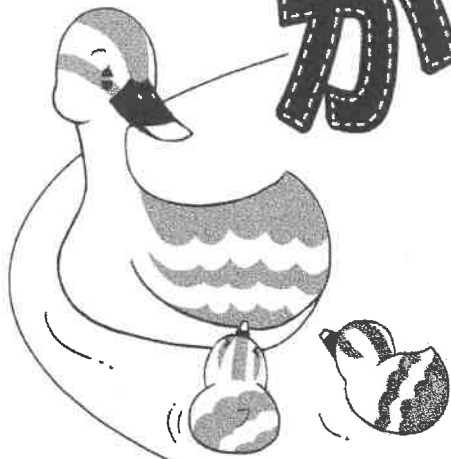


かるがも

4

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

春は 新しい 出会いの季節…

ドキドキするけど
ワクワクするね!

あたたかな 春の陽ざしも
そっと応援しているよ♡



『つどいの広場』おしらせ

女性センターの空調機更新工事に伴い、
しばらくの間、実施場所を変更いたします。

女性センター 2階 第1講習室

日により、開室日時が異なります。
詳しくは、最終ページ『つるがしま子育てセンターの予定』をご覧ください。

はるのうた♪

～ちょうちょう～

ちょうちょう ちょうちょう

なのはに とまれ

なのはに あいたら さくらに とまれ

さくらののはなの はなからはなへ

とまれよ あそべ あそべよ とまれ

ポカポカと暖かい春 ♡ お散歩を楽しもう～♪

うらうらと暖かい日が続き、ワクワクした気持ちになりますね。

春を探しに 外を歩いてみませんか！

ベビーカーに乗っても、パパやママの抱っこでも、お散歩を楽しむことができます。
青い空や白い雲、道を走る車、鳥や犬、ねことの出会もあるかもしれません。
お日様の光を浴びたり、からだを動かしたり……
いろいろな体験が程よい疲れとなって、スムーズなお昼寝につながるかも。

探索活動が楽しい時期は、自分でいろいろなものを見つけたり、触ったり、拾ったり、心もからだもたくさんの刺激を得る時期です。



「風が気持ちいいね！」「ぽかぽか、暖かいね」
ママやパパが感じたことを言葉にして伝えてみて♡

「甘い匂いがするね～」「鳥の鳴き声が聞こえるね」
子どもが関心を示したり、指差したりしたものを一緒に見て、心を通わせてみて♡

誤飲に注意！
興味津々で拾ったものを口の中に入れてしまうこともあります。
子どもの様子を見守り、目を離さないようにしましょう。

* お散歩に持って行くと便利なもの *

- ブランケットや上着 (着脱しやすいもの)・・・肌寒くなったとき、簡単に調節できます。
- 帽子・・・転倒したとき、頭部を守ります。



ベビーカーでの移動中や子どもを抱っこしている時、ハッと気づくと靴下が片方ない！ ということがありますか？

- 対策 その1 靴を履かせる
その2 スポンの裾に長めの靴下をかぶせる
その3 フリース生地で片足が入る大きさの巾着袋を作り、子どもの足をすっぽり包む
足元も暖かく、靴下が脱げてしまっても大丈夫！

* 春の歌を楽しむ♪ *

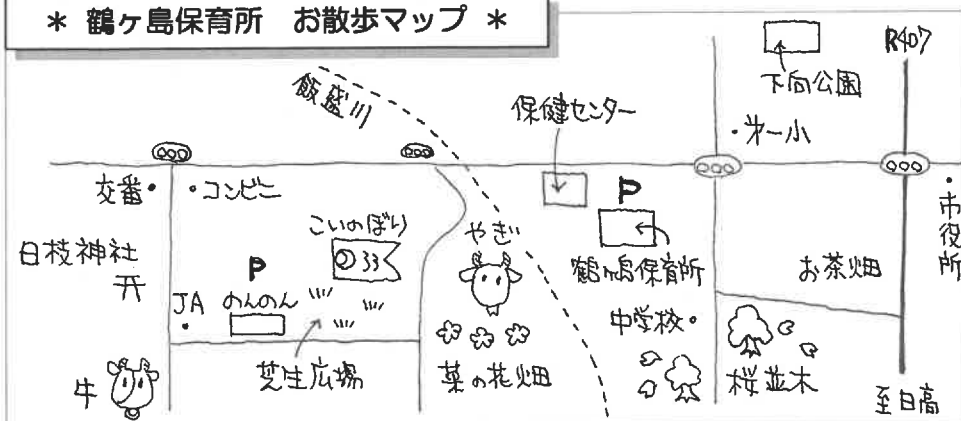
お散歩しながら、春の歌を口ずさんでみて♪
「チューリップ」「ちょうちょう」など…
ママやパパの優しい歌声を聞きながらの散歩は、お子さんにとって心地良い時間となるでしょう。



* ちょっとしたお花見気分 *

春の花が咲くそばに小さなレジャーシートを広げて、またはベビーカーに座りながら、プチお花見♡
おにぎりやパン、おやつを食べたり、ゆったりお茶を飲んだりするだけでも、いつもと違う体験に♡

* 鶴ヶ島保育所 お散歩マップ *



出掛けて疲れた翌日は、家でのんびり休むのもよいですね。
子どもだけでなく、大人も疲れが残っている時は、無理せず、ゆったり過ごしましょう。



おやこご
いっしょに

あそびあそび!

春のお花をみつけたり、しゃぼん玉をとばしたり…
芝生広場で のびのび、ゆったり遊びませんか
「よちよち」や「だっこ」の赤ちゃんも大歓迎♡
てんとう虫やちょうちょ、やぎのトミさんにも会えるかな♪



【日 時】 4月27日(木) 10:15~11:30

5分前に
集合してね♪

【集合場所】 農業交流センター「のんのん」 芝生広場

雨天中止

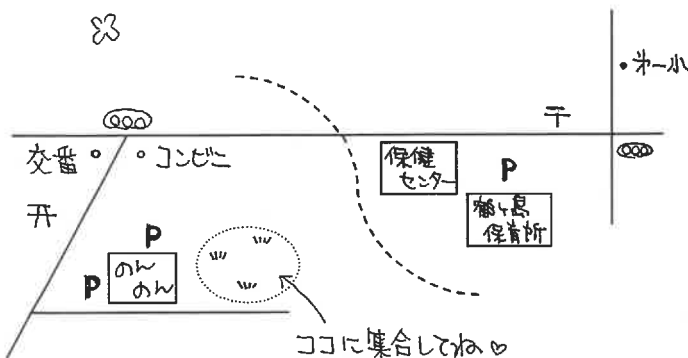
【対 象】 0歳~3歳のお子さんと保護者 8組程度

【内 容】 屋外あそび、センター周辺の散歩

【持ち物】 飲み物、タオル、着替えなど

ベビーカーや抱っこの
参加もOKです

×エム



★新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。

【申込み】

4月6日(木) 9時から電話申込み
鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201 (土日除く 9時~17時)

4月 つるがしま子育てセンターの予定



《すくすく子育て通信》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- * 御本人または御家族に 37 度以上（乳幼児は 37.5 度以上）の発熱や
体調不良、風邪症状がある場合は入室できません
- * 当日、御家庭で検温してから来場してください（保護者・子ども）
- * 利用人数に上限を設けます
- * マスクの着用は、個人の判断に委ねます



『つどいの広場』

女性センターの空調機更新工事に伴い、しばらくの間、実施場所を変更いたします。

《場所》 女性センター 2階 第1講習室

《開室時間》 午前 9:00~11:45

午後 13:30~15:15

《利用人数》 各回 8 組

※日により、開室時間が異なりますので
ご注意ください

『こそだてひろば』






《場所》 富士見市民センター 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

《利用組数》 12 組

☆新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
調節のできる服装で来てください♡

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00） 土日祝日除く

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> 市内の感染状況の変化等により、急に予定が変更することもあります。 ご来場の際は、市のホームページ《すくすく子育て通信》をご覧ください。 </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
			午前 こそだてひろば 午後 休み			
9	10	11	12	13	14	15
	午前 休み 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 休み	午前 こそだてひろば 午後 休み	午前 つどいの広場 午後 休み		
16	17	18	19	20	21	22
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 休み	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場		
23	24	25	26	27	28	29
	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	午前 こそだてひろば 午後 休み	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> ~子育て講座~ 『おやこでいっしょに おそとであそぼ!』 ※つどいの広場は休み </div>		昭和の日
30						

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。

※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。

※「園庭開放」「パパの園庭開放」については、再開が決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。