

## 令和6年鶴ヶ島市成人式

市では、20歳の方を対象に成人をお祝いする式典を開催します。

**対** 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

**期** 令和6年1月7日(日)

**時** 受付13時30分～、式典14時～14時20分

会場	対象
北市民センター集会室	鶴ヶ島中学校区の方
西市民センター集会室	西中学校区の方
大橋市民センター集会室	南中学校区の方
南市民センター集会室	藤中学校区の方
富士見市民センター集会室	富士見中学校区の方

※ 前年と会場を変更していますのでご注意ください

※ 案内はがきは12月上旬に発送予定です

※ 市外に転出した方も、鶴ヶ島市の成人式に出席できます。案内はがきがなくても、当日、出身中学校区の会場で受付をしてください

※ 保護者などの見学者席はありません

**問** 東市民センター☎286・3357



詳細はこちら

## ベンチを寄贈していただきました

(株)ネットワーク(レスキューレンタカー)から、つるワゴン停留所で使用するベンチを5基寄贈していただきました。寄贈されたベンチは、「鶴ヶ島駅西口」停留所のほか、4か所に設置しています。つるワゴンをお待ちの際は、ぜひご利用ください。

**問** 都市計画課交通政策担当



## 地域包括支援センター開所時間に変更になりました

地域包括支援センターかんえつの開所時間に変更となりました。

**【変更前】** 月～土曜日8時30分～17時30分

**【変更後】** 月～土曜日8時40分～17時25分

※ 日曜日、祝日、年末年始は休み

※ 他の地域包括支援センターは、変更ありません

**問** 健康長寿課地域包括ケア推進担当



詳細はこちら

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

**【開庁時間】**

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部の窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

## 人口と世帯数

### 10月1日現在

人口 7万 106人 (前月比-11)

世帯数 3万3454世帯 (13)

男 3万4714人 (17)

女 3万5392人 (-28)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

## お知らせ

### 今月の納期

◆固定資産税・都市計画税第4期

◆国民健康保険税第5期

◆介護保険料第5期

◆後期高齢者医療保険料第5期

## サフラン&のんのんフェスタ

サフランは、薄い紫色の花を咲かせる球根植物で、そのメシベを乾燥させたものは世界一高価な香辛料として知られています。

市内農業者が生産し、収穫期を迎えるこの時期に農業交流センター「のんのん」でイベントを開催します。

**日** 11月18日(土)10時～15時(雨天中止、小雨の場合は実施)

**場** 農業交流センター芝生広場

**内** サフランの花とメシベ摘み取り体験、サフランティーの試飲、キッチンカーなどの飲食店出店、ステージ演舞

**問** 産業振興課農政担当または農業交流センター ☎279・3335

## 鶴ヶ島市第一地区

### 青少年健全育成推進協議会 主催「子育て講演会」

本市出身の山崎晃裕さんに、夢に向かって頑張っている想いや挑戦することの大切さを熱く語っていただきます。

**対** 鶴ヶ島中学校校区在住の方優先

**日** 12月9日(土)10時～11時30分(9時40分開場)

**場** 北市民センター

**講** 山崎晃裕さん(パラ陸上やり投げ選手)

**内** 講演「信じる力～パラリンピアンの挑戦～」

**定** 150人(申込順)

**料** 無料

**他** 保育あり(2歳～未就学児・要申込)

**申問** 11月8日(水)から北市民センター ☎287・0251へ直接または電話

## 第32回

### 富士見わかばまつり

**日** 11月4日(土)9時30分～16時、11月5日(日)9時30分～17時

**場** 富士見市民センター、富士見東児童公園(4日のみ)

**内** 舞台発表(太極拳、チアダンス、ウクレレ、ギター、コーラス、詩吟、民謡、バンド、ポピュラー音楽、リズム体操、フラダンス、大正琴、フルート、和太鼓)

**体験**(ペープサート、吹き矢)

**作品展示**(絵画、絵手紙、和裁、団体活動報告、似顔絵展)

**模擬店**(やきそば、餃子、ちらし寿司、軽食、飲み物、フリーマーケット、手作り雑貨) など

**問** 富士見市民センター ☎287・1661

### コミュニケーション支援条例と 手話言語条例制定記念講演会

**日** 12月2日(土)10時30分～12時

**場** 女性センター

**講** 打浪文子さん(立正大学准教授)、小出真一郎さん(鶴ヶ島市聴力障害者会会長)

**内** 令和5年4月1日に施行された「鶴ヶ島市ともに生きるやさしさのあるまちを目指す障害者のコミュニケーション支援条例」と「鶴ヶ島市手話言語条例」を記念して講演会を開催します。

**料** 無料

**他** 当日は、障害者交流フェスティバルも開催しています。ぜひ福祉作業所の作品などもご覧ください。

**問** 市社会福祉協議会 ☎271・6011



### 坂戸浄水場受電設備法定点検を実施します

停電作業中および作業終了後、水道水が濁る場合がありますので、水のくみ置きをお願いします。

**日** 11月21日(火)23時～22日(水)4時

**問** 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課浄水担当 ☎285・8138



### 第11回障害者交流フェスティバル

手作り品の販売やワークショップ、ダンスステージ発表などがあります。子どもから大人まで楽しめる企画がいっぱい!

**日** 12月2日(土)10時～16時

**場** 女性センター

**内** 販売など(障害者施設などの商品、雅市(ハンドメイド雑貨)、キッチンカー出店) **体験コーナー**(おしゃれサポート・プリクラ) **体改善プログラム教室**(13時30分～、ヨガマット、飲み物、タオルを持参) **ダンスワークショップ**(講師からダンスレッスンを受けて、午後のステージで発表)

**ステージ** 午前/講演会(コミュニケーション支援条例・手話言語条例) 午後/ダンス「Act The Family」(障がい者ダンスチーム「J-Soldier-Beat」)

**料** 無料(販売は有料)

**問** 市社会福祉協議会 ☎271・6011



## バリアフリー映画会 「梅切らぬバカ」

**日** 12月7日(木)14時~16時(13時45分開場)

**場** 中央図書館

**内** 自閉症を抱える息子と母の親子の絆と深い愛を描く物語を鑑賞します。

**定** 40人(申込順)

**料** 無料

**他** バリアフリー音声ガイド・日本語字幕・手話通訳あり

**申 問** 11月8日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001またはホームページから



詳細はこちら

## 目が見えなくても、 見えにくくても 読書を楽しむ方法

**対** 視力に不安を感じている方、興味がある方

**日** 12月10日(日)14時~15時30分

**場** 中央図書館

**講** 山田茂さん(鶴ヶ島視覚障がい者の会アイネット代表)

**内** 読書をあきらめないために視覚障害を持つ方の読書について学びます。

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**他** 手話通訳あり。読書をより快適にするアイテムの体験もできます。

**申 問** 11月8日(水)から中央図書館へ直接、☎271・3001またはホームページから



詳細はこちら

## ニュースポーツ 「モルック」教室

じわじわと人気が出てきている「モルック」を体験してみませんか？

**対** 市内在住の運動制限などを受けていない方(小学生以下は保護者同伴)

**日** 12月3日(日)10時~12時(9時受付開始)

**場** 運動公園

**講** 市スポーツ推進委員連絡協議会

**内** フィンランドの伝統的なゲームをもとに開発されたスポーツです。木の棒(モルック)を数字が書かれた木製のピンに当てて、倒れたピンによって50点ピッタリを目指します。

**定** 50人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、タオル、飲み物(500mlペットボトル1本配布)

**他** 運動のできる服装

**申 問** 11月17日(金)までに専用フォームから。生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接または電話



申込はこちら

## バリアフリーおはなし会

**対** 小学校低学年~中学年(興味がある大人也大歓迎)

**日** 12月17日(日)13時~13時30分

**場** 中央図書館

**内** 音声と一緒に文字や画像が表示される「デジタル図書」のおはなし会

**問** 中央図書館

☎271・3001



詳細はこちら

## 鶴ヶ島市民体育祭 ボッチャ大会

ボッチャはパラリンピックの正式種目で、年齢、性別、障害の有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

**日** 11月26日(日)9時30分~12時(9時受付開始)

**場** 新町小学校体育館

**内** ジャックボール(目標球)を投げ、ボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競う競技です。

**定** 50人(当日先着順)

**料** 無料

**持** 体育館履き、飲み物

**他** 運動のできる服装

**申** 不要(当日受付)

**問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または市レクリエーション協会たぐち・田口☎285・9107

## 外国人と日本のお正月遊びを しよう！

日本のお正月遊びを外国人の方と楽しみましょう。

**対** 日本人も外国人も参加できます(小学生以下は保護者同伴)。

**日** 12月3日(日)10時~12時

**場** 南市民センター

**内** お琴演奏と体験、書道やけん玉、羽根突き・福笑いなど

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 11月20日(月)までに市国際交流協会事務局(地域活動推進課内)へ直接または電話



## 男の料理教室

男性だけの料理教室です。初心者も安心して始められます。

**対** 市内在住の男性

**日** 11月25日(土)10時～12時30分

**場** 北市民センター

**講** 男の料理教室

**内** 豚肉を使ったミニコース料理を作ります(試食あり)。

**定** 10人(申込順)

**料** 1000円(材料代)

**持** エプロン、タオル、三角きん

**申 問** 11月7日(火)から17日(金)までに参加費を添えて、北市民センター☎287・0251へ直接



## 電子図書館を 使ってみませんか？

**対** 市内在住在勤在学の方

**日** 11月23日(祝)11時～12時

**場** 若葉駅前出張所

**内** 初めてでも大丈夫！タブレットを操作しながら使い方を説明します。

**料** 無料

**持** 図書館利用者カード(カードがない方は事前に作成してください)

**他** スマートフォンなどの持ち込み可(通信料各自負担)

**申** 不要

**問** 中央図書館☎271・3001



詳細はこちら

## 自分の元気を チェックしよう！

**対** 市内在住の65歳以上で同会場2日間参加可能な方

**日** 2日間のコースになります。

11月22日(水)・28日(火)10時～12時

**場** 東市民センター

**内** 1日目/フレイルチェック測定会(質問紙を用いたフレイルの兆候の確認、測定機器を使用した筋肉量などの測定)

2日目/健康長寿へギアチェンジ講座(市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話)

**定** 15人(申込順)

**料** 無料

**持** 筆記具、飲み物

**他** 1日目は測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

**申 問** 11月1日(水)から健康長寿課健康増進担当へ電話または市ホームページから



詳細はこちら

## 令和6年度前期(4月開講) わかば大学塾 市民教授説明会

新規市民教授を希望する方を対象に説明会を開催します。

**対** 18歳以上の方(団体・サークルでの応募可)

**日** 11月11日(土)13時30分～

**場** 富士見市民センター

**問** わかば大学塾事務局☎298・7484(平日10時～15時(12時～13時を除く))

## 案内

### なかよし作品展を開催します！

**日** 11月17日(金)～22日(水)(22日は15時まで)

**場** 市役所1階ロビー

**内** 市内小・中学校の特別支援学級の児童・生徒が授業で一生懸命作成した作品を展示します。

**問** 栄小学校☎286・2158

### 太極拳、はじめませんか？

**日** 11月17日(金)、24日(金)、12月1日(金)13時30分～15時30分

**場** 西市民センター

**内** 太極拳で足腰を丈夫にして、心と体を元気に保ちましょう。

**定** 10人(当日先着順)

**料** 無料

**持** 飲み物、上履き、タオル

**申** 不要(当日受付)

**問** 西市民センター☎286・7899

### クリスマスの本を紹介しよう

**対** 小学生以上(大人も可)

**日** 12月2日(土)10時～11時30分

**場** 富士見市民センター

**内** まちライブラリー@富士見市民センターで、おすすめのクリスマスの本を紹介し合いませんか？図書館から借りて紹介してもOK♪ジャンルは問いません。

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** 紹介したい本、飲み物

**申 問** 富士見市民センターへ☎287・1661または直接



## 女性の人権ホットライン 強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。

**相談担当者** 法務局職員、人権擁護委員(秘密厳守)

**日** 11月15日(水)～21日(火)8時30分～19時(18日(土)・19日(日)は10時～17時)

**専用相談電話** ☎0570・070・810

**問** さいたま地方法務局人権擁護課☎048・851・1000

## ペーパーティーチャーセミナー

埼玉県教育委員会では、小・中学校などで働いてくれる方を広く募集しています。教員免許は所有しているが学校での勤務経験がない方、未来ある子どもたちと一緒に学んでいただける方、まずは説明を聞きに来ませんか。

**対** 小・中学校の教員免許をお持ちの方

**日** 12月3日(日)9時30分～12時(9時受付開始)

**場** ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

**申問** 11月30日(木)までに県西部教育事務所総務・人事・学事担当へ☎242・1802



詳細はこちら

## 里いも掘り体験

**日** 11月25日(土)9時～(雨天の場合は26日(日))

**場** 農業交流センター東側の農園

**定** 20組(1組5人まで)

**※** 小学生以下は保護者同伴

**料** 里いも1kg300円

**持** 長靴、ゴム手袋、大きめの袋

**他** 里いも掘りのできる服装

**申問** 11月5日(日)から農業交流センターへ☎279・3335または直接



## ひもかわうどん作り講習会

**日** 12月1日(金)9時～12時

**場** 農業交流センター

**内** 秋野菜たっぷりの昔ながらのひもかわうどんを作ります。

**定** 12人(申込順)

**料** 800円

**持** エプロン、三角きん

**申問** 11月6日(月)から農業交流センターへ☎279・3335または直接

## キムチ作り講習会

**日** 12月10日(日)10時～12時

**場** 農業交流センター

**講** イムジョン 林志令さん

**内** 農業交流センターで作った白菜を使って、韓国の家庭の味のキムチを作ります。

**定** 12人(申込順)

**料** 1000円

**持** エプロン、三角きん

**申問** 11月7日(火)から農業交流センターへ☎279・3335または直接

## もの忘れ相談会

**対** 市内在住の方

**日** 11月22日(水)13時30分～

**場** 西市民センター

**講** ふくしまゆうだい 福島雄大さん(丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)医療福祉相談室)

**内** 最近、物の置き忘れや約束を間違えるなど、もの忘れが気になる方、不安はそのままにせず、話を聞いてみませんか?(相談時間は1組20分程度)

**定** 4組(申込順)

**料** 無料

**申問** 11月1日(水)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ電話または直接

## 第31回東洋大学連携スポーツ講習会 「運動による血圧・血流改善!」

**対** 市内在住在勤在学の方

**日** 11月25日(土)19時～

**場** 市役所5階会議室

**講** おこうしげのこ 小河繁彦さん(東洋大学理工学部生体医工学科教授)

**内** 運動はメディスン(薬)といわれるように副作用のない予防法として注目されています。特に運動や運動習慣と血圧との関連性について解説します。

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**他** 詳細は市ホームページ内のチラシなどでご確認ください。

**申問** 11月6日(月)から17日(金)までに専用フォームから。生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接または電話



申込はこちら

## ワッハハ!楽しいシニアカフェ

- 対** 市内在住の65歳以上の方  
**日** 11月30日(木)10時~11時30分  
**場** 西市民センター  
**講** 市食生活改善推進員  
**内** 手作りおやつ(さつまいもとリンゴの茶きん・トマトとオレンジのゼリー)を食べながら、おしゃべりや歌・ゲームをみんなで楽しみましょう!  
**定** 20人(申込順)  
**料** 100円  
**持** 筆記具  
**申 問** 11月6日(月)から20日(月)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

## 在宅ワーカー育成セミナー (初級コース)

- 対** 在宅ワークを始めたい女性  
**日** 11月29日(水)・12月13日(水)10時~13時  
**場** WEB開催(Zoom)またはサテライト会場(埼玉県女性キャリアセンター)  
**内** 在宅ワークを始めるための全2回の講座です(全2日講座+eラーニング+疑似業務)。基礎知識や心構えを習得し、ご自宅のパソコンを使ってeラーニングや疑似業務に取り組みます。集合研修2日目の講座内で、気になることについて情報交換を行うミニ交流会を実施します。  
**定** WEB開催70人/サテライト会場30人(申込順)  
**料** 無料  
**他** 託児あり(サテライト会場のみ)。申し込みは専用フォームから。詳細はホームページでご確認ください。  
**申 問** 11月20日(月)までに埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局 ☎0120・954・510へ電話(平日9時~17時)またはホームページから



詳細はこちら

## ステップアップ研修会 「運動能力向上教室」

- 対** 市内在住在学の小学生(保護者の承諾が必要)  
**日** 12月9日(土)9時~11時45分  
(①小学1~3年生9時~10時15分、②小学4~6年生10時30分~11時45分)  
**場** 鶴ヶ島海洋センター  
**講** Grow(株)マールスポーツアカデミー  
**内** スポーツの苦手な小学生にも遊び心でやる気を引きだし、トレーニング実施前と実施後の体の動きの違いを実感できる教室です。  
**定** 各15人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、タオル、シューズ  
**他** 動きやすい服装  
**申 問** 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月6日(月)から30日(木)まで(平日9時~17時)に、NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内)へ ☎277・5199、FAX277・5199、☒tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは直接

## ハローワーク川越 就職面接会

- ①介護就職デイ福祉の仕事就職面接会  
**対** 福祉の仕事を希望している方  
**日** 11月13日(月)12時~12時45分(事前セミナー)、13時~15時30分(面接会)  
**持** 履歴書(複数)、参加受付表  
**申** 事前セミナーのみ要予約  
②若者就職面接会  
**対** 正社員を希望するおおむね45歳までの方  
**日** 11月27日(月)13時~15時30分  
**持** 履歴書(複数)、ハローワークカード  
**申** 不要  
※ 会場はいずれもウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
**問** ハローワーク川越 ☎242・0197(部門コード①#43②#31)



詳細はこちら

## 案 内

### ステップアップ研修会「野球教室」

- 対** 市内在住在学の小学5年生~中学生で経験がある方(個人での申し込みは保護者の承諾が必要)  
**日** 12月2日(土)9時30分~13時(9時受付開始)  
**場** 城西大学硬式野球場(毛呂山町西大久保字下原62)  
**内** 城西大学硬式野球部監督・コーチ・選手による野球教室  
**料** 無料  
**持** 飲み物、タオル、グローブ、バット、トレーニングシューズまたはスパイクシューズ、ユニフォームなど  
**申 問** 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月6日(月)から20日(月)まで(平日9時~17時)に、NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内)へ ☎277・5199、FAX277・5199、☒tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは直接

### ステップアップ研修会「ヨガ教室」

- 対** 市内在住在勤在学の18歳以上の方  
**日** 12月10日(日)10時~11時30分  
**場** 鶴ヶ島海洋センター  
**講** 小川良子おがわよしこさん(ヨガインストラクター)  
**内** 「太陽礼拝を楽しもう」誰でもできるようにアレンジしています。  
**定** 30人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)  
**他** 動きやすい服装、5本指ソックス(お持ちの方)  
**申 問** 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、11月6日(月)から30日(木)まで(平日9時~17時)に、NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内)へ ☎277・5199、FAX277・5199、☒tsurutaikyo-info@ce.wakwak.comまたは直接

## インボイス制度説明会・登録要否相談会

登録が済んでいない事業者向けに消費税のインボイス制度説明会および登録要否相談会を川越税務署で開催します(参加無料・事前予約制)。

【インボイス説明会】 導入編／個人事業者対象 基礎編／法人対象

開催日	時間	内容	定員
11月10日(金)	9時30分～10時30分	導入編	各40人
	13時30分～14時30分	基礎編	
12月12日(火)	9時30分～10時30分	導入編	
	13時30分～14時30分	基礎編	

### 【登録要否相談会】

開催日	時間	定員
11月24日(金)	①9時～10時 ②10時～11時 ③11時～12時	申込順
12月13日(水)	④13時～14時 ⑤14時～15時 ⑥15時～16時 ⑦16時～17時	

場 川越税務署(川越市並木452-2)

他 会場までは、公共交通機関をご利用ください。

申 川越税務署☎235・9411

詳細はこちら



## 自衛官などの採用試験

募集種目	受付期限	試験日	応募資格
第3回 一般曹候補生 (航空除く)	11月30日(木)	【1次試験】 12月9日(土)～14日(木)	18歳以上33歳 未満の方
高等工科学校	推薦 12月1日(金) 一般 1月5日(金)	【1次試験】 推薦 1月6日(土)～8日(祝) 一般 1月13日(土)・14日(日)	中卒(見込含む) 17歳未満の男性
自衛官候補生	年間通じて試験を行っていますので、詳細はお問い合わせください		

※ 各種資料の請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは自衛隊入間地域事務所へ

問 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所☎04・2923・4691

## 川越矯正展

4年ぶりに川越少年刑務所敷地内で開催します。

日 11月18日(土)9時～15時

場 川越少年刑務所(川越市南大塚6-40-1)

内 矯正行政を紹介したパネル展示、全国刑務所作業所製品の展示販売、働く車の展示(警察・消防)、地元グルメ、野菜販売(JAいるま野)、ステージイベント、性格検査体験コーナー

料 無料

他 無料駐車場あり

問 川越少年刑務所職業訓練部門  
☎242・0226

## 県政サポーターを募集しています

埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。

対 満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)

内 インターネットアンケートに回答して、県政に参加できます。

他 アンケート回答で一定ポイントに達した方に抽選で県産農産物や図書カードを進呈します。

申 埼玉県ホームページから

問 県民広聴課☎048・830・2850

詳細はこちら



## 介護者の会施設見学会

介護者の会では、月1回程度、ご家族を介護している方などが情報交換をしています。11月は「小規模多機能ホームあゆみ」を見学します。

対 介護をしている方、介護に関心のある方

日 11月14日(火)14時～15時

場 まごころの家・あゆみ藤金(藤金226-6)

定 6人(申込順)

申 問 11月6日(月)から13日(月)までに市社会福祉協議会へ☎info@tsurusha.or.jp、☎271・6011、☎287・0557または直接

## パソコン初心者相談会

対 市内および近隣市町在住の方

日 毎月第2・4水曜日13時30分～15時(変更の場合あり)

場 市役所6階ボランティアルーム

内 パソコンやスマートフォンの基本操作、LINE、エクセル、ワード、メールの使い方などの相談にお答えします。

講 すずきまさひろ 鈴木正弘さん(パソコンサポートボランティア代表)

定 10人(申込順)

料 200円

持 パソコン・スマートフォン(教えて欲しい機器をお持ちください)

申 問 開催週の前週までに市社会福祉協議会へ☎271・6011または直接

## 女子栄養大学香友会 令和5年度第2回元気はつらつ市民講座

日 12月6日(水)10時～12時

場 香川綾記念教育交流センター香友会館(坂戸市千代田3-18-21)

内 ハーブ&スパイスのクリスマスポプリを制作します。

講 いまいくみこ 今井久美子さん(熊井明子ポプリの会講師)

定 30人(申込順)

料 1500円(当日受付時)

申 問 女子栄養大学香友会事務局へ☎288・0345または直接