

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

12

2023
NO.1070

おいも
ほれたよー

子育て♥COCO-SOCO 拡大版

児童館特集

あそんで学んで成長する

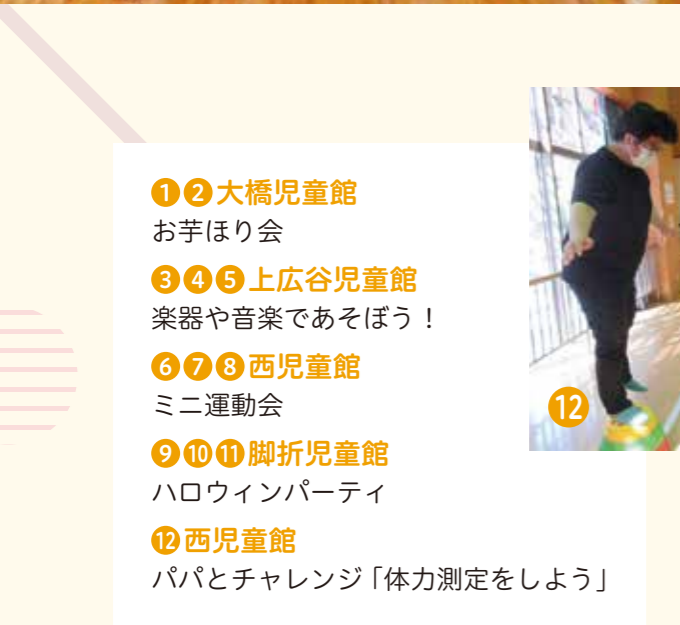
拡大版

子育て♡COCO-SOCO

児童館特集

あそんで 学んで 成長する

児童館は0歳から18歳までの全てのお子さん、保護者の方も利用できる施設です。児童館には笑顔があふれています。一度行ってみませんか？
問合せ先 こども支援課 子育て支援担当



①② 大橋児童館

お芋ほり会

③④⑤ 上広谷児童館

楽器や音楽であそぼう！

⑥⑦⑧ 西児童館

ミニ運動会

⑨⑩⑪ 脚折児童館

ハロウィンパーティ

⑫ 西児童館

パパとチャレンジ「体力測定をしよう」



パパが参加しやすい
イベントも
用意しています！

赤ちゃんは地域デビューのきっかけに。大きくなったらお友達づくりの場として、放課後の居場所として。そして保護者の皆さんの憩いの場として。皆さんの「安心していられる場所」になれるよう、児童館は、全ての子どもと保護者に寄り添い、いつでも皆さんをお待ちしています。児童館でホッと一息ついてみませんか。

また、同じ地域に住み、同じ年頃の子どもを育てる保護者同士お互いの悩みを相談し合ったり、情報交換をしたり、時には職員にアドバイスをもらったりすることもできます。

児童館は、乳幼児から高校生までの全ての子どもたちに、遊びと遊び場を提供し、遊びを通して、子どもが心身ともに健やかに成長するお手伝いをしています。子どもたちは、遊びの中から創造性を育み、仲間づくりを進め、自主性や社会性を身につけていきます。体を動かして遊ぶ、静かに本を読む、お友達とおしゃべりするなど、自由に過ごすことができます。何か悩みがあったら、職員がいつでも相談にのってくれます。

みんなの居場所
児童館コロンポロ

脚折児童館

脚折2171-1(北市民センター内)
☎287・0270

市内で最初に設立された児童館です。「あそび」を通じた仲間関係の中で、自ら考え、気づき、成長していく子どもたちを見守っています。また、乳幼児と親子が安全で気軽に交流できる場の提供や、地域の方とのつながりを大切に考えています。「北地域支え合い協議会」「北市民センター利用団体」「みどりかぜ」「お話し会ひつじ」の方々にご協力をいただき、講座や事業を行う中で、世代間交流を深めています。図書にも力を入れており、絵本や児童書をたくさん取り揃えています。ぜひ遊びにきてください！



休館日

- 日・月曜日(祝祭日)
こどもの日を除く
- 年末年始(12月29日～1月3日)



上広谷児童館

上広谷651-3
☎287・1732

乳幼児から小学生、中高生までの幅広い年齢層の健全な遊び場として、子どもたちの健康と情操を育む目的で、様々な事業を行っています。平成19年7月から鶴ヶ島市より認定NPO法人カローレが委託を受け、運営しています。各年齢別の活動だけでなく、保護者の方も一緒に参加できるイベント、子育て相談ができる事業、ほっと一息つけるヨガイベントなども行っています。ぜひ一度利用してみてください！



休館日

- 木曜日
- 年末年始(12月28日～1月4日)



大橋児童館

太田ヶ谷883(大橋市民センター内)
☎286・0007

18歳未満の子どもたちがいつでも自由に利用できる施設です。子育ての悩みなども相談することができて、安全で安心して遊ばせることができます。いつでもゆっくり楽しく過ごすことができ、また来たいと思ってもらえる児童館になるよう到来館者と接しています。地域における子育て支援の一端をになえるように多くの方到来館してもらいたいと思います。様々な行事を行いながら、地域の子育て拠点、子どもの居場所として活動しています。ご来館お待ちしております。



休館日

- 火曜日
- 年末年始(12月29日～1月3日)



西児童館

新町4-17-8(西市民センター内)
☎285・7048

市内児童館の中では一番新しい建物で、西市民センター・図書館西分室との複合施設となっています。平成28年4月から鶴ヶ島市より認定NPO法人カローレが委託を受け、運営しています。鶴ヶ島市内の方はもちろん、市外からも多くの方が遊びに来てくれています！つどいの広場とも連携をしながら、子育てを頑張っているママたちが、お子さんと一緒に楽しめてリフレッシュできるようなイベントを企画しています。また、ママだけではなくパパにも積極的に活動に参加できるような場を作り、親子の絆、パパ同士の交流の場にもなっています。遊戯室には子どもたちに人気のロッククライミングもありますよ。みなさん遊びにきてくださいね！



休館日

- 水曜日
- 年末年始(12月29日～1月3日)



「児童館を利用してよかった」の声 たくさんいただいています



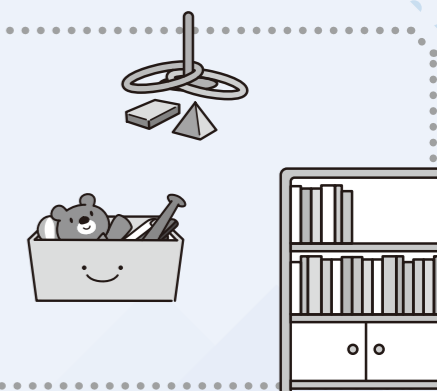
- 親以外にも我が子の成長を喜んでくれる存在ができたことがうれしかった
- 利用した日と利用していない日の子どもの寝つきが違う
- 土曜日でも開館してくれているのはありがたい
- 外の気温や天気に左右されず、子どもをおもしろい遊ばせてあげられる
- 職員の方がついていてくれるので安心
- 子どもの人見知りなくなった



- 親同士で育児の悩みなどを話せたり、息抜きになる
- 職員の方が話しやすく何でも相談できる
- 職員の方の子どもに対する声掛けが上手で、参考にさせてもらっています
- 職員の方がいつも明るく接してくれ、育児の悩みを気軽に話せる環境ができてありがたい
- 子どもと母親の2人の時間が多い中、他の人たちとの関わりがもてた
- 家だといついたらただ過ぎて体力も余ってしまうので、親も子ども着替えて出かけるというメリハリがつくようになってよかった

児童館での過ごし方いろいろ！

- 好きな遊びを楽しむ
- 体を動かす
- ピアノの練習
- 読書
- お友達や職員とおしゃべり
- 新しいお友達との出会い
- 親子でまったり
- 保護者同士で、子育ての悩みや情報を共有(時には職員と)
- 親子で来館し、ご自身の幼少期を懐かしむ方も
- 季節のイベントに参加する



クリスマス・お正月イベント

幼児親子クリスマス会

脚折児童館ミニクリスマス会

親子で楽しいひとときを過ごしましょう。サンタさんくるかな・・・

- 対** 1歳以上の幼児親子
- 日** 12月13日(水)10時30分～
- 場** 脚折児童館
- 内** ハンドベル、体操、読み聞かせなど
- 料** 無料
- 申問** 12月1日(金)9時30分から直接または電話☎287・0270

西児童館つどいの広場合同クリスマス会

マザーズバンドvivoヴィーヴォさんによるブラスバンド演奏会。サンタクロースもくるよ!

- 対** 0歳からの親子
- 日** 12月11日(月)10時～受付、10時15分開演
- 場** 西市民センター
- 定** 25組(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 12月1日(金)13時から直接または電話☎285・7048

いっしょにあそぼっ!



小学生クリスマス会

脚折児童館小学生クリスマス会

クリスマスの工作とミニゲームを楽しみましょう。

- 対** 小学生
- 日** 12月16日(土)14時～16時
- 場** 脚折児童館
- 定** 20人(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 12月2日(土)13時から直接または電話☎287・0270

上広谷児童館小学生クリスマス会

クリスマスにちなんだゲームをしよう!

- 対** 小学生
- 日** 12月23日(土)13時30分～
- 場** 上広谷児童館
- 定** 30人(申込順) **料** 無料
- 申** 12月9日(土)10時から19日(火)16時まで直接
- 問** 上広谷児童館☎287・1732

大橋児童館小学生クリスマス会

ゲームで遊ぼう、ビンゴ大会

- 対** 小学生
- 日** 12月17日(日)14時～
- 場** 大橋児童館
- 定** 20人(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 12月3日(日)9時から直接または電話☎286・0007

お正月イベント

上広谷児童館お正月遊び大会

チーム対抗でお正月遊びをして遊びます。

- 対** 小学生
- 日** 1月5日(金)13時30分～
- 場** 上広谷児童館
- 定** 30人(申込順) **料** 無料
- 申** 12月16日(土)10時から27日(水)16時まで直接
- 問** 上広谷児童館☎287・1732

大橋児童館つくってみよう

お正月の伝統行事で使う、まゆだまを作ろう!

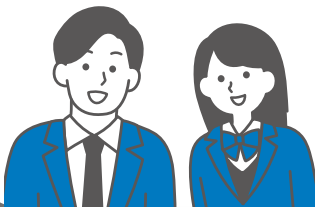
- 対** 小学生
- 日** 1月6日(土)13時30分～
- 場** 大橋児童館
- 定** 6人
- 料** 無料
- 申** 当日申込13時30分集合
- 問** 大橋児童館☎286・0007

西児童館新春合同行事

学童保育室ひまわりクラブと合同で、はねつき・コマ・福笑いなど昔のお正月遊びに親しみます。

- 対** 3歳以上の幼児親子・小学生以上
- 日** 1月5日(金)13時30分～
- 場** 西児童館
- 定** 20人(申込順) **料** 無料
- 申** 12月9日(土)13時から23日(土)16時30分までに直接
- ※ 保護者の同意書が必要となります
- 問** 西児童館☎285・7048

中高生向けのイベントもあります!



各児童館では、中高生を対象としたイベントも実施しています。詳細は各児童館ホームページをご覧ください。イベントがなくても、いつでもお越しください。本を読むもよし、職員とお話するもよし、過ごし方は自由です。皆さんのホッとできる場所になれるよう、児童館はいつでも皆さんのご来館をお待ちしています。



HPIはこちら



Suku Suku 子育て



英語の授業を受ける菜の花保育園の園児たち♪
カードを使ったゲームや先生とのコミュニケーションで
覚えた英語を元気いっぱい発音していました!

子育て情報BOX

ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。赤ちゃんとの生活に備え、妊娠中の食生活や歯の健康を一緒に学びましょう。

- 対** 妊婦と夫または家族
- 日** 12月7日(木) 13時~15時45分
- 場** 保健センター
- 内** こんにちは赤ちゃん(お話)、妊娠中の食生活と歯の健康(お話)、赤ちゃんの沐浴(体験)、妊婦体験
- 定** 12組(申込順)
- 持** 筆記具、飲み物
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター☎271・2745



申込はこちら

子育てサロン「パネルシアター」

- 対** 未就園児親子
- 日** 12月14日(木) 10時30分~11時10分(受付開始は15分前から)
- 場** 南市民センター
- 講** ルネパッパ
- 内** バナナのおやこ、アンパンマンのかくれんぼ、クリスマスソングなど
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 南市民センター☎287・0235



ようこそ鶴ヶ島de子育て

~親子で交流サロン~

子育て中のママとおしゃべりをして情報交換をしませんか? ママだけの参加も大歓迎です! サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心していらしてください。

- 対** 就学前の親子(①ふたごの親子(妊婦さん)②子どもの発達が心配な親子③お友達が欲しい親子(妊婦さん))
- 日** 12月14日(木) 10時~12時
- 場** 保健センター
- 内** グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
- 申 問** 保健センターへ☎271・2745または直接

乳幼児すこやか相談

- 対** 乳幼児とその親、妊婦
- 日** 12月22日(金) ①9時30分~10時②10時~10時30分③10時30分~11時
- 場** 保健センター
- 定** 各時間12組(申込順)
- 内** 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
- 持** 母子健康手帳
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター☎271・2745



申込はこちら

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) ^{24時間}/_{365日} **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など親子相談(子どもの発達)・・・12月11日(月)13時~14時~**
※ 要予約



特殊詐欺以外にも犯罪は潜んでいます。 事前にできる対策で、自分の身を守りましょう！



市内で特殊詐欺が多発中

犯罪は、常に私たちのすぐそばに潜んでいます。「自分は大丈夫」と過信せず、一人ひとりが防犯意識を高く持ち、犯罪を許さないという地域の目を光らせ、犯罪に強いまちづくりに取り組みましょう。

問合せ 生活環境課交通安全・防犯担当

家も自転車も車も、必ず鍵をかけて

今年9月末までの本市の自転車およびオートバイの盗難被害件数は**82台**、住宅対象侵入窃盗被害件数は**25件**で、昨年より**増加**しています。被害の多くは、無施錠の自転車、オートバイや、住宅の無締り箇所が狙われています。

夕方から深夜は、女性への犯罪が増える時間帯です

普段から下記対策を取るよう心掛けましょう。

- ☑歩きスマホは周囲の音が聞こえず危険ですのでやめましょう。
- ☑オートロックのマンションであっても、室内にいるときは**ドアに施錠**しましょう。
- ☑夜は、**人通りの多い道や明るい道**を歩くようにしましょう。
- ☑**就寝時**は、窓を閉めて**施錠**しましょう。
- ☑エレベーター内では、**非常ボタンなどのボタンが押せる場所**に立ちましょう。
- ☑**下着類を室内に干す**ことで、盗難防止やプライバシー保護が図られます。

子どもを犯罪から守る

子ども自身が自分の身を守る合言葉

～「いかのおすし」～

子ども自身が自分の身を守る方法を知ることが重要です。普段から「いかのおすし」を合言葉に、身を守る方法を意識していきましょう。

- い**か …知らない人について**い**かない
- の** …知らない人の車には**の**らない
- お** …危ないときは、**お**きな声を出す
- す** …危ないときは、人のいるところへ**す**ぐに逃げる
- し** …何かあったら大人に**し**知らせる

留守番時の安全対策

子どもの留守番中、事件にまきこまれないように、自衛できるよう、日ごろから対策を話し合っておきましょう。

- ☑留守番中はインターホンや電話に出ない。
- ☑玄関の鍵を開けたらすぐに家に入って戸締りをする。
- ☑家族が不在でも「ただいま」と声をかけ、他にも在宅者がいるようにアピールする。
- ☑下校途中や自宅到着時に定期的に後ろを振り返り、不審者の有無を確認する。



防犯表彰を受賞しました

振り込め詐欺撲滅キャンペーンや市民青色防犯パトロールをはじめとした各種防犯活動を、長期にわたって実施していただいている功労を称え、市から1名が表彰を受けました。
地域安全功労者表彰((公社)埼玉県防犯協会連合会会長・埼玉県警察本部長連名表彰) **杉原 行雄**さん

犯罪被害者のための相談窓口

- ・彩の国犯罪被害者ワンストップセンター……フリーダイヤル☎0120・735・001
- ・(公社)埼玉県犯罪被害者援助センター……☎048・865・7830(ナヤミゼ口)
- ・アイリスホットライン(性暴力等犯罪被害専用相談電話)……☎0120・31・8341
- ・全国共通性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター……☎#8891



市内の特殊詐欺被害認知状況



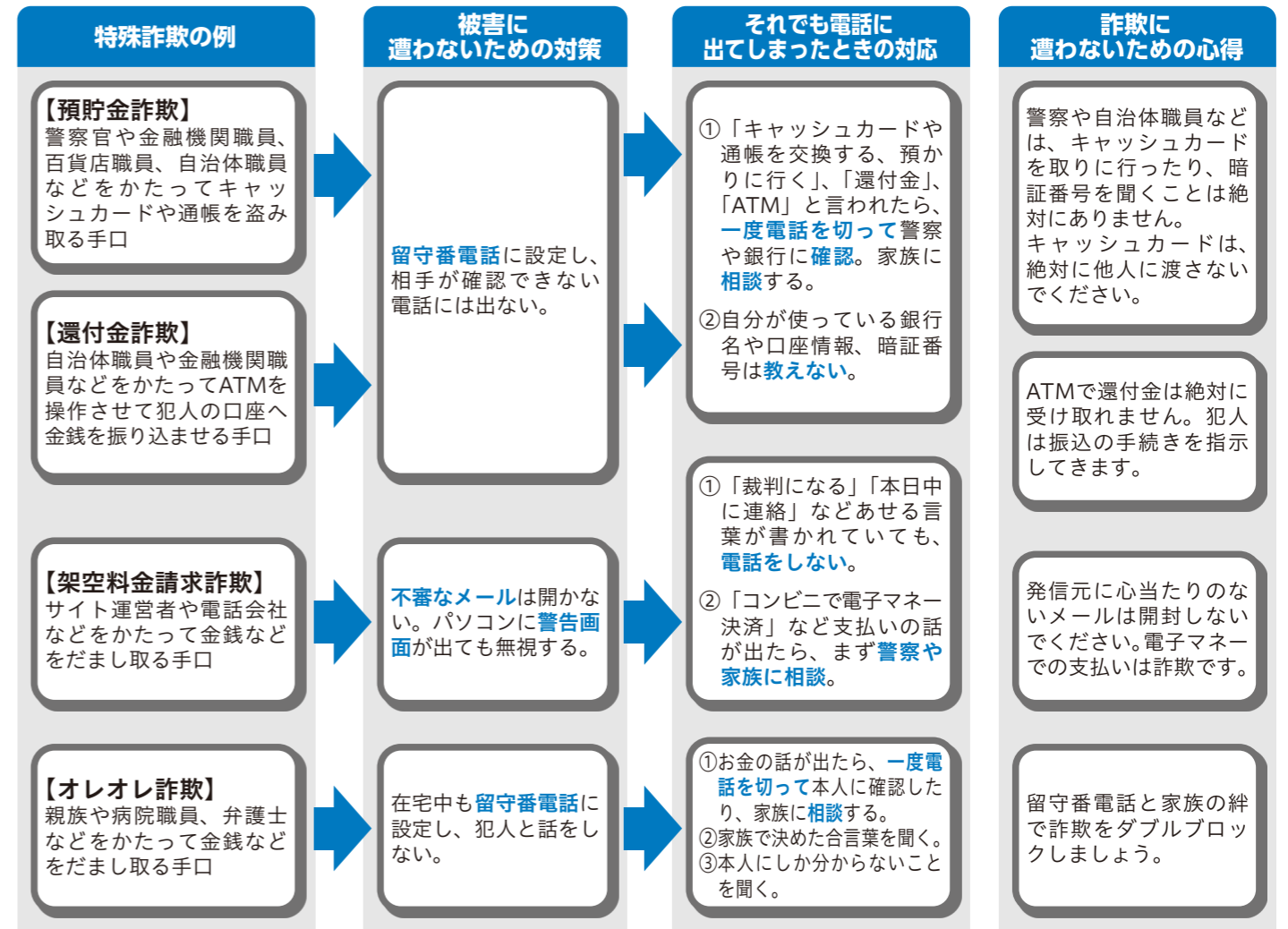
今年9月時点で、**すでに11件も発生!**
気を引き締めて、**気をつけましょう!**



	特殊詐欺	
	件数	被害額
令和元年	13件	3529万4825円
令和2年	5件	5876万4000円
令和3年	11件	1116万2838円
令和4年	15件	2217万5318円
令和5年(9月末時点)	11件	2335万7944円

詐欺の被害に遭わないために

今年9月末現在で、市内の特殊詐欺発生件数は11件、被害額は約2336万円です。被害に遭わないためには、日ごろの備えと、もしものときに、落ち着いて行動することが大切です。特殊詐欺の例と、その対策をいくつかご紹介します。



「ワタシは大丈夫！」
その過信が特殊詐欺に巻き込まれる原因です!!

「住生活総合調査」にご協力ください

問合せ先 政策推進課統計担当

調査対象者
今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)にご回答いただいた世帯の中から一部を抽出し、全国で約

12月1日、全国で「令和5年住生活総合調査」が行われます
この調査は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査し、住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を検討・推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的に、国土交通省が実施する5年周期の統計調査です。

調査票の配布時期
調査票は11月下旬から対象世帯に郵送にて配布しています。対象となった皆様には重ねてお手数をおかけすることとなりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



埼玉県知事表彰を受賞されました

問合せ先 秘書広報課秘書担当

・地方自治功勞 銅島 忠さん
【実績概要】長年にわたり、鶴ヶ島市固定資産評価審査委員会委員として地方自治の振興発展に尽力してこられました。
・統計功勞 石塚 久江さん
【実績概要】長年にわたり、統計調査員として各種統計調査に従事し、統計業務の円滑な実施に尽力してこられました。
・保健衛生功勞 小峰 康夫さん
【実績概要】長年にわたり、鶴ヶ島市学校歯科医として、学校保健の充実に尽力するとともに、保健衛生の向上に貢献してこられました。

令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の追加受付

問合せ先 各問合せ先

	坂戸・鶴ヶ島 消防組合	坂戸、鶴ヶ島 下水道組合	坂戸、鶴ヶ島 水道企業団
受付期間	1月9日(火)～19日(金) ※ 消印有効		
提出方法	郵送のみ (簡易書留など配達を確認できる方法、持参不可)		
申請要領	消防組合 HPから ダウンロード	下水道組合 HPから ダウンロード	水道企業団 HPから ダウンロード
提出先	坂戸・鶴ヶ島消防組合 管理課管理担当 (〒350-0221 坂戸市鎌倉町16-16)	坂戸、鶴ヶ島下水道組合 総務課 (〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16)	坂戸、鶴ヶ島水道企業団 財務課経営企画担当 (〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16)
問合せ先	管理課管理担当 ☎281・3120	総務課 ☎283・2051	財務課経営企画担当 ☎283・2080

次の団体が発注する建設工事、設計・調査・測量、物品・その他の業務委託などの入札または見積りに参加しようとする事業者は、競争入札参加資格審査の申請をして、資格者名簿に登載されることが必要です。この資格者名簿によ

り事業者を選定します。登録を希望する事業者は、次のとおり申請してください。
なお、令和5年1月に申請し、既に登録されている業種については、今回の申請は必要ありません。

新入学準備費の入学前支給を行います

問合せ先 学校教育課学務担当

令和6年度に小中学校に入
学するお子さんがいる家庭
で、経済的に困りの保護者
の方に、新入学準備費の支給
を入学前の3月に行います。

③振込先がわかるもの(通帳、
キャッシュカードなど)
④児童扶養手当を受給されて
いる方は、証書、決定通知な
どをご提示いただくか、コピ
ーを添付してください。

対象となる世帯
次のいずれかの条件にあて
はまる方

⑤令和5年1月1日に、鶴ヶ
島市で住民登録をしていな
った方は、令和5年度課税証
明書またはマイナンバーカ
ードが必要です(16歳以上の同
居者全員分)。

・収入が少なく経済的に困
り、認定基準の範囲の方
(認定基準の詳細は市ホーム
ページをご覧ください)

・生活保護が停止または廃止
となった方

・市民税が減免または非課税
となった方

・国民年金保険料、国民健康
保険税が減免または猶予され
た方

・児童扶養手当を受けている
方

・令和6年3月予定
支給時期

・その他、必要と認められた
方(要相談)

支給方法
保護者の口座に振り込みま
す。

申請方法
次の①から⑤を持参し、1
月31日(水)までに学校教育課へ
申請してください。

その他
新入学準備費は、就学援助
制度による支給です。すでに
令和5年度就学援助認定とな
っている世帯は、あらためて
申請する必要はありません。

①就学援助認定申請書・世帯
票(学校教育課で配布)

②窓口に来られる方の身分を
証明できる書類(運転免許証
など)

③収入が少なく経済的に困
り、認定基準の範囲の方
(認定基準の詳細は市ホーム
ページをご覧ください)

④児童扶養手当を受給されて
いる方は、証書、決定通知な
どをご提示いただくか、コピ
ーを添付してください。

⑤令和5年1月1日に、鶴ヶ
島市で住民登録をしていな
った方は、令和5年度課税証
明書またはマイナンバーカ
ードが必要です(16歳以上の同
居者全員分)。

支給額
小学校5万4060円
中学校6万3000円

申請方法
次の①から⑤を持参し、1
月31日(水)までに学校教育課へ
申請してください。

その他
新入学準備費は、就学援助
制度による支給です。すでに
令和5年度就学援助認定とな
っている世帯は、あらためて
申請する必要はありません。



詳細はこちら

明るい選挙啓発標語コンクール入選作品の紹介とポスター展開催のお知らせ

問合せ先 選挙管理委員会

明るい選挙啓発標語コンク
ール入選作品を紹介します

明るい選挙啓発ポスター展
有権者に明るく正しい選挙
の実現を呼びかけるととも
に、将来の有権者である児童・

高校生に選挙について考え
てもらう機会を増やし、若年
層の投票率の向上につなげる
ため、鶴ヶ島市明るい選挙推
進協議会が埼玉県立鶴ヶ島清
風高等学校の生徒を対象に
「鶴ヶ島市明るい選挙啓発標
語コンクール」を実施しまし
た。応募作品の中から、最優
秀作品1点および優秀作品2
点を選出しました。

生徒の選挙への関心を高める
ため、市内の各小・中学校か
ら募集した「明るい選挙啓発
ポスター」の展示を行います。
場所 市役所1階ロビー
展示期間 12月18日(月)～28日
(木)

最優秀作品

18才 あなたが未来を変える番

1年生 遠藤由惟さんの作品

優秀作品

さあ行こう 明るい未来は 選挙から

3年生 霜田楓月さんの作品

その一票 未来を変える 大事な票

3年生 田原なみさんの作品



冬の交通事故防止運動を実施します

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

年末年始は、日没時間が早く、また、人や車の動きが慌ただしくなることから、交通事故の多発が心配されます。交通ルールの遵守と、正しい交通マナー実践により交通事故を防止しましょう。

実施期間

12月1日(金)～14日(木)

一本松駅南側仮設自転車置場をご利用ください

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

市では、一本松駅利用者の利便性向上と放置自転車対策として、仮設自転車置場(無料)を設置しています。

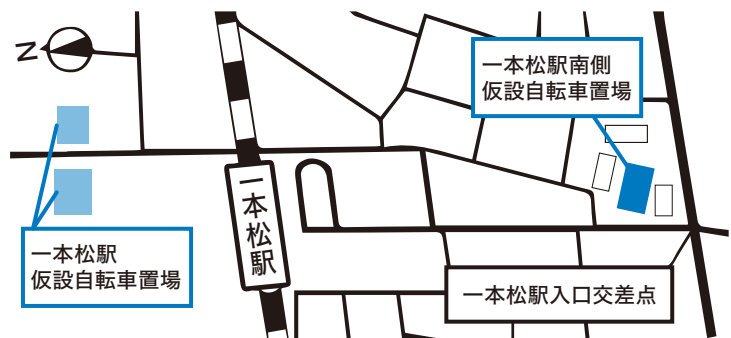
この度、より安全に安心して駅を利用していただけるよう、駅南側に仮設自転車置場(無料)を整備しました。駅北側の一本松駅仮設自転車置場とあわせてご利用ください。

名称 一本松駅南側仮設自転車置場

駐車台数 180台

場所 中新田1526番地5

(一本松駅入口交差点北西角)
供用開始日 12月1日(金)から



運動重点

夕暮れ時や夜間の交通事故防止

街頭指導

店舗利用者にチラシや啓発品を配布しながら、交通安全を呼びかけます。

日時 12月8日(金)11時から

場所 ワカバウォーク

12月は地球温暖化防止月間です！

問合せ先 生活環境課環境保全担当

地球温暖化防止月間とは

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)を契機に、環境省が、地球温暖化防止に向けて定めたものです。

政府は、地球温暖化の進行を抑えるため、温室効果ガス排出量を2030年度に2013年度比46%削減という目標設定を行いました。地球温暖化により、熱中症リスクの増加、作物価格の高騰など、私たちの身近な生活にも大きな影響があります。

市では、地球温暖化による気候変動リスクに対応するため、気候変動適応センターを県と協働で設置し、情報収集・発信を行っています。

自分の身近なところ、できることから始めよう

これからの季節は、冬本番を迎え、暖房によるエネルギーの消費量が増えていく時期です。寒い日は上着を1枚多く着るなど、暖かい格好で過ごし、暖房温度を低めに設定するなど、一人ひとりができることから行動し、温室効果

ガスの排出を減らし、地球温暖化の防止に努めましょう。

地球温暖化防止月間啓発展示

日時 12月5日(火)～15日(金)の開庁時間

※ 最終日は15時まで

場所 市役所1階ロビー

内容 緑のカーテンに関する応募作品の展覧会、生ごみ処理器キエーロの紹介

第8回緑のカーテン育成情報交換会

日時 12月12日(火)13時30分～15時(受付13時10分～)

場所 市役所5階会議室

内容 1部・育成情報交換会
13時30分～14時30分
2部・環境のお話 14時35分～15時
(主催つるがしま緑のカーテン市民実行委員会)

参加費 無料

申込み 生活環境課環境保全担当へ電話または市ホームページから



申込みはこちら

処理困難物一斉有料回収を実施します

問合先 生活環境課環境推進担当

回収対象		料金※
タイヤ	乗用車用	440円
	4WD・トラック用(4tトラックまで)	660円
	オートバイ用	330円
	農機具用(~50cm)	1650円
	農機具用(51cm~)	2200円
ホイール	自動車用	220円
	オートバイ用	110円
	農機具用(~50cm)	330円
	農機具用(51cm~)	550円
消火器	リサイクルシールなし	1600円
	リサイクルシールあり	1100円
バッテリー(自動車用・バイク用)		無料
パソコン		無料

※ 1個あたりの料金

通常、埼玉西部環境保全組合では処理することができない、家庭から出される処理困難物を、取扱事業者と協力し有料で回収します。

回収対象以外の処理困難物は回収できませんので、ご注意ください。

日時 1月27日(土)13時~15時

場所 市役所来庁者用駐車場

対象者 市内在住者(事業者を除く)

取扱事業者 (株)国分商会・大野消防設備(株)・永和鉄鋼(株)



※ スプレータイプの消火器は回収できません

※ パソコンは必ず個人情報をご消去してからお持ちください

料金 左記表のとおり

水質事故防止にご協力を

問合先 生活環境課環境保全担当

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出ます。年末の大掃除などの際は、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分にご注意いただき、決して河

川や水路、側溝に流さないようお願いいたします。

事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかにご連絡ください。

水道メーターなどを寒さから守ろう

問合先 坂戸、鶴ヶ島水道企業団 ☎283・1953

寒さの厳しい季節になると、水道メーターなどが凍結し、破損しやすくなりますので、次のことを参考にしてください。

- 水道メーターの保温は、メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れると効果的です。
- 露出した水道管は、布などを巻いて保温し、上からビニールやテープを巻きつけてください。
- 凍結したときは、ぬるま湯で徐々に溶かしてください。
- 家を数日留守にする場合は、メーターボックス内にある丙止水栓を必ず閉めてください。
- 破損したときは、メーターボックス内にある丙止水栓を閉め、破損箇所には布かテープを巻いて応急処置をし、指定

給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、メーターの破損は水道企業団にご連絡ください。

水道使用開始・中止の届出について

次のような場合は3日前までに、必ずご連絡ください。

- ① 新たに水道を使い始めるとき
- ② 部屋の工事、清掃などで水道を使い始めるとき
- ③ 引っ越し、長期不在などで水道を止めるとき

受付時間

月~金曜日 8時30分~17時
15分(土・日曜日、祝日、12月29日から1月3日を除く)

詳しくはホームページをご覧ください。



水道企業団HPはこちら

市の財政状況をお知らせします～令和5年度上半期～

問合せ 財政課財政担当

市の財政状況については年2回、上半期（4月～9月）と下半期（10月～3月）に分けて定期的に公表しています。今回は、令和5年度上半期の財政状況をお知らせします。

【一般会計】

当初予算額は226億1000万円、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金給付事業」など、新たに必要となった23億9803万円を補正予算として追加しました。その結果、9月末現在の予算額は250億803万円となっています。

歳入

123億4227万円が収入済みで、49・4%の収入率となっています。市債や国・県支出金、繰入金の大部分は下半期に収入されます。その他の費目については、ほぼ順調に収入されています。

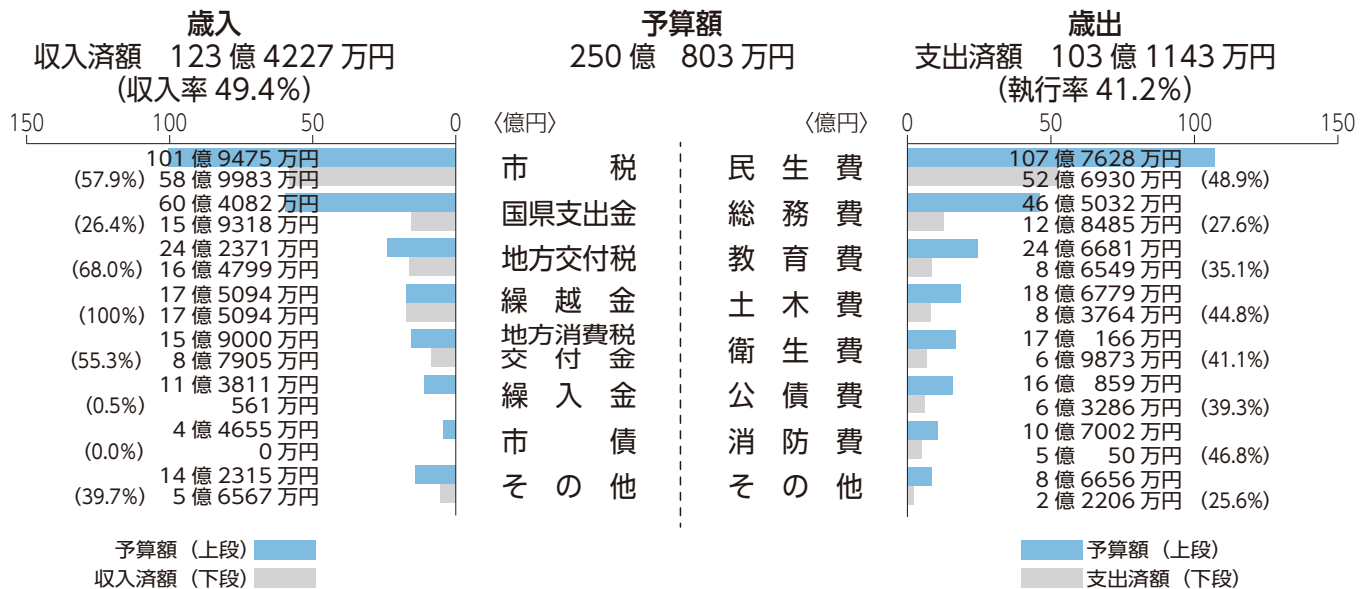
歳出

103億1143万円が支出済みで、41・2%の執行率となっています。各費目とも、9月までの計画に対しておおむね計画どおり執行されています。

【特別会計】

一般会計同様に各特別会計もおおむね計画どおり執行されています。

一般会計



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	66億6653万円	35億1601万円	52.7	31億8107万円	47.7
後期高齢者医療	11億196万円	4億722万円	37.0	3億6197万円	32.8
介護保険	51億5698万円	30億3593万円	58.9	18億6342万円	36.1
一本松土地区画整理事業	8572万円	1793万円	20.9	854万円	10.0
若葉駅西口土地区画整理事業	1億8199万円	459万円	2.5	3160万円	17.4

市債残高の状況

会計名	9月末現在高(元金)	昨年度同時期との比較
一般会計	151億2708万円	△8億3801万円
一本松土地区画整理事業	4147万円	△1474万円
若葉駅西口土地区画整理事業	5億8255万円	△7290万円

市職員の給与、勤務条件などを公表します

問合せ先 人事課人事担当

「鶴ヶ島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営の概要をお知らせします。

■任免の状況(令和4年度)

採用16人(一般事務職12人、福祉職(経験者)1人、保健師(経験者)3人)

退職15人(定年7人、勸奨3人、自己都合4人、死亡1人)

■一般行政職の級別職員数(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職名	主事補	主事	主任	主査	主幹	課長	部長	
人数	20	30	87	54	48	30	10	279
割合	7.2	10.7	31.2	19.4	17.2	10.7	3.6	100

※ 鶴ヶ島市の給与と条例に基づく給料表の級別区分による職員数です
 ※ 一般行政職とは、税務職・福祉職・教育職・技能職などを除いた職種です(以下同じ)

■部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和5年	令和4年	
一般行政部門	議会	5	5	
	総務	104	105	△1
	税務	28	28	
	民生	94	94	
	衛生	31	31	
	労働	1	1	
	農林水産	7	7	
	商工	4	4	
	土木	41	40	1
	小計	315	315	
特別行政部門	教育	40	40	
	小計	40	40	
普通会計		355	355	
公営企業等会計部門	国保事業 その他	22	24	△2
	小計	22	24	△2
合計		377	379	△2

※ 職員数は、一般職に属する職員数であり、派遣職員を含み、再任用職員(短時間)、会計年度任用職員を除いています

■人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

※ 住民基本台帳人口(令和5年3月31日現在) 7万112人
 歳出額(A) 247億3762万5千円、人件費(B) 36億3424万円
 人件費率(B/A) 14.7% (参考)令和3年度の人件費率14.1%

※ 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます
 ※ 人件費率とは、歳出額に占める人件費の割合です

■職員の平均給料月額と平均年齢(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
鶴ヶ島市	31万5474円	41.1歳
国	32万2487円	42.4歳

■職員の初任給(給料月額)(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
鶴ヶ島市	19万1700円	16万4100円
国	18万5200円	15万4600円

■ラスパイレース指数(令和4年度)

区分: 鶴ヶ島市 一般行政職: 98.2

※ ラスパイレース指数とは、国家公務員の給料水準を100として比較したものです

■職員手当(令和5年4月1日現在)

期末手当	年間支給割合	期末手当	2.40月分		
勤勉手当		勤勉手当	2.00月分		
地域手当	給料・扶養手当および管理職手当の総額の10%				
特殊勤務手当	防疫作業手当(日額500円) 行旅病人等取扱手当(1回1500円または3000円)				
扶養手当	①配偶者6500円 ②子1万円 ③父母など6500円 (特定扶養(16歳~22歳の扶養親族) 5000円加算)				
住居手当	賃貸住宅→家賃額に応じて支給(最高2万8000円)				
通勤手当	①交通機関利用者→運賃相当額(最高5万5000円) ②交通用具(自動車など)利用者(ただし、2km以上)→距離に応じた定額(最高3万1600円)				
管理職手当	部長級7万円、課長級5万2000円、 主幹級4万1000円				
退職手当	区分	勤続20年	勤続25年	勤続30年	最高限度額
	自己都合	19.6695月分	28.0395月分	34.7355月分	47.709月分
	定年・勸奨	24.586875月分	33.27075月分	40.80375月分	47.709月分

■勤務時間そのほかの勤務条件の状況

(1) 勤務時間(標準)

始業時刻: 8時30分 終業時刻: 17時15分

1日の勤務時間: 7時間45分

1週間の勤務時間: 38時間45分

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和4年度)

制度の概要: 1年度につき20日付与(翌年度繰越可能。最大40日)

平均取得日数: 11.8日

(3) 育児休業などの取得状況(令和5年4月1日現在)

育児休業の取得者数: 10人 部分休業の取得者数: 12人

償却資産の申告は1月31日までです

償却資産とは

会社や個人で、事業を行っている方や、共同住宅・駐車場などの不動産経営をしている方が、その事業のために使用している構築物・機械・器具・備品などの資産を償却資産といえます。土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。詳しくは左の表をご覧ください。

種類	具体例
構築物	門・塀・舗装・外構・緑化施設・駐車場・駐輪場・広告塔・屋外配管用設備など
機械・装置	土木建設機械・電気機械などの各種産業用機械・太陽光発電設備 など
車両・運搬具	フォークリフトなどの大型特殊自動車・構内運搬具 など
工具・器具・備品	事務机・椅子・レジ・パソコン・医療機器・事務機器・エアコン など

申告義務があります

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産の所有状況を申告していただくことが、義務付けられています。
共同住宅・駐車場などの不動産経営の方も対象になります。

なお、門や塀・駐車場の舗装、ごみ置き場などは、土地や家屋の固定資産税に含まれていないため、償却資産として申告してください。

令和6年度申告書の提出について

提出期限

1月31日(水)まで

提出方法

税務課に直接または郵送

なお、会社や自宅からインターネットを利用した、電子(eLTAX)でも提出することができます。

提出書類

- 償却資産申告書
- 全資産の種類別明細書(増減のない場合でも全資産の明細を提出してください)
- ※ 独自の様式での全資産申告および電子申告については、必ず全所有資産について評価額などを計算し、明細書を添付して申告してください

申告用紙を送付します

令和5年度分を申告された方には、12月上旬に申告用紙を送付します。

新規事業などで申告用紙が必要な方は、送付しますので、ご連絡ください。

償却資産申告書の様式

マイナンバーが必要です

社会保障・税番号制度に基づき、法人の方は、13桁の法人番号を、個人事業主の方は、12桁のマイナンバーを、申告書の所定の記載欄に記載してください。
申告の際は、本人確認とマイナンバー確認が必要になります。

償却資産Q&A

Q1 税務署へ毎年申告をしていますが、市にも申告は必要ですか？

A1 必要です。税務署は、国税(所得税、法人税)の申告、市役所は、地方税(固定資産税)の申告です。また、市税と国税では取扱いが異なる場合があります。

Q2 償却資産を所有していない場合でも申告は必要ですか？

A2 資産の所有状況把握のため、「資産なし」として申告をお願いしています。

Q3 所有資産の増減がない場合でも申告が必要ですか？

A3 償却資産の所有者は、資産内容に変更がなくても、毎年申告は必要です。申告の際は全資産の明細も提出してください。

Q4 廃業した場合、申告は必要ですか？

A4 廃業した旨の申告が必要です。廃業(転出・解散を含む)した旨を記載し、申告してください。

Q5 申告について調査依頼の通知が届きましたが、どうしてですか？

A5 申告の内容を確認するために、固定資産台帳や所得税(法人税)申告書類などの写しの提出を求める場合があります。ご協力をお願いします。



確定申告はスマホからできます！

問合せ 税務課市民税担当

確定申告は、ぜひ電子申告(e-Tax)※をご利用ください。

例年、確定申告会場はどの会場も大変混雑します。

お持ちのスマートフォン・タブレットで、簡単に確定申告をすることができます。また、確定申告書を印刷して紙で提出することもできます。

※ e-Taxとは、インターネットを使用して電子的に確定申告ができるシステムです

電子申告(e-Tax)のメリット

① **どこでも**
スマートフォン・タブレットがあればどこでもできる。

② **便利に**

案内のとおり、入力していただくだけで完了する。

③ **時間短縮に**

長い時間待たずにできる(確定申告期間中は、24時間いつでも申告可能)。

確定申告の電子申告はマイナンバーカードで行えます

マイナンバーカード連携で、より使いやすくなったスマホ申告をぜひご利用ください。

マイナンバーとは、政府が中心となり運営するオンラインサービスです。マイナンバーと

e-Taxをつなげることで、控除証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力することができます。

スマートフォン・タブレットを使った確定申告の講習会(予約制)

電子申告の操作方法についての講習会を次の日程で行います。

●市役所3階庁議室

12月19日(火)

1回目 10時～11時30分

2回目 13時30分～15時

定員 各回30人(申込順)

●若葉駅前出張所

12月20日(水)、21日(木)

1回目 10時～11時30分

2回目 13時30分～15時

定員 各回20人(申込順)

持ち物 スマートフォン・タブレット、マイナンバーカード(お持ちの方)

マイナンバーカードの申請支援を行います(市役所会場のみ)

マイナンバーカードの申請を希望される方を対象に、講習会終了後、写真撮影を行い、オンラインでマイナンバーカードを申請するお手伝いをします。

申し込みの上、当日は本人確認書類(顔写真付1点または顔写真なし2点)をお持ちください。

申込方法

12月1日(金)から、二次元コードの専用フォームまたは電話でお申し込みください。電話の場合は、講習希望日および希望回、氏名、住所、電話番号、市役所での受講の方のみマイナンバーカード申請希望の有無をお伝えください。



申込はこちら

※ 講習会で使用する通信料は自己負担となります(テキストはありません)

※ 給与収入や公的年金収入などの方向けの講習になります

◆動画で見る確定申告

医療費控除、マイナンバーカードを利用したe-Tax、申告書の作成方法などを動画でご案内しています。



動画で見る確定申告(国税庁HP)

◆チャットボット

質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が回答します。



税務職員ふたば



チャットボットはこちら(国税庁HP)

確定申告はスマホからできます！



自動計算 自動入力 自宅から
簡単5ステップ♪



STEP1 「確定申告書等作成コーナー」はこちら(国税庁HP)

- STEP 01 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
- STEP 02 提出方法の選択
- STEP 03 収入・控除などの入力
- STEP 04 申告内容の事前確認・送信
- STEP 05 申告書送信後の作業・申告書データの保存

令和5年分青色申告および白色申告決算説明会開催のお知らせ

問合せ 川越税務署個人課税第一部門 ☎235・9411

開催月日	開催時間	内 容	会 場
12月6日(水)	9時30分～11時30分	・青色申告決算(事業所得) ・インボイス制度ほか	川越税務署 (川越市並木452-2)
12月11日(月)	9時30分～11時30分		川越市南公民館 (川越市新宿町1-17-17)
12月14日(木)	13時30分～15時30分		坂戸市文化会館 (坂戸市元町17-1)
12月18日(月)	13時30分～15時30分		キラリ☆ふじみ (富士見市鶴馬1803-1)
12月6日(水)	13時30分～15時30分	・青色申告決算(不動産所得) ・インボイス制度ほか	川越税務署 (川越市並木452-2)
12月11日(月)	13時30分～15時30分		川越市南公民館 (川越市新宿町1-17-17)
12月7日(木)	13時30分～15時30分	・白色申告決算(事業所得) ・インボイス制度ほか	川越税務署 (川越市並木452-2)
12月15日(金)	9時30分～11時30分		川越市南公民館 (川越市新宿町1-17-17)

川越税務署では、青色申告および白色申告をされている方々を対象として、青色申告決算書および収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、左記の日程により説明会を開催します。

事業所得および不動産所得の説明会への出席を希望される方は、ご都合に合わせてご出席ください。

- ※ 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください
- ※ 各会場の収容人数に上限があるため、入場をお断りする場合があります
- ※ 開催会場(税務署以外)への直接のお問い合わせはご遠慮ください
- ※ 新型コロナウイルス感染症などの感染状況により、開催を中止する場合があります

坂戸、鶴ヶ島下水道組合 下水道事業運営審議会委員募集

問合せ 坂戸、鶴ヶ島下水道組合総務課 ☎283・2051

内容
管理者の諮問に応じ、下水道使用料や下水道事業に関する重要な事項を審議する。

応募資格
令和5年12月1日現在、坂戸市、鶴ヶ島市に在住・在勤し、平日昼間の会議への参加が可能であり、下水道事業に関心がある満20歳以上の方

※ ただし、次の方は応募できません
・この審議会以外にすでに坂戸市、鶴ヶ島市に属する審議会などの委員をしている方

応募方法
申込書および小論文を直接または郵送で下水道組合総務課へ提出してください。詳しくは同組合ホームページや総務課で配布する募集案内をご覧ください。

応募期間 12月11日(月)～22日(金) 8時30分～17時15分

申込先 同組合総務課

令和5年分消費税説明会開催のお知らせ

問合せ 川越税務署個人課税第一部門 ☎235・9411

川越税務署では、消費税の申告が必要な方々を対象に、消費税の計算方法や申告書の書き方、軽減税率制度などについて、次の日程により説明会を開催します。

一般・簡易課税の説明会への出席を希望される方は、ご出席ください。

日時 12月7日(木) 9時30分～11時30分

内容 一般・簡易課税

会場 川越税務署(川越市並木452-2)

※ 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

※ 新型コロナウイルス感染症などの感染状況により、開催を中止する場合があります

※ 各会場の収容人数に上限があるため、入場をお断りする場合があります

消防情報119番トピックス

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎281・3119

共同消防指令センターの運用が始まります

坂戸・鶴ヶ島消防組合を含む、西部地域の4消防本部(埼玉西部消防局、坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部、比企広域消防本部、西入間広域消防組合消防本部)は、令和6年度から、119番通報などを受ける消防指令業務の共同運用を開始します。

4消防本部は現在、それぞれの消防指令センターで119番通報を受けて災害発生場所を把握し、消防車や救急車の出動を指示しています。こうした消防指令業務を、1か所の指令センターに集約し、**1月24日(水)から119番回線**を共同消防指令センターに切り替え仮運用を行う予定です。

これに伴い、1月24日(水)から下記①～③の問い合わせ電話番号が変わりますので、ご注意ください。

①共同消防指令センターの電話番号

☎042・983・0119

②共同消防指令センターのFAX番号

FAX042・983・0130

③災害情報案内の電話番号

☎050・1808・9118

※ 119番(緊急通報)のかけ方は今までと変わりません

☎ 消防指令事務協議会 ☎042・978・9750

消防出初め式開催のお知らせ

日 1月7日(日)9時～12時30分

場 ワカバウォーク平面駐車場およびワカバウォーク内イベント広場

内 ①はしご車に乗ろう②消防車と写真撮影③ロープ渡り体験④キッズ消防士体験⑤ホース延長でボウリング⑥演技(祝太鼓、はしご乗り、ダンス、書道、吹奏楽演奏など)

定 ①のみ100人(当日、整理券を配布します)

☎ 同組合消防本部管理課消防団担当 ☎281・3120



救命講習会(令和6年1月～3月)

対 鶴ヶ島市または坂戸市に在住在勤在学の中中学生以上の方

【普通救命講習】

①1月23日(火)9時～12時、坂戸消防署

②2月18日(日)9時～12時、鶴ヶ島消防署

☎ 心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法

【上級救命講習】

③3月8日(金)9時～17時、坂戸消防署

☎ 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領および搬送法

定 ①③30人、②20人 ※ いずれも申込順

料 無料

持 筆記具、③のみ昼食

他 駐車場の用意はありません。

☎ 申 問 12月12日(火)から(土・日曜日、祝日を除く)同組合消防本部警防課救急担当 ☎281・3116

第33回屋内消火栓操法大会を実施しました

10月に坂戸市および鶴ヶ島市内事業所を対象とした第33回屋内消火栓操法大会を実施し、13自衛消防隊による熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。

優勝(男子の部)

田島ルーフィング(株)
埼玉工場自衛消防隊

優勝(女子の部)

(株)明治坂戸工場自衛
消防隊



準優勝(男子の部) (株)トッパンコミュニケーションズプロダクツ自衛消防隊

準優勝(女子の部) 啓装工業(株)自衛消防隊A隊

第3位 坂戸市役所自衛消防隊

入賞 日本電業工作(株)自衛消防隊、東洋インキSCホールディングス(株)自衛消防隊、鶴ヶ島市役所自衛消防隊、若葉病院自衛消防隊

敢闘賞 鶴ヶ島池ノ台病院自衛消防隊、シャローム自衛消防隊

☎ 同組合消防本部予防課保安担当 ☎281・3117

ベンチを寄贈していただきました

鶴ヶ島ロータリークラブから、ベンチを4基寄贈していただきました。寄贈されたベンチは、つるバス・つるワゴン停留所に設置してあった古いベンチと交換しました。お待ちの際には、ぜひご利用ください。

問 都市計画課交通政策担当



イベント

市役所朝市

市内でとれた新鮮な農産物を農家が軽トラックに積み込んで直接販売します。今月は芋煮を実施します(先着100人に提供)。

日 12月9日(土)9時~10時30分(小雨決行・前日などの天候によっては、中止の場合あり)

場 市役所来庁者用駐車場

持 エコバッグ

問 産業振興課農政担当

つながるアート展2023

日 12月6日(水)~17日(日)9時~18時30分(最終日は17時まで)

場 中央図書館

内 障害を持つ方のオリジナリティあふれる感性により制作された作品を展示

料 無料

他 関連イベントあり。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

問 中央図書館 ☎271・3001



詳細はこちら

埼玉県収入証紙の販売終了

埼玉県では収入証紙制度廃止に伴い、12月末日に埼玉県収入証紙の販売を終了し、令和6年3月31日で使用ができなくなります。そのため、市役所での販売も12月28日(木)で終了します。また、証紙廃止後の支払い方法や未使用証紙の返還については、埼玉県ホームページを確認するか申請先の窓口または県出納総務課 ☎048・830・5739にお問い合わせください。

問 会計課会計担当



詳細はこちら

手話通訳者派遣事業

年末年始(12月29日~1月3日)の期間中、手話通訳者派遣事業の受付が休みになります(緊急の場合を除く)。この間、通訳の依頼を希望する方は、12月22日(金)までにお申し込みください。

問 市社会福祉協議会 ☎271・6278、☎271・6277



事業の詳細はこちら

Information

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049-271-1111 / ☎049-271-1190

【開庁時間】

平日 8時30分~17時15分

土曜日 8時30分~12時(一部の窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

人口と世帯数

11月1日現在

人口 7万 108人 (前月比2)

世帯数 3万3507世帯 (53)

男 3万4731人 (17)

女 3万5377人 (-15)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

お知らせ

今月の納期

- ◆市民税・県民税第4期
- ◆国民健康保険税第6期
- ◆介護保険料第6期
- ◆後期高齢者医療保険料第6期

クリスマスおはなし会

- 対** 午前の部／赤ちゃん、午後の部／幼児～小学生
日 12月10日(日)午前の部／10時～11時、午後の部／14時～15時
場 中央図書館
内 クリスマスをテーマにしたおはなし会。午後の部は工作もあります。
定 各回20人(申込順) **料** 無料 **持** 図書館の利用カード
申 12月5日(火)9時から中央図書館へ直接、☎271・3001、
またはホームページから

申込はこちら



新春のつるがしまを歩こう

新春の「つるがしま」を歩いて、気持ちのいい1年を始めませんか？

- 日** 1月4日(木)9時受付開始 ※ 雨天決行
場 新町小学校
内 スタンプを集めながら4kmを歩き、スタンプの得点で順位を決めます(スタンプラリー)。
定 40組(1～4人のチーム)150人まで
料 無料 **他** 運動のできる服装
申 不要。当日会場へお越しください。
問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または市レクリエーション協会・田
口☎285・9107

第36回県民総合スポーツ大会兼第41回鶴ヶ島駅伝競走大会

- 対** 小学4年生以上
日 2月4日(日)8時30分～(受付8時～8時25分) ※ 雨天決行
場 農業交流センターおよび周辺道路
種別 ①一般男子(男女混合可) ②壮年(50歳以上男女混合可) ③中高生男子
④中高生女子 ⑤一般女子 ⑥小学生男子 ⑦小学生女子
距離 ①②③④／15km(1区間3km・5人で継走) ⑤⑥⑦／10km(1区間2km・5人
で継走)
定 ①～④は合計40チームまで(申込順)
料 ①②1チーム4200円 ③～⑦1チーム2800円
※ 申込後の返金不可
申 12月6日(水)から27日(水)までにNPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局へ
電話で申し込み後、直接またはメールで申込書を提出してください。
問 同スポーツ協会事務局(海洋センター内)☎277・5199

詳細はこちら



チャリティーコンサート

- 日** 12月9日(土)14時～16時(13時
30分開場)
場 富士見市民センター
内 富士見市民センターで活動
するわかば大学塾のビッグバンド
「WAKABAビッグバンド」による
演奏を聞きながら、一緒に楽しい
時間を過ごしましょう(富士見利用
者の会、富士見市民センター共催
事業)。
定 70人
料 無料(チャリティーにご協力をお
願ひします)
申 不要。当日会場にお越しくだ
さい。
問 富士見市民センター☎287・
1661



Xmas Afternoon JAZZ

- お洒落な空間でのひととき、年末
のあわただしさを忘れて、飲み物
片手に楽しみませんか。今年も
WHAT'sは、すてきなゲストを迎
えてジャズコンサートを行います。
日 12月10日(日)14時～16時(13
時30分開場)
場 大橋市民センター
内 ジャズ演奏とサロン喫茶
料 1000円(入場料)
他 ドリンク、おつまみなどを販
売します。飲酒する方は、車での
来場はご遠慮ください。
チケット 大橋市民センター(火～
土曜日9時～17時)で販売
問 大橋市民センター☎286・0005

大人の絵本セラピー 「すてきなXmasを」

- 対** 大人
日 12月20日(水) 10時～12時
場 中央図書館
内 クリスマスの絵本を通して自分の心と向き合い心を豊かにするワークショップです。
定 10人(申込順)
料 無料
申 問 12月6日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

エコ鶴市民の会 ゼロカーボン推進事業講座

- 日** 12月21日(木) 10時～12時
場 富士見市民センター
講 高橋真樹さんたかはしまさき(ノンフィクションライター)
内 電気代高騰にも寒さにも負けないガマンしない省エネ
定 70人(申込順)
料 無料
申 問 12月5日(火)から18日(月)までに生活環境課環境推進担当へ

グラウンド利用の年間調整会議を開催します

市内グラウンドを大会・行事などで利用を希望する各種団体(スポーツ団体、自治会、幼稚園、保育園など)は、ご出席ください。

対象施設 運動公園(多目的Bを除く)、近隣公園(脚折、南、富士見中央)、西少年サッカー場、グリーンパーク多目的1・多目的2

対象期間 令和6年4月～令和7年3月分

- 対** 対象施設の利用を希望する団体
日 1月15日(月) 19時～
場 市役所5階会議室
内 グラウンドなどの年間調整会議
問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

広島市平和記念式典 児童派遣事業展示

市では、平成24年度から平和意識啓発事業の一環として「広島市平和記念式典児童派遣事業」を行っています。8月26日に西市民センターで開催した「広島市平和記念式典児童派遣事業参加報告会」で児童たちが発表した感想文などを展示します。

- 日** 12月18日(月)～28日(木)
場 市役所1階ロビー
問 総務人権推進課庶務人権担当

図書館座シネマ 「ゴヤの名画と優しい泥棒」

- 日** 12月21日(木) 14時～15時45分
場 中央図書館
内 1961年に起きた絵画盗難事件を犯人側の視点から描いたコメディ映画
定 40人(申込順)
料 無料
申 問 12月6日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001、またはホームページから



申込はこちら

案内

介護者の会「福祉用具説明会」

- 対** 介護をしている方、介護に関心のある方
日 12月6日(水) 13時30分～14時30分
場 市役所6階ボランティアルーム
内 介護の段階に応じ、どんなものが使えるのか、歩行器や手すりの種類や特徴など、介護で使える福祉用具についてお話を聞きます。
申 問 市社会福祉協議会へ直接、☎271・6011、☎287・0557、✉info@tsurusha.or.jp



人権啓発パネル展

いつもはなかなか考える機会もなく、守られているのが当たり前と思いがちですが、世の中には、「人権」を踏みにじる行為や偏見、差別がいろいろなところに存在しています。近年では、インターネットを悪用した人権侵害やヘイトスピーチなどの人権問題も発生しています。一人ひとりの人権が尊重され、安心して生活を営めるまちの実現に向けて、人権啓発のパネル展を行いますので、この機会に、「人権」について考えてみませんか。

- 日** 12月18日(月)～28日(木)
場 市役所1階ロビー
問 総務人権推進課庶務人権担当

女子栄養大学香友会主催 第3回元気はつらつ市民講座

日 1月16日(火) 10時～12時
場 香川綾記念教育交流センター
香友会館(坂戸市千代田3-18-21)
講 女子栄養大学香友会秋田支部
内 郷土料理から食文化を学ぶ～
秋田編～(講義・調理デモンスト
レーション・試食)
定 30人(申込順)
料 1500円(当日会場で集金)
申 問 女子栄養大学香友会事務局
へ直接、☎288・0345、または✉
koyukai@eiyo.ac.jp



人間東部障害者就職面接会

日 1月26日(金) 13時～16時(完全
予約制)
場 富士見市民文化会館「キラリ
☆ふじみ」(富士見市鶴馬1803-1)
内 企業(人事担当者)との面接、
就職相談など
参加企業 20社(予定)
料 無料
持 障害者手帳(原本または写し)、
履歴書、職務経歴書などの応募書
類、面接希望票(事前予約時交付)
申 1月9日(火)から22日(月)まで
にお近くのハローワークへ来所し、
事前予約をしてください(ハロー
ワークの求職登録が必要となります)
問 ハローワーク川越☎242・0197
(部門コード46#)

子ども図書館座シネマ 「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」

日 1月7日(日)14時～15時10分(13
時45分開場)
場 中央図書館
内 大満月の夜、すみっこたちの
まちに魔法使いたちがやってきて、
あちこちに魔法をかけます。
定 40人(申込順)
申 問 12月6日(水)から中央図書館
へ直接、☎271・3001、またはホー
ムページから



申込はこちら

第5回eコラボ サイエンス教室2023

霜、霜柱、雪、つらら(氷柱)に共通
しているのは水や水蒸気を構成す
る水分子です。気温が氷点下にな
ると水分子がいろいろなものにくっ
つき、固まって生じます。どのよう
な違いがあるか見てみましょう。
対 市内在住の小中学生(小学校低
学年は、保護者の同伴が必要)
日 1月13日(土) 10時～11時30分
場 eコラボつるがしま
講 まつしたみつ松_{まつしたみつ}下_{まつしたみつ}貢_{まつしたみつ}さん(中央大学名誉教
授)
内 「霜・霜柱・雪・つらら 結晶
や形状を見てみよう(物理)」
定 20人(申込順)
申 12月24日(日)から1月6日(土)
までに鶴ヶ島第二小学校区地域支
え合い協議会へ✉turu2.sasaeai@
gmail.com
問 同協議会
☎298・7974



申込はこちら

男の料理教室



男性だけの料理教室で、初心者も
安心して始められます。
対 市内在住の男性
日 12月23日(土) 13時30分～15時
場 北市民センター
講 男の料理教室
内 かんたん蕎麦打ち(試食あり)
定 10人(申込順)
料 800円(材料代)
持 エプロン、タオル、三角きん
申 12月5日(火)から15日(金)ま
でに参加費を添えて直接、北市民
センターへ
問 北市民センター☎287・0251



サークル活動地域還元講座 「太極拳講座」



一緒に楽しくやってみませんか?
対 市内在住の成人
日 1月11日、18日、25日の各木
曜日13時～15時(全3回)
場 北市民センター
講 かるやか太極拳クラブ
内 年齢に関係なく、ゆっくりと
身体を動かして初歩から練習しま
す。運動に自信のない方でも筋力
アップで転倒防止にも役立ちます。
定 20人(申込順)
持 運動靴、タオル、飲み物
他 動きやすい服装
申 問 12月5日(火)から北市民セ
ンターへ直接、☎287・0251、ま
たは専用フォームから



申込はこちら

老人クラブで活動しませんか？

市内には、各地域に密着した老人クラブが25クラブあり、グラウンドゴルフやワナゲ、清掃活動、地域見守り活動などを通じて交流を深め、活動しています。楽しみながらフレイル予防をしていきたい方、新しい生きがいを見つけない方は、お気軽にご連絡ください。会費については、クラブにより異なります。



対 市内在住の60歳以上の方

問 老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター「逆木荘」内) ☎286・3301

老人福祉センター「逆木荘」を利用しませんか？



老人福祉センター「逆木荘」(三ツ木935-1)は、三ツ木地区の静かな場所にあります。健康の増進、教養の向上、趣味・レクリエーションを通して仲間づくりをし、健康で明るい生活を楽しんでいただく施設です。施設の管理・運営は、市から委託を受けた市シルバー人材センターが行っています。

施設案内

【本館】 個人やサークル活動に利用されています。

集会室(ステージでカラオケなどを行っています)、囲碁・将棋室、談話室、風呂・健康器具コーナー、会議室

【別館】 社交ダンス、健康体操、陶芸、水彩画などさまざまなサークル活動に利用されています。

逆木荘主催の各種活動(いずれも要予約)

フレイル教室／毎月第2・4木曜日、カラオケ教室／毎月第3日曜日、ますます元気健康クラブ(体操)／毎月第1・3火曜日

このほかにも、新春カラオケ発表会(1月)、逆木荘まつり(3月)、七夕カラオケ発表会(7月)、敬老のつどい(9月)、秋のバスハイク(11月)などのイベントを開催しています。

利用案内

時間 9時～16時(風呂)／10時～15時、カラオケ／10時～12時・13時～15時30分、シルバーeスポーツ体験会・スマホよろず相談／毎週水曜日10時～12時・13時～15時)

休館日 毎月第1・3土曜日、祝日、年末年始

料金

市内在住の60歳以上の方は無料

※ 初めて利用する方は「利用カード」を作ります。住所・生年月日が確認できる保険証などをお持ちください

問 老人福祉センター「逆木荘」 ☎286・3301

「逆木荘」新春カラオケ発表会の参加者を募集します

対 市内在住の60歳以上の方

日 1月14日(日)10時～15時

定 50人(申込順) **料** 無料

申問 12月10日(日)から15日(金)までに同センター

☎286・3301へ

案内

ひとり親のためのパソコン教室

ひとり親家庭の自立促進に向け、就業に必要な技能と知識を習得し、就職活動を充実させるため、パソコン教室を開催します。

対 ひとり親家庭の親または寡婦

日 1月13日(土)・14日(日)10時～15時(全2日間)

場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

内 選べるワード・エクセル講座(ワードかエクセルのコースを選択し、レベルに応じたパソコン技能を習得する)

定 20人(申込多数の場合抽選)

料 800円(教材費)

他 保育あり

申 12月22日(金)(必着)までに①「パソコン教室(第4回)」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)に往復はがきかメール(☐info@saiboren.or.jp)で申込み
※ 保育を希望する場合は、「保育希望」と記入し「子の年齢〇歳〇か月」を明記すること

問 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会 ☎048・822・1951



睡眠・適正飲酒・禁煙のすすめ

年末年始を控え、慌ただしくなるこの時期は、生活が乱れがちになるため注意が必要です。

いつまでも元気に過ごせるよう、この機会に生活習慣を見直してみましょう。

☒ 健康長寿課健康増進担当

良い睡眠で、からだもこころも健康に

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠により休まった感覚(休養感)は適切な睡眠の目安ですが、睡眠による休養が十分にとれていない方の割合は年々増加傾向にあることが国の調査でわかりました。

休養感のある睡眠が得られるよう、睡眠の質を高めるポイントを確認しましょう。

- ① 働く世代は1日6時間以上の睡眠を確保、シニア世代は8時間以上の長寝に注意
- ② 適度な運動習慣で眠りの質を保つ
- ③ 就寝前の食事、飲酒、喫煙、カフェインの摂取、スマートフォンの使用は控える
- ④ 光、温度、音に配慮した快適な睡眠環境を整える



適度な飲酒量をこころがけましょう

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などのリスクは、飲酒量が増えれば増えるほど上昇します。また、飲酒に問題を抱えている方は、気分障害、摂食障害などのメンタルヘルスの問題を持ちやすいこともわかっています。

厚生労働省が示す「節度ある適度な飲酒量」の1日平均純アルコール約20g程度(女性は約10g程度)を守り、週に1~2日程度は肝臓を休める「休肝日」を設け、お酒と上手に付き合しましょう。

【純アルコール量20gに相当するお酒の量】



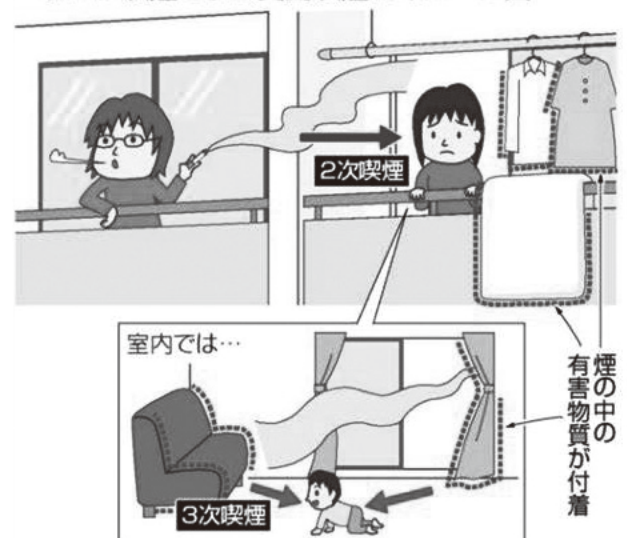
吸わない人に吸わせていませんか？あなたの煙

家族のことを気遣ってベランダで吸っているから大丈夫、喫煙スペースを利用しているから迷惑をかけていないと思っていませんか。

自分で思っている以上に喫煙による影響は広範囲におよびます。口腔内に付着したタバコ臭が喫煙前の状態に戻るのに45分、衣服に付着したタバコ臭は数日から数週間とれません。タバコを吸う人がいる限り、受動喫煙や3次喫煙(※)を完全に防ぐことはできません。

特に身体機能が未成熟な子どもや妊婦にとって、受動喫煙は深刻な問題です。喫煙により、がんや脳卒中など病気が突然死のリスクが高まります。自分自身と大切な家族のためにも、禁煙しましょう！

ベランダ喫煙による受動喫煙のイメージ図



※ 3次喫煙…喫煙も煙もその場にはないが、臭いや煙の成分が壁や床、カーテン、衣類などに付着し、そこから揮発した臭いや成分を吸入してしまうこと

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとても有効な運動です。講師も一緒に歩くので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

- 対** 市内在住の方
- 日** 12月8日(金)9時30分～12時
- 場** 大橋市民センター
- 講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
- 内** 4.9kmのコース(健康ウォーキングマップのコース)を歩きます。
- 定** 20人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、帽子
- 他** 両手のあく服装でお越しください。
- 申問** 健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

自分の元気をチェックしよう!

知らず知らずのうちに老化を進めないためにも、筋肉量の測定や質問紙で自分の元気を確認し、心と体の若返りスイッチを押してみませんか?

- 対** 市内在住の65歳以上で同会場で2日間参加できる方

日にち	時間	会場
【1日目】 12月12日(火)	10時～12時	つるがしま中央交流センター
【2日目】 12月19日(火)		
【1日目】 12月15日(金)	13時30分～15時30分	大橋市民センター
【2日目】 12月22日(金)		



- 内** 【1日目】フレイルチェック測定会/質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定
- 【2日目】健康長寿へギアチェンジ講座/市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話、市食生活改善推進員協議会によるお茶とクリスマスのお菓子の提供

- 定** 各回15人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記具、飲み物
- 他** 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)
- 申問** 12月1日(金)から健康長寿課健康増進担当へ電話または市ホームページから



申込はこちら

認知症予防脳トレ教室

「あれ」「それ」という言葉が増えたということはありませんか。簡単な問題を解いたり、体を動かしながら脳トレを行う認知症予防のための教室です。

- 対** 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)
- 日** 1月11日から毎週木曜日10時～11時30分(全8回)
- 場** 南市民センター
- 内** 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ
- 定** 20人(抽選)
- 料** 100円(初回のみ)
- 他** 申込多数の場合は抽選ですが、新規の方を優先します。結果は、初回の1週間前までに郵送します。
- 申問** 12月15日(金)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話



おいしく適塩! たっぷり野菜レシピ vol.3

「鮭とレンコンの甘辛マリネ」



寒くなると塩分を多くとりがちです。カリウムたっぷりのレンコンで余分な塩分を排出させましょう。

エネルギー：229kcal カリウム：539mg 食塩相当量：1.4g

材料(2人分)

- ◇生鮭 …………… 1切れ(100g)
 - ◇レンコン …………… 120g
 - ◇ピーマン …………… 60g
 - ◇サラダ油 …………… 小さじ2
 - ◇赤唐辛子(お好みで)
- [A]
- ◇しょう油……………大さじ1
 - ◇酒……………大さじ1
 - ◇みりん……………大さじ1
 - ◇酢……………大さじ1
 - ◇砂糖……………小さじ2

作り方

- ①生鮭は骨を除き、1切れを4つに切る。レンコンは皮付きのまま7mmの厚さの輪切りにする。ピーマンはへたを取り、乱切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、鮭、レンコン、ピーマンを並べて弱めの中火で焼く。2分間ほどしたら裏返し、ふたをしてさらに2分間焼く。焼いた物を取り出す。
- ③同じフライパンにAを入れて中火にして沸騰したら②にかける。さっと混ぜて、なじませて、できあがり!

レシピ作成：市食生活改善推進員協議会

年末年始の食生活

年末年始はクリスマス会や忘年会や新年会など、普段と違った食生活パターンになりがちです。この時期は大勢で美味しいものを囲む楽しみがありますが、「お正月休みが明けたら太ってしまった」、「体調がいまひとつ…」ということのないように気をつけたいポイントを挙げておきます。

- ・1日3回、食事の時間はいつもと同じになるように決めておき、特に夜10時以降はできるだけ飲食を控えましょう。
- ・お酒の席ではお酒と同量の水を用意しておく飲み過ぎが防げます。おつまみは低カロリーでたんぱく質やビタミン類が豊富な料理を選びましょう。冷奴、枝豆、刺身、酢の物、サラダ、野菜の煮物などおすすめです。また、今夜は忘年会だからと暴食を食べずに空腹で飲酒をすることは、二日酔いの原因となります。欠食をせずに野菜料理を多めに食べるようにしましょう。
- ・食べ過ぎたら2～3日で調整しましょう。翌日はバランスを取りながら欠食しないようにして軽めの食事をとり、同時に不足しているものがあれば補うなど、調整して食べるようにしましょう。

また、生活リズムをできるだけ崩さず、毎日20～30分ほどウォーキングなど軽い運動で身体を動かすことも大切です。休み明けは心身ともにスッキリとした状態で迎えられるといいですね。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 川本 尚子



ふれあい掲示板

仲間になりませんか

マザーズバンド ヴィーヴォ vivo(ママさん吹奏楽)

- 対 女性(子ども連れ可)
- 日 月3回(平日2回、土・日曜日、祝日1回)9時～12時
- 場 富士見市民センター
- 問 佐藤 ☎090・9679・7934

にこにこ指圧クラブ(指圧)

- 対 市内在住在勤の方
- 日 第2・4金曜日18時～20時
- 場 大橋市民センター
- 問 鈴木 ☎286・1412

出かけてみませんか

第21回MOA美術館
坂戸・鶴ヶ島児童作品展

- 日 12月17日(日)まで開催中
9時30分～16時30分
- ※ 休館日：11月29日・30日、12月5日・6日、9日、12日・13日、16日
- 場 城西大学水田美術館(坂戸市けやき台1-1)
- 料 無料
- 申 不要
- 問 同作品展実行委員会事務局・榎木 まさき
☎090・6450・9368(午後～)

省略記号一覧

- 対 対象 日 日時・日にち
- 期 期間 場 場所 講 講師
- 内 内容 定 定員 報 報酬
- 料 入場料・参加費 持 持ち物
- 他 その他 申 申込 問 問合せ

2月号の原稿締切は、12月15日(金)です
※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

年末年始の業務おやすみカレンダー

	12月							1月				
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
市 役 所	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
	出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、随時取り扱っています。											
若葉駅前出張所	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
	証明書交付業務は12月23日(土)、24日(日)、1月6日(土)予約のみ取り扱っています。											
図書館若葉駅前カウンター	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
保健センター	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
各市民センター	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
海洋センター	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
女性センター	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
農業交流センター	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
老人福祉センター「逆木荘」	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
中央図書館	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
図書館東分室	休	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
図書館西分室	休	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	休
図書館南分室	休	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
図書館北分室	休	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
図書館富士見分室	休	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常	休
図書館大橋分室	休	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常	休
上広谷児童館	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
大橋児童館	平常	休	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
脚折児童館	休	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
西児童館	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
社会体育・学校開放体育施設	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
つるバス・つるワゴン	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
坂戸、鶴ヶ島水道企業団 (☎283・1951)	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
	道路上の漏水など緊急の場合は☎236・3216、使用開始・中止などの場合は☎236・3601											
坂戸、鶴ヶ島下水道組合 (☎283・2051)	平常	平常	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常
	休み中の緊急の場合は、石井水処理センター☎283・1101へ連絡してください。											
広域静苑組合越生斎場 (☎292・5955)	平常	平常	平常	休	平常	平常	平常	休	休	休	平常	平常
	火葬予約は年中無休です。 受付時間/8時30分～17時 予約☎292・5955											
坂戸地区衛生組合 (☎283・3561)	平常	平常	平常	平常	特別受入	休	休	休	休	休	平常	平常
	平常	平常	平常	平常	特別受入	休	休	休	休	休	平常	平常
埼玉西部環境保全組合 埼玉西部クリーンセンター (鳩山町大字熊井819) (☎298・1600)	<p>【施設への搬入時間】 8時30分～16時30分(11時45分～13時を除く)</p> <p>【ごみの収集日】 12月は地区ごとに臨時収集日を設けています。お手持ちのごみ・資源収集カレンダーをご確認ください。</p> <p>※ 年末は収集ルートを変更する場合があります。必ず朝8時30分までにごみを出してください。収集後に出されたごみの再収集はしません</p> <p>【粗大ごみ戸別収集の電話受付】 年末は、28日(木)まで、年始は、1月4日(木)から(年末年始は申し込みが集中するため、希望にそえない場合があります)。</p> <p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・施設内では、収集車を優先します。 ・資源になる紙、布は、収集日にごみ集積所に出してください。 ・ごみは分別して、すぐにおろせるように袋に入れるか、ひもで縛ってください。 											
川角リサイクルプラザ (☎294・4115)												

12月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ先
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①12月 5日(火) ②12月15日(金) ③ 1月 9日(火)	13時～16時	予約時にお知らせ	①受付中 ②12月 1日(金)～ ③12月19日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①12月14日(木) ② 1月11日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①11月30日(木)～ ②12月21日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①12月14日(木) ②12月28日(木)	13時～16時	①市役所1階 ②市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①12月13日(水) ② 1月10日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②12月14日(木)～	女性センター ☎287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	12月22日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	12月5日(火)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	12月5日(火)	13時～16時	市役所3階	受付中	税務課
不動産相談	①12月5日(火) ② 1月9日(火)	13時～16時	市役所5階	不要	地域活動推進課
マンション管理士相談	12月15日(金)	13時～16時	市役所1階	不要	地域活動推進課
行政相談	12月15日(金)	13時～16時	市役所1階	不要	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時、 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎286・8993
人権相談	①12月 6日(水) ②12月15日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	12月19日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎227・3355 ✉ ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】 月～金曜日 9時～16時30分 ☎279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】 毎日24時間受付 ✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】 毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

救急指定病院・救急相談など

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎285・3161
 坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎283・0019
 埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎276・1465
 (小児救急医療も対応)

大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。



県HPはこちら

休日診療など

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎289・1199

☒ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から診療時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

12月の眼科在宅当番医

にし眼科クリニック

富士見1-2-1(ワカバウォーク内) ☎271・2424

☒ 12月10日(日)9時～17時 ※ 休診時間は要確認

いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F ☎282・5315

☒ 12月29日(金)9時～17時 ※ 休診時間は要確認



初出場で金賞受賞!!

藤中学校有志のダンスサークル「Lien」が、8月に行われた第11回全国小中学生ダンスコンクール東日本大会初出場^{リアン}で金賞を受賞し、講師のCaori^{かおり}さんとNodoka^{のどか}さんとともに市長と教育長に喜びを報告しました。令和5年2月に結成し、ダンス初心者もいる中、放課後や休日にみんなで猛練習し、結成からわずか半年で素晴らしい功績を挙げました。皆さんの今後の成長とご活躍がとても楽しみです。

ナチュラルガーデンツアー開催!

10月28日、(株)関水金属新工場敷地内でナチュラルガーデンの見学会が行われました。敷地内の散策路を歩きながら、ガーデナーから植物などの説明を聞き、見学をしました。参加者からは「この土地柄に合った植物が植えられた庭なので、昔から住んでいる人にとっても引っ越してきた人にとっても落ち着く場所になりそうです」との声が寄せられました。



高校生のインターンシップ

10月30日から11月2日までの4日間、鶴ヶ島清風高校の1年生が、インターンシップ(就業体験)で藤小学校を訪れました。「教育の仕事に興味があり、やりがいのある小学校で体験したいと希望しました」と話してくれた生徒は、熱心にメモを取りながら、授業に参加していました。この経験を将来に活かして頑張ってください。

大盛況の図書館まつり

11月3日から5日までの3日間、中央図書館で図書館まつりが開催されました。4年ぶりの通常開催とあり、おはなし会や朗読発表会、ワークショップ、コンサート、物品販売など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんで、連日大勢の人でにぎわっていました。特に1冊50円のリサイクル市は行列ができるほどの人気ぶりで、皆さん掘り出し物を見つけ、たくさん購入されていました。





見て・食べて・体験して 「第38回鶴ヶ島産業まつり」が開催されました！

11月11・12日に「第38回鶴ヶ島産業まつり」が開催されました。今年は4年ぶりにステージイベントも復活した通常開催となりました。ステージではスペシャルゲストによるライブやキッズダンスが披露され、飲食店や物販・展示ブースでは商品を購入する方や体験イベントに参加する方で長い列ができました。2日間にわたり多くの方に来場いただき、大盛況のうちに終えることができました。



大人も子どもも元気にラジオ体操！

11月14日、鶴ヶ島第二小学校体育館で、「元気にラジオ体操教室！」が開催されました。NHKテレビ・ラジオ体操でおなじみの岡本美佳さん、杉井勇介さんを講師に迎え、ラジオ体操第2のコツを教わりました。小学生から大人まで約70人が参加し、「わかりやすかった」「楽しかった」と好評でした。皆さんもラジオ体操で体をほぐし、寒秋冬を乗り越えましょう。

運動公園のウッドデッキが新しくなりました

運動公園の太田ヶ谷沼にかかるウッドデッキをリニューアルしました。長らく立入禁止でご不便をおかけしましたが、昨年の管理事務所側に続き、東屋側もご利用いただけるようになりました。新しい木の香りのするウッドデッキをどうぞご利用ください。





SR推進隊と目指せゼロカーボン!

SRを実践して地球の未来を守りましょう!



問合先 生活環境課環境推進担当

ゼロカーボン推進店の登録

活用

■ 鶴ヶ島市ゼロカーボン推進店認定制度

環境に配慮した取組を実施している市内事業者を認定・紹介しています。簡易包装の推進や環境に配慮した商品の取り扱い、マイバッグやマイボトルの推奨など、リデュースを推進している事業者も登録中! 「鶴ヶ島市ゼロカーボン推進店」の登録・利用でゼロカーボンを推進しましょう。



家庭の生ごみを減らそう

■ 生ごみ処理器キエーロの販売

毎年5月頃販売開始。キエーロの中に黒土を入れ、微生物に生ごみを分解してもらい仕組みで、家庭から出る生ごみを減らします。



リユースシステムの活用

■ (株)マーケットエンタープライズ「おいくら」

一括査定システム「おいくら」は、1回の査定で複数の業者に査定依頼でき、大型家具や家電も気軽にリユースできます。



リサイクルコーナーを使おう

市役所1階ロビーのリサイクルコーナーでは、携帯電話(スマホ)と5つのプラスチック製品を回収、リサイクルしています。生活で使われているプラスチック製品をリサイクルし、ごみを資源へと変えましょう。



携帯電話(スマホ)



収益の一部をスペシャルオリンピックス※へ寄附

携帯電話は希少金属がたくさん!

※ 障害者のスポーツ推進を目的に開催

使用済みインクカートリッジ



メーカーは問いません

障害者就労施設などで選別され、リサイクルされるよ!

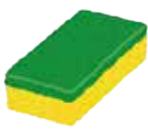
使用済みハブラシ



よく乾かしてね!
×電動ハブラシ
×歯間ブラシ

植木鉢などのプラスチック製品に

使用済みキッチンスポンジ



よく洗って乾かしてね!
×油 ×食べかす

新しいプラスチック製品に!

使用済みペン



プラスチック製筆記具・修正テープ・包装物もOK!

新品に!

ペットボトルキャップ



よく乾かしてね!

売却費用でワクチンや医療物資が、世界の子もたちに届けられるよ!

編集後記

今月号の表紙は、大橋児童館で行われたお芋ほり会でのほっこりショットです。晴天に恵まれてとても気持ちよかったです。鶴ヶ島市は市内に4つの児童館があり、近隣と比べても設置数がとても多く、市外の方も多く利用されています。各館魅力的な事業を行っています。ぜひ全館回ってみてください。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
☑10200001@city.tsurugashima.lg.jp



大きくなりました!

いのうえこうた 井上煌大ちゃん(6か月)



もうすぐ1歳!

なるおあかり 成尾明莉ちゃん(10か月)

