

かるがも

12 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

木枯らしが吹いて

日に日に冷たく感じる空気

子どもたちの息も白くなり

「はあ」と吐いては「みてみて」と嬉しそう

もっと寒くなったら

いろんな発見できるかな・・・



ただいま 申込み受付中!

 **パパとあそぼう!**
ふれあいあそび&新聞あそび

日時：12月16日(土) 10:00~11:45

場所：鶴ヶ島保育所 保育室・園庭

パパと一緒にいっぱい遊ぼう!
新聞ビリビリあそびもお楽しみに♪
お部屋で遊んだ後は、
園庭でも遊べます♪



詳細・申込みフォームはこちら

子育て講座 1月の予定

みんなどうしているの?
きょうだいの子育て

日時：1月30日(火) 10:15~11:30

場所：女性センター

乳幼児のきょうだいを子育て中のパパ・ママで
集まって、知りたいことや困っていることなど、
聞いたり、おしゃべりしたりしませんか♡

※詳細は「かるがも」「広報つるがしま」
各1月号 他を見てね♡



気をつけよう！子どもの事故

子どもの誤飲・窒息事故

赤ちゃんは手で物を掴めるようになると、何でも口に運んで「確かめる」ようになります。好奇心の現れ、成長過程のひとつとして微笑ましくもありますが、誤飲や窒息の原因になる場合もあるため注意が必要です。

誤飲

《子どもが誤飲しやすいもの》

- ・お菓子などの包装フィルムやビニール袋
- ・シール、チラシなどの紙類
- ・小さなおもちゃ、ペットボトルのキャップなど

《誤飲すると重症化する危険があるもの》

- ・大人用の薬、洗濯洗剤・化粧品などの化学製品
- ・たばこ、お酒、
- ・ボタン電池、磁石

誤飲の疑いがあったら
すぐに医療機関へ！



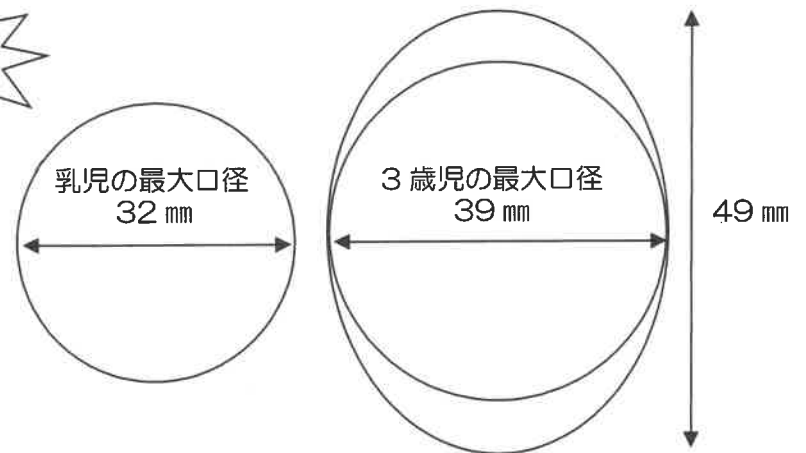
窒息

《子どもがのどに詰ませやすい食べ物》

- ・丸いもの、ツルツとしたもの
- ・粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらいもの
- ・固いもの、子どもには噛み切りにくいもの



この円形・楕円形を通る大きさのものは
子どもが飲み込む危険があります！

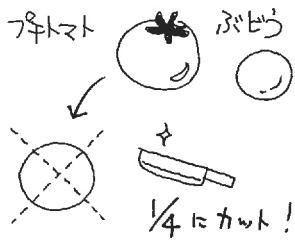


寝ているとき、窒息のおそれがある状態



- ・うつ伏せ寝で、顔が柔らかい寝具に埋もれる
- ・掛布団やタオル、ぬいぐるみなどが顔にかぶり、口・鼻を塞ぐ
- ・スタイが首に巻きつく
- ・ベッドと壁の隙間に挟まれる
- ・添い寝時に大人のからだの一部で圧迫される
- ・吐き戻したミルクまたは母乳が喉に詰まる

誤飲・窒息事故を防ぐには



• 触れてほしくないものは子どもの手の届かない場所にしまい、引き出しや扉を開けられないようにする

• 子どもの食べる力（噛む、飲み込む）に合った固さや大きさの食事を提供する
• 切ったり、つぶしたりなどの調整が難しく、誤飲・窒息のおそれがあるものは与えない

• ひと口量を多くせず、よく噛み、飲み込んでから次のひと口を食べるようにする
• ゆっくり落ち着いて食べるようにし、あおむけに寝た状態や歩きながらの状態では食べさせない

• 口の中に食べ物があるときはしゃべらせたり、びっくりさせたりしない
• 泣いているとき、眠くなっているときに食べ物を口に入れない

• 寝かせるときはあお向けに寝かせる

• ベビーベッドや布団の周囲に窒息のおそれのあるものを置かない



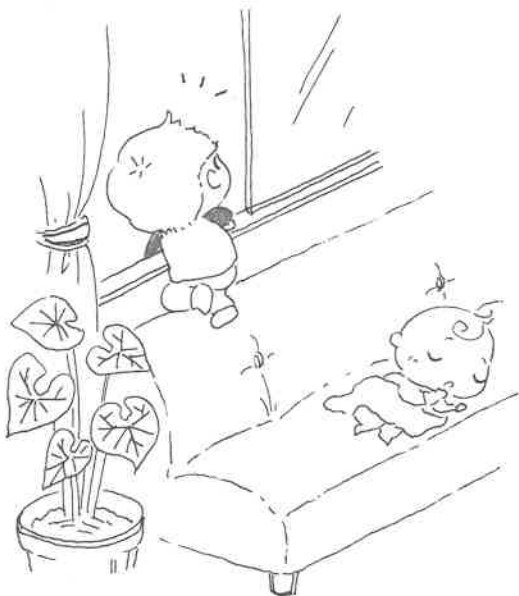
その他、カーテンやブラインドのひも、服やおもちゃ、カバンのひも等での窒息にも気をつけましょう。

子どもの転落事故

「はいはい」ができるようになると、階段のような小さな段差にも登ろうとします。

昨日までやらなかったことが、ある日突然できるようになって驚くことも。

子どもの日々の成長に合わせて環境を見直しましょう。



《転落のおそれがある場所》

- ベッド、ソファ、椅子、テーブルなど
- 階段、遊具、おむつ替えの台など
- 抱っこひも、ベビーカー、ショッピングカートなど



《転落事故を防ぐには》

- 転落のおそれがある場所では、目を離さない
- ベビーゲートなど、進入・転落防止グッズを設置する
- 抱っこひも、ベビーカー等は使用方法を守って使用する
- 高さのある場所でのおむつ替えやハイチェアを使用時の食事などの準備は、危険を予測して事前に行う

あぶない！ 窓・出窓・ベランダからの転落！

室内の換気などで窓を開けるときの要注意です！

ほんの少しの隙間から身を乗り出したり、ベランダに出てしまったりして転落するかもしれません。

* 窓やベランダの手すり近くに踏み台になるものを置かないようにしましょう。

* 子どもの手が届かない場所に補助錠やストッパーを設置しましょう。

* 窓、網戸、ベランダ等が劣化していないかチェックしましょう。

こども家庭庁ウェブサイトより
「こどもの事故防止
ハンドブック」



12月

つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》



手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~11:45

午後 13:30~15:15

※室内およびおもちゃの消毒作業のため、通常より15分早く閉室しています。

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

※保育室開放は9:30~11:00まで

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

※御本人または御家族に発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。



《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201
(月～金 8:30~17:00) 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	子育て講座 パパとあそぼう 『ふれあい遊び・新聞びりびり』		
10	11	12	13	14			
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば	午前 園庭開放 午後 つどいの広場	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場			
24	25	26	27	28	29	30	
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場					
31	午後 つどいの広場	午後 つどいの広場					

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。