

第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画（後期計画） 令和5年度新規取組一覧表

資料1-③

※対象ライフステージ ①乳幼児期(0～5歳頃)、②学童・思春期(6～19歳頃)、③青年期(20～39歳頃)、④壮年期(40～64歳頃)、⑤高齢期(65歳以上)

分野	取組目標	事業名	事業概要	※対象ライフステージ					所管課	連携先 (部署名・団体名)	マンパ ワー 事業	備考
				① 乳 幼 児 期	② 学 童 ・ 思 春 期	③ 青 年 期	④ 壮 年 期	⑤ 高 齢 期				
1 身体活動	(2)② (4)②	シルバーeスポーツ・デ ジタル支援員養成講座	シルバーeスポーツのさらなる普及とスマ ホ活用支援の充実を図るため、「シル バーeスポーツ・デジタル支援員」を養 成し、地域に派遣					○	○	健康長寿課	シルバー人材センター	シルバー人材センターと連携して 養成することにより、高齢者の活 躍の場の創出にもつながる。
1 身体活動	(2)① (4)① (4)②	市民体育祭「健康吹き 矢大会」	「健康吹き矢」大会を市民体育祭の一環 として開催		○	○	○	○		生涯学習スポーツ課	スポーツ推進委員連絡協議会	
2 食生活・ 食育	(1)① (2)②	親子ヘチマ料理教室	ゼロカーボン推進事業「ヘチマ・プロ ジェクト」の一環として、親子でヘチマ 料理を学ぶための料理教室を実施		○	○	○	○		生活環境課	つるがしま緑のカーテン市民実行委 員会	○
2 食生活・ 食育	(1)① (2)① (2)②	食育イベント	食育月間・栄養週間・栄養改善月間に合 わせて展示や食育イベントを実施			○	○	○		健康長寿課	保険年金課 保健センター 明治安田生命保険相互会社 NPO法人こすもす NPO法人埼玉障害者センターすま いはらす	○
2 食生活・ 食育	(3)①	食生活改善推進員スキ ルアップ講座	食生活改善推進員がボランティアをする 上で必要な知識・技術を身に付けるため の研修を実施					○	○	健康長寿課	女子栄養大学	
2 食生活・ 食育	(2)① (4)①	減塩と野菜摂取推進事 業	尿中ナトリウム比の郵送検査及び改善プ ログラムを実施し、壮年期における食習慣 の見直し及び行動変容を促すプロジェク ト					○		健康長寿課	女子栄養大学 産業振興課 市内農家	
6 健康診査 の充実	(3)①	特定保健指導未利用者 対策事業	特定保健指導未利用者に対して健康測定 会を実施し、特定保健指導実施率の向上 と継続した生活習慣の改善を支援					○	○	保険年金課	現代けんこう出版	