

鶴ヶ島市民限定で豪華賞品が当たる『てくてく大抽選会』を開催します。
楽しく歩いて、素敵な賞品を当ててみませんか。

📍 健康長寿課健康増進担当

歩いて
賞品を
当てよう！



大抽選会

※ 賞品は写真とパッケージや内容が異なる場合があります

対象
市内在住18歳以上(令和5年4月1日現在)で埼玉県コバトン健康マイレージに参加している方

※ 埼玉県コバトン健康マイレージに登録している住所などが、住民登録と異なる場合には対象となりません。登録内容をお確かめください

抽選要件
11月1か月間の平均歩数が5000歩以上となった方(75歳以上の方は4000歩以上)

埼玉県コバトン健康マイレージへの歩数送信期限
12月14日(木)

(アプリまたは各市民センター、若葉駅前出張所、市役所の専用端末で歩数送信)自動抽選のため抽選会への応募は不要です。当選者へは、令和6年1月に通知します(協賛賞の当選結果は賞品の発送をもってお知らせします)。

賞品	
1等 旅行券3万円分 ×1本	4等 市産品×450本 (狭山茶、米、菓子詰め合わせ) つるがしま逸品会加盟店商品券)
2等 食事券1万円分 ×5本	Wチャンス賞 (アプリ参加者のみ) QUOカードPay1000円分×100本
3等 いちご狩り ペアチケット ×10本	つるがしま逸品会協賛賞 つるがしま逸品会加盟店で 使えるクーポン券

★これから埼玉県コバトン健康マイレージに参加したい方

アプリで参加すると、**当選確率UP!**

アプリで参加する方は
こちらからダウンロード



歩数計で参加する方は市内公共施設で配布する申込書を埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へ郵送。
※ 埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月末で終了します。令和6年4月からは新たなウォーキングアプリが始まります

★アプリの登録支援を行います

- 📅 ①9月15日(金)②10月27日(金) 10時～11時30分
- 📍 ①市役所1階102会議室、②市役所5階502会議室
- 📄 健康づくりに関する講話、アプリ登録支援
- 🕒 各回10人(申込順)
- 📱 スマートフォン、メールアドレスの分かるもの
- 📝 9月4日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

ウォーキングスポット情報をお寄せください

市内のおすすめウォーキングスポットを情報提供した方にも、抽選でQUOカードPayが当たります。
寄せられたウォーキングスポットは、市ホームページで紹介します。

応募資格 市内在住で18歳以上の方

募集情報 ウォーキング中に見つけた市内のおすすめスポット写真 ※ 1人2点まで

応募方法 9月1日(金)から11月30日(木)までに応募フォームから

「たくさんは歩けない…」という方も
抽選会に参加するチャンス!



編集後記

今月号の特集は、市内の幼稚園を紹介しました。各園、幼児教育に熱い思いをお持ちの先生方が揃っています。各園の特色や保護者の方のコメントを掲載させていただきましたが、すべての魅力を広報紙に掲載しきれないのが残念です。気になる園があれば、ぜひ足を運んでみてください。園庭からは、園児の笑顔と笑い声が溢れています。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



笑顔の
天使

