

薬の基礎知識と

正しい飲み方



食前、食後、食間とは、いつの事でしょう

いつも飲んでいる薬の飲み方は間違っていないでしょうか

また、飲み忘れや飲み過ぎを防ぐコツとは？

お薬に関するお悩みを一緒に解決しましょう。

9月26日(火)

10:00~12:00

※はじめの15分、健康体操でリフレッシュ!

場 所 西市民センター

対 象 市内在住の方

参加費 無料

定 員 40人

講 師 城西大学薬学部教授



薬学博士・薬剤師 大嶋 繁 氏

申し込み 9月1日(金)より西市民センター窓口へ直接又は電話で

お申込みください

主催：西部地域支え合い協議会 共催：西市民センター

西市民センター
電話：286-7899