

## ヘチマ・プロジェクト始動!!

ゼロカーボンシティ  
の実現に向け  
1000人でヘチマによる  
緑のカーテンを育てます。

### なぜヘチマ??

ヘチマは室町時代に中国から  
伝わったマルチな活用ができ  
る注目の植物です。

### 節 電にチャレンジ!

大きな葉は遮熱効果が高く、緑の  
カーテンに使えば室内の温度上昇  
を抑えられます。

### 食 べてみよう!

若い実は、苦みや癖がなくビタミン  
やミネラルが豊富な夏野菜です。

### 作 ってみよう!

#### ①化粧水

茎を切ってとれるヘチマ水には美容  
効果があります。

#### ②ヘチマたわし

実からたわしを作りアクリルスポ  
ンジの代わりに使えば、家庭から川や  
海へ流れるマイクロプラスチックが  
削減でき、陸の鶴ヶ島から海を守る  
ことに。

### 学 んでみよう!

家庭でSDGsを学ぶ機会に  
(鶴ヶ島市は持続可能な開発目標  
(SDGs)を支援しています)



苗&ネット  
1000 セット  
無料配布

# 陸の鶴ヶ島 から海を 守る。

申込〆切 苗&ネット引渡し

5/25(木) 6/10(土)

## 参加者募集

問合せ 鶴ヶ島市生活環境課

☎ 271・1111 (内 215・216)

### 申込み

■対象 市内在住の方、市内事業者

■申込方法

①窓口申込み

公共施設に置いてあるチラシの下部分  
のアンケート(兼申込)用紙部分を生活環  
境課か市民センターの窓口へ

②ネット申込み

(先着特典あり)

ネット申請はこちら



### 受け取る

アンケート回答者へは、引換券をお送り  
します。6/10(土)に市役所で行われ  
る環境まつりでヘチマ苗&ネット(1世  
帯(1事業者)で1セット)と引き換え  
てください。

### 育てる

楽しみながら育ててみましょう。

■市のサポート講座

・緑のカーテン育成講習会(6/10)

・親子ヘチマ料理教室(8/2)

・ヘチマたわし作り講習会(10月)

※別途申込みが必要です。詳細は広報等  
で案内します。

### お披露目

写真で成長記録を残し、12月に市役所  
で行う「緑のカーテン展覧会」に出品して  
みましょう。