

鶴ヶ島市

シルバーeスポーツ体験支援 スマホよろず相談

シルバーeスポーツを体験することができます！
「スマホを買ったけれど使い方がわからない」
などの相談ができます！

認知症予防に
効果があります

スマホの使い方が
わかります



日時

毎週水曜日(逆木荘の休館日は除く)

午前10時00分から午後3時まで(昼休憩を除く)

場所

老人福祉センター「逆木荘」(鶴ヶ島市三ツ木935-1)

内容

シルバーeスポーツ体験支援
ぷよぷよeスポーツ・太鼓の達人

スマホよろず相談
スマートフォンの操作方法やメール
LINEの使い方についてなど



講師

プロeスポーツ選手など



参加費

無料