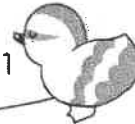


かるがも 8

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201



梅雨明けとともに外では蝉が一斉に鳴きだし

夏の訪れを教えてくれているようです

にぎやかな声はまさに『蝉しぐれ』

夏らしさを演出してくれています

それは、まるで夏の思い出のBGMのようですね…



これから始める方にも、
始めた方にもおすすめ!

「トイレ・トレーニング」について、 まとめた資料(冊子)を差し上げます

《内容》

- ・トレーニングの始めるタイミング&進め方
- ・トレーニングがなかなか進まない時は…
- ・「おねしょ」のトレーニング ほか

☆ご希望の方は、鶴ヶ島子育てセンターへ電話
または「つどいの広場」「こそだてひろば」等で
スタッフにお声掛けください。

7月の子育て講座資料です♡



連日の猛暑 ☀ 炎天下では遊べないし、
どこへ出かければいいのか?

そんな時は・・・

「つどいの広場」に遊びに来ませんか?

- *手作りおもちゃや絵本があります♪
- *冷房が効いていて、過ごしやすいです♪

詳細は、子育てセンターの予定(裏面)を見てね!

8月の

「つどいの広場 ~園庭開放の日~」と、
「パパとあそぼう! パパの園庭開放」は
お休みです

9月にあそびた
まひな♡





夏のトラブル予防 熱中症&虫刺され



熱中症

気温や室温が高くなると、体はたくさん汗をかいて熱を放出し、体温の上昇を抑えようとします。子どもは体が小さい分、大人と比べて気温など周囲の環境の影響を受けやすく、体温調節機能（特に汗をかく機能）が未発達なため熱中症になりやすいと言われています。



熱中症を予防するには？

- こまめに水分を摂る
- 食事や睡眠を十分にとる
- 通気性の良い涼しい服を着る
- 屋内では、エアコンを適切に使用する
(体に直接冷風が当たらない工夫を！)



こんなことにも気をつけて！

- ベビーカーや子どもの背の高さは、地面からの距離が近いので、地表からの照り返しの影響を強く受けます！
- こまめに日陰や屋内で休憩し、涼しくなる工夫をしましょう。
- 冷たいタオルで体を拭いたり、太い血管のある首、脇の下、太腿の付け根を冷やしたりするのも有効！体を冷ます効果があります。



室温 26~28℃
湿度 60%程度



お子さんの「いつもと違う」は大事なサイン。いつもと様子が違ったら受診を！



遊びながら、暑さ対策♪

☆センサリーバック☆

いろいろな感覚の発達を促すおもちゃですが、冷蔵庫で冷やせば、冷感グッズ代わりにもなります♪

もみ



もみ

もみ

《作り方》・ジッパーバッグに洗濯のりを半分くらい入れる。

• その中にビーズやスパンコールなど好みの素材を入れる。

• 空気を抜きながらジッパーバッグのチャックをしっかりと閉じる。

袋も二重にしたり、周りもテープで補強したりして

破れや液もれがないよう注意してね♡

虫刺され

虫に刺されたところを掻きむしると、傷口から細菌が感染して「とびひ」になってしまうことも…。蚊が多い場所では通気性の良い長袖や長ズボンを着用し、なるべく肌を隠すようにして、蚊に刺されないよう予防しましょう。

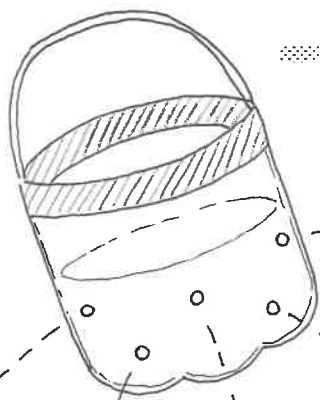


蚊に刺されたときは？

かゆ〜いる

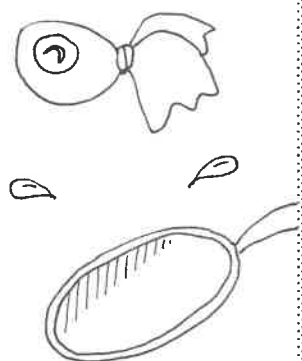


流水で皮膚を清潔にしてから、濡れタオルや保冷材などで冷やすとよいでしょう。患部を冷やすとかゆみが和らぎます。かゆみや腫れがあるときは虫刺され用の塗り薬を使用し、炎症が酷くなる場合は受診しましょう。



つくってあそぼう！ 夏のおもちゃ

ペットボトルや牛乳パックを使って
家でも遊べるおもちゃをつくろう！
作ったおもちゃで『おまつり』気分を楽しもう！



《日時》 8月24日（木） 10時～11時30分

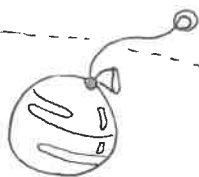
《会場》 女性センター 軽運動室

《対象》 0歳から3歳のお子さんと保護者 10組（申込順）

《持ち物》 飲み物、タオル、持ち帰り用袋など

★製作するのは、主に保護者です。お子さんは同室内で遊びます。

★就学前のきょうだいは入室できます。



《申込み》 8月7日（月）9時から電話で申し込み
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日祝日除く9時～17時）

8月

つるがしま子育てセンターの予定



手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

《すくすく子育て通信》

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。

時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~11:45

午後 13:30~15:15

※室内およびおもちゃの消毒作業のため、通常より15分早く閉室しています。

8月の『つどいの広場～園庭開放の日～』と、

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』は、お休みです。

※御本人または御家族に発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30



《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201 (月～金 8:30～17:00) 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	2 午前 こそだてひろば	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4	5 
6	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	9 午前 こそだてひろば	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 山の日	12
13	14 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	15 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	16 	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18	19 
20	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	23 午前 こそだてひろば	24 子育て講座 『つくってあそぼう！ 夏のおもちゃ』	25	26 
27	28 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	29 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	30 	31 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場		

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。