



「ヘチマたわし」の作り方



つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

< 用意するものと前準備 >

1. 茶色く乾燥したヘチマ



茶色く乾燥したヘチマの使用が、簡単に出来ます

6. 3日目、水の濁り



3日ほど置くと水が濁るので、水を交換する

2. バケツ



プラスチック製の箱でもOK

7. 水を交換する



ヘチマを出す

3. 種を取ります



ヘチマの底辺を500円玉ほどの穴を開け振ると種が出てくる

8. きれいな水を入れる



< ヘチマたわしの作り方 >

4. ヘチマをバケツに入れる



9. ヘチマを入れる



5. 水を入れ、3日間ほど置く



10. 4日目：皮むきを行う



13. 剥いた皮



11.1 本取り出す



14. きれいに剥ける



12. 皮を剥く



15. 表面もきれい



※「陰干し」して完成

ゼロカーボン推進事業「ヘチマ・プロジェクト」に参加し、脱プラスチックを推進

23. 10. 21