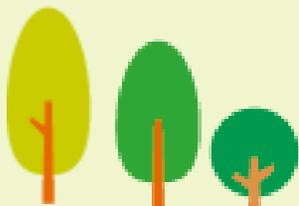
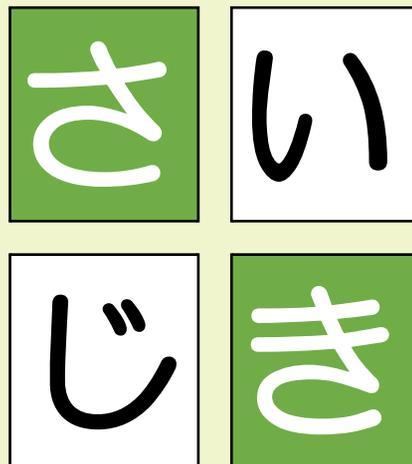


北市民センターだより

No. 121



北市民センター 鶴ヶ島市大字脚折2171-1
 ☎ 049(287)0251 FAX 049(271)5293
 ✉ 10400050@city.tsurugashima.lg.jp



「イスに座って簡単ヨガ」を開催しました

11月12日に、北市民センターで活動している地域福祉団体「輪をつなぐ会」主催による「イスに座って簡単ヨガ」を開催しました。(参加者46名)

参加者からは、「簡単ヨガ」とは思えないほどの本格的なヨガで、充実した内容だったとの感想をいただきました。



子育て講演会

「信じる力～パラリンピアンへの挑戦～」

鶴ヶ島市出身の山崎晃裕選手の講演会を開催します。
 夢に向かって頑張っている想いや挑戦することの大切さを熱く語っていただきます。
 ぜひ、ご参加ください！



撮影者：小川和行氏

- 【日 時】 12月9日(土) 10時～11時30分
(9時40分開場)
- 【場 所】 北市民センター 集会室
やまざき あきひろ
- 【講 師】 山崎 晃裕 氏
(パラ陸上やり投げ選手・西中学校出身)
- 【対 象】 鶴ヶ島中学校区にお住まいの方優先
- 【定 員】 150名(申込順)
- 【参加費】 無料
- 【保 育】 2歳～未就学児(要申込)
- 【手話通訳】 あり
- 【申込み】 北市民センターへ直接または電話
- 【主 催】 鶴ヶ島市第一地区青少年健全育成推進協議会
- 【共 催】 鶴ヶ島第一小学校PTA、長久保小学校PTA
鶴ヶ島中学校PTA

参加してみませんか【サークル活動地域還元講座】

北市民センターで活動しているサークルの皆さんが、地域還元講座を開催します。ぜひご参加ください。

男の料理教室「かんたんそば打ちチャレンジ」(男の料理教室)

【日時】12月23日(土) 13時30分～15時

【対象】市内在住の男性の方

【申込み】12月5日(火)～15日(金)

【参加費】800円(申込時に現金納付)



新春囲碁大会 (鶴ヶ島囲碁同好会)

【日時】1月28日(日)

9時～17時



【内容】予選リーグ戦後トーナメント方式

【対象】市内在住者

【申込み】不要(当日直接会場へ)

【参加費】1000円(昼食代含む、当日集金)

太極拳講座(かろやか太極拳クラブ)

【日時】1月11日、18日、25日

各木曜日13時～15時(全3回)

【対象】市内在住の成人男女

【申込み】12月5日(火)9時～

【参加費】無料



仲間になりませんか

バーラス(体幹エクササイズ)

【活動日時】第1～3木曜日9時～10時

【対象】どなたでも

【問合せ】関川 ☎286-3362



サークルさつき(絵画制作)

【活動日時】毎週火曜日9時～12時

【対象】どなたでも

【問合せ】吉田 ☎080-8081-8560



成人式のご案内

令和6年鶴ヶ島市成人式を下記により開催します。

【日時】令和6年1月7日(日)

13時30分～14時(受付)

14時～14時20分(式典)

【会場】北市民センター集会室

(鶴ヶ島中学校区の方)

※保護者は参列できません

※対象者には12月上旬に案内はがきを発送する予定です



休館のお知らせ

☆12月28日(木)～1月4日(木)
年末年始休館日

☆2月29日(木)

1月30日(火)から変更となりました。

全館清掃日のため9時～17時

まで休館となります。

受付業務は通常どおりです。

