



# Suku Suku 子育て



春真っ盛りの市内を散策すると、満開の桜と菜の花と、  
たくさん笑顔に出会うことができました。

## 子育て情報BOX

### ようこそ鶴ヶ島de子育て

～ママのためのほっこりサロン～

「家にいても時間を持て余してしまう」「外に出る機会がほしい」「人付き合いが苦手」「安心して過ごせる場所がほしい」などお悩みの方、ほっこりサロンで一緒に過ごしませんか。

お子さんを預かる保育はありませんが、保健師や保育士がサポートします。

対 メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦さんや子育て中の母親

日 5月19日(金) 10時～12時 場 保健センター

内 季節の制作・親子ふれあい遊び

申 専用フォームから申込み

問 保健センター☎271・2745 申込はこちら



### 子育て講座「パパと一緒に外で遊ぼう」

対 0歳～5歳までの子どもと父親

日 5月27日(土) 10時15分～11時30分

場 農業交流センター

内 芝生広場でふれあい遊びやお散歩、シャボン玉遊びをします。 ※ 雨天中止

定 8組(申込順) 料 無料

持 飲み物、タオル、着替え、お散歩バック

申問 5月11日(木) 9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201

### プレママ&親子の歯みがき教室

歯科衛生士が、歯みがきを嫌がるお子さんの仕上げ磨きポイントをお伝えしたり、実際にブラッシングしているところをチェックするなど、実践的な指導を行っています。ぜひ、ご利用ください。

対 妊婦、児童、親、祖父母

日 5月30日(火) ※ 時間などは個別調整

場 保健センター

内 ブラッシング個別指導、染め出し、フロスなどの使い方、歯科相談

持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

申問 保健センターへ☎271・2745

### ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人を対象とする教室です。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

対 妊婦とその家族

日 6月9日(金) 14時～16時45分

場 保健センター

内 こんにちは赤ちゃん(お話)、妊娠中の食生活と歯の健康(お話)、赤ちゃんの沐浴(体験)・妊婦体験

定 12組(申込順) 持 筆記具、飲み物

申 専用フォームから申込み

問 保健センター☎271・2745



申込はこちら

## 困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> 児童虐待

● 保健センター(☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談…5月10日(水)・31日(水)13時～・14時～ ※ 要予約

# 発達支援センターへようこそ！

問合先 発達支援センター ☎279・1227

## 発達支援センターとは？

身体や知的に障害があるお子さん、または発育・発達に遅れや不安のあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために必要な指導や訓練を行い、子どもの発達を援助する施設です。

対 市内在住の1歳から小学校就学前までのお子さん

費 無料(給食は実費・保険代自己負担)

※ 保護者の送迎が必要です



### たとえば、こんな心配はありませんか？

- 言葉が遅い気がする
- 発音や話し方が気になる
- こだわりが強く、かんしゃくを起こしやすい
- 動きが多い、落ち着きがない
- 目が合いにくい
- 手や足の動きが不器用に感じる

## 発達支援センターの1日

- 9:00 登所  
持ち物の準備
- 9:20 朝の会
- 9:45 課題あそび
- 11:30 給食
- 12:45 帰りの会
- 13:00 降所

### 課題遊び！

苦手なことに少しずつ、楽しく取り組める工夫をしています。  
☆リズム体操  
☆砂や粘土あそび  
☆絵具などを使った制作 など



### 専門職の指導

言語聴覚士、理学療法士、作業療法士の専門職が、定期的に指導を行います。専門職のアドバイスを基に、子ども一人ひとりの状況にあった指導を行います。



## 利用方法

### 1 通所指導

みんなと一緒に過ごす中で、基本的な生活習慣や集団への適応力を高めるために、お子さんに合わせた指導を行っています。

指導日 月～金曜日9時～13時  
※ 給食あり

### 2 外来指導

保育所や幼稚園など他の施設に通っている児童で、個別の指導が必要なお子さんに専門家が訓練を行います。

指導日 要予約

### 3 親子教室

親子でふれあい遊びや体操などを楽しみながら、発達を促すための指導を行います。

実施日 週1回(火曜日または金曜日)10時～12時