

鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画  
策定にかかるアンケート調査

報 告 書

令和5年3月

鶴ヶ島市



# 目次

I	調査の概要	1
II	調査結果報告	2
	【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】	2
1	調査票の記入者やあて名のご本人について	2
2	あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について	7
3	からだを動かすことについて	15
4	食べることについて	27
5	毎日の生活について	37
6	パソコンやスマートフォン、タブレットの利用について	56
7	地域での活動について	61
8	たすけあいについて	79
9	健康・介護予防について	94
10	認知症・成年後見制度について	109
11	高齢者福祉全般について	113
12	リスク判定について	117
	【在宅介護実態調査】	131
1	調査対象者本人について	131
2	主な介護者の方について	159
	【在宅生活改善調査】	174
1	事業所の状況	174
2	在宅生活の維持が困難になっている利用者の状況等について	176
3	現在のサービスでは生活の維持が困難になっている理由について	178
4	改善できると思われるサービスについて	185
III	調査票	191
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	191
2	在宅介護実態調査	206
3	在宅生活改善調査	216



# I 調査の概要

## (1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定に向け、高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、在宅介護の状況、福祉・介護保険事業に関する意見などを伺い、計画策定の基礎資料として活用するために実施しました。

## (2) 実施概要

	介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	在宅介護実態調査	在宅生活改善調査
調査対象	・一般高齢者 ・総合事業対象者 ・要支援認定者	在宅の要支援認定者・要介護認定者とその介護者	居宅介護支援事業所、小規模多機能型居宅介護施設、看護小規模多機能型居宅介護施設の介護支援専門員(ケアマネジャー)
調査期間	令和4年11月29日～令和5年1月4日(到着分まで有効)		
調査方法	・郵送配付、郵送回収	・郵送配付、郵送回収 ・認定調査員による訪問調査	・郵送配付、郵送回収
配付・回収	配付:2,400票 回収:1,942票 (回収率80.9%)	配付:600票 回収:395票 (回収率65.8%)	配付:20事業所 (ケアマネジャー48人) 回収:17事業所 (ケアマネジャー30人) (回収率85.0%)

## (3) 報告書の見方

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で表現しています。
- 「n」は、構成比算出の母数(回答者数)を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数(該当質問においては該当者数)を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問の中には前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の数値は四捨五入により表示しているため、合計や増減の数値が表示上の数値の計算結果と合わない場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることを表します。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

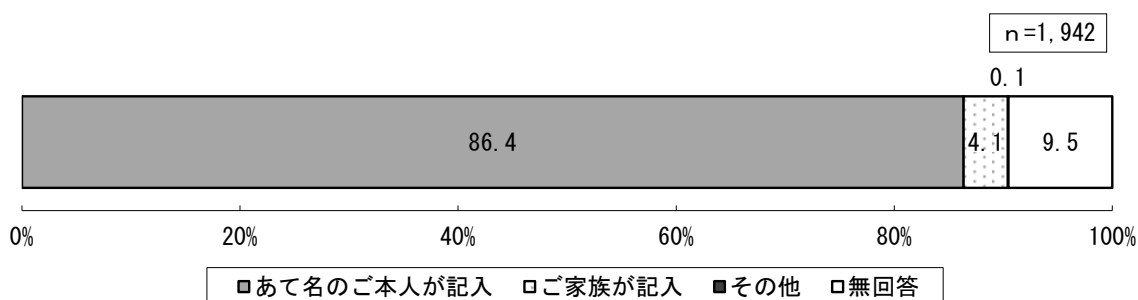
## Ⅱ 調査結果報告

### 【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

#### 1 調査票の記入者やあて名のご本人について

(1) 調査票をご記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

○ 調査票の記入者について、「あて名のご本人が記入」が86.4%、「ご家族が記入」が4.1%、「その他」が0.1%となっています。



#### ■前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
あて名のご本人が記入	1,677	86.4	88.5	-2.1
ご家族が記入	79	4.1	6.8	-2.7
その他	1	0.1	0.0	0.1
無回答	185	9.5	4.7	4.8

#### ■属性別クロス集計

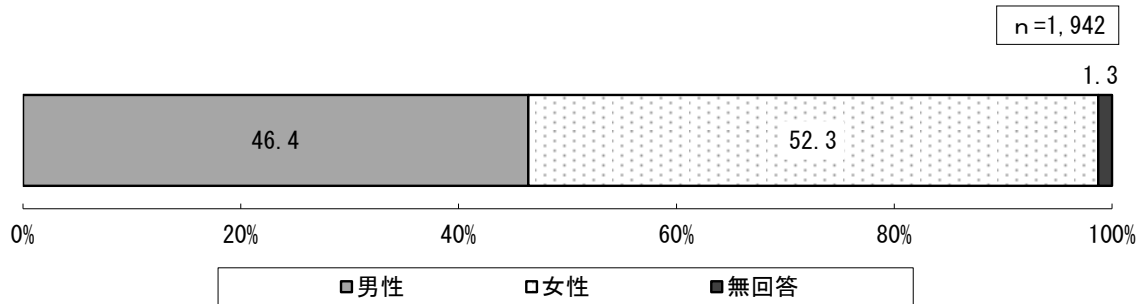
	回答数	回答割合 (%)				
		あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答	
全体	1,942	86.4	4.1	0.1	9.5	
圏域	かんえつ	492	87.8	3.5	0.0	8.7
	いちばんぼし	481	85.4	5.8	0.0	8.7
	ぺんぎん	488	88.3	3.3	0.2	8.2
	いきいき	481	83.8	3.7	0.0	12.5
性別	男性	901	85.5	5.1	0.0	9.4
	女性	1,016	88.7	3.2	0.1	8.0
年齢	65～69歳	355	93.0	2.8	0.0	4.2
	70～74歳	612	90.2	3.6	0.0	6.2
	75～79歳	480	85.6	3.3	0.0	11.0
	80～84歳	311	83.0	4.5	0.0	12.5
	85～89歳	122	79.5	8.2	0.0	12.3
	90歳以上	38	63.2	18.4	2.6	15.8

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

(2) あて名のご本人について、該当するものに○をつけてください。

### ① 性別

○ 本人の性別は、「男性」が46.4%、「女性」が52.3%となっています。



### ■ 前回調査との比較

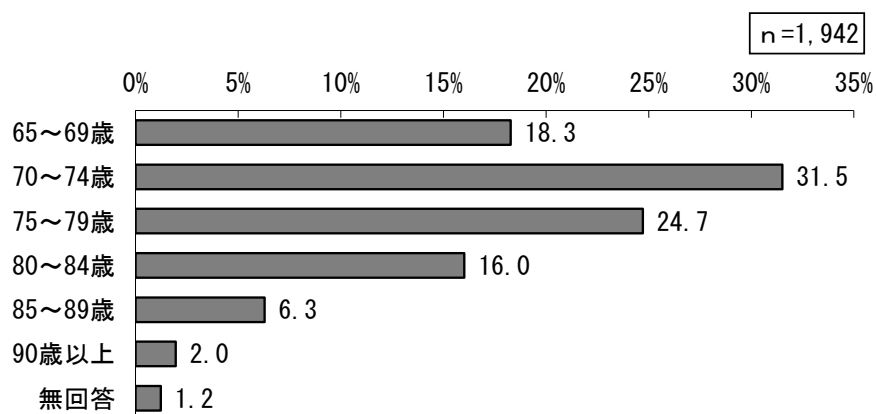
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
男性	901	46.4	48.7	-2.3
女性	1,016	52.3	51.2	1.1
無回答	25	1.3	0.1	1.2

### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		男性	女性	無回答	
全体	1,942	46.4	52.3	1.3	
圏域	かんえつ	492	45.3	54.3	0.4
	いちばんぼし	481	47.8	50.1	2.1
	ぺんぎん	488	45.7	53.5	0.8
	いきいき	481	46.8	51.4	1.9
年齢	65～69歳	355	44.5	55.2	0.3
	70～74歳	612	47.5	52.5	0.0
	75～79歳	480	46.0	53.5	0.4
	80～84歳	311	50.8	48.9	0.3
	85～89歳	122	47.5	51.6	0.8
	90歳以上	38	31.6	68.4	0.0

## ② 年齢

- 本人の年齢は、「70～74歳」が31.5%で最も高く、次いで「75～79歳」が24.7%、「65～69歳」が18.3%と続いています。
- 前回調査と比べると「65～69歳」が7.2ポイント減少しています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
65～69歳	355	18.3	25.5	-7.2
70～74歳	612	31.5	30.9	0.6
75～79歳	480	24.7	25.2	-0.5
80～84歳	311	16.0	11.1	4.9
85～89歳	122	6.3	7.3	-1.0
90歳以上	38	2.0	-	-
無回答	24	1.2	0.1	1.1

### ■属性別クロス集計

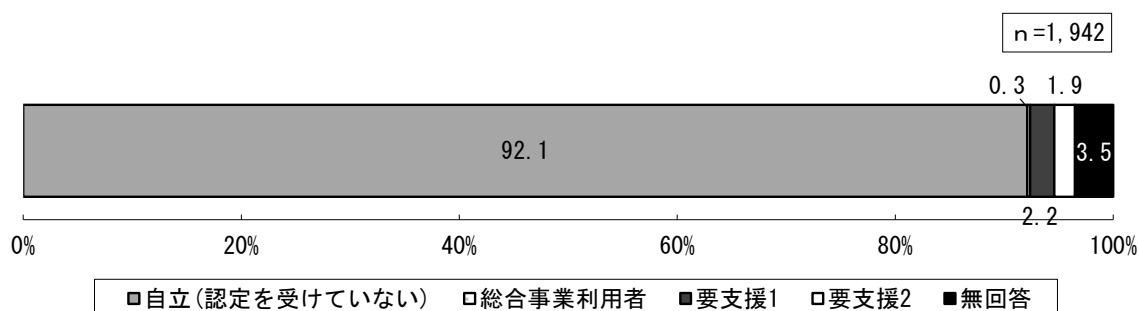
	回答数	回答割合 (%)							
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答	
全体	1,942	18.3	31.5	24.7	16.0	6.3	2.0	1.2	
圏域	かんえつ	492	18.7	29.9	25.4	16.1	7.3	1.6	1.0
	いちばんぼし	481	15.0	33.5	24.9	17.9	6.0	1.2	1.5
	ぺんぎん	488	20.1	29.3	24.0	16.8	5.9	3.3	0.6
	いきいき	481	19.3	33.5	24.5	13.3	5.8	1.7	1.9
性別	男性	901	17.5	32.3	24.5	17.5	6.4	1.3	0.3
	女性	1,016	19.3	31.6	25.3	15.0	6.2	2.6	0.1
要介護度	自立	1,789	19.6	33.3	25.0	15.2	5.5	1.3	0.2
	総合事業利用者	5	0.0	0.0	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	要支援1	43	4.7	14.0	16.3	32.6	14.0	16.3	2.3
	要支援2	37	0.0	13.5	16.2	29.7	32.4	8.1	0.0



## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ③ 要介護度

○ 本人の要介護度は、「自立（認定を受けていない）」が92.1%、「総合事業利用者」が0.3%、「要支援1」が2.2%、「要支援2」が1.9%となっています。



#### ■前回調査との比較

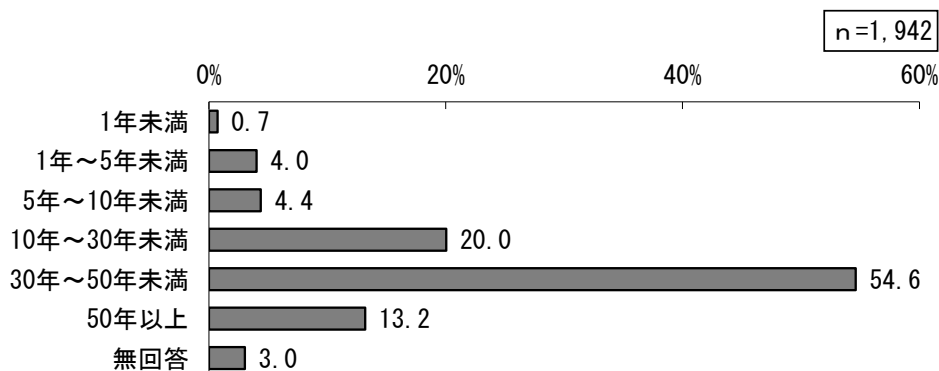
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自立 (認定を受けていない)	1,789	92.1	96.9	-4.8
総合事業利用者	5	0.3	0.1	0.2
要支援1	43	2.2	1.1	1.1
要支援2	37	1.9	2.0	-0.1
無回答	68	3.5	0.0	3.5

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		自立 (認定を受けていない)	総合事業利用者	要支援1	要支援2	無回答	
全体	1,942	92.1	0.3	2.2	1.9	3.5	
圏域	かんえつ	492	92.3	0.4	2.0	1.8	3.5
	いちばんぼし	481	91.3	0.4	2.5	1.9	4.0
	ぺんぎん	488	93.4	0.0	1.8	2.0	2.7
	いきいき	481	91.5	0.2	2.5	1.9	4.0
性別	男性	901	94.3	0.3	1.8	1.3	2.2
	女性	1,016	91.9	0.2	2.7	2.5	2.8
年齢	65～69歳	355	98.9	0.0	0.6	0.0	0.6
	70～74歳	612	97.2	0.0	1.0	0.8	1.0
	75～79歳	480	93.1	0.8	1.5	1.3	3.3
	80～84歳	311	87.5	0.0	4.5	3.5	4.5
	85～89歳	122	80.3	0.0	4.9	9.8	4.9
	90歳以上	38	60.5	2.6	18.4	7.9	10.5

#### ④ 在住年数

○ 本人の鶴ヶ島市での在住年数は、「30年～50年未満」が54.6%で最も高く、半数以上を占めています。次いで「10年～30年未満」が20.0%、「50年以上」が13.2%と続いています。



#### ■ 前回調査との比較

カテゴリ一名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
1年未満	14	0.7	0.6	0.1
1年～5年未満	78	4.0	3.9	0.1
5年～10年未満	85	4.4	3.5	0.9
10年～30年未満	389	20.0	19.7	0.3
30年～50年未満	1,061	54.6	56.8	-2.2
50年以上	256	13.2	13.2	0.0
無回答	59	3.0	2.3	0.7

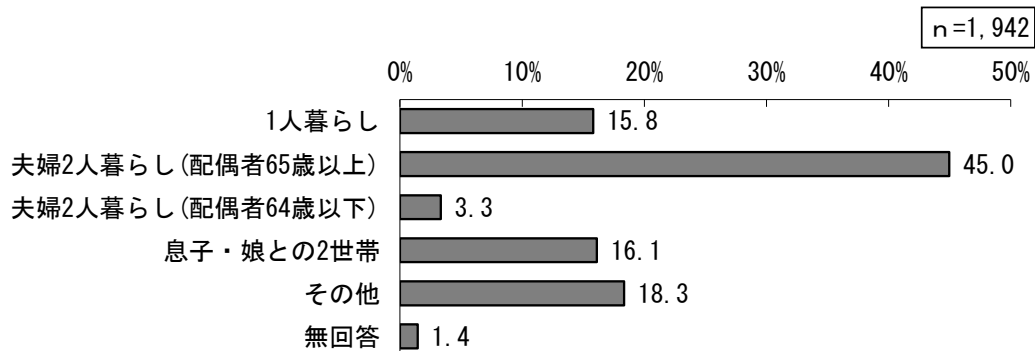
#### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		1年未満	1年～5年未満	5年～10年未満	10年～30年未満	30年～50年未満	50年以上	無回答	
全体	1,942	0.7	4.0	4.4	20.0	54.6	13.2	3.0	
圏域	かんえつ	492	0.4	2.4	2.6	20.1	54.5	17.3	2.6
	いちばんぼし	481	1.0	3.1	4.4	22.0	54.1	11.0	4.4
	べんぎん	488	0.8	3.7	5.7	20.1	58.4	9.6	1.6
	いきいき	481	0.6	6.9	4.8	17.9	51.6	14.8	3.5
性別	男性	901	0.1	4.1	3.7	20.0	56.8	13.5	1.8
	女性	1,016	1.3	4.0	5.0	20.5	54.0	13.0	2.2
年齢	65～69歳	355	1.4	3.9	5.6	26.8	54.9	6.5	0.8
	70～74歳	612	0.7	4.2	3.8	21.1	59.5	8.8	2.0
	75～79歳	480	0.6	4.2	4.0	16.5	58.5	13.8	2.5
	80～84歳	311	0.6	2.9	4.8	20.6	49.8	18.3	2.9
	85～89歳	122	0.0	4.1	4.9	13.9	41.0	34.4	1.6
	90歳以上	38	0.0	10.5	5.3	13.2	34.2	34.2	2.6

## 2 あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください。（○は1つ）

○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が45.0%で最も高く、「1人暮らし」15.8%と合わせると60.8%が高齢者のみの世帯となっています。



#### ■前回調査との比較

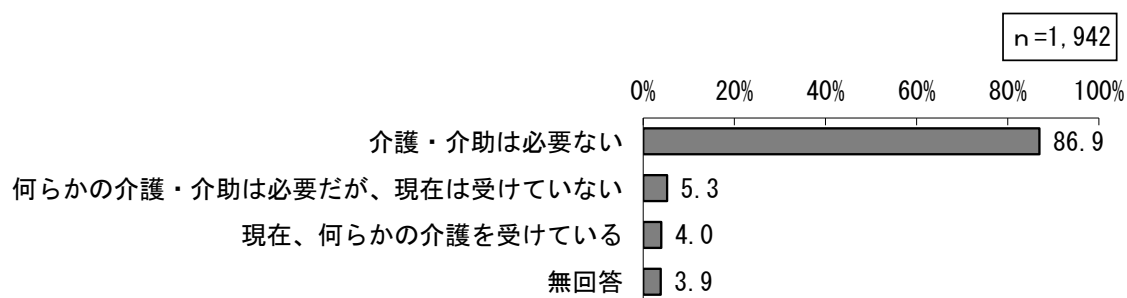
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
1人暮らし	307	15.8	12.9	2.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	873	45.0	46.1	-1.1
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	65	3.3	4.5	-1.2
息子・娘との2世帯	313	16.1	15.5	0.6
その他	356	18.3	19.2	-0.9
無回答	28	1.4	1.8	-0.4

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	1,942	15.8	45.0	3.3	16.1	18.3	1.4	
圏域	かんえつ	492	15.2	43.1	3.3	17.9	19.7	0.8
	いちばんぼし	481	15.0	47.0	2.7	16.6	16.6	2.1
	ぺんぎん	488	20.1	45.3	3.5	15.0	15.6	0.6
	いきいき	481	12.9	44.5	4.0	15.0	21.4	2.3
性別	男性	901	12.3	49.8	6.7	12.8	17.8	0.7
	女性	1,016	19.3	41.5	0.5	18.9	19.2	0.6
年齢	65～69歳	355	14.1	41.7	12.4	12.7	18.3	0.8
	70～74歳	612	14.2	50.7	2.6	13.4	18.5	0.7
	75～79歳	480	15.6	48.5	0.8	15.4	19.4	0.2
	80～84歳	311	18.3	42.1	0.3	23.5	14.5	1.3
	85～89歳	122	22.1	36.1	0.0	18.9	23.0	0.0
	90歳以上	38	28.9	10.5	0.0	31.6	28.9	0.0

## (2) あなたは、日常生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- 日常生活における介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が86.9%と約9割を占めています。
- 90歳以上では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせると55.3%となり、半数以上の人が何らかの介護・介助が必要な状態と回答しています。



### ■前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
介護・介助は必要ない	1,688	86.9	88.1	-1.2
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	102	5.3	5.3	0.0
現在、何らかの介護を受けている	77	4.0	3.1	0.9
無回答	75	3.9	3.5	0.4

### ■属性別クロス集計

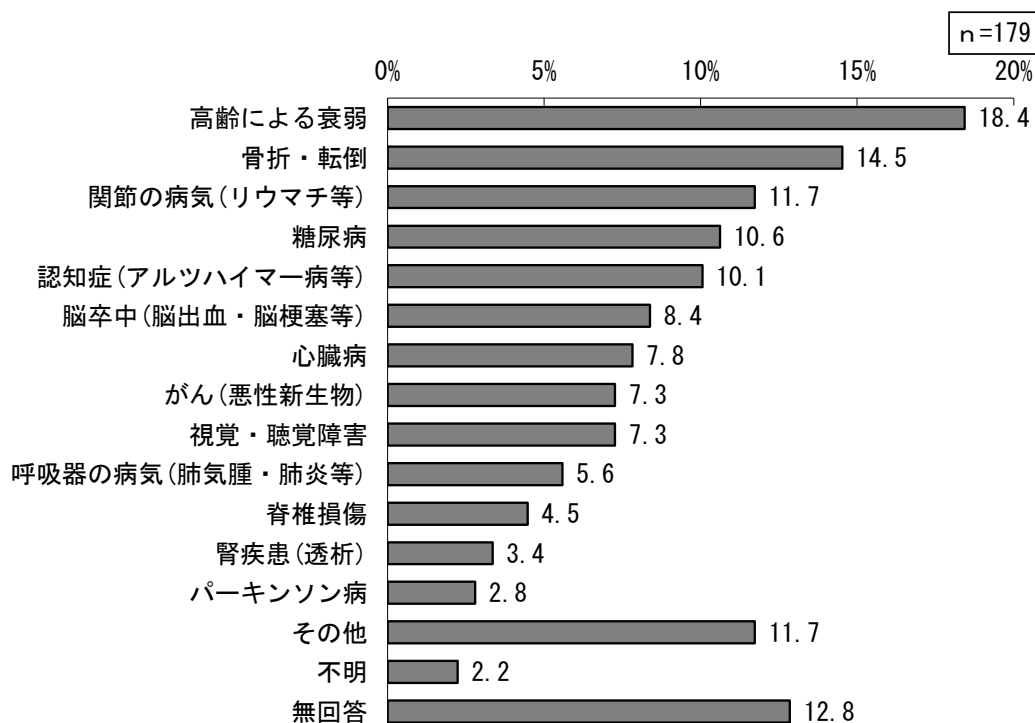
		回答数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		1,942	86.9	5.3	4.0	3.9
圏域	かんえつ	492	86.4	5.9	4.1	3.7
	いちばんぼし	481	85.9	5.6	4.0	4.6
	ぺんぎん	488	87.9	4.5	4.3	3.3
	いきいき	481	87.5	5.0	3.5	4.0
性別	男性	901	89.2	5.0	3.0	2.8
	女性	1,016	86.1	5.5	4.9	3.4
年齢	65～69歳	355	95.2	1.7	1.1	2.0
	70～74歳	612	92.5	3.8	2.1	1.6
	75～79歳	480	86.9	6.0	3.5	3.5
	80～84歳	311	82.6	8.0	4.5	4.8
	85～89歳	122	71.3	7.4	13.1	8.2
	90歳以上	38	42.1	23.7	31.6	2.6

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

【(2)で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみお答えください】

### ① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が18.4%で最も高く、次いで「骨折・転倒」14.5%、「関節の病気」11.7%と続いています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
高齢による衰弱	33	18.4	13.5	4.9
骨折・転倒	26	14.5	15.9	-1.4
関節の病気(リウマチ等)	21	11.7	8.7	3.0
糖尿病	19	10.6	13.5	-2.9
認知症(アルツハイマー病等)	18	10.1	4.0	6.1
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	15	8.4	11.1	-2.7
心臓病	14	7.8	15.9	-8.1
がん(悪性新生物)	13	7.3	5.6	1.7
視覚・聴覚障害	13	7.3	10.3	-3.0
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	10	5.6	6.3	-0.7
脊椎損傷	8	4.5	3.2	1.3
腎疾患(透析)	6	3.4	1.6	1.8
パーキンソン病	5	2.8	1.6	1.2
その他	21	11.7	15.9	-4.2
不明	4	2.2	1.6	0.6
無回答	23	12.8	19.8	-7.0

■属性別クロス集計

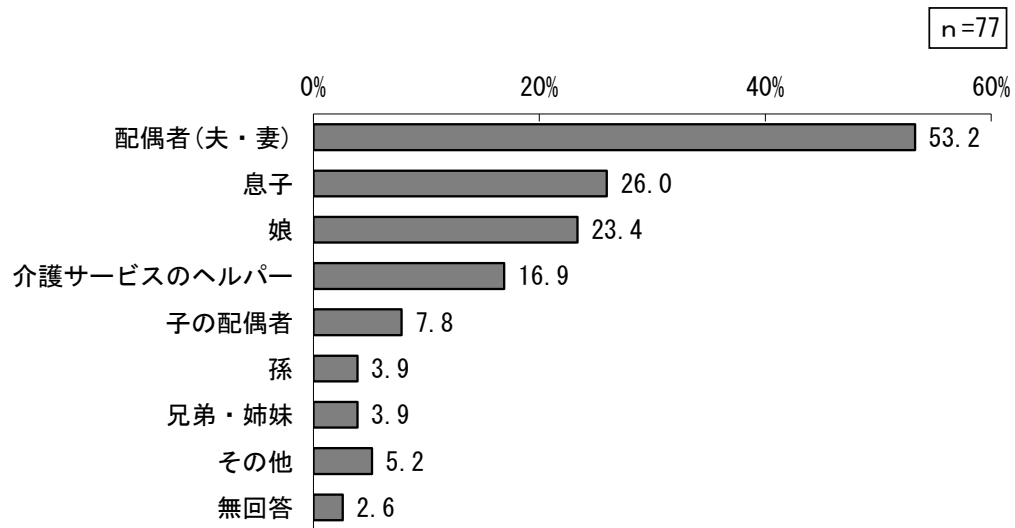
		回答数	回答割合 (%)							
			高齢による衰弱	骨折・転倒	関節の病気	糖尿病	認知症	脳卒中	心臓病	がん
全体		179	18.4	14.5	11.7	10.6	10.1	8.4	7.8	7.3
圏域	かんえつ	49	12.2	16.3	18.4	12.2	10.2	6.1	4.1	4.1
	いちばんぼし	46	19.6	17.4	10.9	10.9	8.7	6.5	8.7	8.7
	ぺんぎん	43	18.6	16.3	7.0	7.0	11.6	11.6	11.6	11.6
	いきいき	41	24.4	7.3	9.8	12.2	9.8	9.8	7.3	4.9
性別	男性	72	18.1	9.7	5.6	15.3	13.9	11.1	9.7	8.3
	女性	106	17.9	17.9	16.0	7.5	7.5	6.6	6.6	6.6
年齢	65～69歳	10	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	0.0
	70～74歳	36	5.6	8.3	22.2	8.3	5.6	5.6	2.8	5.6
	75～79歳	46	15.2	13.0	10.9	19.6	15.2	10.9	10.9	13.0
	80～84歳	39	20.5	15.4	7.7	10.3	12.8	10.3	10.3	10.3
	85～89歳	25	28.0	20.0	16.0	8.0	4.0	8.0	4.0	0.0
	90歳以上	21	33.3	23.8	0.0	0.0	9.5	4.8	4.8	4.8
		回答数	回答割合 (%)							
			視覚・聴覚障害	呼吸器の病気	脊椎損傷	腎疾患	パーキンソン病	その他	不明	無回答
全体		179	7.3	5.6	4.5	3.4	2.8	11.7	2.2	12.8
圏域	かんえつ	49	10.2	14.3	2.0	2.0	2.0	12.2	6.1	14.3
	いちばんぼし	46	4.3	4.3	4.3	2.2	4.3	8.7	2.2	13.0
	ぺんぎん	43	2.3	0.0	4.7	4.7	4.7	14.0	0.0	14.0
	いきいき	41	12.2	2.4	7.3	4.9	0.0	12.2	0.0	9.8
性別	男性	72	6.9	8.3	0.0	5.6	4.2	8.3	2.8	12.5
	女性	106	6.6	3.8	7.5	1.9	1.9	14.2	1.9	13.2
年齢	65～69歳	10	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	20.0	10.0
	70～74歳	36	13.9	0.0	2.8	11.1	5.6	11.1	0.0	16.7
	75～79歳	46	4.3	6.5	2.2	0.0	4.3	13.0	0.0	10.9
	80～84歳	39	2.6	10.3	5.1	0.0	2.6	12.8	2.6	7.7
	85～89歳	25	16.0	8.0	8.0	0.0	0.0	20.0	4.0	8.0
	90歳以上	21	0.0	4.8	9.5	4.8	0.0	0.0	0.0	28.6

## Ⅱ 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

【(2)で「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみお答えください】

### ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

○ 主な介護者について、「配偶者(夫・妻)」が53.2%で最も高く、次いで「息子」26.0%、「娘」23.4%と続いています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者(夫・妻)	41	53.2	43.5	9.7
息子	20	26.0	13.0	13.0
娘	18	23.4	19.6	3.8
介護サービスのヘルパー	13	16.9	19.6	-2.7
子の配偶者	6	7.8	6.5	1.3
孫	3	3.9	2.2	1.7
兄弟・姉妹	3	3.9	2.2	1.7
その他	4	5.2	13.0	-7.8
無回答	2	2.6	4.3	-1.7

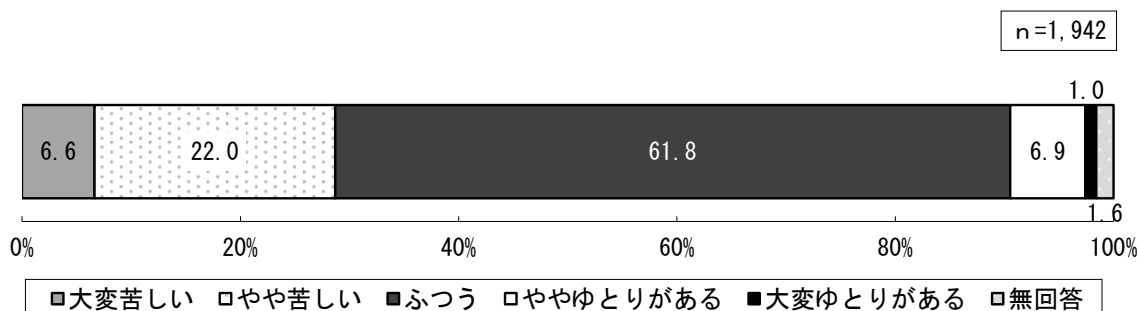
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			配偶者 (夫・妻)	息子	娘	介護サービスのヘルパー	子の配偶者
全体		77	53.2	26.0	23.4	16.9	7.8
圏域	かんえつ	20	60.0	25.0	30.0	25.0	0.0
	いちばんぼし	19	52.6	31.6	21.1	10.5	10.5
	ぺんぎん	21	42.9	33.3	23.8	23.8	9.5
	いきいき	17	58.8	11.8	17.6	5.9	11.8
性別	男性	27	74.1	22.2	22.2	11.1	7.4
	女性	50	42.0	28.0	24.0	20.0	8.0
年齢	65～69歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
	70～74歳	13	69.2	23.1	23.1	0.0	0.0
	75～79歳	17	70.6	17.6	17.6	23.5	0.0
	80～84歳	14	78.6	42.9	14.3	14.3	21.4
	85～89歳	16	43.8	18.8	31.3	18.8	6.3
	90歳以上	12	0.0	33.3	33.3	25.0	16.7
		回答数	回答割合 (%)				
			孫	兄弟・姉妹	その他	無回答	
全体		77	3.9	3.9	5.2	2.6	
圏域	かんえつ	20	0.0	5.0	5.0	0.0	
	いちばんぼし	19	10.5	5.3	0.0	5.3	
	ぺんぎん	21	0.0	4.8	0.0	0.0	
	いきいき	17	5.9	0.0	17.6	5.9	
性別	男性	27	0.0	0.0	7.4	3.7	
	女性	50	6.0	6.0	4.0	2.0	
年齢	65～69歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	
	70～74歳	13	0.0	7.7	7.7	7.7	
	75～79歳	17	0.0	0.0	5.9	0.0	
	80～84歳	14	7.1	7.1	7.1	0.0	
	85～89歳	16	6.3	6.3	0.0	0.0	
	90歳以上	12	8.3	0.0	8.3	0.0	



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が61.8%で6割以上を占めています。
- 「大変苦しい」6.6%と「やや苦しい」22.0%を合わせると『苦しい』が28.6%、「大変ゆとりがある」1.0%と「ややゆとりがある」6.9%を合わせると『ゆとりがある』が7.9%となっています。



■ 前回調査との比較

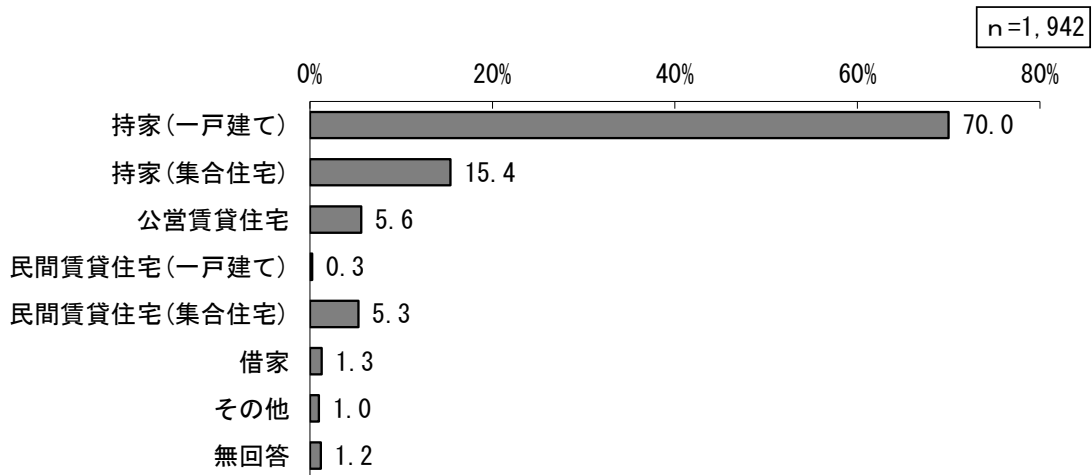
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
大変苦しい	129	6.6	5.4	1.2
やや苦しい	428	22.0	23.3	-1.3
ふつう	1,201	61.8	61.6	0.2
ややゆとりがある	134	6.9	6.5	0.4
大変ゆとりがある	19	1.0	0.7	0.3
無回答	31	1.6	2.5	-0.9

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	1,942	6.6	22.0	61.8	6.9	1.0	1.6	
圏域	かんえつ	492	4.9	21.1	63.4	6.9	1.0	2.6
	いちばんぼし	481	5.8	22.7	64.2	5.6	0.6	1.0
	ぺんぎん	488	8.0	22.5	58.8	7.8	1.0	1.8
	いきいき	481	7.9	21.8	60.9	7.3	1.2	0.8
性別	男性	901	7.3	22.9	60.4	6.9	1.2	1.3
	女性	1,016	5.9	21.2	63.8	6.7	0.8	1.7
年齢	65～69歳	355	7.3	22.8	60.3	7.6	1.1	0.8
	70～74歳	612	6.0	23.9	59.2	7.5	1.3	2.1
	75～79歳	480	6.9	25.6	59.2	6.3	0.6	1.5
	80～84歳	311	8.0	15.1	71.4	4.2	0.6	0.6
	85～89歳	122	0.8	15.6	70.5	9.8	1.6	1.6
	90歳以上	38	10.5	21.1	57.9	7.9	0.0	2.6

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

○ 住まいの形態について、「持家(一戸建て)」が70.0%で最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が15.4%、「公営賃貸住宅」が5.6%と続いています。



■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
持家(一戸建て)	1,359	70.0	72.9	-2.9
持家(集合住宅)	299	15.4	13.5	1.9
公営賃貸住宅	109	5.6	5.3	0.3
民間賃貸住宅(一戸建て)	5	0.3	0.6	-0.3
民間賃貸住宅(集合住宅)	103	5.3	4.9	0.4
借家	25	1.3	0.5	0.8
その他	19	1.0	0.8	0.2
無回答	23	1.2	1.6	-0.4

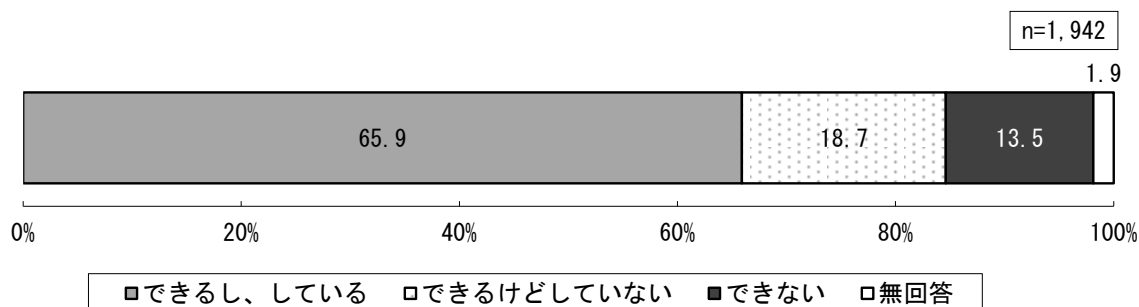
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)								
		持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答	
全体	1,942	70.0	15.4	5.6	0.3	5.3	1.3	1.0	1.2	
圏域	かんえつ	492	89.6	2.4	0.6	0.2	3.0	1.8	0.4	1.8
	いちばんぼし	481	72.1	19.3	1.0	0.2	4.4	1.7	0.6	0.6
	べんぎん	488	53.5	26.4	9.0	0.4	7.2	0.6	1.8	1.0
	いきいき	481	64.4	13.5	11.9	0.2	6.7	1.0	1.0	1.2
性別	男性	901	69.1	16.9	4.8	0.4	5.5	1.1	0.8	1.3
	女性	1,016	70.6	14.2	6.4	0.1	5.2	1.5	1.1	1.0
年齢	65~69歳	355	62.3	20.6	4.5	0.3	7.6	2.5	1.7	0.6
	70~74歳	612	66.7	18.8	5.7	0.2	5.7	1.0	0.3	1.6
	75~79歳	480	72.7	13.8	6.5	0.6	3.3	1.3	0.6	1.3
	80~84歳	311	76.2	9.0	5.5	0.0	5.8	1.3	1.3	1.0
	85~89歳	122	80.3	10.7	5.7	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	38	68.4	7.9	5.3	0.0	7.9	0.0	7.9	2.6

### 3 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかどうかについて、「できるし、している」が65.9%、「できるけどしていない」が18.7%、「できない」が13.5%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

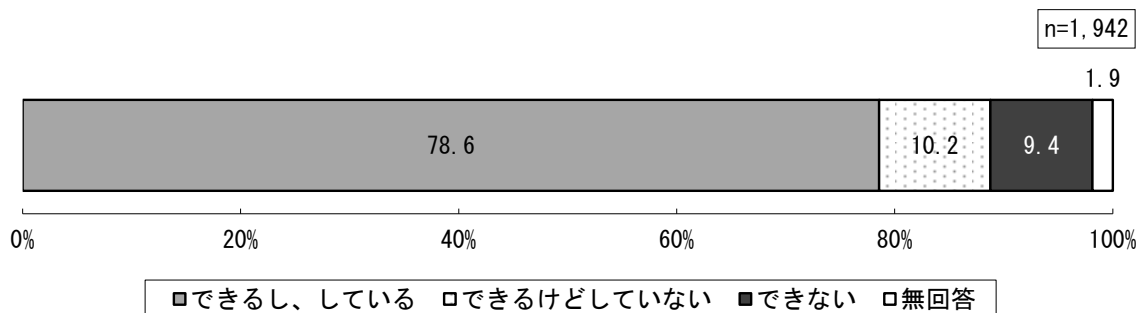
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,280	65.9	67.4	-1.5
できるけどしていない	363	18.7	17.9	0.8
できない	263	13.5	11.7	1.8
無回答	36	1.9	3.1	-1.2

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	65.9	18.7	13.5	1.9	
圏域	かんえつ	492	61.6	22.0	13.8	2.6
	いちばんぼし	481	67.2	19.3	11.9	1.7
	ぺんぎん	488	66.4	17.4	14.5	1.6
	いきいき	481	68.6	16.0	13.9	1.5
性別	男性	901	71.3	17.3	10.3	1.1
	女性	1,016	61.5	20.1	15.9	2.5
年齢	65～69歳	355	83.7	10.1	4.8	1.4
	70～74歳	612	71.4	18.0	8.3	2.3
	75～79歳	480	66.7	19.4	12.5	1.5
	80～84歳	311	48.6	29.6	19.9	1.9
	85～89歳	122	44.3	19.7	35.2	0.8
	90歳以上	38	23.7	15.8	55.3	5.3

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

- 椅子に座った状態で何もつかまらずに立ち上がっているかどうかについて、「できるし、している」が78.6%、「できるけどしていない」が10.2%、「できない」が9.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,526	78.6	77.6	1.0
できるけどしていない	198	10.2	10.1	0.1
できない	182	9.4	8.1	1.3
無回答	36	1.9	4.1	-2.2

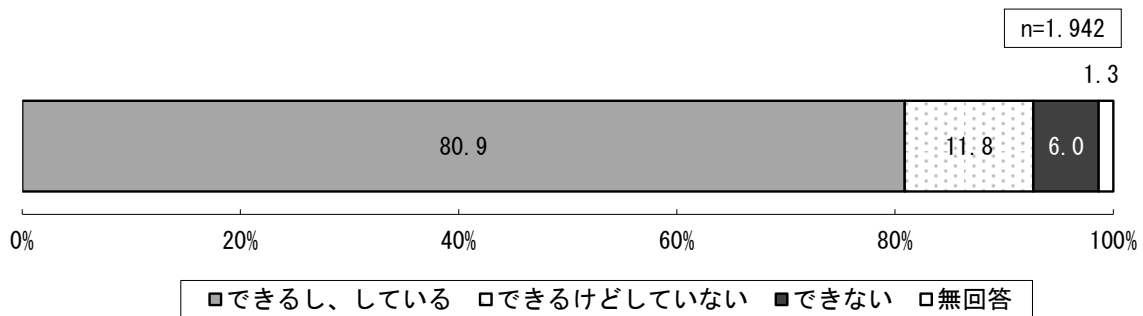
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	78.6	10.2	9.4	1.9	
圏域	かんえつ	492	78.7	9.3	10.0	2.0
	いちばんぼし	481	78.8	12.3	7.3	1.7
	ぺんぎん	488	77.0	9.8	10.9	2.3
	いきいき	481	79.8	9.4	9.4	1.5
性別	男性	901	78.5	11.4	8.2	1.9
	女性	1,016	79.4	8.8	10.1	1.7
年齢	65～69歳	355	89.6	6.8	2.5	1.1
	70～74歳	612	82.8	8.5	6.4	2.3
	75～79歳	480	79.0	10.0	9.0	2.1
	80～84歳	311	69.1	15.8	13.8	1.3
	85～89歳	122	65.6	13.1	20.5	0.8
	90歳以上	38	42.1	10.5	44.7	2.6

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (3) 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

- 15分位続けて歩いているかどうかについて、「できるし、している」が80.9%、「できるけどしていない」が11.8%、「できない」が6.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。



#### ■前回調査との比較

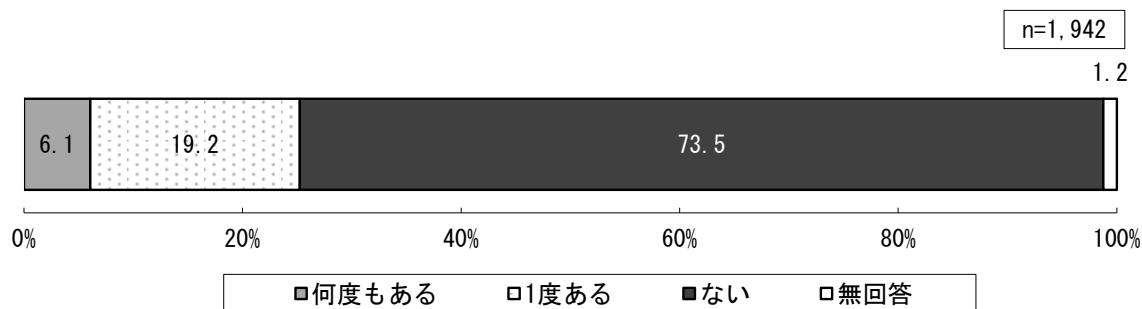
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,571	80.9	78.7	2.2
できるけどしていない	229	11.8	11.7	0.1
できない	116	6.0	5.5	0.5
無回答	26	1.3	4.0	-2.7

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	80.9	11.8	6.0	1.3	
圏域	かんえつ	492	79.9	12.4	6.1	1.6
	いちばんぼし	481	80.7	13.3	5.2	0.8
	ぺんぎん	488	82.0	9.0	7.6	1.4
	いきいき	481	81.1	12.5	5.0	1.5
性別	男性	901	81.2	12.7	4.9	1.2
	女性	1,016	81.1	10.9	6.6	1.4
年齢	65～69歳	355	86.8	10.7	1.7	0.8
	70～74歳	612	82.0	12.4	3.6	2.0
	75～79歳	480	81.9	10.8	5.8	1.5
	80～84歳	311	80.4	12.5	6.4	0.6
	85～89歳	122	66.4	13.9	19.7	0.0
	90歳以上	38	60.5	10.5	26.3	2.6

#### (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

- 過去1年間に転んだ経験の有無について、「何度もある」が6.1%、「1度ある」が19.2%、「ない」が73.5%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「1度ある」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、「何度もある」の割合が高くなる傾向がみられます。



#### ■前回調査との比較

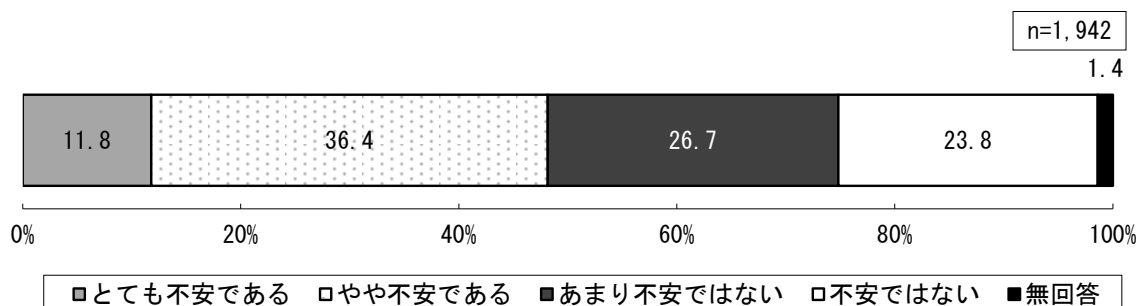
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
何度もある	118	6.1	6.3	-0.2
1度ある	372	19.2	19.3	-0.1
ない	1,428	73.5	73.6	-0.1
無回答	24	1.2	0.9	0.3

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		何度もある	1度ある	ない	無回答	
全体	1,942	6.1	19.2	73.5	1.2	
圏域	かんえつ	492	5.7	20.7	72.0	1.6
	いちばんぼし	481	6.0	15.0	78.2	0.8
	ぺんぎん	488	7.6	19.5	71.5	1.4
	いきいき	481	5.0	21.4	72.6	1.0
性別	男性	901	6.1	16.8	76.0	1.1
	女性	1,016	6.1	21.0	71.7	1.3
年齢	65～69歳	355	4.5	18.0	76.9	0.6
	70～74歳	612	5.4	15.8	76.8	2.0
	75～79歳	480	3.3	20.4	75.4	0.8
	80～84歳	311	8.0	22.2	68.8	1.0
	85～89歳	122	12.3	23.8	63.9	0.0
	90歳以上	38	28.9	23.7	42.1	5.3

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- 転倒に対する不安について、「とても不安である」が11.8%、「やや不安である」が36.4%、「あまり不安ではない」が26.7%、「不安ではない」が23.8%となっています。
- 前回調査と比べて、「やや不安である」が6.6ポイント増加しています。
- 女性のほうが男性に比べて「とても不安である」、「やや不安である」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、「とても不安である」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

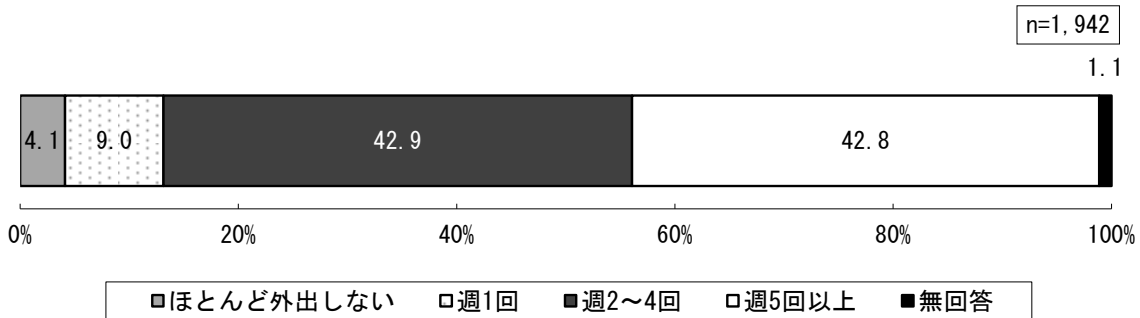
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても不安である	229	11.8	10.8	1.0
やや不安である	706	36.4	29.8	6.6
あまり不安ではない	518	26.7	32.8	-6.1
不安ではない	462	23.8	25.4	-1.6
無回答	27	1.4	1.1	0.3

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		とても不安である	やや不安である	あまり不安ではない	不安ではない	無回答	
全体	1,942	11.8	36.4	26.7	23.8	1.4	
圏域	かんえつ	492	13.0	34.6	28.9	22.0	1.6
	いちばんぼし	481	9.8	39.5	26.4	23.3	1.0
	ぺんぎん	488	12.9	37.5	22.5	25.4	1.6
	いきいき	481	11.4	33.9	28.9	24.5	1.2
性別	男性	901	9.1	29.7	27.2	32.7	1.2
	女性	1,016	14.1	42.2	26.5	15.7	1.5
年齢	65～69歳	355	7.0	31.8	28.7	31.5	0.8
	70～74歳	612	7.8	35.9	27.9	26.5	1.8
	75～79歳	480	10.8	38.1	27.7	22.1	1.3
	80～84歳	311	17.7	39.5	25.1	16.7	1.0
	85～89歳	122	26.2	37.7	16.4	18.0	1.6
	90歳以上	38	34.2	34.2	21.1	10.5	0.0

(6) 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

- 週1回以上の外出について、「週2~4回」が42.9%、「週5回以上」が42.8%で高い割合となっています。
- 前回調査と比べて、「週5回以上」が7.5ポイント減少しています。
- 男性は「週5回以上」が最も高く、女性は「週2~4回」が最も高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、外出頻度が少なくなる傾向がみられ、90歳以上では23.7%の人が「ほとんど外出しない」と回答しています。



■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほとんど外出しない	80	4.1	3.3	0.8
週1回	175	9.0	7.7	1.3
週2~4回	834	42.9	37.6	5.3
週5回以上	831	42.8	50.3	-7.5
無回答	22	1.1	1.1	0.0

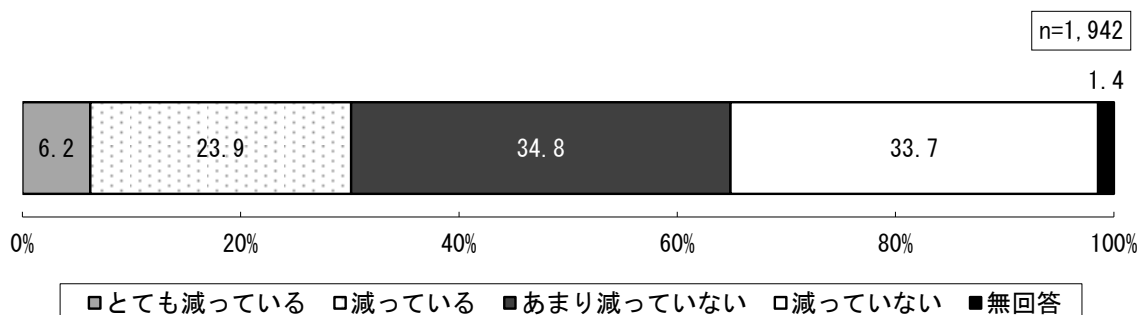
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	
全体	1,942	4.1	9.0	42.9	42.8	1.1	
圏域	かんえつ	4.1	8.7	44.3	41.3	1.6	
	いちばんぼし	481	2.9	7.9	41.4	47.2	0.6
	ぺんぎん	488	6.1	9.8	40.0	42.8	1.2
	いきいき	481	3.3	9.6	46.2	39.9	1.0
性別	男性	901	4.3	7.1	39.2	48.5	0.9
	女性	1,016	3.8	10.3	46.5	38.1	1.3
年齢	65~69歳	355	0.8	6.5	33.5	58.3	0.8
	70~74歳	612	3.4	7.0	42.6	45.1	1.8
	75~79歳	480	4.6	7.9	47.1	39.6	0.8
	80~84歳	311	6.1	12.5	45.0	35.4	1.0
	85~89歳	122	3.3	15.6	50.0	31.1	0.0
	90歳以上	38	23.7	21.1	44.7	10.5	0.0



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

- 昨年と比べて外出の回数が減ったかどうかについて、「あまり減っていない」が34.8%、「減っていない」が33.7%で高い割合となっています。
- 前回調査と比べて、「減っていない」が11.7ポイント減少しています。
- 女性は男性に比べて「減っていない」の割合が低くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、「減っていない」の割合が低くなる傾向がみられ、また、90歳以上では21.1%の人が「とても減っている」と回答しています。



■前回調査との比較

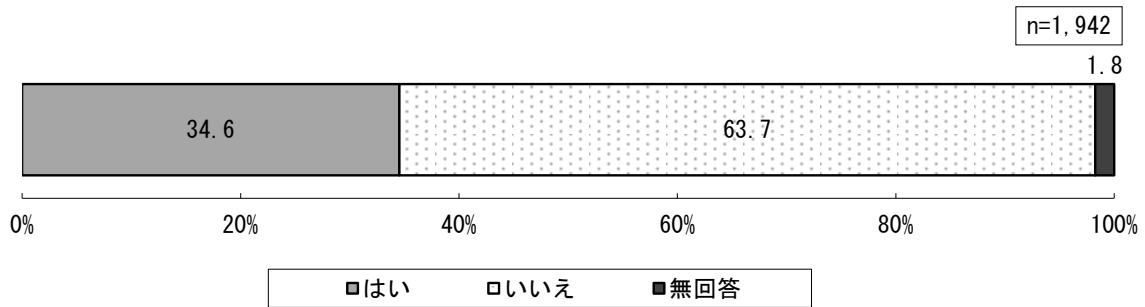
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても減っている	121	6.2	2.1	4.1
減っている	464	23.9	17.6	6.3
あまり減っていない	675	34.8	34.0	0.8
減っていない	654	33.7	45.4	-11.7
無回答	28	1.4	0.9	0.5

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	1,942	6.2	23.9	34.8	33.7	1.4	
圏域	かんえつ	492	5.5	27.0	32.3	32.9	2.2
	いちばんぼし	481	6.0	21.2	37.6	34.7	0.4
	ぺんぎん	488	7.4	22.3	34.0	34.4	1.8
	いきいき	481	6.0	24.9	35.1	32.6	1.2
性別	男性	901	5.2	21.8	31.0	41.0	1.1
	女性	1,016	7.1	25.5	38.2	27.6	1.7
年齢	65～69歳	355	3.9	18.9	33.0	43.4	0.8
	70～74歳	612	5.6	22.4	34.2	35.8	2.1
	75～79歳	480	6.5	23.3	36.5	32.3	1.5
	80～84歳	311	8.4	24.1	37.9	29.6	0.0
	85～89歳	122	4.9	41.0	32.8	20.5	0.8
	90歳以上	38	21.1	39.5	23.7	10.5	5.3

(8) 外出を控えていますか。(〇は1つ)

- 外出を控えているかどうかについて、「はい」が34.6%、「いいえ」が63.7%で高い割合となっています。
- 前回調査と比べて、「はい」が20.6ポイント増加しています。
- 女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	671	34.6	14.0	20.6
いいえ	1,237	63.7	85.1	-21.4
無回答	34	1.8	0.9	0.9

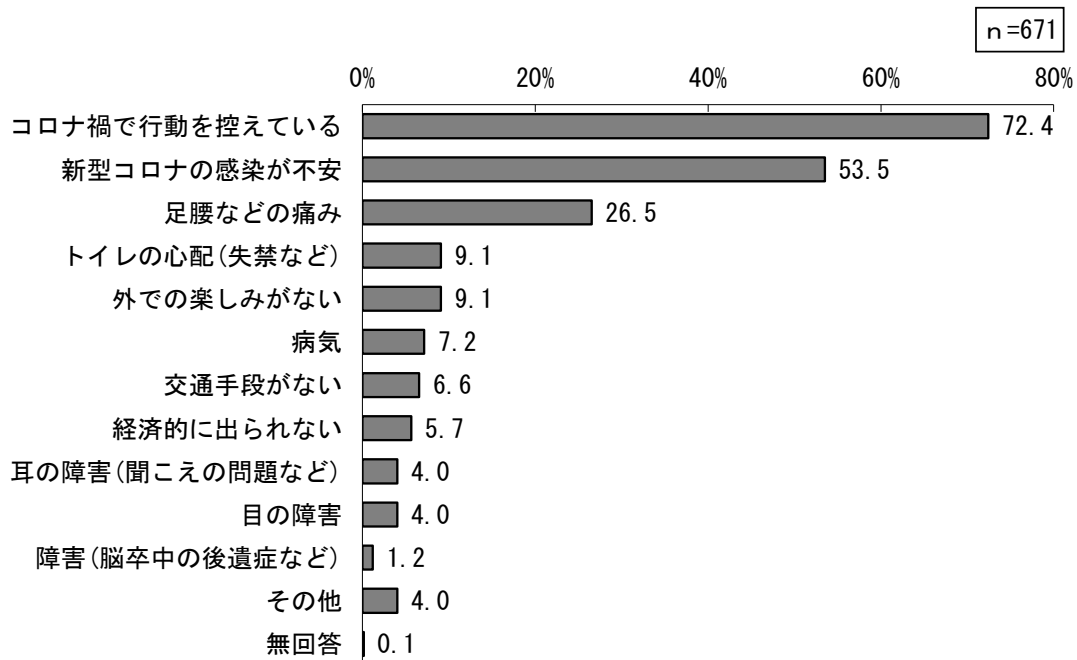
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	34.6	63.7	1.8	
圏域	かんえつ	492	35.0	62.8	2.2
	いちばんぼし	481	30.6	68.0	1.5
	ペンぎん	488	36.1	61.7	2.3
	いきいき	481	36.6	62.4	1.0
性別	男性	901	28.3	70.1	1.6
	女性	1,016	39.8	58.5	1.8
年齢	65～69歳	355	27.6	71.3	1.1
	70～74歳	612	34.0	64.1	2.0
	75～79歳	480	33.8	64.4	1.9
	80～84歳	311	35.0	63.3	1.6
	85～89歳	122	45.9	52.5	1.6
	90歳以上	38	73.7	23.7	2.6

【(8)で、「1. はい」(外出を控えている)方のみ お答えください】

① 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 外出を控えていると回答した人にその理由を伺ったところ、「コロナ禍で行動を控えている」が72.4%で最も高く、次いで「新型コロナウイルスの感染が不安」53.5%、「足腰などの痛み」26.5%と続いています。
- 前回調査と比べると「足腰などの痛み」が31.6ポイント減少しています。
- 年齢が上がるにつれて「足腰などの痛み」の割合が増加する傾向がみられ、90歳以上では57.1%で最も高くなっています。



■ 前回調査との比較

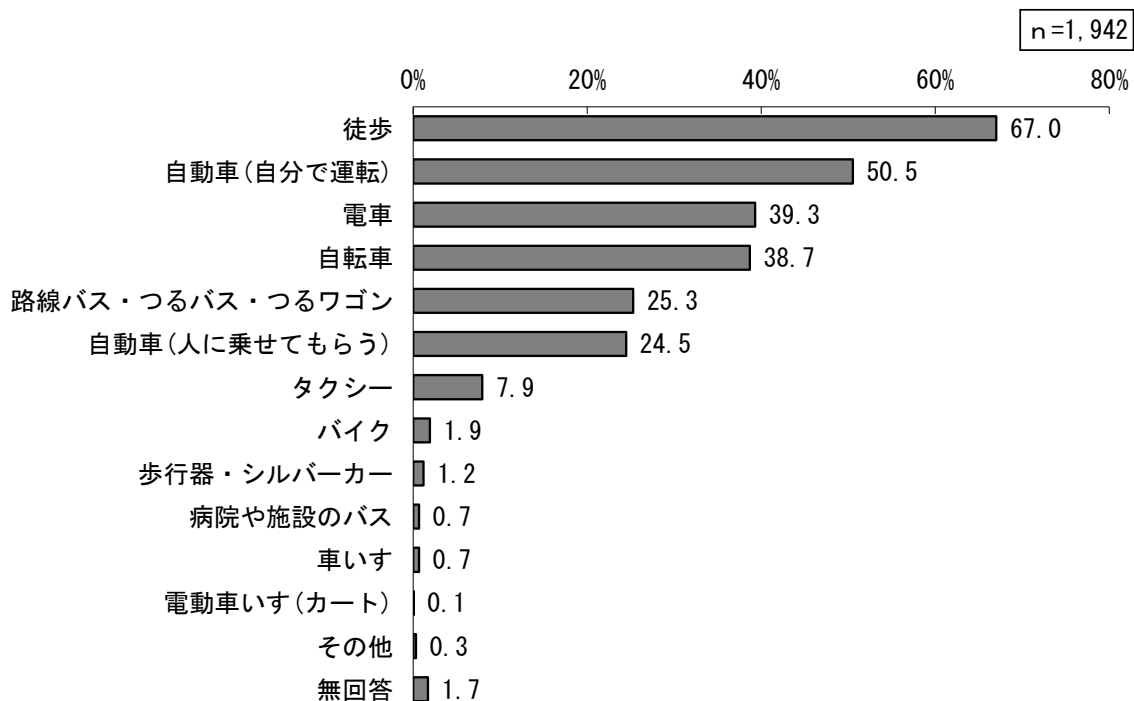
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
コロナ禍で行動を控えている	486	72.4	-	-
新型コロナウイルスの感染が不安	359	53.5	-	-
足腰などの痛み	178	26.5	58.1	-31.6
トイレの心配(失禁など)	61	9.1	18.1	-9.0
外での楽しみがない	61	9.1	17.1	-8.0
病気	48	7.2	12.4	-5.2
交通手段がない	44	6.6	9.5	-2.9
経済的に出られない	38	5.7	10.0	-4.3
耳の障害(聞こえの問題など)	27	4.0	11.0	-7.0
目の障害	27	4.0	7.6	-3.6
障害(脳卒中の後遺症など)	8	1.2	5.7	-4.5
その他	27	4.0	13.8	-9.8
無回答	1	0.1	2.9	-2.8

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)						
			コロナ禍で行動を控えている	新型コロナウイルスの感染が不安	足腰などの痛み	トイレの心配	外での楽しみがない	病気	交通手段がない
圏域	全体	671	72.4	53.5	26.5	9.1	9.1	7.2	6.6
	かんえつ	172	76.2	52.9	23.8	12.8	11.0	8.7	8.7
	いちばんぼし	147	74.1	52.4	23.8	10.9	8.2	4.8	6.8
	ぺんぎん	176	66.5	51.7	30.1	7.4	10.2	7.4	5.1
	いきいき	176	73.3	56.8	27.8	5.7	6.8	7.4	5.7
性別	男性	255	68.2	48.6	21.6	8.2	9.4	7.5	7.1
	女性	404	76.2	56.4	29.0	9.2	8.9	6.9	5.9
年齢	65～69歳	98	81.6	65.3	13.3	6.1	10.2	1.0	1.0
	70～74歳	208	80.3	50.0	17.8	5.3	5.8	5.3	3.8
	75～79歳	162	70.4	56.2	28.4	9.3	11.7	9.9	6.2
	80～84歳	109	68.8	50.5	35.8	15.6	9.2	9.2	11.0
	85～89歳	56	58.9	44.6	37.5	14.3	10.7	5.4	10.7
	90歳以上	28	46.4	50.0	57.1	7.1	10.7	21.4	17.9
		回答数	回答割合 (%)					無回答	
			経済的に出られない	耳の障害	目の障害	障害	その他		
圏域	全体	671	5.7	4.0	4.0	1.2	4.0	0.1	
	かんえつ	172	3.5	3.5	4.1	2.3	2.9	0.6	
	いちばんぼし	147	4.8	2.7	4.1	0.7	6.1	0.0	
	ぺんぎん	176	8.5	6.3	4.0	0.6	4.5	0.0	
	いきいき	176	5.7	3.4	4.0	1.1	2.8	0.0	
性別	男性	255	4.3	4.7	5.1	2.4	3.5	0.4	
	女性	404	6.7	3.5	3.5	0.5	4.0	0.0	
年齢	65～69歳	98	10.2	0.0	1.0	0.0	5.1	0.0	
	70～74歳	208	5.3	1.9	2.9	0.5	2.9	0.0	
	75～79歳	162	4.9	3.7	4.3	1.2	3.1	0.0	
	80～84歳	109	6.4	6.4	4.6	2.8	3.7	0.9	
	85～89歳	56	3.6	8.9	10.7	3.6	8.9	0.0	
	90歳以上	28	0.0	14.3	7.1	0.0	3.6	0.0	

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 外出する際の移動手段について、「徒歩」が67.0%で最も高く、次いで「自動車(自分で運転)」50.5%、「電車」39.3%と続いています。
- 男性では「自動車(自分で運転)」が最も高く、女性は男性に比べて「自動車(人に乗せてもらう)」「路線バス・つるバス・つるワゴン」の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
徒歩	1,301	67.0	71.8	-4.8
自動車(自分で運転)	981	50.5	53.0	-2.5
電車	763	39.3	41.4	-2.1
自転車	751	38.7	42.8	-4.1
路線バス・つるバス・つるワゴン	491	25.3	23.7	1.6
自動車(人に乗せてもらう)	475	24.5	24.3	0.2
タクシー	154	7.9	8.6	-0.7
バイク	37	1.9	1.3	0.6
歩行器・シルバーカー	23	1.2	2.1	-0.9
病院や施設のバス	13	0.7	0.7	0.0
車いす	13	0.7	0.3	0.4
電動車いす(カート)	1	0.1	0.2	-0.1
その他	6	0.3	1.1	-0.8
無回答	33	1.7	1.2	0.5

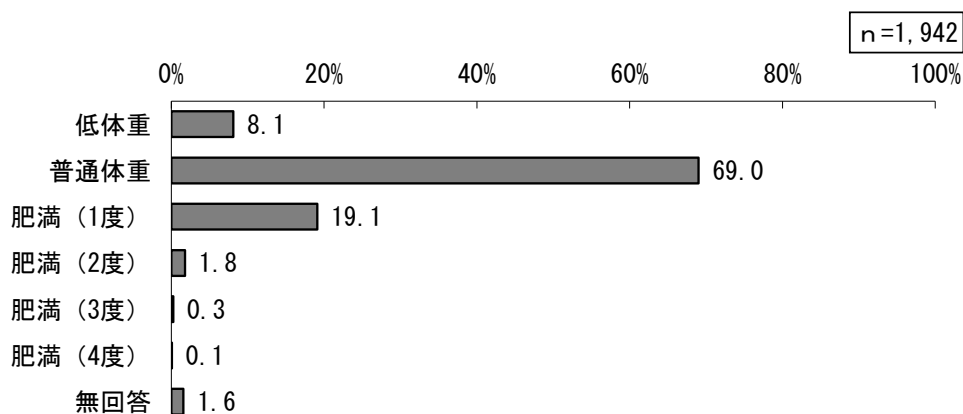
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)						
			徒歩	自動車 (自分で 運転)	電車	自転車	路線バス・ つるバス・ つるワゴン	自動車(人 に乗せて もらう)	タクシー
	全体	1,942	67.0	50.5	39.3	38.7	25.3	24.5	7.9
圏 域	かんえつ	492	62.4	53.0	34.8	39.2	18.5	26.6	7.7
	いちばんぼし	481	71.3	49.5	42.2	41.4	27.9	20.8	9.8
	ぺんぎん	488	73.8	42.6	45.7	39.1	20.5	24.4	8.2
	いきいき	481	60.5	57.0	34.5	34.9	34.5	26.0	6.0
性 別	男性	901	67.1	68.7	37.4	37.5	19.5	12.2	5.7
	女性	1,016	67.1	34.7	41.2	39.6	30.1	35.2	9.8
年 齢	65～69歳	355	66.8	65.9	47.0	38.0	15.2	18.9	2.8
	70～74歳	612	67.6	57.8	40.8	41.3	22.2	22.9	3.8
	75～79歳	480	70.6	49.8	37.3	43.8	28.5	22.1	8.3
	80～84歳	311	68.5	34.1	38.6	35.4	35.0	29.3	15.4
	85～89歳	122	54.9	30.3	28.7	23.0	31.1	37.7	18.0
	90歳以上	38	44.7	0.0	10.5	13.2	23.7	52.6	21.1
		回答数	回答割合 (%)						
			バイク	歩行器・ シルバー カー	病院や施 設のバス	車いす	電動 車いす (カート)	その他	無回答
	全体	1,942	1.9	1.2	0.7	0.7	0.1	0.3	1.7
圏 域	かんえつ	492	1.0	1.6	0.6	1.0	0.0	0.2	2.0
	いちばんぼし	481	1.7	1.5	0.6	0.8	0.2	0.6	1.0
	ぺんぎん	488	2.7	1.0	0.6	0.6	0.0	0.4	2.0
	いきいき	481	2.3	0.6	0.8	0.2	0.0	0.0	1.7
性 別	男性	901	3.3	0.4	0.6	0.3	0.1	0.2	1.7
	女性	1,016	0.7	1.9	0.7	0.9	0.0	0.4	1.7
年 齢	65～69歳	355	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	70～74歳	612	2.6	0.2	0.5	0.3	0.0	0.2	2.6
	75～79歳	480	0.6	0.4	0.6	0.4	0.0	0.2	1.5
	80～84歳	311	2.6	4.2	0.6	1.3	0.0	0.6	0.0
	85～89歳	122	0.8	3.3	2.5	2.5	0.8	1.6	0.0
	90歳以上	38	2.6	7.9	2.6	2.6	0.0	0.0	5.3

## 4 食べることについて

(1) あて名の方の身長と体重についてお伺いします。(身長と体重を両方ご記入ください)

- 身長と体重から肥満度を算出したところ、「普通体重」が69.0%で最も高く、次いで「肥満(1度)」19.1%、「低体重」8.1%と続いています。
- 男性は女性に比べて「肥満(1度)」の割合が高く、女性は男性に比べて「低体重」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

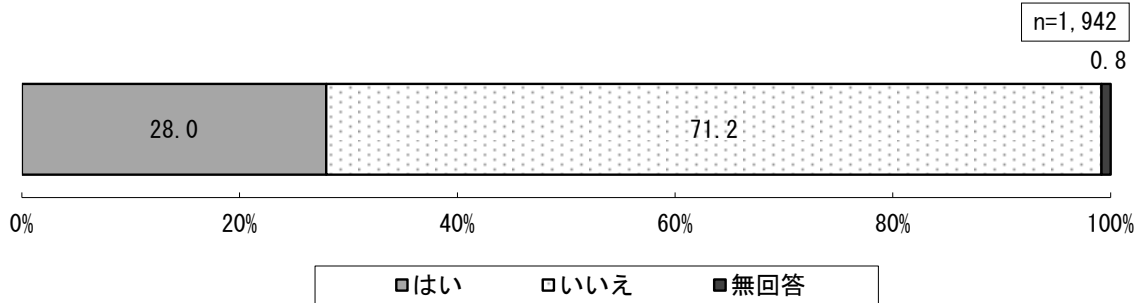
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
低体重	158	8.1	6.9	1.2
普通体重	1,340	69.0	68.0	1.0
肥満(1度)	371	19.1	21.2	-2.1
肥満(2度)	35	1.8	1.9	-0.1
肥満(3度)	5	0.3	0.1	0.2
肥満(4度)	2	0.1	0.0	0.1
無回答	31	1.6	2.0	-0.4

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	無回答	
全体	1,942	8.1	69.0	19.1	1.8	0.3	0.1	1.6	
圏域	かんえつ	492	8.3	65.7	20.9	2.6	0.2	0.2	2.0
	いちばんぼし	481	7.1	70.3	19.1	1.9	0.4	0.0	1.2
	ぺんぎん	488	10.5	66.0	19.3	1.8	0.2	0.2	2.0
	いきいき	481	6.7	74.2	17.0	0.8	0.2	0.0	1.0
性別	男性	901	4.0	69.3	24.2	1.2	0.1	0.1	1.1
	女性	1,016	11.7	69.2	14.6	2.3	0.4	0.1	1.8
年齢	65～69歳	355	9.6	65.4	20.8	2.0	0.6	0.0	1.7
	70～74歳	612	5.7	69.9	21.1	1.8	0.2	0.2	1.1
	75～79歳	480	8.1	70.6	18.1	2.5	0.2	0.2	0.2
	80～84歳	311	8.7	71.4	17.0	0.6	0.3	0.0	1.9
	85～89歳	122	12.3	64.8	18.0	1.6	0.0	0.0	3.3
	90歳以上	38	13.2	71.1	5.3	0.0	0.0	0.0	10.5

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

- 半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が28.0%、「いいえ」が71.2%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	543	28.0	26.9	1.1
いいえ	1,383	71.2	71.4	-0.2
無回答	16	0.8	1.7	-0.9

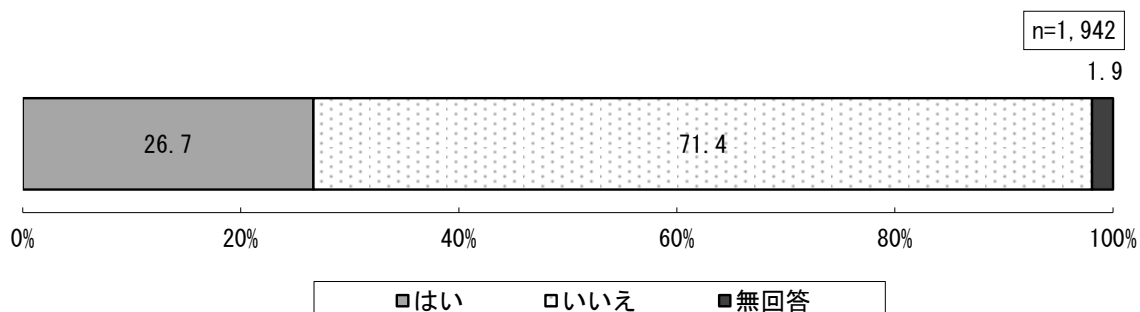
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	28.0	71.2	0.8	
圏域	かんえつ	492	31.5	67.3	1.2
	いちばんぼし	481	29.1	70.7	0.2
	ペンぎん	488	26.0	72.5	1.4
	いきいき	481	25.2	74.4	0.4
	性別				
男性	901	27.5	71.9	0.6	
女性	1,016	28.1	70.9	1.0	
年齢	65～69歳	355	20.8	78.9	0.3
	70～74歳	612	23.2	76.3	0.5
	75～79歳	480	29.6	69.4	1.0
	80～84歳	311	34.4	65.3	0.3
	85～89歳	122	38.5	59.8	1.6
	90歳以上	38	60.5	31.6	7.9



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- お茶や汁物等でむせることの有無について、「はい」が26.7%、「いいえ」が71.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

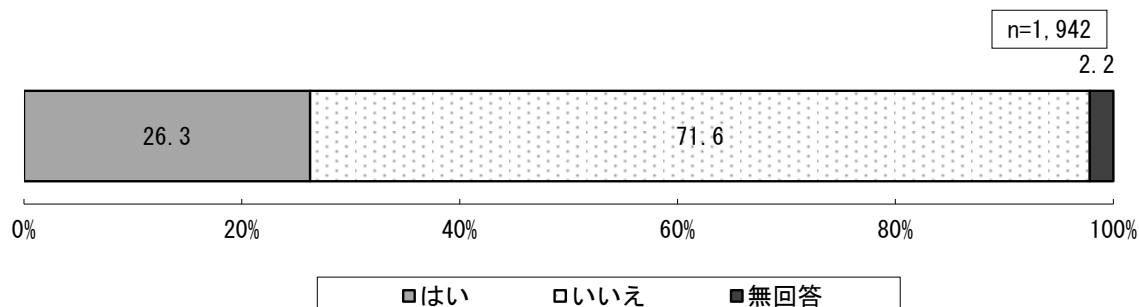
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	518	26.7	21.7	5.0
いいえ	1,387	71.4	75.4	-4.0
無回答	37	1.9	2.9	-1.0

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	26.7	71.4	1.9	
圏域	かんえつ	492	24.0	75.2	0.8
	いちばんぼし	481	25.8	72.8	1.5
	ぺんぎん	488	25.8	71.1	3.1
	いきいき	481	31.2	66.5	2.3
性別	男性	901	27.1	71.7	1.2
	女性	1,016	26.1	71.6	2.4
年齢	65～69歳	355	21.4	76.3	2.3
	70～74歳	612	22.9	75.0	2.1
	75～79歳	480	29.8	69.0	1.3
	80～84歳	311	27.7	70.4	1.9
	85～89歳	122	37.7	60.7	1.6
	90歳以上	38	47.4	52.6	0.0

#### (4) 口の渇きが気になりますか。(〇は1つ)

- 口の渇きが気になるかどうかについて、「はい」が26.3%、「いいえ」が71.6%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



#### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	510	26.3	23.1	3.2
いいえ	1,390	71.6	73.6	-2.0
無回答	42	2.2	3.3	-1.1

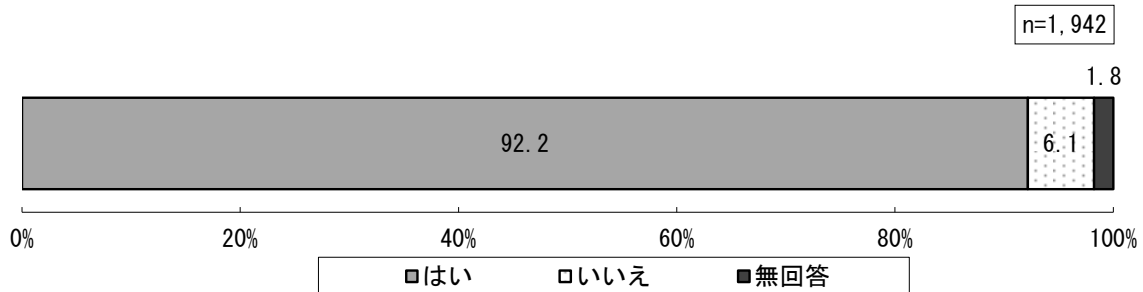
#### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	26.3	71.6	2.2	
圏域	かんえつ	492	28.3	70.7	1.0
	いちばんぼし	481	26.0	72.3	1.7
	ペンぎん	488	24.4	72.3	3.3
	いきいき	481	26.4	70.9	2.7
	性別				
男性	901	25.6	72.7	1.7	
女性	1,016	26.8	70.8	2.5	
年齢	65～69歳	355	22.8	74.9	2.3
	70～74歳	612	23.0	75.2	1.8
	75～79歳	480	27.7	70.4	1.9
	80～84歳	311	27.7	69.1	3.2
	85～89歳	122	36.1	62.3	1.6
	90歳以上	38	47.4	52.6	0.0

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

- 歯磨きを毎日しているかどうかについて、「はい」が92.2%、「いいえ」が6.1%となっています。
- 前回調査と比べて「はい」の割合が11.3ポイント増加しています。



#### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,790	92.2	80.9	11.3
いいえ	118	6.1	17.0	-10.9
無回答	34	1.8	2.1	-0.3

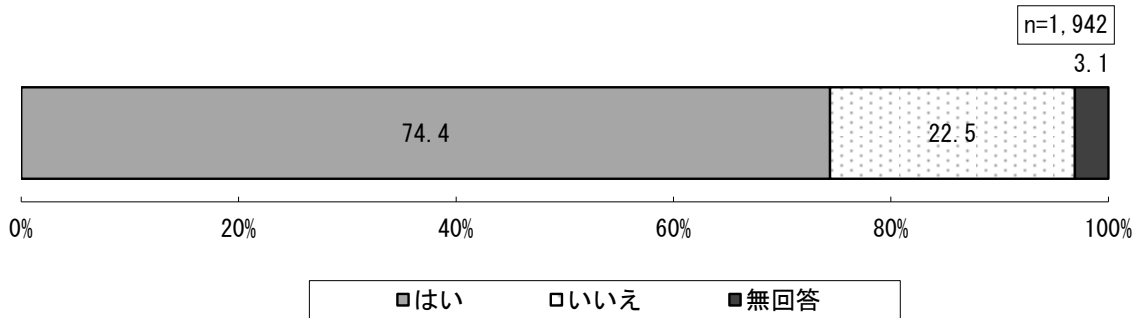
#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	92.2	6.1	1.8	
圏域	かんえつ	492	93.1	6.1	0.8
	いちばんぼし	481	91.3	7.3	1.5
	ペンぎん	488	91.4	5.9	2.7
	いきいき	481	92.9	5.0	2.1
性別	男性	901	90.5	7.9	1.7
	女性	1,016	94.0	4.3	1.7
年齢	65～69歳	355	94.1	3.9	2.0
	70～74歳	612	93.3	5.6	1.1
	75～79歳	480	92.7	5.8	1.5
	80～84歳	311	90.0	7.4	2.6
	85～89歳	122	88.5	9.8	1.6
	90歳以上	38	84.2	13.2	2.6

(6) 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

○ 噛み合わせが良いかどうかについて、「はい」が74.4%、「いいえ」が22.5%となっています。

○ 90歳以上を除き、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

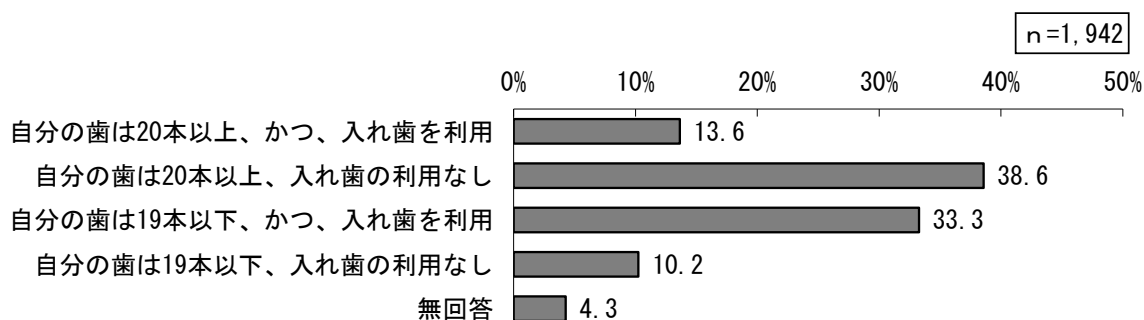
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,445	74.4	77.5	-3.1
いいえ	437	22.5	17.1	5.4
無回答	60	3.1	5.5	-2.4

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	74.4	22.5	3.1	
圏域	かんえつ	492	74.4	23.2	2.4
	いちばんぼし	481	74.4	22.5	3.1
	ぺんぎん	488	74.8	21.1	4.1
	いきいき	481	74.0	23.3	2.7
性別	男性	901	73.8	23.8	2.4
	女性	1,016	75.4	21.2	3.4
年齢	65～69歳	355	70.7	27.0	2.3
	70～74歳	612	73.9	23.2	2.9
	75～79歳	480	76.7	20.4	2.9
	80～84歳	311	77.2	18.3	4.5
	85～89歳	122	78.7	18.9	2.5
	90歳以上	38	63.2	34.2	2.6

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(〇は1つ)

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.6%で最も高くなっています。
- 『自分の歯は20本以上』は合わせて52.2%。『入れ歯の利用なし』は合わせて48.8%となっています。
- 74歳以下では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっていますが、75歳以上では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用	265	13.6	17.7	-4.1
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	749	38.6	35.4	3.2
自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用	646	33.3	34.0	-0.7
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	199	10.2	9.9	0.3
無回答	83	4.3	2.9	1.4

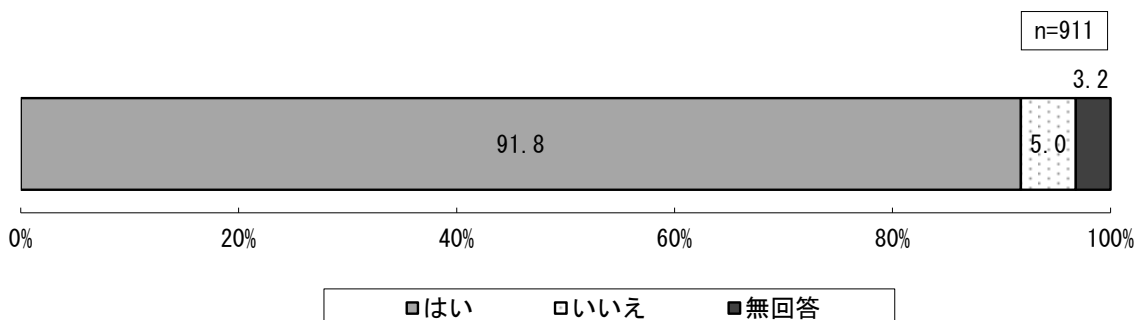
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				無回答	
		自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし		
全体	1,942	13.6	38.6	33.3	10.2	4.3	
圏域	かんえつ	492	13.2	39.2	36.2	8.7	2.6
	いちばんぼし	481	12.9	35.6	36.4	11.0	4.2
	ぺんぎん	488	13.5	39.5	30.9	10.7	5.3
	いきいき	481	15.0	39.9	29.5	10.6	5.0
	性別	男性	901	14.9	38.3	33.5	9.8
	女性	1,016	12.6	39.4	33.1	10.3	4.6
年齢	65～69歳	355	9.0	54.9	23.4	9.9	2.8
	70～74歳	612	12.9	41.8	30.4	12.1	2.8
	75～79歳	480	16.5	35.0	37.7	7.9	2.9
	80～84歳	311	18.0	28.9	35.7	9.0	8.4
	85～89歳	122	10.7	21.3	52.5	9.8	5.7
	90歳以上	38	10.5	21.1	39.5	15.8	13.2

【(7)で、「1.自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用」もしくは「3.自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用」の方のみ お答えください】

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- 入れ歯を利用している人に毎日入れ歯の手入れをしているかどうか伺ったところ、「はい」が91.8%、「いいえ」が5.0%となっています。
- 男性は女性に比べて「いいえ」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

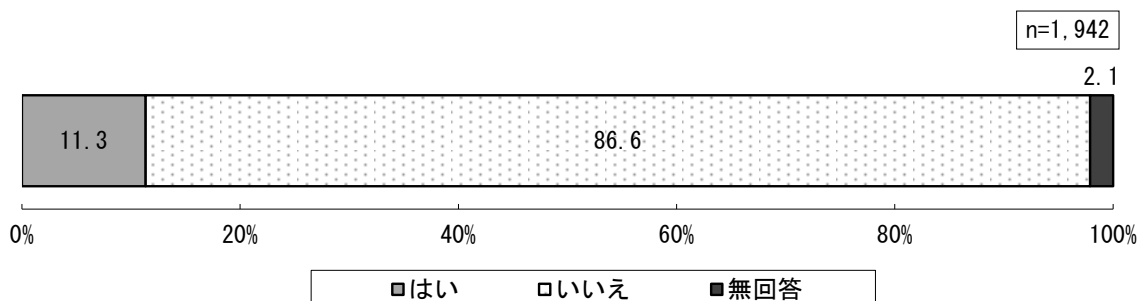
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	836	91.8	86.3	5.5
いいえ	46	5.0	5.5	-0.5
無回答	29	3.2	8.1	-4.9

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	911	91.8	5.0	3.2	
圏域	かんえつ	243	88.5	7.8	3.7
	いちばんぼし	237	96.6	1.3	2.1
	ぺんぎん	217	89.4	7.4	3.2
	いきいき	214	92.5	3.7	3.7
性別	男性	436	89.0	8.5	2.5
	女性	464	94.6	1.9	3.4
年齢	65～69歳	115	88.7	8.7	2.6
	70～74歳	265	90.2	6.8	3.0
	75～79歳	260	93.1	3.5	3.5
	80～84歳	167	93.4	3.6	3.0
	85～89歳	77	92.2	2.6	5.2
	90歳以上	19	94.7	5.3	0.0

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかどうかについて、「はい」が11.3%、「いいえ」が86.6%となっています。
- 90歳以上では「はい」の割合が26.3%と他の年代に比べて高くなっています。



■前回調査との比較

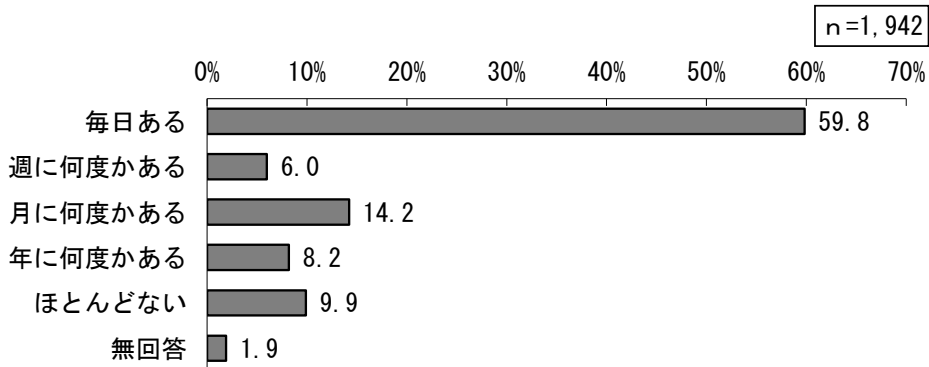
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	220	11.3	11.3	0.0
いいえ	1,681	86.6	87.3	-0.7
無回答	41	2.1	1.4	0.7

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	11.3	86.6	2.1	
圏域	かんえつ	492	13.6	84.6	1.8
	いちばんぼし	481	12.5	86.1	1.5
	ペンぎん	488	9.4	88.1	2.5
	いきいき	481	9.8	87.5	2.7
性別	男性	901	12.3	86.0	1.7
	女性	1,016	10.3	87.3	2.4
年齢	65～69歳	355	10.7	87.0	2.3
	70～74歳	612	10.8	87.4	1.8
	75～79歳	480	10.2	87.5	2.3
	80～84歳	311	11.6	86.2	2.3
	85～89歳	122	13.9	84.4	1.6
	90歳以上	38	26.3	73.7	0.0

(9) どなたかと食事をともしる機会がありますか。(○は1つ)

- 誰かと食事をともしる機会の有無について、「毎日ある」が59.8%で最も高く、次いで「月に何度かある」14.2%、「ほとんどない」9.9%と続いています。
- 年齢が上がるにつれて「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日ある	1,162	59.8	60.6	-0.8
週に何度かある	116	6.0	9.7	-3.7
月に何度かある	276	14.2	15.6	-1.4
年に何度かある	159	8.2	8.2	0.0
ほとんどない	192	9.9	4.8	5.1
無回答	37	1.9	1.2	0.7

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					無回答	
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない		
全体	1,942	59.8	6.0	14.2	8.2	9.9	1.9	
圏域	かんえつ	492	58.5	6.9	15.0	8.3	10.2	1.0
	いちばんぼし	481	61.1	5.4	13.7	9.6	8.7	1.5
	ぺんぎん	488	58.2	5.7	14.1	7.0	12.3	2.7
	いきいき	481	61.5	5.8	13.9	7.9	8.3	2.5
性別	男性	901	62.3	4.4	11.9	8.1	11.9	1.4
	女性	1,016	58.0	7.4	16.0	8.4	8.1	2.2
年齢	65～69歳	355	70.4	8.7	8.5	4.2	6.5	1.7
	70～74歳	612	60.3	4.7	15.8	7.5	9.8	1.8
	75～79歳	480	61.5	6.0	13.3	6.9	10.6	1.7
	80～84歳	311	52.1	5.5	16.7	13.2	10.6	1.9
	85～89歳	122	46.7	5.7	18.0	13.9	12.3	3.3
	90歳以上	38	44.7	5.3	13.2	15.8	21.1	0.0

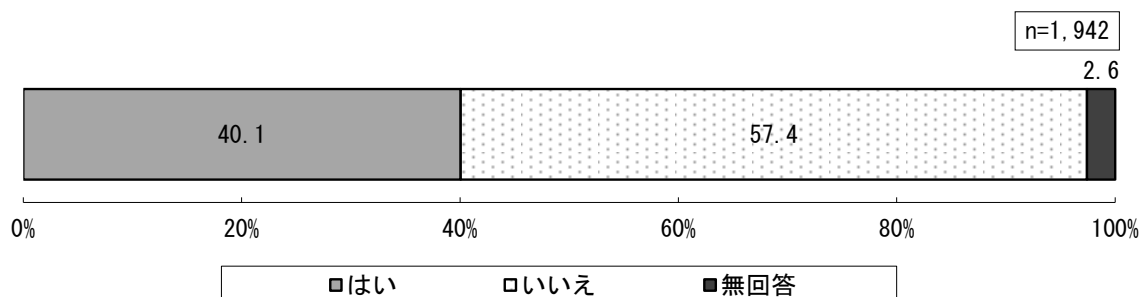


## 5 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

○ 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が40.1%、「いいえ」が57.4%となっています。

○ 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



#### ■前回調査との比較

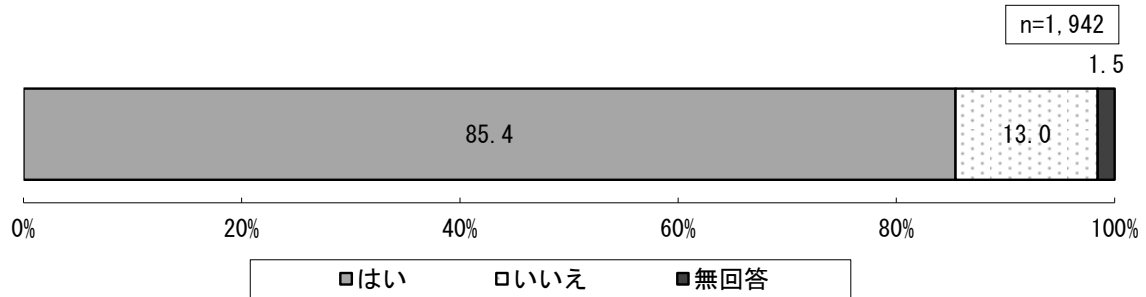
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	778	40.1	36.6	3.5
いいえ	1,114	57.4	60.1	-2.7
無回答	50	2.6	3.3	-0.7

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	40.1	57.4	2.6	
圏域	かんえつ	492	40.9	57.5	1.6
	いちばんぼし	481	43.0	55.1	1.9
	ペンぎん	488	40.6	55.7	3.7
	いきいき	481	35.8	61.1	3.1
性別	男性	901	41.1	56.8	2.1
	女性	1,016	39.2	58.0	2.9
年齢	65～69歳	355	33.0	64.5	2.5
	70～74歳	612	36.4	60.9	2.6
	75～79歳	480	40.2	56.9	2.9
	80～84歳	311	49.2	49.2	1.6
	85～89歳	122	49.2	47.5	3.3
	90歳以上	38	60.5	39.5	0.0

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- 自分で電話番号を調べて電話をかけることの有無について、「はい」が85.4%、「いいえ」が13.0%となっています。
- 90歳以上では、他の年代に比べて「はい」の割合が低くなっています。



■ 前回調査との比較

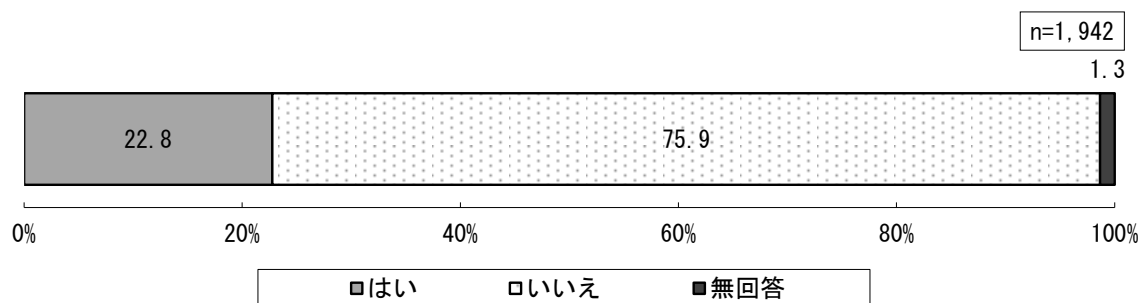
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,659	85.4	80.9	4.5
いいえ	253	13.0	17.4	-4.4
無回答	30	1.5	1.7	-0.2

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	85.4	13.0	1.5	
圏域	かんえつ	492	86.6	12.4	1.0
	いちばんぼし	481	85.2	13.7	1.0
	ぺんぎん	488	82.6	15.0	2.5
	いきいき	481	87.3	11.0	1.7
性別	男性	901	83.6	15.2	1.2
	女性	1,016	87.0	11.3	1.7
年齢	65～69歳	355	82.0	15.8	2.3
	70～74歳	612	84.8	14.1	1.1
	75～79歳	480	87.3	11.0	1.7
	80～84歳	311	88.4	10.3	1.3
	85～89歳	122	88.5	10.7	0.8
	90歳以上	38	68.4	31.6	0.0

(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか。(〇は1つ)

- 今日が何月何日かわからないときの有無について、「はい」が22.8%、「いいえ」が75.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられ、特に90歳以上では47.4%と高くなっています。



■前回調査との比較

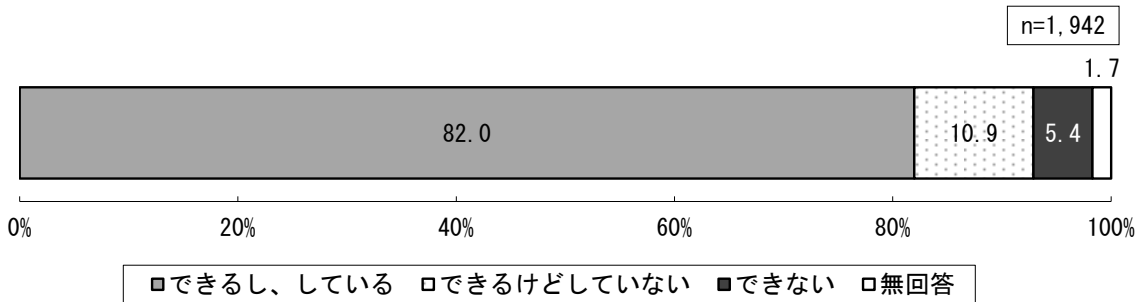
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	442	22.8	21.5	1.3
いいえ	1,474	75.9	76.0	-0.1
無回答	26	1.3	2.5	-1.2

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	22.8	75.9	1.3	
圏域	かんえつ	492	22.0	77.4	0.6
	いちばんぼし	481	23.5	75.7	0.8
	ペンぎん	488	24.8	73.2	2.0
	いきいき	481	20.8	77.3	1.9
性別	男性	901	24.4	74.5	1.1
	女性	1,016	21.4	77.3	1.4
年齢	65～69歳	355	19.7	78.6	1.7
	70～74歳	612	20.6	78.3	1.1
	75～79歳	480	22.1	76.7	1.3
	80～84歳	311	26.4	72.7	1.0
	85～89歳	122	28.7	70.5	0.8
	90歳以上	38	47.4	50.0	2.6

(4) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。(○は1つ)

- バスや電車、自家用車を使って1人で外出することの有無について、「できるし、している」が82.0%、「できるけどしていない」が10.9%、「できない」が5.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなる傾向がみられ、90歳以上では55.3%となっています。



■前回調査との比較

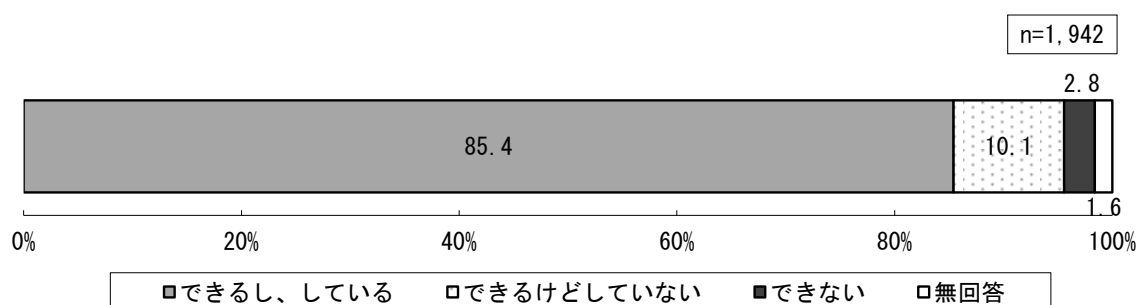
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,592	82.0	85.9	-3.9
できるけどしていない	212	10.9	8.7	2.2
できない	105	5.4	3.8	1.6
無回答	33	1.7	1.5	0.2

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	82.0	10.9	5.4	1.7	
圏域	かんえつ	492	80.3	12.4	6.5	0.8
	いちばんぼし	481	82.7	12.7	2.9	1.7
	ぺんぎん	488	80.7	10.2	6.6	2.5
	いきいき	481	84.2	8.3	5.6	1.9
性別	男性	901	86.9	8.5	3.1	1.4
	女性	1,016	78.1	12.9	7.3	1.8
年齢	65～69歳	355	91.8	5.9	0.3	2.0
	70～74歳	612	85.8	10.5	2.3	1.5
	75～79歳	480	84.2	10.4	4.4	1.0
	80～84歳	311	73.3	16.4	8.0	2.3
	85～89歳	122	68.0	13.9	16.4	1.6
	90歳以上	38	26.3	15.8	55.3	2.6

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

- 自分で食品・日用品の買物をしているかどうかについて、「できるし、している」が85.4%、「できるけど、していない」が10.1%、「できない」が2.8%となっています。
- 男性では女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

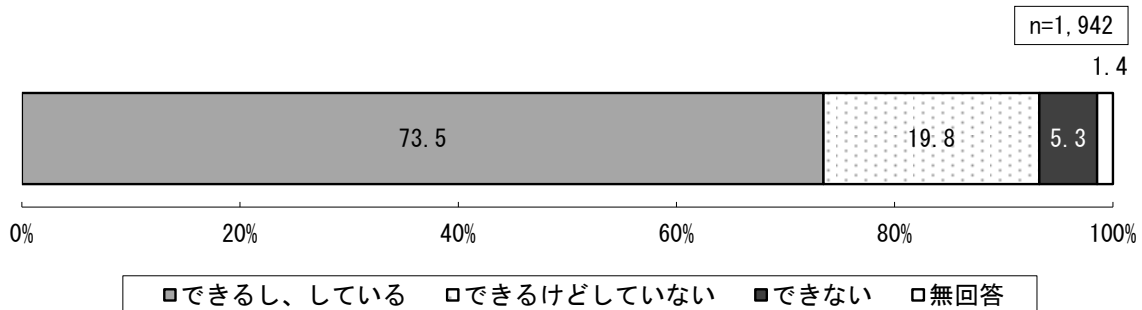
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,659	85.4	85.2	0.2
できるけどしていない	197	10.1	11.3	-1.2
できない	55	2.8	2.4	0.4
無回答	31	1.6	1.1	0.5

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	85.4	10.1	2.8	1.6	
圏域	かんえつ	492	87.4	9.1	2.4	1.0
	いちばんぼし	481	86.1	10.8	2.1	1.0
	ぺんぎん	488	84.0	9.2	4.1	2.7
	いきいき	481	84.2	11.4	2.7	1.7
性別	男性	901	78.8	17.9	1.9	1.4
	女性	1,016	91.9	3.0	3.5	1.6
年齢	65～69歳	355	95.2	2.8	0.0	2.0
	70～74歳	612	87.7	9.6	1.3	1.3
	75～79歳	480	85.0	11.3	2.3	1.5
	80～84歳	311	79.4	14.1	5.1	1.3
	85～89歳	122	79.5	13.1	6.6	0.8
	90歳以上	38	44.7	23.7	26.3	5.3

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

- 自分で食事の用意をしているかどうかについて、「できるし、している」が73.5%、「できるけどしていない」が19.8%、「できない」が5.3%となっています。
- 女性では「できるし、している」が93.6%と高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

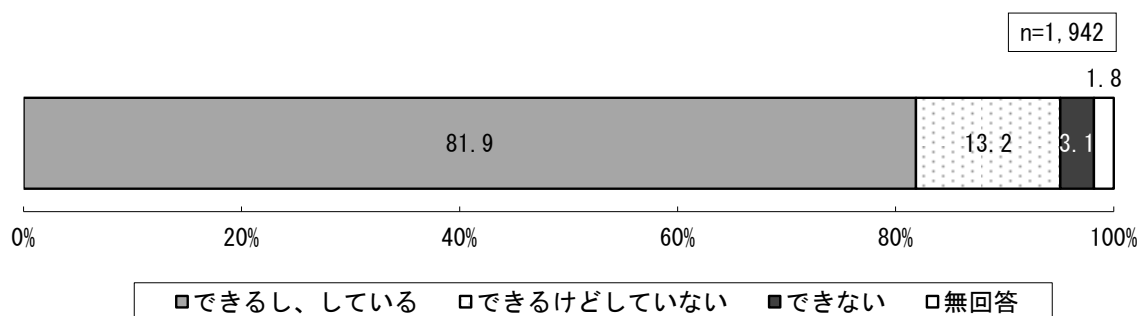
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,427	73.5	70.4	3.1
できるけどしていない	384	19.8	23.6	-3.8
できない	103	5.3	4.8	0.5
無回答	28	1.4	1.2	0.2

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	73.5	19.8	5.3	1.4	
圏域	かんえつ	492	77.2	17.7	4.7	0.4
	いちばんぼし	481	69.2	24.1	5.2	1.5
	ペンぎん	488	74.6	18.0	5.1	2.3
	いきいき	481	72.8	19.3	6.2	1.7
性別	男性	901	51.4	38.1	9.2	1.3
	女性	1,016	93.6	3.3	1.7	1.4
年齢	65～69歳	355	83.7	13.8	0.8	1.7
	70～74歳	612	75.3	19.0	4.4	1.3
	75～79歳	480	69.6	21.7	7.3	1.5
	80～84歳	311	69.5	24.1	5.5	1.0
	85～89歳	122	68.0	22.1	8.2	1.6
	90歳以上	38	57.9	18.4	23.7	0.0

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)

- 自分で請求書の支払いをしているかどうかについて、「できるし、している」が81.9%、「できるけどしていない」が13.2%、「できない」が3.1%となっています。
- 女性では「できるし、している」が89.9%と高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

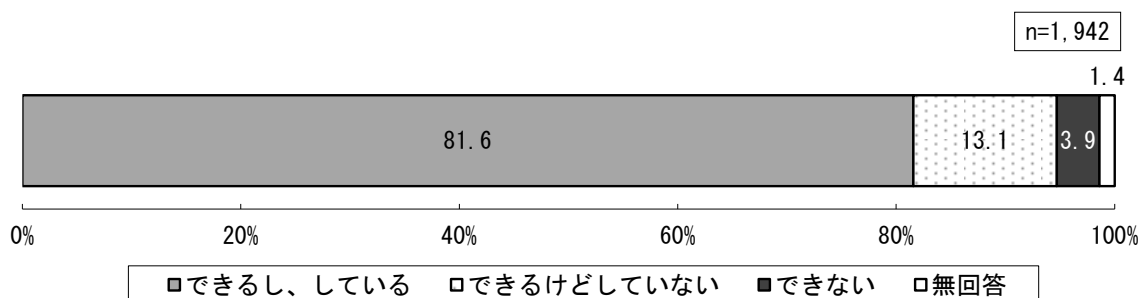
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,590	81.9	81.3	0.6
できるけどしていない	257	13.2	14.9	-1.7
できない	60	3.1	2.5	0.6
無回答	35	1.8	1.3	0.5

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	81.9	13.2	3.1	1.8	
圏域	かんえつ	492	82.5	13.2	2.4	1.8
	いちばんぼし	481	81.9	13.7	2.9	1.5
	ぺんぎん	488	80.5	13.3	3.9	2.3
	いきいき	481	82.5	12.7	3.1	1.7
性別	男性	901	73.7	21.3	3.3	1.7
	女性	1,016	89.9	5.7	2.7	1.8
年齢	65～69歳	355	88.2	9.9	0.3	1.7
	70～74歳	612	85.3	11.6	1.8	1.3
	75～79歳	480	80.6	14.0	3.5	1.9
	80～84歳	311	76.5	17.7	3.2	2.6
	85～89歳	122	77.0	13.1	8.2	1.6
	90歳以上	38	57.9	18.4	23.7	0.0

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)

- 自分で預貯金の出し入れをしているかどうかについて、「できるし、している」が81.6%、「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が3.9%となっています。
- 女性では「できるし、している」が89.5%と高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるし、している	1,584	81.6	82.1	-0.5
できるけどしていない	255	13.1	14.1	-1.0
できない	76	3.9	2.9	1.0
無回答	27	1.4	0.9	0.5

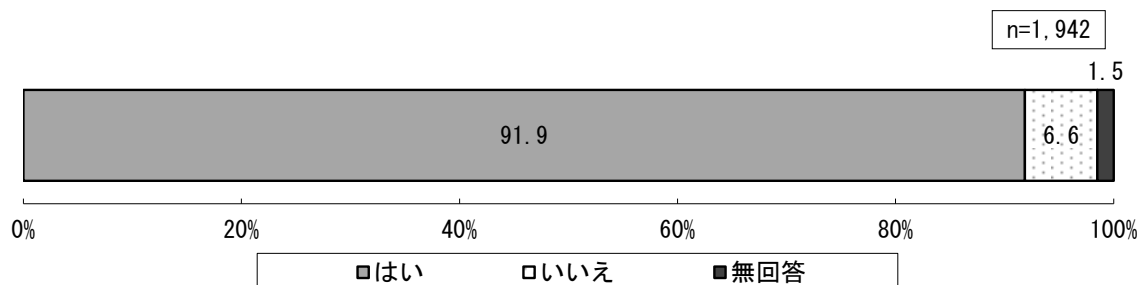
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	1,942	81.6	13.1	3.9	1.4	
圏域	かんえつ	492	83.5	11.8	4.3	0.4
	いちばんぼし	481	81.3	13.7	4.2	0.8
	ペンぎん	488	79.5	13.9	4.1	2.5
	いきいき	481	81.9	13.1	3.1	1.9
	性別	男性	901	73.1	20.8	5.0
	女性	1,016	89.5	6.3	2.8	1.5
年齢	65～69歳	355	89.0	8.2	1.1	1.7
	70～74歳	612	85.0	11.9	1.8	1.3
	75～79歳	480	79.8	14.2	4.8	1.3
	80～84歳	311	75.2	18.3	5.5	1.0
	85～89歳	122	78.7	11.5	8.2	1.6
	90歳以上	38	50.0	26.3	23.7	0.0



(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）

- 年金などの書類が書けるかどうかについて、「はい」が91.9%、「いいえ」が6.6%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が低くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

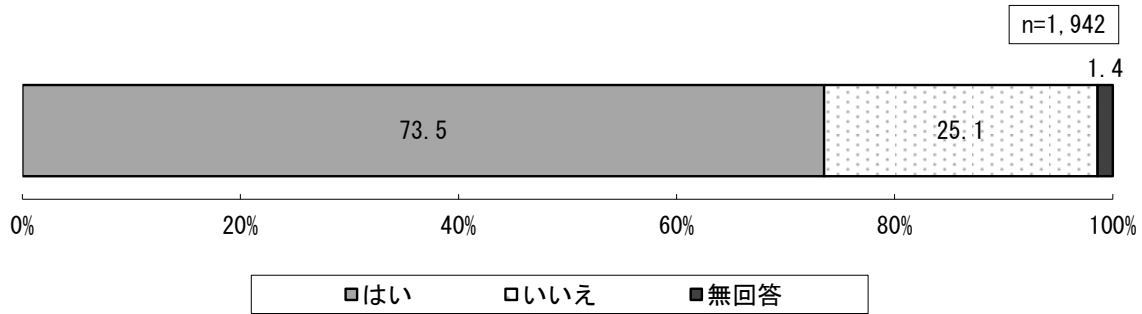
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,784	91.9	93.0	-1.1
いいえ	129	6.6	6.3	0.3
無回答	29	1.5	0.7	0.8

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	91.9	6.6	1.5	
圏域	かんえつ	492	93.3	5.9	0.8
	いちばんぼし	481	92.7	6.0	1.2
	ペンぎん	488	90.6	7.0	2.5
	いきいき	481	90.9	7.7	1.5
性別	男性	901	93.0	6.0	1.0
	女性	1,016	91.2	7.0	1.8
年齢	65～69歳	355	96.9	1.4	1.7
	70～74歳	612	95.3	3.4	1.3
	75～79歳	480	90.8	7.9	1.3
	80～84歳	311	88.7	9.3	1.9
	85～89歳	122	82.0	17.2	0.8
	90歳以上	38	68.4	31.6	0.0

(10) 新聞を読んでいますか。(〇は1つ)

- 新聞を読んでいるかどうかについて、「はい」が73.5%、「いいえ」が25.1%となっています。
- 前回調査と比べると「はい」の割合が7.3ポイント減少しています。
- 65歳から69歳では、「いいえ」が37.7%で、他の年代に比べて高くなっています。



■ 前回調査との比較

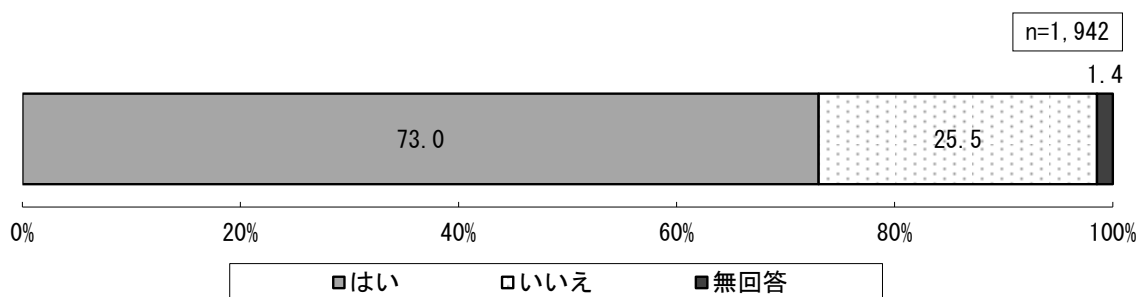
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,428	73.5	80.8	-7.3
いいえ	487	25.1	18.1	7.0
無回答	27	1.4	1.1	0.3

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	73.5	25.1	1.4	
圏域	かんえつ	492	75.4	24.0	0.6
	いちばんぼし	481	75.3	23.9	0.8
	ペンぎん	488	70.9	26.6	2.5
	いきいき	481	72.6	25.8	1.7
性別	男性	901	76.0	22.9	1.1
	女性	1,016	71.4	27.3	1.4
年齢	65～69歳	355	60.6	37.7	1.7
	70～74歳	612	72.7	26.1	1.1
	75～79歳	480	77.1	21.5	1.5
	80～84歳	311	82.3	16.7	1.0
	85～89歳	122	79.5	19.7	0.8
	90歳以上	38	71.1	28.9	0.0

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

○ 本や雑誌を読んでいるかどうかについて、「はい」が73.0%、「いいえ」が25.5%となっています。



■ 前回調査との比較

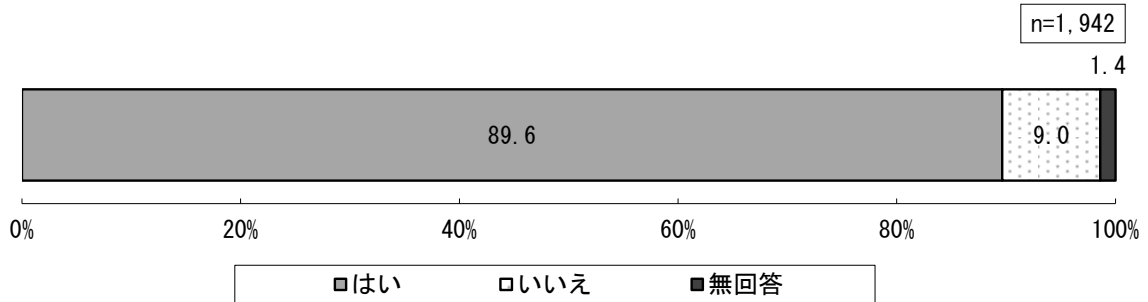
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,418	73.0	79.5	-6.5
いいえ	496	25.5	19.3	6.2
無回答	28	1.4	1.2	0.2

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	73.0	25.5	1.4	
圏域	かんえつ	492	72.6	26.4	1.0
	いちばんぼし	481	72.8	26.2	1.0
	ペンぎん	488	72.3	25.4	2.3
	いきいき	481	74.4	24.1	1.5
	性別				
男性	901	69.7	29.2	1.1	
女性	1,016	76.3	22.1	1.6	
年齢	65～69歳	355	73.5	24.8	1.7
	70～74歳	612	74.8	23.9	1.3
	75～79歳	480	71.9	26.7	1.5
	80～84歳	311	74.3	24.8	1.0
	85～89歳	122	69.7	29.5	0.8
	90歳以上	38	57.9	39.5	2.6

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

- 健康についての記事や番組に関心があるかどうかについて、「はい」が89.6%、「いいえ」が9.0%となっています。
- 女性では男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,741	89.6	90.3	-0.7
いいえ	174	9.0	8.3	0.7
無回答	27	1.4	1.5	-0.1

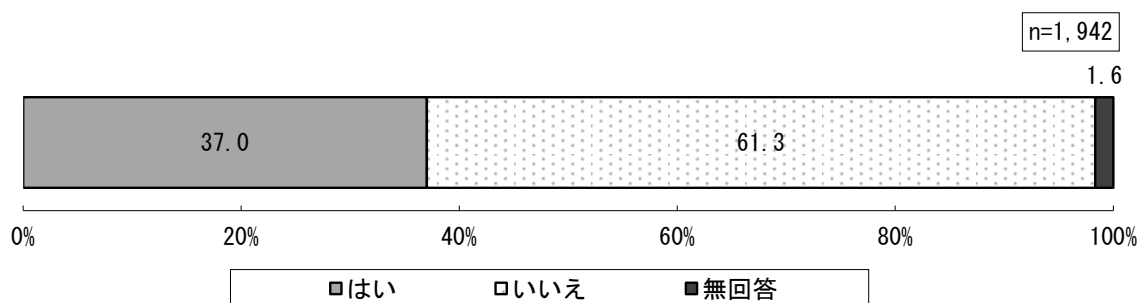
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	89.6	9.0	1.4	
圏域	かんえつ	492	89.0	9.3	1.6
	いちばんぼし	481	89.8	9.6	0.6
	ぺんぎん	488	89.3	9.2	1.4
	いきいき	481	90.4	7.7	1.9
性別	男性	901	84.9	13.7	1.4
	女性	1,016	93.7	5.0	1.3
年齢	65～69歳	355	91.3	7.9	0.8
	70～74歳	612	88.4	10.3	1.3
	75～79歳	480	90.2	7.9	1.9
	80～84歳	311	91.3	7.1	1.6
	85～89歳	122	84.4	14.8	0.8
	90歳以上	38	86.8	13.2	0.0

## Ⅱ 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (13) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

- 友人の家を訪ねているかどうかについて、「はい」が37.0%、「いいえ」が61.3%となっています。
- 前回調査と比べると「はい」の割合が9.4ポイント減少しています。
- 女性の方が男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



#### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	719	37.0	46.4	-9.4
いいえ	1,191	61.3	52.0	9.3
無回答	32	1.6	1.7	-0.1

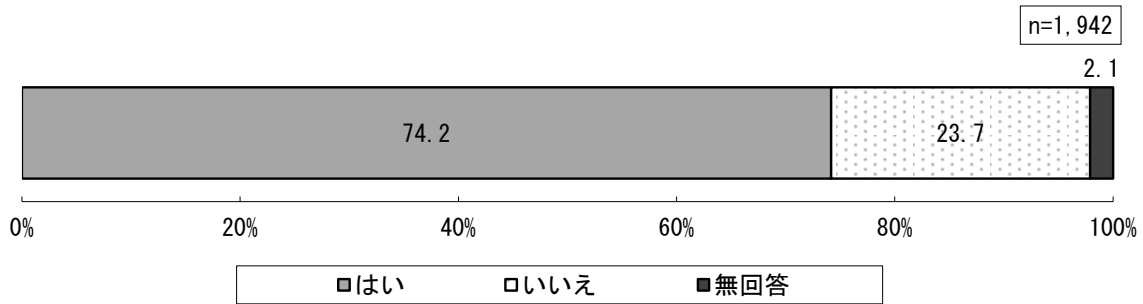
#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	1,942	37.0	61.3	1.6
圏域	かんえつ	44.5	53.9	1.6
	いちばんぼし	36.4	62.6	1.0
	ペンぎん	33.6	65.0	1.4
	いきいき	33.5	64.0	2.5
性別	男性	29.7	68.8	1.4
	女性	43.6	54.8	1.6
年齢	65～69歳	35.8	63.4	0.8
	70～74歳	36.9	61.8	1.3
	75～79歳	40.4	56.9	2.7
	80～84歳	36.7	62.7	0.6
	85～89歳	36.1	63.1	0.8
	90歳以上	10.5	84.2	5.3

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

○ 家族や友人の相談にのっているかどうかについて、「はい」が74.2%、「いいえ」が23.7%となっています。

○ 女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

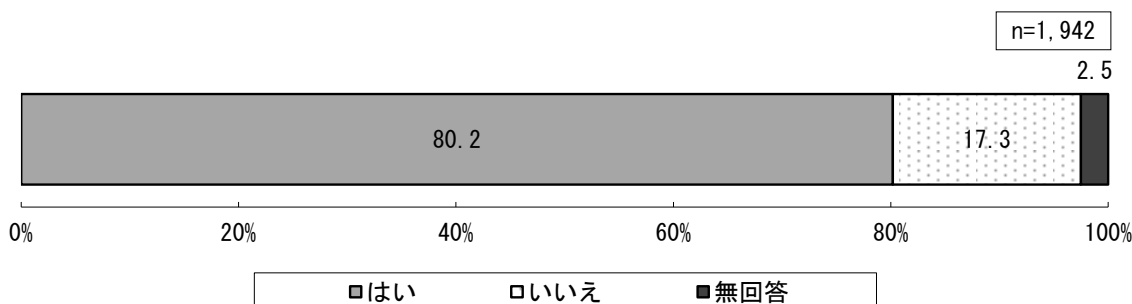
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,440	74.2	77.1	-2.9
いいえ	461	23.7	20.4	3.3
無回答	41	2.1	2.5	-0.4

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	74.2	23.7	2.1	
圏域	かんえつ	492	73.0	25.2	1.8
	いちばんぼし	481	75.7	22.9	1.5
	ぺんぎん	488	71.9	25.8	2.3
	いきいき	481	76.1	21.0	2.9
性別	男性	901	68.5	30.1	1.4
	女性	1,016	79.3	18.1	2.6
年齢	65～69歳	355	76.1	22.8	1.1
	70～74歳	612	76.1	22.2	1.6
	75～79歳	480	74.6	22.3	3.1
	80～84歳	311	73.0	25.4	1.6
	85～89歳	122	66.4	29.5	4.1
	90歳以上	38	55.3	42.1	2.6

(15) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

- 病人を見舞うことができるかどうかについて、「はい」が80.2%、「いいえ」が17.3%となっています。
- 前回調査と比べると「はい」の割合が8.1ポイント減少しています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が低くなっています。



■前回調査との比較

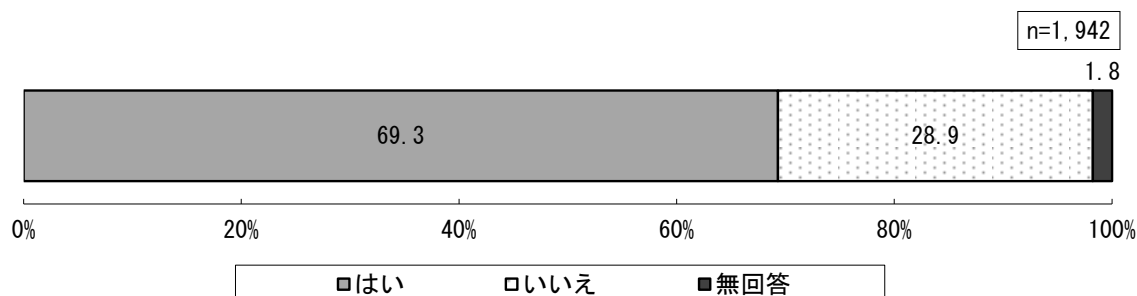
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,557	80.2	88.3	-8.1
いいえ	336	17.3	9.2	8.1
無回答	49	2.5	2.5	0.0

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	80.2	17.3	2.5	
圏域	かんえつ	492	81.5	16.1	2.4
	いちばんぼし	481	81.3	17.0	1.7
	ペンぎん	488	79.3	18.6	2.0
	いきいき	481	78.6	17.5	4.0
性別	男性	901	82.8	15.4	1.8
	女性	1,016	77.9	19.1	3.1
年齢	65～69歳	355	89.3	9.3	1.4
	70～74歳	612	82.7	14.9	2.5
	75～79歳	480	78.5	18.3	3.1
	80～84歳	311	76.8	20.6	2.6
	85～89歳	122	69.7	28.7	1.6
	90歳以上	38	39.5	57.9	2.6

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(〇は1つ)

- 若い人に自分から話しかけることの有無について、「はい」が69.3%、「いいえ」が28.9%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	1,346	69.3	74.0	-4.7
いいえ	562	28.9	23.6	5.3
無回答	34	1.8	2.4	-0.6

■属性別クロス集計

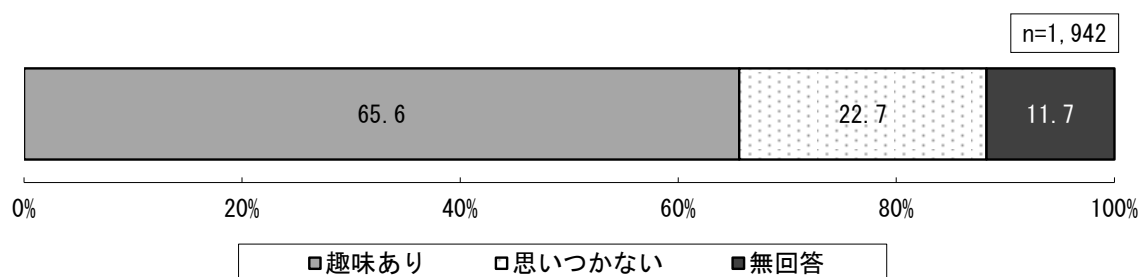
	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	69.3	28.9	1.8	
圏域	かんえつ	492	69.1	29.5	1.4
	いちばんぼし	481	69.6	29.1	1.2
	ぺんぎん	488	66.6	31.4	2.0
	いきいき	481	71.9	25.8	2.3
性別	男性	901	62.9	36.1	1.0
	女性	1,016	75.3	22.3	2.4
年齢	65～69歳	355	74.4	24.2	1.4
	70～74歳	612	67.0	31.5	1.5
	75～79歳	480	70.8	27.1	2.1
	80～84歳	311	67.8	30.5	1.6
	85～89歳	122	68.0	29.5	2.5
	90歳以上	38	63.2	34.2	2.6



## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (17) 趣味はありますか。(〇は1つ)

- 趣味の有無について、「趣味あり」が65.6%、「思いつかない」が22.7%となっています。
- 前回調査と比べると「趣味あり」の割合が10.0ポイント減少しています。



#### ■前回調査との比較

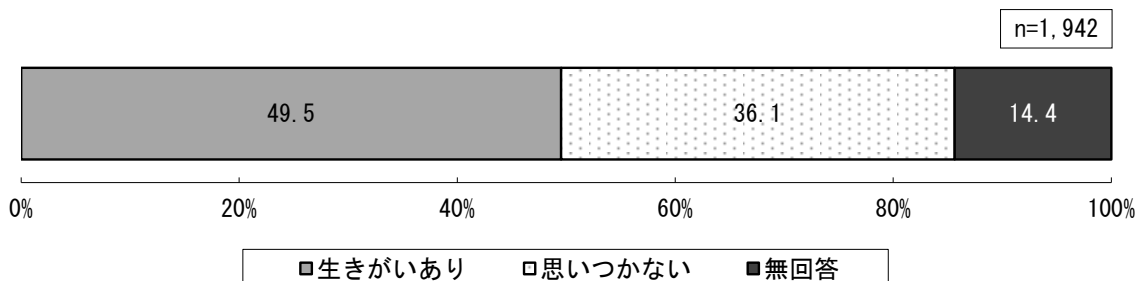
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
趣味あり	1,274	65.6	75.6	-10.0
思いつかない	440	22.7	20.3	2.4
無回答	228	11.7	4.1	7.6

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		趣味あり	思いつかない	無回答	
全体	1,942	65.6	22.7	11.7	
圏域	かんえつ	492	61.6	25.0	13.4
	いちばんぼし	481	66.9	21.2	11.9
	ペンぎん	488	66.8	23.6	9.6
	いきいき	481	67.2	20.8	12.1
	性別	男性	901	68.0	22.4
	女性	1,016	63.6	22.8	13.6
年齢	65～69歳	355	67.9	25.1	7.0
	70～74歳	612	67.5	22.5	10.0
	75～79歳	480	66.5	18.1	15.4
	80～84歳	311	62.7	24.8	12.5
	85～89歳	122	57.4	27.0	15.6
	90歳以上	38	52.6	26.3	21.1

(18) 生きがいがありますか。(〇は1つ)

- 生きがいの有無について、「生きがいあり」が49.5%、「思いつかない」が36.1%となっています。
- 前回調査と比べると「生きがいあり」の割合が11.1ポイント減少しています。



■前回調査との比較

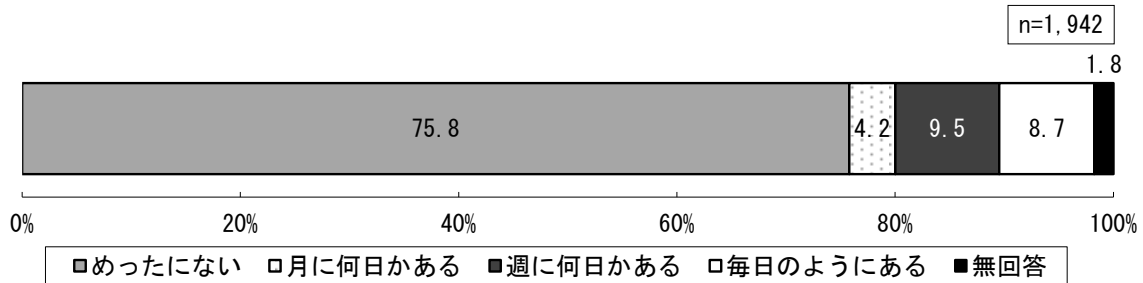
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
生きがいあり	962	49.5	60.6	-11.1
思いつかない	701	36.1	33.6	2.5
無回答	279	14.4	5.9	8.5

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		生きがいあり	思いつかない	無回答	
全体	1,942	49.5	36.1	14.4	
圏域	かんえつ	492	50.0	34.3	15.7
	いちばんぼし	481	48.2	37.0	14.8
	ぺんぎん	488	50.4	35.7	13.9
	いきいき	481	49.5	37.4	13.1
性別	男性	901	49.4	39.6	11.0
	女性	1,016	49.9	32.9	17.2
年齢	65～69歳	355	52.7	36.3	11.0
	70～74歳	612	49.5	38.2	12.3
	75～79歳	480	50.2	31.3	18.5
	80～84歳	311	46.9	37.6	15.4
	85～89歳	122	47.5	38.5	13.9
	90歳以上	38	36.8	39.5	23.7

(19) 1日中誰とも話をしないことがありますか？（○は1つ）

○ 1日中誰とも話さないことの有無について、「めったにない」が75.8%で最も高く、次いで「週に何日かある」9.5%、「毎日のようにある」8.7%と続いています。



■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
めったにない	1,472	75.8	-	-
月に何日かある	82	4.2	-	-
週に何日かある	185	9.5	-	-
毎日のようにある	169	8.7	-	-
無回答	34	1.8	-	-

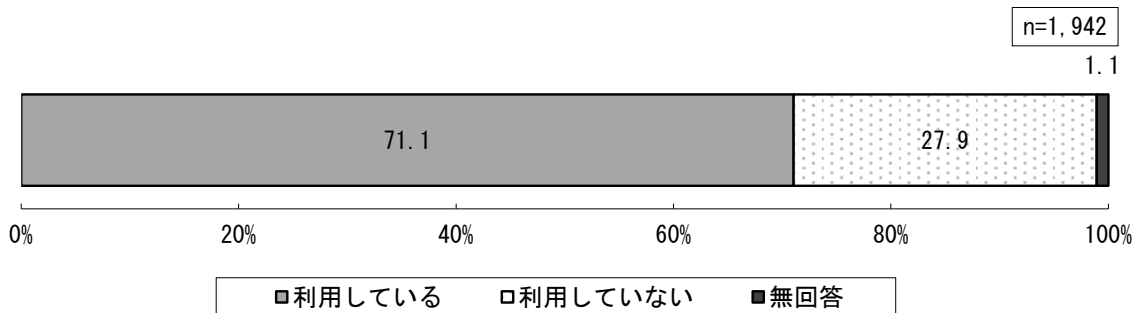
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		めったにない	月に何日かある	週に何日かある	毎日のようにある	無回答	
全体	1,942	75.8	4.2	9.5	8.7	1.8	
圏域	かんえつ	492	76.6	4.3	8.1	8.9	2.0
	いちばんぼし	481	74.6	5.8	11.6	7.1	0.8
	ぺんぎん	488	73.2	3.9	12.5	8.8	1.6
	いきいき	481	78.8	2.9	5.8	10.0	2.5
性別	男性	901	74.9	3.9	8.8	10.8	1.7
	女性	1,016	77.0	4.3	10.2	6.7	1.8
年齢	65～69歳	355	80.8	4.8	8.2	5.4	0.8
	70～74歳	612	77.5	4.1	8.0	9.8	0.7
	75～79歳	480	77.1	4.0	9.2	7.3	2.5
	80～84歳	311	69.5	5.1	11.3	10.9	3.2
	85～89歳	122	68.9	2.5	13.9	11.5	3.3
	90歳以上	38	68.4	0.0	23.7	7.9	0.0

## 6 パソコンやスマートフォン、タブレットの利用について

(1) あなたは、日常生活の中で、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用していますか。(〇は1つ)

- 日常生活におけるパソコンやスマートフォン、タブレットの利用状況について、「利用している」が71.1%、「利用していない」が27.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「利用している」の割合が低くなる傾向がみられ、80歳以上で顕著になっています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用している	1,380	71.1	-	-
利用していない	541	27.9	-	-
無回答	21	1.1	-	-

### ■属性別クロス集計

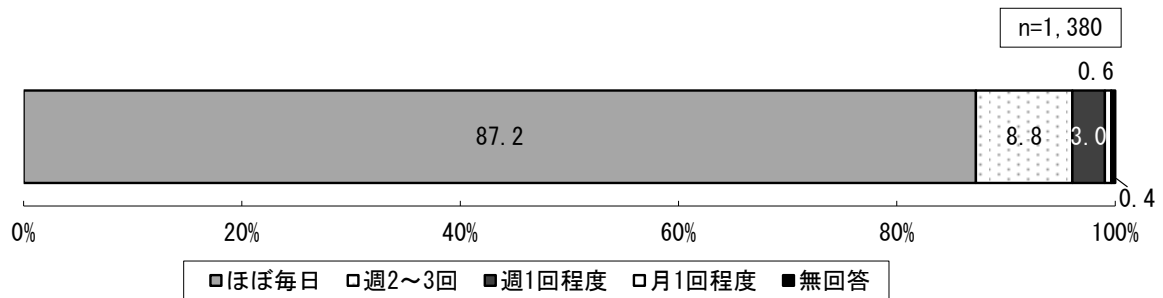
	回答数	回答割合 (%)			
		利用している	利用していない	無回答	
全体	1,942	71.1	27.9	1.1	
圏域	かんえつ	492	69.9	28.9	1.2
	いちばんぼし	481	69.9	29.9	0.2
	ペンぎん	488	73.0	25.8	1.2
	いきいき	481	71.5	26.8	1.7
性別	男性	901	73.6	25.4	1.0
	女性	1,016	69.1	29.8	1.1
年齢	65～69歳	355	89.6	9.9	0.6
	70～74歳	612	82.0	17.3	0.7
	75～79歳	480	72.3	26.3	1.5
	80～84歳	311	48.2	51.1	0.6
	85～89歳	122	32.8	64.8	2.5
	90歳以上	38	21.1	73.7	5.3

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

【(1)で「1. 利用している」の方のみお答えください】

### ① どのくらいの頻度で利用していますか。(〇は1つ)

- 利用している人に利用頻度を伺ったところ、「ほぼ毎日」が87.2%と約9割を占めています。
- 年齢が若いほど「ほぼ毎日」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「週2~3回」の割合が高くなる傾向がみられます。



### ■ 前回調査との比較

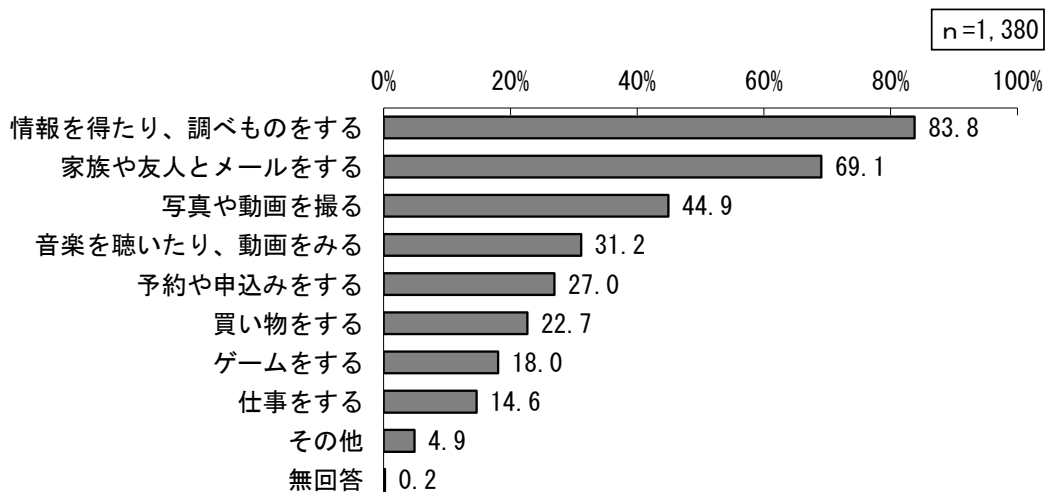
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほぼ毎日	1,204	87.2	-	-
週2~3回	122	8.8	-	-
週1回程度	41	3.0	-	-
月1回程度	8	0.6	-	-
無回答	5	0.4	-	-

### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		ほぼ毎日	週2~3回	週1回程度	月1回程度	無回答	
全体	1,380	87.2	8.8	3.0	0.6	0.4	
圏域	かんえつ	344	83.1	10.8	4.4	0.9	0.9
	いちばんぼし	336	87.8	8.0	3.6	0.6	0.0
	ぺんぎん	356	90.7	6.7	1.7	0.8	0.0
	いきいき	344	87.2	9.9	2.3	0.0	0.6
性別	男性	663	87.2	8.9	2.9	0.9	0.2
	女性	702	87.2	8.8	3.1	0.3	0.6
年齢	65~69歳	318	95.3	2.5	1.3	0.9	0.0
	70~74歳	502	87.8	7.6	4.0	0.4	0.2
	75~79歳	347	84.4	11.8	2.9	0.6	0.3
	80~84歳	150	79.3	16.0	2.0	0.7	2.0
	85~89歳	40	72.5	22.5	5.0	0.0	0.0
	90歳以上	8	62.5	12.5	25.0	0.0	0.0

## ② 利用する主な目的は何ですか。（〇はいくつでも）

- 利用している人に主な利用目的を伺ったところ、「情報を得たり、調べものをする」が83.8%で最も高く、次いで「家族や友人とメールをする」69.1%、「写真や動画を撮る」44.9%と続いています。
- 女性では「家族や友人とメールをする」の割合が最も高く、また男性と比べて「写真や動画を撮る」の割合が高くなっています。一方、男性では女性に比べて「仕事をする」「買い物をする」「情報を得たり、調べものをする」等の割合が高くなっています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
情報を得たり、調べものをする	1,156	83.8	-	-
家族や友人とメールをする	953	69.1	-	-
写真や動画を撮る	620	44.9	-	-
音楽を聴いたり、動画をみる	430	31.2	-	-
予約や申込みをする	372	27.0	-	-
買い物をする	313	22.7	-	-
ゲームをする	249	18.0	-	-
仕事をする	202	14.6	-	-
その他	67	4.9	-	-
無回答	3	0.2	-	-

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ■属性別クロス集計

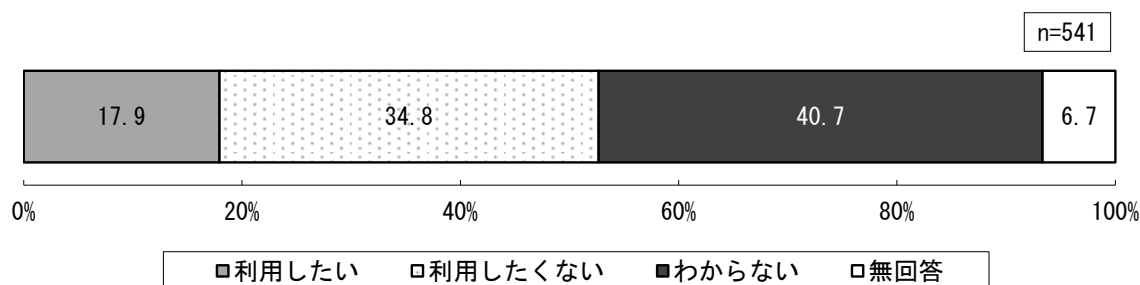
		回答数	回答割合 (%)				
			情報を得たり、調べものを のをする	家族や友人とメールを する	写真や動画を 撮る	音楽を聴いたり、動画 をみる	予約や申込みをする
全体		1,380	83.8	69.1	44.9	31.2	27.0
圏域	かんえつ	344	81.1	64.8	44.2	27.3	22.7
	いちばんぼし	336	81.0	72.9	46.1	28.3	26.5
	ぺんぎん	356	89.3	69.1	44.1	33.1	28.9
	いきいき	344	83.4	69.5	45.3	35.8	29.7
性別	男性	663	88.4	54.8	37.1	34.5	31.8
	女性	702	79.5	82.3	52.3	28.1	22.4
年齢	65～69歳	318	92.5	76.7	53.1	41.5	41.2
	70～74歳	502	87.3	66.5	41.2	31.1	28.7
	75～79歳	347	76.4	68.6	44.1	25.4	17.0
	80～84歳	150	74.7	64.0	46.7	29.3	18.7
	85～89歳	40	67.5	60.0	27.5	12.5	15.0
	90歳以上	8	75.0	75.0	12.5	12.5	12.5
		回答数	回答割合 (%)				
			買い物をする	ゲームをする	仕事をする	その他	無回答
全体		1,380	22.7	18.0	14.6	4.9	0.2
圏域	かんえつ	344	20.9	17.7	12.2	5.8	0.6
	いちばんぼし	336	19.9	17.0	13.7	5.1	0.3
	ぺんぎん	356	25.8	19.1	14.6	4.2	0.0
	いきいき	344	23.8	18.3	18.0	4.4	0.0
性別	男性	663	27.1	19.8	21.7	5.9	0.3
	女性	702	18.7	16.5	7.8	3.8	0.1
年齢	65～69歳	318	33.3	21.4	25.5	3.8	0.0
	70～74歳	502	23.7	17.9	14.1	3.4	0.2
	75～79歳	347	15.9	16.4	10.4	4.9	0.0
	80～84歳	150	16.7	14.7	5.3	10.0	1.3
	85～89歳	40	15.0	22.5	7.5	10.0	0.0
	90歳以上	8	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0

【(1)で「2. 利用していない」の方のみお答えください】

③ 今後、利用したいと思えますか。(○は1つ)

○ 利用していない人に今後の利用意向を伺ったところ、「利用したい」が17.9%、「利用したくない」が34.8%、「わからない」が40.7%となっています。

○ 年齢が上がるにつれて「利用したい」の割合が低くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用したい	97	17.9	-	-
利用したくない	188	34.8	-	-
わからない	220	40.7	-	-
無回答	36	6.7	-	-

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		利用したい	利用したくない	わからない	無回答	
全体	541	17.9	34.8	40.7	6.7	
圏域	かんえつ	142	19.7	38.7	38.0	3.5
	いちばんぼし	144	16.7	31.3	43.8	8.3
	ぺんぎん	126	14.3	38.9	38.9	7.9
	いきいき	129	20.9	30.2	41.9	7.0
性別	男性	229	19.2	33.2	43.7	3.9
	女性	303	17.5	36.3	38.3	7.9
年齢	65～69歳	35	37.1	31.4	31.4	0.0
	70～74歳	106	28.3	30.2	36.8	4.7
	75～79歳	126	18.3	34.9	42.1	4.8
	80～84歳	159	12.6	34.0	44.7	8.8
	85～89歳	79	12.7	40.5	39.2	7.6
	90歳以上	28	3.6	46.4	42.9	7.1

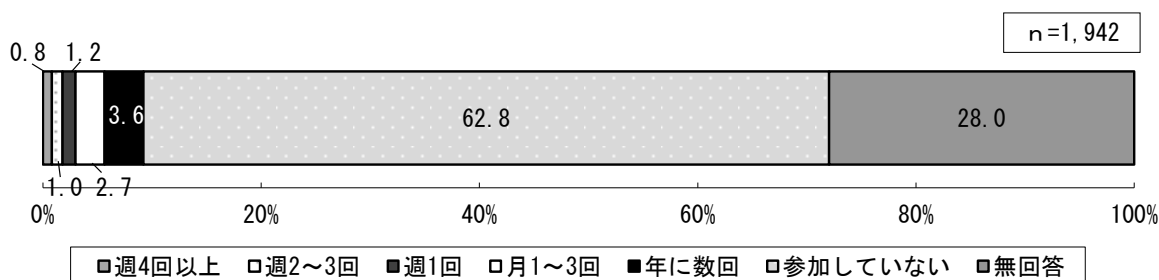


## 7 地域での活動について

(1) ボランティア活動や趣味・スポーツのサークル、自治会・地域支え合い協議会や収入のある仕事などをどの程度行っていますか。(以下の①～⑧の項目ごとに○は1つ)

### ①ボランティアのグループ

○ ボランティアのグループへの参加について、年に数回以上参加している人の割合が9.3%となっています。



### ■前回調査との比較

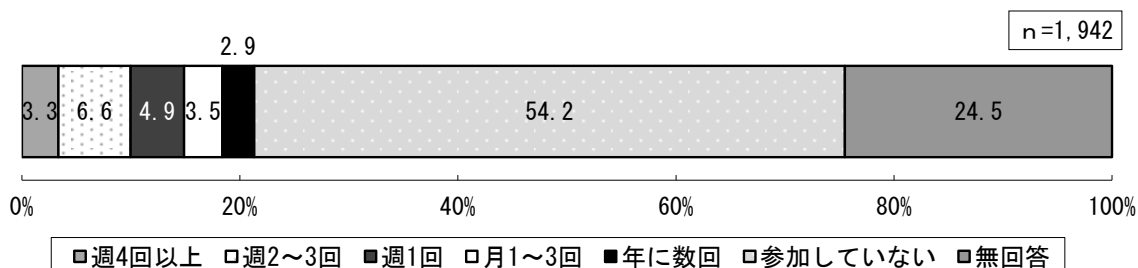
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	16	0.8	1.3	-0.5
週2～3回	19	1.0	1.5	-0.5
週1回	23	1.2	1.4	-0.2
月1～3回	52	2.7	3.5	-0.8
年に数回	69	3.6	5.3	-1.7
参加していない	1,220	62.8	74.8	-12.0
無回答	543	28.0	12.3	15.7

### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	0.8	1.0	1.2	2.7	3.6	62.8	28.0	
圏域	かんえつ	492	1.2	1.0	0.4	2.4	3.5	60.8	30.7
	いちばんぼし	481	1.2	0.8	1.0	3.5	3.1	63.2	27.0
	ぺんぎん	488	0.6	1.0	1.4	2.0	4.9	63.9	26.0
	いきいき	481	0.2	1.0	1.9	2.7	2.7	63.4	28.1
性別	男性	901	1.2	0.8	1.8	3.0	4.4	66.1	22.6
	女性	1,016	0.5	1.2	0.7	2.5	2.7	59.9	32.6
年齢	65～69歳	355	0.6	1.4	0.8	2.3	3.4	77.2	14.4
	70～74歳	612	1.0	1.1	2.3	2.9	4.2	70.9	17.5
	75～79歳	480	1.0	1.3	0.8	3.3	3.3	56.5	33.8
	80～84歳	311	0.3	0.3	0.6	2.6	3.2	47.3	45.7
	85～89歳	122	0.8	0.0	0.0	1.6	3.3	49.2	45.1
	90歳以上	38	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	47.4
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	35.7
	1年～5年未満	78	1.3	0.0	0.0	1.3	2.6	62.8	32.1
	5年～10年未満	85	1.2	1.2	0.0	0.0	3.5	60.0	34.1
	10年～30年未満	389	0.0	0.8	0.5	1.8	1.8	71.5	23.7
	30年～50年未満	1,061	0.9	1.3	1.6	3.3	3.8	64.0	25.1
	50年以上	256	0.8	0.4	1.6	2.7	5.1	50.8	38.7

## ②スポーツ関係のグループやクラブ

- スポーツ関係のグループやクラブへの参加について、週1回以上参加している人の割合が14.8%、年に数回以上参加している人の割合が21.2%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて、週1回以上参加している人の割合が高くなっています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	65	3.3	4.3	-1.0
週2~3回	129	6.6	8.4	-1.8
週1回	95	4.9	5.9	-1.0
月1~3回	68	3.5	5.1	-1.6
年に数回	57	2.9	4.9	-2.0
参加していない	1,052	54.2	61.2	-7.0
無回答	476	24.5	10.4	14.1

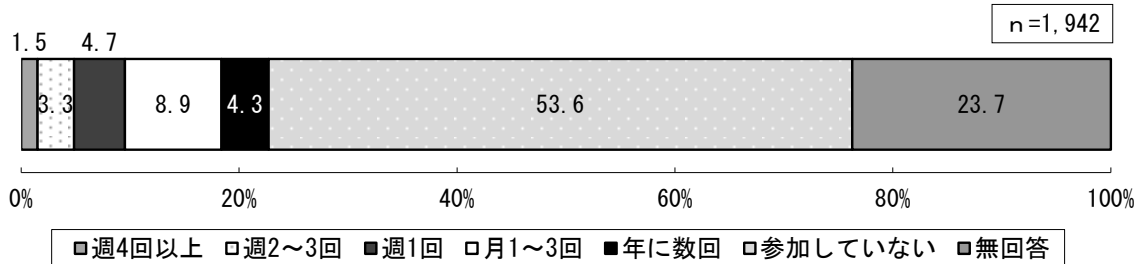
### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	3.3	6.6	4.9	3.5	2.9	54.2	24.5	
圏域	かんえつ	492	3.9	8.1	4.5	2.4	1.6	52.8	26.6
	いちばんぼし	481	3.3	6.0	5.0	4.2	4.8	53.2	23.5
	ぺんぎん	488	3.1	4.7	4.3	3.3	2.5	58.6	23.6
	いきいき	481	3.1	7.7	5.8	4.2	2.9	52.0	24.3
性別	男性	901	2.9	5.2	3.8	4.2	4.9	58.0	21.0
	女性	1,016	3.8	8.0	5.9	3.0	1.0	50.7	27.7
年齢	65~69歳	355	2.5	8.2	5.4	2.3	2.0	67.6	12.1
	70~74歳	612	3.6	6.2	3.9	5.2	3.3	61.8	16.0
	75~79歳	480	3.5	7.7	6.3	3.5	3.3	47.3	28.3
	80~84歳	311	4.8	5.5	4.8	2.6	2.9	39.5	39.9
	85~89歳	122	1.6	4.9	4.9	2.5	2.5	42.6	41.0
	90歳以上	38	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	47.4	50.0
在住年数	1年未満	14	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	50.0	35.7
	1年~5年未満	78	3.8	0.0	5.1	0.0	3.8	55.1	32.1
	5年~10年未満	85	2.4	3.5	3.5	2.4	1.2	54.1	32.9
	10年~30年未満	389	3.3	6.7	2.6	3.3	1.8	61.4	20.8
	30年~50年未満	1,061	3.8	7.9	5.4	4.2	3.4	54.5	20.8
	50年以上	256	2.0	5.1	7.4	2.7	2.7	44.9	35.2

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ③趣味関係のグループ

- 趣味関係のグループへの参加について、月1回以上参加している人の割合が18.4%、年に数回以上参加している人が22.7%となっています。
- 前回調査と比べると、月1回以上参加している人の割合が11.2ポイント減少しています。
- 女性の方が男性に比べて月1回以上参加している人の割合が高くなっています。



#### ■前回調査との比較

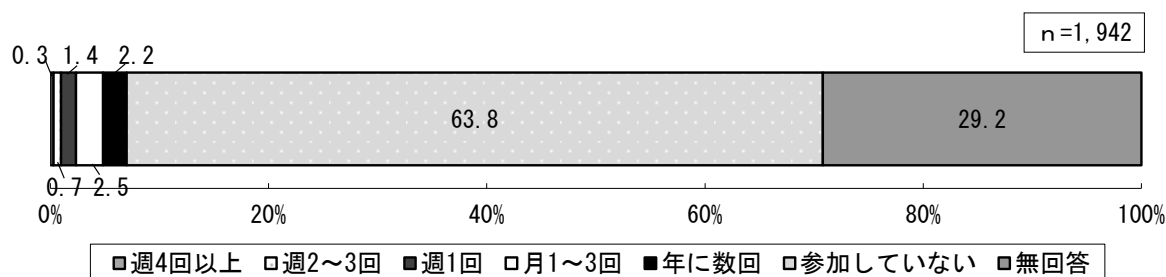
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	29	1.5	2.9	-1.4
週2~3回	65	3.3	6.7	-3.4
週1回	91	4.7	7.0	-2.3
月1~3回	172	8.9	13.0	-4.1
年に数回	84	4.3	5.7	-1.4
参加していない	1,040	53.6	55.9	-2.3
無回答	461	23.7	8.8	14.9

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	1.5	3.3	4.7	8.9	4.3	53.6	23.7	
圏域	かんえつ	492	0.6	3.9	3.7	8.1	3.3	53.5	27.0
	いちばんぼし	481	1.9	2.9	6.2	8.9	5.2	51.4	23.5
	ぺんぎん	488	1.4	2.9	5.1	9.2	3.9	55.5	21.9
	いきいき	481	2.1	3.7	3.7	9.1	5.0	53.8	22.5
	性別	901	1.1	3.4	4.3	6.1	7.1	57.2	20.8
性別	1,016	1.9	3.2	5.0	11.0	1.8	50.8	26.3	
年齢	65~69歳	355	1.4	1.7	2.5	7.3	4.8	69.0	13.2
	70~74歳	612	1.0	2.9	5.6	10.9	4.6	60.1	14.9
	75~79歳	480	2.3	5.8	5.0	8.8	4.0	46.5	27.7
	80~84歳	311	1.6	1.9	5.8	8.0	4.5	39.2	38.9
	85~89歳	122	1.6	4.9	4.1	5.7	3.3	44.3	36.1
	90歳以上	38	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	47.4	47.4
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	35.7
	1年~5年未満	78	3.8	5.1	1.3	1.3	3.8	55.1	29.5
	5年~10年未満	85	1.2	0.0	1.2	2.4	2.4	56.5	36.5
	10年~30年未満	389	1.8	2.1	3.9	7.7	3.6	58.1	22.9
	30年~50年未満	1,061	1.2	4.2	5.2	10.7	4.2	54.4	20.0
	50年以上	256	1.6	2.7	6.3	7.0	6.3	45.3	30.9

#### ④学習・教養サークル

○ 学習・教養サークルへの参加について、年に数回以上参加している人が7.1%となっています。



#### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	6	0.3	0.5	-0.2
週2~3回	13	0.7	1.3	-0.6
週1回	27	1.4	2.3	-0.9
月1~3回	48	2.5	5.7	-3.2
年に数回	42	2.2	3.3	-1.1
参加していない	1,239	63.8	74.7	-10.9
無回答	567	29.2	12.3	16.9

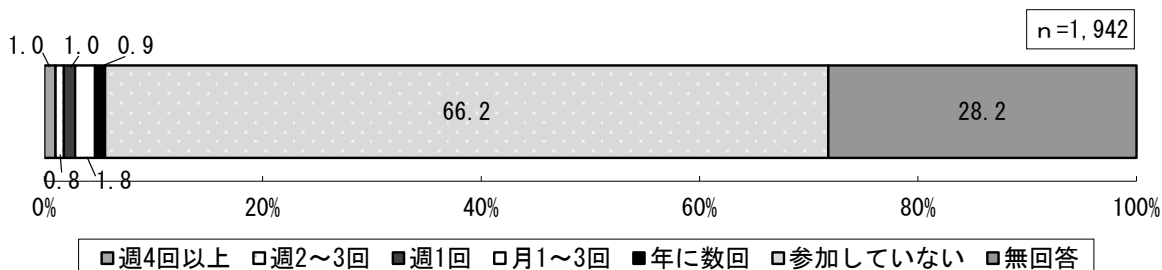
#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	0.3	0.7	1.4	2.5	2.2	63.8	29.2	
圏域	かんえつ	492	0.4	1.0	1.4	1.8	1.8	61.0	32.5
	いちばんぼし	481	0.0	0.6	1.9	2.5	2.5	64.0	28.5
	ぺんぎん	488	0.2	0.8	1.2	2.7	2.0	64.5	28.5
	いきいき	481	0.6	0.2	1.0	2.9	2.3	65.7	27.2
	性別	男性	901	0.3	0.8	1.3	1.6	2.1	69.7
	女性	1,016	0.3	0.6	1.5	3.3	2.1	58.7	33.6
年齢	65~69歳	355	0.3	0.8	1.7	1.7	2.0	80.0	13.5
	70~74歳	612	0.7	0.8	1.6	1.8	2.3	73.9	19.0
	75~79歳	480	0.0	0.6	1.7	3.1	1.9	55.8	36.9
	80~84歳	311	0.3	0.3	1.0	3.9	3.5	44.4	46.6
	85~89歳	122	0.0	0.8	0.0	1.6	0.8	52.5	44.3
	90歳以上	38	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	47.4	50.0
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	35.7
	1年~5年未満	78	1.3	1.3	0.0	1.3	1.3	64.1	30.8
	5年~10年未満	85	0.0	2.4	1.2	1.2	0.0	61.2	34.1
	10年~30年未満	389	0.0	0.8	0.5	2.3	1.5	69.4	25.4
	30年~50年未満	1,061	0.4	0.7	1.7	2.9	2.6	65.0	26.7
	50年以上	256	0.4	0.0	2.0	2.3	2.3	54.3	38.7

⑤介護予防のための集いの場

(はつらつ元気体操クラブや地域で行っている介護予防体操など)

○ 介護予防のための集いの場への参加について、月1回以上参加している人が4.6%となっています。



■前回調査との比較

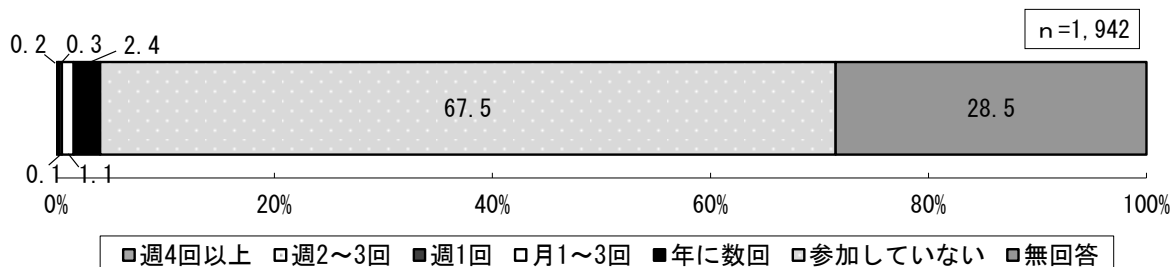
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	20	1.0	0.7	0.3
週2~3回	15	0.8	1.3	-0.5
週1回	20	1.0	2.5	-1.5
月1~3回	35	1.8	2.8	-1.0
年に数回	18	0.9	1.2	-0.3
参加していない	1,286	66.2	80.2	-14.0
無回答	548	28.2	11.3	16.9

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	1.0	0.8	1.0	1.8	0.9	66.2	28.2	
圏域	かんえつ	492	1.4	0.6	0.6	1.4	1.2	63.4	31.3
	いちばんぼし	481	0.8	0.8	1.7	3.1	0.8	66.1	26.6
	ぺんぎん	488	1.4	1.2	1.6	1.0	0.6	67.2	26.8
	いきいき	481	0.4	0.4	0.2	1.7	1.0	68.2	28.1
性別	男性	901	0.9	0.3	0.6	0.4	0.6	72.8	24.4
	女性	1,016	1.2	1.2	1.5	3.0	1.1	60.6	31.5
年齢	65~69歳	355	0.6	1.1	0.3	0.6	0.6	82.0	14.9
	70~74歳	612	1.0	0.5	0.3	1.3	0.7	77.6	18.6
	75~79歳	480	0.2	0.6	1.5	2.7	1.0	59.0	35.0
	80~84歳	311	1.3	1.6	2.6	1.6	1.9	46.6	44.4
	85~89歳	122	3.3	0.0	1.6	4.1	0.0	49.2	41.8
	90歳以上	38	7.9	0.0	0.0	5.3	0.0	44.7	42.1
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	57.1	35.7
	1年~5年未満	78	1.3	0.0	2.6	1.3	1.3	64.1	29.5
	5年~10年未満	85	2.4	1.2	0.0	1.2	0.0	61.2	34.1
	10年~30年未満	389	0.8	0.5	0.8	1.8	1.5	69.4	25.2
	30年~50年未満	1,061	0.6	0.9	0.8	1.4	0.7	69.8	25.7
	50年以上	256	2.7	0.8	2.0	4.3	0.8	53.5	35.9

## ⑥老人クラブ

○ 老人クラブへの参加について、年に数回以上参加している人の割合が4.1%となっています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	4	0.2	0.5	-0.3
週2~3回	1	0.1	0.6	-0.5
週1回	5	0.3	0.5	-0.2
月1~3回	21	1.1	1.8	-0.7
年に数回	47	2.4	3.6	-1.2
参加していない	1,310	67.5	81.8	-14.3
無回答	554	28.5	11.3	17.2

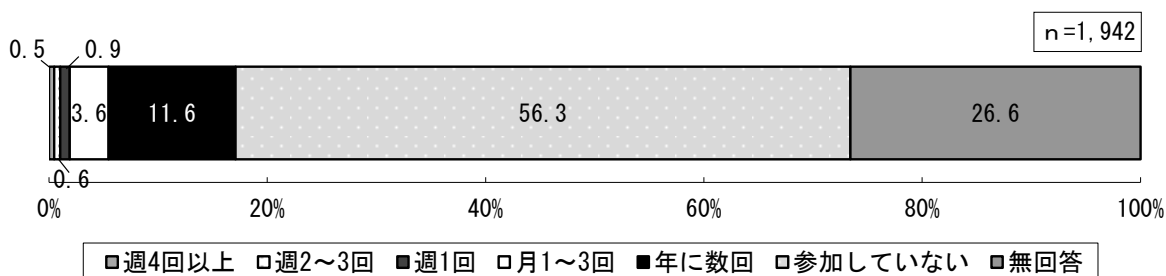
### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	0.2	0.1	0.3	1.1	2.4	67.5	28.5	
圏域	かんえつ	492	0.2	0.0	0.0	1.6	2.6	63.2	32.3
	いちばんぼし	481	0.0	0.2	0.4	1.0	2.9	67.8	27.7
	ぺんぎん	488	0.2	0.0	0.4	1.4	2.3	69.7	26.0
	いきいき	481	0.4	0.0	0.2	0.2	1.9	69.2	28.1
性別	男性	901	0.3	0.0	0.3	0.8	3.0	71.9	23.6
	女性	1,016	0.1	0.0	0.2	1.4	1.8	63.6	33.0
年齢	65~69歳	355	0.0	0.0	0.0	0.6	0.8	83.4	15.2
	70~74歳	612	0.0	0.0	0.2	0.3	1.6	79.2	18.6
	75~79歳	480	0.2	0.0	0.4	1.9	3.1	59.4	35.0
	80~84歳	311	0.6	0.0	0.3	2.3	3.2	47.9	45.7
	85~89歳	122	0.8	0.0	0.0	0.8	5.7	49.2	43.4
	90歳以上	38	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	50.0	44.7
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	35.7
	1年~5年未満	78	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	64.1	34.6
	5年~10年未満	85	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	63.5	35.3
	10年~30年未満	389	0.3	0.0	0.0	1.5	1.8	72.0	24.4
	30年~50年未満	1,061	0.2	0.0	0.4	0.9	1.7	70.7	26.1
	50年以上	256	0.4	0.0	0.4	1.2	6.6	54.3	37.1

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ⑦自治会・地域支え合い協議会

- 自治会・地域支え合い協議会への参加について、月1回以上参加している人の割合が5.6%、年に数回以上参加している人の割合が17.2%となっています。
- 前回調査と比べると「年に数回」の割合が15.4ポイント減少しています。
- 在住年数が長いほど、参加している人の割合が高い傾向がみられます。



#### ■前回調査との比較

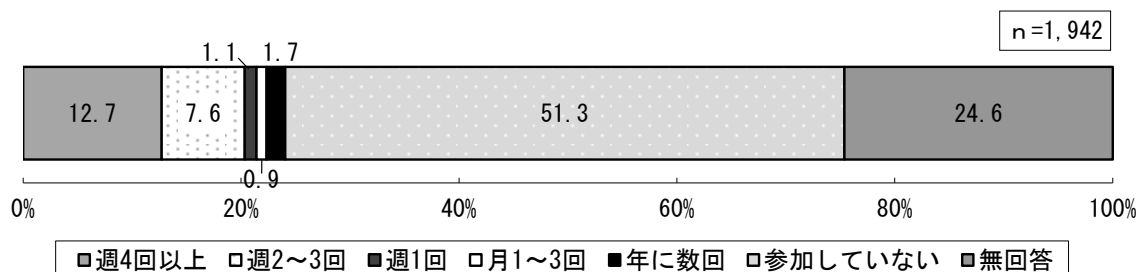
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	9	0.5	0.4	0.1
週2~3回	11	0.6	1.1	-0.5
週1回	17	0.9	1.0	-0.1
月1~3回	69	3.6	3.8	-0.2
年に数回	226	11.6	27.0	-15.4
参加していない	1,094	56.3	57.0	-0.7
無回答	516	26.6	9.7	16.9

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	0.5	0.6	0.9	3.6	11.6	56.3	26.6	
圏域	かんえつ	492	0.4	0.6	0.4	3.9	12.6	52.0	30.1
	いちばんぼし	481	0.6	0.8	0.2	5.4	12.1	54.7	26.2
	ぺんぎん	488	0.6	0.4	1.2	2.0	10.5	61.3	24.0
	いきいき	481	0.2	0.4	1.7	2.9	11.4	57.4	26.0
性別	男性	901	0.6	0.7	0.7	4.7	14.8	57.9	20.8
	女性	1,016	0.4	0.5	1.0	2.7	8.9	55.0	31.6
年齢	65~69歳	355	0.0	0.8	0.3	4.2	14.9	67.9	11.8
	70~74歳	612	0.8	0.8	1.6	3.8	12.9	63.7	16.3
	75~79歳	480	0.0	0.6	0.6	4.4	10.4	50.8	33.1
	80~84歳	311	0.6	0.0	0.3	1.9	10.3	42.4	44.4
	85~89歳	122	0.8	0.0	0.0	3.3	8.2	43.4	44.3
	90歳以上	38	2.6	0.0	2.6	0.0	5.3	50.0	39.5
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	35.7
	1年~5年未満	78	1.3	0.0	0.0	0.0	5.1	61.5	32.1
	5年~10年未満	85	0.0	0.0	0.0	1.2	7.1	56.5	35.3
	10年~30年未満	389	0.3	0.5	0.3	3.3	9.5	63.0	23.1
	30年~50年未満	1,061	0.4	0.7	1.1	3.8	12.2	58.2	23.7
	50年以上	256	1.2	0.8	1.2	4.7	17.6	39.8	34.8

## ⑧収入のある仕事

- 収入のある仕事について、週4回以上している人の割合が12.7%、週2回以上している人の割合が20.3%、月1回以上している人の割合が22.3%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて、週2回以上している人の割合が高くなっています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
週4回以上	247	12.7	14.6	-1.9
週2~3回	148	7.6	8.5	-0.9
週1回	21	1.1	1.1	0.0
月1~3回	18	0.9	2.0	-1.1
年に数回	33	1.7	2.2	-0.5
参加していない	997	51.3	60.8	-9.5
無回答	478	24.6	10.9	13.7

### ■ 属性別クロス集計

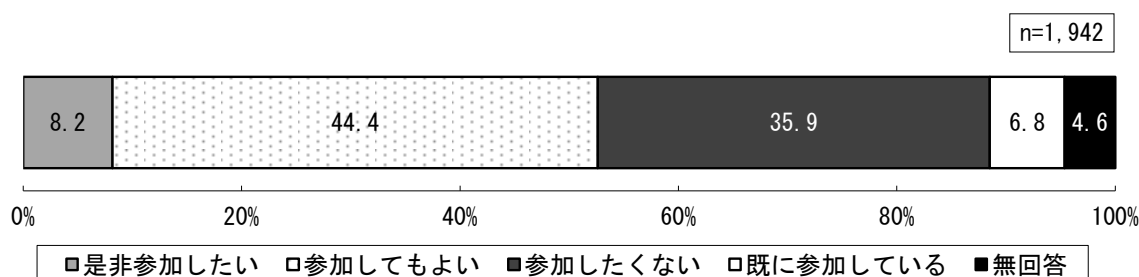
	回答数	回答割合 (%)							
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	1,942	12.7	7.6	1.1	0.9	1.7	51.3	24.6	
圏域	かんえつ	492	11.4	7.9	1.2	1.4	1.2	50.4	26.4
	いちばんぼし	481	11.2	7.3	1.7	0.4	1.9	52.6	24.9
	べんぎん	488	12.3	6.1	0.4	1.0	1.4	54.1	24.6
	いきいき	481	16.0	9.1	1.0	0.8	2.3	48.2	22.5
性別	男性	901	15.5	9.2	1.4	1.0	2.3	51.5	19.0
	女性	1,016	10.1	6.4	0.8	0.9	0.9	51.4	29.5
年齢	65~69歳	355	28.7	11.3	0.8	0.6	2.3	48.2	8.2
	70~74歳	612	14.4	10.3	0.8	1.3	1.3	56.9	15.0
	75~79歳	480	7.1	6.9	2.1	1.0	1.9	50.8	30.2
	80~84歳	311	4.8	2.6	0.6	1.0	1.6	45.7	43.7
	85~89歳	122	4.1	1.6	0.8	0.0	0.8	49.2	43.4
	90歳以上	38	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	52.6	44.7
在住年数	1年未満	14	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	42.9	35.7
	1年~5年未満	78	9.0	7.7	1.3	1.3	2.6	46.2	32.1
	5年~10年未満	85	16.5	9.4	0.0	0.0	0.0	44.7	29.4
	10年~30年未満	389	12.9	5.9	0.0	0.5	1.0	58.9	20.8
	30年~50年未満	1,061	12.2	8.5	1.5	1.0	1.8	52.9	22.1
	50年以上	256	14.1	7.0	1.2	1.6	1.6	42.6	32.0



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

○ 健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「是非参加したい」が8.2%、「参加してもよい」が44.4%で、合わせると52.6%の人が参加意向を示しています。

○ 年齢が若いほど「参加してもよい」の割合が高い傾向がみられます。



■前回調査との比較

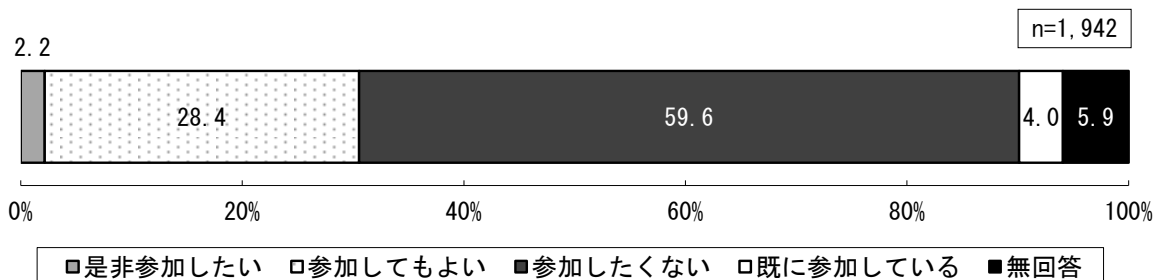
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
是非参加したい	159	8.2	6.1	2.1
参加してもよい	863	44.4	49.4	-5.0
参加したくない	697	35.9	31.8	4.1
既に参加している	133	6.8	7.9	-1.1
無回答	90	4.6	4.9	-0.3

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	1,942	8.2	44.4	35.9	6.8	4.6	
圏域	かんえつ	492	7.9	41.1	37.2	8.1	5.7
	いちばんぼし	481	9.1	45.9	34.7	5.6	4.6
	ぺんぎん	488	8.2	42.6	39.5	6.8	2.9
	いきいき	481	7.5	48.2	32.0	6.9	5.4
性別	男性	901	6.9	45.6	37.1	7.0	3.4
	女性	1,016	9.4	43.5	34.6	6.8	5.7
年齢	65～69歳	355	7.9	53.5	32.7	4.5	1.4
	70～74歳	612	9.0	46.2	35.0	6.0	3.8
	75～79歳	480	7.1	42.7	36.0	7.7	6.5
	80～84歳	311	8.0	37.0	40.2	9.3	5.5
	85～89歳	122	9.0	39.3	35.2	10.7	5.7
	90歳以上	38	13.2	28.9	42.1	0.0	15.8
在住年数	1年未満	14	14.3	42.9	42.9	0.0	0.0
	1年～5年未満	78	7.7	52.6	33.3	0.0	6.4
	5年～10年未満	85	9.4	38.8	45.9	2.4	3.5
	10年～30年未満	389	8.7	46.5	36.5	5.1	3.1
	30年～50年未満	1,061	7.4	45.5	35.0	8.2	3.9
	50年以上	256	9.0	39.5	34.4	8.2	9.0

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

○ 健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営としての参加意向について、「是非参加したい」が2.2%、「参加してもよい」が28.4%で、合わせて30.6%の人が参加意向を示しています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
是非参加したい	42	2.2	1.5	0.7
参加してもよい	551	28.4	28.0	0.4
参加したくない	1,157	59.6	58.9	0.7
既に参加している	77	4.0	4.6	-0.6
無回答	115	5.9	7.0	-1.1

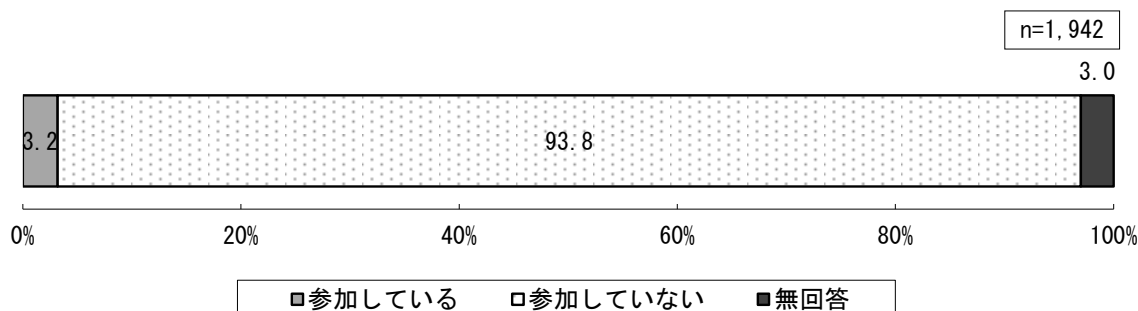
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	1,942	2.2	28.4	59.6	4.0	5.9	
圏域	かんえつ	492	2.8	24.2	60.6	4.3	8.1
	いちばんぼし	481	1.5	29.3	59.7	4.6	5.0
	べんぎん	488	3.1	26.8	61.9	3.7	4.5
	いきいき	481	1.2	33.3	56.1	3.3	6.0
性別	男性	901	2.4	30.1	58.3	5.4	3.8
	女性	1,016	2.0	26.4	61.0	2.8	7.9
年齢	65～69歳	355	3.4	32.4	60.0	2.0	2.3
	70～74歳	612	2.1	31.0	59.0	3.8	4.1
	75～79歳	480	1.9	26.9	58.5	4.8	7.9
	80～84歳	311	1.3	22.2	62.4	6.1	8.0
	85～89歳	122	3.3	23.0	59.8	4.1	9.8
	90歳以上	38	0.0	26.3	57.9	0.0	15.8
在住年数	1年未満	14	0.0	35.7	64.3	0.0	0.0
	1年～5年未満	78	3.8	43.6	47.4	0.0	5.1
	5年～10年未満	85	1.2	20.0	69.4	0.0	9.4
	10年～30年未満	389	3.1	30.1	61.2	2.3	3.3
	30年～50年未満	1,061	1.8	26.8	61.0	4.7	5.7
	50年以上	256	2.3	29.3	52.3	6.3	9.8

(4) あなたは、高齢者の生活を支えるための有償のボランティアに、①現在、参加していますか。また、②今後、参加したいと思いますか。(それぞれ1つに○)

① 現在

○ 高齢者の生活を支えるための有償ボランティアへの参加について、「参加している」が3.2%、「参加していない」が93.8%となっています。



■ 前回調査との比較

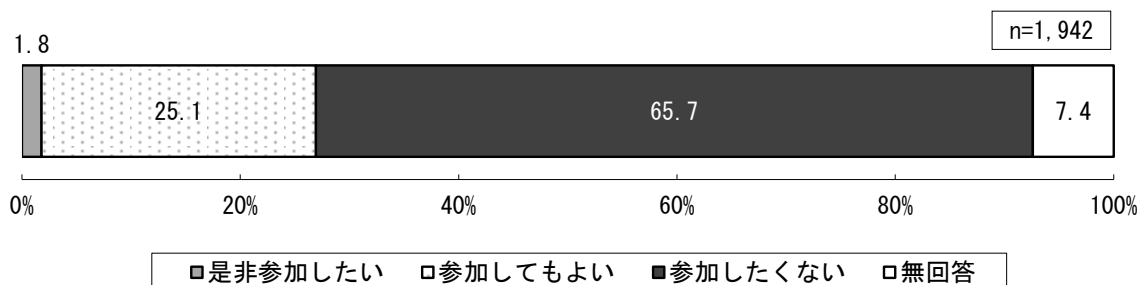
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
参加している	62	3.2	-	-
参加していない	1,822	93.8	-	-
無回答	58	3.0	-	-

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		参加している	参加していない	無回答	
全体	1,942	3.2	93.8	3.0	
圏域	かんえつ	492	3.3	93.3	3.5
	いちばんぼし	481	2.7	93.6	3.7
	べんぎん	488	3.5	94.5	2.0
	いきいき	481	3.3	94.0	2.7
	性別				
男性	901	3.1	94.1	2.8	
女性	1,016	3.3	93.6	3.1	
年齢	65～69歳	355	3.7	95.2	1.1
	70～74歳	612	3.4	94.6	2.0
	75～79歳	480	3.3	93.8	2.9
	80～84歳	311	3.2	92.9	3.9
	85～89歳	122	1.6	91.0	7.4
	90歳以上	38	0.0	86.8	13.2
在住年数	1年未満	14	0.0	100.0	0.0
	1年～5年未満	78	3.8	92.3	3.8
	5年～10年未満	85	2.4	90.6	7.1
	10年～30年未満	389	2.6	95.1	2.3
	30年～50年未満	1,061	3.1	94.3	2.5
	50年以上	256	4.7	92.2	3.1

## ② 今後

- 高齢者の生活を支えるための有償ボランティアへの今後の参加意向について、「是非参加したい」が1.8%、「参加してもよい」が25.1%となっています。
- 年齢が若いほど「参加してもよい」の割合が高い傾向がみられます。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
是非参加したい	35	1.8	-	-
参加してもよい	488	25.1	-	-
参加したくない	1,275	65.7	-	-
無回答	144	7.4	-	-

### ■ 属性別クロス集計

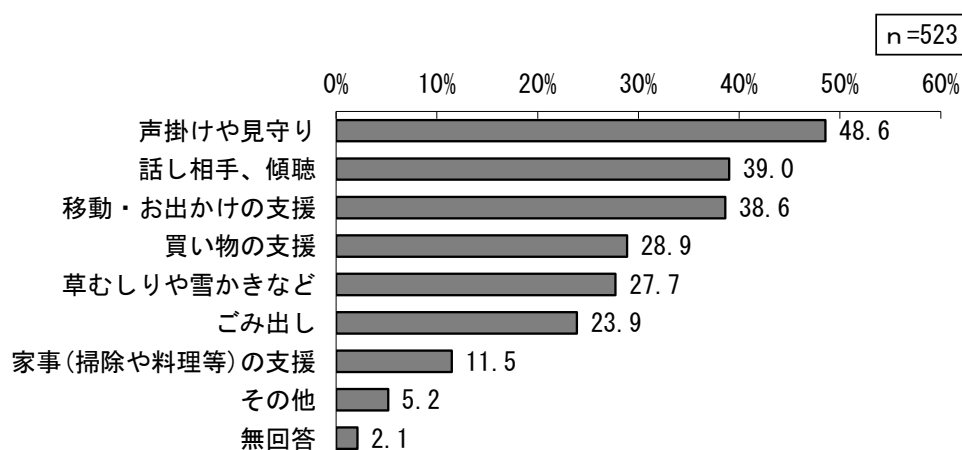
	回答数	回答割合 (%)				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答	
全体	1,942	1.8	25.1	65.7	7.4	
圏域	かんえつ	492	2.6	22.8	65.7	8.9
	いちばんぼし	481	1.9	25.8	66.5	5.8
	ぺんぎん	488	1.8	23.8	67.4	7.0
	いきいき	481	0.8	28.3	63.0	7.9
性別	男性	901	2.2	26.7	65.5	5.5
	女性	1,016	1.5	23.8	66.0	8.7
年齢	65～69歳	355	2.3	35.2	58.9	3.7
	70～74歳	612	2.0	27.5	65.7	4.9
	75～79歳	480	2.1	24.0	64.4	9.6
	80～84歳	311	1.0	18.3	72.3	8.4
	85～89歳	122	1.6	10.7	73.8	13.9
	90歳以上	38	0.0	10.5	71.1	18.4
在住年数	1年未満	14	0.0	57.1	42.9	0.0
	1年～5年未満	78	2.6	34.6	51.3	11.5
	5年～10年未満	85	2.4	17.6	70.6	9.4
	10年～30年未満	389	1.8	28.8	64.0	5.4
	30年～50年未満	1,061	1.3	24.5	67.7	6.5
	50年以上	256	2.7	20.3	66.8	10.2

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

【②で、「1. 是非参加したい」、「2. 参加してもよい」の方のみ お答えください】

③ どのような活動に参加したい（参加してもよい）と思いますか。（〇はいくつでも）

- 参加意向を示した方に、どのような活動に参加したい（してもよい）か伺ったところ、「声掛けや見守り」が48.6%で最も高く、次いで「話し相手、傾聴」39.0%、「移動・お出かけの支援」38.6%と続いています。
- 男性では「移動・お出かけの支援」の割合が最も高く、また女性に比べて「草むしりや雪かきなど」の割合が高くなっています。女性は男性に比べて「話し相手、傾聴」「買い物支援」「家事の支援」の割合が高くなっています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
声掛けや見守り	254	48.6	-	-
話し相手、傾聴	204	39.0	-	-
移動・お出かけの支援	202	38.6	-	-
買い物の支援	151	28.9	-	-
草むしりや雪かきなど	145	27.7	-	-
ごみ出し	125	23.9	-	-
家事(掃除や料理等)の支援	60	11.5	-	-
その他	27	5.2	-	-
無回答	11	2.1	-	-

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			声掛けや 見守り	話し相手、 傾聴	移動・お出か けの支援	買い物の 支援	草むしりや 雪かきなど
全体		523	48.6	39.0	38.6	28.9	27.7
圏 域	かんえつ	125	48.8	41.6	43.2	23.2	28.0
	いちばんぼし	133	48.1	38.3	37.6	30.1	33.8
	ぺんぎん	125	44.0	35.2	39.2	38.4	32.8
	いきいき	140	52.9	40.7	35.0	24.3	17.1
性 別	男性	261	43.3	26.8	45.6	23.4	41.0
	女性	257	54.5	51.4	31.9	35.0	14.4
年 齢	65～69歳	133	47.4	40.6	41.4	35.3	32.3
	70～74歳	180	50.0	38.3	35.6	36.1	27.2
	75～79歳	125	51.2	38.4	37.6	16.0	27.2
	80～84歳	60	46.7	38.3	43.3	20.0	23.3
	85～89歳	15	33.3	53.3	40.0	40.0	13.3
	90歳以上	4	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0
在 住 年 数	1年未満	8	25.0	50.0	37.5	25.0	25.0
	1年～5年未満	29	55.2	44.8	48.3	27.6	31.0
	5年～10年未満	17	47.1	52.9	47.1	47.1	23.5
	10年～30年未満	119	47.1	43.7	41.2	26.1	22.7
	30年～50年未満	274	51.5	37.6	36.9	32.1	28.1
	50年以上	59	42.4	33.9	37.3	20.3	37.3
		回答数	回答割合 (%)				
			ごみ出し	家事の支援	その他	無回答	
全体		523	23.9	11.5	5.2	2.1	
圏 域	かんえつ	125	22.4	12.8	2.4	2.4	
	いちばんぼし	133	25.6	11.3	5.3	1.5	
	ぺんぎん	125	24.8	16.0	5.6	2.4	
	いきいき	140	22.9	6.4	7.1	2.1	
性 別	男性	261	27.2	6.9	7.7	1.9	
	女性	257	20.6	16.3	2.7	2.3	
年 齢	65～69歳	133	25.6	14.3	3.0	1.5	
	70～74歳	180	24.4	13.3	5.0	0.6	
	75～79歳	125	23.2	8.8	8.0	4.0	
	80～84歳	60	21.7	5.0	1.7	3.3	
	85～89歳	15	20.0	13.3	13.3	6.7	
	90歳以上	4	25.0	25.0	0.0	0.0	
在 住 年 数	1年未満	8	12.5	12.5	12.5	12.5	
	1年～5年未満	29	24.1	13.8	6.9	0.0	
	5年～10年未満	17	17.6	5.9	0.0	11.8	
	10年～30年未満	119	21.8	10.1	2.5	1.7	
	30年～50年未満	274	25.5	12.8	4.7	0.4	
	50年以上	59	25.4	6.8	10.2	6.8	

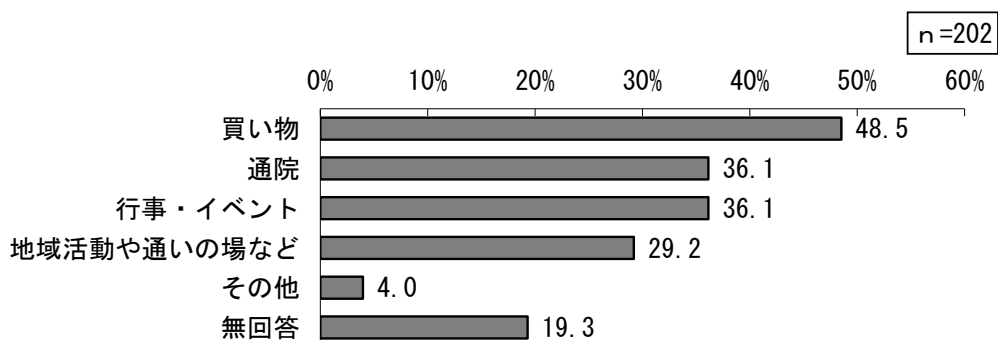
【③で、「3. 移動・お出かけの支援」の方のみ お答えください】

④ どのような目的、頻度、エリアであれば可能ですか。

(ア～ウのそれぞれ〇はいくつでも)

ア 目的

○ 移動・お出かけの支援への参加意向を示した方に、可能な利用目的について伺ったところ、「買い物」が48.5%で最も高く、次いで「通院」、「行事・イベント」各36.1%と続いています。



■前回調査との比較

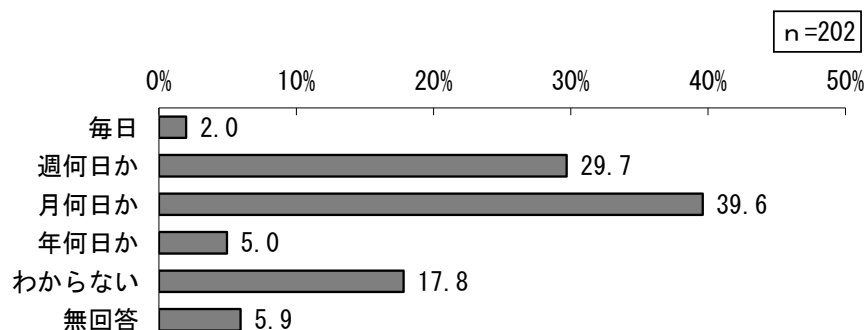
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
買い物	98	48.5	-	-
通院	73	36.1	-	-
行事・イベント	73	36.1	-	-
地域活動や通いの場など	59	29.2	-	-
その他	8	4.0	-	-
無回答	39	19.3	-	-

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			買い物	通院	行事・イベント	地域活動や通いの場など	その他	無回答
	全体	202	48.5	36.1	36.1	29.2	4.0	19.3
圏域	かんえつ	54	51.9	40.7	40.7	35.2	0.0	16.7
	いちばんぼし	50	48.0	38.0	34.0	30.0	6.0	20.0
	べんぎん	49	55.1	36.7	42.9	30.6	2.0	16.3
	いきいき	49	38.8	28.6	26.5	20.4	8.2	24.5
性別	男性	119	44.5	42.9	40.3	31.1	4.2	18.5
	女性	82	54.9	26.8	29.3	26.8	3.7	20.7
年齢	65～69歳	55	50.9	43.6	34.5	34.5	9.1	14.5
	70～74歳	64	50.0	32.8	35.9	31.3	1.6	23.4
	75～79歳	47	44.7	34.0	34.0	31.9	4.3	21.3
	80～84歳	26	50.0	38.5	50.0	15.4	0.0	11.5
	85～89歳	6	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7
	90歳以上	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

## イ 頻度

○ 移動・お出かけの支援への参加意向を示した方に、可能な頻度について伺ったところ、「月何日か」が39.6%で最も高く、次いで「週何日か」29.7%、「わからない」17.8%と続いています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日	4	2.0	-	-
週何日か	60	29.7	-	-
月何日か	80	39.6	-	-
年何日か	10	5.0	-	-
わからない	36	17.8	-	-
無回答	12	5.9	-	-

### ■ 属性別クロス集計

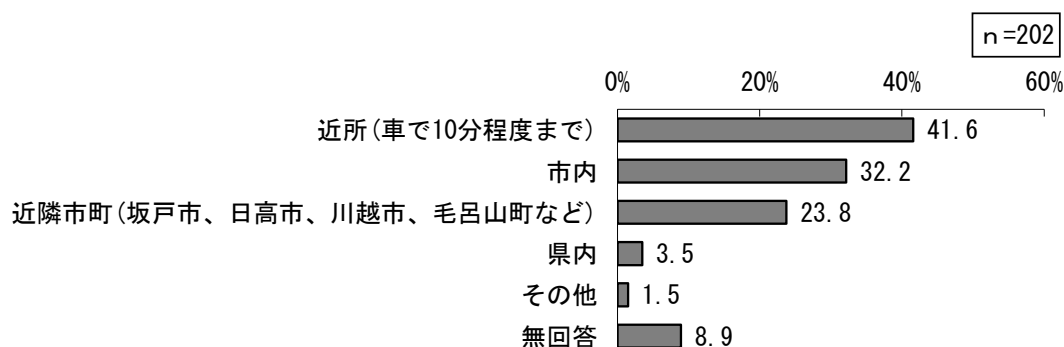
	回答数	回答割合 (%)						
		毎日	週何日か	月何日か	年何日か	わからない	無回答	
全体	202	2.0	29.7	39.6	5.0	17.8	5.9	
圏域	かんえつ	54	3.7	31.5	40.7	5.6	16.7	1.9
	いちばんぼし	50	0.0	40.0	32.0	4.0	14.0	10.0
	ぺんぎん	49	2.0	22.4	42.9	6.1	18.4	8.2
	いきいき	49	2.0	24.5	42.9	4.1	22.4	4.1
性別	男性	119	3.4	32.8	37.0	5.0	19.3	2.5
	女性	82	0.0	25.6	42.7	4.9	15.9	11.0
年齢	65～69歳	55	1.8	25.5	47.3	5.5	14.5	5.5
	70～74歳	64	1.6	32.8	39.1	1.6	20.3	4.7
	75～79歳	47	0.0	31.9	38.3	8.5	14.9	6.4
	80～84歳	26	7.7	26.9	23.1	7.7	23.1	11.5
	85～89歳	6	0.0	33.3	50.0	0.0	16.7	0.0
	90歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0



## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ウ エリア

○ 移動・お出かけの支援への参加意向を示した方に、可能なエリアについて伺ったところ、「近所」が41.6%で最も高く、次いで「市内」32.2%、「近隣市町」23.8%と続いています。



#### ■前回調査との比較

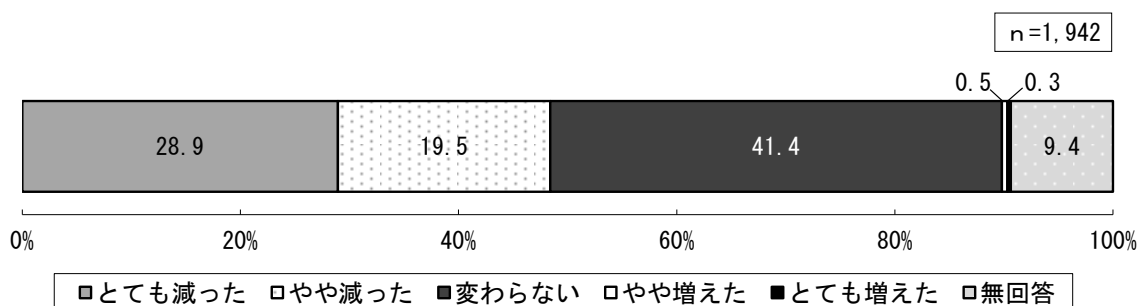
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
近所	84	41.6	-	-
市内	65	32.2	-	-
近隣市町	48	23.8	-	-
県内	7	3.5	-	-
その他	3	1.5	-	-
無回答	18	8.9	-	-

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		近所	市内	近隣市町	県内	その他	無回答	
全体	202	41.6	32.2	23.8	3.5	1.5	8.9	
圏域	かんえつ	54	31.5	42.6	38.9	3.7	0.0	3.7
	いちばんぼし	50	34.0	36.0	16.0	8.0	0.0	12.0
	ぺんぎん	49	44.9	24.5	16.3	2.0	0.0	14.3
	いきいき	49	57.1	24.5	22.4	0.0	6.1	6.1
性別	男性	119	31.1	35.3	27.7	5.0	0.8	6.7
	女性	82	56.1	28.0	18.3	1.2	2.4	12.2
年齢	65～69歳	55	50.9	36.4	21.8	5.5	5.5	0.0
	70～74歳	64	45.3	28.1	26.6	3.1	0.0	7.8
	75～79歳	47	36.2	31.9	23.4	2.1	0.0	12.8
	80～84歳	26	26.9	26.9	30.8	3.8	0.0	15.4
	85～89歳	6	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	90歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

(5) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、地域活動に参加する機会は変わりましたか。(〇は1つ)

- コロナ禍以前との地域活動への参加機会の変化について、「変わらない」が41.4%で最も高くなっています。
- 「とても減った」28.9%と「やや減った」19.5%を合わせると『減った』は48.4%となっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても減った	562	28.9	-	-
やや減った	378	19.5	-	-
変わらない	804	41.4	-	-
やや増えた	10	0.5	-	-
とても増えた	6	0.3	-	-
無回答	182	9.4	-	-

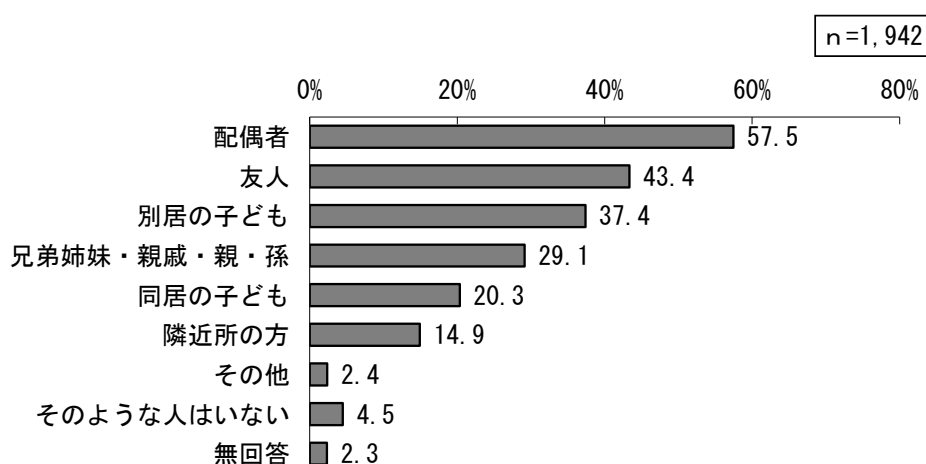
■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					無回答	
		とても減った	やや減った	変わらない	やや増えた	とても増えた		
全体	1,942	28.9	19.5	41.4	0.5	0.3	9.4	
圏域	かんえつ	492	31.7	20.5	35.6	0.8	0.8	10.6
	いちばんぼし	481	27.7	20.4	43.9	0.0	0.4	7.7
	ぺんぎん	488	25.0	19.1	45.5	0.4	0.0	10.0
	いきいき	481	31.4	17.9	40.7	0.8	0.0	9.1
性別	男性	901	26.2	19.3	46.6	0.3	0.4	7.1
	女性	1,016	31.3	19.9	36.8	0.7	0.1	11.2
年齢	65～69歳	355	29.6	18.3	49.6	0.0	0.3	2.3
	70～74歳	612	29.1	20.6	43.1	0.7	0.2	6.4
	75～79歳	480	30.0	20.8	36.7	0.4	0.2	11.9
	80～84歳	311	25.7	18.0	43.4	1.0	0.0	11.9
	85～89歳	122	28.7	18.0	26.2	0.8	1.6	24.6
	90歳以上	38	28.9	15.8	34.2	0.0	0.0	21.1

## 8 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（○はい/□でも）

- 心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が57.5%で最も高く、次いで「友人」43.4%、「別居の子ども」37.4%と続いています。
- 「そのような人はいない」は4.5%となっています。
- 男性では女性に比べて「配偶者」の割合が高く、女性では男性に比べて「友人」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」等の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,116	57.5	60.6	-3.1
友人	842	43.4	47.3	-3.9
別居の子ども	726	37.4	38.7	-1.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	566	29.1	34.8	-5.7
同居の子ども	395	20.3	23.3	-3.0
隣近所の方	290	14.9	10.7	4.2
その他	46	2.4	3.5	-1.1
そのような人はいない	87	4.5	3.9	0.6
無回答	45	2.3	1.7	0.6

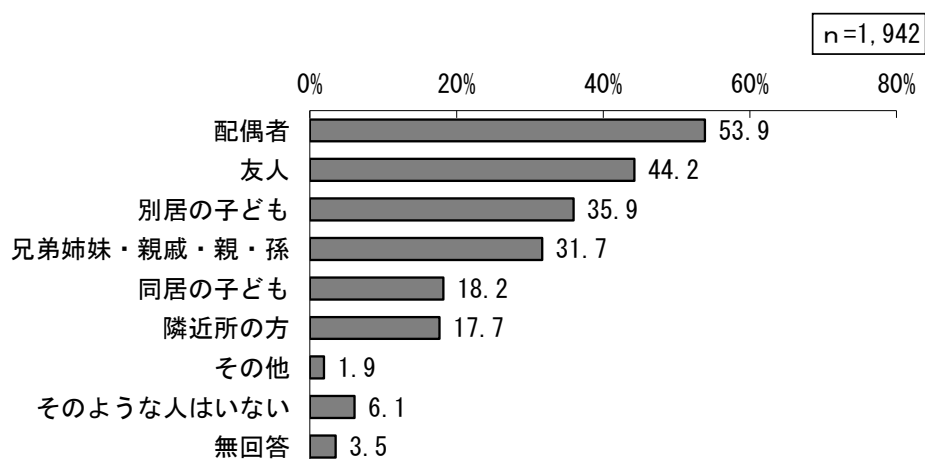
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども
全体		1,942	57.5	43.4	37.4	29.1	20.3
圏域	かんえつ	492	55.1	43.5	37.2	31.5	22.2
	いちばんぼし	481	60.1	41.6	41.0	26.4	18.7
	ぺんぎん	488	54.7	44.7	36.3	27.9	18.0
	いきいき	481	60.1	43.7	35.1	30.8	22.5
性別	男性	901	70.7	30.3	27.2	20.1	15.0
	女性	1,016	45.9	55.4	46.7	37.1	24.8
年齢	65～69歳	355	63.1	49.0	37.2	29.0	18.3
	70～74歳	612	62.6	46.9	36.9	29.6	18.1
	75～79歳	480	56.9	48.8	40.0	30.6	19.4
	80～84歳	311	52.4	33.4	37.6	29.6	24.8
	85～89歳	122	42.6	24.6	32.8	19.7	26.2
	90歳以上	38	21.1	18.4	31.6	28.9	31.6
在住年数	1年未満	14	57.1	21.4	42.9	7.1	7.1
	1年～5年未満	78	47.4	24.4	32.1	29.5	3.8
	5年～10年未満	85	38.8	15.3	36.5	32.9	11.8
	10年～30年未満	389	52.7	22.1	30.6	29.6	12.1
	30年～50年未満	1,061	62.6	18.0	41.1	28.4	14.7
	50年以上	256	54.3	28.1	35.2	32.4	24.2
		回答数	回答割合 (%)				
			隣近所の方	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		1,942	14.9	2.4	4.5	2.3	
圏域	かんえつ	492	17.7	2.8	4.7	2.8	
	いちばんぼし	481	13.1	1.0	4.0	1.7	
	ぺんぎん	488	14.8	3.5	5.7	2.3	
	いきいき	481	14.1	2.1	3.5	2.5	
性別	男性	901	9.7	2.0	7.1	2.1	
	女性	1,016	19.6	2.7	2.3	2.3	
年齢	65～69歳	355	10.7	4.5	6.2	0.3	
	70～74歳	612	13.9	1.3	4.4	1.3	
	75～79歳	480	16.9	2.7	3.3	2.7	
	80～84歳	311	17.7	1.0	4.8	2.3	
	85～89歳	122	18.9	2.5	4.9	6.6	
	90歳以上	38	10.5	7.9	0.0	13.2	
在住年数	1年未満	14	35.7	0.0	0.0	0.0	
	1年～5年未満	78	46.2	2.6	1.3	2.6	
	5年～10年未満	85	34.1	4.7	8.2	5.9	
	10年～30年未満	389	42.2	2.6	6.2	1.5	
	30年～50年未満	1,061	45.9	2.2	4.1	1.7	
	50年以上	256	40.2	2.3	3.1	3.1	

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。

(○はいいくつでも)

- 心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が53.9%で最も高く、次いで「友人」44.2%、「別居の子ども」35.9%と続いています。
- 「そのような人はいない」は6.1%となっています。
- 男性では女性に比べて「配偶者」の割合が高く、女性では男性に比べて「友人」「別居の子ども」等の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,046	53.9	57.3	-3.4
友人	859	44.2	47.8	-3.6
別居の子ども	698	35.9	37.6	-1.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	615	31.7	36.5	-4.8
同居の子ども	353	18.2	20.5	-2.3
隣近所の方	343	17.7	12.7	5.0
その他	37	1.9	2.9	-1.0
そのような人はいない	118	6.1	4.7	1.4
無回答	68	3.5	2.9	0.6

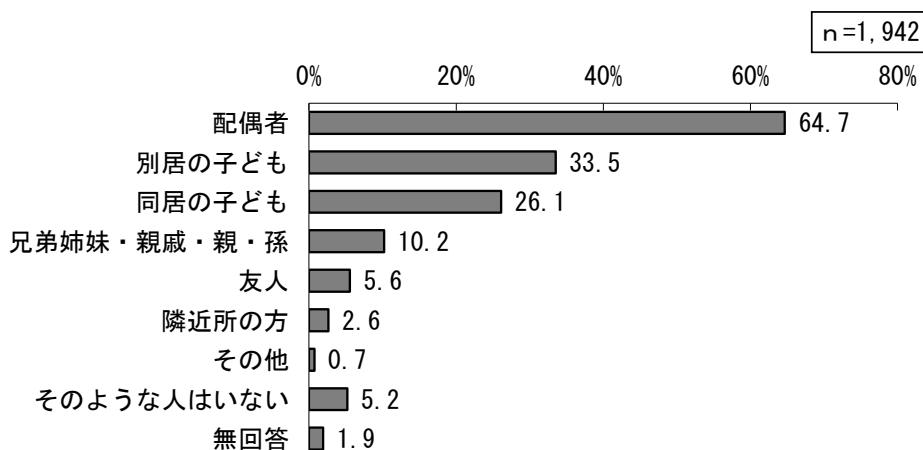
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども
全体		1,942	53.9	44.2	35.9	31.7	18.2
圏域	かんえつ	492	52.4	42.7	35.6	34.3	18.1
	いちばんぼし	481	57.2	42.4	39.7	29.5	17.5
	ぺんぎん	488	51.2	45.1	34.8	29.1	16.4
	いきいき	481	54.7	46.8	33.7	33.7	20.8
性別	男性	901	69.4	30.5	28.0	23.4	15.2
	女性	1,016	40.4	56.7	43.4	39.0	20.5
年齢	65～69歳	355	61.1	51.8	40.8	35.8	18.0
	70～74歳	612	58.7	46.1	37.1	33.0	17.8
	75～79歳	480	51.5	48.3	37.3	29.4	17.7
	80～84歳	311	50.8	36.7	32.2	30.5	20.3
	85～89歳	122	37.7	27.9	27.0	27.9	18.0
	90歳以上	38	21.1	15.8	23.7	28.9	15.8
在住年数	1年未満	14	50.0	28.6	42.9	7.1	7.1
	1年～5年未満	78	46.2	24.4	32.1	29.5	6.4
	5年～10年未満	85	32.9	15.3	35.3	32.9	9.4
	10年～30年未満	389	51.7	18.8	31.4	32.1	14.7
	30年～50年未満	1,061	58.5	16.4	40.0	31.8	18.0
	50年以上	256	49.6	22.7	29.3	34.0	26.6
		回答数	回答割合 (%)				
			隣近所の方	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		1,942	17.7	1.9	6.1	3.5	
圏域	かんえつ	492	19.5	2.4	6.7	4.9	
	いちばんぼし	481	19.8	0.8	6.2	2.5	
	ぺんぎん	488	14.5	2.5	7.0	3.7	
	いきいき	481	16.8	1.9	4.4	2.9	
性別	男性	901	10.5	1.7	8.0	3.1	
	女性	1,016	24.0	2.2	4.5	3.5	
年齢	65～69歳	355	12.1	4.8	5.1	0.3	
	70～74歳	612	18.5	0.8	6.0	2.0	
	75～79歳	480	21.5	1.7	4.4	3.5	
	80～84歳	311	17.4	1.6	7.1	4.8	
	85～89歳	122	18.0	1.6	10.7	9.8	
	90歳以上	38	10.5	0.0	15.8	18.4	
在住年数	1年未満	14	35.7	0.0	0.0	0.0	
	1年～5年未満	78	48.7	1.3	1.3	2.6	
	5年～10年未満	85	34.1	5.9	10.6	9.4	
	10年～30年未満	389	46.8	1.8	5.9	3.6	
	30年～50年未満	1,061	46.0	1.6	5.8	2.2	
	50年以上	256	39.1	2.0	7.8	5.1	

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。

(○はいくつでも)

- 病気の看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が64.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」33.5%、「同居の子ども」26.1%と続いています。
- 「そのような人はいない」は5.2%となっています。
- 男性では女性に比べて「配偶者」の割合が高く、女性では男性に比べて「別居の子ども」「同居の子ども」等の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,256	64.7	67.3	-2.6
別居の子ども	651	33.5	33.0	0.5
同居の子ども	507	26.1	27.2	-1.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	198	10.2	12.2	-2.0
友人	108	5.6	5.7	-0.1
隣近所の方	51	2.6	2.1	0.5
その他	14	0.7	1.1	-0.4
そのような人はいない	101	5.2	5.3	-0.1
無回答	37	1.9	2.2	-0.3

■属性別クロス集計

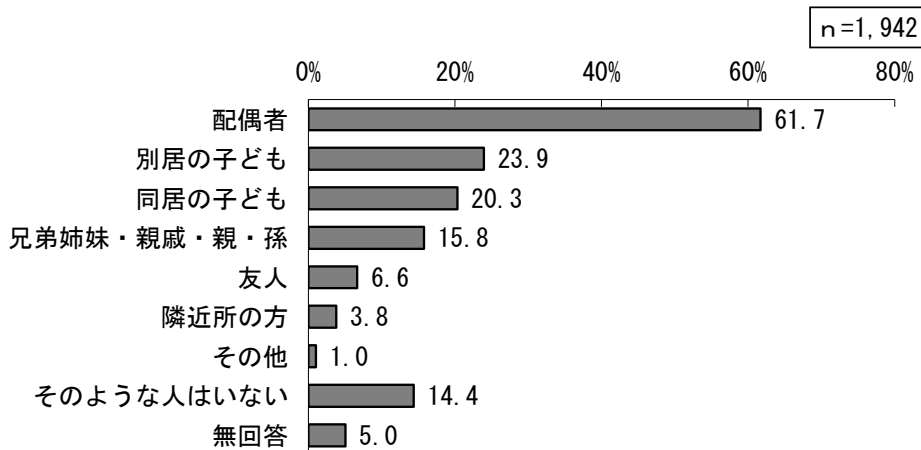
		回答数	回答割合 (%)				
			配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人
全体		1,942	64.7	33.5	26.1	10.2	5.6
圏域	かんえつ	492	63.6	31.5	28.5	10.0	7.1
	いちばんぼし	481	67.4	33.9	25.6	10.2	4.6
	ぺんぎん	488	60.9	32.4	20.9	10.2	6.4
	いきいき	481	66.9	36.4	29.5	10.4	4.2
性別	男性	901	78.0	27.2	20.3	7.3	2.8
	女性	1,016	53.1	39.0	30.8	12.8	8.1
年齢	65～69歳	355	69.3	28.5	20.6	9.9	8.7
	70～74歳	612	70.6	32.5	22.7	11.3	4.4
	75～79歳	480	65.0	35.4	26.7	8.5	5.8
	80～84歳	311	60.1	35.0	31.8	11.6	5.1
	85～89歳	122	47.5	36.1	36.1	8.2	3.3
	90歳以上	38	18.4	50.0	42.1	13.2	2.6
在住年数	1年未満	14	57.1	28.6	21.4	7.1	7.1
	1年～5年未満	78	52.6	30.8	26.9	17.9	10.3
	5年～10年未満	85	43.5	27.1	17.6	11.8	4.7
	10年～30年未満	389	58.1	30.8	31.1	11.3	5.9
	30年～50年未満	1,061	70.7	34.1	22.2	7.9	5.0
	50年以上	256	62.1	36.7	37.1	14.5	5.5
		回答数	回答割合 (%)				
			隣近所の方	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		1,942	2.6	0.7	5.2	1.9	
圏域	かんえつ	492	2.4	0.4	5.9	2.8	
	いちばんぼし	481	2.7	0.4	4.8	1.9	
	ぺんぎん	488	3.1	1.4	6.8	2.3	
	いきいき	481	2.3	0.6	3.3	0.6	
性別	男性	901	0.8	0.7	6.5	1.3	
	女性	1,016	4.3	0.8	4.0	2.3	
年齢	65～69歳	355	2.5	1.4	6.5	1.1	
	70～74歳	612	1.8	0.3	5.1	1.3	
	75～79歳	480	3.3	0.8	5.0	2.1	
	80～84歳	311	3.9	0.0	5.8	1.6	
	85～89歳	122	2.5	0.8	3.3	4.1	
	90歳以上	38	0.0	5.3	0.0	7.9	
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	0.0	0.0	
	1年～5年未満	78	2.6	0.0	2.6	1.3	
	5年～10年未満	85	0.0	1.2	16.5	4.7	
	10年～30年未満	389	2.8	1.3	6.9	1.3	
	30年～50年未満	1,061	2.2	0.7	4.1	1.6	
	50年以上	256	4.7	0.4	4.7	2.3	



## Ⅱ 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (4) 反対に、看病や世話をしあける人はいますか。(〇はいくつでも)

- 病気の看病や世話をしあける人について、「配偶者」が61.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」23.9%、「同居の子ども」20.3%と続いています。
- 「そのような人はいない」は14.4%となっています。
- 男性では女性に比べて「配偶者」の割合が高く、女性では男性に比べて「別居の子ども」等の割合が高くなっています。



#### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	1,198	61.7	66.0	-4.3
別居の子ども	465	23.9	28.5	-4.6
同居の子ども	395	20.3	23.6	-3.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	306	15.8	20.5	-4.7
友人	129	6.6	7.1	-0.5
隣近所の方	74	3.8	3.0	0.8
その他	20	1.0	1.5	-0.5
そのような人はいない	279	14.4	10.4	4.0
無回答	98	5.0	4.0	1.0

■属性別クロス集計

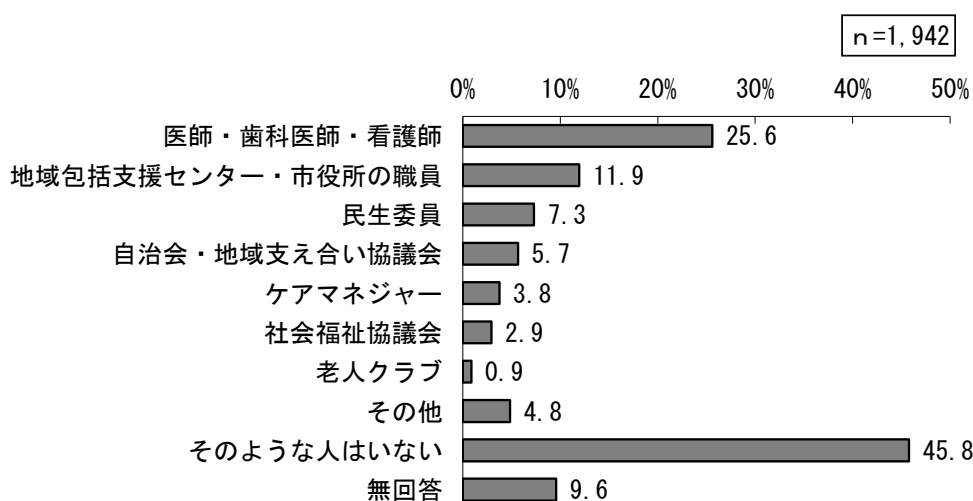
		回答数	回答割合 (%)				
			配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人
全体		1,942	61.7	23.9	20.3	15.8	6.6
圏域	かんえつ	492	58.9	24.4	20.7	18.1	8.7
	いちばんぼし	481	63.8	23.5	22.5	13.9	5.8
	ぺんぎん	488	60.0	23.4	16.8	15.2	7.6
	いきいき	481	64.0	24.5	21.4	15.8	4.4
性別	男性	901	72.3	16.9	16.8	12.0	4.1
	女性	1,016	52.6	30.5	23.3	19.2	9.0
年齢	65～69歳	355	67.9	28.7	18.0	22.3	9.9
	70～74歳	612	65.7	26.6	19.9	17.8	7.5
	75～79歳	480	62.3	24.0	21.9	14.0	6.5
	80～84歳	311	57.9	19.9	22.2	12.2	3.5
	85～89歳	122	45.9	13.9	18.0	6.6	4.1
	90歳以上	38	18.4	7.9	18.4	5.3	0.0
在住年数	1年未満	14	42.9	21.4	28.6	0.0	14.3
	1年～5年未満	78	50.0	17.9	14.1	17.9	11.5
	5年～10年未満	85	43.5	20.0	16.5	12.9	4.7
	10年～30年未満	389	53.2	21.3	21.1	19.5	6.9
	30年～50年未満	1,061	68.6	26.3	19.6	14.0	6.5
	50年以上	256	59.8	23.0	25.4	17.6	5.1
		回答数	回答割合 (%)				
			隣近所の方	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		1,942	3.8	1.0	14.4	5.0	
圏域	かんえつ	492	4.1	1.0	16.9	5.5	
	いちばんぼし	481	4.0	1.2	13.3	4.2	
	ぺんぎん	488	4.5	0.4	13.9	5.7	
	いきいき	481	2.7	1.5	13.3	4.8	
性別	男性	901	1.6	0.8	15.4	2.9	
	女性	1,016	5.9	1.2	13.4	6.8	
年齢	65～69歳	355	3.7	2.3	12.4	0.6	
	70～74歳	612	3.9	0.7	11.9	3.1	
	75～79歳	480	4.8	1.0	11.9	5.8	
	80～84歳	311	3.2	0.3	19.0	7.4	
	85～89歳	122	3.3	0.0	22.1	13.1	
	90歳以上	38	0.0	2.6	39.5	18.4	
在住年数	1年未満	14	0.0	0.0	28.6	7.1	
	1年～5年未満	78	2.6	0.0	19.2	3.8	
	5年～10年未満	85	1.2	3.5	21.2	5.9	
	10年～30年未満	389	4.1	1.0	17.5	6.4	
	30年～50年未満	1,061	3.5	1.1	12.8	3.2	
	50年以上	256	5.1	0.0	11.7	7.8	

## Ⅱ 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

(○はいくつでも)

- 家族や友人・知人以外の相談相手について、「そのような人はいない」が45.8%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」25.6%、「地域包括支援センター・市役所の職員」11.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「そのような人はいない」の割合が高い傾向がみられます。



#### ■ 前回調査との比較

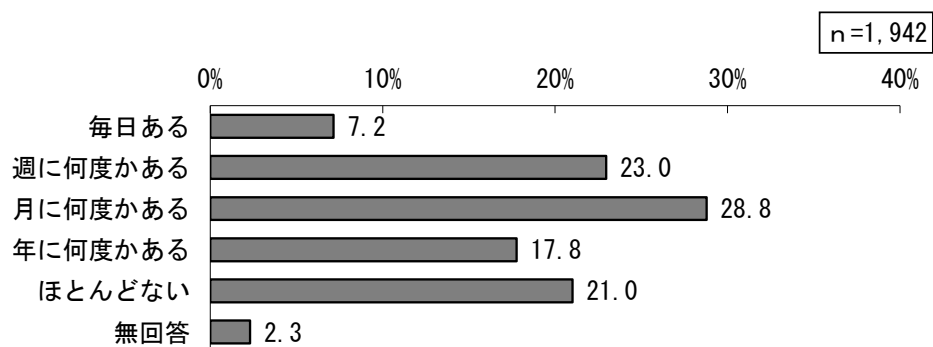
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
医師・歯科医師・看護師	497	25.6	30.3	-4.7
地域包括支援センター・市役所の職員	232	11.9	18.7	-6.8
民生委員	142	7.3	-	-
自治会・地域支え合い協議会	110	5.7	-	-
ケアマネジャー	73	3.8	4.1	-0.3
社会福祉協議会	57	2.9	-	-
老人クラブ	17	0.9	-	-
その他	94	4.8	4.7	0.1
そのような人はいない	889	45.8	40.8	5.0
無回答	186	9.6	7.3	2.3

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			医師・ 歯科医師・ 看護師	地域包括支 援センター ・市役所の 職員	民生委員	自治会・地 域支え合い 協議会	ケアマネ ジャー
全体		1,942	25.6	11.9	7.3	5.7	3.8
圏 域	かんえつ	492	25.2	13.0	7.7	4.3	4.9
	いちばんぼし	481	23.9	10.2	7.7	5.6	4.4
	ぺんぎん	488	26.8	12.7	8.2	6.4	2.7
	いきいき	481	26.4	11.9	5.6	6.4	3.1
性 別	男性	901	26.3	9.0	6.9	7.8	2.9
	女性	1,016	24.7	14.4	7.7	3.7	4.3
年 齢	65～69歳	355	24.2	9.0	2.0	3.7	1.4
	70～74歳	612	23.0	8.7	5.4	5.1	2.0
	75～79歳	480	27.3	13.8	6.3	5.4	4.8
	80～84歳	311	25.7	14.8	15.1	8.0	5.1
	85～89歳	122	32.0	18.9	14.8	6.6	9.8
	90歳以上	38	31.6	18.4	13.2	13.2	5.3
在 住 年 数	1年未満	14	0.0	14.3	7.1	0.0	7.1
	1年～5年未満	78	24.4	9.0	12.8	2.6	11.5
	5年～10年未満	85	18.8	12.9	1.2	1.2	2.4
	10年～30年未満	389	26.0	11.3	5.4	4.6	3.1
	30年～50年未満	1,061	24.8	11.8	7.0	5.7	3.4
	50年以上	256	32.4	13.3	12.5	9.4	3.9
		回答数	回答割合 (%)				
			社会福祉 協議会	老人クラブ	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		1,942	2.9	0.9	4.8	45.8	9.6
圏 域	かんえつ	492	4.9	0.4	4.9	42.1	12.6
	いちばんぼし	481	2.7	0.8	3.3	49.3	8.9
	ぺんぎん	488	1.8	0.8	5.1	45.9	9.0
	いきいき	481	2.3	1.5	6.0	45.9	7.7
性 別	男性	901	3.0	1.1	5.5	50.1	6.7
	女性	1,016	2.8	0.6	4.2	42.6	12.1
年 齢	65～69歳	355	3.4	0.0	6.2	59.4	3.1
	70～74歳	612	2.0	0.0	6.5	51.8	8.2
	75～79歳	480	3.5	1.9	3.8	41.3	12.5
	80～84歳	311	3.5	1.9	3.5	37.3	12.2
	85～89歳	122	3.3	0.8	1.6	25.4	13.1
	90歳以上	38	0.0	0.0	2.6	26.3	21.1
在 住 年 数	1年未満	14	0.0	0.0	7.1	71.4	0.0
	1年～5年未満	78	6.4	1.3	5.1	48.7	6.4
	5年～10年未満	85	2.4	1.2	3.5	55.3	11.8
	10年～30年未満	389	2.8	0.5	5.4	50.1	6.7
	30年～50年未満	1,061	2.6	0.8	5.1	47.4	9.4
	50年以上	256	3.1	1.6	4.3	30.5	12.5

(6) 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(〇は1つ)

- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が28.8%で最も高く、次いで「週に何度かある」23.0%、「ほとんどない」21.0%と続いています。
- 前回調査と比べると「ほとんどない」の割合が8.1ポイント増加しています。



■前回調査との比較

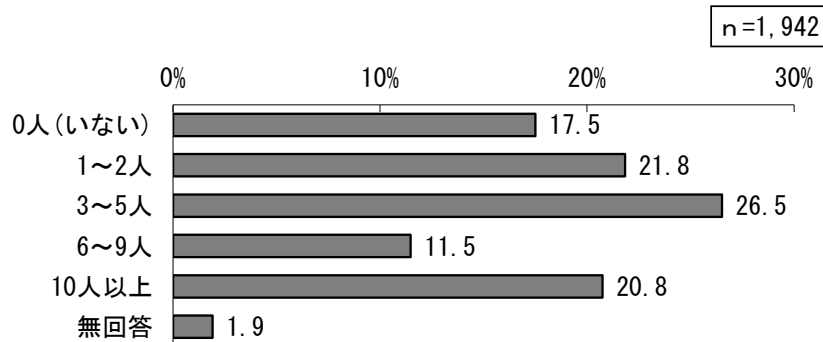
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日ある	139	7.2	9.5	-2.3
週に何度かある	446	23.0	28.6	-5.6
月に何度かある	559	28.8	26.0	2.8
年に何度かある	345	17.8	21.2	-3.4
ほとんどない	408	21.0	12.9	8.1
無回答	45	2.3	1.8	0.5

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	1,942	7.2	23.0	28.8	17.8	21.0	2.3	
圏域	かんえつ	492	6.5	25.8	29.5	14.8	20.9	2.4
	いちばんぼし	481	7.3	22.5	29.1	18.9	19.5	2.7
	ぺんぎん	488	5.9	19.5	30.1	18.2	23.8	2.5
	いきいき	481	8.9	24.1	26.4	19.1	19.8	1.7
性別	男性	901	7.4	19.2	25.9	20.0	25.3	2.2
	女性	1,016	7.1	26.4	31.1	15.9	17.2	2.3
年齢	65～69歳	355	6.8	19.2	32.7	20.3	20.6	0.6
	70～74歳	612	7.5	20.6	29.9	20.3	19.8	2.0
	75～79歳	480	5.8	27.5	29.4	15.4	18.8	3.1
	80～84歳	311	8.0	26.0	25.1	14.8	24.4	1.6
	85～89歳	122	11.5	23.0	21.3	15.6	25.4	3.3
	90歳以上	38	5.3	13.2	15.8	15.8	36.8	13.2

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

- 1か月間に友人・知人と会った人数について、「3～5人」が26.5%で最も高く、次いで「1～2人」21.8%、「10人以上」20.8%と続いています。
- 男性では女性に比べて「0人(いない)」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

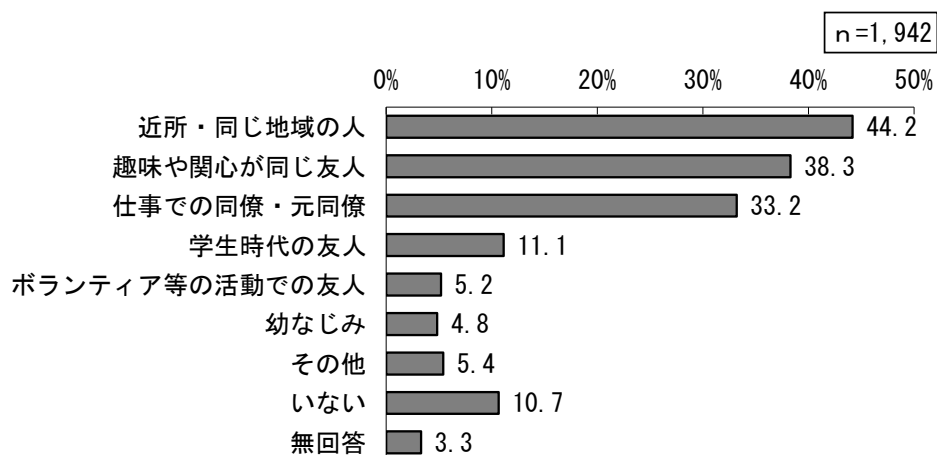
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
0人(いない)	340	17.5	13.9	3.6
1～2人	424	21.8	20.6	1.2
3～5人	515	26.5	24.3	2.2
6～9人	223	11.5	10.4	1.1
10人以上	403	20.8	28.3	-7.5
無回答	37	1.9	2.6	-0.7

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答	
全体	1,942	17.5	21.8	26.5	11.5	20.8	1.9	
圏域	かんえつ	492	15.0	23.2	25.4	10.4	22.8	3.3
	いちばんぼし	481	18.5	20.0	25.6	15.2	18.5	2.3
	ぺんぎん	488	19.9	23.6	26.6	10.2	18.2	1.4
	いきいき	481	16.6	20.6	28.5	10.2	23.5	0.6
性別	男性	901	22.4	21.0	24.9	9.3	20.6	1.8
	女性	1,016	13.2	22.3	27.9	13.6	21.1	2.0
年齢	65～69歳	355	14.9	24.5	26.2	12.7	21.1	0.6
	70～74歳	612	18.3	19.8	26.3	11.3	23.0	1.3
	75～79歳	480	16.5	18.5	28.8	12.9	20.8	2.5
	80～84歳	311	20.6	25.4	25.4	10.6	16.4	1.6
	85～89歳	122	18.0	23.8	19.7	9.0	25.4	4.1
	90歳以上	38	21.1	31.6	31.6	2.6	2.6	10.5

(8) よく会う友人・知人はどんな関係ですか。(〇はいくつでも)

- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が44.2%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」38.3%、「仕事での同僚・元同僚」33.2%と続いています。
- 男性では「仕事での同僚・元同僚」の割合が最も高くなっています。女性は男性に比べて「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「仕事での同僚・元同僚」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「近所・同じ地域の人」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
近所・同じ地域の人	858	44.2	43.6	0.6
趣味や関心が同じ友人	744	38.3	39.6	-1.3
仕事での同僚・元同僚	645	33.2	35.8	-2.6
学生時代の友人	216	11.1	12.9	-1.8
ボランティア等の活動での友人	101	5.2	6.1	-0.9
幼なじみ	94	4.8	5.9	-1.1
その他	105	5.4	6.2	-0.8
いない	207	10.7	8.3	2.4
無回答	64	3.3	3.0	0.3

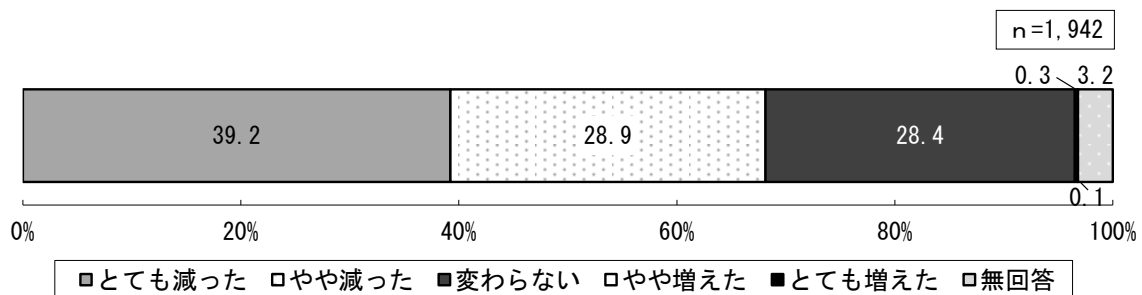
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティア等の活動での友人
全体		1,942	44.2	38.3	33.2	11.1	5.2
圏域	かんえつ	492	50.0	33.5	31.3	11.8	6.5
	いちばんぼし	481	43.7	39.7	30.6	8.5	4.4
	ぺんぎん	488	42.0	39.8	32.4	11.7	5.3
	いきいき	481	41.0	40.3	38.7	12.5	4.6
性別	男性	901	35.0	34.7	38.7	10.3	6.2
	女性	1,016	52.2	41.4	28.3	11.9	4.4
年齢	65～69歳	355	34.4	36.9	50.4	14.6	4.2
	70～74歳	612	42.8	36.4	37.6	14.1	6.5
	75～79歳	480	47.5	44.2	27.3	9.4	6.0
	80～84歳	311	48.6	40.8	25.4	6.1	3.5
	85～89歳	122	54.9	27.9	13.1	9.8	4.9
	90歳以上	38	47.4	18.4	2.6	2.6	0.0
		回答数	回答割合 (%)				
			幼なじみ	その他	いない	無回答	
全体		1,942	4.8	5.4	10.7	3.3	
圏域	かんえつ	492	6.1	7.3	9.6	4.5	
	いちばんぼし	481	3.5	5.0	12.3	4.0	
	ぺんぎん	488	4.1	4.9	10.7	2.5	
	いきいき	481	5.6	4.4	10.2	2.3	
性別	男性	901	4.7	4.4	14.0	3.2	
	女性	1,016	5.1	6.3	7.8	3.3	
年齢	65～69歳	355	5.4	4.2	8.7	0.8	
	70～74歳	612	6.2	4.6	11.4	2.6	
	75～79歳	480	5.0	5.0	10.8	3.8	
	80～84歳	311	3.9	6.4	10.3	3.9	
	85～89歳	122	0.8	9.8	11.5	8.2	
	90歳以上	38	0.0	10.5	18.4	10.5	



(9) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、友人・知人と会う頻度は変わりましたか。(〇は1つ)

○ コロナ禍以前の友人・知人と会う頻度の変化について、「とても減った」が39.2%で最も高く、「やや減った」28.9%と合わせると68.1%の人が『減った』と回答しています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても減った	762	39.2	-	-
やや減った	561	28.9	-	-
変わらない	551	28.4	-	-
やや増えた	5	0.3	-	-
とても増えた	1	0.1	-	-
無回答	62	3.2	-	-

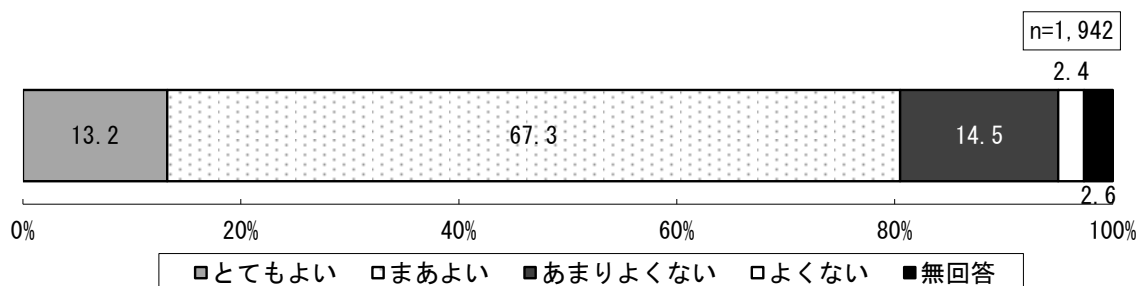
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		とても減った	やや減った	変わらない	やや増えた	とても増えた	無回答	
全体	1,942	39.2	28.9	28.4	0.3	0.1	3.2	
圏域	かんえつ	492	38.0	29.1	28.5	0.2	0.2	4.1
	いちばんぼし	481	37.4	29.3	28.9	0.4	0.0	4.0
	ぺんぎん	488	41.6	26.6	28.7	0.2	0.0	2.9
	いきいき	481	39.9	30.6	27.4	0.2	0.0	1.9
	性別	男性	901	37.8	26.0	32.5	0.3	0.1
	女性	1,016	40.5	31.7	24.6	0.2	0.0	3.1
年齢	65～69歳	355	37.7	33.8	27.3	0.0	0.3	0.8
	70～74歳	612	42.0	28.4	27.0	0.3	0.0	2.3
	75～79歳	480	39.6	29.4	27.5	0.2	0.0	3.3
	80～84歳	311	37.9	25.4	32.2	0.3	0.0	4.2
	85～89歳	122	32.0	32.8	26.2	0.8	0.0	8.2
	90歳以上	38	39.5	7.9	42.1	0.0	0.0	10.5

## 9 健康・介護予防について

### (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- 自身の健康状態について、「まあよい」が67.3%で最も高く、「とてもよい」13.2%と合わせると80.5%の人が『よい』と回答しています。
- 「あまりよくない」14.5%と「よくない」2.4%を合わせると『よくない』は16.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「とてもよい」の割合が低くなり、「あまりよくない」の割合が高くなる傾向がみられます。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とてもよい	257	13.2	11.7	1.5
まあよい	1,306	67.3	69.7	-2.4
あまりよくない	282	14.5	14.7	-0.2
よくない	46	2.4	1.9	0.5
無回答	51	2.6	2.0	0.6

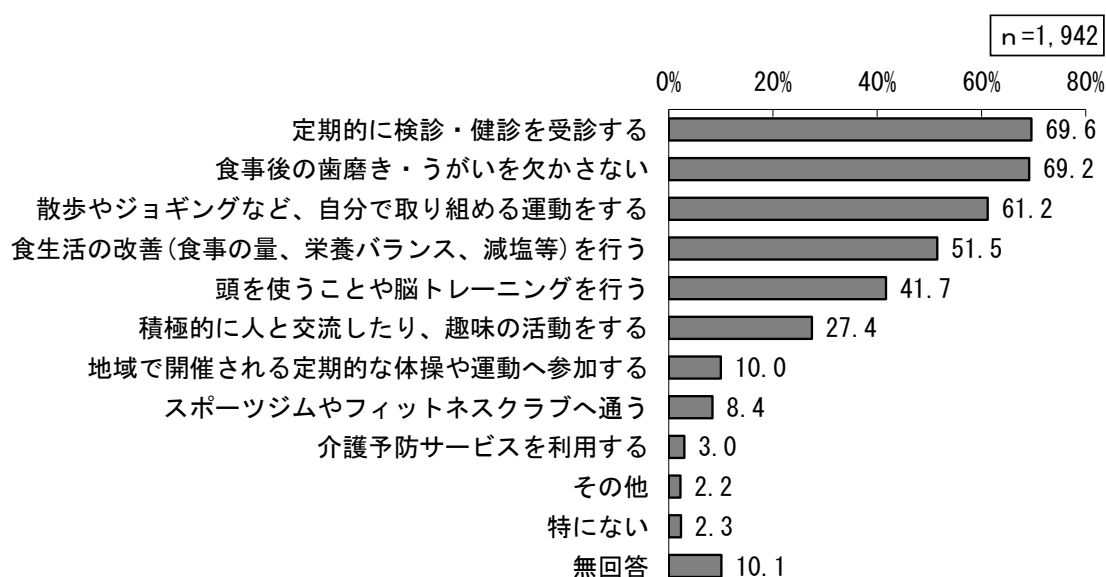
### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
全体	1,942	13.2	67.3	14.5	2.4	2.6	
圏域	かんえつ	492	12.6	66.5	15.0	2.4	3.5
	いちばんぼし	481	14.1	70.9	10.4	2.7	1.9
	べんぎん	488	13.5	65.4	15.0	2.9	3.3
	いきいき	481	12.7	66.3	17.7	1.5	1.9
性別	男性	901	13.4	65.7	16.0	2.8	2.1
	女性	1,016	12.9	69.1	13.0	2.0	3.1
年齢	65～69歳	355	18.0	71.0	9.6	0.6	0.8
	70～74歳	612	17.6	65.0	12.7	2.6	2.0
	75～79歳	480	11.3	68.3	15.2	2.5	2.7
	80～84歳	311	6.1	68.2	19.0	3.2	3.5
	85～89歳	122	5.7	68.0	18.9	2.5	4.9
	90歳以上	38	7.9	55.3	21.1	5.3	10.5

(2) あなたは、できるだけ健康で長生きできるよう、健康づくりや介護予防に取り組んでいますか。また、今後、取り組みたいと思いますか。(それぞれ〇はいくつでも)

① 現在、取り組んでいる

- 健康づくりや介護予防への取組について、「定期的に検診・健診を受診する」が69.6%で最も高く、次いで「食事後の歯磨き・うがいを欠かさない」69.2%、「散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする」61.2%と続いています。
- 女性では「食事後の歯磨き・うがいを欠かさない」の割合が最も高く、男性では「定期的に検診・健診を受診する」の割合が最も高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
定期的に検診・健診を受診する	1,352	69.6	-	-
食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	1,343	69.2	-	-
散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	1,189	61.2	-	-
食生活の改善を行う	1,001	51.5	-	-
頭を使うことや脳トレーニングを行う	810	41.7	-	-
積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	533	27.4	-	-
地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	194	10.0	-	-
スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	163	8.4	-	-
介護予防サービスを利用する	58	3.0	-	-
その他	43	2.2	-	-
特にない	45	2.3	-	-
無回答	196	10.1	-	-

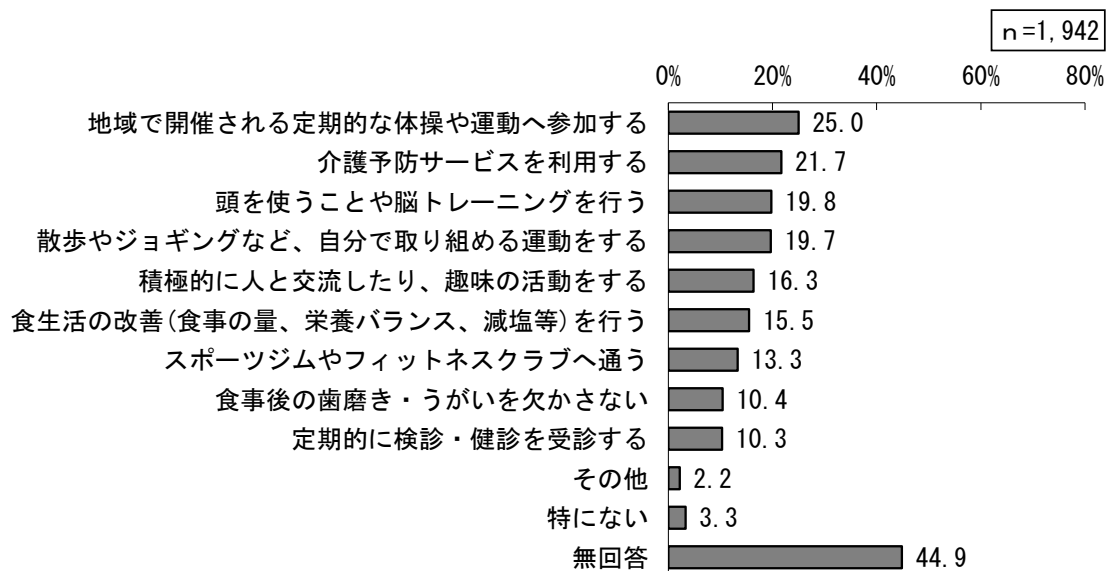
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			定期的に検診・健診を受診する	食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	食生活の改善を行う	頭を使うことや脳トレーニングを行う	積極的に人と交流したり、趣味の活動をする
全体		1,942	69.6	69.2	61.2	51.5	41.7	27.4
圏域	かんえつ	492	65.7	67.1	60.2	52.6	39.6	24.6
	いちばんぼし	481	70.9	69.2	58.6	49.9	43.5	27.9
	ぺんぎん	488	70.9	70.5	63.7	50.0	44.7	28.3
	いきいき	481	71.1	69.9	62.4	53.6	39.1	29.1
	性別	男性	901	70.7	62.7	64.0	46.7	38.8
	女性	1,016	68.6	74.8	59.0	56.0	44.1	29.5
年齢	65～69歳	355	69.3	69.3	59.7	57.2	44.8	28.2
	70～74歳	612	69.9	71.7	63.1	50.2	43.0	29.9
	75～79歳	480	72.7	72.1	67.9	55.0	44.4	30.6
	80～84歳	311	66.2	65.0	60.1	50.8	34.4	21.2
	85～89歳	122	68.0	58.2	41.0	36.1	33.6	23.0
	90歳以上	38	55.3	55.3	36.8	36.8	42.1	7.9
		回答数	回答割合 (%)					
			地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	介護予防サービスを利用する	その他	特にない	無回答
全体		1,942	10.0	8.4	3.0	2.2	2.3	10.1
圏域	かんえつ	492	11.4	11.0	3.9	1.8	2.2	13.0
	いちばんぼし	481	10.8	9.6	2.9	2.5	2.5	9.8
	ぺんぎん	488	10.7	4.9	3.7	1.8	1.2	8.8
	いきいき	481	7.1	8.1	1.5	2.7	3.3	8.7
	性別	男性	901	6.1	6.9	2.0	3.2	2.6
	女性	1,016	13.3	9.9	3.6	1.3	2.0	8.9
年齢	65～69歳	355	5.4	10.7	1.1	2.0	2.0	7.6
	70～74歳	612	9.0	9.2	0.8	1.6	2.0	8.3
	75～79歳	480	11.5	9.6	2.7	2.3	2.9	9.8
	80～84歳	311	12.2	5.8	4.5	1.6	1.9	12.9
	85～89歳	122	17.2	2.5	9.0	4.9	2.5	15.6
	90歳以上	38	10.5	2.6	21.1	7.9	5.3	26.3

## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ② 今後、取り組みたい

- 健康づくりや介護予防への今後の取組意向について、「地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する」が25.0%で最も高く、次いで「介護予防サービスを利用する」21.7%、「頭を使うことや脳トレーニングを行う」19.8%と続いています。
- 年齢が若いほど「地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する」「散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする」の割合が高くなっています。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	485	25.0	-	-
介護予防サービスを利用する	421	21.7	-	-
頭を使うことや脳トレーニングを行う	384	19.8	-	-
散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	382	19.7	-	-
積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	317	16.3	-	-
食生活の改善を行う	301	15.5	-	-
スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	258	13.3	-	-
食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	202	10.4	-	-
定期的に検診・健診を受診する	200	10.3	-	-
その他	42	2.2	-	-
特にない	64	3.3	-	-
無回答	871	44.9	-	-

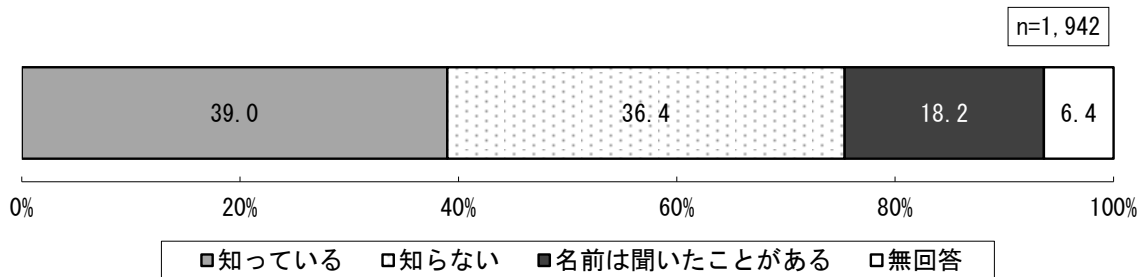
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			地域で開催される定期的な体操や運動へ参加する	介護予防サービスを利用する	頭を使うことや脳トレニングを行う	散歩やジョギングなど、自分で取り組める運動をする	積極的に人と交流したり、趣味の活動をする	食生活の改善を行う
全体		1,942	25.0	21.7	19.8	19.7	16.3	15.5
圏域	かんえつ	492	23.4	22.2	23.0	20.1	16.5	16.1
	いちばんぼし	481	24.9	22.0	20.0	18.3	17.3	17.0
	ぺんぎん	488	23.0	20.3	16.4	19.9	15.2	14.8
	いきいき	481	28.7	22.2	19.8	20.4	16.4	14.1
性別	男性	901	26.2	23.3	19.6	19.2	18.6	17.3
	女性	1,016	23.8	20.4	20.1	20.2	14.4	14.0
年齢	65～69歳	355	33.8	25.1	24.5	27.6	22.5	19.7
	70～74歳	612	26.8	21.4	20.4	21.7	15.2	16.5
	75～79歳	480	25.2	20.6	19.4	16.3	16.9	16.7
	80～84歳	311	16.1	21.5	16.7	14.1	12.2	9.3
	85～89歳	122	16.4	21.3	15.6	13.1	13.1	12.3
	90歳以上	38	10.5	15.8	15.8	26.3	15.8	7.9
		回答数	回答割合 (%)					
			スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	食事後の歯磨き・うがいを欠かさない	定期的に検診・健診を受診する	その他	特にない	無回答
全体		1,942	13.3	10.4	10.3	2.2	3.3	44.9
圏域	かんえつ	492	11.6	10.6	12.0	2.2	3.0	43.7
	いちばんぼし	481	16.0	10.6	10.2	3.3	4.2	48.2
	ぺんぎん	488	12.7	9.8	9.4	1.6	3.3	45.3
	いきいき	481	12.9	10.6	9.6	1.5	2.7	42.2
性別	男性	901	16.9	12.7	9.9	2.2	4.0	46.1
	女性	1,016	9.8	8.4	10.7	2.2	2.7	43.5
年齢	65～69歳	355	19.4	12.4	14.6	2.0	3.7	34.1
	70～74歳	612	14.1	10.3	12.1	1.6	3.3	41.2
	75～79歳	480	11.7	10.0	8.1	3.3	4.2	46.0
	80～84歳	311	7.7	8.4	7.7	1.0	1.6	54.0
	85～89歳	122	9.8	11.5	5.7	2.5	1.6	59.8
	90歳以上	38	10.5	13.2	10.5	7.9	7.9	57.9

(3) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

○ フレイルという言葉の認知状況について、「知っている」が39.0%、「知らない」が36.4%、「名前は聞いたことがある」が18.2%となっています。

○ 前回調査と比べると「知っている」の割合が22.5ポイント増加しています。



■ 前回調査との比較

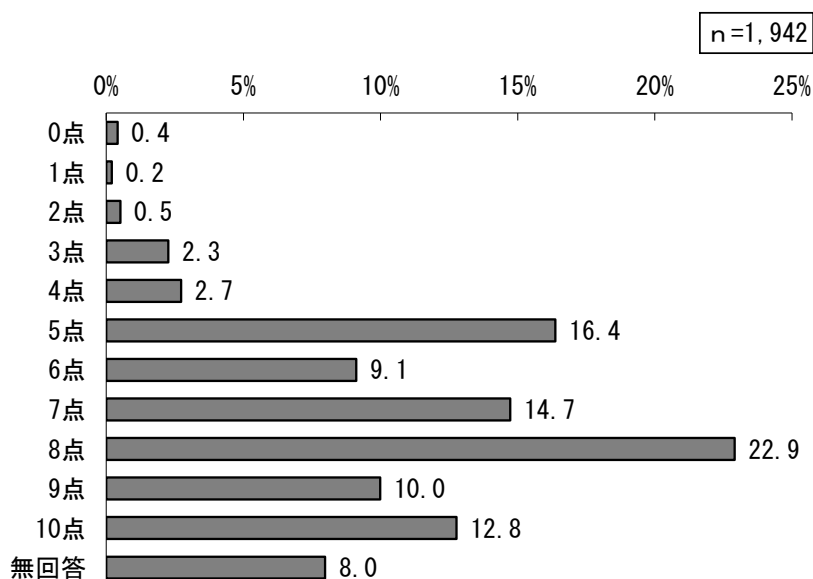
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
知っている	757	39.0	16.5	22.5
知らない	707	36.4	61.6	-25.2
名前は聞いたことがある	354	18.2	18.2	0.0
無回答	124	6.4	3.7	2.7

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		知っている	知らない	名前は聞いたことがある	無回答	
全体	1,942	39.0	36.4	18.2	6.4	
圏域	かんえつ	492	36.2	41.1	17.1	5.7
	いちばんぼし	481	39.9	34.1	20.8	5.2
	ペンぎん	488	38.7	35.2	18.2	7.8
	いきいき	481	41.2	35.1	16.8	6.9
性別	男性	901	30.3	45.3	18.1	6.3
	女性	1,016	46.4	28.7	18.6	6.3
年齢	65～69歳	355	36.9	40.8	16.6	5.6
	70～74歳	612	36.8	36.8	20.1	6.4
	75～79歳	480	44.4	32.5	16.9	6.3
	80～84歳	311	42.4	36.3	16.7	4.5
	85～89歳	122	30.3	38.5	21.3	9.8
	90歳以上	38	18.4	36.8	26.3	18.4

(4) あなたは、現在どの程度幸せですか。(点数に○)

○ 幸福度について、「8点」が22.9%で最も高く、次いで「5点」16.4%、「7点」14.7%と続いています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
0点	8	0.4	0.4	0.0
1点	4	0.2	0.3	-0.1
2点	10	0.5	0.7	-0.2
3点	44	2.3	2.1	0.2
4点	53	2.7	2.7	0.0
5点	318	16.4	19.9	-3.5
6点	177	9.1	8.5	0.6
7点	286	14.7	17.3	-2.6
8点	445	22.9	22.0	0.9
9点	194	10.0	11.2	-1.2
10点	248	12.8	12.1	0.7
無回答	155	8.0	2.9	5.1



## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域二一ス調査】

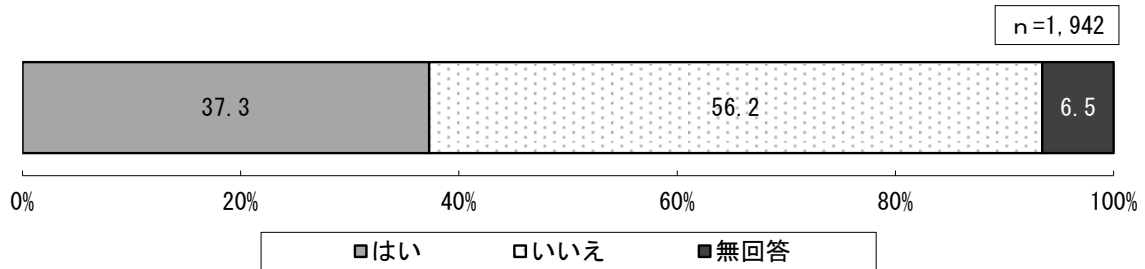
### ■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			0点	1点	2点	3点	4点	5点
全体		1942	0.4	0.2	0.5	2.3	2.7	16.4
圏域	かんえつ	492	0.2	0.4	0.4	2.4	4.1	14.0
	いちばんぼし	481	0.4	0.2	0.8	2.7	1.5	15.2
	ぺんぎん	488	0.8	0.0	0.2	2.5	2.5	18.2
	いきいき	481	0.2	0.2	0.6	1.5	2.9	18.1
性別	男性	901	0.3	0.1	0.8	2.2	2.9	19.3
	女性	1016	0.4	0.2	0.3	2.4	2.6	13.8
年齢	65～69歳	355	0.3	0.0	0.6	2.8	3.4	15.8
	70～74歳	612	0.7	0.2	0.7	2.1	2.3	16.0
	75～79歳	480	0.0	0.2	0.6	2.5	2.1	16.9
	80～84歳	311	0.3	0.0	0.0	2.3	3.5	18.0
	85～89歳	122	0.0	0.8	0.8	0.8	2.5	13.9
	90歳以上	38	2.6	0.0	0.0	2.6	2.6	15.8
		回答数	回答割合 (%)					
			6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		1942	9.1	14.7	22.9	10.0	12.8	8.0
圏域	かんえつ	492	8.3	16.1	21.5	11.0	14.4	7.1
	いちばんぼし	481	9.8	15.4	25.6	12.3	10.6	5.6
	ぺんぎん	488	7.4	14.8	20.7	7.4	15.0	10.7
	いきいき	481	11.0	12.7	23.9	9.4	11.0	8.5
性別	男性	901	10.2	15.0	22.5	7.8	11.0	7.9
	女性	1016	8.2	14.6	23.4	11.9	14.5	7.9
年齢	65～69歳	355	8.7	16.6	25.4	8.7	11.8	5.9
	70～74歳	612	8.7	14.7	24.3	10.8	12.1	7.5
	75～79歳	480	10.4	14.2	22.7	9.6	12.9	7.9
	80～84歳	311	10.9	14.5	19.0	10.6	13.2	7.7
	85～89歳	122	6.6	12.3	21.3	10.7	17.2	13.1
	90歳以上	38	2.6	15.8	18.4	7.9	13.2	18.4

(5) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)

○ 1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことの有無について、「はい」が37.3%、「いいえ」が56.2%となっています。

○ 女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■ 前回調査との比較

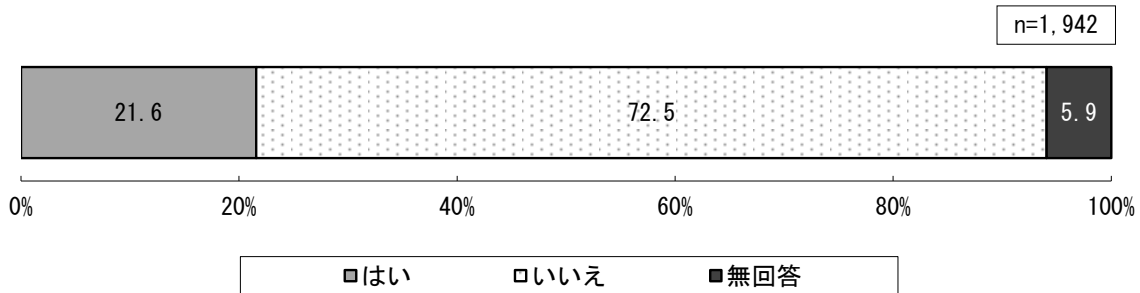
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	724	37.3	34.3	3.0
いいえ	1,091	56.2	62.4	-6.2
無回答	127	6.5	3.3	3.2

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	37.3	56.2	6.5	
圏域	かんえつ	492	36.8	57.9	5.3
	いちばんぼし	481	34.9	59.7	5.4
	ペンぎん	488	37.5	53.5	9.0
	いきいき	481	39.9	53.6	6.4
	性別	男性	901	31.6	61.5
	女性	1,016	42.1	51.7	6.2
年齢	65～69歳	355	39.2	56.3	4.5
	70～74歳	612	34.0	58.2	7.8
	75～79歳	480	39.6	55.0	5.4
	80～84歳	311	38.3	55.6	6.1
	85～89歳	122	35.2	54.1	10.7
	90歳以上	38	42.1	50.0	7.9

(6) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

- 1か月間で物事に興味がわかない、心から楽しめない感じの有無について、「はい」が21.6%、「いいえ」が72.5%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

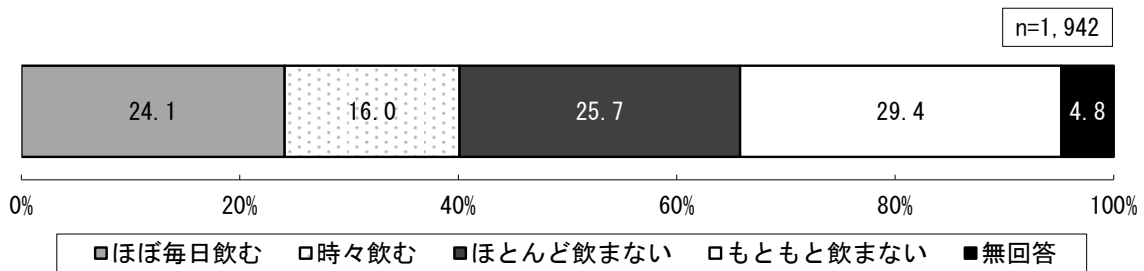
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	419	21.6	20.8	0.8
いいえ	1,408	72.5	75.9	-3.4
無回答	115	5.9	3.3	2.6

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	21.6	72.5	5.9	
圏域	かんえつ	492	23.6	71.5	4.9
	いちばんぼし	481	20.6	74.8	4.6
	ペンぎん	488	20.1	71.5	8.4
	いきいき	481	22.0	72.1	5.8
	性別				
男性	901	19.2	74.8	6.0	
女性	1,016	23.5	71.0	5.5	
年齢	65～69歳	355	18.6	76.9	4.5
	70～74歳	612	18.5	74.3	7.2
	75～79歳	480	21.5	73.3	5.2
	80～84歳	311	27.3	67.8	4.8
	85～89歳	122	27.9	65.6	6.6
	90歳以上	38	31.6	55.3	13.2

(7) お酒は飲みますか。(〇は1つ)

- 飲酒について、「もともと飲まない」が29.4%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.7%が続いています。
- 「ほぼ毎日飲む」24.1%と「時々飲む」16.0%を合わせると『飲む』は40.1%となっています。
- 男性では「ほぼ毎日飲む」が40.7%と高く、女性では「もともと飲まない」が43.2%と高くなっています。



■ 前回調査との比較

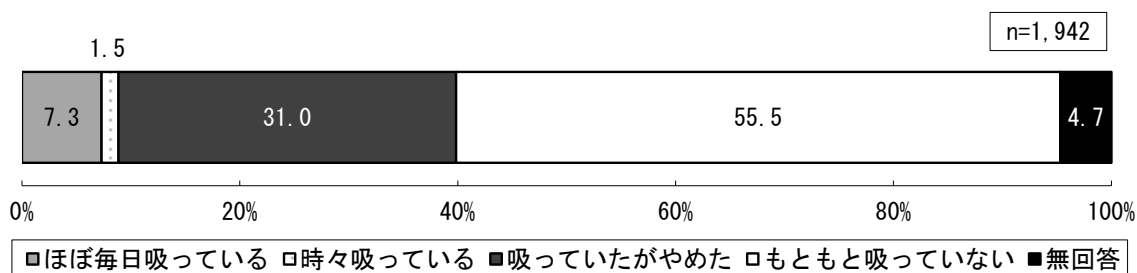
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほぼ毎日飲む	468	24.1	24.5	-0.4
時々飲む	311	16.0	17.3	-1.3
ほとんど飲まない	499	25.7	24.4	1.3
もともと飲まない	571	29.4	32.3	-2.9
無回答	93	4.8	1.5	3.3

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
全体	1,942	24.1	16.0	25.7	29.4	4.8	
圏域	かんえつ	492	24.6	14.8	25.0	32.5	3.0
	いちばんぼし	481	24.9	16.2	27.9	28.1	2.9
	ぺんぎん	488	24.6	14.5	26.0	27.5	7.4
	いきいき	481	22.2	18.5	23.9	29.5	5.8
性別	男性	901	40.7	17.2	23.4	13.7	5.0
	女性	1,016	9.5	15.0	27.9	43.2	4.4
年齢	65～69歳	355	29.0	16.9	23.9	25.9	4.2
	70～74歳	612	23.9	17.5	25.7	27.5	5.6
	75～79歳	480	24.2	17.1	25.6	29.4	3.8
	80～84歳	311	24.8	12.5	27.0	31.8	3.9
	85～89歳	122	17.2	13.9	24.6	38.5	5.7
	90歳以上	38	5.3	5.3	36.8	39.5	13.2

(8) タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

- 喫煙について、「もともと吸っていない」が55.5%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が31.0%が続いています。
- 「ほぼ毎日吸っている」7.3%と「時々吸っている」1.5%を合わせると『吸っている』は8.8%となっています。
- 男性では女性に比べて『吸っている』『吸っていたがやめた』の割合が高く、女性は「もともと吸っていない」が81.8%と高くなっています。



■前回調査との比較

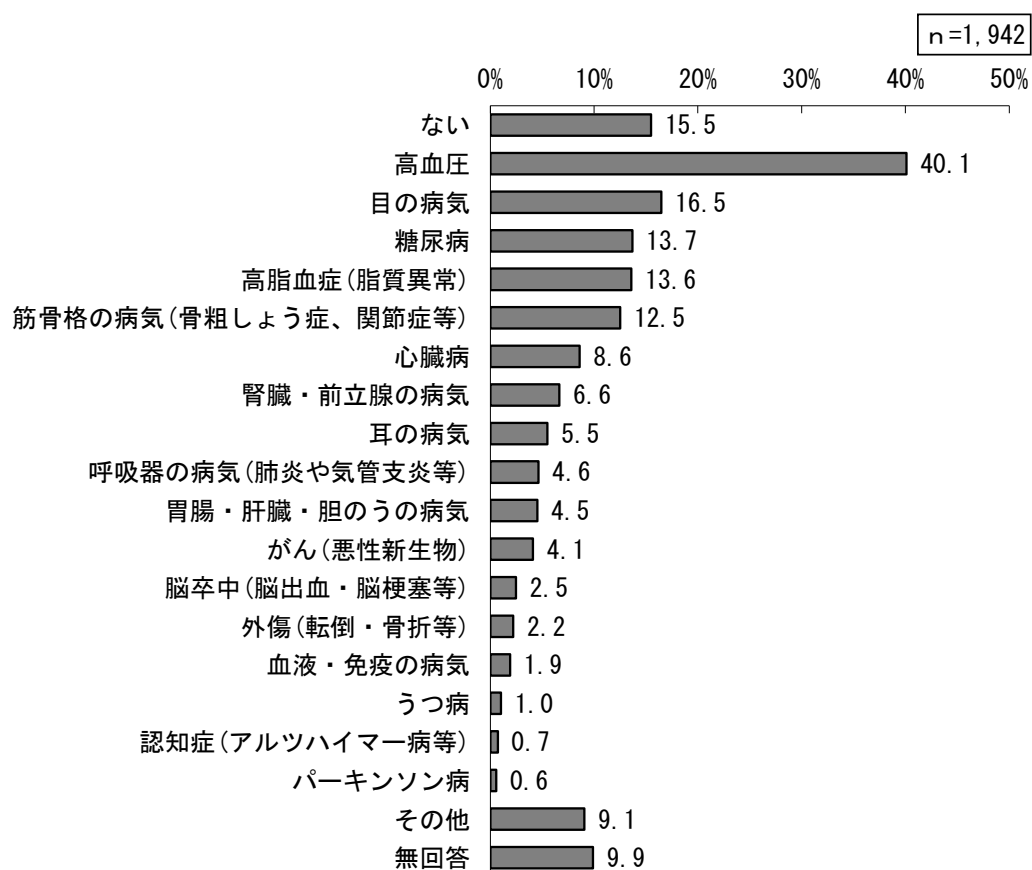
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ほぼ毎日吸っている	142	7.3	10.0	-2.7
時々吸っている	30	1.5	2.0	-0.5
吸っていたがやめた	602	31.0	30.8	0.2
もともと吸っていない	1,077	55.5	55.8	-0.3
無回答	91	4.7	1.4	3.3

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
全体	1,942	7.3	1.5	31.0	55.5	4.7	
圏域	かんえつ	492	7.7	2.6	31.5	54.9	3.3
	いちばんぼし	481	8.3	0.8	32.4	55.5	2.9
	ぺんぎん	488	6.8	1.2	29.5	55.3	7.2
	いきいき	481	6.4	1.5	30.6	56.1	5.4
性別	男性	901	12.2	2.2	54.5	26.3	4.8
	女性	1,016	3.1	0.9	9.7	81.8	4.5
年齢	65～69歳	355	12.1	2.8	30.4	50.4	4.2
	70～74歳	612	8.0	0.8	30.4	55.4	5.4
	75～79歳	480	6.5	1.5	30.2	58.1	3.8
	80～84歳	311	4.5	1.6	33.8	56.6	3.5
	85～89歳	122	2.5	1.6	32.0	57.4	6.6
	90歳以上	38	0.0	0.0	26.3	60.5	13.2

### (9) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

- 現在治療中、または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が40.1%で最も高く、次いで「目の病気」16.5%、「ない」15.5%と続いています。
- 男性では女性に比べて「腎臓・前立腺の病気」「糖尿病」「心臓病」などの割合が高く、女性は男性に比べて「筋骨格の病気」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「ない」の割合が低くなる傾向がみられます。



## II 調査結果報告【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ない	301	15.5	15.7	-0.2
高血圧	779	40.1	38.6	1.5
目の病気	320	16.5	15.6	0.9
糖尿病	266	13.7	14.7	-1.0
高脂血症(脂質異常)	264	13.6	12.0	1.6
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	243	12.5	9.5	3.0
心臓病	167	8.6	9.6	-1.0
腎臓・前立腺の病気	129	6.6	6.9	-0.3
耳の病気	107	5.5	5.9	-0.4
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	90	4.6	4.1	0.5
胃腸・肝臓・胆のうの病気	88	4.5	5.7	-1.2
がん(悪性新生物)	80	4.1	3.3	0.8
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	48	2.5	4.1	-1.6
外傷(転倒・骨折等)	43	2.2	2.3	-0.1
血液・免疫の病気	37	1.9	1.7	0.2
うつ病	20	1.0	0.7	0.3
認知症(アルツハイマー病等)	14	0.7	0.3	0.4
パーキンソン病	11	0.6	0.2	0.4
その他	176	9.1	10.2	-1.1
無回答	192	9.9	8.0	1.9

■属性別クロス集計

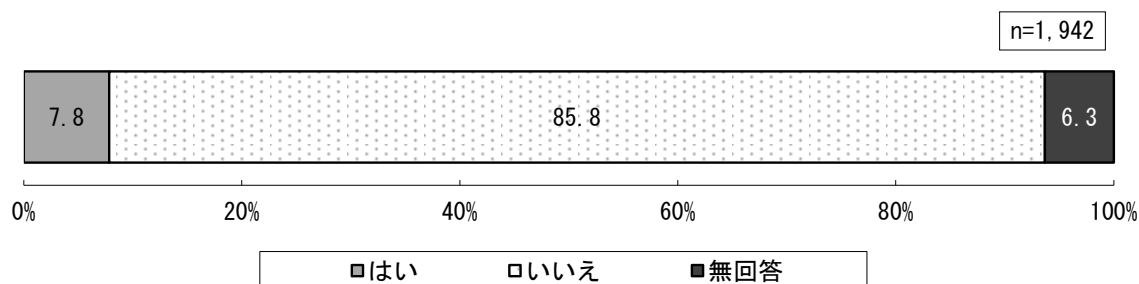
		回答数	回答割合 (%)						
			ない	高血圧	目の病気	糖尿病	高脂血症	筋骨格の病気	心臓病
全体		1,942	15.5	40.1	16.5	13.7	13.6	12.5	8.6
圏域	かんえつ	492	17.5	38.0	15.4	13.0	11.8	11.8	6.5
	いちばんぼし	481	15.2	42.8	17.9	13.7	16.4	13.7	10.0
	ぺんぎん	488	14.1	41.8	17.2	11.9	12.7	12.1	8.6
	いきいき	481	15.2	37.8	15.4	16.2	13.5	12.5	9.4
性別	男性	901	14.8	43.0	15.9	18.2	11.9	4.6	12.7
	女性	1,016	16.4	37.6	17.0	9.6	15.3	19.5	4.3
年齢	65～69歳	355	21.4	35.2	13.0	9.9	13.5	9.6	4.2
	70～74歳	612	18.3	35.5	13.7	13.1	15.4	10.5	7.5
	75～79歳	480	14.6	43.1	16.7	15.0	14.0	13.8	8.1
	80～84歳	311	9.6	48.2	19.9	15.4	12.2	15.4	13.5
	85～89歳	122	8.2	45.9	27.9	18.9	9.8	14.8	9.0
	90歳以上	38	5.3	39.5	26.3	7.9	7.9	23.7	13.2
		回答数	回答割合 (%)						
			腎臓・前立腺の病気	耳の病気	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	がん	脳卒中	外傷(転倒・骨折等)
全体		1,942	6.6	5.5	4.6	4.5	4.1	2.5	2.2
圏域	かんえつ	492	5.3	5.1	4.1	4.7	4.5	2.2	1.8
	いちばんぼし	481	8.9	4.2	5.0	4.0	4.4	2.1	2.3
	ぺんぎん	488	6.1	6.4	4.3	4.7	4.5	2.5	2.9
	いきいき	481	6.2	6.4	5.2	4.8	3.1	3.1	1.9
性別	男性	901	12.0	5.5	5.7	5.3	5.7	2.9	1.8
	女性	1,016	1.6	5.4	3.6	3.9	2.9	2.0	2.7
年齢	65～69歳	355	6.5	3.9	3.7	4.2	2.5	0.6	0.8
	70～74歳	612	5.2	3.9	3.6	2.8	4.4	2.5	1.0
	75～79歳	480	5.0	5.4	4.4	5.6	3.1	2.1	2.5
	80～84歳	311	11.3	8.0	6.8	5.5	6.8	3.2	3.9
	85～89歳	122	8.2	9.8	7.4	5.7	4.1	4.9	6.6
	90歳以上	38	5.3	10.5	5.3	10.5	5.3	5.3	5.3
		回答数	回答割合 (%)					無回答	
			血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	その他		
全体		1,942	1.9	1.0	0.7	0.6	9.1	9.9	
圏域	かんえつ	492	2.4	1.0	0.8	0.4	10.2	9.8	
	いちばんぼし	481	1.9	1.2	1.0	1.0	9.8	7.5	
	ぺんぎん	488	2.0	1.0	0.6	0.6	7.6	11.3	
	いきいき	481	1.2	0.8	0.4	0.2	8.7	11.0	
性別	男性	901	1.7	0.6	1.0	0.7	8.7	9.2	
	女性	1,016	2.1	1.5	0.5	0.4	9.4	10.2	
年齢	65～69歳	355	0.8	1.1	0.0	0.0	9.3	10.7	
	70～74歳	612	1.6	1.3	0.5	0.7	9.2	11.1	
	75～79歳	480	1.5	1.0	1.0	0.6	9.0	9.0	
	80～84歳	311	2.9	0.6	1.6	1.0	8.4	7.7	
	85～89歳	122	4.9	0.8	0.0	0.0	10.7	8.2	
	90歳以上	38	2.6	0.0	2.6	0.0	7.9	15.8	



## 10 認知症・成年後見制度について

(1) あなたは認知症の症状がありますか。また、家族に認知症の症状がある人がいますか。  
(○は1つ)

- 自身や家族の認知症の症状の有無について、「はい」が7.8%、「いいえ」が85.8%となっています。
- 85歳から89歳では「はい」が17.2%と他の年代に比べて高くなっています。



### ■前回調査との比較

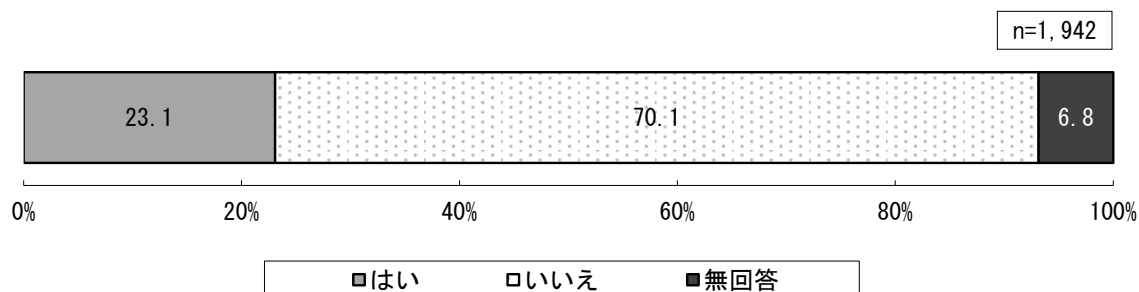
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	152	7.8	7.3	0.5
いいえ	1,667	85.8	88.7	-2.9
無回答	123	6.3	4.0	2.3

### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	7.8	85.8	6.3	
圏域	かんえつ	492	8.1	86.4	5.5
	いちばんぼし	481	8.3	87.3	4.4
	ぺんぎん	488	7.4	84.6	8.0
	いきいき	481	7.5	85.0	7.5
性別	男性	901	8.1	85.8	6.1
	女性	1,016	7.5	86.0	6.5
年齢	65～69歳	355	6.2	88.7	5.1
	70～74歳	612	6.0	87.6	6.4
	75～79歳	480	7.9	86.3	5.8
	80～84歳	311	8.7	85.5	5.8
	85～89歳	122	17.2	70.5	12.3
	90歳以上	38	10.5	78.9	10.5

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

- 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が23.1%、「いいえ」が70.1%となっています。



■ 前回調査との比較

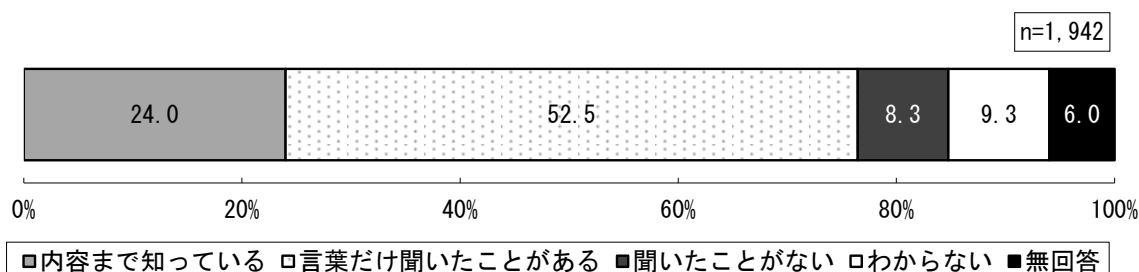
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
はい	448	23.1	25.8	-2.7
いいえ	1,361	70.1	69.5	0.6
無回答	133	6.8	4.7	2.1

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	1,942	23.1	70.1	6.8	
圏域	かんえつ	492	25.4	68.1	6.5
	いちばんぼし	481	23.1	72.3	4.6
	ぺんぎん	488	23.0	68.6	8.4
	いきいき	481	20.8	71.3	7.9
性別	男性	901	20.4	73.4	6.2
	女性	1,016	25.3	67.3	7.4
年齢	65～69歳	355	23.4	71.5	5.1
	70～74歳	612	22.5	70.6	6.9
	75～79歳	480	24.6	68.5	6.9
	80～84歳	311	22.5	70.7	6.8
	85～89歳	122	23.0	66.4	10.7
	90歳以上	38	15.8	71.1	13.2

(3) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(〇は1つ)

- 成年後見制度の認知度について、「言葉だけ聞いたことがある」が52.5%で最も高く、次いで「内容まで知っている」24.0%、「わからない」9.3%と続いています。
- 年齢が上がるにつれて「内容まで知っている」の割合が低くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
内容まで知っている	466	24.0	30.2	-6.2
言葉だけ聞いたことがある	1,019	52.5	51.6	0.9
聞いたことがない	161	8.3	7.7	0.6
わからない	180	9.3	8.3	1.0
無回答	116	6.0	2.2	3.8

■属性別クロス集計

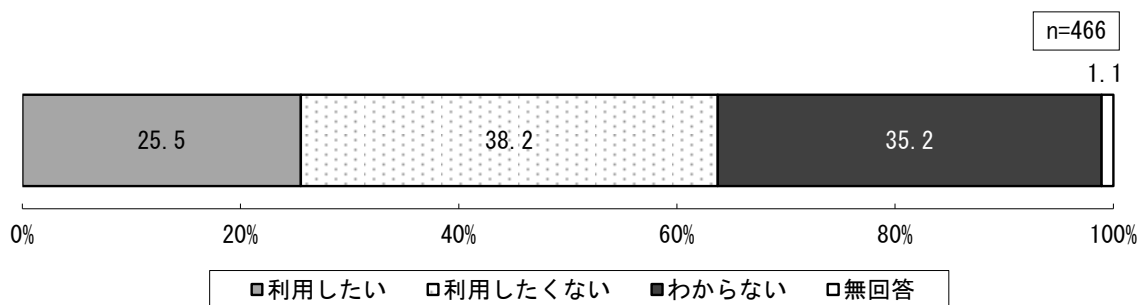
	回答数	回答割合 (%)					
		内容まで知っている	言葉だけ聞いたことがある	聞いたことがない	わからない	無回答	
全体	1,942	24.0	52.5	8.3	9.3	6.0	
圏域	かんえつ	492	22.8	51.2	10.2	11.0	4.9
	いちばんぼし	481	27.0	51.1	8.3	9.1	4.4
	ぺんぎん	488	25.6	51.2	8.0	7.2	8.0
	いきいき	481	20.6	56.3	6.7	9.8	6.7
性別	男性	901	23.5	50.4	10.0	10.7	5.4
	女性	1,016	24.8	54.2	6.9	8.0	6.1
年齢	65～69歳	355	29.6	49.9	9.0	7.6	3.9
	70～74歳	612	25.8	53.6	6.7	7.7	6.2
	75～79歳	480	22.3	55.2	9.4	7.3	5.8
	80～84歳	311	23.5	50.2	9.6	11.6	5.1
	85～89歳	122	16.4	45.1	9.0	18.9	10.7
	90歳以上	38	5.3	55.3	5.3	26.3	7.9

【(3)で「1. 内容まで知っている」の方のみお答えください】

① 判断能力が不十分となったときに、成年後見制度を利用したいと思いますか。

(○は1つ)

○ 成年後見制度の内容まで知っている人に、判断能力が不十分になったときの成年後見制度の利用意向を伺ったところ、「利用したい」が25.5%、「利用したくない」が38.2%、「わからない」が35.2%となっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用したい	119	25.5	26.3	-0.8
利用したくない	178	38.2	35.5	2.7
わからない	164	35.2	35.8	-0.6
無回答	5	1.1	2.4	-1.3

■属性別クロス集計

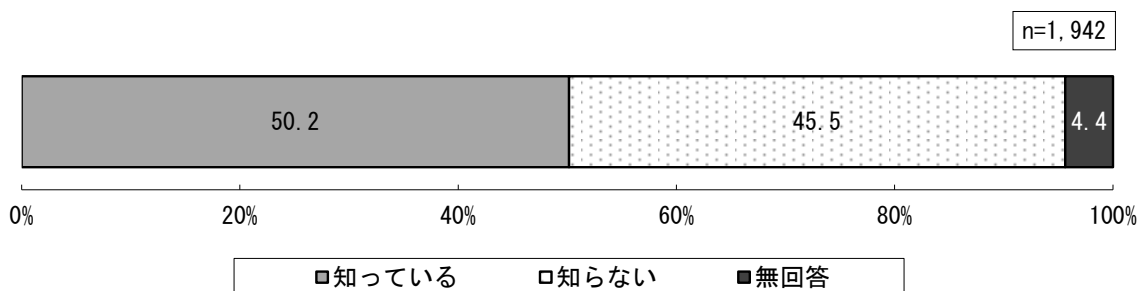
	回答数	回答割合 (%)				
		利用したい	利用したくない	わからない	無回答	
全体	466	25.5	38.2	35.2	1.1	
圏域	かんえつ	112	33.0	38.4	27.7	0.9
	いちばんぼし	130	26.9	39.2	33.1	0.8
	ぺんぎん	125	20.8	39.2	37.6	2.4
	いきいき	99	21.2	35.4	43.4	0.0
性別	男性	212	26.9	36.3	34.4	2.4
	女性	252	24.6	39.7	35.7	0.0
年齢	65～69歳	105	34.3	29.5	36.2	0.0
	70～74歳	158	22.8	36.1	40.5	0.6
	75～79歳	107	19.6	44.9	34.6	0.9
	80～84歳	73	27.4	42.5	27.4	2.7
	85～89歳	20	25.0	50.0	20.0	5.0
	90歳以上	2	50.0	0.0	50.0	0.0

## 11 高齢者福祉全般について

### (1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(〇は1つ)

○ 地域包括支援センターの認知度について、「知っている」が50.2%、「知らない」が45.5%となっています。

○ 女性のほうが男性に比べて「知っている」の割合が高くなっています。



#### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
知っている	974	50.2	43.7	6.5
知らない	883	45.5	50.3	-4.8
無回答	85	4.4	6.0	-1.6

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		知っている	知らない	無回答	
全体	1,942	50.2	45.5	4.4	
圏域	かんえつ	492	52.4	43.9	3.7
	いちばんぼし	481	49.7	45.5	4.8
	ぺんぎん	488	51.8	44.1	4.1
	いきいき	481	46.6	48.4	5.0
性別	男性	901	40.6	54.9	4.4
	女性	1,016	58.9	37.2	3.9
年齢	65～69歳	355	50.1	48.5	1.4
	70～74歳	612	44.4	52.5	3.1
	75～79歳	480	53.1	42.7	4.2
	80～84歳	311	54.3	39.5	6.1
	85～89歳	122	54.1	35.2	10.7
	90歳以上	38	57.9	31.6	10.5

**(2) 鶴ヶ島市の高齢者福祉について、ご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にお書きください。**

- ご意見・ご要望等を記入いただいた方は248名(14.3%)でした。主な意見・要望の概要は以下のとおりです。

**① 介護保険サービス・施設整備に関すること (15件)**

(主な意見・要望)

- 寝たきりにならないために、リハビリ施設を充実させてほしい。
- 国民年金受給者でも利用できる老人ホームをもっと整備してほしい。
- 在宅介護を支えるため、物理的、精神的な支援を拡充・普及してほしい。

**② 相談体制・地域包括支援センターに関すること (21件)**

(主な意見・要望)

- 地域包括支援センターは、いざというときに助けを求めるための地域の相談窓口としても心強い。
- 生活面での相談を気軽にできる窓口がほしい。

**③ 健康・医療・介護予防に関すること (28件)**

(主な意見・要望)

- 鶴ヶ島市は、低料金で体力増強できる施設が少ないと思う。
- 元気なうちから脳と身体を衰えさせない施策をさらに多く企画してほしい。
- 各市民センターにフレイル予防に向けて継続的に体操できるプログラムがあるといい。
- 発熱時に診てくれるところが少なく、苦慮している。

**④ つながり・見守り・支え合いに関すること (25件)**

(主な意見・要望)

- 様々な面で困っている一人暮らし高齢者の家庭を訪問して話を聞いてもらえると、気持ちの上でも安心があるのではないか。
- 一人暮らし高齢者に対し、定期的な電話や安否確認等があるといい。
- 高齢者同士が集まって話し合える場所がほしい。
- 孤独を感じている方がたくさんいると思う。自分から積極的に出られない方の支えがあるといい。

⑤ 公共交通、移動支援に関すること（42件）

（主な意見・要望）

- 運転免許証を返納したときの交通手段についてもっと考えてほしい。移動手段の多様化を望む。
- つるバス・つるワゴンの路線や便数を増やしてほしい。停留所に椅子があるといい。
- 通院のために安く利用できる介護タクシーやタクシーの割引制度があるといい。
- バス路線の乗り継ぎが複雑すぎてよく理解できない。
- 高齢者が安心・安全に歩いたり自転車に乗れたりできるように道路が整備されるといい。

⑥ 生活支援・住まいに関すること（12件）

（主な意見・要望）

- 一人暮らしになったときにやっていけるか不安。きめ細かな支援をお願いしたい。
- 買い物はネット注文できるが、ゴミ出しが出来なくなった時にどうすればよいか心配している。
- 低賃金で住める公営住宅でどのような物件があるか知りたい。

⑦ 生きがい・地域活動・就労に関すること（31件）

（主な意見・要望）

- ボランティア、市民活動フェスタなど、市域全体を巻き込んで交流できるイベントがほしい。
- 地域活動は今後ますます必要性が高まる。私も健康なうちはお手伝いしたい。
- 何か役に立ちたいと思っている人を福祉に結びつける「緩やかな組織」が必要ではないか。
- 高齢者でも働ける場所があり、収入が安定すれば安心して生活できる。

⑧ 広報・周知に関すること（23件）

（主な意見・要望）

- 介護保険や高齢者福祉の内容、地域包括支援センターの活動等をパンフレットなどで教えてもらえるとうれしい。
- 地域支え合い協議会、地域包括支援センター、社会福祉協議会等の名前は知っているが、どのような活動をしているのか、それぞれの役割をほとんど知らない。
- 自分自身のことが出来なくなったときに相談できる場所を具体的に知りたい。

## ⑨ 経済的負担・不安に関すること（14件）

（主な意見・要望）

- 物価が上がり、電気代やガス代の支払いも高くなり、大変である。
- 保険料を安くしたり、医療費助成の充実、インフルエンザ予防接種の無料化などをしてほしい。
- 年金だけでは家賃負担が耐えられない。少しの収入では大病した時など今後に不安がある。

## ⑩ 高齢者福祉・介護保険制度全般に関すること（27件）

（主な意見・要望）

- 困っている高齢者を把握し、支援してほしい。
- 行政の支援には限界があるため、自己責任という視点も必要ではないか。
- 若い人が住みたいと思える街づくりこそが最良の高齢者福祉につながる。高齢者の意見のみを集めて政策に結びつけるのはよくない。

## ⑪ 感謝・感想に関すること（47件）

（主な意見・要望）

- ケアマネジャーが親切で、いろいろな状況に応じて適切にアドバイス・提案をいただき、心強く感謝している。
- 地域包括支援センターにお世話になっており、大変助かっている。
- 民生委員の方が声をかけて下さるので、何かあれば相談したいと思っている。
- 地域の健康体操に参加しているが、一生懸命指導して下さい、とてもありがたい。

## ⑫ アンケート調査に関すること（14件）

（主な意見・要望）

- このようなアンケートはオンラインで回答できるようにしてほしい。
- 設問が多く、回答が大変だった。
- アンケートの結果と今後の活用が楽しみである。よい方向に活用できることを願っている。



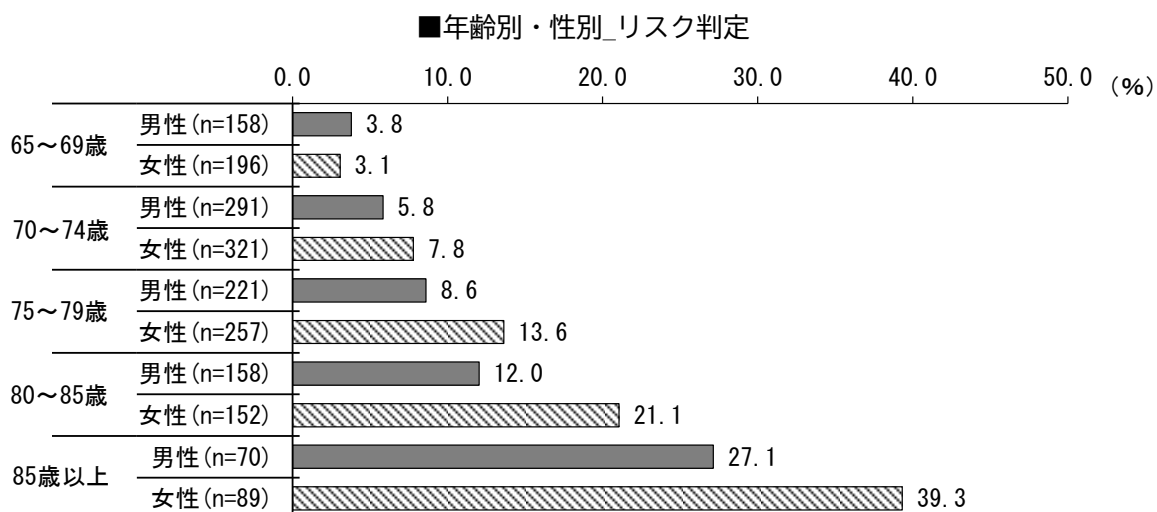
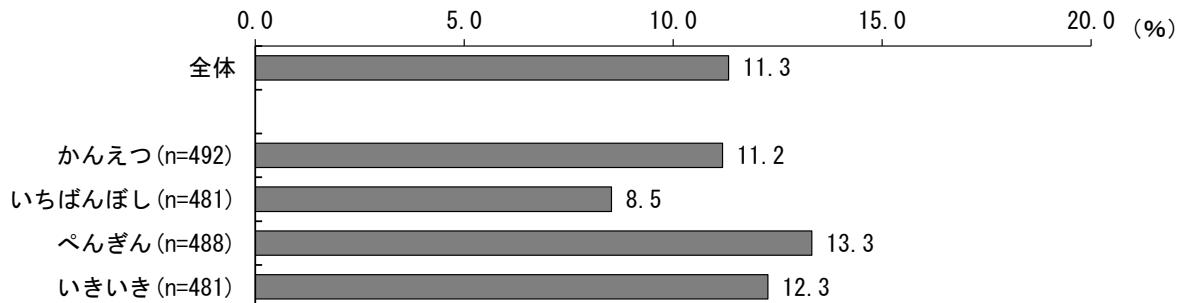
## 12 リスク判定について

### (1) 運動器機能の低下

#### ■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3 できない	3問以上該当
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
15分位続けて歩いていますか。	3 できない	
過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	
転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	

- 運動器機能の低下リスクがある人の割合は、全体で11.3%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、ぺんぎん（東部）が13.3%で最も高く、いちばんぼし（北部）が8.5%で最も低くなっています。
- 年齢別・性別にみると、年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、特に女性でその傾向が顕著となっています。



■前回調査との比較

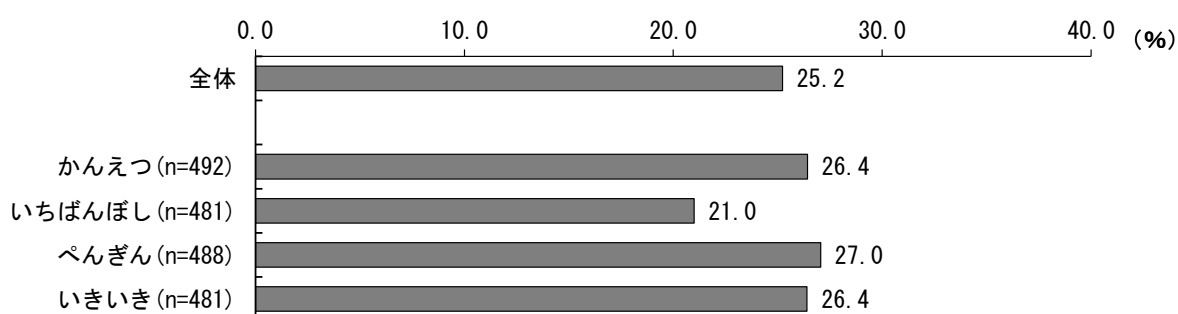
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		11.3	10.3	1.0
日常生活圏域	かんえつ	11.2	9.7	1.5
	いちばんぼし	8.5	9.6	-1.1
	べんぎん	13.3	11.9	1.4
	いきいき	12.3	10.1	2.2

(3) 転倒リスク

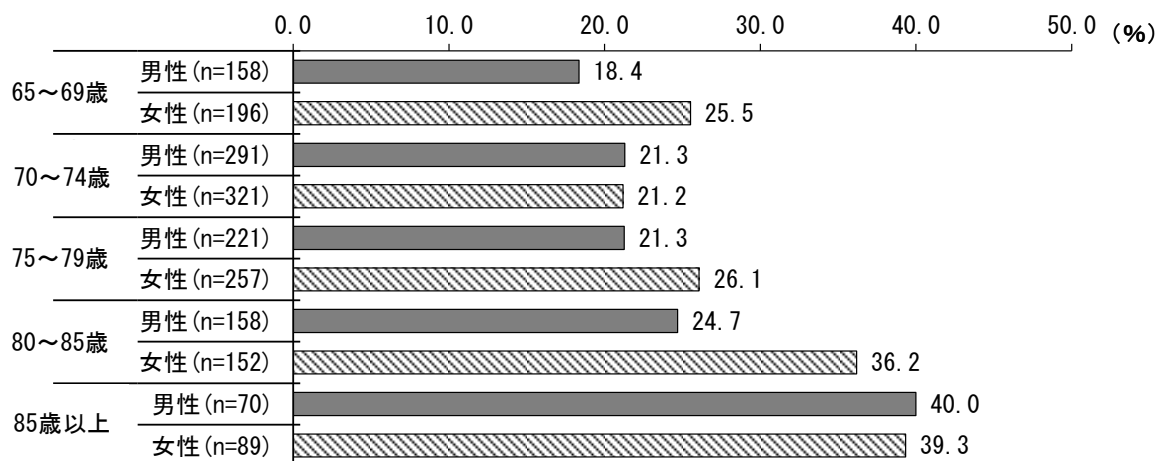
■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	いずれかに該当

- 転倒リスクがある人の割合は、全体で 25.2%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、いちばんぼし（北部）が 21.0%で、他の圏域と比べて低い割合となっています。
- 年齢別・性別にみると、男性では 85 歳以上、女性では 80 歳以上でリスクのある人の割合が高くなっています。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

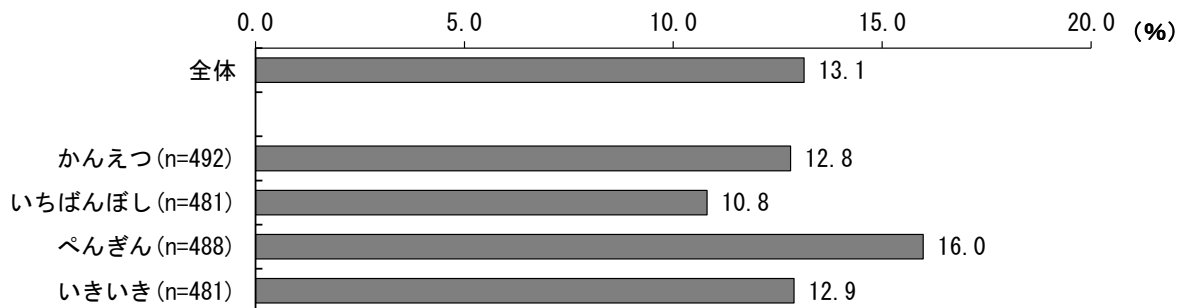
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		25.2	25.8	-0.6
日常生活圏域	かんえつ	26.4	22.2	4.2
	いちばんぼし	21.0	25.6	-4.6
	ぺんぎん	27.0	30.9	-3.9
	いきいき	26.4	24.5	1.9

#### (4) 閉じこもり傾向

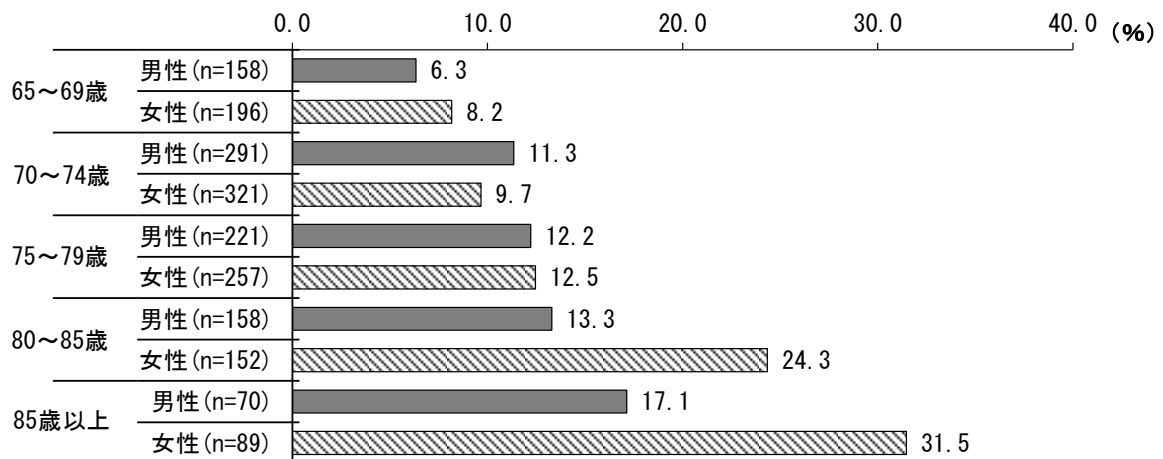
##### ■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
週に1回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週1回	いずれかに該当
昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	

- 閉じこもり傾向のある人の割合は、全体では13.1%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、ぺんぎん（東部）が16.0%で最も高く、いちばんぼし（北部）が10.8%で最も低くなっています。
- 年齢別・性別にみると、80歳以上の女性で高い割合となっています。



##### ■年齢別・性別\_リスク判定



##### ■前回調査との比較

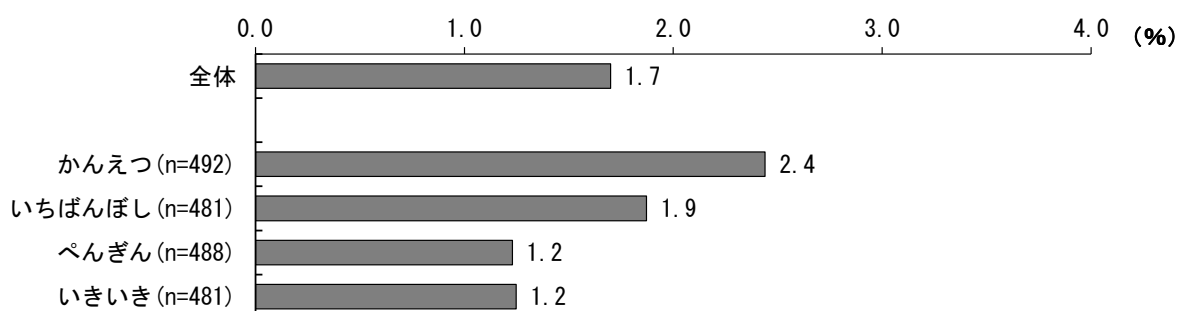
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		13.1	11.1	2.0
日常生活圏域	かんえつ	12.8	12.3	0.5
	いちばんぼし	10.8	9.3	1.5
	ぺんぎん	16.0	12.7	3.3
	いきいき	12.9	10.1	2.8

(5) 低栄養傾向

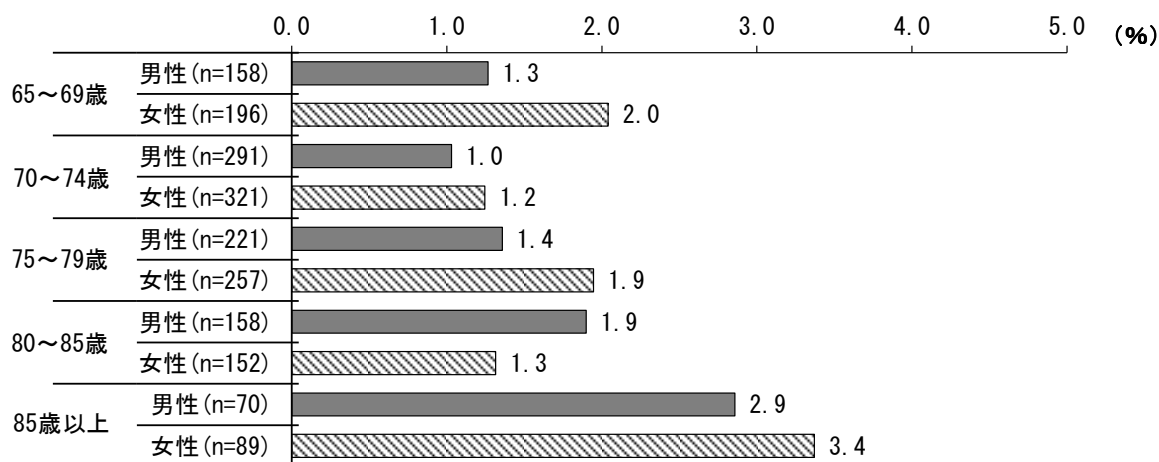
■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI） が18.5未満	両方に該当
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	

- 低栄養傾向のある人の割合は、全体では1.7%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、かんえつ（西部）が2.4%で最も高くなっています。
- 年齢別・性別にみると、85歳以上の女性が3.4%で最も高くなっています。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

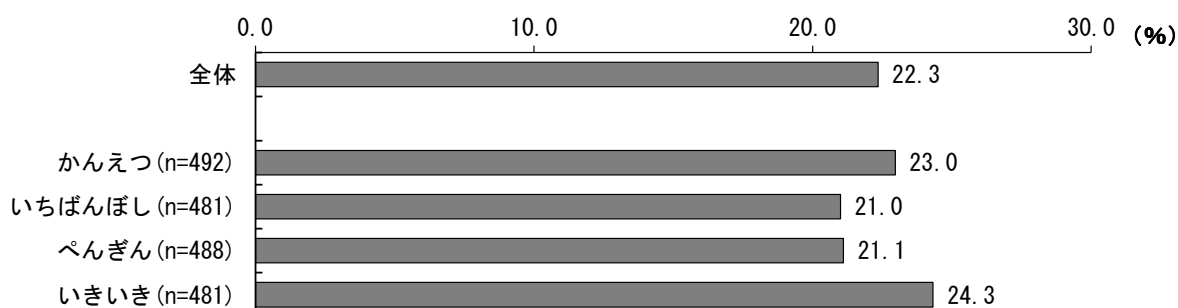
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		1.7	1.3	0.4
日常生活圏域	かんえつ	2.4	1.6	0.8
	いちばんぼし	1.9	0.8	1.1
	ぺんぎん	1.2	1.9	-0.7
	いきいき	1.2	0.8	0.4

## (6) 口腔機能の低下

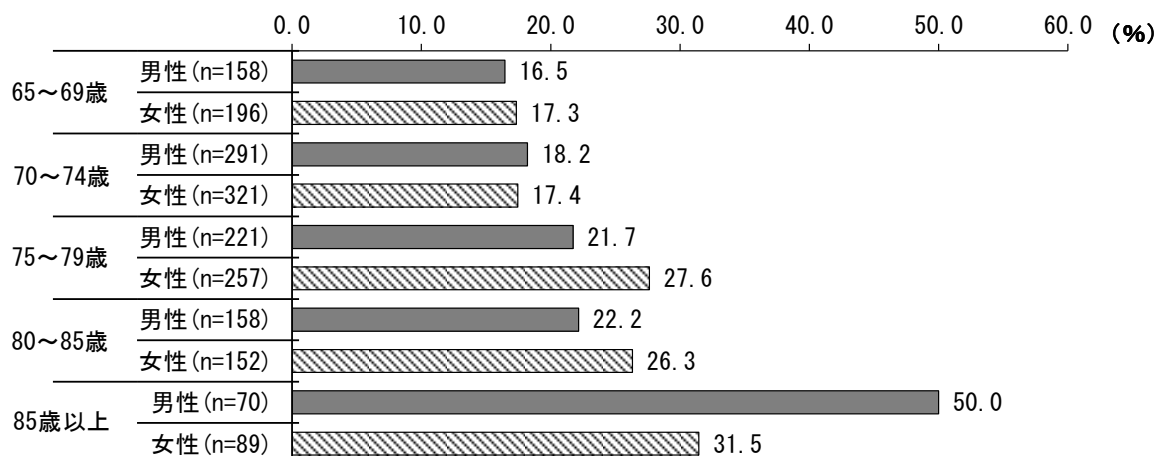
### ■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	2問以上 該当
お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい	
口の渇きが気になりますか。	1 はい	

- 口腔機能の低下リスクがある人の割合は、全体では22.3%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、いきいき（南部）が24.3%で最も高くなっています。
- 年齢別・性別にみると、85歳以上の男性が50.0%で最も高く、半数の人がリスクありと判定されています。



### ■年齢別・性別\_リスク判定



### ■前回調査との比較

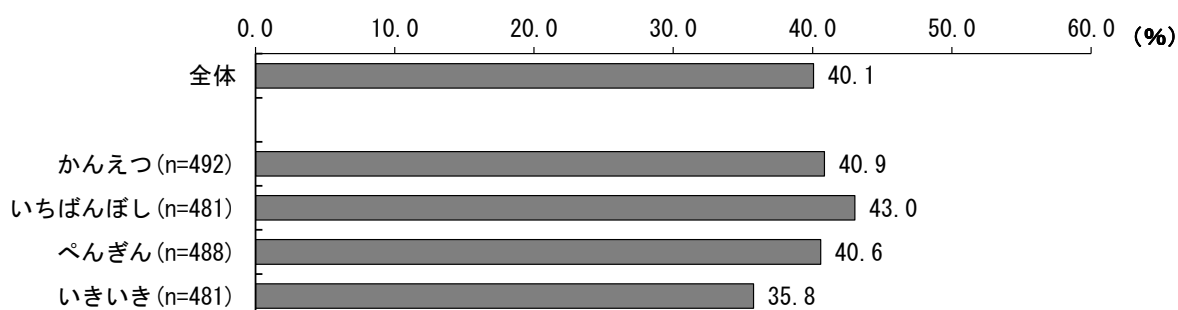
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		22.3	19.1	3.2
日常生活圏域	かんえつ	23.0	16.7	6.3
	いちばんぼし	21.0	21.0	0.0
	ぺんぎん	21.1	19.5	1.6
	いきいき	24.3	19.3	5.0

(7) 認知機能の低下

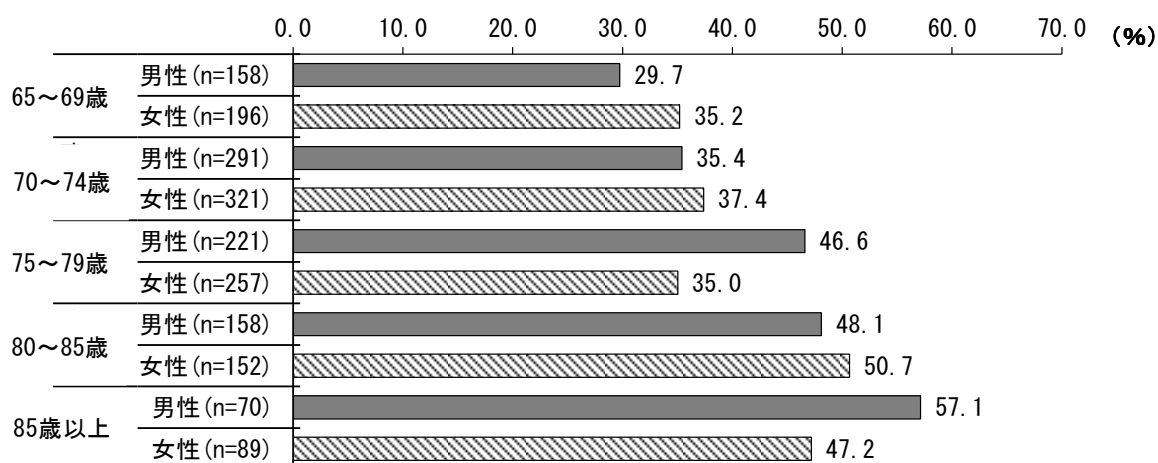
■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
物忘れが多いと感じますか。	1 はい	該当

- 認知機能の低下リスクがある人の割合は、全体では40.1%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、いきいき（南部）が35.8%で、他の圏域と比べて低くなっています。
- 年齢別・性別にみると、男性では年齢が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられ、女性では80歳以上で割合が高くなっています。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

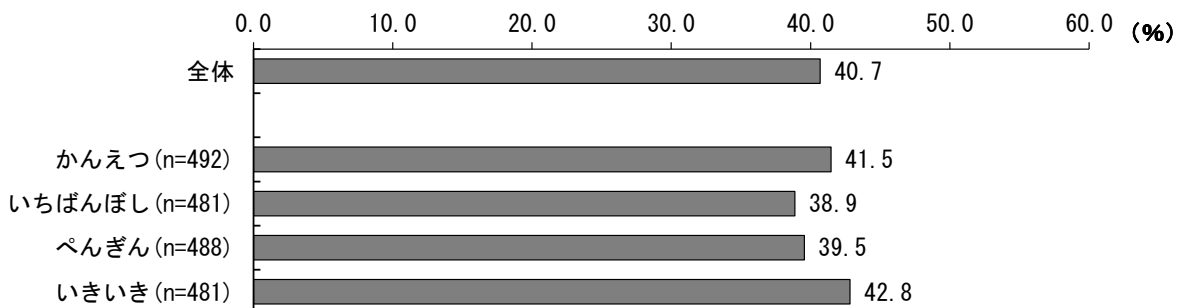
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		40.1	37.9	2.2
日常生活圏域	かんえつ	40.9	35.3	5.6
	いちばんぼし	43.0	34.7	8.3
	ぺんぎん	40.6	43.6	-3.0
	いきいき	35.8	37.9	-2.1

## (8) うつ傾向

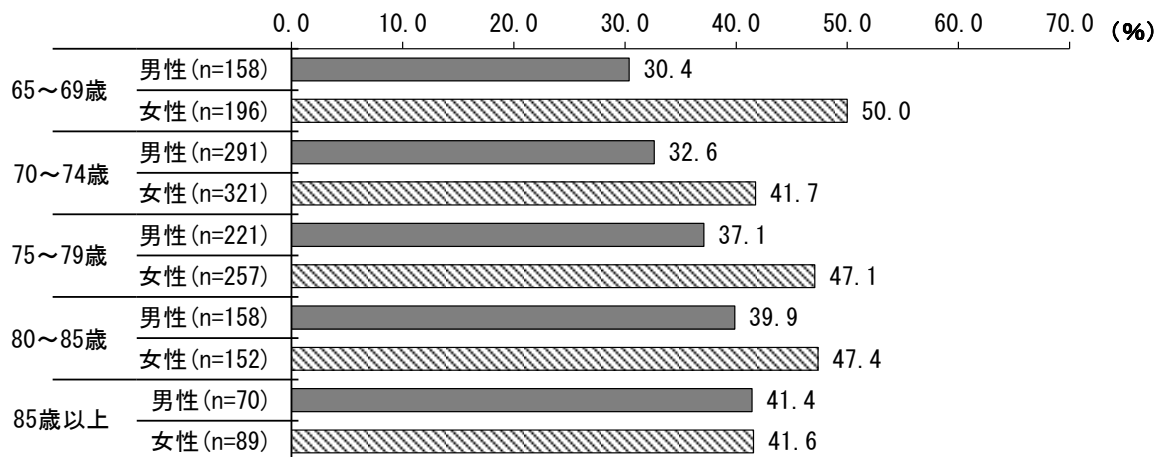
### ■判定基準

設 問	該当する選択肢	条 件
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1問以上 該当
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	

- うつ傾向がみられる人の割合は、全体では40.7%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、いきいき（南部）が42.8%で最も高くなっています。
- 年齢別・性別にみると、男性では年齢が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられ、女性では65歳から69歳が50.0%で最も高くなっています。



### ■年齢別・性別\_リスク判定



### ■前回調査との比較

	今回 (R4)	前回 (R1)	増減	
全体	40.7	39.5	1.2	
日常生活圏域	かんえつ	41.5	36.3	5.2
	いちばんぼし	38.9	35.1	3.8
	ぺんぎん	39.5	42.2	-2.7
	いきいき	42.8	44.4	-1.6

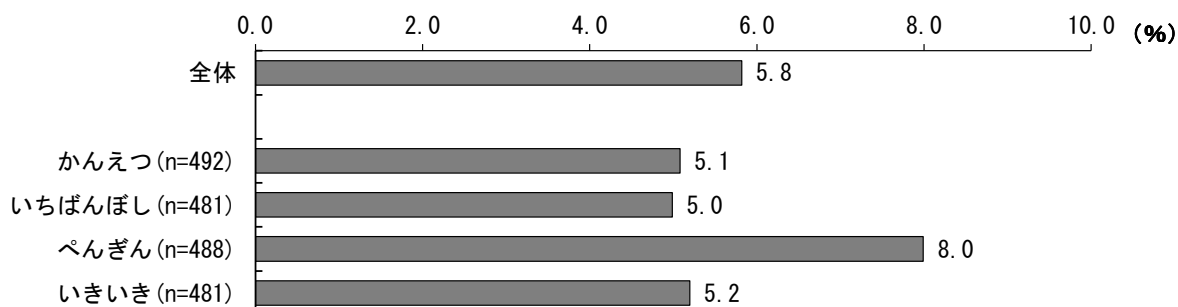


(9) IADL (手段的日常生活動作) の低下

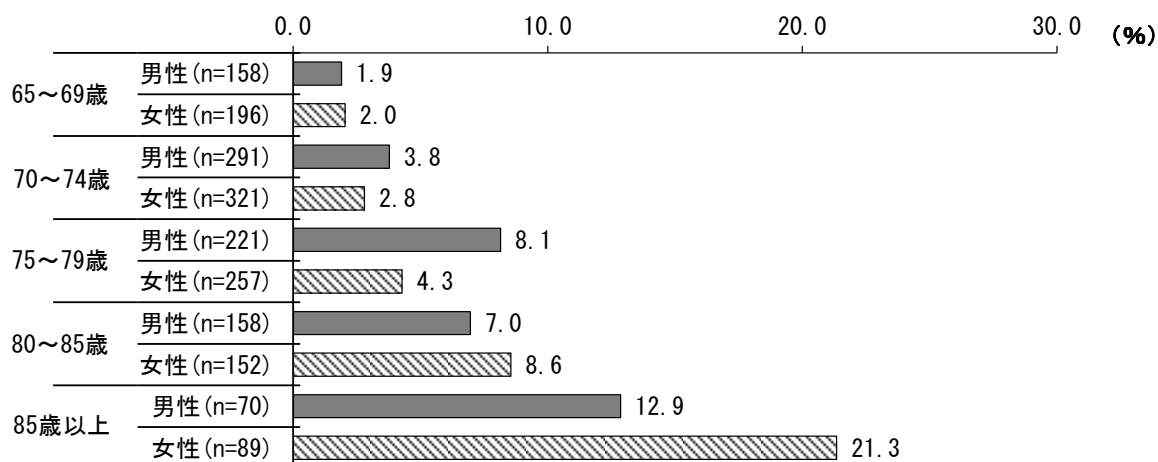
■判定基準

設 問	条件
バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	全設問で 「1 できるし、している」……1点 「2 できるけどしていない」…1点 「3 できない」……………0点 とし、その合計が3点以下を「低下」と判定
自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	
自分で食事の用意をしていますか。	
自分で請求書の支払いをしていますか。	
自分で預貯金の出し入れをしていますか。	

- IADLは、外出や買い物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準になります。
- IADLの低下リスクがある人の割合は、全体では5.8%となっています。
- 日常生活圏域別にみると、ぺんぎん（東部）が8.0%で、他の圏域と比べて高くなっています。
- 年齢別・性別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられ、特に85歳以上女性の割合が21.3%と高くなっています。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

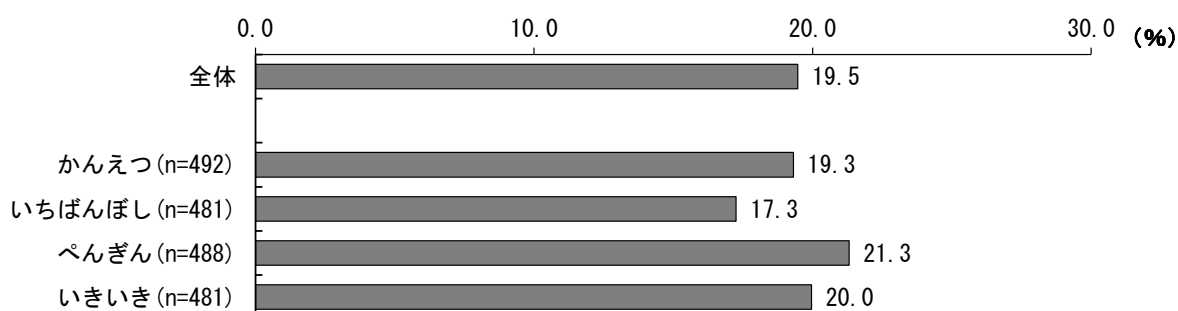
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		5.8	3.2	2.6
日常生活圏域	かんえつ	5.1	3.7	1.4
	いちばんぼし	5.0	2.7	2.3
	べんぎん	8.0	3.3	4.7
	いきいき	5.2	3.1	2.1

(10) 知的能動性の低下

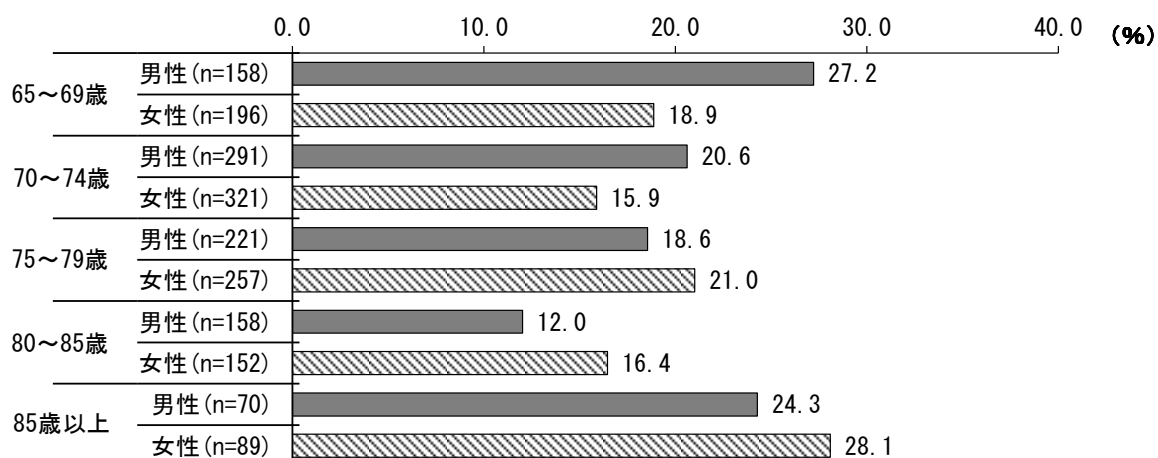
■判定基準

設 問	条件
年金などの書類が書けますか。	全設問で 「1 はい」……1点 「2 いいえ」…0点 とし、その合計が2点以下を「低下」と判定
新聞を読んでいますか。	
本や雑誌を読んでいますか。	
健康についての記事や番組に関心がありますか。	

- 知的能動性は、探索、創作、余暇活動などの知的な活動をすることです。
- 知的能動性の低下リスクがある人の割合は、全体では19.5%となっており、前回調査と比べて7.2ポイント増加しています。
- 日常生活圏域別にみると、ぺんぎん（東部）が21.3%で最も高く、いちばんぼし（北部）が17.3%で最も低くなっています。
- 年齢別・性別にみると、男性では65～69歳が27.2%で最も高く、女性では85歳以上が28.1%で最も高くなっています。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

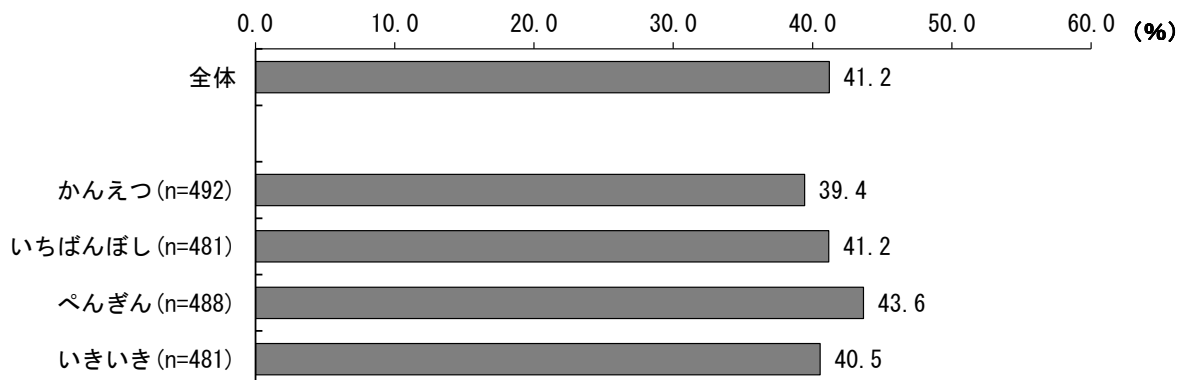
		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		19.5	12.3	7.2
日常生活圏域	かんえつ	19.3	12.4	6.9
	いちばんぼし	17.3	16.3	1.0
	べんぎん	21.3	7.9	13.4
	いきいき	20.0	12.4	7.6

(11) 社会的役割の低下

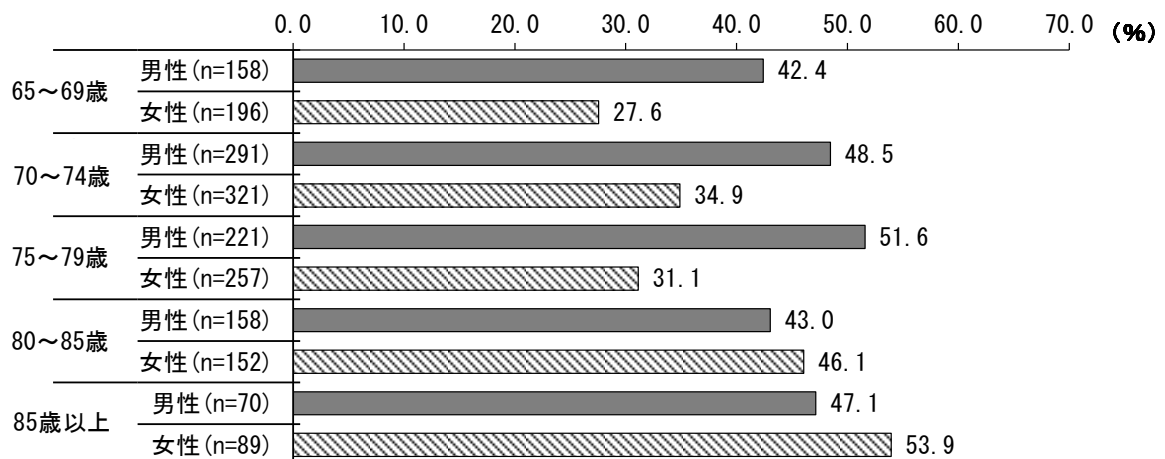
■判定基準

設 問	条件
友人の家を訪ねていますか。	全設問で 「1 はい」……1点 「2 いいえ」…0点 とし、その合計が2点以下を「低下」と判定
家族や友人の相談にのっていますか。	
病人を見舞うことができますか。	
若い人に自分から話しかけることがありますか。	

- 社会的役割は、仲間との会食の機会を持ったり、地域の活動に参加するなど、社会的な役割を果たすことです。
- 社会的役割の低下リスクがある人の割合は、全体では41.2%となっており、前回調査と比べて11.2ポイント増加しています。
- 日常生活圏域別にみると、ぺんぎん（東部）が43.6%で最も高くなっています。
- 年齢別・性別にみると、65歳から79歳では男性が女性に比べて割合が高く、女性は年齢が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられます。



■年齢別・性別\_リスク判定



■前回調査との比較

		今回 (R4)	前回 (R1)	増減
全体		41.2	30.0	11.2
日常生活圏域	かんえつ	39.4	26.4	13.0
	いちばんぼし	41.2	31.0	10.2
	べんぎん	43.6	34.2	9.4
	いきいき	40.5	28.3	12.2

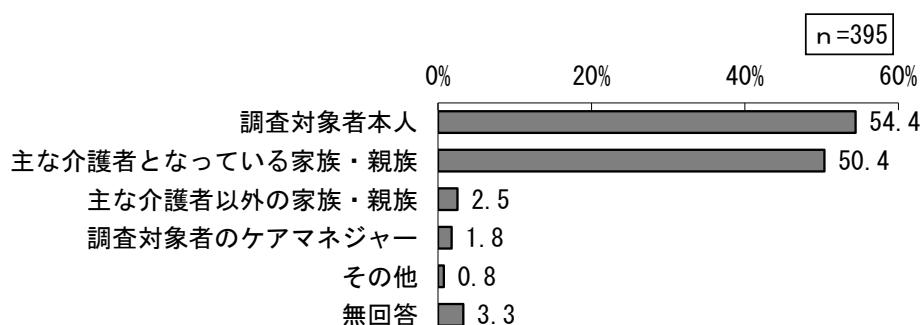
## 【在宅介護実態調査】

### 1 調査対象者本人について

問1 この調査票にご回答されるのは、どなたですか。（○はいくつでも）

○ 調査票の回答者は、「調査対象者本人」が54.4%、「主な介護者となっている家族・親族」が50.4%等となっています。

○ 前回調査と比べて「調査対象者本人」の割合が16.3ポイント増加しています。



#### ■前回調査との比較

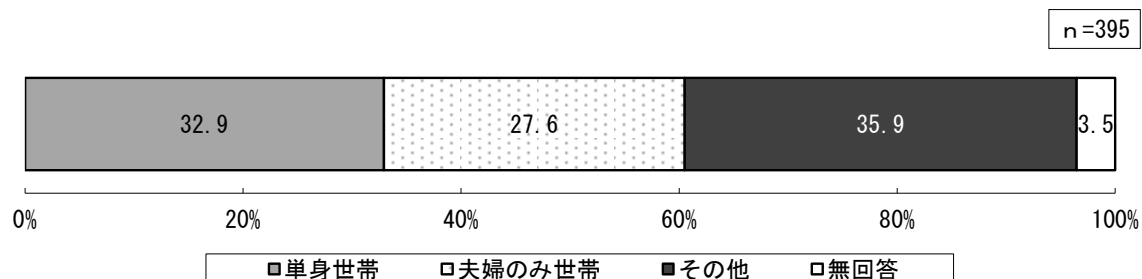
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
調査対象者本人	215	54.4	38.1	16.3
主な介護者となっている家族・親族	199	50.4	58.1	-7.7
主な介護者以外の家族・親族	10	2.5	6.1	-3.6
調査対象者のケアマネジャー	7	1.8	3.0	-1.2
その他	3	0.8	3.8	-3.0
無回答	13	3.3	1.5	1.8

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答	
全体	395	54.4	50.4	2.5	1.8	0.8	3.3	
圏域	かんえつ	126	57.9	49.2	2.4	0.8	0.8	2.4
	いちばんぼし	102	44.1	56.9	3.9	3.9	2.0	4.9
	ぺんぎん	99	60.6	47.5	2.0	1.0	0.0	4.0
	いきいき	67	55.2	46.3	1.5	1.5	0.0	1.5
要介護度	要支援1	58	87.9	19.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	要支援2	82	80.5	24.4	1.2	1.2	2.4	4.9
	要介護1	68	50.0	60.3	4.4	0.0	0.0	2.9
	要介護2	75	49.3	61.3	0.0	4.0	0.0	2.7
	要介護3	52	28.8	61.5	5.8	5.8	0.0	3.8
要介護4	36	22.2	77.8	5.6	0.0	2.8	2.8	
要介護5	23	17.4	87.0	4.3	0.0	0.0	4.3	

## 問2 家族構成はどのようになっていますか。(〇は1つ)

- 家族構成は、「単身世帯」が32.9%、「夫婦のみ世帯」が27.6%、「その他」が35.9%となっています。
- 前回調査と比べて「単身世帯」の割合が11.1ポイント増加しています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
単身世帯	130	32.9	21.8	11.1
夫婦のみ世帯	109	27.6	34.5	-6.9
その他	142	35.9	42.4	-6.5
無回答	14	3.5	1.3	2.2

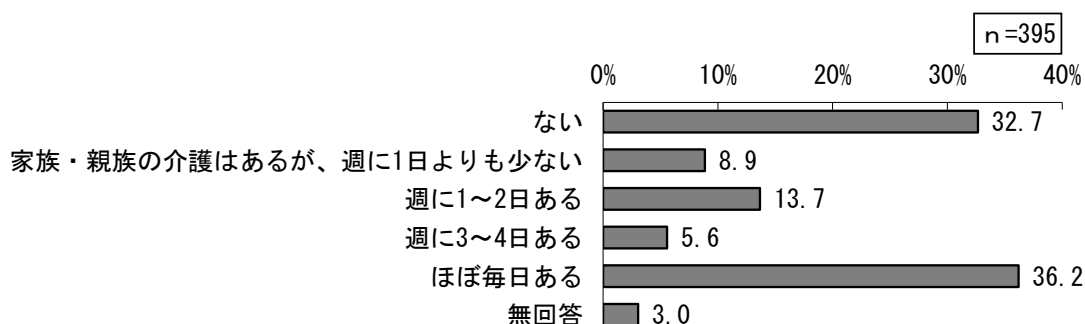
### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答	
全体	395	32.9	27.6	35.9	3.5	
圏域	かんえつ	126	35.7	28.6	32.5	3.2
	いちばんぼし	102	28.4	35.3	34.3	2.0
	ぺんぎん	99	33.3	23.2	38.4	5.1
	いきいき	67	34.3	20.9	40.3	4.5
要介護度	要支援1	58	44.8	22.4	25.9	6.9
	要支援2	82	43.9	15.9	34.1	6.1
	要介護1	68	32.4	35.3	27.9	4.4
	要介護2	75	26.7	25.3	46.7	1.3
	要介護3	52	23.1	38.5	38.5	0.0
	要介護4	36	33.3	27.8	38.9	0.0
	要介護5	23	8.7	43.5	43.5	4.3



問3 ご家族やご親族の方（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）から週にどのくらい介護を受けていますか。（○は1つ）

- 家族や親族から受けている介護の頻度について、「ほぼ毎日ある」が36.2%で最も高く、次いで「ない」32.7%、「週に1～2日ある」13.7%と続いています。
- 要介護度が上がるにつれて「ほぼ毎日ある」の割合が増加し、「ない」の割合が減少する傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリ一名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ない	129	32.7	25.6	7.1
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	35	8.9	7.9	1.0
週に1～2日ある	54	13.7	9.6	4.1
週に3～4日ある	22	5.6	6.3	-0.7
ほぼ毎日ある	143	36.2	46.7	-10.5
無回答	12	3.0	3.8	-0.8

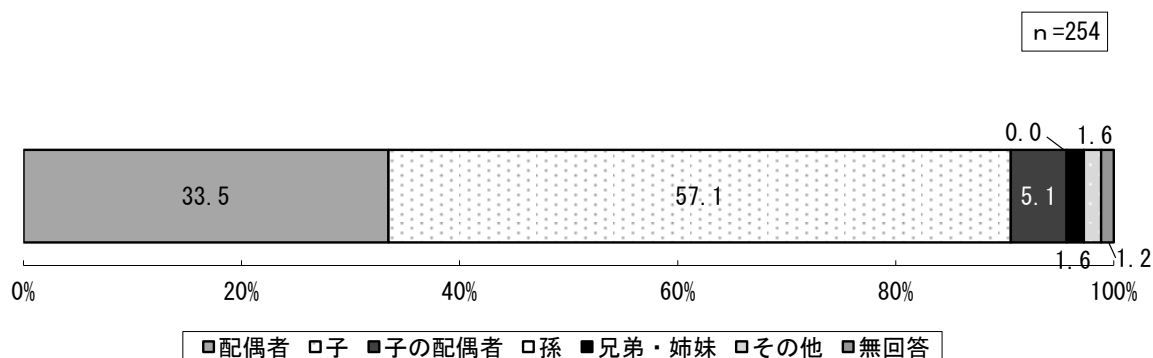
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答	
全体	395	32.7	8.9	13.7	5.6	36.2	3.0	
圏域	かんえつ	126	37.3	7.9	13.5	7.9	31.7	1.6
	いちばんぼし	102	32.4	10.8	15.7	2.0	36.3	2.9
	ぺんぎん	99	32.3	8.1	12.1	5.1	38.4	4.0
	いきいき	67	25.4	9.0	13.4	7.5	40.3	4.5
要介護度	要支援1	58	53.4	19.0	17.2	0.0	8.6	1.7
	要支援2	82	40.2	6.1	18.3	9.8	22.0	3.7
	要介護1	68	36.8	8.8	16.2	5.9	26.5	5.9
	要介護2	75	17.3	13.3	13.3	6.7	48.0	1.3
	要介護3	52	34.6	1.9	5.8	5.8	48.1	3.8
	要介護4	36	11.1	5.6	11.1	2.8	69.4	0.0
要介護5	23	21.7	0.0	4.3	4.3	65.2	4.3	

【問4～8は、問3において、「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」のいずれかに回答された方にお伺いします。】

問4 主な介護者の方は、どなたですか。（○は1つ）

○ 主な介護者は、「子」が57.1%で最も高く、次いで「配偶者」33.5%、「子の配偶者」5.1%と続いています。



■ 前回調査との比較

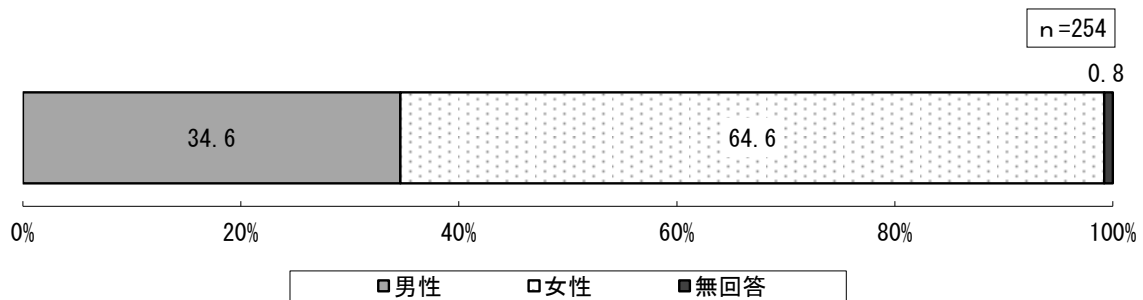
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
配偶者	85	33.5	39.2	-5.7
子	145	57.1	50.0	7.1
子の配偶者	13	5.1	2.5	2.6
孫	0	0.0	0.4	-0.4
兄弟・姉妹	4	1.6	1.4	0.2
その他	4	1.6	5.4	-3.8
無回答	3	1.2	1.1	0.1

■ 属性別クロス集計

		回答割合 (%)							
		回答数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
	全体	254	33.5	57.1	5.1	0.0	1.6	1.6	1.2
圏域	かんえつ	77	40.3	50.6	5.2	0.0	2.6	1.3	0.0
	いちばんぼし	66	27.3	66.7	4.5	0.0	0.0	0.0	1.5
	べんぎん	63	30.2	58.7	4.8	0.0	1.6	1.6	3.2
	いきいき	47	34.0	53.2	6.4	0.0	2.1	4.3	0.0
要介護度	要支援1	26	23.1	61.5	7.7	0.0	3.8	0.0	3.8
	要支援2	46	23.9	67.4	2.2	0.0	2.2	4.3	0.0
	要介護1	39	33.3	56.4	7.7	0.0	0.0	0.0	2.6
	要介護2	61	31.1	59.0	6.6	0.0	1.6	1.6	0.0
	要介護3	32	34.4	53.1	6.3	0.0	0.0	3.1	3.1
	要介護4	32	43.8	53.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護5	17	58.8	35.3	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0

問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

○ 主な介護者の性別は、「男性」が34.6%、「女性」が64.6%となっています。



■前回調査との比較

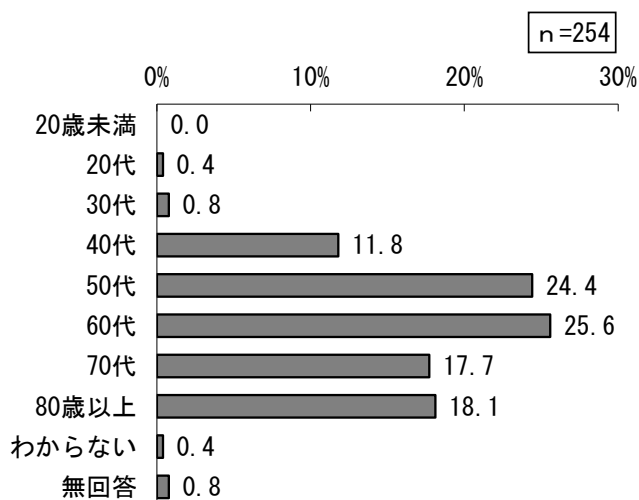
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
男性	88	34.6	31.3	3.3
女性	164	64.6	66.5	-1.9
無回答	2	0.8	2.2	-1.4

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)		
		男性	女性	無回答
全体	254	34.6	64.6	0.8
圏域	かんえつ	28.6	71.4	0.0
	いちばんぼし	40.9	56.1	3.0
	ぺんぎん	38.1	61.9	0.0
	いきいき	29.8	70.2	0.0
要介護度	要支援1	30.8	65.4	3.8
	要支援2	41.3	58.7	0.0
	要介護1	20.5	76.9	2.6
	要介護2	37.7	62.3	0.0
	要介護3	34.4	65.6	0.0
	要介護4	37.5	62.5	0.0
要介護5	35.3	64.7	0.0	

## 問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（〇は1つ）

○ 主な介護者の年齢は、「60代」が25.6%で最も高く、次いで「50代」24.4%、「80歳以上」18.1%と続いています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
20歳未満	0	0.0	0.0	0.0
20代	1	0.4	0.0	0.4
30代	2	0.8	1.4	-0.6
40代	30	11.8	7.6	4.2
50代	62	24.4	21.9	2.5
60代	65	25.6	24.8	0.8
70代	45	17.7	24.5	-6.8
80歳以上	46	18.1	15.5	2.6
わからない	1	0.4	2.2	-1.8
無回答	2	0.8	2.2	-1.4

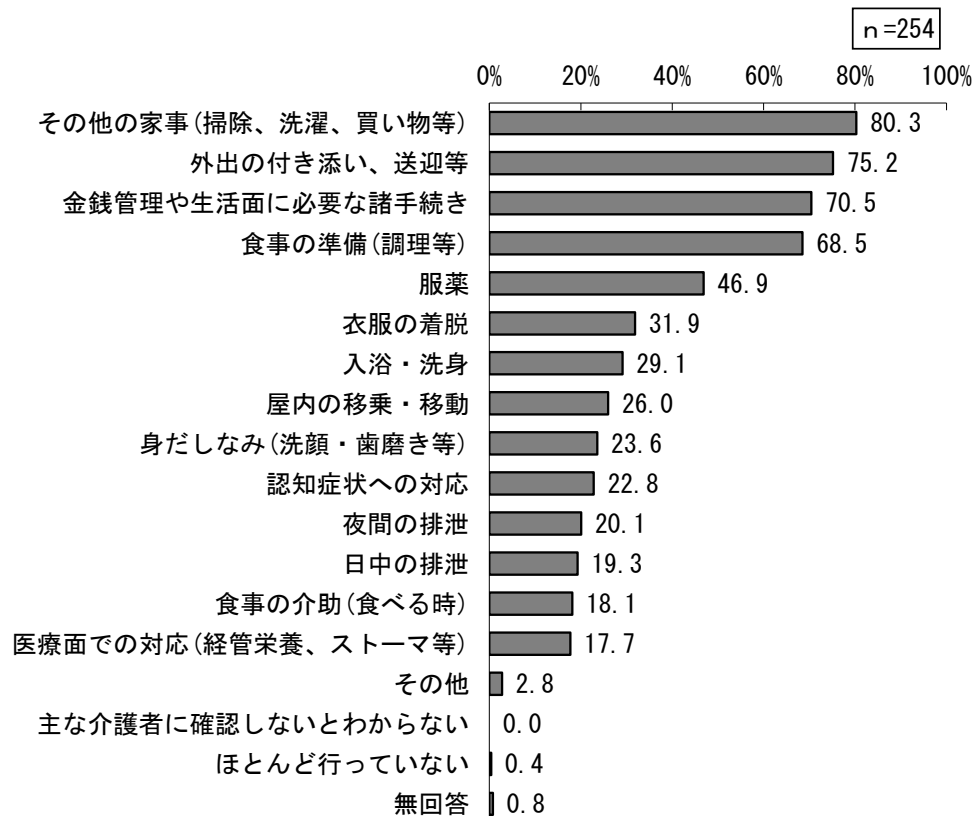
### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)										
		20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答	
全体	254	0.0	0.4	0.8	11.8	24.4	25.6	17.7	18.1	0.4	0.8	
圏域	かんえつ	77	0.0	0.0	1.3	13.0	26.0	15.6	23.4	20.8	0.0	0.0
	いちばんぼし	66	0.0	0.0	0.0	13.6	22.7	31.8	15.2	15.2	0.0	1.5
	ぺんぎん	63	0.0	0.0	1.6	11.1	31.7	23.8	19.0	12.7	0.0	0.0
	いきいき	47	0.0	2.1	0.0	8.5	14.9	36.2	10.6	23.4	2.1	2.1
要介護度	要支援1	26	0.0	0.0	3.8	15.4	26.9	26.9	19.2	3.8	0.0	3.8
	要支援2	46	0.0	0.0	2.2	17.4	23.9	28.3	10.9	17.4	0.0	0.0
	要介護1	39	0.0	0.0	0.0	15.4	28.2	17.9	25.6	12.8	0.0	0.0
	要介護2	61	0.0	1.6	0.0	13.1	19.7	29.5	13.1	19.7	1.6	1.6
	要介護3	32	0.0	0.0	0.0	3.1	34.4	21.9	21.9	18.8	0.0	0.0
	要介護4	32	0.0	0.0	0.0	6.3	18.8	31.3	15.6	28.1	0.0	0.0
要介護5	17	0.0	0.0	0.0	5.9	23.5	17.6	29.4	23.5	0.0	0.0	

問7 主な介護者の方が、現在行っている介護等はどうのことですか。

(○はいくつでも)

- 主な介護者が現在行っている介護等について、「その他の家事」が80.3%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」75.2%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」70.5%と続いています。
- ほとんどの項目で、要介護度が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられ、特に「日中の排泄」「夜間の排泄」で顕著となっています。



■前回調査との比較

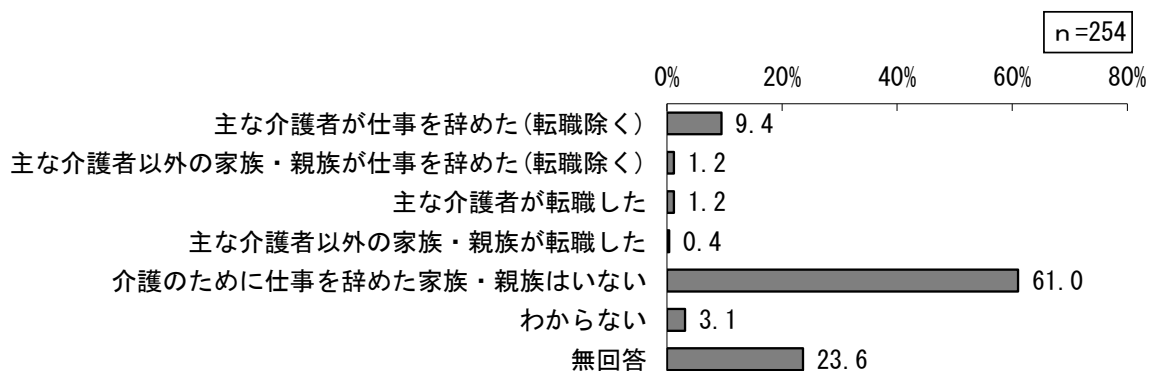
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	204	80.3	85.3	-5.0
外出の付き添い、送迎等	191	75.2	76.3	-1.1
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	179	70.5	71.2	-0.7
食事の準備(調理等)	174	68.5	70.9	-2.4
服薬	119	46.9	56.8	-9.9
衣服の着脱	81	31.9	36.0	-4.1
入浴・洗身	74	29.1	29.5	-0.4
屋内の移乗・移動	66	26.0	25.9	0.1
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	60	23.6	25.5	-1.9
認知症状への対応	58	22.8	31.7	-8.9
夜間の排泄	51	20.1	20.5	-0.4
日中の排泄	49	19.3	20.5	-1.2
食事の介助(食べる時)	46	18.1	23.0	-4.9
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	45	17.7	19.4	-1.7
その他	7	2.8	7.2	-4.4
主な介護者に確認しないとわからない	0	0.0	1.8	-1.8
ほとんど行っていない	1	0.4	-	-
無回答	2	0.8	1.8	-1.0

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					服薬	衣服の着脱
			その他の家事	外出の付き添い、送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	食事の準備			
全体		254	80.3	75.2	70.5	68.5	46.9	31.9	
要介護度	要支援1	26	76.9	69.2	30.8	26.9	7.7	11.5	
	要支援2	46	73.9	78.3	52.2	45.7	17.4	2.2	
	要介護1	39	76.9	76.9	89.7	74.4	56.4	17.9	
	要介護2	61	70.5	83.6	70.5	68.9	44.3	32.8	
	要介護3	32	96.9	59.4	78.1	90.6	56.3	46.9	
	要介護4	32	93.8	78.1	93.8	93.8	75.0	65.6	
	要介護5	17	88.2	64.7	76.5	88.2	100.0	76.5	
		回答数	回答割合 (%)					夜間の排泄	日中の排泄
			入浴・洗身	屋内の移乗・移動	身だしなみ	認知症状への対応			
全体		254	29.1	26.0	23.6	22.8	20.1	19.3	
要介護度	要支援1	26	11.5	3.8	0.0	0.0	3.8	3.8	
	要支援2	46	17.4	17.4	2.2	2.2	4.3	0.0	
	要介護1	39	23.1	5.1	15.4	51.3	15.4	7.7	
	要介護2	61	32.8	16.4	21.3	23.0	6.6	8.2	
	要介護3	32	46.9	40.6	37.5	37.5	31.3	28.1	
	要介護4	32	40.6	59.4	50.0	25.0	40.6	46.9	
	要介護5	17	35.3	76.5	64.7	11.8	82.4	94.1	
		回答数	回答割合 (%)					ほとんど行っていない	無回答
			食事の介助	医療面での対応	その他	主な介護者に確認しな いとわからない			
全体		254	18.1	17.7	2.8	0.0	0.4	0.8	
要介護度	要支援1	26	3.8	7.7	7.7	0.0	3.8	3.8	
	要支援2	46	0.0	13.0	0.0	0.0	0.0	2.2	
	要介護1	39	12.8	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	
	要介護2	61	13.1	9.8	3.3	0.0	0.0	0.0	
	要介護3	32	21.9	34.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
	要介護4	32	40.6	21.9	6.3	0.0	0.0	0.0	
	要介護5	17	70.6	29.4	5.9	0.0	0.0	0.0	

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（〇はいくつでも）

- 過去1年間で介護を主な理由として仕事を辞めた家族・親族の有無について、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が61.0%となっています。
- 「主な介護者が仕事を辞めた」9.4%と「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」1.2%を合わせると、10.6%の人が仕事を辞めたと回答しています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	24	9.4	10.8	-1.4
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	3	1.2	0.4	0.8
主な介護者が転職した	3	1.2	3.6	-2.4
主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	0.4	0.7	-0.3
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	155	61.0	61.2	-0.2
わからない	8	3.1	3.2	-0.1
無回答	60	23.6	20.5	3.1



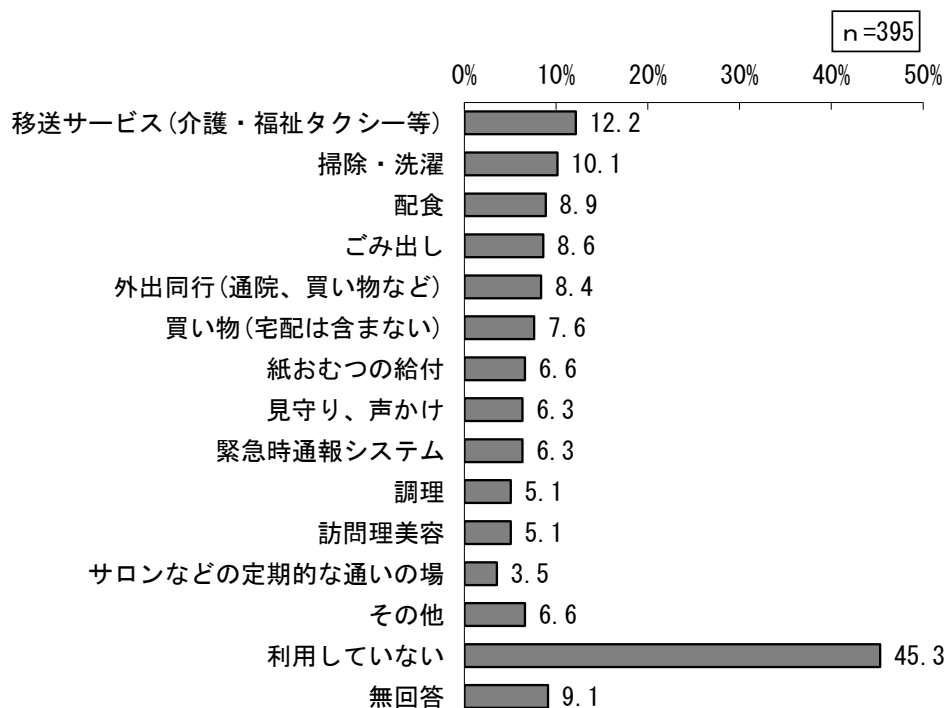
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)			
			主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した
全体		254	9.4	1.2	1.2	0.4
圏域	かんえつ	77	13.0	0.0	1.3	1.3
	いちばんぼし	66	18.2	0.0	0.0	0.0
	ぺんぎん	63	1.6	3.2	1.6	0.0
	いきいき	47	2.1	2.1	2.1	0.0
要介護度	要支援1	26	7.7	0.0	0.0	0.0
	要支援2	46	8.7	0.0	4.3	0.0
	要介護1	39	10.3	2.6	0.0	0.0
	要介護2	61	4.9	0.0	0.0	0.0
	要介護3	32	9.4	3.1	0.0	3.1
	要介護4	32	21.9	0.0	0.0	0.0
要介護5	17	5.9	5.9	5.9	0.0	
		回答数	回答割合 (%)			
			介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
全体		254	61.0	3.1	23.6	
圏域	かんえつ	77	61.0	1.3	22.1	
	いちばんぼし	66	59.1	4.5	18.2	
	ぺんぎん	63	65.1	1.6	27.0	
	いきいき	47	59.6	6.4	27.7	
要介護度	要支援1	26	69.2	3.8	19.2	
	要支援2	46	60.9	2.2	23.9	
	要介護1	39	64.1	2.6	20.5	
	要介護2	61	59.0	3.3	32.8	
	要介護3	32	68.8	3.1	12.5	
	要介護4	32	53.1	6.3	18.8	
要介護5	17	52.9	0.0	29.4		

問9 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。

(○はいくつでも)

- 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用について、「利用していない」が45.3%で最も高く、次いで「移送サービス」12.2%、「掃除・洗濯」10.1%と続いています。



■ 前回調査との比較

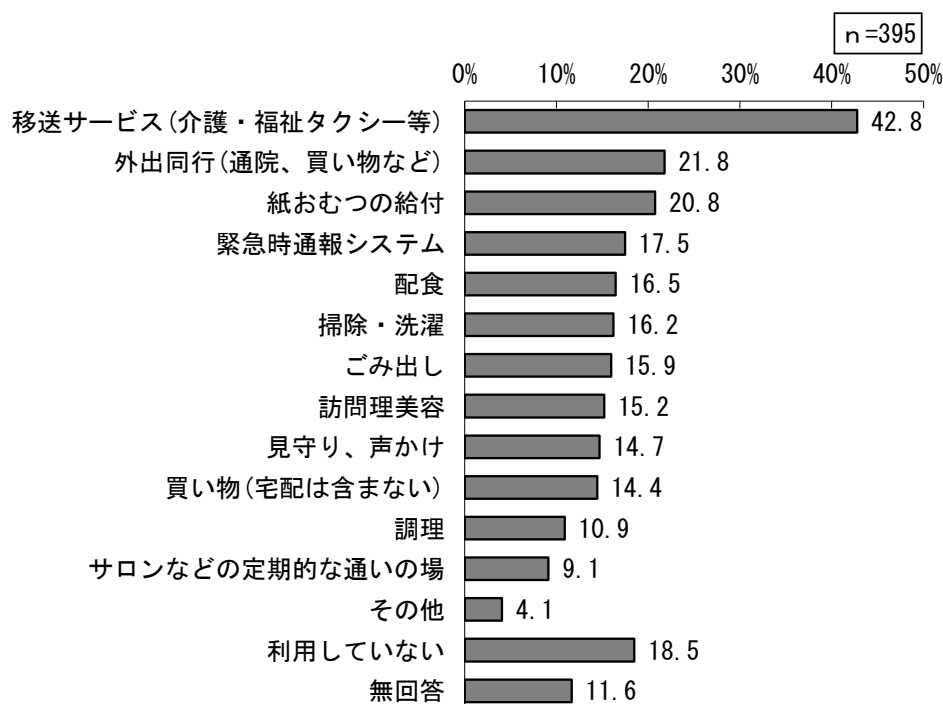
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
移送サービス(介護・福祉タクシー等)	48	12.2	12.2	0.0
掃除・洗濯	40	10.1	11.7	-1.6
配食	35	8.9	9.6	-0.7
ごみ出し	34	8.6	11.2	-2.6
外出同行(通院、買い物など)	33	8.4	12.9	-4.5
買い物(宅配は含まない)	30	7.6	11.4	-3.8
紙おむつの給付	26	6.6	-	-
見守り、声かけ	25	6.3	9.4	-3.1
緊急時通報システム	25	6.3	-	-
調理	20	5.1	6.1	-1.0
訪問理美容	20	5.1	-	-
サロンなどの定期的な通いの場	14	3.5	5.1	-1.6
その他	26	6.6	5.1	1.5
利用していない	179	45.3	49.5	-4.2
無回答	36	9.1	12.7	-3.6

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)							
			移送サービス	掃除・洗濯	配食	ごみ出し	外出同行	買い物	紙おむつの給付	見守り、声かけ
全体		395	12.2	10.1	8.9	8.6	8.4	7.6	6.6	6.3
圏域	かんえつ	126	11.1	10.3	10.3	7.1	7.9	5.6	4.8	5.6
	いちばんぼし	102	13.7	10.8	9.8	9.8	4.9	6.9	8.8	8.8
	ぺんぎん	99	10.1	9.1	4.0	9.1	12.1	10.1	6.1	5.1
	いきいき	67	14.9	10.4	11.9	9.0	9.0	9.0	7.5	6.0
	要介護度	要支援1	58	3.4	8.6	3.4	5.2	13.8	8.6	1.7
	要支援2	82	6.1	15.9	3.7	12.2	9.8	7.3	2.4	3.7
	要介護1	68	4.4	7.4	10.3	7.4	7.4	7.4	1.5	4.4
	要介護2	75	14.7	9.3	13.3	6.7	8.0	10.7	1.3	10.7
	要介護3	52	15.4	9.6	13.5	5.8	5.8	7.7	7.7	5.8
	要介護4	36	27.8	5.6	13.9	13.9	5.6	2.8	22.2	8.3
	要介護5	23	39.1	13.0	4.3	13.0	4.3	4.3	39.1	4.3
		回答数	回答割合 (%)							
			緊急時通報システム	調理	訪問理美容	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答	
全体		395	6.3	5.1	5.1	3.5	6.6	45.3	9.1	
圏域	かんえつ	126	7.9	6.3	6.3	4.8	7.1	47.6	10.3	
	いちばんぼし	102	2.9	5.9	5.9	4.9	7.8	50.0	6.9	
	ぺんぎん	99	4.0	4.0	3.0	1.0	6.1	43.4	10.1	
	いきいき	67	11.9	3.0	4.5	3.0	3.0	37.3	9.0	
	要介護度	要支援1	58	6.9	3.4	1.7	5.2	6.9	53.4	8.6
	要支援2	82	4.9	6.1	2.4	6.1	7.3	42.7	8.5	
	要介護1	68	5.9	4.4	0.0	1.5	4.4	57.4	10.3	
	要介護2	75	8.0	6.7	9.3	2.7	2.7	42.7	8.0	
	要介護3	52	5.8	3.8	7.7	3.8	13.5	42.3	15.4	
	要介護4	36	11.1	5.6	5.6	2.8	5.6	36.1	5.6	
	要介護5	23	0.0	4.3	17.4	0.0	4.3	30.4	4.3	

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。（〇はいくつでも）

- 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が42.8%で最も高く、次いで「外出同行」21.8%、「紙おむつの給付」20.8%と続いています。
- 前回調査と比べて「移送サービス」の割合が13.4ポイント増加しています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
移送サービス (介護・福祉タクシー等)	169	42.8	29.4	13.4
外出同行 (通院、買い物など)	86	21.8	27.4	-5.6
紙おむつの給付	82	20.8	-	-
緊急時通報システム	69	17.5	-	-
配食	65	16.5	13.5	3.0
掃除・洗濯	64	16.2	19.0	-2.8
ごみ出し	63	15.9	13.2	2.7
訪問理美容	60	15.2	-	-
見守り、声かけ	58	14.7	15.0	-0.3
買い物 (宅配は含まない)	57	14.4	15.2	-0.8
調理	43	10.9	13.7	-2.8
サロンなどの定期的な通いの場	36	9.1	10.4	-1.3
その他	16	4.1	5.1	-1.0
利用していない	73	18.5	26.1	-7.6
無回答	46	11.6	14.2	-2.6

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)							
			移送サービス	外出同行	紙おむつの給付	緊急時通報システム	配食	掃除・洗濯	ごみ出し	訪問理美容
全体		395	42.8	21.8	20.8	17.5	16.5	16.2	15.9	15.2
圏域	かんえつ	126	38.9	20.6	16.7	17.5	15.9	12.7	15.1	14.3
	いちばんぼし	102	49.0	21.6	26.5	22.5	21.6	20.6	16.7	15.7
	ぺんぎん	99	39.4	23.2	18.2	10.1	10.1	18.2	16.2	13.1
	いきいき	67	46.3	22.4	22.4	20.9	19.4	13.4	16.4	17.9
要介護度	要支援1	58	50.0	20.7	10.3	22.4	12.1	6.9	13.8	3.4
	要支援2	82	46.3	24.4	13.4	13.4	15.9	20.7	18.3	11.0
	要介護1	68	30.9	22.1	19.1	14.7	11.8	16.2	11.8	14.7
	要介護2	75	46.7	28.0	24.0	18.7	16.0	18.7	21.3	22.7
	要介護3	52	38.5	11.5	23.1	23.1	23.1	15.4	11.5	21.2
	要介護4	36	38.9	19.4	27.8	22.2	27.8	19.4	22.2	19.4
	要介護5	23	52.2	21.7	47.8	4.3	13.0	13.0	8.7	13.0
		回答数	回答割合 (%)							
			見守り、声かけ	買い物	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答	
全体		395	14.7	14.4	10.9	9.1	4.1	18.5	11.6	
圏域	かんえつ	126	15.9	13.5	9.5	7.9	4.0	19.0	13.5	
	いちばんぼし	102	19.6	16.7	11.8	11.8	2.9	13.7	6.9	
	ぺんぎん	99	13.1	14.1	14.1	7.1	5.1	23.2	13.1	
	いきいき	67	7.5	13.4	7.5	10.4	4.5	17.9	13.4	
要介護度	要支援1	58	13.8	13.8	5.2	15.5	1.7	22.4	6.9	
	要支援2	82	13.4	15.9	13.4	11.0	3.7	22.0	9.8	
	要介護1	68	14.7	11.8	7.4	7.4	4.4	22.1	11.8	
	要介護2	75	21.3	18.7	14.7	8.0	2.7	13.3	13.3	
	要介護3	52	9.6	9.6	9.6	7.7	5.8	13.5	17.3	
	要介護4	36	13.9	19.4	13.9	8.3	8.3	19.4	11.1	
	要介護5	23	13.0	8.7	13.0	0.0	4.3	13.0	13.0	

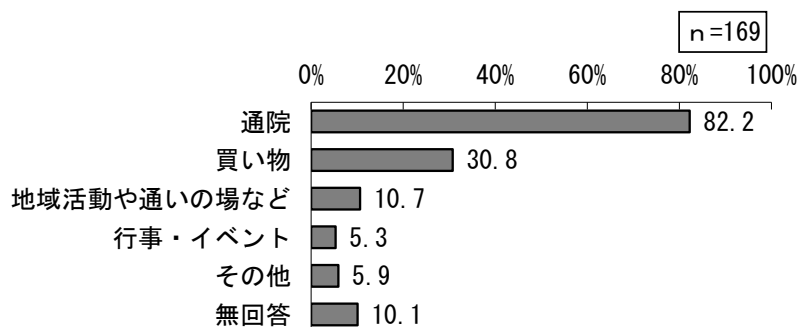
【問10で、「7. 移送サービス」と回答した方のみ お答えください】

問11 どのような目的、頻度、エリアで利用したいですか。

(ア～ウのそれぞれ〇はいくつでも)

ア 目的

○ 移送サービスの利用目的について、「通院」が82.2%で最も高く、次いで「買い物」30.8%、「地域活動や通いの場など」10.7%と続いています。



■ 前回調査との比較

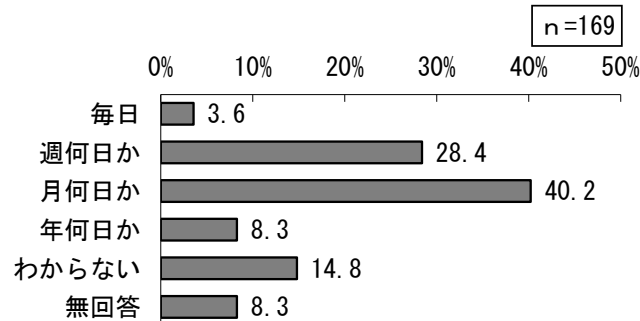
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
通院	139	82.2	-	-
買い物	52	30.8	-	-
地域活動や通いの場など	18	10.7	-	-
行事・イベント	9	5.3	-	-
その他	10	5.9	-	-
無回答	17	10.1	-	-

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		通院	買い物	地域活動や通いの場など	行事・イベント	その他	無回答	
全体	169	82.2	30.8	10.7	5.3	5.9	10.1	
圏域	かんえつ	49	81.6	42.9	10.2	6.1	4.1	10.2
	いちばんぼし	50	82.0	22.0	12.0	2.0	10.0	6.0
	ぺんぎん	39	76.9	28.2	10.3	7.7	0.0	15.4
	いきいき	31	90.3	29.0	9.7	6.5	9.7	9.7
要介護度	要支援1	29	75.9	41.4	13.8	6.9	0.0	10.3
	要支援2	38	81.6	31.6	13.2	7.9	7.9	7.9
	要介護1	21	76.2	33.3	9.5	9.5	4.8	19.0
	要介護2	35	77.1	25.7	5.7	0.0	5.7	17.1
	要介護3	20	90.0	40.0	15.0	10.0	0.0	5.0
	要介護4	14	100.0	21.4	14.3	0.0	14.3	0.0
要介護5	12	91.7	8.3	0.0	0.0	16.7	0.0	

イ 頻度

○ 移送サービスの利用頻度について、「月何日か」が40.2%で最も高く、次いで「週何日か」28.4%、「わからない」14.8%と続いています。



■ 前回調査との比較

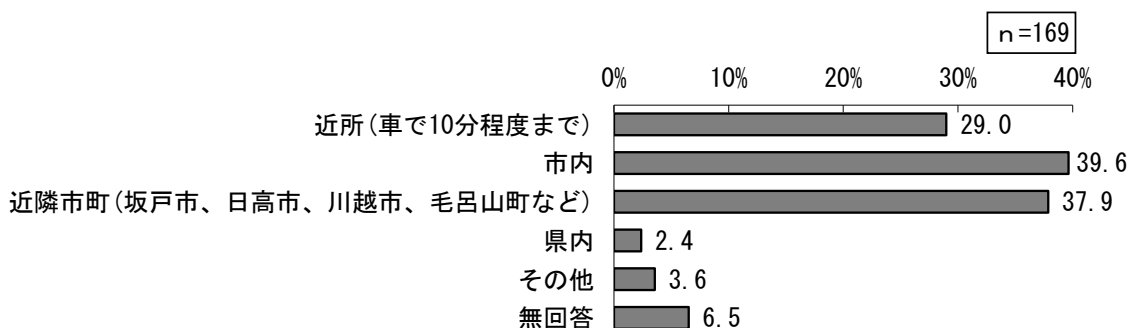
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
毎日	6	3.6	-	-
週何日か	48	28.4	-	-
月何日か	68	40.2	-	-
年何日か	14	8.3	-	-
わからない	25	14.8	-	-
無回答	14	8.3	-	-

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		毎日	週何日か	月何日か	年何日か	わからない	無回答	
全体	169	3.6	28.4	40.2	8.3	14.8	8.3	
圏域	かんえつ	49	8.2	28.6	32.7	10.2	14.3	8.2
	いちばんぼし	50	0.0	38.0	44.0	6.0	10.0	10.0
	ぺんぎん	39	2.6	23.1	51.3	2.6	12.8	7.7
	いきいき	31	3.2	19.4	32.3	16.1	25.8	6.5
要介護度	要支援1	29	0.0	20.7	48.3	6.9	20.7	6.9
	要支援2	38	0.0	39.5	34.2	7.9	13.2	10.5
	要介護1	21	9.5	28.6	33.3	9.5	9.5	19.0
	要介護2	35	5.7	25.7	45.7	5.7	8.6	8.6
	要介護3	20	0.0	35.0	40.0	0.0	20.0	5.0
	要介護4	14	14.3	21.4	42.9	7.1	21.4	0.0
要介護5	12	0.0	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	

## ウ エリア

- 移送サービスの利用エリアについて、「市内」が39.6%で最も高く、次いで「近隣市町」37.9%、「近所」29.0%と続いています。



### ■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
近所	49	29.0	-	-
市内	67	39.6	-	-
近隣市町	64	37.9	-	-
県内	4	2.4	-	-
その他	6	3.6	-	-
無回答	11	6.5	-	-

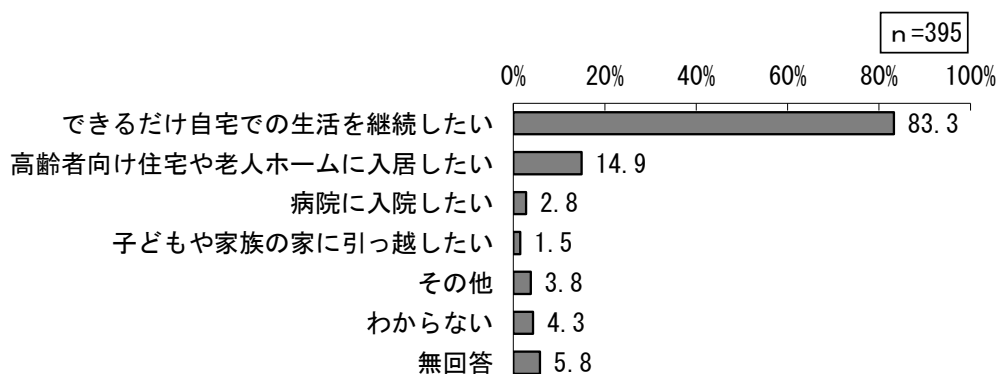
### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)						
		近所	市内	近隣市町	県内	その他	無回答	
全体	169	29.0	39.6	37.9	2.4	3.6	6.5	
圏域	かんえつ	49	34.7	42.9	30.6	4.1	2.0	4.1
	いちばんぼし	50	32.0	40.0	44.0	4.0	4.0	2.0
	ぺんぎん	39	25.6	28.2	43.6	0.0	5.1	10.3
	いきいき	31	19.4	48.4	32.3	0.0	3.2	12.9
要介護度	要支援1	29	34.5	37.9	44.8	0.0	3.4	0.0
	要支援2	38	21.1	50.0	28.9	0.0	2.6	13.2
	要介護1	21	28.6	47.6	38.1	9.5	4.8	9.5
	要介護2	35	45.7	31.4	37.1	0.0	0.0	5.7
	要介護3	20	20.0	45.0	35.0	0.0	0.0	5.0
	要介護4	14	21.4	35.7	50.0	7.1	7.1	0.0
要介護5	12	16.7	16.7	41.7	8.3	16.7	8.3	



問12 今後、どこで生活したいと思いますか。(〇はいくつでも)

○ 希望する生活の場について、「できるだけ自宅での生活を継続したい」が83.3%と8割以上を占めています。



■前回調査との比較

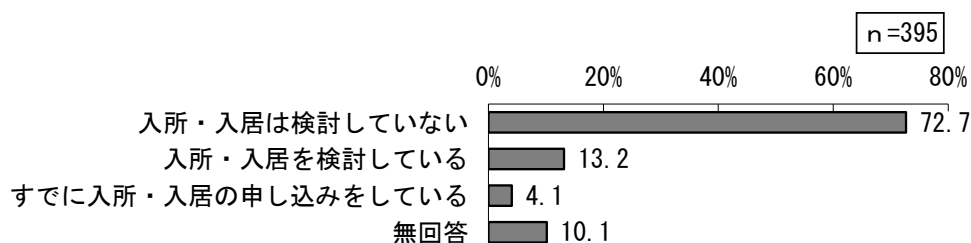
カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
できるだけ自宅での生活を継続したい	329	83.3	-	-
高齢者向け住宅や老人ホームに入居したい	59	14.9	-	-
病院に入院したい	11	2.8	-	-
子どもや家族の家に引っ越したい	6	1.5	-	-
その他	15	3.8	-	-
わからない	17	4.3	-	-
無回答	23	5.8	-	-

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)							
		できるだけ自宅での生活を継続したい	高齢者向け住宅や老人ホームに入居したい	病院に入院したい	子どもや家族の家に引っ越したい	その他	わからない	無回答	
全体	395	83.3	14.9	2.8	1.5	3.8	4.3	5.8	
圏域	かんえつ	126	86.5	15.9	2.4	2.4	4.0	3.2	5.6
	いちばんぼし	102	84.3	11.8	2.9	1.0	6.9	4.9	5.9
	ぺんぎん	99	82.8	17.2	2.0	1.0	2.0	4.0	4.0
	いきいき	67	77.6	14.9	4.5	1.5	1.5	6.0	7.5
要介護度	要支援1	58	84.5	10.3	1.7	3.4	3.4	1.7	6.9
	要支援2	82	90.2	19.5	2.4	0.0	2.4	4.9	2.4
	要介護1	68	82.4	10.3	1.5	1.5	7.4	5.9	5.9
	要介護2	75	86.7	18.7	2.7	4.0	4.0	4.0	4.0
	要介護3	52	75.0	17.3	5.8	0.0	1.9	3.8	9.6
	要介護4	36	75.0	11.1	5.6	0.0	5.6	8.3	2.8
要介護5	23	82.6	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	

### 問 13 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。(○は1つ)

- 施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が72.7%、「入所・入居を検討している」が13.2%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が4.1%となっています。



#### ■前回調査との比較

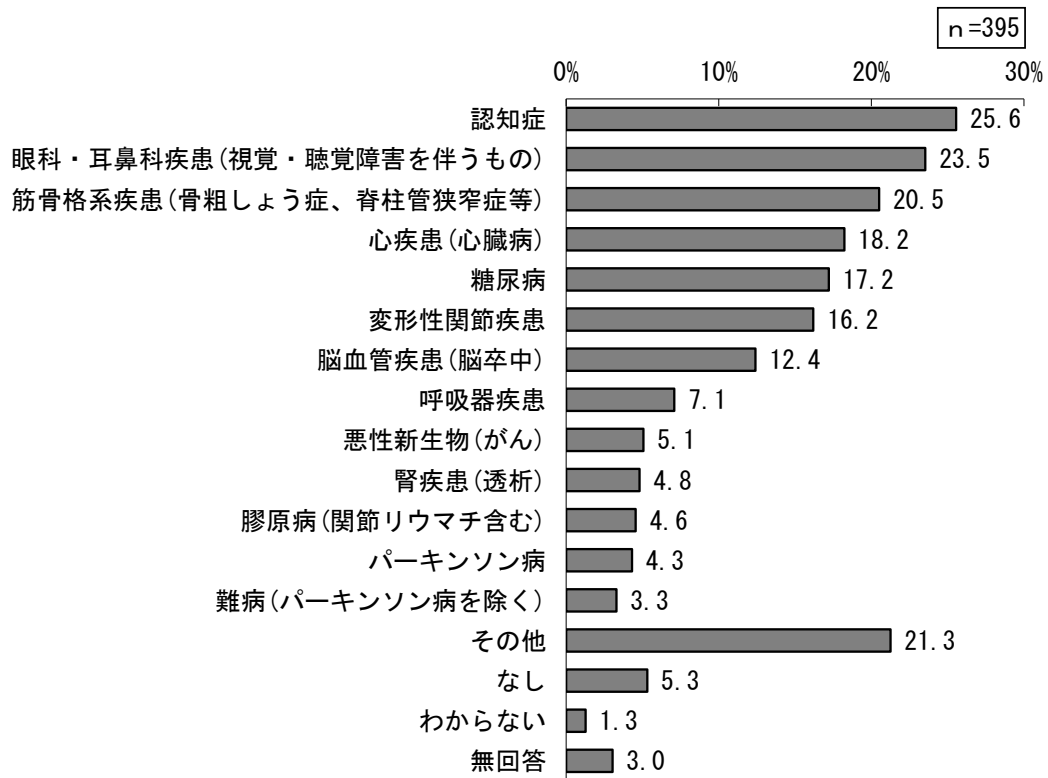
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
入所・入居は検討していない	287	72.7	66.8	5.9
入所・入居を検討している	52	13.2	13.7	-0.5
すでに入所・入居の申し込みをしている	16	4.1	11.4	-7.3
無回答	40	10.1	8.1	2.0

#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居の申し込みをしている	無回答	
全体	395	72.7	13.2	4.1	10.1	
圏域	かんえつ	126	74.6	16.7	3.2	5.6
	いちばんぼし	102	76.5	10.8	2.0	10.8
	ぺんぎん	99	73.7	10.1	3.0	13.1
	いきいき	67	61.2	14.9	10.4	13.4
要介護度	要支援1	58	81.0	10.3	0.0	8.6
	要支援2	82	82.9	8.5	0.0	8.5
	要介護1	68	72.1	14.7	0.0	13.2
	要介護2	75	72.0	13.3	5.3	9.3
	要介護3	52	57.7	15.4	13.5	13.5
	要介護4	36	61.1	22.2	8.3	8.3
	要介護5	23	69.6	13.0	8.7	8.7

問 14 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病はありますか。（○はいくつでも）

- 現在抱えている傷病について、「認知症」が25.6%で最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患」23.5%、「筋骨格系疾患」20.5%と続いています。



■前回調査との比較

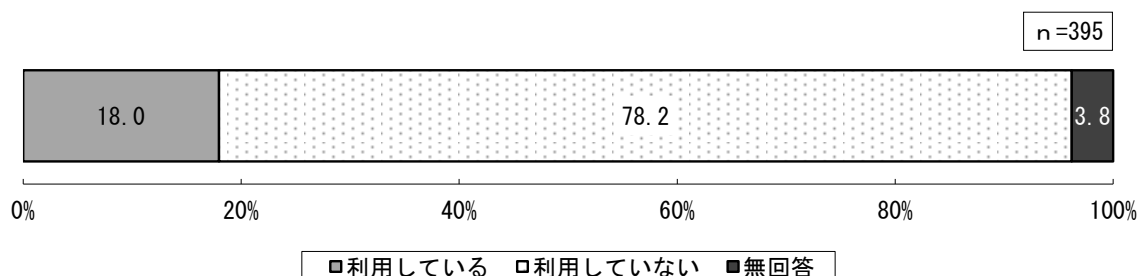
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
認知症	101	25.6	29.7	-4.1
眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	93	23.5	24.6	-1.1
筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	81	20.5	23.9	-3.4
心疾患(心臓病)	72	18.2	18.5	-0.3
糖尿病	68	17.2	15.7	1.5
変形性関節疾患	64	16.2	11.7	4.5
脳血管疾患(脳卒中)	49	12.4	20.1	-7.7
呼吸器疾患	28	7.1	6.6	0.5
悪性新生物(がん)	20	5.1	6.6	-1.5
腎疾患(透析)	19	4.8	4.6	0.2
膠原病(関節リウマチ含む)	18	4.6	3.3	1.3
パーキンソン病	17	4.3	6.9	-2.6
難病(パーキンソン病を除く)	13	3.3	2.5	0.8
その他	84	21.3	22.6	-1.3
なし	21	5.3	4.1	1.2
わからない	5	1.3	1.5	-0.2
無回答	12	3.0	4.1	-1.1

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			認知症	眼科・耳鼻科疾患	筋骨格系疾患	心疾患	糖尿病	変形性関節疾患
全体		395	25.6	23.5	20.5	18.2	17.2	16.2
圏域	かんえつ	126	26.2	24.6	22.2	17.5	21.4	16.7
	いちばんぼし	102	27.5	23.5	21.6	11.8	21.6	15.7
	ぺんぎん	99	24.2	26.3	19.2	25.3	17.2	13.1
	いきいき	67	22.4	17.9	17.9	19.4	1.5	20.9
	要介護度							
	要支援1	58	1.7	25.9	24.1	17.2	12.1	24.1
	要支援2	82	3.7	29.3	34.1	24.4	18.3	29.3
	要介護1	68	52.9	17.6	17.6	14.7	13.2	10.3
	要介護2	75	25.3	29.3	16.0	20.0	24.0	14.7
	要介護3	52	42.3	13.5	7.7	13.5	13.5	9.6
	要介護4	36	27.8	27.8	16.7	13.9	19.4	5.6
	要介護5	23	39.1	13.0	21.7	21.7	17.4	4.3
		回答数	回答割合 (%)					
			脳血管疾患	呼吸器疾患	悪性新生物	腎疾患	膠原病	パーキンソン病
全体		395	12.4	7.1	5.1	4.8	4.6	4.3
圏域	かんえつ	126	11.9	7.9	3.2	2.4	5.6	5.6
	いちばんぼし	102	11.8	4.9	7.8	4.9	2.9	2.9
	ぺんぎん	99	9.1	4.0	3.0	6.1	4.0	4.0
	いきいき	67	19.4	11.9	7.5	7.5	6.0	4.5
	要介護度							
	要支援1	58	6.9	5.2	5.2	5.2	8.6	1.7
	要支援2	82	7.3	8.5	3.7	4.9	4.9	1.2
	要介護1	68	10.3	4.4	2.9	2.9	0.0	0.0
	要介護2	75	18.7	6.7	4.0	5.3	5.3	8.0
	要介護3	52	11.5	3.8	9.6	5.8	3.8	9.6
	要介護4	36	19.4	11.1	5.6	5.6	2.8	2.8
	要介護5	23	21.7	13.0	8.7	4.3	8.7	13.0
		回答数	回答割合 (%)					
			難病	その他	なし	わからない	無回答	
全体		395	3.3	21.3	5.3	1.3	3.0	
圏域	かんえつ	126	3.2	19.8	6.3	1.6	0.8	
	いちばんぼし	102	3.9	24.5	5.9	2.0	2.0	
	ぺんぎん	99	2.0	25.3	4.0	1.0	3.0	
	いきいき	67	4.5	13.4	4.5	0.0	9.0	
	要介護度							
	要支援1	58	3.4	29.3	8.6	1.7	6.9	
	要支援2	82	4.9	25.6	1.2	0.0	2.4	
	要介護1	68	2.9	16.2	5.9	2.9	2.9	
	要介護2	75	2.7	14.7	2.7	1.3	1.3	
	要介護3	52	1.9	15.4	9.6	0.0	3.8	
	要介護4	36	5.6	27.8	8.3	2.8	0.0	
	要介護5	23	0.0	26.1	4.3	0.0	4.3	

問 15 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用されていますか。（○は1つ）

- 訪問診療の利用状況について、「利用している」が18.0%、「利用していない」が78.2%となっています。
- 要介護度が上がるにつれて「利用している」の割合が高くなる傾向がみられ、要介護5では52.2%の人が「利用している」と回答しています。



■ 前回調査との比較

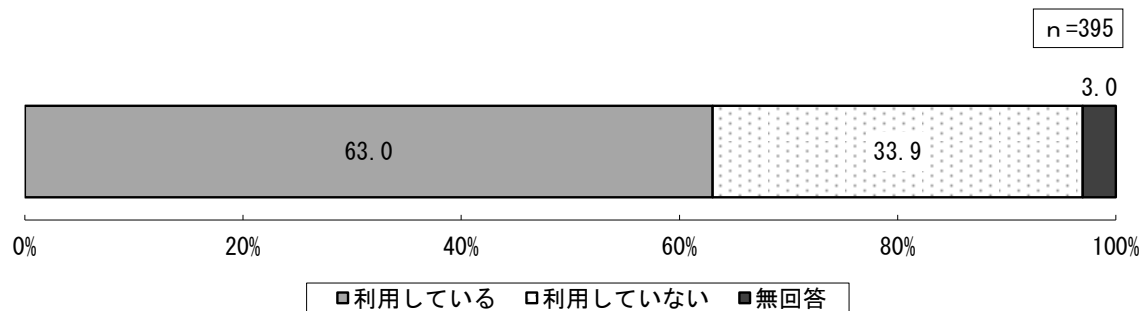
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用している	71	18.0	12.4	5.6
利用していない	309	78.2	81.2	-3.0
無回答	15	3.8	6.3	-2.5

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		利用している	利用していない	無回答	
全体	395	18.0	78.2	3.8	
圏域	かんえつ	126	16.7	81.0	2.4
	いちばんぼし	102	17.6	79.4	2.9
	ぺんぎん	99	21.2	74.7	4.0
	いきいき	67	16.4	76.1	7.5
要介護度	要支援1	58	1.7	94.8	3.4
	要支援2	82	11.0	86.6	2.4
	要介護1	68	17.6	80.9	1.5
	要介護2	75	18.7	74.7	6.7
	要介護3	52	28.8	67.3	3.8
	要介護4	36	22.2	75.0	2.8
	要介護5	23	52.2	39.1	8.7

問 16 現在、介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）を利用していますか。  
（○は1つ）

- 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況について、「利用している」が63.0%、「利用していない」が33.9%となっています。
- 前回調査と比べると「利用している」の割合が13.0ポイント増加しています。
- 要支援1では「利用していない」が60.3%と高く、要介護5では「利用している」が82.6%となっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
利用している	249	63.0	50.0	13.0
利用していない	134	33.9	39.1	-5.2
無回答	12	3.0	10.9	-7.9

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)			
		利用している	利用していない	無回答	
全体	395	63.0	33.9	3.0	
圏域	かんえつ	126	69.0	27.8	3.2
	いちばんぼし	102	58.8	39.2	2.0
	ぺんぎん	99	57.6	38.4	4.0
	いきいき	67	65.7	31.3	3.0
要介護度	要支援1	58	37.9	60.3	1.7
	要支援2	82	61.0	35.4	3.7
	要介護1	68	51.5	48.5	0.0
	要介護2	75	78.7	20.0	1.3
	要介護3	52	71.2	23.1	5.8
	要介護4	36	72.2	22.2	5.6
	要介護5	23	82.6	8.7	8.7

問 17 あなたは、新型コロナウイルス感染症が拡大している時期において、介護保険サービスの利用量に変化がありましたか。（○は1つ）

- 新型コロナウイルス感染拡大時期における介護保険サービス利用量の変化について、「変わらない」が66.3%で最も高くなっています。
- 「とても減った」1.5%と「やや減った」6.6%を合わせると8.1%、「とても増えた」1.0%と「やや増えた」1.8%を合わせると2.8%となっています。



■前回調査との比較

カテゴリ名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
とても減った	6	1.5	-	-
やや減った	26	6.6	-	-
変わらない	262	66.3	-	-
やや増えた	7	1.8	-	-
とても増えた	4	1.0	-	-
無回答	90	22.8	-	-

■属性別クロス集計

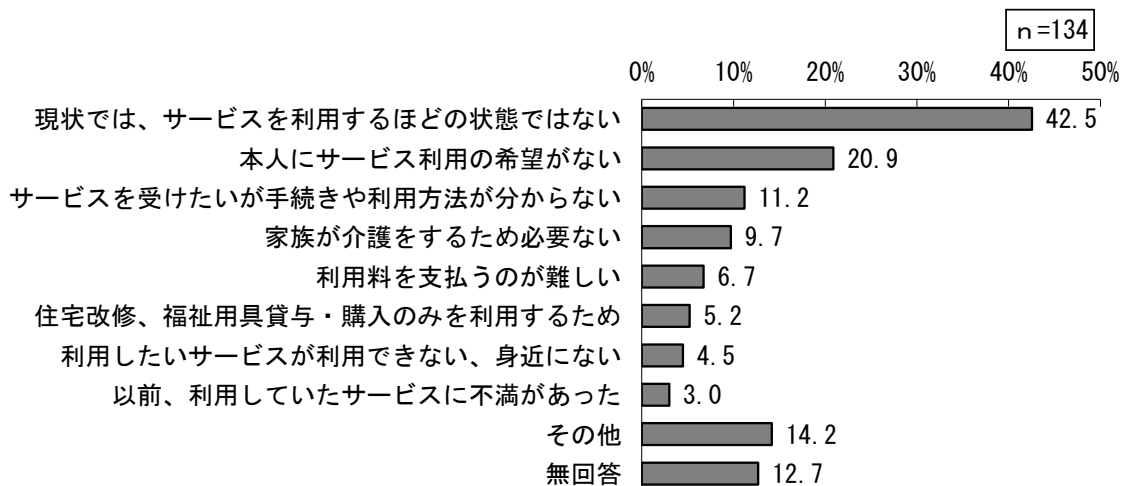
	回答数	回答割合 (%)					無回答	
		とても減った	やや減った	変わらない	やや増えた	とても増えた		
全体	395	1.5	6.6	66.3	1.8	1.0	22.8	
圏域	かんえつ	126	1.6	6.3	72.2	2.4	0.8	16.7
	いちばんぼし	102	2.0	4.9	65.7	2.9	2.9	21.6
	べんぎん	99	0.0	8.1	59.6	0.0	0.0	32.3
	いきいき	67	3.0	7.5	65.7	1.5	0.0	22.4
要介護度	要支援1	58	1.7	5.2	44.8	1.7	0.0	46.6
	要支援2	82	0.0	6.1	65.9	1.2	0.0	26.8
	要介護1	68	1.5	4.4	60.3	4.4	0.0	29.4
	要介護2	75	2.7	5.3	77.3	1.3	1.3	12.0
	要介護3	52	0.0	11.5	73.1	1.9	1.9	11.5
	要介護4	36	5.6	11.1	69.4	0.0	5.6	8.3
	要介護5	23	0.0	4.3	82.6	0.0	0.0	13.0



【問 16 において、「2. 利用していない」と回答された方にお伺いします。】

問 18 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）

○ 介護保険サービスを利用していない人にその理由を伺ったところ、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が42.5%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」20.9%、「サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない」11.2%と続いています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	57	42.5	50.0	-7.5
本人にサービス利用の希望がない	28	20.9	18.2	2.7
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	15	11.2	6.5	4.7
家族が介護をするため必要ない	13	9.7	14.3	-4.6
利用料を支払うのが難しい	9	6.7	5.2	1.5
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	7	5.2	7.1	-1.9
利用したいサービスが利用できない、身近にない	6	4.5	3.9	0.6
以前、利用していたサービスに不満があった	4	3.0	2.6	0.4
その他	19	14.2	16.2	-2.0
無回答	17	12.7	8.4	4.3

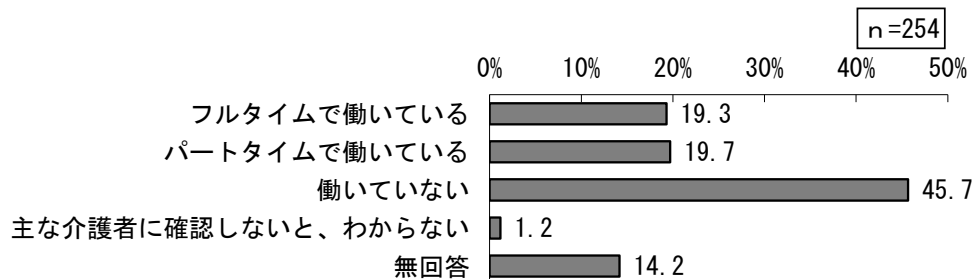
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	家族が介護をするため必要ない	利用料を支払うのが難しい
全体		134	42.5	20.9	11.2	9.7	6.7
圏域	かんえつ	35	48.6	28.6	22.9	5.7	8.6
	いちばんぼし	40	35.0	17.5	10.0	5.0	2.5
	ぺんぎん	38	44.7	18.4	5.3	13.2	5.3
	いきいき	21	42.9	19.0	4.8	19.0	14.3
	要介護度	要支援1	35	60.0	22.9	11.4	8.6
	要支援2	29	55.2	6.9	13.8	6.9	3.4
	要介護1	33	33.3	27.3	9.1	12.1	6.1
	要介護2	15	33.3	33.3	0.0	13.3	6.7
	要介護3	12	25.0	16.7	25.0	8.3	8.3
	要介護4	8	12.5	12.5	12.5	0.0	25.0
	要介護5	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
		回答数	回答割合 (%)				
			住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	利用したいサービスが利用できない、身近にない	以前、利用していたサービスに不満があった	その他	無回答
全体		134	5.2	4.5	3.0	14.2	12.7
圏域	かんえつ	35	5.7	14.3	5.7	11.4	2.9
	いちばんぼし	40	5.0	0.0	2.5	20.0	10.0
	ぺんぎん	38	5.3	0.0	2.6	7.9	23.7
	いきいき	21	4.8	4.8	0.0	19.0	14.3
	要介護度	要支援1	35	2.9	5.7	2.9	11.4
	要支援2	29	10.3	3.4	3.4	3.4	17.2
	要介護1	33	3.0	3.0	3.0	12.1	18.2
	要介護2	15	13.3	6.7	6.7	26.7	6.7
	要介護3	12	0.0	8.3	0.0	8.3	25.0
	要介護4	8	0.0	0.0	0.0	62.5	12.5
	要介護5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## 2 主な介護者の方について

問 19 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。(○は1つ)

○ 主な介護者の勤務形態について、「働いていない」が45.7%で最も高く、「パートタイムで働いている」19.7%、「フルタイムで働いている」19.3%となっております。



### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
フルタイムで働いている	49	19.3	18.0	1.3
パートタイムで働いている	50	19.7	19.1	0.6
働いていない	116	45.7	48.2	-2.5
主な介護者に確認しないと、わからない	3	1.2	1.4	-0.2
無回答	36	14.2	13.3	0.9

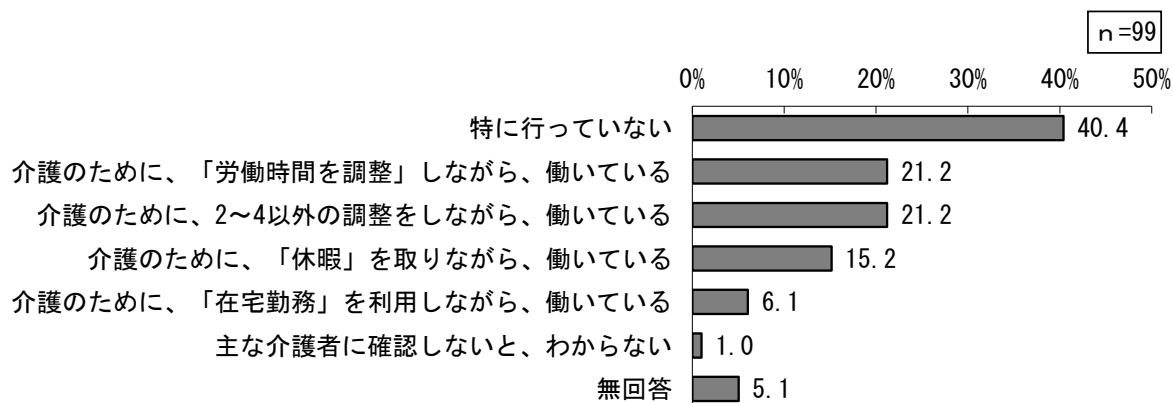
### ■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	254	19.3	19.7	45.7	1.2	14.2	
主な介護者	配偶者	84	2.4	10.7	77.4	1.2	8.3
	子	145	31.7	22.1	30.3	0.7	15.2
	子の配偶者	13	0.0	61.5	23.1	7.7	7.7
	兄弟・姉妹	4	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0
	その他	4	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0
主な介護者の年齢	20代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
	40代	30	40.0	10.0	33.3	0.0	16.7
	50代	62	33.9	27.4	21.0	3.2	14.5
	60代	65	18.5	32.3	38.5	0.0	10.8
	70代	45	2.2	11.1	75.6	0.0	11.1
	80歳以上	45	6.7	6.7	73.3	2.2	11.1
	わからない	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

【問 20～22 は、問 19 において、「1. フルタイムで働いている」または「2. パートタイムで働いている」のいずれかに回答された方にお伺いします。】

問 20 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしてい  
ますか。（○はいくつでも）

○ フルタイムもしくはパートタイムで働いている人に、働き方についての調整等について伺  
ったところ、「特に行っていない」が 40.4%、「介護のために、『労働時間を調整』しな  
がら、働いている」、「介護のために、2～4※以外の調整をしながら、働いている」が各  
21.2%となっています。



#### ■ 前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
特に行っていない	40	40.4	28.2	12.2
介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている	21	21.2	36.9	-15.7
介護のために、2～4※以外の調整をしながら、働いている	21	21.2	11.7	9.5
介護のために、「休暇」を取りながら、働いている	15	15.2	29.1	-13.9
介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	6	6.1	1.9	4.2
主な介護者に確認しないと、わからない	1	1.0	0.0	1.0
無回答	5	5.1	4.9	0.2

※ 2～4 の選択肢は以下のとおり。

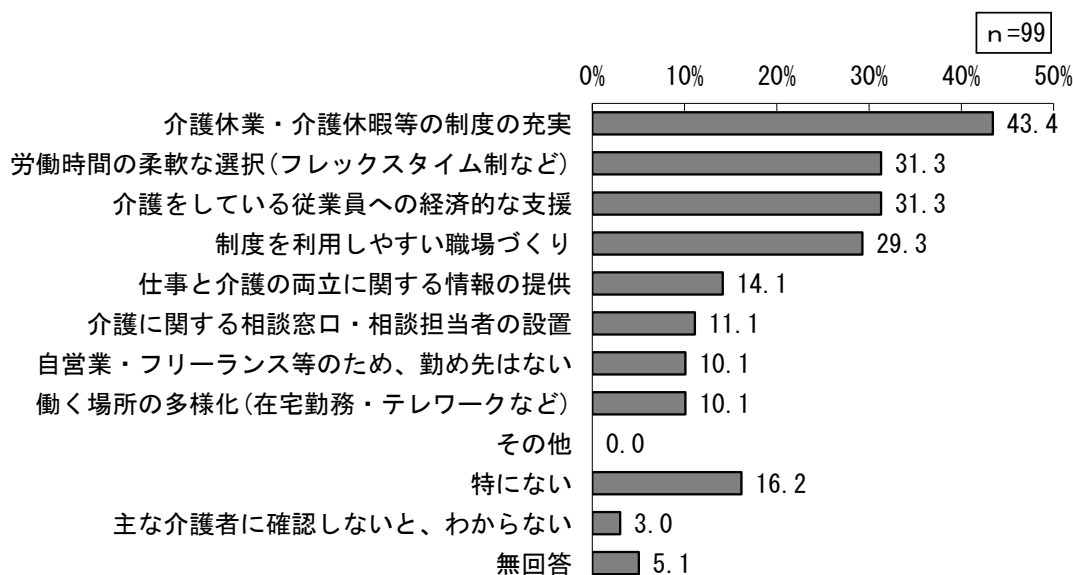
- 2 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・総体・中抜け等）」しながら、働いている
- 3 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
- 4 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)			
			特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	介護のために、「休暇」を取りながら、働いている
	全体	99	40.4	21.2	21.2	15.2
主な介護者	配偶者	11	54.5	27.3	0.0	18.2
	子	78	35.9	20.5	17.9	21.8
	子の配偶者	8	50.0	25.0	12.5	25.0
	兄弟・姉妹	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	その他	1	100.0	0.0	0.0	0.0
勤務	フルタイム	49	38.8	20.4	14.3	20.4
	パートタイム	50	42.0	22.0	28.0	10.0
		回答数	回答割合 (%)			
			介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
	全体	99	6.1	1.0	5.1	
主な介護者	配偶者	11	0.0	0.0	0.0	
	子	78	7.7	1.3	6.4	
	子の配偶者	8	0.0	0.0	0.0	
	兄弟・姉妹	1	0.0	0.0	0.0	
	その他	1	0.0	0.0	0.0	
勤務	フルタイム	49	10.2	0.0	8.2	
	パートタイム	50	2.0	2.0	2.0	

問 21 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（〇は3つまで）

○ 仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が43.4%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択」、「介護をしている従業員への経済的な支援」が各31.3%と続いています。



■ 前回調査との比較

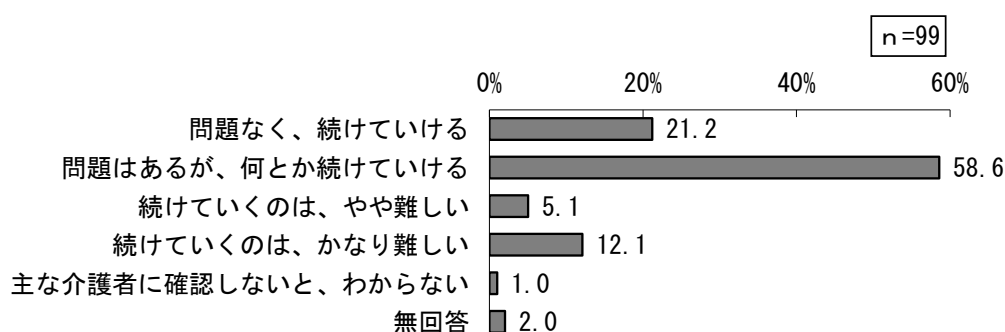
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
介護休業・介護休暇等の制度の充実	43	43.4	35.0	8.4
労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	31	31.3	26.2	5.1
介護をしている従業員への経済的な支援	31	31.3	29.1	2.2
制度を利用しやすい職場づくり	29	29.3	26.2	3.1
仕事と介護の両立に関する情報の提供	14	14.1	12.6	1.5
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	11	11.1	9.7	1.4
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	10	10.1	7.8	2.3
働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	10	10.1	9.7	0.4
その他	0	0.0	8.7	-8.7
特になし	16	16.2	12.6	3.6
主な介護者に確認しないと、わからない	3	3.0	4.9	-1.9
無回答	5	5.1	6.8	-1.7

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
			介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択	介護をしている従業員への経済的な支援	制度を利用しやすい職場づくり	仕事と介護の両立に関する情報の提供	
全体		99	43.4	31.3	31.3	29.3	14.1	11.1
主な介護者	配偶者	11	27.3	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1
	子	78	50.0	37.2	32.1	34.6	15.4	12.8
	子の配偶者	8	12.5	12.5	37.5	12.5	12.5	0.0
	兄弟・姉妹	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
勤務	フルタイム	49	44.9	32.7	36.7	32.7	10.2	16.3
	パートタイム	50	42.0	30.0	26.0	26.0	18.0	6.0
		回答数	回答割合 (%)					無回答
			自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	働く場所の多様化	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	
全体		99	10.1	10.1	0.0	16.2	3.0	5.1
主な介護者	配偶者	11	9.1	9.1	0.0	36.4	0.0	9.1
	子	78	10.3	11.5	0.0	10.3	2.6	5.1
	子の配偶者	8	12.5	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
勤務	フルタイム	49	14.3	18.4	0.0	14.3	2.0	4.1
	パートタイム	50	6.0	2.0	0.0	18.0	4.0	6.0

問 22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思われますか。  
(○は1つ)

- 就労しながら介護を続けていくことについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が58.6%で最も高く、「問題なく、続けていける」が21.2%で続いています。
- 「続けていくのは、やや難しい」5.1%と「続けていくのは、かなり難しい」12.1%を合わせると17.2%となっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
問題なく、続けていける	21	21.2	16.5	4.7
問題はあるが、何とか続けていける	58	58.6	57.3	1.3
続けていくのは、やや難しい	5	5.1	5.8	-0.7
続けていくのは、かなり難しい	12	12.1	10.7	1.4
主な介護者に確認しないと、わからない	1	1.0	1.9	-0.9
無回答	2	2.0	7.8	-5.8

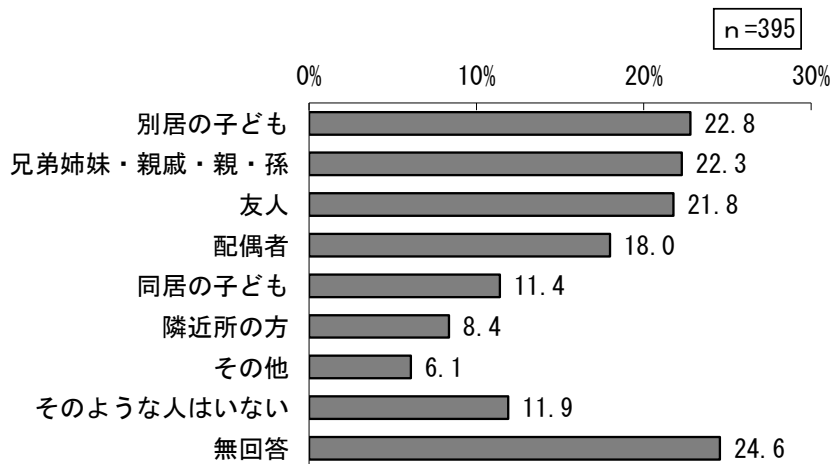
■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					無回答	
		問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	主な介護者 に確認しな いと、わか らない		
全体	99	21.2	58.6	5.1	12.1	1.0	2.0	
主な 介護 者	配偶者	11	18.2	54.5	9.1	18.2	0.0	0.0
	子	78	19.2	60.3	5.1	11.5	1.3	2.6
	子の配偶者	8	25.0	62.5	0.0	12.5	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
勤 務	フルタイム	49	22.4	57.1	8.2	8.2	2.0	2.0
	パートタイム	50	20.0	60.0	2.0	16.0	0.0	2.0



問 23 主な介護者の方の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。  
（○はいいくつでも）

○ 主な介護者の心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「別居の子ども」が22.8%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」22.3%、「友人」21.8%と続いています。



■ 前回調査との比較

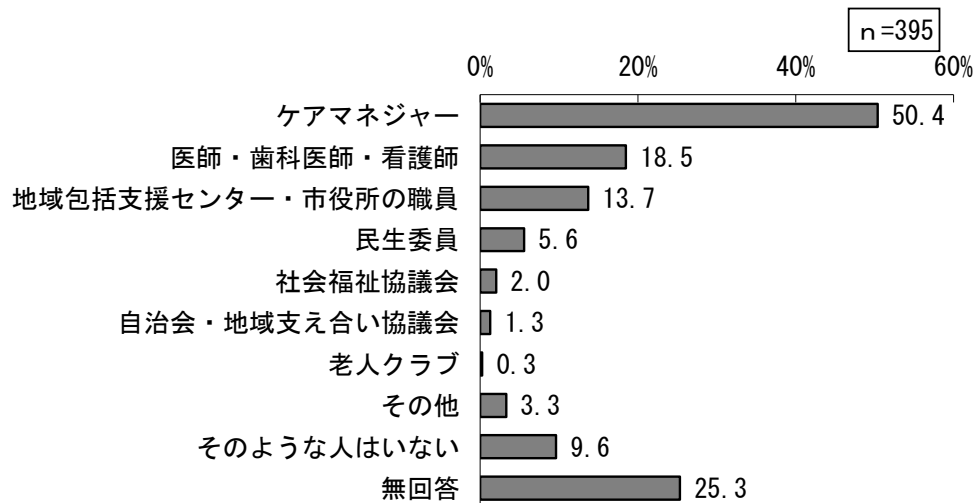
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
別居の子ども	90	22.8	-	-
兄弟姉妹・親戚・親・孫	88	22.3	-	-
友人	86	21.8	-	-
配偶者	71	18.0	-	-
同居の子ども	45	11.4	-	-
隣近所の方	33	8.4	-	-
その他	24	6.1	-	-
そのような人はいない	47	11.9	-	-
無回答	97	24.6	-	-

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)								
		別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	配偶者	同居の子ども	隣近所の方	その他	そのような人はいない	無回答
全体	395	22.8	22.3	21.8	18.0	11.4	8.4	6.1	11.9	24.6
圏域	かんえつ	126	29.4	19.8	17.5	13.5	11.1	7.1	7.9	23.0
	いちばんぼし	102	15.7	24.5	32.4	23.5	12.7	8.8	5.9	23.5
	ぺんぎん	99	23.2	22.2	18.2	18.2	10.1	8.1	6.1	25.3
	いきいき	67	20.9	23.9	19.4	17.9	11.9	10.4	3.0	26.9
主な介護者	配偶者	84	44.0	16.7	27.4	25.0	15.5	17.9	6.0	4.8
	子	145	18.6	37.9	32.4	19.3	15.9	6.2	6.2	6.9
	子の配偶者	13	53.8	53.8	23.1	61.5	23.1	7.7	7.7	7.7
	兄弟・姉妹	4	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	その他	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

問 24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに主な介護者の方が相談する相手を教えてください。（〇はいくつでも）

○ 主な介護者の家族や友人・知人以外の相談相手について、「ケアマネジャー」が50.4%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」18.5%、「地域包括支援センター・市役所の職員」13.7%と続いています。



■ 前回調査との比較

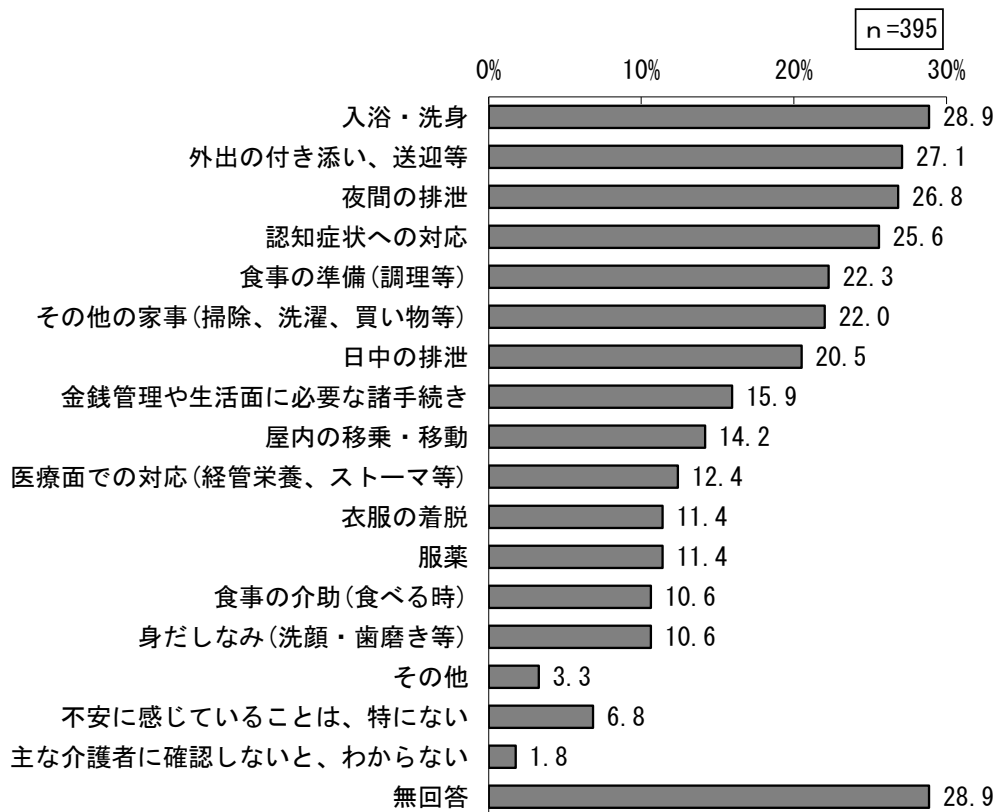
カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
ケアマネジャー	199	50.4	-	-
医師・歯科医師・看護師	73	18.5	-	-
地域包括支援センター・市役所の職員	54	13.7	-	-
民生委員	22	5.6	-	-
社会福祉協議会	8	2.0	-	-
自治会・地域支え合い協議会	5	1.3	-	-
老人クラブ	1	0.3	-	-
その他	13	3.3	-	-
そのような人はいない	38	9.6	-	-
無回答	100	25.3	-	-

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)				
			ケアマネジャー	医師・歯科 医師・看護師	地域包括支援センター ・市役所の職員	民生委員	社会福祉協議会
全体		395	50.4	18.5	13.7	5.6	2.0
圏域	かんえつ	126	52.4	15.1	14.3	5.6	0.8
	いちばんぼし	102	58.8	20.6	15.7	3.9	2.0
	ぺんぎん	99	40.4	19.2	9.1	9.1	1.0
	いきいき	67	49.3	20.9	16.4	3.0	6.0
主な介護者	配偶者	84	66.7	28.6	15.5	9.5	3.6
	子	145	66.2	23.4	20.7	6.2	2.1
	子の配偶者	13	61.5	7.7	0.0	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	4	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	その他	4	50.0	25.0	25.0	0.0	25.0
		回答数	回答割合 (%)				
			自治会・地域 支え合い協議会	老人クラブ	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		395	1.3	0.3	3.3	9.6	25.3
圏域	かんえつ	126	0.8	0.8	2.4	7.9	23.0
	いちばんぼし	102	2.0	0.0	5.9	5.9	23.5
	ぺんぎん	99	0.0	0.0	4.0	14.1	26.3
	いきいき	67	3.0	0.0	0.0	11.9	29.9
主な介護者	配偶者	84	1.2	1.2	4.8	8.3	2.4
	子	145	0.0	0.0	4.1	11.7	8.3
	子の配偶者	13	0.0	0.0	7.7	23.1	15.4
	兄弟・姉妹	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	4	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
要介護度	要支援1	58	0.0	0.0	1.7	15.5	41.4
	要支援2	82	1.2	0.0	3.7	9.8	30.5
	要介護1	68	4.4	0.0	4.4	11.8	22.1
	要介護2	75	0.0	0.0	2.7	8.0	14.7
	要介護3	52	0.0	0.0	3.8	3.8	26.9
	要介護4	36	2.8	2.8	2.8	11.1	8.3
要介護5	23	0.0	0.0	4.3	4.3	30.4	

問 25 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安を感じる介護等は何ですか。（〇はいくつでも）

- 主な介護者が不安を感じる介護等について、「入浴・洗身」が28.9%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」27.1%、「夜間の排泄」26.8%と続いています。
- 前回調査と比べると「外出の付き添い、送迎等」の割合が12.8ポイント減少しています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	回答数	今回 (R4)	前回 (R1)	増減
入浴・洗身	114	28.9	29.1	-0.2
外出の付き添い、送迎等	107	27.1	39.9	-12.8
夜間の排泄	106	26.8	24.8	2.0
認知症状への対応	101	25.6	29.5	-3.9
食事の準備(調理等)	88	22.3	26.6	-4.3
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	87	22.0	29.5	-7.5
日中の排泄	81	20.5	18.3	2.2
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	63	15.9	24.1	-8.2
屋内の移乗・移動	56	14.2	16.2	-2.0
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	49	12.4	10.4	2.0
衣服の着脱	45	11.4	12.6	-1.2
服薬	45	11.4	14.7	-3.3
食事の介助(食べる時)	42	10.6	7.6	3.0
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	42	10.6	6.8	3.8
その他	13	3.3	9.0	-5.7
不安に感じていることは、特になし	27	6.8	8.6	-1.8
主な介護者に確認しないと、わからない	7	1.8	3.6	-1.8
無回答	114	28.9	7.2	21.7

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			入浴・洗身	外出の付き添い、送迎等	夜間の排泄	認知症状への対応	食事の準備	その他の家事
全体		395	28.9	27.1	26.8	25.6	22.3	22.0
圏域	かんえつ	126	27.0	27.8	24.6	26.2	20.6	20.6
	いちばんぼし	102	32.4	29.4	34.3	27.5	21.6	22.5
	ぺんぎん	99	25.3	26.3	26.3	23.2	28.3	25.3
	いきいき	67	32.8	23.9	20.9	25.4	17.9	19.4
主な介護者	配偶者	84	44.0	41.7	35.7	32.1	36.9	26.2
	子	145	43.4	36.6	40.7	39.3	29.0	29.0
	子の配偶者	13	15.4	38.5	46.2	46.2	23.1	23.1
	兄弟・姉妹	4	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	75.0
	その他	4	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0
		回答数	回答割合 (%)					
			日中の排泄	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	屋内の移乗・移動	医療面での対応	衣服の着脱	服薬
全体		395	20.5	15.9	14.2	12.4	11.4	11.4
圏域	かんえつ	126	19.0	17.5	16.7	11.1	11.9	14.3
	いちばんぼし	102	27.5	15.7	15.7	13.7	14.7	12.7
	ぺんぎん	99	18.2	16.2	13.1	13.1	8.1	9.1
	いきいき	67	16.4	13.4	9.0	11.9	10.4	7.5
主な介護者	配偶者	84	22.6	17.9	19.0	14.3	23.8	13.1
	子	145	33.8	22.1	22.1	18.6	13.8	16.6
	子の配偶者	13	46.2	30.8	23.1	15.4	15.4	30.8
	兄弟・姉妹	4	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	その他	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		回答数	回答割合 (%)					
			食事の介助	身だしなみ	その他	不安を感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		395	10.6	10.6	3.3	6.8	1.8	28.9
圏域	かんえつ	126	9.5	10.3	3.2	8.7	2.4	32.5
	いちばんぼし	102	15.7	10.8	0.0	6.9	0.0	25.5
	ぺんぎん	99	10.1	11.1	5.1	6.1	3.0	26.3
	いきいき	67	6.0	10.4	6.0	4.5	1.5	29.9
主な介護者	配偶者	84	9.5	14.3	3.6	6.0	2.4	10.7
	子	145	18.6	16.6	4.1	6.9	0.7	8.3
	子の配偶者	13	23.1	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7
	兄弟・姉妹	4	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0

問 26 鶴ヶ島市の高齢者福祉について、ご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

- ご意見・ご要望等を記入いただいた方は 86 名 (21.8%) でした。主な意見・要望の概要は以下のとおりです。

### ① 介護保険サービス・施設整備に関すること (19 件)

(主な意見・要望)

- 高齢者が増加しているので、施設が身近にあればいい。選択肢が多ければ、生活が激変するのではないかと不安もなくなる。
- 特養に入りたいけど、なかなか難しい。老人ホームに入るには料金が安い。もっと安い料金で利用できるようになってほしい。
- 希望者に老人施設・介護施設や老人ホームの見学会を計画してほしい。
- 看多機の事業所が増えてほしい。
- 介護者が肉体的、精神的、社会的に健康でないと要介護者の QOL は低下する。そして介護者が不健康な状態で後期高齢者になるのであれば、健康長寿社会の実現など難しい。

### ② つながり・見守り・支え合いに関すること (6 件)

(主な意見・要望)

- 高齢夫婦は、二人揃っているが故に、自分達で頑張らなくてはと孤立し、共倒れに至ることもある。
- 愚痴を聞いてくれる人が私にはいないと実感した。介護される側と介護している側の両方を支援できる制度が必要だと思う。
- 介護する側の集まりがあれば行ってみたい。
- 地域のコミュニティが希薄な中、高齢者の方々への声掛け・確認を民生委員だけでなく行政としても取り組んでほしい。

### ③ 公共交通、移動支援に関すること (14 件)

(主な意見・要望)

- つるバスの運行範囲がもう少し広がるといい。便数が増えると助かる。
- 移送サービスは自宅と病院の間しか使用できないという制約があるが、施設と病院の間も使用できるように改善していただきたい。
- 通院時タクシーを利用しており、往復の運賃が意外とかかる。対策の検討をお願いしたい。
- 地域の介護タクシーは 1 ヶ月ほど前からの予約が必要。タクシーは台数が少なく、長時間待たされたり断られることもある。福祉車両の貸し出しができないか。



④ 生活支援・住まいに関すること（10件）

（主な意見・要望）

- 他の市に比べて利用できる福祉サービスが手厚くないと感じる。
- 老々介護をしており、家の周りの草取りや重いものの移動など、何か支援があったらいい。
- 自分で起きることができないので、夜はオムツとパッドで過ごしており、日中の紙パンツ使用も頻繁にある。紙オムツの助成が受けられると助かる。配達があれば希望する。
- 紙おむつ給付の基準が厳しいため、緩めてほしい。

⑤ 経済的負担・不安に関すること（9件）

（主な意見・要望）

- 少子高齢化が進み、経済的に負担が増えるのではと心配である。
- 主な介護者が介護のために仕事を辞めたため、収入が全くない状態である。主な介護者への経済的支援があれば非常に助かる。
- 介護保険・医療保険の値上がり、物価の上昇に対して年金は実質的に減額となっている。年金で暮らす高齢者に対する配慮が望まれる。

⑥ 高齢者福祉・介護保険制度、周知に関すること（11件）

（主な意見・要望）

- 市の高齢者福祉について、積極的に活動しているように見えない。どのように対応・動いてくれるのか不安を感じる。
- 介護認定も調査する人や地域によって差がある。同居家族が働いているかどうかで、施設入所の順番や金額も違って来るようである。そういった差を無くしてほしい。
- 身体障害者と介護のサービスをもっと融合して、わかりやすい便利なサービス提供を考えてもらいたい。
- 相談相手の連絡先等をまとめたものを配布願いたい。

⑦ 感謝・感想に関すること（17件）

（主な意見・要望）

- 認知症で、施設で何をしているか聞いても覚えていないが、ケアマネジャーに動画で知らせて頂けるので感謝したい。
- ヘルパーさんはじめ、スタッフの皆様が大変親切にして下さり、感謝で一杯である。
- 地域包括支援センターの担当者始め、介護保険の手続き、福祉用具購入時など、皆様に大変お世話になった。高齢者福祉に携わる皆様に感謝している。
- 鶴ヶ島市の職員の方々はいつも丁寧に対応して下さるので、嫌な思いをすることがほとんどなく、ありがたい。

# 【在宅生活改善調査】

## 1 事業所の状況

### (1) 所属するケアマネジャーの人数および利用者数

- 事業所に所属するケアマネジャーの人数は、平均 2.35 人となっています。
- 自宅等に住んでいる利用者は、平均 65.63 人となっています。
- サ高住、住宅型有料、軽費老人ホームに住んでいる利用者は、平均 4.53 人となっています。

カテゴリー名	平均	最大値	最小値
所属するケアマネジャー	2.35	5	1
「自宅等(3)を除く)」にお住まいの利用者数	65.63	172	0
「サ高住」・「住宅型有料」・「軽費老人ホーム」にお住まいの利用者数	4.53	20	0

※ (3) は、「サ高住」・「住宅型有料」・「軽費老人ホーム」にお住まいの利用者数

### (2) 過去1年の間に自宅等から居場所を変更した利用者

#### ① 要介護度別

- 過去1年間に自宅等（自宅等（サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームを除く）から、居場所を変更した利用者の要介護について、要介護2が平均 5.67 人で最も多く、次いで要介護3が平均 3.50 人、要介護4が 3.17 人と続いています。

カテゴリー名	平均	最大値	最小値
要支援1	1.00	3	0
要支援2	1.17	4	0
要介護1	3.15	15	0
要介護2	5.67	14	1
要介護3	3.50	15	0
要介護4	3.17	9	0
要介護5	1.73	5	0

## Ⅱ 調査結果報告【在宅生活改善調査】

### ② 行先別

- 過去1年間に自宅等（自宅等（サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームを除く）から、居場所を変更した利用者の行先について、市内では介護老人保健施設が平均3.00人、特別養護老人ホームが平均2.25人、市外では介護老人保健施設が平均1.80人、サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）が平均1.25人などとなっています。
- 行き先を把握していない利用者は平均1.20人、死亡は平均7.82人となっています。

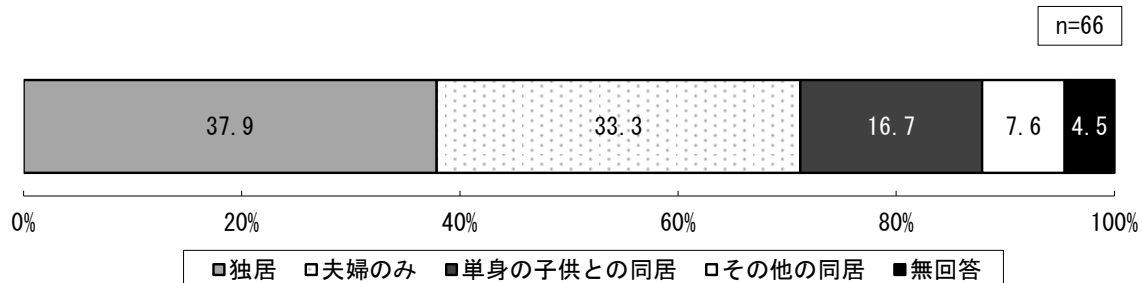
カテゴリー名	鶴ヶ島市内			鶴ヶ島市外		
	平均	最大値	最小値	平均	最大値	最小値
兄弟・子ども・親戚等の家	0.00	0	0	0.67	1	0
住宅型有料老人ホーム	0.80	2	0	0.83	2	0
軽費老人ホーム（特定施設除く）	0.00	0	0	0.33	1	0
サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	1.17	2	0	1.25	4	0
グループホーム	1.00	3	0	0.33	1	0
特定施設	1.00	2	0	0.75	2	0
地域密着型特定施設	0.67	2	0	0.00	0	0
介護老人保健施設	3.00	11	0	1.80	7	0
療養型・介護医療院	1.17	2	0	1.00	2	0
特別養護老人ホーム	2.25	9	0	1.22	3	0
地域密着型特別養護老人ホーム	0.00	0	0	0.00	0	0
その他	3.40	9	0	0.60	1	0

カテゴリー名	平均	最大値	最小値
行き先を把握していない	1.20	4	0
死亡（※ 搬送先での死亡を含む）	7.82	26	2

## 2 在宅生活の維持が困難になっている利用者の状況等について

### (1) 世帯類型

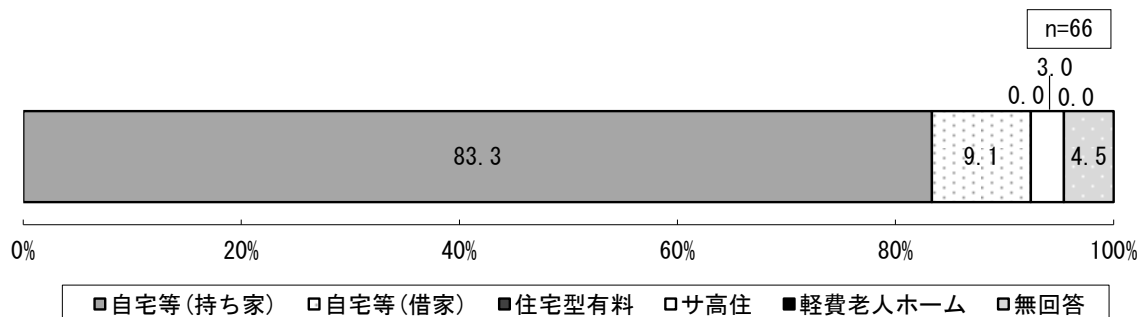
- 在宅生活の維持が困難な状況にある利用者の世帯類型は、「独居」が37.9%で最も高く、次いで「夫婦のみ」33.3%、「単身の子供との同居」16.7%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
独居	25	37.9
夫婦のみ	22	33.3
単身の子供との同居	11	16.7
その他の同居	5	7.6
無回答	3	4.5

### (2) 現在の居所

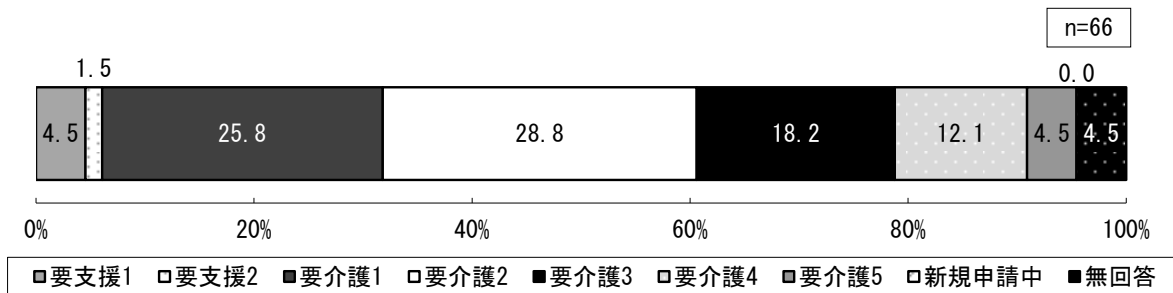
- 在宅生活の維持が困難な状況にある利用者の現在の居所は、「自宅等（持ち家）」が83.3%で全体の8割以上を占め、「自宅等（借家）」9.1%を合わせると92.4%が『自宅等』となっています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
自宅等(持ち家)	55	83.3
自宅等(借家)	6	9.1
住宅型有料	0	0.0
サ高住	2	3.0
軽費老人ホーム	0	0.0
無回答	3	4.5

(3) 要介護度

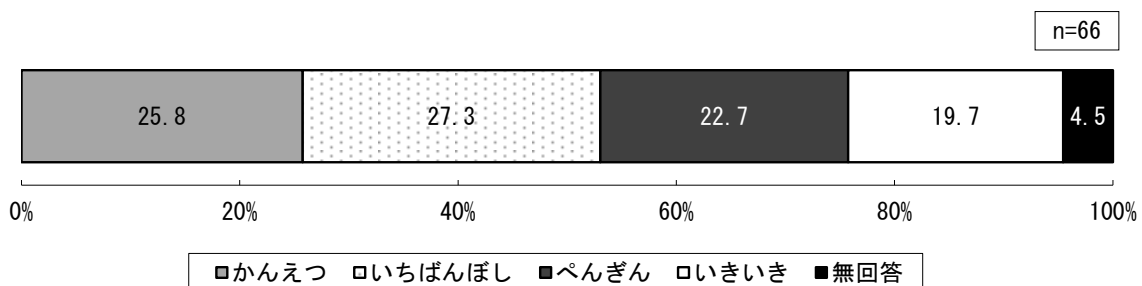
○ 在宅生活の維持が困難な状況にある利用者の要介護度は、「要介護2」が28.8%で最も高く、次いで「要介護1」25.8%、「要介護3」18.2%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
要支援1	3	4.5
要支援2	1	1.5
要介護1	17	25.8
要介護2	19	28.8
要介護3	12	18.2
要介護4	8	12.1
要介護5	3	4.5
新規申請中	0	0.0
無回答	3	4.5

(4) 日常生活圏域

○ 在宅生活の維持が困難な状況にある利用者の日常生活圏域は、「かんえつ(西部)」が25.8%、「いちばんぼし(北部)」が27.3%、「ペンぎん(東部)」が22.7%、「いきいき(南部)」が19.7%となっています。

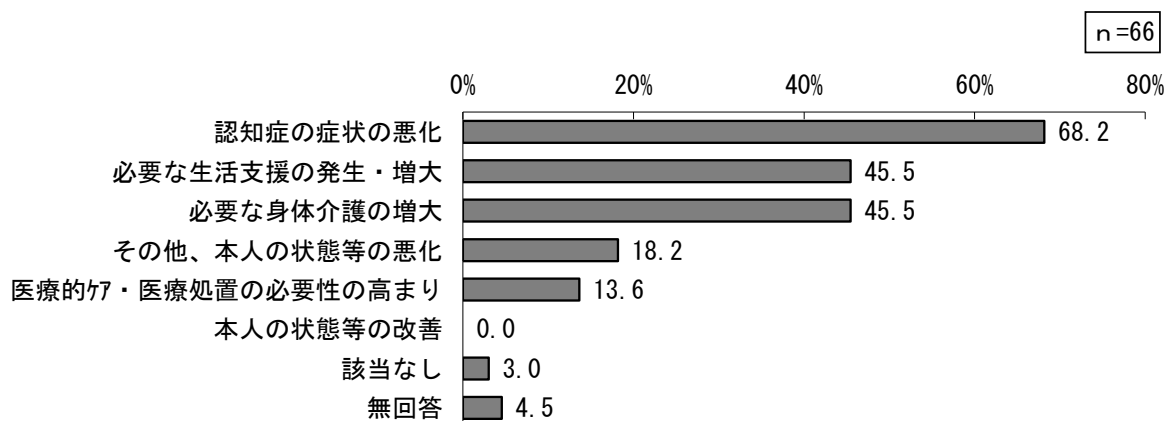


カテゴリー名	回答数	回答割合
かんえつ	17	25.8
いちばんぼし	18	27.3
ペンぎん	15	22.7
いきいき	13	19.7
無回答	3	4.5

### 3 現在のサービスでは生活の維持が困難になっている理由について

#### (1) 主に本人の状態に属する理由

- 生活の維持が難しくなっている理由のうち、主に本人の状態に属する理由について、「認知症の症状の悪化」が68.2%で最も高く、次いで「必要な生活支援の発生・増大」、「必要な身体介護の増大」が各45.5%と続いています。



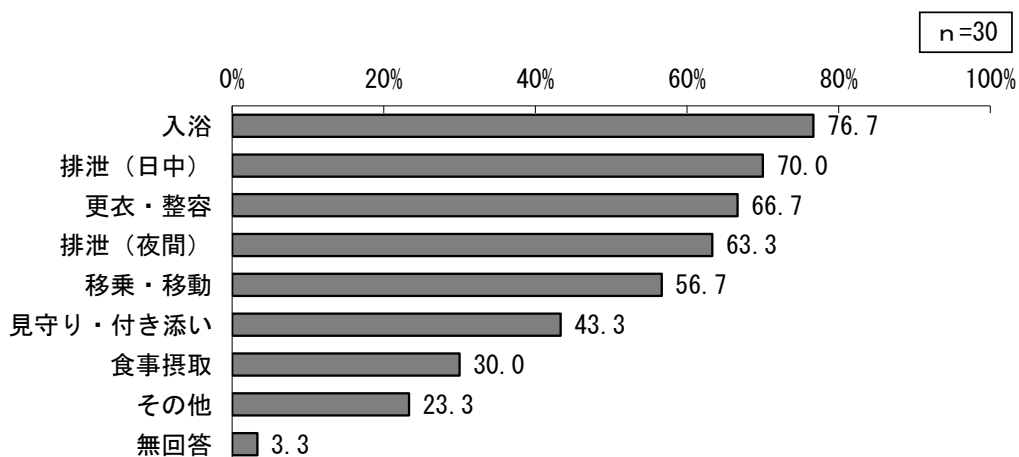
カテゴリー名	回答数	回答割合
認知症の症状の悪化	45	68.2
必要な生活支援の発生・増大	30	45.5
必要な身体介護の増大	30	45.5
その他、本人の状態等の悪化	12	18.2
医療的ケア・医療処置の必要性の高まり	9	13.6
本人の状態等の改善	0	0.0
該当なし	2	3.0
無回答	3	4.5

■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)			
			認知症の症状の悪化	必要な生活支援の発生・増大	必要な身体介護の増大	その他、本人の状態等の悪化
全体		66	68.2	45.5	45.5	18.2
要介護度	要支援1	3	66.7	66.7	0.0	0.0
	要支援2	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	17	82.4	70.6	41.2	11.8
	要介護2	19	63.2	42.1	31.6	15.8
	要介護3	12	83.3	41.7	58.3	25.0
	要介護4	8	62.5	25.0	87.5	37.5
	要介護5	3	33.3	33.3	100.0	33.3
			回答数	回答割合 (%)		
医療的ケア・医療処置の必要性の高まり				本人の状態等の改善	該当なし	無回答
全体		66	13.6	0.0	3.0	4.5
要介護度	要支援1	3	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	17	5.9	0.0	5.9	0.0
	要介護2	19	21.1	0.0	5.3	0.0
	要介護3	12	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護4	8	37.5	0.0	0.0	0.0
	要介護5	3	0.0	0.0	0.0	0.0

## ① 必要な身体介護の内容

- 必要な身体介護の増大と回答した人に、具体的に必要な身体介護の内容を伺ったところ、「入浴」が76.7%で最も高く、次いで「排泄（日中）」70.0%、「更衣・整容」66.7%と続いています。

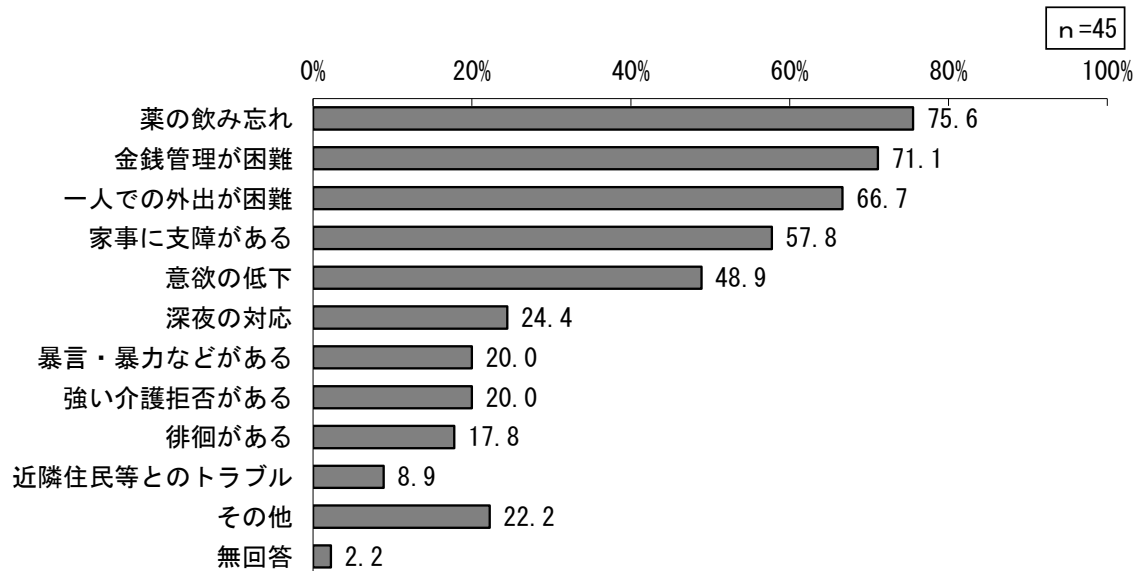


カテゴリー名	回答数	回答割合
入浴	23	76.7
排泄（日中）	21	70.0
更衣・整容	20	66.7
排泄（夜間）	19	63.3
移乗・移動	17	56.7
見守り・付き添い	13	43.3
食事摂取	9	30.0
その他	7	23.3
無回答	1	3.3



② 認知症状の悪化の内容

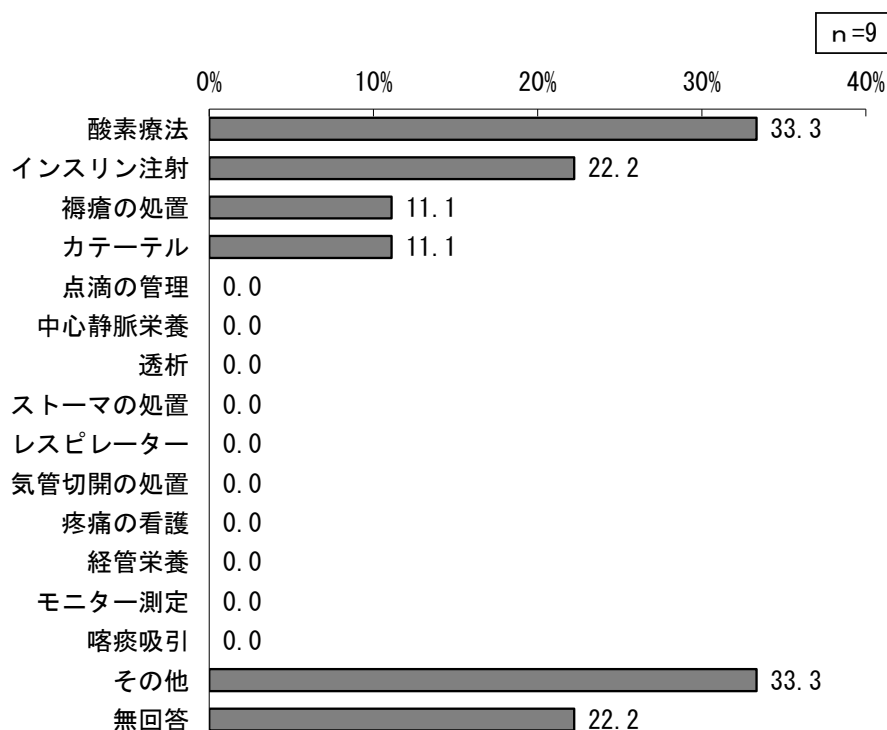
○ 認知症の症状の悪化と回答した人に、具体的な症状の内容を伺ったところ、「薬の飲み忘れ」が75.6%で最も高く、次いで「金銭管理が困難」71.1%、「一人での外出が困難」66.7%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
薬の飲み忘れ	34	75.6
金銭管理が困難	32	71.1
一人での外出が困難	30	66.7
家事に支障がある	26	57.8
意欲の低下	22	48.9
深夜の対応	11	24.4
暴言・暴力などがある	9	20.0
強い介護拒否がある	9	20.0
徘徊がある	8	17.8
近隣住民等とのトラブル	4	8.9
その他	10	22.2
無回答	1	2.2

### ③ 必要な医療的ケア・医療処置の内容

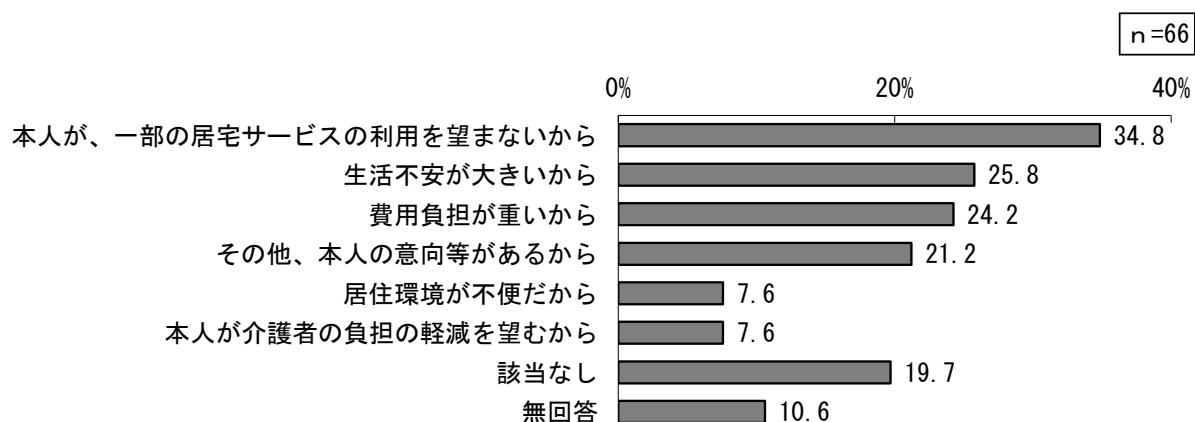
○ 医療的ケア・医療処置の必要性の高まりと回答した人に、具体的な医療的ケア・医療処置の内容を伺ったところ、「酸素療法」33.3%、「インスリン注射」22.2%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
酸素療法	3	33.3
インスリン注射	2	22.2
褥瘡の処置	1	11.1
カテーテル	1	11.1
点滴の管理	0	0.0
中心静脈栄養	0	0.0
透析	0	0.0
ストーマの処置	0	0.0
レスピレーター	0	0.0
気管切開の処置	0	0.0
疼痛の看護	0	0.0
経管栄養	0	0.0
モニター測定	0	0.0
喀痰吸引	0	0.0
その他	3	33.3
無回答	2	22.2

(2) 主に本人の意向に属する理由

○ 生活の維持が難しくなっている理由のうち、主に本人の意向に属する理由について、「本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから」が34.8%で最も高く、次いで「生活不安が大きいから」25.8%、「費用負担が重いから」24.2%と続いています。



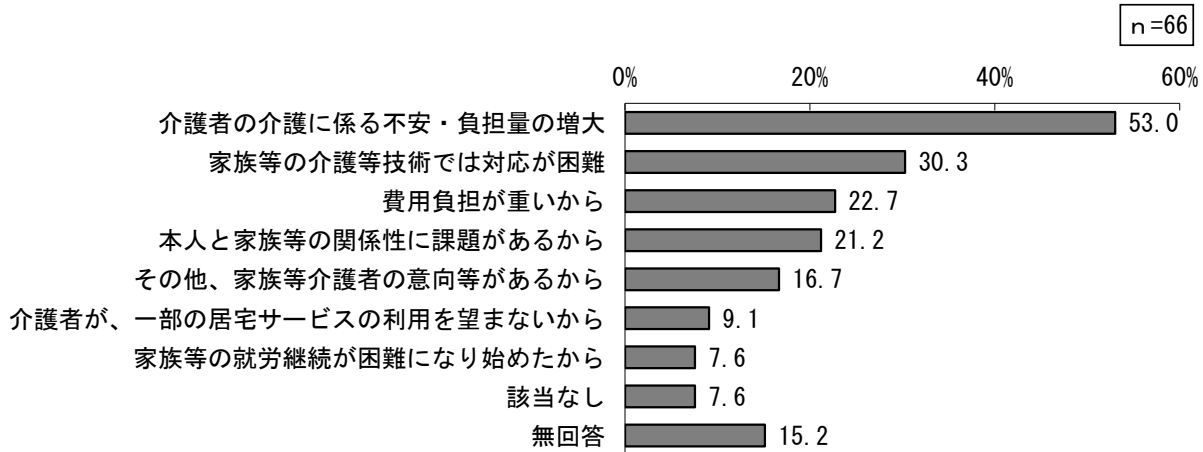
カテゴリー名	回答数	回答割合
本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから	23	34.8
生活不安が大きいから	17	25.8
費用負担が重いから	16	24.2
その他、本人の意向等があるから	14	21.2
居住環境が不便だから	5	7.6
本人が介護者の負担の軽減を望むから	5	7.6
該当なし	13	19.7
無回答	7	10.6

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから	生活不安が大きいから	費用負担が重いから	その他、本人の意向等があるから	
全体	66	34.8	25.8	24.2	21.2	
要介護度	要支援1	3	33.3	66.7	33.3	0.0
	要支援2	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	17	47.1	47.1	11.8	23.5
	要介護2	19	26.3	5.3	36.8	31.6
	要介護3	12	50.0	16.7	16.7	25.0
	要介護4	8	12.5	37.5	25.0	12.5
	要介護5	3	33.3	33.3	66.7	0.0
			回答割合 (%)			
	回答数	居住環境が不便だから	本人が介護者の負担の軽減を望むから	該当なし	無回答	
全体	66	7.6	7.6	19.7	10.6	
要介護度	要支援1	3	33.3	0.0	33.3	0.0
	要支援2	1	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	17	11.8	5.9	11.8	5.9
	要介護2	19	5.3	0.0	21.1	15.8
	要介護3	12	8.3	25.0	16.7	0.0
	要介護4	8	0.0	0.0	37.5	0.0
	要介護5	3	0.0	33.3	33.3	0.0

### (3) 主に家族等介護者の意向・負担等に属する理由

- 生活の維持が難しくなっている理由のうち、主に家族等介護者の意向・負担等に属する理由について、「介護者の介護に係る不安・負担量の増大」が53.0%で最も高く、次いで「家族等の介護等技術では対応が困難」30.3%、「費用負担が重いから」22.7%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
介護者の介護に係る不安・負担量の増大	35	53.0
家族等の介護等技術では対応が困難	20	30.3
費用負担が重いから	15	22.7
本人と家族等の関係性に課題があるから	14	21.2
その他、家族等介護者の意向等があるから	11	16.7
介護者が、一部の居宅サービスの利用を望まないから	6	9.1
家族等の就労継続が困難になり始めたから	5	7.6
該当なし	5	7.6
無回答	10	15.2

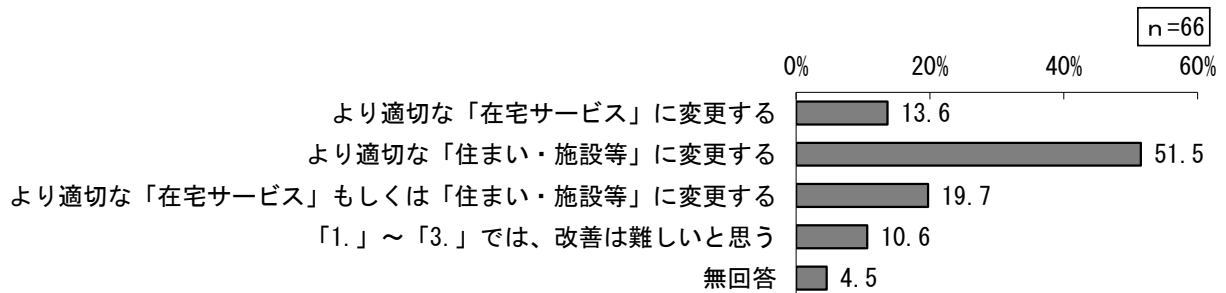
#### ■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		介護者の介護に係る不安・負担量の増大	家族等の介護等技術では対応が困難	費用負担が重いから	本人と家族等の関係性に課題があるから	その他、家族等介護者の意向等があるから	
全体	66	53.0	30.3	22.7	21.2	16.7	
世帯類型	独居	25	40.0	24.0	24.0	4.0	28.0
	夫婦のみ	22	72.7	40.9	13.6	45.5	4.5
	単身の子供と同居	11	45.5	27.3	54.5	27.3	27.3
	その他の同居	5	80.0	40.0	0.0	0.0	0.0
	回答数	回答割合 (%)					
		介護者が、一部の居宅サービスの利用を望まないから	家族等の就労継続が困難になり始めたから	該当なし	無回答		
全体	66	9.1	7.6	7.6	15.2		
世帯類型	独居	25	8.0	12.0	16.0	12.0	
	夫婦のみ	22	13.6	0.0	0.0	4.5	
	単身の子供と同居	11	0.0	9.1	9.1	18.2	
	その他の同居	5	20.0	20.0	0.0	20.0	

## 4 改善できると思われるサービスについて

### (1) 困難な状況を改善できると思われるサービス利用の変更

- 在宅生活の維持が困難な状況を改善できると思われるサービス利用の変更について、「より適切な『住まい・施設等』に変更する」が51.5%で最も高く、次いで「より適切な『在宅サービス』もしくは『住まい・施設等』に変更する」19.7%、「より適切な『在宅サービス』に変更する」13.6%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
より適切な「在宅サービス」に変更する	9	13.6
より適切な「住まい・施設等」に変更する	34	51.5
より適切な「在宅サービス」もしくは「住まい・施設等」に変更する	13	19.7
「1.」～「3.」では、改善は難しいと思う	7	10.6
無回答	3	4.5

※「1.」～「3.」の選択肢は以下のとおり。

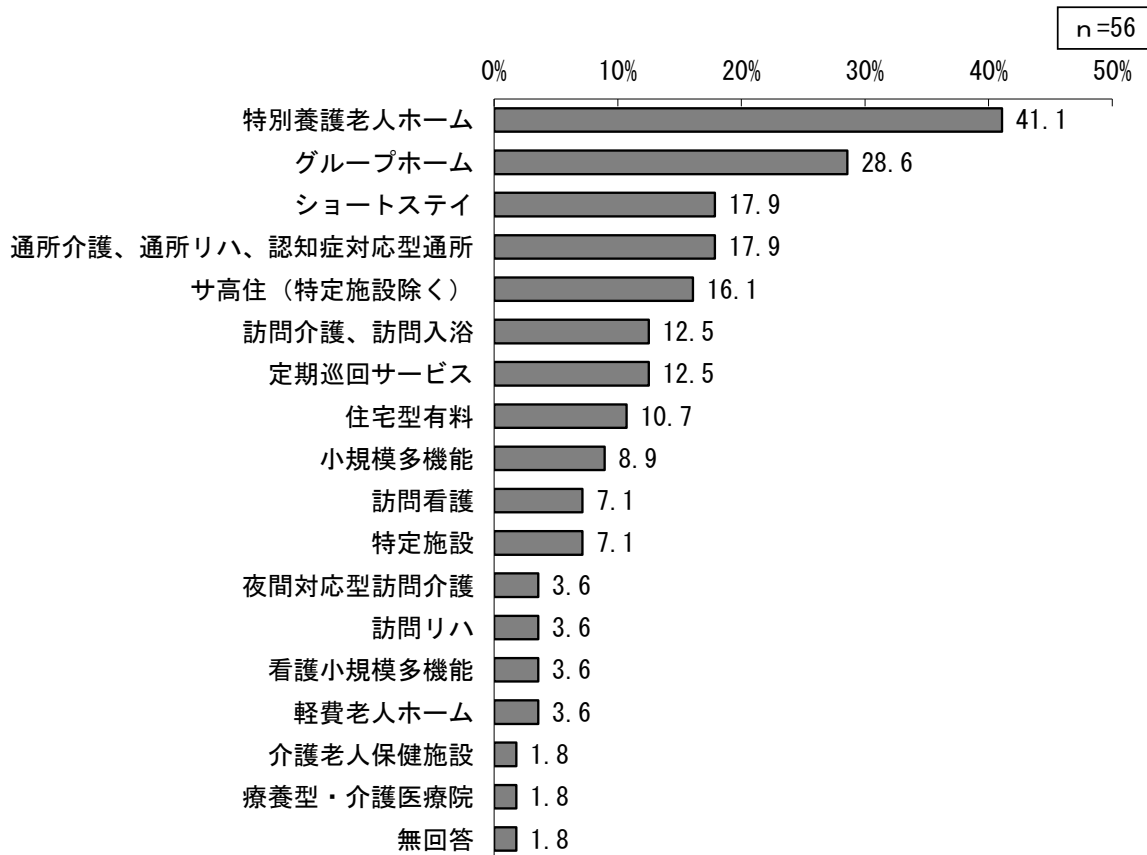
- 1 より適切な「在宅サービス」に変更する
- 2 より適切な「住まい・施設等」に変更する
- 3 より適切な「在宅サービス」もしくは「住まい・施設等」に変更する

■属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)					
		より適切な 「在宅サー ビス」に変 更する	より適切な 「住まい・ 施設等」に 変更する	より適切な 「在宅サー ビス」もし くは「住ま い・施設 等」に変更 する	「1.」～ 「3.」で は、改善は 難しいと思 う	無回答	
全体	66	13.6	51.5	19.7	10.6	4.5	
世帯 類型	独居	25	20.0	44.0	20.0	16.0	0.0
	夫婦のみ	22	4.5	68.2	18.2	9.1	0.0
	単身の子供との同居	11	27.3	54.5	9.1	9.1	0.0
	その他の同居	5	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0
要介 護度	要支援1	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	要支援2	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	17	17.6	47.1	17.6	17.6	0.0
	要介護2	19	15.8	47.4	26.3	10.5	0.0
	要介護3	12	0.0	83.3	8.3	8.3	0.0
	要介護4	8	12.5	37.5	50.0	0.0	0.0
	要介護5	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
圏 域	かんえつ	17	11.8	52.9	17.6	17.6	0.0
	いちばんぼし	18	16.7	50.0	22.2	11.1	0.0
	ぺんぎん	15	20.0	53.3	20.0	6.7	0.0
	いきいき	13	7.7	61.5	23.1	7.7	0.0

(2) より適切と思われる具体的なサービス

○ より適切であると思われる具体的なサービスについて、「特別養護老人ホーム」が41.1%で最も高く、次いで「グループホーム」28.6%、「ショートステイ」、「通所介護、通所リハ、認知症対応型通所」が各17.9%と続いています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
特別養護老人ホーム	23	41.1
グループホーム	16	28.6
ショートステイ	10	17.9
通所介護、通所リハ、認知症対応型通所	10	17.9
サ高住（特定施設除く）	9	16.1
訪問介護、訪問入浴	7	12.5
定期巡回サービス	7	12.5
住宅型有料	6	10.7
小規模多機能	5	8.9
訪問看護	4	7.1
特定施設	4	7.1
夜間対応型訪問介護	2	3.6
訪問リハ	2	3.6
看護小規模多機能	2	3.6
軽費老人ホーム	2	3.6
介護老人保健施設	1	1.8
療養型・介護医療院	1	1.8
無回答	1	1.8

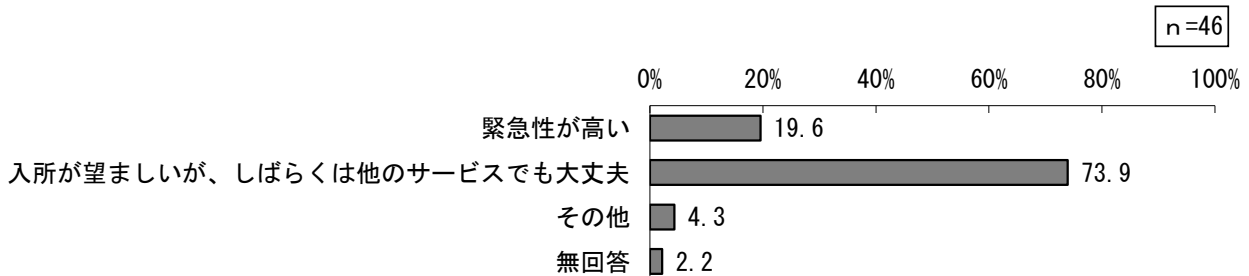
■属性別クロス集計

		回答数	回答割合 (%)					
			特別養護老人ホーム	グループホーム	ショートステイ	通所介護、通所リハ、認知症対応型通所	サ高住(特定施設除く)	訪問介護、訪問入浴
	全体	56	41.1	28.6	17.9	17.9	16.1	12.5
世帯類型	独居	21	42.9	33.3	19.0	23.8	14.3	23.8
	夫婦のみ	20	30.0	35.0	15.0	15.0	20.0	5.0
	単身の子供との同居	10	50.0	0.0	10.0	10.0	20.0	10.0
	その他の同居	5	60.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0
要介護度	要支援1	3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3
	要支援2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要介護1	14	7.1	42.9	14.3	14.3	28.6	14.3
	要介護2	17	35.3	41.2	23.5	29.4	11.8	17.6
	要介護3	11	100.0	18.2	9.1	9.1	9.1	0.0
	要介護4	8	50.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5
圏域	かんえつ	14	42.9	21.4	14.3	14.3	21.4	14.3
	いちばんぼし	16	50.0	50.0	31.3	25.0	6.3	18.8
	ぺんぎん	14	28.6	28.6	14.3	21.4	21.4	14.3
	いきいき	12	41.7	8.3	8.3	8.3	16.7	0.0
		回答数	回答割合 (%)					
			定期巡回サービス	住宅型有料	小規模多機能	訪問看護	特定施設	夜間対応型訪問介護
	全体	56	12.5	10.7	8.9	7.1	7.1	3.6
世帯類型	独居	21	9.5	14.3	9.5	9.5	9.5	4.8
	夫婦のみ	20	10.0	15.0	10.0	0.0	0.0	0.0
	単身の子供との同居	10	20.0	0.0	10.0	20.0	20.0	10.0
	その他の同居	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護度	要支援1	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	要支援2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	14	14.3	14.3	14.3	7.1	0.0	0.0
	要介護2	17	17.6	11.8	17.6	0.0	11.8	0.0
	要介護3	11	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0
	要介護4	8	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	25.0
圏域	かんえつ	14	28.6	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0
	いちばんぼし	16	6.3	6.3	18.8	18.8	18.8	12.5
	ぺんぎん	14	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	いきいき	12	0.0	0.0	16.7	0.0	8.3	0.0
		回答数	回答割合 (%)					
			訪問リハ	看護小規模多機能	軽費老人ホーム	介護老人保健施設	療養型・介護医療院	無回答
	全体	56	3.6	3.6	3.6	1.8	1.8	1.8
世帯類型	独居	21	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	0.0
	夫婦のみ	20	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0
	単身の子供との同居	10	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他の同居	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護度	要支援1	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	要支援2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護2	17	5.9	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0
	要介護3	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護4	8	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5
圏域	かんえつ	14	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0
	いちばんぼし	16	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	ぺんぎん	14	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	いきいき	12	0.0	8.3	8.3	0.0	8.3	8.3



(3) 入所・入居の緊急度

○ より適切だと思われるサービスとして住まい・施設等のサービスを選択した人に、利用者の入所・入居の緊急度を伺ったところ、「緊急性が高い」が19.6%、「入所が望ましいが、しばらくは他のサービスでも大丈夫」が73.9%となっています。



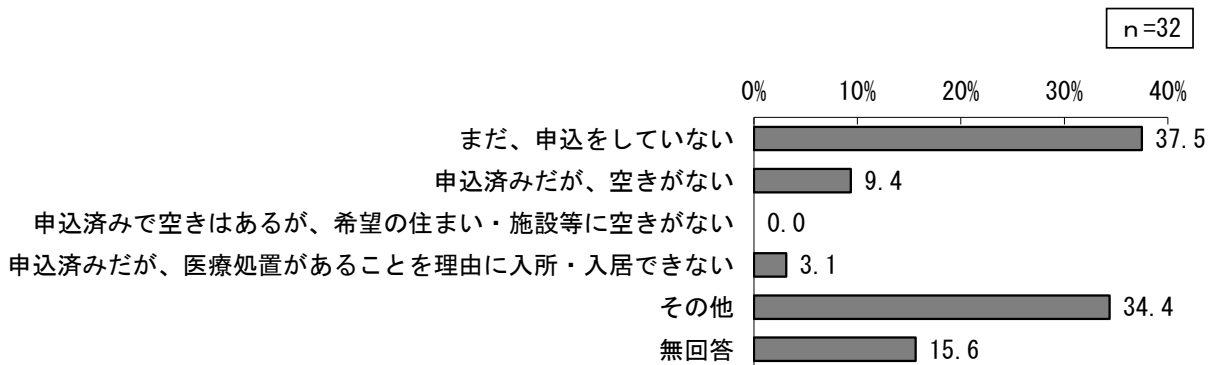
カテゴリー名	回答数	回答割合
緊急性が高い	9	19.6
入所が望ましいが、しばらくは他のサービスでも大丈夫	34	73.9
その他	2	4.3
無回答	1	2.2

■ 属性別クロス集計

	回答数	回答割合 (%)				
		緊急性が高い	入所が望ましいが、しばらくは他のサービスでも大丈夫	その他	無回答	
全体	46	19.6	73.9	4.3	2.2	
世帯類型	独居	16	12.5	75.0	6.3	6.3
	夫婦のみ	18	16.7	83.3	0.0	0.0
	単身の子供との同居	7	14.3	71.4	14.3	0.0
	その他の同居	5	60.0	40.0	0.0	0.0
要介護度	要支援1	2	0.0	100.0	0.0	0.0
	要支援2	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	要介護1	11	9.1	72.7	9.1	9.1
	要介護2	14	21.4	78.6	0.0	0.0
	要介護3	11	9.1	81.8	9.1	0.0
	要介護4	6	66.7	33.3	0.0	0.0
	要介護5	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	圏域	かんえつ	12	0.0	100.0	0.0
いちばんぼし		13	15.4	76.9	0.0	7.7
ぺんぎん		11	45.5	54.5	0.0	0.0
いきいき		10	20.0	60.0	20.0	0.0

#### (4) 施設等に入所・入居できていない理由（特養以外）

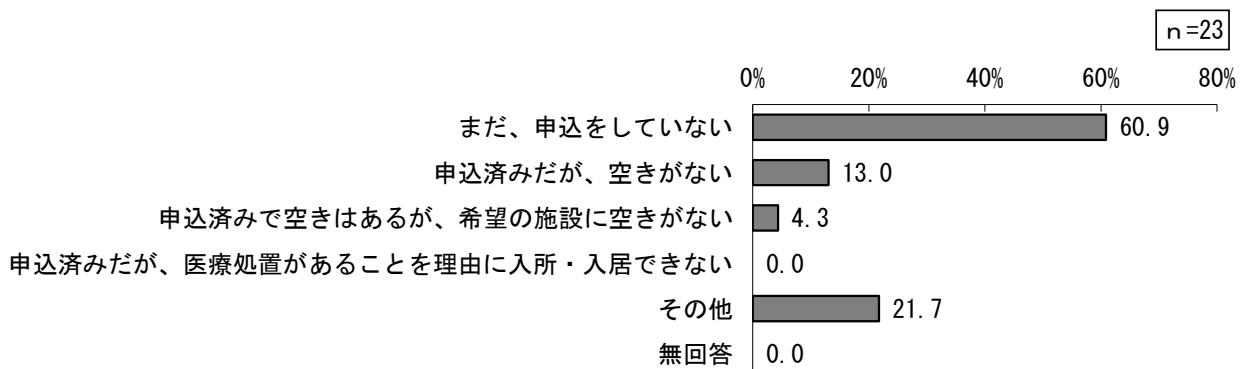
- より適切だと思われるサービスとして施設・居住系サービス(特養以外)を選択した人に、入所・入居できていない理由を伺ったところ、「まだ、申込をしていない」が37.5%で最も高くなっています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
まだ、申込をしていない	12	37.5
申込済みだが、空きがない	3	9.4
申込済みで空きはあるが、希望の住まい・施設等に空きがない	0	0.0
申込済みだが、医療処置があることを理由に入所・入居できない	1	3.1
その他	11	34.4
無回答	5	15.6

#### (5) 特養に入所できていない理由

- より適切だと思われるサービスとして特別養護老人ホームを選択した人に、入所できていない理由を伺ったところ、「まだ、申込をしていない」が60.9%で最も高くなっています。



カテゴリー名	回答数	回答割合
まだ、申込をしていない	14	60.9
申込済みだが、空きがない	3	13.0
申込済みで空きはあるが、希望の施設に空きがない	1	4.3
申込済みだが、医療処置があることを理由に入所・入居できない	0	0.0
その他	5	21.7
無回答	0	0.0

## Ⅲ 調査票

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 調査票の記入者やあて名のご本人について

(1) 調査票をご記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. あて名のご本人が記入                     |
| 2. ご家族が記入 → (あて名のご本人からみた続柄 _____) |
| 3. その他 ( _____ )                  |

(2) あて名のご本人について、該当するものに○をつけてください。

① 性別	1. 男性	2. 女性
② 年齢	1. 65～69 歳 2. 70～74 歳 3. 75～79 歳	4. 80～84 歳 5. 85～89 歳 6. 90 歳以上
③ 要介護度	1. 自立（認定を受けていない） 2. 総合事業利用者	3. 要支援1 4. 要支援2
④ 在住年数	1. 1年未満 2. 1年～5年未満 3. 5年～10年未満	4. 10年～30年未満 5. 30年～50年未満 6. 50年以上

**問1 あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について**

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. 1人暮らし               | 4. 息子・娘との2世帯                   |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上） | 5. その他（                      ） |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下） |                                |

(2) あなたは、日常生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- |  |
|--|
| 1. 介護・介助は必要ない → (3) へ                                      |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない → ①へ                           |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている → ①、②へ<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

【(2) で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみお答えください】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）   | 9. 腎疾患（透析）                      |
| 2. 心臓病             | 10. 視覚・聴覚障害                     |
| 3. がん（悪性新生物）       | 11. 骨折・転倒                       |
| 4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） | 12. 脊椎損傷                        |
| 5. 関節の病気（リウマチ等）    | 13. 高齢による衰弱                     |
| 6. 認知症（アルツハイマー病等）  | 14. その他（                      ） |
| 7. パーキンソン病         | 15. 不明                          |
| 8. 糖尿病             |                                 |

【(2) で「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみお答えください】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○はいくつでも)

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者（夫・妻） | 5. 孫                           |
| 2. 息子       | 6. 兄弟・姉妹                       |
| 3. 娘        | 7. 介護サービスのヘルパー                 |
| 4. 子の配偶者    | 8. その他（                      ） |

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

- |          |             |             |
|----------|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 3. ふつう      | 5. 大変ゆとりがある |
| 2. やや苦しい | 4. ややゆとりがある |             |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. 持家（一戸建て）     | 5. 民間賃貸住宅（集合住宅）                |
| 2. 持家（集合住宅）     | 6. 借家                          |
| 3. 公営賃貸住宅       | 7. その他（                      ） |
| 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） |                                |

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. とても不安である | 3. あまり不安ではない |
| 2. やや不安である  | 4. 不安ではない    |

(6) 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 3. 週2~4回 |
| 2. 週1回       | 4. 週5回以上 |

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. とても減っている | 3. あまり減っていない |
| 2. 減っている    | 4. 減っていない    |

(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

- |           |        |
|-----------|--------|
| 1. はい →①へ | 2. いいえ |
|-----------|--------|

【(8) で、「1. はい」(外出を控えている) 方のみ お答えください】

① 外出を控えている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 病気             | 7. 外での楽しみがない      |
| 2. 障害(脳卒中の後遺症など)  | 8. 経済的に出られない      |
| 3. 足腰などの痛み        | 9. 交通手段がない        |
| 4. トイレの心配(失禁など)   | 10. 新型コロナの感染が不安   |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 11. コロナ禍で行動を控えている |
| 6. 目の障害           | 12. その他( )        |

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 徒歩              | 8. 病院や施設のバス    |
| 2. 自転車             | 9. 車いす         |
| 3. バイク             | 10. 電動車いす(カート) |
| 4. 自動車(自分で運転)      | 11. 歩行器・シルバーカー |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう)   | 12. タクシー       |
| 6. 電車              | 13. その他( )     |
| 7. 路線バス・つるバス・つるワゴン |                |

### 問3 食べることについて

(1) あて名の方の身長と体重についてお伺いします。

(身長と体重を両方ご記入ください)

身長

 cm

体重

 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(6) 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)

※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用 →①へ |
| 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし      |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用 →①へ |
| 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし      |

【(7)で、「1.」もしくは「3.」(入れ歯を利用)の方のみ お答えください】

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日ある    | 3. 月に何度かある | 5. ほとんどない |
| 2. 週に何度かある | 4. 年に何度かある |           |

#### 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(4) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(10) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

(13) 友人の家を訪ねていますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

(15) 病人を見舞うことができますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

(17) 趣味はありますか。(〇は1つ)

1. 趣味あり → ( ) 2. 思いつかない

(18) 生きがいがありますか。(〇は1つ)

1. 生きがいあり → ( ) 2. 思いつかない

(19) 1日中誰とも話をしないことがありますか？(〇は1つ)

1. めったにない 3. 週に何日かある  
2. 月に何日かある 4. 毎日のようにある

#### 問5 パソコンやスマートフォン、タブレットの利用について

(1) あなたは、日常生活の中で、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用していますか。(〇は1つ)

1. 利用している →①、②へ 2. 利用していない →③へ

【(1)で「1. 利用している」の方のみお答えください】

① どのくらいの頻度で利用していますか。(〇は1つ)

1. ほぼ毎日 2. 週2～3回 3. 週1回程度 4. 月1回程度

② 利用する主な目的は何ですか。(○はいくつでも)

1. 情報を得たり、調べものをする	6. ゲームをする
2. 仕事をする	7. 家族や友人とメールをする
3. 買い物をする	8. 予約や申込みをする
4. 音楽を聴いたり、動画を見る	9. その他
5. 写真や動画を撮る	( )

【(1)で「2. 利用していない」の方のみお答えください】

③ 今後、利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい	3. わからない
2. 利用したくない	

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

問6 地域での活動について

(1) ボランティア活動や趣味・スポーツのサークル、自治会・地域支え合い協議会や収入のある仕事などをどの程度行っていますか。(以下の①～⑧の項目ごとに○は1つ)

項目	週 4 回	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数	数 回
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための集いの場 (はつらつ元気体操クラブや地域で行っている介護予防体操など)	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会・地域支え合い協議会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

1. 是非参加したい	3. 参加したくない
2. 参加してもよい	4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

1. 是非参加したい	3. 参加したくない
2. 参加してもよい	4. 既に参加している

(4) あなたは、高齢者の生活を支えるための有償のボランティアに、①現在、参加していますか。また、②今後、参加したいと思いますか。(それぞれ1つに〇)

① 現在

1. 参加している	2. 参加していない
-----------	------------

② 今後

1. 是非参加したい →③へ	3. 参加したくない
2. 参加してもよい →③へ	

【②で、「1. 是非参加したい」、「2. 参加してもよい」の方のみ お答えください】

③ どのような活動に参加したい(参加してもよい)と思いますか。(〇はいくつでも)

1. 買い物の支援	5. ごみ出し
2. 家事(掃除や料理等)の支援	6. 声掛けや見守り
3. 移動・お出かけの支援 →④へ	7. 話し相手、傾聴
4. 草むしりや雪かきなど	8. その他( )

【③で、「3. 移動・お出かけの支援」の方のみ お答えください】

④ どのような目的、頻度、エリアであれば可能ですか。  
(ア～ウのそれぞれ〇はいくつでも)

ア 目的

1. 買い物	4. 行事・イベント
2. 通院	5. その他
3. 地域活動や通いの場など	( )

イ 頻度

- |         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 1. 毎日   | 3. 月何日か | 5. わからない |
| 2. 週何日か | 4. 年何日か |          |

ウ エリア

- |                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 1. 近所（車で10分程度まで）            | 4. 県内  |
| 2. 市内                       | 5. その他 |
| 3. 近隣市町（坂戸市、日高市、川越市、毛呂山町など） |        |

【ここから再び、全員の方にお伺いします】

(5) 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、地域活動に参加する機会は変わりましたか。(○は1つ)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. とても減った | 4. やや増えた  |
| 2. やや減った  | 5. とても増えた |
| 3. 変わらない  |           |

問7 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 隣近所の方      |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他 ( )    |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。(○はいくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 隣近所の方      |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他 ( )    |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(○はいくつでも)

1. 配偶者	5. 隣近所の方
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ( )
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(○はいくつでも)

1. 配偶者	5. 隣近所の方
2. 同居の子ども	6. 友人
3. 別居の子ども	7. その他 ( )
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1. 自治会・地域支え合い協議会	6. 医師・歯科医師・看護師
2. 老人クラブ	7. 地域包括支援センター・市役所の職員
3. 社会福祉協議会	8. その他 ( )
4. 民生委員	9. そのような人はいない
5. ケアマネジャー	

(6) 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

1. 0人 (いない)	3. 3～5人	5. 10人以上
2. 1～2人	4. 6～9人	

(8) よく会う友人・知人はどんな関係ですか。(○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人	5. 趣味や関心が同じ友人
2. 幼なじみ	6. ボランティア等の活動での友人
3. 学生時代の友人	7. その他 ( )
4. 仕事での同僚・元同僚	8. いない



(3) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、「健康」と「介護」の中間の状態にあり、フレイルの段階で対策を行えば、健康な状態に戻る可能性があることを言います。

- |          |         |                |
|----------|---------|----------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない | 3. 名前は聞いたことがある |
|----------|---------|----------------|

(4) あなたは、現在どの程度幸せですか。(点数に○)

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、お考えください



(5) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(6) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) お酒は飲みますか。(○は1つ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 3. ほとんど飲まない |
| 2. 時々飲む   | 4. もともと飲まない |

(8) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 3. 吸っていたがやめた  |
| 2. 時々吸っている   | 4. もともと吸っていない |



(9) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (○はいくつでも)

1. ない	11. 外傷 (転倒・骨折等)
2. 高血圧	12. がん (悪性新生物)
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	13. 血液・免疫の病気
4. 心臓病	14. うつ病
5. 糖尿病	15. 認知症 (アルツハイマー病等)
6. 高脂血症 (脂質異常)	16. パーキンソン病
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	17. 目の病気
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	18. 耳の病気
9. 腎臓・前立腺の病気	19. その他 ( )
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	

**問9 認知症・成年後見制度について**

(1) あなたは認知症の症状がありますか。また、家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)

※成年後見制度とは、認知症などにより、判断能力が不十分となった方が、財産の管理や契約などで不利益を受けないように、主に法律行為を支援する制度です。

1. 内容まで知っている →①へ	3. 聞いたことがない
2. 言葉だけ聞いたことがある	4. わからない

【(3) で「1. 内容まで知っている」の方のみお答えください】

① 判断能力が不十分となったときに、成年後見制度を利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい	3. わからない
2. 利用したくない	



【ここから再び、全員の方にお伺いします】

**問 10 高齢者福祉全般について**

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている

2. 知らない

鶴ヶ島市では、市内を4つの地区(日常生活圏域)に区分して、高齢者の皆さんの困りごとや心配ごと、介護、健康などについて、地域の相談窓口となる「地域包括支援センター」を設置しています。

センター名	日常生活圏域	担当地区
地域包括支援センター かんえつ	西部地区	脚折の一部(脚折才道木・脚折第一・脚折蔵の前・脚折第二・脚折山田自治会区域)、脚折町一・二・三・四・六丁目、下新田、羽折町、中新田、新町、上新田、町屋
地域包括支援センター いちばんぼし	北部地区	脚折の一部(池の台・共栄西・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域)、脚折町五丁目、共栄町、藤金、上広谷の一部(上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域)、鶴ヶ丘
地域包括支援センター べんぎん	東部地区	上広谷の一部(上広谷第一東南・上広谷第一西・上広谷第一北・旭・上広谷中央自治会区域)、五味ヶ谷、富士見
地域包括支援センター いきいき	南部地区	高倉、三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、松ヶ丘、南町

(2) 鶴ヶ島市の高齢者福祉について、ご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

## 2 在宅介護実態調査

### 1 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 この調査票にご回答されるのは、どなたですか。(〇はいくつでも)

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. 調査対象者本人          | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 2. 主な介護者となっている家族・親族 | 5. その他           |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族    |                  |

問2 家族構成はどのようになっていますか。(〇は1つ)

- |         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問3 ご家族やご親族の方(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)から週にどのくらい介護を受けていますか。(〇は1つ)

- |                            |
|----------------------------|
| 1. ない → 問9へ                |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない |
| 3. 週に1～2日ある                |
| 4. 週に3～4日ある                |
| 5. ほぼ毎日ある                  |

【問4～8は、問3において、「2.」～「5.」のいずれかに回答された方にお伺いします。

問4 主な介護者の方は、どなたですか。(〇は1つ)

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 3. 子の配偶者 | 5. 兄弟・姉妹 |
| 2. 子   | 4. 孫     | 6. その他   |

問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(〇は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(〇は1つ)

- |          |        |          |
|----------|--------|----------|
| 1. 20歳未満 | 4. 40代 | 7. 70代   |
| 2. 20代   | 5. 50代 | 8. 80歳以上 |
| 3. 30代   | 6. 60代 | 9. わからない |

問7 主な介護者の方が、現在行っている介護等はどのようなことですか。  
(○はいくつでも)

<p>〔身体介護〕</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日中の排泄</li> <li>2. 夜間の排泄</li> <li>3. 食事の介助（食べる時）</li> <li>4. 入浴・洗身</li> <li>5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）</li> <li>6. 衣服の着脱</li> <li>7. 屋内の移乗・移動</li> <li>8. 外出の付き添い、送迎等</li> <li>9. 服薬</li> <li>10. 認知症状への対応</li> <li>11. 医療面での対応 （経管栄養、ストーマ等）</li> </ol>	<p>〔生活援助〕</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. 食事の準備（調理等）</li> <li>13. その他の家事 （掃除、洗濯、買い物等）</li> <li>14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き</li> </ol> <p>〔その他〕</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>15. その他</li> <li>16. 主な介護者に確認しないとわからない</li> <li>17. ほとんど行っていない</li> </ol>
---	---

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

※自営業や農林水産業の仕事を辞めた方を含みます。

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）</li> <li>2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）</li> <li>3. 主な介護者が転職した</li> <li>4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した</li> <li>5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない</li> <li>6. わからない</li> </ol>
--

【ここから再び、全員の方にお伺いします。】

問9 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。

(○はいくつでも) ※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

1. 配食	8. 見守り、声かけ
2. 調理	9. サロンなどの定期的な通いの場
3. 掃除・洗濯	10. 緊急時通報システム
4. 買い物（宅配は含まない）	11. 紙おむつの給付
5. ごみ出し	12. 訪問理美容
6. 外出同行（通院、買い物など）	13. その他（                  ）
7. 移送サービス （介護・福祉タクシー等）	14. 利用していない

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。(○はいくつでも)

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

1. 配食	8. 見守り、声かけ
2. 調理	9. サロンなどの定期的な通いの場
3. 掃除・洗濯	10. 緊急時通報システム
4. 買い物（宅配は含まない）	11. 紙おむつの給付
5. ごみ出し	12. 訪問理美容
6. 外出同行（通院、買い物など）	13. その他（                  ）
7. 移送サービス （介護・福祉タクシー等）→問11へ	14. 利用していない

【問10で、「7. 移送サービス」と回答した方のみ お答えください】

問11 どのような目的、頻度、エリアで利用したいですか。

(ア～ウのそれぞれ○はいくつでも)

ア 目的

1. 買い物	4. 行事・イベント
2. 通院	5. その他
3. 地域活動や通いの場など	(                  )

イ 頻度

1. 毎日	3. 月何日か	5. わからない
2. 週何日か	4. 年何日か	

ウ エリア

1. 近所（車で10分程度まで）	4. 県内
2. 市内	5. その他
3. 近隣市町（坂戸市、日高市、川越市、毛呂山町など）	

問12 今後、どこで生活したいと思いますか。（〇はいくつでも）

1. できるだけ自宅での生活を継続したい
2. 子どもや家族の家に引っ越したい
3. 病院に入院したい
4. 高齢者向け住宅や老人ホームに入居したい
5. その他（ <span style="float: right;">）</span>
6. わからない

問13 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。（〇は1つ）

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居の申し込みをしている

問 14 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病はありますか。（○はいくつでも）

1. 脳血管疾患（脳卒中）	9. 認知症
2. 心疾患（心臓病）	10. パーキンソン病
3. 悪性新生物（がん）	11. 難病（パーキンソン病を除く）
4. 呼吸器疾患	12. 糖尿病
5. 腎疾患（透析）	13. 眼科・耳鼻科疾患 （視覚・聴覚障害を伴うもの）
6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等）	14. その他
7. 膠原病（関節リウマチ含む）	15. なし
8. 変形性関節疾患	16. わからない

問 15 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用されていますか。（○は1つ）

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

問 16 現在、介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）を利用していますか。（○は1つ）

1. 利用している	2. 利用していない →問 18 へ
-----------	--------------------

問 17 あなたは、新型コロナウイルス感染症が拡大している時期において、介護保険サービスの利用量に変化がありましたか。（○は1つ）

1. とても減った	3. 変わらない	5. とても増えた
2. やや減った	4. やや増えた	

【問16において、「2. 利用していない」と回答された方にお伺いします。】

問18 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他( )

○問3で「2.」～「5.」を回答いただいた場合は、問19以降へのご回答・ご記入をお願いします。

○問3で「1.」を回答いただいた方は終了です。ご協力ありがとうございました。  
尚、鶴ヶ島市の高齢者福祉についてご意見・ご要望等ある方は問26にご記入ください。

## 2 主な介護者の方について、お伺いします

※主な介護者、もしくはご本人にご回答・ご記入をお願いします。

問19 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。(○は1つ)

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない →問23へ
4. 主な介護者に確認しないと、わからない →問23へ

【問20～22は、問19において、「1. フルタイムで働いている」または「2. パートタイムで働いている」のいずれかに回答された方にお伺いします。】

問20 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(○はいくつでも)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない



問21 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

- |  |
|--|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない                     |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実                          |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり                            |
| 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）                   |
| 5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）                    |
| 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供                         |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置                       |
| 8. 介護をしている従業員への経済的な支援                        |
| 9. その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 10. 特になし                                     |
| 11. 主な介護者に確認しないと、わからない                       |

問22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思われますか。(〇は1つ)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 問題なく、続けていける      | 4. 続けていくのは、かなり難しい     |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける | 5. 主な介護者に確認しないと、わからない |
| 3. 続けていくのは、やや難しい    |                       |

【ここから再び、全員の方にお伺いします。】

問23 主な介護者の方の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。(〇はいくつでも)

- |                |  |
|----------------|--|
| 1. 配偶者         | 5. 隣近所の方                                     |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人  |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない                                |

問 24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに主な介護者の方が相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1. 自治会・地域支え合い協議会 | 6. 医師・歯科医師・看護師       |
| 2. 老人クラブ         | 7. 地域包括支援センター・市役所の職員 |
| 3. 社会福祉協議会       | 8. その他 ( )           |
| 4. 民生委員          | 9. そのような人はいない        |
| 5. ケアマネジャー       |                      |

問 25 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安を感じる介護等は何ですか。(○はいくつでも)

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| <b>〔身体介護〕</b>               | <b>〔生活援助〕</b>              |
| 1. 日中の排泄                    | 12. 食事の準備（調理等）             |
| 2. 夜間の排泄                    | 13. その他の家事<br>（掃除、洗濯、買い物等） |
| 3. 食事の介助（食べる時）              | 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き       |
| 4. 入浴・洗身                    | <b>〔その他〕</b>               |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）           | 15. その他                    |
| 6. 衣服の着脱                    | 16. 不安に感じていることは、特にない       |
| 7. 屋内の移乗・移動                 | 17. 主な介護者に確認しないと、わからない     |
| 8. 外出の付き添い、送迎等              |                            |
| 9. 服薬                       |                            |
| 10. 認知症状への対応                |                            |
| 11. 医療面での対応<br>（経管栄養、ストーマ等） |                            |

問 26 鶴ヶ島市の高齢者福祉について、ご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。


質問は以上です。  
ご協力ありがとうございました。

### 3 在宅生活改善調査

#### 在宅生活改善調査 事業所票

※ **令和4年10月1日現在の状況**について、ご回答ください。

問1 貴事業所に所属するケアマネジャーの人数、および利用者数について、ご記入ください。

1) 所属するケアマネジャーの人数	[ ] 人
2) 「自宅等（3）を除く）」にお住まいの利用者数	[ ] 人
3) 「サ高住」・「住宅型有料」・「軽費老人ホーム」にお住まいの利用者数	[ ] 人

**ここからは、貴事業所において、過去1年の間(令和3年10月1日～令和3年9月30日)に「自宅等(サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームを除く)から、居場所を変更した利用者」についてお尋ねします**

問2 貴事業所において、過去1年の間に「自宅等（サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームを除く）から、居場所を変更した利用者数」を**要介護度別**にご記入ください。

※ 一時的に入院して自宅に戻った方、現在入院中の方は含めないでください。

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人	[ ] 人★

問3 貴事業所において、過去1年の間に「自宅等（サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームを除く）から居場所を変更した利用者数」を**行き先別**に記入ください。

※ 一時的に入院して自宅等以外の居場所に移った場合は退院後の居場所をご記入ください。

※ 1)～13)の合計と、問2の合計人数(★欄)が一致することをご確認ください。

	鶴ヶ島市内	鶴ヶ島市外
1) 兄弟・子ども・親戚等の家	[ ] 人	[ ] 人
2) 住宅型有料老人ホーム	[ ] 人	[ ] 人
3) 軽費老人ホーム（特定施設除く）	[ ] 人	[ ] 人
4) サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	[ ] 人	[ ] 人
5) グループホーム	[ ] 人	[ ] 人
6) 特定施設	[ ] 人	[ ] 人
7) 地域密着型特定施設	[ ] 人	[ ] 人
8) 介護老人保健施設	[ ] 人	[ ] 人
9) 療養型・介護医療院	[ ] 人	[ ] 人
10) 特別養護老人ホーム	[ ] 人	[ ] 人
11) 地域密着型特別養護老人ホーム	[ ] 人	[ ] 人
12) その他	[ ] 人	[ ] 人
13) 行先を把握していない	[ ] 人	
14) 死亡（※ 搬送先での死亡を含む）	[ ] 人	

### III 調査票【在宅生活改善調査】

#### 在宅生活改善調査 利用者票

「自宅」：「中高住」：「在宅型有料」：「経費老人ホーム」にお住まいの方のうち「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている利用票」が対象です。  
 例えは「期間居宅型介護が必要になったため、現在の訪問介護の利用は「部分的に継続」であり、定期巡回サービスの利用が「より適切」と思う利用票、「短期間に伴う居宅環境の悪化により、介護者の負担が重くなったため、サービス利用の変更等について、お伺いします」。

記入例	1. 対象となる利用者の状況等について、お伺いします。					2. 現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている理由について、お伺いします。					3. 「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」状況を改善するための、サービス利用の変更等について、お伺いします。				
	問1-1	問1-2	問1-3	問1-4	問2-1	問2-2	問2-3	問2-4	問2-5	問2-6	問3-1	問3-2	問3-3	問3-4	問3-5
	世帯類型 居住の 場所	要介護 要介護度	日常生活 支援サービス (ター)	現在のサービス サービス利用では、 生活の維持が難しくなっている理由について、 お答えください。	主に本人の意向により、 サービス利用について、 お答えください。	主に介護者の意向により、 サービス利用について、 お答えください。	理由となる、具体的 な「認知症の悪化」をお答 えください。	理由となる、具体的 な「認知症の悪化」をお答 えください。	理由となる、具体的 な「認知症の悪化」をお答 えください。	理由となる、具体的 な「認知症の悪化」をお答 えください。	「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」理由について、 お答えください。	「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」理由について、 お答えください。	「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」理由について、 お答えください。	「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」理由について、 お答えください。	「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている」理由について、 お答えください。
	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 月宅費 (持ち家) 2. 月宅費 (借家) 3. 住宅型 有料 4. サホ住 5. 軽費老人 ホーム	1. 月宅費 (持ち家) 2. 月宅費 (借家) 3. 住宅型 有料 4. サホ住 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	1. 介護 2. 天婦 3. 世帯 4. その他 5. 軽費老人 ホーム	

鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画  
策定にかかるアンケート調査  
報 告 書

発行：令和5年3月

編集：鶴ヶ島市 健康部 介護保険課・健康長寿課