

陸の鶴ヶ島 から海を 守る。

ヘチマ・プロジェクト 始動!!

ゼロカーボンシティの
実現に向け
1000人でヘチマによる

なぜヘチマ？

ヘチマは室町時代に中国から伝
わったマルチに活用できる注目
の植物です。

節電にチャレンジ!

大きな葉は遮熱効果が高く、緑の
カーテンに使えば室内の温度上昇を
抑えられます。

食べてみよう!

若い実は、苦みや癖がなくビタミン
やミネラルが豊富な夏野菜です。

作ってみよう!

①化粧水

茎を切ってとれるヘチマ水には美容
効果があります。

②ヘチマたわし

実からたわしを作りアクリルスポ
ンジの代わりに使えば、家庭から川や
海へ流れるマイクロプラスチックが
削減でき、陸の鶴ヶ島から海を守る
ことに。

学んでみよう!

家庭でSDGsを学ぶ機会に(鶴ヶ島
市は持続可能な開発目標(SDGs)を
支援しています)



苗&ネット
1000 セット
無料配布

申込〆切 5/25(木) 苗&ネットの引渡し 6/10(土)

参加者募集

問合せ先 鶴ヶ島市生活環境課
☎271・1111 (内 215・216)

申込み

■対象 市内在住の方、市内事業者

■申込方法

①窓口申込み

このチラシの下部分のアンケート(兼申込)用紙部分を
市生活環境課か市民センターの窓口へ

②ネット申込み(先着特典あり)

ネット申請はこちらから



受け取る

アンケート回答者へは引換券をお送りします。6/10
(土)に市役所で行われる環境まつりでヘチマ苗&
ネット(1世帯(1事業者)で1セット)と引き換え
てください。

育てる

楽しみながら育ててみましょう。

■市のサポート講座

・緑のカーテン育成講習会(6/10)

・親子ヘチマ料理教室(8/2)

・ヘチマたわし作り講習会(10月)

※別途申込みが必要です。詳細は広報等で案内します。

お披露目

写真で成長記録を残し、12月に市役所で行う「緑の
カーテン展覧会」に出品してみましょう。

切り取り線

アンケート(兼申込)用紙

氏名	
住所	〒350- 鶴ヶ島市
連絡先	

あなたの実践している地球温暖化対策を教えてください。(必須)

(例)節電・節水を実践している。食材は使い切り、残さず食べる。など...

ご協力ありがとうございました。受付後に住所あて引換券を郵送します。引換券は1世帯(1事業所)1枚(1セット)とさせていただきます。なお、申込みが予定数に達した場合、お断りさせていただくことがあります。