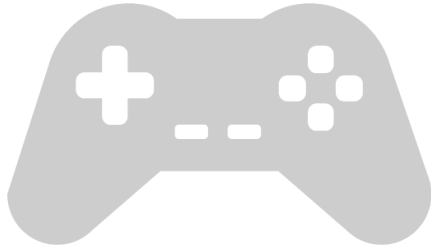


鶴ヶ島市

家庭用ゲーム機を活用します



シルバーeスポーツ体験支援 & スマホよろず相談に 参加しませんか



鶴ヶ島市が主催するシルバーeスポーツの体験支援&スマホよろず相談です。ぜひ、ご来荘ください。

日時

毎週水曜日(午前10時00分から午後3時00分まで)

場所

老人福祉センター「逆木荘」(鶴ヶ島市三ツ木935-1)

内容

シルバーeスポーツ体験支援
ぷよぷよeスポーツ・太鼓の達人

スマホよろず相談
スマートフォンの操作方法やメール・LINE
のやり方について

講師

プロeスポーツ選手など

参加費

無料

問合せ

鶴ヶ島市役所 健康長寿課 高齢者福祉担当 049-271-1111

ここに注目!!
認知症予防や
指の運動に効果が
期待されます!