

杉下地域支え合い協議会 協議会だより

43号



発行：杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaei@zc.wakwak.com

杉下地域支え合い協議会の活動

助け合い隊活動

買物

・買物代行
8件 420分

外出

・院内介助・薬受取り
14件 980分
・子どもの付添え
1388件 3400分

屋外

・草むしり・庭木剪定
24件 7080分

掃除

・家具の移動
1件 20分
・電球取替等
1件 20分
・ゴミ捨て
354件 3540分

その他

・畑仕事補助
2件 260分
・簡単な水道修理など
5件 540分
・雨戸戸袋のペン塗り
1件 120分

事業活動

月	事業
4	結核まつり、タケノコ掘り、朝市、定期総会
5	備蓄庫機材チェック、協力者意見交換会 朝市、子どもサロン、草むしり
6	朝市、子どもサロン、助け合い隊意見交換会
7	夏休み体験教室、朝市、J-DAG見学 子どもサロン
8	朝市、五十嵐美樹サイエンスショー、子どもサロン EVPS稼働訓練、夏休み体験教室
9	朝市、子どもサロン
10	東部エリア交流運動会、草むしり、朝市 子どもサロン
11	森のプレーパーク、炊き出し訓練、朝市 東市民センタ大掃除、子どもサロン
12	東亜樹歌謡ショー、年末パトロール、朝市 子どもサロン
1	子どもサロン
2	朝市、子どもサロン
3	朝市、子どもサロン

新型コロナウイルスも少し落ち着きを取り戻し、ようやく春が見えてきました。
皆様方には口頭より杉下地域支え合い協議会に対してご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

協議会の事業にしましては新型コロナウイルス禍の中、十分な活動ができませんでした。令和5年度は新型コロナウイルス前のように、皆様と一緒にイベントや楽しい催しものを開催していきたいと念じております。

地域包括支援センターを利用しましょう！



地域包括支援センターでは、みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり介護予防や健康づくりを支援したりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

『鶴ヶ島市地域包括支援センター ペんぎん』

鶴ヶ島市大字上広谷5番地1 プラザイン上広谷1階 ☎049-271-5123

第9回定期総会の開催

令和5年度杉下地域支え合い協議会の定期総会を下記日程で開催します。

日時：4月29日（土・祝）
10時から

場所：東市民センター
集会室



今後の杉下朝市予定

毎月第一月曜日に開催している杉下朝市の7月までの予定です。地元の採れたて野菜やお花、お茶、手作り品などを販売しています。包括支援センターペンギんさんの相談コーナーもあります。

日時：4/3、5/1、6/5、7/3

9時より10時まで

※相談コーナーは11時まで

場所：東市民センター ロビー

タケノコ掘り体験会

ようやく春の足音が聞こえそうな季節になりタケノコも頭を出す頃です。つるがしま里山サポートクラブ主催のタケノコ掘り体験を下記日程で開催予定です。

日時：4月22日（土）

5月5日（金・祝）

午前9時より

場所：五味ヶ谷市民の森

イベント等の詳細は後日のチラシなどで確認下さい。
宜しくお願い致します。



お知らせ

杉下子どもサロン

2月、3月 水曜日 15:00~

学習室 第二集会室

杉下小学校児童の居場所として開設している杉下子どもサロンは自ら学ぼうとする「学習タイム」と好きな遊びを楽しむ「プレイタイム」があり、10月から3月は冬時間で15:00~16:30まで4月から9月までは夏時間で15:00~17:30まで開いております。4月からは夏時間です。

ホワイトボード
にお絵かき中



学習室でお勉強
です

2月6日(月) 3月6日(月) 9時~11時
東市民センター ロビー

月の第一月曜日に開催しております杉下朝市の2月、3月の実施状況です。2月はお野菜、お花、手作り品の販売と、相談コーナーと致しまして、「歯科衛生士によるお口に関する健康相談」「市の健康長寿課による血管年齢・筋肉量の測定」「包括支援センターぺんぎんによる介護・生活・健康に関する相談」が実施されました。3月はお野菜、お花、お茶、手作り品の販売と「包括支援センターぺんぎんによる相談コーナーと血管若返り体操」が行われました。今後も皆さんのお越しをお待ちしています。



杉下朝市の実施

おもちゃドクター入門講座に参加



こわれたおもちゃを修理するボランティアとして参加するため、日本おもちゃ病院協会が行う「おもちゃドクター養成講座(入門編)」に参加しました。講座は2日間(2/4・5)行われ、おもちゃドクターの活動や、心構え・工具の種類や選び方それにハンダ付け手法、電池や接着材・修理手順や症例など幅広く講義がありました。講義だけでなく実践もあり、簡易電源パックの制作やスピーカーテストの制作、大変でした。最後に終了証書をいただきましたが、ドクターへの道のりは険しそうです。

シルバーeスポーツ講座とeスポーツの体験



地域で取り組むeスポーツは、認知症予防とフレイル予防に効果が期待されているという事で2月18日、市役所5階で開催の自治会、地域支援会合協議会、老人クラブ参加の講演会・体験会に参加しました。講演会は「eスポーツによるフレイル対策」の講演がなされた後、3グループに分かれ、任天堂スイッチを活用したゲーム「ぶよぶよ」と「太鼓の達人」の体験です。太鼓の達人ではタイミングをとるのが難しそうです。

利用会員協力会員

298-6914 募集

受付 月曜日~金曜日(祝日除く) 9時~12時

編集後記

令和5年度がスタートしました。新型コロナウイルスもインフルエンザ並みの5類になるという事で、令和4年度の事業で出来なかったことができる事に成りそう楽しんでありますが、完全に新型コロナウイルスが無くなったわけではありません。お身体を自愛しながら、皆様のご指導、ご協力を宜しくお願い致します。

(K・S)



杉下地域支え合い協議会

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202 (東市民センター内)

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasaeai@zc.wakwak.com

詳細はこちら
から