

目 次

避難・備え・注意

ハザードマップの使い方	1
自助・共助・公助	2
避難の考え方	3
避難所一覧	4
避難時の心得	5
自主防災組織の役割	6
いつも備えておくもの	7-8
避難所生活での注意点	9

地 震

我が家の中備え（地震対策）	10
震災時の注意	11-12
揺れやすさマップ	13
建物倒壊危険度マップ	14

風水害

鶴ヶ島市の水害の特徴	15
「風水害避難行動判定フロー」を確認しよう！	16
5段階の警戒レベルと防災情報	17
風水害時の避難で重要なこと	18
内水ハザードマップ	
内水ハザードマップ	19-26
災害時の情報収集	裏表紙

ハザードマップの使い方

● 災害が起こる前（平常時）

- あなたの家で想定される災害を確認しておきましょう。
- 想定される災害（地震・風水害）に応じて家族で避難先を決めておきましょう。
- 非常用持出品の準備や家具の転倒防止などの防災対策をしておきましょう。
- 避難先までの経路を決めておきましょう。
- 家族の集合場所や連絡方法を確認しておきましょう。
- 情報収集・安否確認の方法を確認しておきましょう。
- 家族で決めたことを12ページの「我が家の中備えメモ」に書き込んでおきましょう。



● 災害が発生したとき、又は発生するおそれがあるとき（緊急時）

- 大雨や地震が発生したときは、テレビ・ラジオなどで情報収集し、12ページの「我が家の中備えメモ」を参考に避難先や家族の決まりごとなどを確認しましょう。

