



Suku Suku 子育て



鶴ヶ島保育所のお友達♪
天気の良い中、お外で元気いっぱい遊んでいました♪

子育て情報BOX

ようこそ鶴ヶ島de子育て

～親子で交流サロン～

同じ地域で子育てするママとおしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけの参加も大歓迎です！

サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをしますので、安心していらしてください。

対 就学前の親子(①多胎児妊娠中の方、②ふたごの親子、③子どもの発達に心配なママ、④お友達が欲しい親子(妊婦さん))

日 6月9日(金)10時～12時 **場** 保健センター

内 グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

申問 保健センターへ直接または☎271・2745

子育て講座「おもちゃを作ろう」

子育てセンターで人気の「チェーンリングボトル」を作ります。

対 0歳～3歳のお子さんの保護者

日 6月27日(火)10時～11時30分

場 富士見市民センター

定 10人(申込順) **料** 220円(材料費)

持 はさみ、持ち帰り用の袋

他 お子さんを連れて参加できます。

申問 6月5日(月)9時から20日(火)17時までに鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201

乳幼児すこやか相談

対 就学前までの乳幼児とその保護者、妊婦

日 6月30日(金)①9時30分～10時②10時～10時30分

③10時30分～11時 ※ 受付時間を区切った申込制

場 保健センター

内 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談

定 各時間12組(申込順)

持 母子健康手帳

申 申込フォームによる電子申請

問 保健センターへ☎271・2745



申込はこちら

子育て講座「トイレトレーニング」

保育士がトイレトレーニングの始め方や進め方、対応法についてお話しします。

対 1歳～3歳のお子さんの保護者

日 7月6日(木)10時～11時30分

場 女性センター

定 10人(申込順) **持** 筆記具、飲み物

他 1歳～3歳は保育あり、1歳未満児の同室可。

申問 6月12日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201

困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**

● 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…6月12日(月)9時30分～・10時30分～ ※ 要予約

一緒に
もっと楽しい

お出かけスポットレポート

～公園編Vol.2～

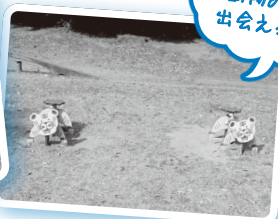
夏を目前に暑い日も多く、木陰で涼むのがこちよい季節となりました！今回は、お子さんと一緒に自然にたくさん触れ合えるお出かけスポットを紹介したいと思います。熱中症対策と虫除け対策をしながら、公園で過ごしてみたいかですか。

自然の中を走ったり虫捕りを楽しんだりするなら、ココ！ 富士見中央近隣公園

富士見4丁目に位置する富士見中央近隣公園。特徴は多くの木々に囲まれていることと長い平均台です。ピクニックシートを敷いて、木陰でゆっくりすることもできます。また、竹林エリアもあるのが魅力的♪夏を迎えるこれからの時期、木陰で涼みながら、親子で富士見中央近隣公園の自然散策を楽しみませんか？

おすすめポイント！

- 自然が多く、虫が好きなお子さんは楽しめること間違いなし！
- 公園内にはかわいい動物の遊具がたくさん！どんな動物の遊具があるのか、探しながら楽しめます。
- 広い公園のため、のびのびと過ごすことができます。



いくつかの動物の遊具に出会えるかな？



幼稚園の帰りに虫捕りをするお子さんも♪

公園内の竹林エリア♪涼しげで“こちよい”スポットです。



あると助かる！便利なポイント

- ✓ 駐車場あり
- ✓ 公園内に自動販売機あり
- ✓ 洋式トイレあり
- ✓ 近所にコンビニエンスストアやドラッグストアあり

富士見中央近隣公園へのアクセス

- 📍 場 富士見四丁目1
- 🚗 車 するワゴン 富士見・五味ヶ谷線(黄)「富士見自治会館」バス停隣接
- 🅑 29台(うち身体障害者用駐車場2台分)
🕒 駐車場利用時間 6時～19時
- 🗨 問 都市計画課公園緑地担当

紫外線対策と虫除け対策を忘れずに！

紫外線対策

- ・ベビーカーの幌、帽子、衣類などで遮光
- ・露出部に日焼け止めクリームを塗る
- ※ 乳幼児はかぶれやすいので注意
- ※ 2～3時間おきに塗り直しをする

虫除け対策

- ・スプレーは、大人の手にとって、子どもの肌に軽くのばすように塗る
 - ・長袖、長ズボンを着せる
- もし虫に刺され、患部がひどく腫れたり、激しく痛がったりかゆがったりしたら、すぐに病院を受診しましょう。
- ※ スプレーを使用する際は「使用上の注意」をよくお読みください