



鶴ヶ島市スポーツ協会加盟団体を紹介します。

一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会鶴ヶ島01支部

一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会鶴ヶ島01支部は、2016年10月に設立し、水田洋子支部長を中心に、原則週2回、火曜日は、坂戸中央公民館で12時から14時まで・土曜日は、海洋センターで13時から15時までを、30名(男性21名・女性9名)のメンバーで活動しています。メンバーは平均年齢74歳で、82歳から58歳までおりますので、健康を目的としている人・大会に出場し、より良い成績を目指している人など活動目的もそれぞれです。

「スポーツウエルネス吹矢」は、胸式呼吸と腹式呼吸の両方を使う「スポーツウエルネス吹矢式呼吸法」で行いますので、精神集中や血行促進・細胞の活性化に役立ち内臓の諸器官にも良い影響を与えます。性別・年齢を問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。随時会員募集していますので、まずは、見学をしてみませんか。



ご あ い さ つ

NPO 法人鶴ヶ島市スポーツ協会会長 山下 智

日頃より鶴ヶ島市スポーツ協会の活動にご理解をいただき感謝を申し上げます。時節柄、多くのスポーツイベント、文化芸術イベントが開催されておりますが、市民の皆様も積極的にご参加いただいていることと思います。

鶴ヶ島市スポーツ協会が主催いたしました第74回鶴ヶ島市民体育祭「エンジョイスportsミーティング」は、去る10月8日(日)鶴ヶ島市運動公園で行い、盛況のうち無事に終了いたしました。ご参加いただきました皆様、ご協力をいただきました役員の皆様、協賛企業の皆様には心より感謝を申し上げます。

今回も前回大会に引き続き、誰でも参加できる体験型のスポーツイベントを企画し、大会テーマは「スポーツをやろう! 知ろう! 楽しもう!」でしたが、たくさんの参加者の笑顔溢れる活気ある大会となりました。

鶴ヶ島市スポーツ協会は、今後もスポーツの普及と振興、市民の皆様の健康増進、将来を担う子ども達の健全育成を図る活動を続け、健康で明るいまちづくりに寄与して参ります。当協会のスローガン「誰でも どこでも スポーツを すべての人がスポーツを楽しめる社会を目指して・・・」の実現に向けて努力を続けて参ります。

今年は、暖冬との予報もありますが、これからは寒い季節に移ります。健康管理にご留意いただき、良い新春を迎えられますことを心よりご祈念申し上げます。

第41回鶴ヶ島駅伝競走大会開催!

参加者及び近隣の安全確保が困難な状況と判断し、2月の駅伝競走大会は、中止とさせていただきます

編集後記

スポ協だより第12号を発行することができました。体育施設に関する要望書の提出、市民体育祭、加盟団体の紹介等の内容です。スポーツ協会の活動が、市民の皆様によりお伝えできればと考えております。ご意見ご感想等がございましたら、事務局までお寄せください。

体育施設整備に関する要望書を提出いたしました。

令和5年9月29日に鶴ヶ島市役所に於いて、加盟競技団体から上がった体育施設整備の要望書を、齊藤芳久市長へ提出しました。

充実したスポーツ活動を促進するためにも、より良い体育施設の環境整備をお願いしました。





# 第74回鶴ヶ島市民体育祭 Enjoy Sports Meeting

令和5年10月8日(日)鶴ヶ島市運動公園にて開催!!

