(月)から保健センターへ☎271・2745、FAX271・2747

## 広報つるがしまに掲載する 有料広告を募集しています

4月号掲載の申込期限は、2月20日(火)です。  
詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

問合先 秘書広報課広報広聴担当



詳細はこちら

**マイナンバーカードの出張申請を行います**

| 日        | 時          | 場 所       |
|----------|------------|-----------|
| 2月 8日(木) | 10時～11時30分 | 北市民センター   |
| 2月15日(木) |            | 富士見市民センター |
| 2月16日(金) |            | 大橋市民センター  |

**持** 個人番号カード交付申請書(お持ちの方)、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど顔写真入りは1点、健康保険証、年金手帳など顔写真がないものは2点)

**問** 市民課住民記録担当

**市町村交通災害共済に加入しましょう！**

交通災害共済は、埼玉県内の加入市町村がその住民の方々を対象に、共同で実施する公的共済制度です。皆さんが会費を出し合い、交通事故により負傷した会員の方に見舞金を支払う助け合いの制度です。ワンコインで、もしものときに備えましょう。



※ 交通災害共済は、事故を起こしてしまつたときに相手方の損害を補償するものではありません。また、埼玉県内で加入が義務化されている自転車保険とも異なります

**共済期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**年会費** 1人500円

**見舞金請求** 交通事故により、けがをして見舞金請求を行う場合は、生活環境課交通安全・防犯担当までお問い合わせください。

**日** 2月1日(木)から折り込みの加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて、生活環境課、各市民センター、若葉駅前出張所、または郵便局へ。

**問** 生活環境課交通安全・防犯担当

**令和6年度埼玉未来大学 受講生募集**

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

**対** 満50歳以上の方(令和6年4月1日現在)

**申** 3月22日(金)(必着)までにホームページの申込フォーム、または所定の入学申込書を郵送・FAXで申し込んでください。

**問** (公財)いきいき埼玉未来大学 担当 ☎048・728・2299 (平日9時～17時)



詳細はこちら

**大学の開放授業講座受講生募集**

**対** 県内在住の55歳以上の方

**期** おおむね4月～8月

**場** 県内大学、都内1大学

**内** 県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。科目は経済学、社会福祉、語学などです。

**料** 各科目1万円程度

**申** 2月1日(木)より下記二次元コードから募集案内を確認の上、各大学へ直接申し込んでください。

**問** 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263



詳細はこちら

**わかば大学塾塾生を募集します**

令和6年度前期講座(4月開講)の受講を希望する方は、下記施設で「わかば大学塾講座案内」を入手してください。パンフレットの戸別配布は行いません。

**配布期間** 2月5日(月)～3月6日(水)

**配布場所** 市役所1階ロビー、生涯学習スポーツ課、各市民センター、女性センター、農業交流センター、若葉駅前出張所、中央図書館

**問** わかば大学塾事務局 ☎298・7484 (平日10時～12時、13時～15時)

**水質検査結果ガイドをご覧ください**

坂戸、鶴ヶ島水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2022年度版水道水水質検査結果ガイド」として、2月下旬以降に中央図書館と各分室で閲覧できます。

**問** 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎285・8138

**やさしい成年後見教室**

成年後見制度および遺言・民事信託・親なき後問題など周辺制度の理解と知識の習得のため、市民向け講座を開催します。

**対** 各問題に関心のある方

**日** 3月9日(土)13時～16時30分

**場** ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

**講** 高橋弘たかはしひろしさん(成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部司法書士)

**定** 60人(申込順)

**料** 無料

**他** 希望者には個別相談可。

**申問** 2月20日(火)から3月5日(火)までに(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ

☎048・845・8551(土・日曜日、祝日を除く10～12時・13～16時の間) または ☎048・845・8550(24時間対応/氏名・住所・電話・FAX番号記載)

## ようこそ鶴ヶ島de子育て～親子で交流サロン～

子育て中のママとおしゃべりをして情報交換をしませんか？ママだけでの参加も大歓迎です！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心してお越しください。

**対** 就学前の親子(①多胎児妊娠中の方、ふたごの親子(妊婦さん)②子どもの発達が心配な親子③お友達が欲しい親子(妊婦さん))

**日** 2月16日(金)10時～12時

**場** 保健センター

**内** グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

**申 問** 保健センターへ☎271・2745または直接

## 求人企業合同説明会

県内の企業が多数参加予定です。採用担当者と直接話してみませんか。

**対** ①令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方または卒業後3年以上の方

②令和7年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方

**日** 3月8日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

**場** ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

**内** ①の方/面接ができます(履歴書を複数枚お持ちください)。

②の方/採用担当者から企業説明やインターンシップ関連情報を説明します。

**料** 無料

**申** 不要(入退場自由)

**他** 参加企業名は開催2週間前から協議会ホームページに掲載予定です。

**問** 埼玉県雇用対策協議会☎048・647・4185

詳細はこちら



## レインボーニュース

### 越生町営樹木葬墓苑 「五大尊花木墓苑」現地見学会

「五大尊花木墓苑」は、墓石を設けず、ツツジ1本ごとの区画に遺骨を埋蔵し、できる限り自然なままで土に還る「自然葬」という新しい供養の形を実現した墓苑となっています。

**日** 2月18日(日)、3月17日(日)10時～15時(荒天時は中止)

**場** 越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」(越生町黒岩336)

**料** 無料

**他** 申込不要。直接現地にお越しください。先着30人に越生の農作物をプレゼントします。

**問** 越生町まちづくり整備課環境管理担当☎292・3121

### 鳩山町がレインボー協議会へ加入！

令和6年4月1日より、埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(通称レインボー協議会)に鳩山町が加入することに伴い、1月22日に協定締結式を行いました。今後、災害時の相互支援や公共施設の相互利用などのサービスが充実されます。

また、4月1日(月)から鳩山町の一部施設が、鳩山町の住民と同額の使用料で利用できます。施設の利用方法などは、ホームページをご覧ください。

**問** 政策推進課政策担当

詳細はこちら



## 案内

### 高齢者の介護などに関する相談は お近くの地域包括支援センターへ

#### ■かんえつ

脚折145-1 関越病院南館1階

☎285・7877 ☎285・7866

相談時間 8時40分～17時25分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■いちばんぼし

藤金871-3 つるがしま中央交流センター内

☎279・0777 ☎279・0778

相談時間 8時30分～17時15分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■ぺんぎん

上広谷5-1 プラザイン上広谷1階

☎271・5123 ☎271・5125

相談時間 8時30分～17時30分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

#### ■いきいき

三ツ木16-1 市役所1階

☎227・6171 ☎227・6172

相談時間 8時30分～17時15分  
(日曜日、祝日、年末年始は休み)

詳細はこちら



### 財務省関東財務局へ ご相談ください！

金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。相談料は無料です。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談  
☎048・613・3952

○ヤミ金融業者などに関する相談  
☎048・600・1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル  
☎048・600・1152

○多重債務相談(借金返済の悩み相談)  
☎048・600・1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル  
☎048・615・1779

## 新しいウォーキングアプリを知ろう！ 「コバトンALKOOマイレージ」操作講習会

埼玉県コバトン健康マイレージが3月に終了し、4月から新しいウォーキングアプリ「コバトンALKOOマイレージ」が始まります。新アプリを使いこなせるか自信がないという方に講習会を開催します。参加者には、コバトンのロゴ入りエコバッグをプレゼント！

- 対** 市内在住の方
- 日** 3月12日(火) 10時～11時
- 場** 市役所5階会議室
- 定** 50人(申込順)
- 料** 無料
- 持** スマートフォン、メールアドレスがわかるもの
- 他** アプリをダウンロードの上、ご参加ください。なお、ダウンロード方法がわからない方は、9時30分にお越しください。



**申 問** 2月5日(月)から健康長寿課健康増進担当へ  
電話

※ コバトンALKOOマイレージへの参加はスマートフォンアプリのみとなります

※ 埼玉県コバトン健康マイレージの公共施設設置端末による歩数送信は3月10日(日)で終了します。歩数計は返却不要です。通常の歩数計としてご利用ください

## 自分の元気度をチェックしよう！

若いときはやせることが健康への近道だと考える人が多いですが、65歳を過ぎたらその考え方をギアチェンジ！シニア期の「やせ」は肥満よりも死亡率が高くなることわかっていきます。知らず知らずのうちに老化を進めないためにも、筋肉量の測定や質問紙で自分の元気度を確認し、心と体の若返りスイッチを押してみませんか？

- 対** 市内在住の65歳以上で同会場2日間参加可能な方
- 日** 3月5日(火)・8日(金)10時～12時
- 場** 北市民センター
- 内** 1日目/フレイルチェック測定会(質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定)

## お口と骨盤底筋のアンチエイジング講座

口元がきれい笑顔に自信が持てるとお顔もイキイキとってきます。いつまでも美しい笑顔でいるために、美しく食べるために、効果的なお口のエクササイズを歯科衛生士がお伝えします。また、加齢や出産経験などにより、多くの女性が尿漏れに悩んでいます。骨盤底筋の鍛え方や、女性特有の悩み(膀胱・子宮に関するもの)について保健師がお伝えします。

2日目/健康長寿へギアチェンジ講座(市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話)

- 定** 15人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記具、飲み物
- 他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)
- 申 問** 2月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または市ホームページから

- 対** 市内在住の女性
- 日** 2月21日(水) 14時～15時30分
- 場** 保健センター
- 講** 歯科衛生士、保健師
- 内** かむ力の測定、ほうれい線解消トレーニング、骨盤底筋の講話
- 定** 20人(申込順) **料** 無料
- 申 問** 保健センターへ ☎271・2745、FAX 271・2747

楽しく歩いて健康に！  
ポイント貯めて賞品ゲット！



**問** アプリに関するコールセンター ☎0570・015566(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

アプリのダウンロードはこちら



詳細はこちら



## がん検診の結果、要精密検査となった方へ

市の40歳以上の死因別死亡割合が最も高いのががんです。がんは治らないというイメージがあるかもしれませんが、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんが増えてきました。

「精密検査が必要＝がん」というわけではありません。精密検査では、がん以外にも、早めの治療が必要な病気が見つかることがあります。また大腸がん検診では便潜血検査を行います。検診で一度でも陽性になった場合は、便潜血検査を再度受けるのではなく、大腸内視鏡検査などの精密検査を受けることが大切です。適切な精密検査方法で精密検査を受けましょう。治療は、早ければ早いほど体に負担が少なく、費用面でも負担が少なくて済みます。

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定されたら、早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

問 保健センター ☎271・2745

## 上手な減塩の方法

健康寿命における栄養・食生活課題として、最優先にあげられているのが減塩対策です。高血圧の方に限らず、健康寿命を延ばすために、家族そろっておいしい減塩生活をはじめませんか。

この時期にお勧めする上手な減塩方法のポイントは、塩味をうま味や風味におきかえることです。冬は鍋物やおでんなどが多く、食塩摂取量も多くなりがちです。

鍋物は市販の鍋つゆを使わず、昆布やかつお節(だしパックでも)に酒少々を加えただし汁にするのが減塩の第一歩です。寄せ鍋風に、鶏肉、魚介、しいたけ、油揚げなどうま味の出る具材に、白菜だけでなく、にら、春菊、せりなど香りのある野菜を入れると、だしとうま味の相乗効果に風味が加わり、薄味でも素材の味わいが効いた鍋になります。さらに、ねぎ、生姜、にんにくなどの薬味、ゆずやレモンの柑橘類、ゆず胡椒、ラー油や胡麻だれなど具材に合うお好みの食材と合わせていただくことで、味のバリエーションも広がり美味しくいただけます。

おでんは、練り製品を減らして、トマトやきのこ類のうま味食材と、ブロッコリー、芽キャベツなどの彩り野菜を加え、マスタードを添えた野菜おでんにするのもお勧めです。

まずは、いつもの味付けより、少しずつ薄味に慣れることから始めてみてください。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 かすが ちかこ 春日 千加子

No.227

健康



応援団

## ふれあい掲示板

### 仲間になりませんか

#### はなみずき 花水木(絵画サークル)

- 対 市内在住の方
- 日 第2・4金曜日13時～16時
- 場 西市民センター
- 問 内野 ☎080・5072・2962

#### ひまわり・ちびっこ体操クラブ (親子体操)

- 対 2歳以上の未就園児と保護者
- 日 毎週月曜日10時～11時
- ※ 体験会2月19日(月)11時～
- 場 東市民センター
- 問 渡辺 ☎090・5818・6673

#### こどもシュタイナー水彩の会 (芸術教育)

- 対 小学生
- 日 第4月曜日16時30分～17時30分
- 場 大橋市民センター
- 問 上田 ☎080・6307・2438

#### 4月号の原稿締切は、2月21日(水)です

※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

### 出かけてみませんか

#### はなみずき 花水木展(絵画)

- 日 3月21日(木)～24日(日)10時～16時30分(初日は13時から、最終日は15時まで)
- 場 中央図書館
- 料 無料 申 不要
- 問 内野 ☎080・5072・2962

#### 省略記号一覧

- 対 対象 日 日時・日にち
- 期 期間 場 場所 講 講師
- 内 内容 定 定員 報 報酬
- 料 入場料・参加費 持 持ち物
- 他 その他 申 申込 問 問合せ

## 2月の相談

| 相談名・相談内容                                     | 日にち                                 | 時間                                 | 場所                    | 予約                               | 問合せ先  |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---|
| 法律相談(弁護士)<br>個人の金銭、家族などの<br>法的トラブルに関する相談     | ①2月 6日(火)<br>②2月16日(金)<br>③3月 5日(火) | 13時～16時                            | 予約時にお知らせ              | ①受付中<br>②2月 2日(金)～<br>③2月20日(火)～ | 地域活動推進課   |
| 法律相談(司法書士)                                   | ①2月 8日(木)<br>②3月14日(木)              | 9時～12時                             | 予約時にお知らせ              | ①受付中<br>②2月29日(木)～               | 地域活動推進課   |
| 法律相談(行政書士)                                   | ①2月 8日(木)<br>②2月22日(木)              | 13時～16時                            | 市役所5階                 | 不要                               | 地域活動推進課   |
| 女性のための法律相談                                   | ①2月14日(水)<br>②3月13日(水)              | 10時～13時                            | 女性センター                | ①受付中<br>②2月15日(木)～               | 女性センター<br>☎287・4755                                     |
| 女性相談・DV相談                                    | 月・水・金曜日                             | 10時～16時                            | 市役所1階                 | 要予約                              | 直通ダイヤル<br>☎298・7716                                     |
| 消費生活相談                                       | 月～金曜日<br>土曜日(電話相談のみ)                | 9時30分～12時、<br>13時～15時<br>9時30分～12時 | 市役所2階<br>消費生活センター     | 不要                               | 市役所2階<br>消費生活センター                                       |
| 消費生活弁護士相談<br>商品やサービス、債務整理など<br>の消費生活に関する法的相談 | 2月16日(金)                            | 13時～17時                            | 市役所2階<br>消費生活センター     | 2月5日(月)～                         | 市役所2階<br>消費生活センター                                       |
| 不動産相談  | ①2月6日(火)<br>②3月5日(火)                | 13時～16時                            | 市役所5階                 | 不要                               | 地域活動推進課   |
| 行政相談   | 2月16日(金)                            | 13時～16時                            | 市役所5階                 | 不要                               | 地域活動推進課   |
| 就職相談<br>(ふるさとハローワーク)                         | 月～金曜日                               | 10時～17時                            | 市役所2階(ふるさと<br>ハローワーク) | 不要                               | ふるさとハローワーク<br>☎272・4001                                 |
| 内職相談   | 火・木曜日                               | 10時～12時<br>13時～16時                 | 市役所2階<br>内職相談室        | 不要                               | 市役所2階<br>内職相談室  |
| 教育相談   | 月～金曜日                               | 9時～16時30分                          | 教育センター                | 不要                               | 教育センター<br>☎286・8993                                     |
| 人権相談   | ①2月 9日(金)<br>②3月15日(金)              | 13時～16時                            | 市役所3階                 | 不要                               | 総務人権推進課   |
| こころの健康相談                                     | 2月20日(火)                            | 9時30分～                             | 市役所1階                 | 要予約                              | 障害者福祉課  |
| にんしんSOS鶴ヶ島                                   | 月～金曜日                               | 8時30分<br>～16時30分                   | 保健センター                | 不要                               | 直通ダイヤル☎227・3355<br>✉ ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp |

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ  
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】 月～金曜日 9時～16時30分 ☎279・5144  
 【鶴ヶ島いじめ相談メール】 毎日24時間受付 ✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp  
 【24時間子供SOSダイヤル】 毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

### 救急指定病院・救急相談など

#### 救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎285・3161  
 坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎283・0019  
 埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎276・1465  
 (小児救急医療も対応)

#### 大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

#### 埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。



県HPはこちら

### 休日診療など

#### 休日急患診療(内科・小児科)

#### 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎289・1199

☒ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から診療時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPIはこちら

#### 2月の眼科在宅当番医

#### アイクリニック佐藤医院

上広谷669-1

☎279・0888

診療日時 2月11日(祝)9時～17時

※ 休憩時間は要確認



# Photo News



## 二十歳の門出を迎えて



1月7日、穏やかな晴天のもと成人式が開催され、二十歳を迎えた527人が出席しました。新型コロナウイルスの5類移行に伴い、4年ぶりに5か所の市民センターで開催されました。同級生との久しぶりの再会で、会場はたくさんの笑顔と笑い声であふれていました。二十歳の門出を迎えた皆さん、おめでとうございます！



## スクラム21よりつるゴンカレンダー2024を寄贈していただきました

12月7日、つるゴンの産みの親・鶴ヶ島市異業種交流会「スクラム21」より市内小中学校、保育施設、学童および市へ寄贈していただきました。今回で4作目となるこのカレンダーは、つるゴンファンから提供いただいた写真を使用して製作したとのことです。市役所窓口などに設置して、活用させていただきます。ありがとうございました。

## 心も体も温まる市役所朝市

12月9日、年内最後となる市役所朝市が開催されました。冬の恒例、焼き芋販売のほか、今回は、市内で採れたお野菜をたっぷり使った芋煮のふるまいもあり、たくさんの方でにぎわいました。おいしい芋煮で心も体も温まった皆さんの、笑顔があふれる朝市となりました。市役所朝市は毎月第2土曜日に開催しています。次回は2月10日(土)に開催します(P15)。ぜひお越しください。





## 第32回関東中学校駅伝競走大会出場！！

千葉県柏市で12月に行われた、第32回関東中学校駅伝競走大会で、藤中学校駅伝部男子が5位、鶴ヶ島中学校駅伝部女子が17位の成績をおさめ、市長と教育長に喜びを報告しました。両校とも「今回の経験を活かし、来年の大会では全国を目指したい」と話していました。「鶴ヶ島の中学校は駅伝が強い！」と県から全国へ広まるよう今後のご活躍がとて楽しみます。

## 国土交通大臣賞受賞！おめでとうございます

NPO法人つるがしま里山サポートクラブが、第43回「緑の都市賞」国土交通大臣賞を受賞。「都市環境の保全、地域への環境体験の場の提供などの活動が、子どもたちの健全な育成について着実な成果をあげている」と評価されました。表彰式では秋篠宮ご夫妻の次女・佳子さまから、「子どもたちにとって森は大切ですね。会員の皆様によろしくお伝えください」とのお言葉を頂戴したそうです。会員の皆さんからは「今後の活動の励みにしていきたい」と感想が寄せられました。



## スポーツ少年団創設50周年記念講演会

12月3日、鶴ヶ島第一小学校で、鶴ヶ島市スポーツ少年団創設50周年記念講演会が開催されました。鶴ヶ島市出身のpara陸上やり投げ選手、やまざきあきひろ山崎晃裕さんを講師に迎え、どうやったらみんなと同じようにできるか日々工夫していたことなど、体験談をお話いただきました。やり投げに似たボールの投げ方講習では、山崎さんのお手本に子どもたちから歓声があがっていました。

## ジュニアリーダーと楽しむクリスマス会

12月23日、西市民センターで、鶴ヶ島市子ども会育成会連絡協議会主催のクリスマス会が開催されました。ジュニアリーダー養成講習会では、中学生を対象に、様々な講習会を通して、地域の子どものリーダーを育成しています。今回のクリスマス会では、つるがしま郷土かるたやクリスマスリース作り、ビンゴ大会などを企画し、小学生を招いて楽しみました。



抽選で20名に  
プレゼントが  
あたる!

# 広報つるがしま 読者アンケート

問合せ 秘書広報課広報広聴担当

□回答締切 **2月29日(木)**

□回答対象 市内在住在勤の方  
□回答方法 市公式LINEのトークで  
配信する読者アンケート専用フォーム  
からご回答ください。その他の回答方  
法をご希望の方は、秘書広報課広報  
広聴担当までお問い合わせください。  
※ プレゼント当選者の発表は引換  
券の発送をもって代えさせていただきます。  
「鶴」のサイン入り市のロゴ  
マーククリアファイルについては郵送  
で送付します。なお、個人情報はプレ  
ゼントの発送以外には使用しません

アンケートではこのようなことをお聞きします

(所要時間 5~10分程度)

- Q1 市内在住在勤
- Q2 回答者の年代
- Q3 読み方
- Q4 満足度
- Q5 よく読むコーナー
- Q6 巻頭特集情報・企画
- Q7 裏表紙で読みたい情報・企画
- Q8 SNSなどを活用してやってほしい企画
- Q9 シリーズやコラムなどの連載コーナーで  
読みたいもの
- Q10 ご意見・ご感想
- Q11 希望するプレゼント



こちらからも  
回答できます

## アンケートLINE配信日

1月26日(金)・2月2日(金)  
2月16日(金)・2月22日(木)

まだ、お友達登録  
していない方は  
この機会にぜひ!

LINE  
公式アカウント



## プレゼント1

お肉1袋引換券(1000円相当)



引き換え可能な商品の例

10名

提供 無人ホルモン直売所 鶴ヶ島店  
住所 松ヶ丘1-14-9(キャッスル松ヶ丘1階)  
連絡先 LINE公式アカウント(@452pudpl)  
またはメール 24horumon.fujimino@gmail.com  
営業時間 24時間365日営業  
P 1台

## プレゼント2

「鶴」のサイン入り  
市のロゴマーククリアファイル

ふるさと応援大使「鶴」



10名

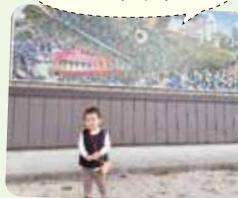
鶴ヶ島市出身のスリーピースバンド「鶴」。3人は西中学校の同級生です。平成30年からふるさと応援大使をお願いし、今期で3期目となります。ライブなどで「埼玉県鶴ヶ島市の鶴です!」と鶴ヶ島市をPRしてくれています。今年10月には5年ぶりとなる「鶴フェス」が運動公園で開催予定です。今後もますます「鶴」から目が離せません!

## 編集後記

年に1度の確定申告、「今年も税務署や市役所へ行こう」と思っていませんか? 電子申告を利用すれば、仕事を休むことも、長い待ち時間にイライラすることもありません。パソコンがなくても、スマホがあればOK! 必要書類をそろえて、今年は電子申告にチャレンジ!!

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
10200001@city.tsurugashima.lg.jp

龍神の写真の前で  
パシャリ



おだかりく  
小高陸ちゃん(1歳11か月)



おおかわいせい  
大川開誠ちゃん(5か月)

