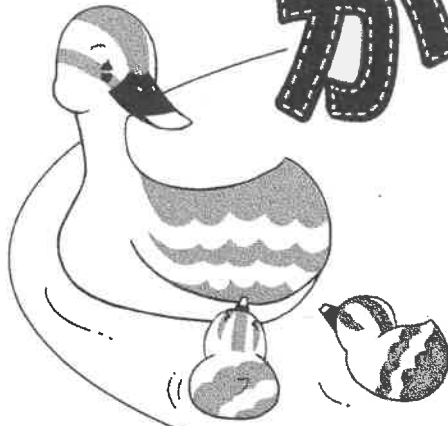


かるがも 7

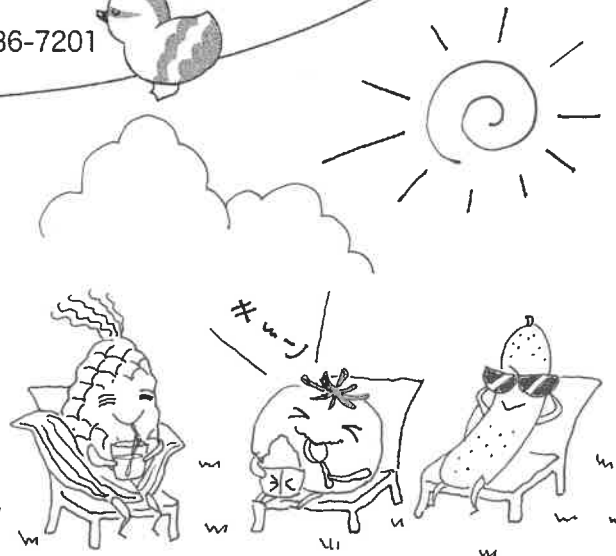
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

日に日に暑さも増してきて、夏の訪れを感じるこの頃
畑には夏野菜がすくすくと育っています
暑い季節に必要なビタミン類をたっぷり含んでいて、
体を冷やす働きがあると言われていた夏野菜
自然の恵みって不思議ですね



太陽をたくさん浴びて栄養たっぷりの「トマト」
「きゅうり」「とうもろこし」…
カラフルな色合いは
食卓を楽しくしてくれそうですね



夏野菜で簡単クッキング

☆きゅうりの塩もみ☆

- ①きゅうりは薄めの輪切りにする
- ②ビニール袋に切ったきゅうりと塩を少し入れる

ここからは子どもたちの出番！

- ③ビニール袋の上からきゅうりをモミモミ

おいしいきゅうりの塩もみの出来上がり♡

☆餃子の皮のピザ☆

- ①餃子の皮の片面にケチャップを塗る
- ②ピーマン、トマト、とうもろこしなど、お好みの野菜を薄切りや輪切りにして①の上に乗せる
- ③溶けるチーズを乗せて、オーブントースターで焼いたら餃子の皮のピザの出来上がり！

ケチャップを塗ったり、野菜やチーズをトッピングしたり、親子で楽しんでくださいね



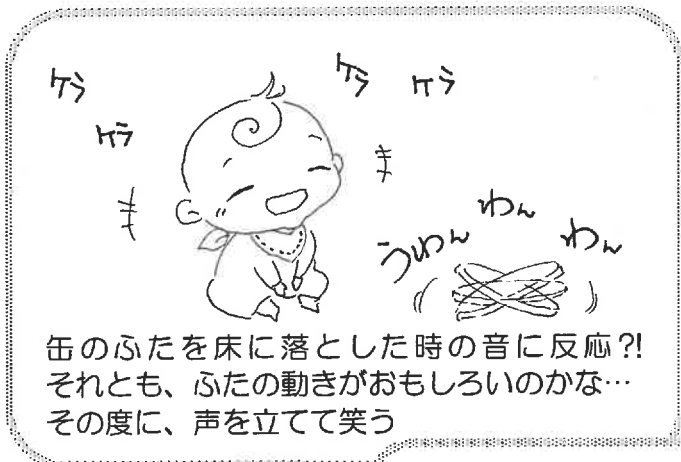


あかちゃんっておもしろい



「ねんね」の赤ちゃんが、自分のおしりをグッと持ち上げて、両手で両足の指をつかんだり、うつ伏せになった時、見つけたおもちゃに向かって懸命に手を伸ばしたり……。今まで見られなかった赤ちゃんの仕草や表情に驚いたり、おもわずクスッと笑ってしまったりすること、ありませんか。

赤ちゃんの行動には「不思議」や「おもしろい」がいっぱいです♡



子どもと一緒に過ごしていると、「え？ それで遊ぶの？」「なぜ、そこで？」
「あら、そっちが欲しいのね～」など、いろいろな場面に出会いませんか。

不思議に思うこともありますが、それは、その子の今の『好き』なのかも♡

うちの子の「好き」をみつけよう



子どもは、五感でいろいろなことを感じ取っています。
 見るもの、聞こえるもの、触れるもの、どれも新鮮で興味津々です。
 目の前にある物にぐっと手を伸ばすのは、触ってみたい！という好奇心の表れかも。
 すり這いやハイハイで懸命に移動するのは、その先に魅力的な何かを見つけたのかも。
 子どもを観察していると、今の興味関心が伝わってきます♡



【何度も入れたり出したりする】



【いろいろな物を倒そうとする】

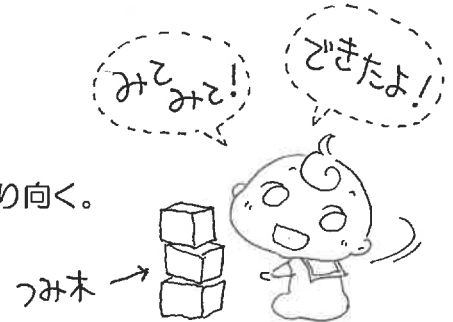


【絵本のページをめくり続ける】



このような動作からも、子どもの感情が伝わってくるよ♪

- *子どもが遊んでいる時に手を止めて、ふと、ママ（パパ）が居るほうに振り向く。
- *子どもが興味を満した時、何か言いたげにママ（パパ）の顔を見る。



このような時は、「だいじょうぶ」「みているよ♡」「痛かったね」「びっくりしたね」と共感したり、「できたね!」「うれしいね~」「よかったね」と達成感や満足感を共有したりするとよいでしょう。子どもも「自分の気持ちが伝わった」と嬉しい気持ちになります♡

子どもが目キラキラさせながら手に取るものは、カラフルなおもちゃに限らず、日用品だったり、空き箱だったり……

大人の想像とは違うかもしれませんが、子どもの行動や気持ちの先回りをし過ぎず、危険なことや危ない物に注意を払いながら、「見たい!」「知りたい!」を見守ってみては♡

子どもの今の『好き』を知って、気持ちが分かるようになったら、子育てがもっともっと、楽しくなるかもしれませんね。



数年後、親子でクスッと笑えるような思い出話になるかも♪



あそびにきてね！

パパの園庭開放

今までに遊びに来てくれたパパの声を紹介します

子どもとの時間が作れることだけでなく、妻の時間を作ってあげられることがいいと思う



ふたりの子どもを連れ出すのは大変だが、保育士がいるので気軽に参加できる

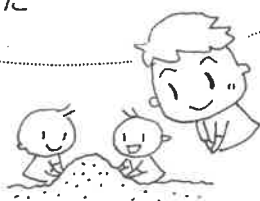


始めて参加したが、来てよかった

自宅とは違う場所で遊ばせることができるので、子どももパパも楽しめる



広い場所で遊べるのがよい。ほかの子どもとも触れあえてよかった



【場所】 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】 0歳～就学前のお子さんとパパ

【日時】 土曜日（月1回） 9：30～11：30

*申込み不要。時間内出入り自由です

*実施日は、子育てセンター情報紙「かるがも」をご覧ください

裏面も見てね♥

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201

鶴ヶ島市のHPで「パパの園庭開放」の様子が見られます



パパに（ママにも）大好評！ パパの園庭開放

園庭には、砂場、ブランコ、すべり台…三輪車やバギーもあるよ

保育室では手作りおもちゃで遊んだり、親子で絵本も楽しめます

大きい子と遊んだり、赤ちゃんと遊んだりするいつもとは違う我が子の姿が見られるかも。

赤ちゃんも大歓迎❀ 保育所の園庭やお部屋で、パパとお子さんと一緒にあそびましょう

0歳から就学前のお子さんと**パパ**限定！

そのあいだ、ママは自由な時間を過ごしてね♡

実施日は、毎月発行の情報紙
「かるがも」をみてね♪

『わくわくタイム』（15分程度）もありますよ！

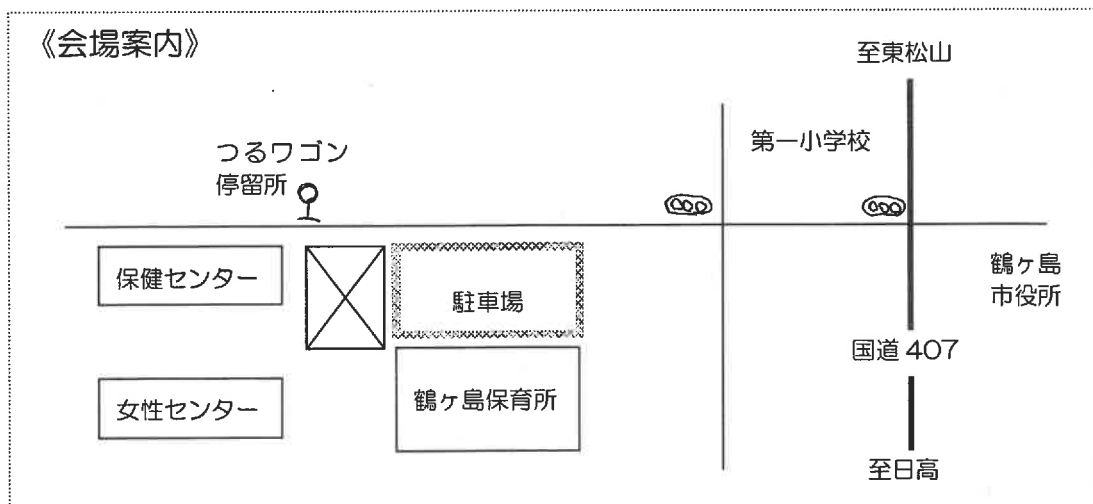
参加自由♪ 何をするかはお楽しみ♪



…参加を迷っているパパ、ママへ…

パパと子どもだけのおでかけって、ちょっぴりハードルが高いなあと思っていませんか？

初回はママと一緒にの参加もOKです。一度、遊びに来てみてね♡



*悪天候等により予定を変更する場合があります。市ホームページにて、ご確認ください。

*駐車場は他の公共施設と共通のため、混雑する場合があります。

7月

つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。



保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

『つどいの広場』

7月から、実施場所を変更いたします。

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~11:45

午後 13:30~15:15

※室内およびおもちゃの消毒作業のため、通常より15分早く閉室しています。

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

※保育室開放は9:30~11:00まで

『パパとあそぼう!～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

※御本人または御家族に発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|--|----|--------------------------------|
| 2 | 3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 5 午前 こそだてひろば | 6 子育て講座 『トイレ☆ トレーニング』 | 7 | 1 8 |
| 9 | 10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 12 午前 こそだてひろば | 13 午前 園庭開放 午後 つどいの広場 | | 7月22日 パパとあそぼう! ～パパの園庭開放～ |
| 16 | 17 海の日 | 18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 19 午前 こそだてひろば | 20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 21 | 22 |
| 23 | 24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 26 午前 こそだてひろば | 27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 28 | 29 |
| 30 | 31 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場 | 🐟🐠🐡🐣🐤🐥🐦 | | 《問合せ先》鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201 (月～金 8:30～17:00) 土日祝日除く | | |

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。