



# Suku Suku 子育て



英語の授業を受ける菜の花保育園の園児たち♪  
カードを使ったゲームや先生とのコミュニケーションで  
覚えた英語を元気いっぱい発音していました!

## 子育て情報BOX

### ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人を対象とした教室です。赤ちゃんとの生活に備え、妊娠中の食生活や歯の健康を一緒に学びましょう。

- 対** 妊婦と夫または家族
- 日** 12月7日(木) 13時~15時45分
- 場** 保健センター
- 内** こんにちは赤ちゃん(お話)、妊娠中の食生活と歯の健康(お話)、赤ちゃんの沐浴(体験)、妊婦体験
- 定** 12組(申込順)
- 持** 筆記具、飲み物
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター☎271・2745



申込はこちら

### 子育てサロン「パネルシアター」

- 対** 未就園児親子
- 日** 12月14日(木) 10時30分~11時10分(受付開始は15分前から)
- 場** 南市民センター
- 講** ルネパッパ
- 内** バナナのおやこ、アンパンマンのかくれんぼ、クリスマスソングなど
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 南市民センター☎287・0235



### ようこそ鶴ヶ島de子育て

#### ~親子で交流サロン~

子育て中のママとおしゃべりをして情報交換をしませんか? ママだけの参加も大歓迎です! サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心していらしてください。

- 対** 就学前の親子(①ふたごの親子(妊婦さん)②子どもの発達が心配な親子③お友達が欲しい親子(妊婦さん))
- 日** 12月14日(木) 10時~12時
- 場** 保健センター
- 内** グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
- 申 問** 保健センターへ☎271・2745または直接

### 乳幼児すこやか相談

- 対** 乳幼児とその親、妊婦
- 日** 12月22日(金) ①9時30分~10時②10時~10時30分③10時30分~11時
- 場** 保健センター
- 定** 各時間12組(申込順)
- 内** 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
- 持** 母子健康手帳
- 申** 専用フォームから
- 問** 保健センター☎271・2745



申込はこちら

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) <sup>24時間</sup>/<sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など親子相談(子どもの発達)・・・12月11日(月)13時~14時~**  
※ 要予約