

# 富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和 5年 12月1日発行  
第83号発行責任:事務局  
鶴ヶ島市富士見 5-11-1  
電話 049-298-6683

fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

## 新年に向けて ご挨拶

□今年も残り僅かとなりました。超高齢社会を迎え、人生100年時代ともいわれ始め80歳、90歳は当たり前の時代となりました。健康寿命を伸ばして、いつまでも元気に過ごしたいものです。

又、子供からお年寄りまで、元気で楽しく暮らせる富士見の街にしていきたいと思います。

□少し時間の余裕が出来たら、仕事やボランティア活動をすることで若さが維持されます。また共通の話題・趣味・関心のある分野で人と人の繋がり楽しく過ごすことが大切です。

□自治会、芙蓉クラブ、富士見地域支え合い協議会、わかば風の会、市民センター等を通じて、楽しく住みやすい富士見の街にし、積極的に色々な行事に参加して、楽しく、若々しく過ごしましょう。

□支え合い協議会は「食」をテーマに色々なサロンを開き、又様々な活動を行っております。気楽に参加しましょう。また、街の宝である子どもたちの支援は大変大切なので、更なる充実も期待しております。

□富士見地区地域支え合い協議会 □会長 □田中 秀世



電気代**高騰**にも寒さにも負けない

## ガマンしない省エネ

日時：2023年12月21日(木)

10:00~12:00 (9:30より受付)

参加費: 無料 申込 :049-271-1111(内線213)

定員: 70名 (12月18日(月)まで要申込)

会場: 富士見市民センター 1階集会室

講師: 高橋 真樹さん

ノンフィクションライター

放送大学非常勤講師

近年の取材テーマはSDGs、気候変動を含む環境・エネルギー問題、まちづくり、難民、災害、貧困、核問題、国際情勢など幅広い。著書多数出版。

主催: エコ鶴市民の会

ゼロカーボン推進事業講座

共催: 富士見地区地域支え合い協議会

協力: 鶴ヶ島市生活環境課



## 交流会館 サロン活動等ご案内 (富士見4-3-28)

- ☆おやじの料理サロン 12/7,1/11
- ☆お茶っこサロン 12/6(会議),1/17(会議),1/31
- ☆なでしこサロン 12/5,12/12, 1/9,1/23,1/30
- ☆カラオケサロン 12/11,12/26,1/8,1/23
- ☆男の愛情料理 12/19,1/16
- ☆わかばランチサロン 4/24(準備),1/29 サロン  
希望者の中から指名してお迎えしています。
- ☆お手玉サロン 12/1,12/8, 1/5,1/12
- ☆富士見スマホ倶楽部 12/14,12/22,  
1/11,1/19,1/25
- ☆おきらく喫茶 12月はお休み, 1/26
- ☆子ども部会会議 12/7, 1/18

## 子どもサロン 対象:小学生 富士見市民センター

12/11(月)14時半~16時半、12/18(月)同時間  
1/15(月)、1/22(月) 予約なしでOKです。無料  
14時半から見守ってくれる大人が居て安心です。

## 【募集】12/16(土)10時~、へちま倶楽部

花壇の花植え・生垣の刈込・草むしりも実施



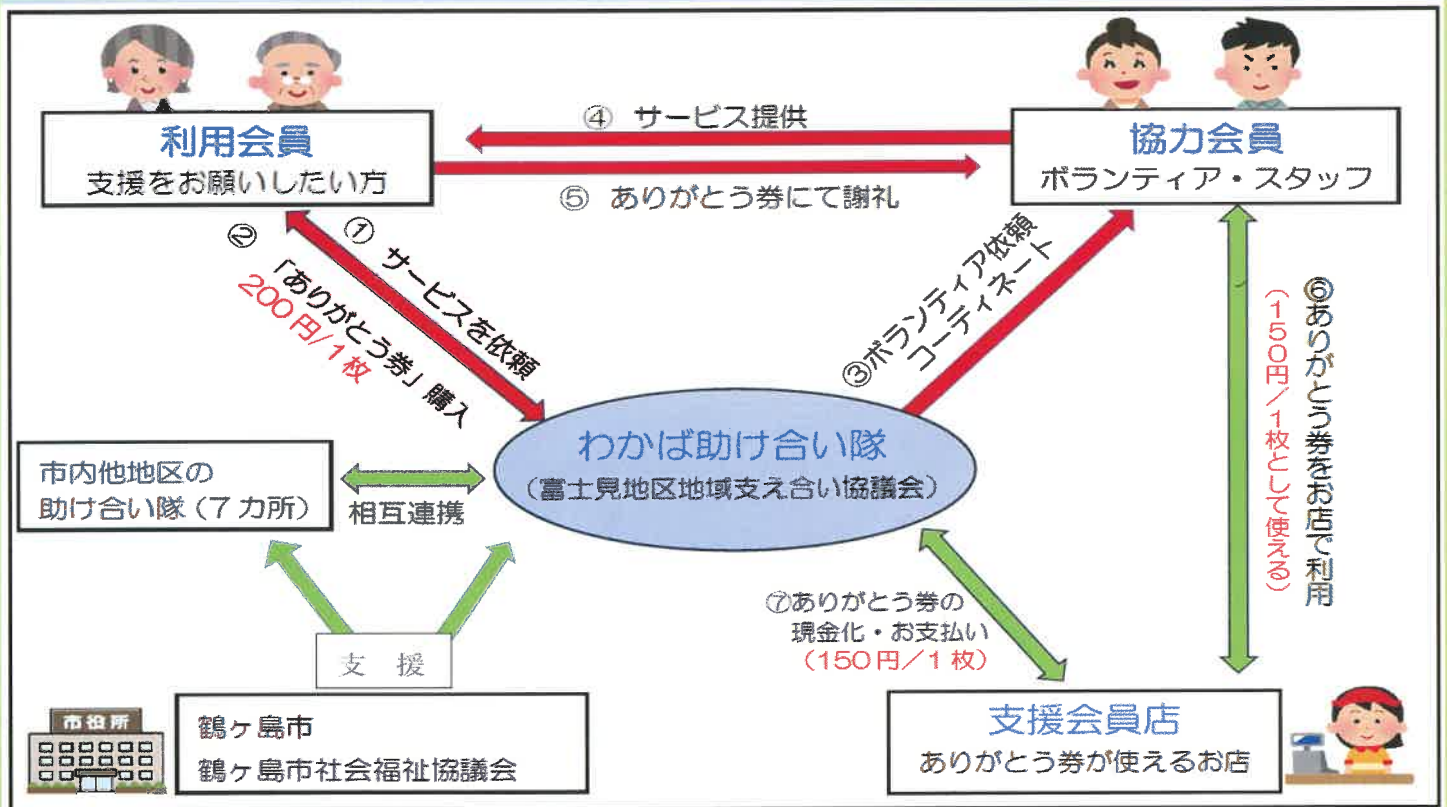
**12/9 朝市出店者募集** 出店料300円 自家菜園野菜・弁当・お惣菜・ハンドメイド製作品・ケーキ・クッキー他 問合せ:090-6138-0314 宮崎 詳しくは裏表紙参照 出店者は準備に9時集合です。

# 常時 会員募集中

富士見地区地域支え合い協議会の 大きな活動の柱が「助け合い活動」です。  
今、超高齢社会になって、この活動は富士見発祥で全市に広まっています。

(現在は支え合い協議会の年会費と、どちらかを納めていただく事で同様に扱っています)

富士見4600世帯の幸せを願う、わかば助け合い隊。 利用・協力会員とも/年会費500円



●何かお困りごとがあったり、お手伝いをしたいと思ったら、まずご相談ください。

わかば助け合い隊 事務局 電話049-298-6683

月曜～金曜(祝日除く)の 10時～12時 13時～15時(応対終了時間)

- 事務所にて、会員申込書にて会員登録(年会費500円)をお願いします。
- コーディネーターが内容に応じて、協力会員を探してご要望をおつなぎします。
- 困りごとで助けてほしい方は、事務局で「ありがとう券」をお求めください。
- 日時・場所・時間(原則9時～17時)などが折り合えば活動を実施します。
- 助け合い活動時間、およそ20分を目安として200円とします。(準備・移動時間も含む)
- 活動後「ありがとう」の気持ちを込めて「ありがとう券」を協力会員へ渡してください。
- 「ありがとう券」は支援会員店で、地域通貨150円としてお買い物などが出来ます。
- 支援会員店さんは「ありがとう券」を事務局で現金と交換できます。



## 藤原和夫さんが初優勝

アクティブシニア部会主催の富士見健康麻雀クラブ第34回大会は10月29日参加者33名で開催されました。優勝は藤原和夫さん(富士見1丁目)、初出場での優勝でした。次回大会は通算777回を記念して1月28日(日)に開催します。 乞うご期待



# 10月・11月の活動

**へちま倶楽部 10/28** 11月5日・6日に富士見わかばまつりを控え、市民センター周りの剪定・草取り、そしてビオラを40株ほど植えました。きれいになって当日を迎えるのが楽しみです。皆さんにもきっと喜んでいただけるでしょう。



なかなか実らなかつたへちまは涼しくなつて成長しています。へちまタワシを制作予定です。



**10/26『まちの花壇』にビオラの苗60株を植えました。**この花壇は、子どもたちと一緒に花を植えて、楽しんできたスペースで思い出がいっぱいです。道行く方々の『ありがとう』の言葉に励まされながら、続けていきたいと思ひます。



**おやじの料理サロン** 10/5、11/2、季節に合わせた料理を提案してくれる小林先生のご指導で毎回楽しく活動しています。



クラシックカフェも開催しました。

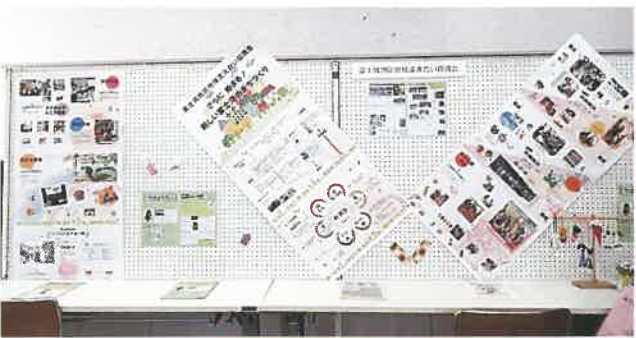
## サロンお手玉

10/6、13、11/3、10  
手を使って認知症予防。ゴムを付けてポンポンとお手玉体操



**11/4日・5日** 9時～16時

**第32回富士見わかばまつり 市民センター**  
「富士見地区地域支え合い協議会」、「わかば風の会」は第一学習室の壁面にポスター展示。他には三団体が絵手紙や手縫い着物・リメイク着物などが展示されていました。もっとたくさんの団体がぎゅうぎゅうに展示していた頃を思い出しました。復活すると良いですね。



**スマホ倶楽部** 10/12、10/20、10/26、11/9、11/17、11/23  
講師が用意したテキストでスマホの使い方いろいろを学習しています。そして日常生じた疑問を随時提起し、それに皆が耳を傾けて、新しい技を身に付けていくようなアットホームな雰囲気です。和気あいあいと学んでいます。



交流会館で第二木曜・第三金曜・第四木曜の月3回13時半から開催しています。新参加歓迎！

## 富士見わかばまつりで赤い羽根募金を募りました。

“赤い羽根の共同募金“ご協力ありがとうございました。思いがけない程の寄付金をいただきました。皆様の暖かい御心の結果です。深く感謝申し上げます。



鶴ヶ島市富士見5丁目11-1  
富士見市民センター2階 協議会事務所  
**富士見地区地域支え合い協議会**  
発行責任者 事務局長 新村忠雄  
月曜～金曜日 10時～12時、13時～15時  
電話・FAX 049-298-6683  
アドレス [fujimikyougikai@fujimisasaeai.com](mailto:fujimikyougikai@fujimisasaeai.com)



# 第12回 朝市 季節の花苗・いろいろ販売

## 12/9(土) 10時~12時 自治会館庭

元気の出る季節の花苗販売会をメインに開催し、花苗・鉢シクラメン(格安で大人気10時に来ないと売り切れ必死です)・葉ボタン・ポインセチア・ビオラ・パンジー・寄せ植え用などを販売予定 お楽しみに。白菜・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリーなど地元の野菜販売、趣味の手作り手芸品の販売、チンドンバンド演奏、大好評の団子キッチンカー、出店者は9時から出て準備します。会場で支え合い協議会 年会費(4月~3月) 500円の納入を受け付け致します。



**第32回富士見わかばまつり** 富士見市民センターで活動する団体・サークルが活動成果を発表しました。集会室では24団体が2日間にわたり舞台発表。コーラス、民謡、ダンス、楽器演奏、詩吟など聴衆の皆さんと一緒に舞台を盛り上げていました。館内では各市民団体の活動パネルが展示され、展示発表や体験コーナーも。恒例の焼きそばや五目ちらし寿司、花苗の販売コーナーは大繁盛でした。舞台の方々です⇒



### 10/29 地域デビューきっかけ広場 支え合い協議会が参加

花咲くおとめ座ちんどん BAND さんの元気な演奏で、わくわく感いっぱいの一日のスタートでした。参加 20 団体の交流を深め、懐かしい友人・知人に久しぶりにお会いして、にぎやかに楽しい一日を過ごしました。参加者 400 人(主催者発表)。みなさん、すてきな一日を過ごされたことでしょう。市民センターに参加団体の紹介冊子があります。何かのきっかけになります。無料配布ですので手に取ってみてください。

