



民間スポーツクラブで水泳授業を行いました！

市では、子どもたちの泳力向上を図るため、一部の学校において、民間プール施設(オクススポーツクラブ鶴ヶ島、コナミスポーツクラブ川越)を活用した、水泳授業を試行的に実施しています。6月12日に行われた栄小学校の授業では、スポーツクラブのコーチが一人ひとりの能力に合わせた指導を行い、児童も笑顔で楽しそうに水泳の授業を受けていました。

市役所ってどんなところ？

6月15日、南小学校3年生が校外学習で市役所を訪問しました。班に分かれて、市役所内を見学。職員に「どんな仕事をしているのか、教えてください」と質問をしながら課を巡っていました。広報つるがしまを発行している「秘書広報課」にも見学に来てくれました。「広報紙に載っている情報はどこからくるんですか?」「この表紙、かっこいい!」など、様々な反応を見せてくれました。



4年ぶりの北市民まつり

6月17日、北市民センターで「北市民まつり」が開催されました。4年ぶりの開催とあって、朝市、舞台発表、作品展示、入門体験、模擬店、ちょっとだけ緑日の、どの会場も大勢の方で賑わっていました。久しぶりの晴れ舞台となった舞台発表では、各団体が日頃の練習の成果を披露しました。鶴ヶ島清風高等学校の和太鼓部も、ホールに響く迫力ある演技で、観客を魅了していました。

みんなと一緒に作る新しい公園

6月18日、西市民センターで「一本松2号公園ワークショップ」が開催されました。東武越生線一本松駅から徒歩10分以内で行ける距離の公園予定地について行われたこのワークショップ。公園の使い方から愛称などについて、様々な意見が出ました。今回のワークショップで出された意見を基に公園整備をすすめています。





ラケットテニス教室

6月24日、海洋センターで、鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会主催のラケットテニス教室が開催されました。室内のバドミントンコートで、スポンジボールと短いラケットを使って行うため、体への負担が少なく、幅広い年齢層の方が楽しめるラケットテニス。中学生から年配の方まで、参加者の皆さんが一緒になって楽しく汗を流しました。

桜の苗木を寄贈していただきました

7月7日、埼玉トヨペット(株)がトヨタ自動車(株)と協同で実施している「ふれあいグリーンキャンペーン」の一環として、ふくしま未来(福島県産ソメイヨシノ)の苗木20本を寄贈していただき、地元の皆さんと一緒に運動公園に植樹しました。市民の皆さんに愛される運動公園の桜ですが、植樹後40年以上経ち、老木化が進んでいました。次の世代にもこの景観を残せるよう、大切に育てます。ありがとうございました。



レシピはこちら

おいしく適塩！たっぷり野菜で 血管若返りメニュー



7月11日、血管若返り教室が開催されました。参加者は、元気な血管でいるための生活や食事のポイントを聞いたあと、調理実習を行いました。具沢山にすることで塩分を抑えたきのこの酸辣湯や、血管をしなやかに保つ青魚を使った、サバの大葉焼きなど、野菜たっぷりの適塩メニューを管理栄養士より教わりました。

高齢者のためのスマホ教室

7月13日、南市民センターで高齢者を対象としたスマホ教室が開催されました。基礎編と活用編の2回に分けて開催。基礎編ではスマートフォンの電源ボタンの説明や安全な利用方法について、活用編では行政アプリ「つるポッケ」のダウンロード方法やLINEの使い方について、メモを取りながら熱心に教わっていました。特集(P4)で紹介している老人福祉センター「逆木荘」でのスマホよろず相談もあわせてご覧ください。

