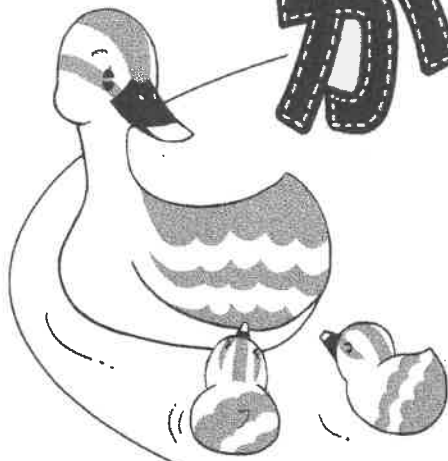


# かるがも 5 月号



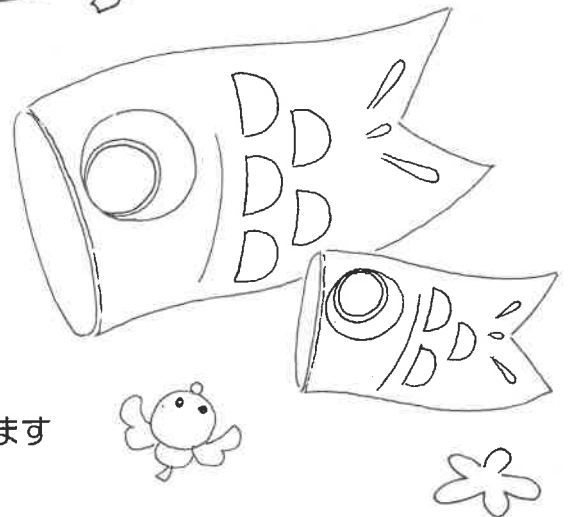
鶴ヶ島子育てセンター  
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

♪ やねより たかい こいのぼり～♪

5月のさわやかな風に乗って

こいのぼりが子どもたちの成長を見守ってくれています



キラキラ輝く新緑、色鮮やかな花が目を楽しませてくれる季節

青空の下、子どもたちと散歩に出かけてみませんか♡



## お散歩バッグの作り方♪

### 牛乳パックのバッグ



切りとる

水を入れても大丈夫!

マスキングテープとか貼ってもカワイイ

ひもやリボンで持ち手をつける

マジックで絵を描いても Good!

透明だてに入れたものが見えるよ♪

### ジッパー付きポリ袋のバッグ

### ペットボトルのバッグ



切り口にマスキングテープなどを巻く

Cut

ひもやリボンで持ち手をつける

紙コップでも OK

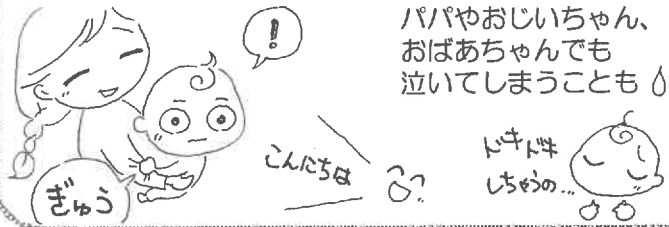
シールも貼ってもイネ

# これって、人見知り？

日々成長する赤ちゃんですが、大人から見ると不思議だなと思うこともありますね。  
今までは大丈夫だったのに、家族以外の人が近づくとしがみついたり、泣くようになったり・・・

## 例えば、その1

ママ以外の人の顔をじーっとみつめ、その人が話しかけたり、抱っこしようとして手を出したりしたとたん、泣き出す。



## 例えば、その2

ママの姿が、ほんのちょっと見えなくなっただけで急に泣き出す。



もしかしたら、「人見知り」の時期なのかもしれません



## どうして「人見知り」するのか？

いつもそばにいてくれる人の声や抱っこされた時の感覚などから、その人を「安心できる存在」として認識している赤ちゃんですが、成長とともにそのほかの人の存在も認識できるようになります。そんな時期に始まるのが「人見知り」。記憶や判別ができるようになりつつあるためです。パパが嫌いになったのでもママっ子になったのでもありません。いつもお世話をしてくれるママを中心に、少しずつ人間関係が広がり始める時期なのです。

本当は見たいのに、知りたいのに、目が合うと反射的に恐怖心が高まり、泣いてしまうこともあります。そんな時は「泣いてもいいんだよ」という気持ちで接し、「ママと仲良しの人だよ、安心してね」ということを繰り返し見せてあげると、いつか、ニコニコ抱っこしてもらえるようになるのでは……。

赤ちゃんの気持ちを受け止め、「だいじょうぶ」と伝える工夫をしながら、その時を待っていてあげましょう。赤ちゃんが「大好きな人」「安心できる人」を増やし、自分の世界を広げていけるとよいですね。

こんなことも  
あります

## 「場所見知り」



慣れない場所・物・人に戸惑っているのかもしれませんが。そんな時は、急かさず、子どもの気持ちに寄り添って、慣れるまで「観察の時間」に付き合ってください。



周りの大人がゆったりとした気持ちで過ごしていると、「安心」が伝わります。

こんな遊びは  
いかが？

いろいろな顔で いない いない ばあ♪

手や布で顔を隠し、「ばあ♪」の時にいろいろな顔で登場。赤ちゃんも笑顔になってくれると思いますよ♡



「つどいの広場」「こそだてひろば」で、  
ゆったりと遊びながら過ごしませんか♪

お待ちしております♡



鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

パパといっしょに

# おととであそぼう

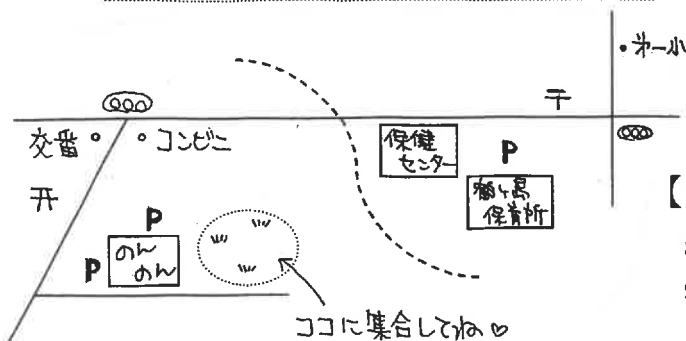
のんびり散歩したり、広場でシャボン玉遊びをしたり…  
パパと一緒に そとであそぼう♪  
抱っこやベビーカーの赤ちゃんも大歓迎！  
そのあいだ、ママは自分の時間を過ごしてね♡

5分前に集合  
してね♪



- 【日 時】 5月27日（土） 10：15～11：30 ※雨天中止
- 【集合場所】 農業交流センター「つるの里のんのん」 芝生広場
- 【対 象】 0歳～5歳までのお子さんと父親 8組（申込み順）
- 【持ち物】 お散歩バッグ、飲み物、タオル、着替えなど

「のんのん」の駐車場には限りがあります。  
満車の場合は、鶴ヶ島保育所前の駐車場を  
ご利用ください。



【申込み】

5月11日（木）9時から電話で申込み  
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く 9時～17時）



# 5月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。

時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。



## 『つどいの広場』

女性センターの空調機更新工事に伴い、しばらくの間、実施場所を変更いたします。

《場所》 女性センター 2階 第1講習室

《開室時間》 午前 9:00~11:45

午後 13:30~15:15

※室内およびおもちゃの消毒作業のため、通常より15分早く閉室しています。

## 『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

\*御本人または御家族に発熱や体調不良、風邪症状がある場合は来室をお控えください。

\*マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

\*急に予定が変更することもあります。

ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201 (月~金 8:30~17:00) 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
	1 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お知らせ</span> 2		3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	令和5年度より、「つどいの広場」開室曜日を変更しました。 変更前 月・火・水(午後)・木(午前) 変更後 月・火・木 *女性センターの空調機更新工事のため、閉室する日もあります。		10 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	11 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	12	13
14	15 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	16 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	17 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	18 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	19	20
21	22 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	23 ✿  ✿	24 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	25 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	26	27
28	29	30	31	5月27日 子育て講座 『パパといっしょにおそとであそぼう』		
30						

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。

※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。

※「園庭開放」「パパの園庭開放」については、再開が決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。