鶴ヶ島市からのお知らせ

川越新聞記者会の皆さんよろしくお願いします

**タイトル**

ゼロカーボン推進事業　ヘチマ・プロジェクト

「親子ヘチマ料理教室」を開催します！

**日時**

令和５年８月２日（水）１０時から１３時

**場所**

鶴ヶ島市西市民センター2階　調理実習室

（鶴ヶ島市新町4-17-8　電話049-286-7899）

**目的・理由**

・鶴ヶ島市では、令和５年３月２０日にゼロカーボンシティ宣言を行い、ゼロカーボン推進事業に取り組んでいます。

・今年度はその一環として、市民・事業所へ、ヘチマの苗を配付し、市民１０００人で緑のカーテンとしてヘチマを育てる「ヘチマ・プロジェクト」を実施中です。

・今回は、市民が楽しみながら緑のカーテン作りを実践できるよう、沖縄ではナーベラーと呼ばれ、広く食されているヘチマの料理教室を通して、ヘチマの美味しい魅力を伝えます。

**事業のポイント**

･対象：市内小学生とその保護者１０組３０人

・講師：沖縄料理研究家　高山厚子(たかやま あつこ)さん（沖縄県出身。著書多数）

・協力：JAおきなわ（ヘチマの提供）

・メニュー

生ヘチマのサラダ（胡麻ドレッシング和え）、ヘチマの味噌炒め丼（サバ味噌煮缶と絹豆腐の厚揚げ入り）、ヘチマの天ぷら、ヘチマの味噌汁

・講師のお仲間によるサンシン演奏あり

・料理教室開催後には、市ホームページにて、料理教室で作った料理のレシピ等をご紹介します。

**その他（特筆事項）**

・取材をされる場合は、下記担当へ事前にご連絡をお願いします。

・写真の提供も可能です。お気軽にお申し付けください。

**連絡先**

市民生活部　生活環境課環境保全担当　宮﨑・北沢

電話　049-271-1111（内線２１５・216）

電子メール 10400100@city.tsurugashima.lg.jp