

日ごとに蒸し暑さが増し、熱中症が心配な季節になりました。
暑い中、家族で外に出かけるのは意外と大変！ 今日はおうちでゆったり♡何して遊ぼう！

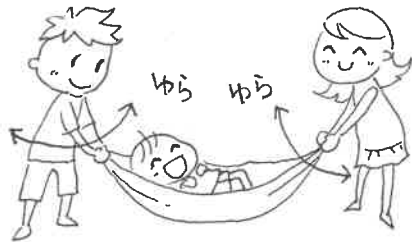
ふれあいあそび

親子の楽しいふれあいは子どもの心の栄養です♪スキンシップで心も体も元気に！

【バスタオルでハンモック】



バスタオルを広げて…
子どもを仰向けにして、
真ん中にゴロンと寝かせる



バスタオルの両端を
2人で持って、ゆらゆら～♪

【飛行機ブンブン～！】



大人が仰向けに寝て脚を曲げ、
脚の上に子どもを乗せる

【エレベーター】



膝の上に乗せてスタート！

1階



少しずつ膝を高くして…

2階

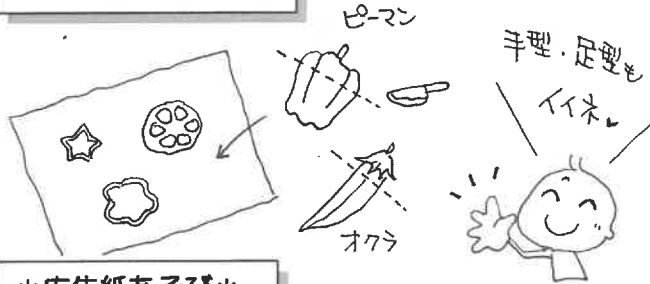


3階



ストン！と下げる

スタンプあそび

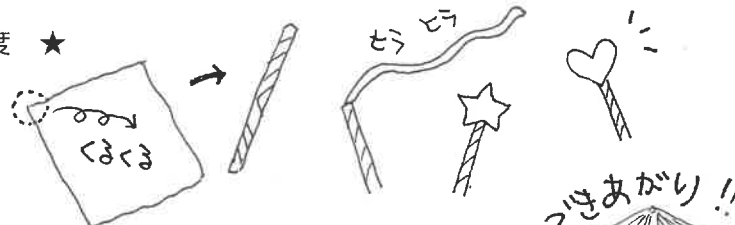


- ◆市販のスタンプ台や絵の具を使ってぺったん、ぺったん♪
フィンガー（指）スタンプや、野菜スタンプを楽しもう！
- ◆野菜スタンプは、料理で使った野菜の切れ端でOK。
人参・ピーマン・オクラ・玉ねぎ…どんな形になるかな？
- ◆ペットボトルのフタ、トイレトーパーの芯など、
いろいろ試してみよう。

広告紙あそび

【リボン・ハートステッキを作ってみよう！】 難易度 ★

- ① 広告紙の角から丸めて棒状にし、テープで留める。
- ② 棒の先にリボン状の紙やハート形の紙を貼る♪



【傘を作ってみよう！】 難易度 ★★★★★

- ① 広告紙の長辺 (A) からジャバラ折りしたものを2～3個作る。
- ② 傘の柄を作る。(ステッキの作り方①と同じ)
- ③ 片端を曲げてテープで固定し、持ち手にする。
- ④ ①のA辺をつなぎ合わせて1枚にし、半分に折る。(B点)
- ⑤ B点に傘の柄②を貼り付け、C辺、D辺、それぞれを貼り合わせる。